

Univerzita Hradec Králové
Fakulta Informatiky a managementu
Katedra ekonomie

Analýza možností inline bruslení v Královéhradeckém
kraji
Bakalářská práce

Autor: Filip Jakubčo

Obor: Sportovní management

Vedoucí práce: Mgr. Dagmar Hrušová, Ph.D.

Hradec Králové

duben 2014

Prohlášení:

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci zpracoval samostatně a s použitím uvedené literatury.

V Hradci Králové dne 11.11 2014

Jméno a příjmení

Poděkování

Rád bych touto cestou poděkoval Mgr. Dagmar Hrušové, Ph.D. za cenné rady, podmětné připomínky a za čas, který mi byl věnován po dobu zpracování této bakalářské práce.

Anotace práce: Analýza možností inline bruslení v Královéhradeckém kraji

Anotace

Práce představuje možnosti inline bruslení v Královéhradeckém kraji a zároveň uvede do základů tohoto sportu. Je zpracována jako průvodce pro inline bruslaře. Mapuje všechny aktuální trasy v tomto kraji, kde každá je detailně popsána s její vybaveností a dopravním spojením. V teoretické části práce seznamuje s všeobecnými informacemi o inline bruslení, jeho historii a pozitivním vlivu pro kondici člověka. Upozorňuje na nevýhody a rizika bruslení, přiblíží rozdělení bruslí podle zaměření a doporučí vhodné vybavení. Uvede nás do problematiky dopravních předpisů pro bruslaře a bezpečnosti na inline bruslích. Přílohou práce je vlastní fotogalerie a dotazník.

Title: Analysis of possibilities of inline skating in region of Hradec Králové

Annotation

thesis introduces possibilities inline skating in region of Hradec Králové and also indicate to the basics of the sport. It is prepared as a guide for inline skaters. Maps all current routes in this region, each of which is described in detail with its amenities and transport links. In the theoretical part introduces general information about inline Skating, its history and the positive impact on condition level for men. Highlights the disadvantages and risks of skating. Thesis concentrate on types of skates sorted by specialization and recommend appropriate equipment. Introduces us to the issue of traffic regulations for the safety of skaters and inline skates. Personal photo gallery and interview is attached to the thesis.

Obsah

1. ÚVOD	6
2. LITERÁRNÍ REŠERŠE	7
2.1. MONOGRAFIE	7
2.2. INTERNETOVÉ ZDROJE.....	8
3. CÍLE A ÚKOLY PRÁCE	10
3.1. CÍL PRÁCE.....	10
3.2. ÚKOLY PRÁCE	10
4. INLINE BRUSLENÍ	11
4.1. DĚJINY INLINE BRUSLENÍ.....	11
4.2. POZITIVA BRUSLENÍ PRO TĚLO- POZITIVNÍ STRÁNKA BRUSLENÍ PRO TĚLO	12
4.3. NEVÝHODY A RIZIKA	13
4.4. BRUSLAŘI A DOPRAVNÍ PŘEDPISY	13
4.5. JAK SE CHOVAT NA CYKLOSTEZCE	14
4.6. BEZPEČNĚ NA INLINE BRUSLÍCH	15
4.7. VYBAVENÍ PRO IN-LINE BRUSLENÍ	15
4.8. PRŮPRAVNÁ CVIČENÍ.....	19
5. METODIKA PRÁCE	21
5.1. POPIS VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ	21
5.2. POPIS VÝZKUMNÉHO SOUBORU	22
5.3. POUŽITÉ METODY	24
6. VÝSLEDKY A DISKUSE	26
6.1. PRO KOHO JE ANALÝZA IN-LINE TRAS URČENÁ	26
6.2. VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ.....	27
6.3. TRASY HRADEC KRÁLOVÉ	40
6.4. TRASY JIČÍN	51
6.5. TRASY NÁCHOD	52
6.6. DISKUSE.....	54
7. ZÁVĚR	56
8. SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	57
9. PŘÍLOHY	59

1. Úvod

Inline bruslení se v různých formách stává rok od roku čím dál víc rozšířenou aktivitou, kterou provozují lidé různých věkových skupin. Důvodem pro stále rostoucí oblíbenost tohoto sportu je všeobecný zájem o zdravý životní styl, snadná dostupnost tras, které neustále přibývají, a to i v metropolích, kde přibližují sport i lidem, kteří se o něj dosud nezajímali. Nízké pořizovací náklady na vybavení činí inline bruslení dosažitelné prakticky pro všechny. Vzhledem k tomu, že se jedná o venkovní aktivitu, je vždy třeba zohlednit klimatické podmínky. Zároveň rychlobruslařské a shorttrackové oddíly, a úspěchy českých reprezentantů v těchto sportech, zvětšují obecné povědomí o inline bruslení. Rovněž přibývají oddíly inline hokeje, které se těší velké oblíbenosti mládeže.

Stejně jako existují průvodci pro turisty a cyklisty, jistě by nadšenci inline bruslení v České republice uvítali vydání průvodců popisujících příležitosti bruslení ve všech krajích naší vlasti, aby nakonec vznikl komplexní a aktuální přehled všech inline tras v České republice. V tištěné podobě je nejucelenější přehled tras uveden v titulu: „Na In-linech Křížem krázem po Česku,“ který byl vydán v roce 2009 Nakladatelstvím Fragment a nezachycuje proto všechny aktuální možnosti inline bruslení v jednotlivých krajích.

Smyslem této práce je analýza možností inline bruslení v Královéhradeckém kraji. Pomocí dotazníku je mapována informovanost a spokojenost obyvatel s trasami pro bruslení v této oblasti.

2. Literární rešerše

2.1. Monografie

1. Edwards, Chris

Abeceda inline bruslení / Chris Edwards ; [z angličtiny přeložila Leona Horáková]. -- Praha : Ikar, 1996. -- 37 s. : barev. il. ; 29 cm. -- (Beruška). -- Název originálu: Young inline skater. -- Slovníček. -- Věcný rejstřík. -- ISBN 80-7202-058-7

Jak už napovídá název, kniha se zabývá převážně zvládnutím prvních kroků na bruslích. Autorovou snahou je zorientovat zájemce o inline bruslení v problematice výběru správného vybavení, ochranných pomůcek, praktické údržby bruslí včetně základních oprav a zároveň v oblasti praktických začátků jízdy na inline bruslích jako je volba vhodného povrchu, základy techniky jízdy, možnosti zastavení, objíždění překážek, kontrolovaný pád i následné způsoby jak se bezpečně vrátit zpět na nohy. Celá kniha je doprovázena výstižnými fotografiemi, které všem začátečnickům dopomohou k jistotě, že daný úkon vykonávají správně.

2. Na in-linech křížem krážem po Česku / Ludmila Krupková ... [et al.].

-- 1. vyd. Praha : Fragment, 2009. -- 146 s. : barev. il., mapy, portréty, plány (Tipy na výlety) ISBN 978-80-253-0579-9

Kniha mapuje inline trasy a dráhy po celé České republice aktuální k datu vydání publikace. Popisuje celkově 28 tras a 9 drah. U každé trasy či dráhy je detailní popis včetně itineráře a souřadnic GPS. Podle této knihy se dá do detailu naplánovat výlet na inline bruslích, je zdrojem inspirace a směřuje bruslaře ke zdravému využití svého volného času. Přestože se jedná o publikaci vhodnou pro zkušenější bruslaře, autoři v úvodu knihy uvádějí i základní informace s technickými parametry jako např. jak vybrat správné brusle a vybavení, jak provádět údržbu, ale poukazují i na motivační důvody, proč bruslit a základní dopravní předpisy pro bruslaře.

2.2. Internetové zdroje

webová stránka o inline bruslení - <http://www.nabruslich.cz/>

Tato webová stránka je v oblasti tématu inline bruslení na síti internetu v České republice nejaktuálnější. Provozovatelé mapují a publikují ve svých člancích žhavé události ze světa kolečkových bruslí.

Na úvodní stránce se nalézají mapa České republiky, na které jsou vyznačené trasy a dráhy pro inline bruslení, lze je filtrovat dle jednotlivých krajů. Po zvolení konkrétní oblasti se na mapě zobrazí poloha trasy s vyznačením počátečního a koncového bodu. Na stránce je u většiny objektů krátký stručný popis, je třeba však počítat s tím, že součástí nejsou údaje o dostupnosti či souřadnice GPS. U vybraných tras jsou přiložené fotografie umožňující bližší seznámení s konkrétním místem trasy. Interaktivnost webové stránky dokazuje možnost uveřejnit vlastní fotografie, články, subjektivní názory a zkušenosti ze světa inlinu, konkrétní hodnocení nebo porovnávání úrovně tras a navazujících poskytovaných služeb. Novinkou na těchto stránkách je Inline kalendář, kde najdeme všechny akce konané na inline bruslích od závodů, maratonů až po jízdy městy nebo bazar použitého vybavení.

webová stránka o inline bruslení - <http://svetkolecek.cz/>

Stránka svět koleček se zabývá inline bruslením obecně. Nabízí např. hodnocení a srovnávání vybavení nebo informace, kde se konají inline kurzy bruslení. Je možné zde nalézt i část zpracovanou jako průvodce, která je rozdělena podle jednotlivých krajů. Tato webová stránka nedisponuje možností zobrazení tras na mapě. Popis tras je velmi strohý a často ne příliš aktuální, u některých případů zcela chybí. Na základě tohoto průvodce není možné získat současné informace o inline trasách, k naplánování jízdy je nutné použít další zdroje.

webová stránka o inline bruslení - <http://www.inline-online.cz/>

Úvodní stránka je intuitivně rozdělená na několik skupin. Je zde možno nalézt kalendáře akcí, rady začátečníkům i pokročilým, rovněž fórum pro dotazy, i průvodce trasami rozdělený podle krajů. Bohužel stránka zachycuje pouze malou část tras , u většiny z nich chybí popis i zobrazení na mapě. Tato stránka je dlouhodobě neaktualizovaná, proto je zapotřebí si informace ověřit u jiného zdroje.

3. Cíle a úkoly práce

3.1. Cíl práce

Cílem práce je analýza možností in-line bruslení v Královéhradeckém kraji se zaměřením na zmapování dané oblasti pro inline bruslaře. Součástí této práce je souhrn zjištění o informovanosti a spokojenosti občanů Královéhradeckého kraje s in-line trasami v této oblasti.

3.2. Úkoly práce

- Vyhledávání zdrojů a jejich hodnocení,
- zmapování průvodců pro inline bruslení,
- zpracování teoretické části práce,
- vytvoření dotazníku pro souhrn zjištění o informovanosti a spokojenosti,
- rozeslání dotazníků,
- získání a zpracování dat z dotazníků,
- výběr tras na základě výsledků z dotazníků,
- osobní seznámení s trasami a pořízení fotografií,
- zpracování údajů o navštívených trasách,
- zhodnocení dosažených výsledků a diskuse.

4. Inline bruslení

Bruslení je činnost, během které dochází k pohybu po hladkém povrchu pomocí speciálních pomůcek zvaných brusle. Základním principem bruslení je přenášení váhy těla z jedné nohy na druhou, čímž se uvádí tělo do pohybu.

Inline bruslení je mladý sport, rozšířený po celém světě, který se člení do několika kategorií. Každá kategorie používá specifický typ bruslí. Kondiční variantě (fitness) se věnuje stále více lidí. Stále více zájemců si získává i inline rychlobruslení. Závody se konají v mnoha variantách a délkách (od 200m po maratony a dálkové závody), a to jak na dráze, tak na silnici. Ve skate-parcích dovádějí odvážní vyznavači aggressive bruslení na různých umělých překážkách. V Evropě jsou též rozšířené inline jízdy městy, například Paříží, Berlínem, Londýnem, Bratislavou atd. V České republice je největší obdobnou akcí pravidelné noční bruslení v Opavě. (*Inline brusle*, 2013)

4.1. Dějiny inline bruslení

Dějiny inline bruslení převzato podle autora Edward,(1996). Nejstarší dochované zprávy o vynálezci kolečkových bruslí se zmiňují o Johnu Josephu Merlinovi, narozeném v Belgii r. 1735. Merlin byl známý výrobce hudebních nástrojů a současně vynálezce různých mechanických přístrojů. Merlin, který v zimě rád bruslil, přemýšlel o způsobu, jak by se dalo bruslit i v letních měsících. Vynalezl pár dřevěných bruslí „určených k pohybu po malých kovových kolečkách“. Na konci 19. století byly sestrojeny kolečkové brusle se dvěma kolečky vpředu a dvěma vzadu. Dnes jim říkáme „quads“ a jsou ve stínu svých inline kolegyní. Ve své době se však staly mnohem populárnější než „inlajny“, právě pro větší stabilitu, bezpečnost i funkčnost. Výrobci a vynálezci se stále snažili napodobovat tvar ledních bruslí, takže stavěli kolečka za sebe. Úroveň tehdejších materiálů ovšem nedovolila vyrobit opravdu funkční "inlajny". Ty se prosadily teprve později a svojí popularitou stabilní brusle téměř vytlačily. Jízda na kolečkových bruslích se začala rozvíjet především po vynálezu kuličkového ložiska v roce 1884. Na přelomu století se jízda na kolečkových bruslích stává populární zábavou pro muže i ženy. Během 20. let se začínají rozdělovat různé disciplíny na kolečkových bruslích a zvyšuje se počet soutěží.

4.2. Pozitiva bruslení pro tělo- Pozitivní stránka bruslení pro tělo

- při bruslení jsou zatěžovány a tím i posilovány velké svalové skupiny, především stehenní, hýžd'ové, zádové svaly. Dalšími aktivními svaly jsou svaly lýtkové, holenní, sval trapézový a deltový. Kromě svalové zátěže, při níž se spaluje velké množství energie, se při bruslení zvyšuje kapacita plic, zlepšuje se funkce oběhového systému, urychluje se látková výměna, posiluje se obranyschopnost organismu a vegetativní nervový systém. Při bruslení se také příznivě rozvíjí koordinace a rovnováha. Inline bruslení je z hlediska získání kondice nejčastěji srovnáváno s během a cyklistikou. Ve srovnání s během je bruslení mnohem šetrnější ke kloubům než běh, při kterém jsou klouby velice namáhány. Anaerobní zatížení (bez přítomnosti kyslíku), kdy se kyslík získává z energetických zdrojů organismu a nikoli z plic, je u bruslení větší než u běhu či cyklistiky. Je to dáno tím, že při bruslení se mnohem efektivněji trénují již zmíněné velké svalové skupiny – stehenní a hýžd'ové svaly a dále více pracují přitahovače dolních končetin a svaly boků, které u běhu a cyklistiky nejsou tak výrazně zatěžovány. Díky tomu je pro ty, kteří chtějí snížit tělesný tuk a zároveň zpevnit svalstvo inline bruslení výhodnější než běh či cyklistika. Bruslení přináší také sociální a duševní aspekt. Kolečkové bruslení se dá určitě charakterizovat také jako společenská činnost. Výlety s rodinou nebo přáteli, nové kontakty, pocit volnosti a sebevědomí. To vše může dát bruslení duši. Bruslařský pohyb není úplně jednoduchý. K jeho osvojení je zapotřebí zvládnout koordinaci a stabilitu. Každý takový úkol však vyžaduje velké soustředění a občas i vůli. Psychologové udávají, že zvládnutí bruslařského pohybu vede ke zvýšení sebevědomí. (Krupková a kol., 2009, s. 11, 12)

4.3. Nevýhody a rizika

nevýhody a rizika bruslení jak popisuje autorka Krupková a kol,(2009) jsou následné. Bruslení však nemá jenom klady, problém může být např. trvalé zatížení páteře především při delších jízdách, kdy jsou záda dlouhodobě strnulá a hlava naopak mírně zakloněná, což vyvolává napětí zádových a krčních svalů. Je proto důležité připomenout, že nezbytnou součástí bruslení by mělo být i protažení namáhaných částí těla, především po jízdě. Rizika inline bruslení jsou především úrazy spojené s pádem. Prevencí by tedy mělo být kompletní ochranné vybavení, které výrazně snižuje riziko zranění a to především odřenin, pohmožděnin, vymknutí či zlomenin. Úrazům lze také předejít vhodnou volbou trasy a neustálou pozorností během jízdy.

4.4. Bruslaři a dopravní předpisy

podle Zákony online, (2014) jak se píše v zákoně č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích, který byl několikrát novelizován, je bruslař účastníkem silničního provozu a patří mezi chodce. Chodcem je podle tohoto zákona: „osoba, která tlačí nebo táhne sáňky, dětský kočárek, vozík pro invalidy nebo ruční vozík o celkové šířce nepřevyšující 600 mm, pohybuje se na lyžích, kolečkových bruslích nebo pomocí ručního nebo motorového vozíku pro invalidy, vede jízdní kolo, psa a podobně“.

A tak jako pro chodce, platí i pro bruslaře podle autorky Krupkové, (2009) následující body:

- musí užívat především chodníky nebo stezky pro chodce
- bruslař nesmí na chodníku nebo stezce pro chodce ohrozit chodce
- jedná-li se o stezku pro chodce a cyklisty, na které je oddělen pruh pro chodce a pruh pro cyklisty, je bruslař povinen užít pouze pruh vyznačený pro chodce. Pruh pro cyklisty smí využít jen v momentě předjíždění. Nesmí však při tomto manévru ohrozit jedoucí cyklisty.
- ve stejném zákoně se ale také praví: „jízdní pruh pro cyklisty nebo stezku pro cyklisty může využít osoba pohybující se na lyžích nebo kolečkových bruslích

nebo obdobném spodním vybavení“ (z toho vyplývá, že se bruslař smí pohybovat na chodníku stejně jako na stezce pro cyklisty, ale nesmí nikoho svým chováním ohrozit).

- tam, kde není chodník, bruslí se po levé krajnici, nebo co nejbližší k v levému okraji vozovky. (podle vlastních zkušeností vím, že je velice nepříjemné a nebezpečné. Řidiči vozů jsou často neohleduplní, nezpomalí a nedokážou odhadnout správný odstup a často na bruslaře troubí)
- chodci i bruslaři mohou jít (jet) maximálně 2 vedle sebe
- za snížené viditelnosti smějí bruslaři jet pouze za sebou
- do prostředků hromadné dopravy je vstup na kolečkových bruslích zakázán
- bruslit se nesmí na veřejných parkovištích

4.5. Jak se chovat na cyklostezce

Cyklista (kolo-běžkař či **in-line bruslař**) na stezce, jak uvádí autorka Žáková,(2014) by se měl chovat:

- pohybuj se vždy ve „svém“ pásu, pokud v něm jde chodec, slušně ho upozorni, že chodník „pro pěší je vedle“,
- na smíšené stezce pro chodce a cyklisty, bruslaři se pohybují vždy v pravé polovině cyklostezky jako na silnici, levou část použij jen pro předjíždění chodců nebo dalších cyklistů či bruslařů,
- před předjížděním chodců na stezce raději využij signál zvonku a po předjetí chodcům poděkuj,
- nezávod', jed' vždy jen tak rychle, abys byl schopen včas zabrzdit při neočekávaném manévru chodce či psa,
- buď slušný k ostatním na stezce,
- nejezdí se sluchátky na uších - nemůžeš tak vnímat provoz za sebou,
- snaž se o bezkonfliktní pohyb, předvídej reakci ostatních,
- buď tolerantní, každý může udělat chybu (neslyší tě nebo tě přehlédne),
- za chybu se omluv.

4.6. Bezpečně na inline bruslích

Bruslaři, ať experti nebo začátečníci by měli jezdit vždy na bezpečných místech pro tyto účely vyhrazených, srážka s autem většinou končí tragicky. Jako bruslaři musí také pamatovat, že vstup na kolečkových bruslích do metra, tramvaje a autobusů je zakázán!

Proto dodržujte zásady jízdy převzaté od Inline je in, (2014), aby vás jízda nebolela:

1. před jízdou se řádně protáhněte (zejména svaly nohou),
2. používejte vždy chrániče a helmu,
3. při jízdě ve večerních hodinách noste výrazné barevné oblečení či reflexní proužky,
4. případnému pádu se do poslední chvíle nebraňte (můžete zhoršit následky pádu),
5. vyhýbejte se jízdě na nepravdělném terénu a hlídejte opotřebení koleček,
6. při nájezdu na kamínky nebo trávu přeneste energii z jízdy do běhu,
7. jezděte jen po cyklostezkách, stezkách pro bruslaře nebo parcích,
8. vyhýbejte se jízdě po silnici,
9. brzděte včas,
10. při samotné jízdě dbejte na bezpečnost svoji i svého okolí a buďte ohleduplní.

4.7 Vybavení pro In-line bruslení

4.7.1. TYPY IN-LINE BRUSLÍ DLE ZAMĚŘENÍ

Existuje plno rozdělení inline bruslí, ve své práci uvádím převzaté rozdělení ze serveru Jak vybrat kolečkové brusle (2012), Inline brusle, (2013)

- **hokejové;** Brusli na in-line hokej poznáte podle toho, že její bota velice připomíná botu klasické zimní hokejové brusle. Bota brusle je velice pevná a dobře fixuje kotník a chodidlo. Kolečka brusle na in-line hokej bývají zpravidla měkčí a jsou uzpůsobeny stylu bruslení, který je typický pro hraní hokeje – tedy rychlé a agresivní starty a prudké změny směru. Často mají tzv. "rockering" (česky houpací rám) který umožňuje rychlé změny směru.

- **rychlobruslení;** Závodní brusle jsou typické nízkou botou vyráběnou z karbonu, která je buď tvarována přímo na nohu závodníka příp. vyráběna sériově. Vnitřek boty je zpravidla vyráběn z kůže. Na botu je připevněn dlouhý rám (též frame, či šasi). Jako materiál se používá slitina hliníku AL 7075, či karbon. Rámy je možné vzhledem k botě posouvat horizontálně i vertikálně. Rámy se liší délkou - od 11.6-13.5 palců -, výškou a možnostmi osazení koleček. Nejpoužívanější rámy jsou pro 4 kolečka velikosti 110mm, dětské rámy však mají kolečka 84-90mm, případně pouze 3 kolečka velikosti 100-110mm. Kolečka jsou vyráběna z jedné či více vrstev polyuretanu, polymeru, který má vzhledem k pevnosti a zároveň lehkosti, ideální jízdní vlastnosti. Na začátku 21. století se používalo 5 koleček menší velikosti, zpravidla 80-84mm. V případě delších závodů (24 hodin LeMans na bruslích) se často používají takzvané marathon brusle (také přezdívané maratonky), což je rychlobrusle s mírně zvýšeným kotníkem, který částečně omezuje závodní techniku, na druhou stranu zvyšuje komfort závodníků a umožňuje tak absolvovat i vícehodinové závody.
- **fitness;** Fitness brusle jsou v dnešní době nejrozšířenější kategorií bruslí. Fitness brusle jsou určeny pro klasické bruslení po stezkách pro bruslaře. Fitness brusle rozeznáte na první pohled, jelikož jsou vybaveny většími kolečkami, díky kterým dosáhnete vyšší rychlosti. Větší kolečka si také lépe poradí s terénními nerovnostmi. Fitness brusle jsou velmi oblíbené mezi ženami, jelikož pomáhají tvarovat postavu, ale rovněž jsou skvělým prostředkem pro všechny, kdo si chtějí vybudovat lepší fyzickou kondici. Do kategorie fitness bruslí bychom mohli zařadit také fitness brusle určené do ulic města – bývají označovány jako street in-line brusle. Vyznačují se tím, že mají o něco menší kolečka, než klasické fitness brusle a poskytují tak lepší manévrování v úzkých ulicích města. Brusle je vybavena patní brzdou.
- **agresivní;** Jak už z názvu kategorie in-line bruslí vypovídá, tak jsou tyto brusle primárně určeny pro agresivní styl jízdy ve skate parcích a U-rampách, také se využívají i městské prvky jako zábradlí, obrubníky a schody. Jsou designovány na skákání, provádění triků a grind zábradlí. Brusle jsou díky zvýšené odolnosti mnohem těžší než klasické fitness brusle. Mezi specifické

charakteristiky této brusle patří malá kolečka, robustní a pevná bota, dobře fixující chodidlo a zejména kotník. Brusle tohoto typu rozhodně nedoporučujeme na bruslení na in-line stezkách, jelikož byste se opravdu nadřeli až hrůza.

- **Off-road in-line** - jedná se o brusle, které oceníte při jízdě mimo zpevněný terén. Tyto brusle mají pouze dvě kolečka, za to ovšem veliká a to s průměrem až do 150 mm. Gumové pneumatiky pohltní veškeré terénní nerovnosti.
- **speciální;** Do této kategorie se řadí ostatní brusle pro méně rozšířené disciplíny jako sjezd, alpine slalom a další. Brusle na inline slalom mají delší rám, na kterém je připevněno 5 menších koleček velikosti 80-84mm, bota je vyšší, podobná botám na sjezd, má několik přezek pro maximální pevnost.

Velikost koleček

Velikost se pohybuje od 44 do 110 mm. Obecně, čím jsou kolečka větší, tím počítejte, že vyvinete také větší rychlost.

Menší kolečka - vyšší stabilita a ovladatelnost, pomalejší jízda, hůře zvládají nerovnosti povrchu a více přenášejí vibrace z terénu do brusle.

Větší kolečka - nižší stabilita a ovladatelnost, rychlejší jízda, lépe zvládají nerovnosti terénu.

Tvrдость koleček

Tvrдость koleček se udává od 74A (nejměkčí) do 100A (nejtvrdší). Nejpoužívanější typ in-line bruslí - Fitness brusle - jsou většinou vybaveny kolečky s tvrdostí cca 78-82A.

Tvrdstší kolečka - rychlejší jízda, horší přilnavost k povrchu, více přenášejí vibrace do brusle, méně se opotřebovávají jízdou.

Měkčí kolečka - pomalejší jízda, lepší přilnavost k povrchu, méně přenášejí vibrace do brusle - komfortnější jízda, více se opotřebovávají jízdou - nutno častěji měnit.

Ložiska

Dělí se dle normy ABEC 5, 7, 9 nebo ILQ 5, 7, 9 - čím vyšší číslo, tím kvalitnější ložiska - déle se kolečko točí, lépe se jede.

Další vybavení pro In-line bruslení

Helma představuje nezbytnou ochranu hlavy. Helma je důležitá nejen pro začátečníky, ale i pokročilé. Helma je přímo nutností a u dětí by měla být helma samozřejmostí. Ač se vám to nemusí zdát, tak i rychlost začátečníka je minimálně 10 až 15 km/h. Dle lékařských průzkumů dochází ke smrtelnému zranění hlavy už při rychlosti 11 km/h.

Velikost helmy - helma se volí podle obvodu hlavy, udává se v centimetrech. Velikost obvodu hlavy bývá doplněna symbolem S, M a L, který určuje rozmezí nastavení obvodu hlavy. Kvalitnější helmy jsou vybaveny důmyslným mechanismem obepínajícím hlavu, který zajišťuje dokonalé přizpůsobení velikosti helmy.

Chrániče

Chrániče poskytnou ochranu Vaším kolenům, loktům, zápěstím. I když budete zdatnými bruslaři, případnému pádu se vyhnout nemusíte. U dětí by chrániče, tak jako helma, měli být samozřejmostí. Při pádu většinou instinktivně dáváme ruce dopředu, proto je velmi vhodné doplnit chrániče kolen a loktů, také chrániči zápěstí. Ochraňte se před odřením, či dokonce před zlomeninami, které mohou být způsobené pádem nebo při různých kolizích.

Doplňky

v případě jízdy za špatné viditelnosti nebo v noci je vhodné si vzít na sebe reflexní vestu nebo si alespoň připevnit na ruce a nohy reflexní pásy. Dnes se už také vyrábějí speciální „blikačky“ pro inline bruslaře, dále se dají také pořídit speciální svítící nebo blikající kolečka, případně svítící lišta na rám brusle. (Krupková a kol., 2009, s. 13,14,15,16,17)

4.8. Průpravná cvičení

Základní průpravná cvičení podle autora Edwardse, (1996) a Reicherta, (2006)

- **Základní postoj** – stoj rozkročný, nohy na šířku ramen, pokrčená kolena (zakrývající špičky), ruce v předpažení, díváme se před sebe.
- **T- postoj** – bezpečný postoj (zabrání ujždění bruslí při stoji na místě), pata jedné nohy se opírá o střed chodidla nohy druhé, mírně pokrčená kolena, při stoji na kopci stojíme kolmo ke spádnicí.
- **V - postoj** – základní postoj pro započítí jízdy, mírně rozkročené nohy, pokrčená kolena, brusle natočeny tak, aby paty směřovaly k sobě a špičky od sebe („paty se kamarádí a špičky spolu nemluví“).
- **Pád** – nutno naučit se brát pády jako součást inline bruslení, odbourat strach z nich, nesnažit se bojovat s pádem (při ztrátě stability nemávat kolem sebe rukama a nedělat prudké pohyby), pády začít nacvičovat na trávě, snažit se co nejvíce přikrčit, pro snížení těžiště těla a přiblížení se k povrchu, dlaně otevřeny, prsty nataženy (nikdy se nedržet okraje chráničů), kolena a lokty pokrčené, nejprve padáme na chrániče kolen, poté rozložíme pád rovnoměrně na chrániče loktů a zápěstí, celý pád plynule dokončíme (sklouznutí se po povrchu).
- **Vstávání** – klekneme si, jednu nohu postavíme na chodidlo a opřeme obě dlaně o její koleno, pažemi si vzporem pomůžeme dostat se do mírného podřepu, ze kterého přejdeme do stoje.
- **Tučňáček** (první kroky) – základní poloha je V-postoj - mírně rozkročené nohy, pokrčená kolena, brusle natočíme tak, aby paty směřovaly k sobě a špičky od sebe (paty se kamarádí a špičky spolu nemluví) Pomalu začneme dělat malé krůčky, přenášení váhy z jedné nohy na druhou. Důležité je dívat se stále před sebe, nikdy dolů, ztrácíme tím rovnováhu. Kolena stále pokrčená, váha je držena na přední části chodidel.
- **Koloběžka** (připomíná jízdu na koloběžce) – jedna noha jede přímo po směru dráhy, je mírně pokrčená, je na ní váha těla a nezvedá se z povrchu. Druhá noha s bruslí je vytočená o 90° a odraz je proveden vnitřní hranou brusle, po odrazu se propíná. Důležité procvičovat na obě strany.

- **Jízda vpřed** – vychází z V-postoje, odrazovou nohou vypouštíme vytočenou špičkou ven, cca 45° od osy směru pohybu, střídavé přenášení váhy z jedné končetiny na druhou a nadzvednutím nezatížené brusle se dostaneme do skluzu, pohybujeme se na pokrčených kolenou, hlavu držíme vzpřímeně, aby napomohla lepší orientaci v prostoru a nesváděla k ohnutí páteře a nechtěnému přenosu váhy těla, pohyby paží přirozeně sledují dráhu pohybu podobně jako u běhu, tělo mírně předkloněno, nikoli ohnuto.
- **Brzdění špalíkem** „brzdíčkou“ (nejjednodušší a nejefektivnější způsob brzdění) -snížíme těžiště, ruce před sebou, brusli se špalíkem předsuneme před špičku druhé nohy a zvedneme mírně špičku této brusle, aby se špalík dotkl země, snížení ještě více do kolen, těžiště dozadu (čím více snížíme těžiště, tím je brzdění efektivnější).
- **Brzdění pluhem** – v jízdě vytočíme nohy tak, aby objely tvar oblouku, kolena postupně krčíme a tlačíme k sobě, špičky se stáčí k sobě, čím více snížíme těžiště, tím je brzdění efektivnější.
- **Grass-stop** (zastavení do trávy) – používáme nejvíce jako nouzové brzdění, při najetí na trávník snížíme těžiště a posuneme jej vzad, jednu nohu mírně předsuneme, ruce máme před sebou připravené na případný pád nebo najedeme na trávník a krátkými krůčky vběhneme do trávy a zastavíme se. Pozor na obrubníky.
- **Zatáčení** – vysuneme nohu jedoucí po vnitřním oblouku zatáčky dopředu, tělo je nakloněno do středu oblouku a ramena a hlava natočena stejným směrem, předpažením vnitřní paže dopomůžeme rotaci těla do oblouku, přednožená noha s bruslí je na vnější a zadní noha na vnitřní hraně.

5. Metodika práce

Tato práce se zabývá analýzou inline tras v Královéhradeckém kraji. Bakalářská práce se skládá ze dvou částí: teoretické a praktické. Teoretická část obsahuje: všeobecně o inline bruslení, historii inline bruslení, rozdělení bruslí podle zaměření, vhodné vybavení, bruslaři a dopravní předpisy, bezpečnost na inline bruslích a průpravná cvičení. V praktické části se práce zabývá detailním popisem in-line tras. U tras je popsána jejich lokalita, dopravní spojení k trase s údaji o celkové délce a času dojezdu k trase (počítáno z Hradce Králové), dále délka a šířka trasy, profil trasy, popis trasy co týká kvality povrchu, občerstvení a dalšího vybavení na trase. Trasy jsou v práci rozděleny podle měst: Hradec Králové, Jičín, Náchod.

V souladu s vypsáním cílem bylo uskutečněno dotazníkové šetření zaměřené na informovanost, osobní zkušenosti a spokojenost dotazovaných s inline trasami v Královéhradeckém kraji. Výsledky z dotazníkového šetření vnesou vlastní pohled dotazovaných do této problematiky.

5.1. Popis výzkumného šetření

V období března 2014 proběhlo výzkumné šetření na téma: Informovanost a spokojenost s inline trasami v Královéhradeckém kraji. Výzkumné šetření bylo prováděno formou dotazníkového šetření. Dotazník byl umístěn na internetové stránce www.vyplnto.cz, byl rozeslán e-mailem studentům Univerzity Hradec Králové, byl publikován na osobním profilu na stránkách www.facebook.com a také na stránce skupiny nabruslich.cz. Dotazník obsahoval 16 oblastí, které více či méně mapují základní informace a spokojenost respondentů s podmínkami pro inline bruslení v Královéhradeckém kraji.

5.2. Popis výzkumného souboru

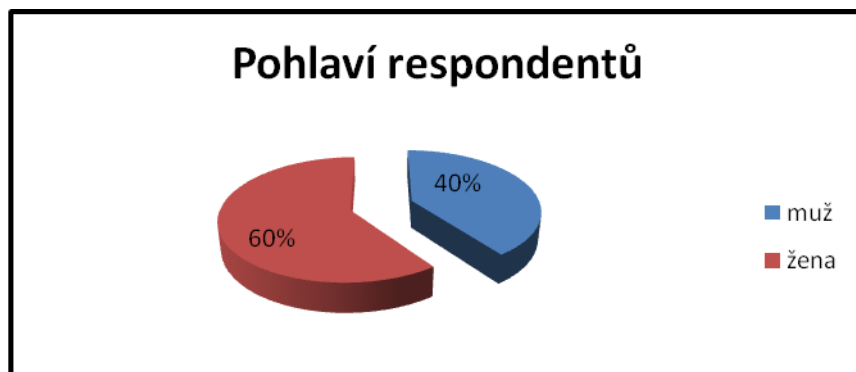
Výzkumným souborem této bakalářské práce byli respondenti, kteří vyplnili dotazník na téma zmapování informovanosti a spokojenosti s inline trasami v Královéhradeckém kraji. Zmíněný dotazník byl vyvěšen na výše uvedených místech, kde byl po dobu dvou měsíců zveřejněn nebo zaslán emailem studentům z řad Královéhradecké univerzity. Kritéria záměrného a dostupného výběru respondentů bylo povědomí alespoň o jedné inline trase v Královéhradeckém kraji a aktivní zájem o inline bruslení. Charakteristika výzkumného souboru se dá tedy popsat jako skupina lidí aktivně se zajímajících o inline bruslení, která minimálně částečně zná poměry a podmínky inline tras v Královéhradeckém kraji. Abychom mohli výzkumný soubor charakterizovat, zajímalo nás pohlaví, věk a město, kde respondenti žijí. Tyto informace jsme využili k popisným účelům.

Do dotazníkového šetření se zapojilo celkem 54 respondentů, z čehož 4 respondenti dotazník nedostatečně vyplnili, čímž byly vyřazeny z tohoto průzkumu.

Výsledky dotazníkového šetření o respondentech ukázaly:

V grafech č. 1 – 5 je představen vytvořený soubor respondentů z hlediska zastoupení mužů a žen, věkového rozdělení, místa, kde žijí, aktivity a zkušenosti s in-line bruslením.

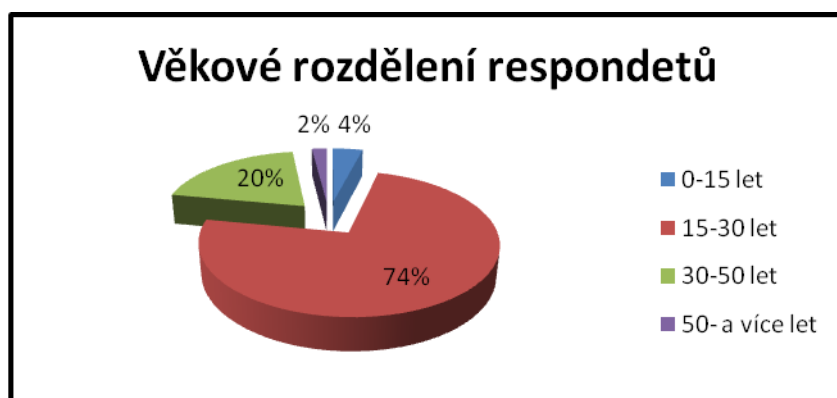
Ukazuje se, že v nejpočetnější skupině souboru převažují ženy ve věkovém rozmezí 15-30let, bydlící v Hradci Králové, považující se za zkušenější bruslařky, které na in-line bruslích vyjedou méně než 1x týdně.



Obrázek 1 Pohlaví respondentů, (zdroj: autor)

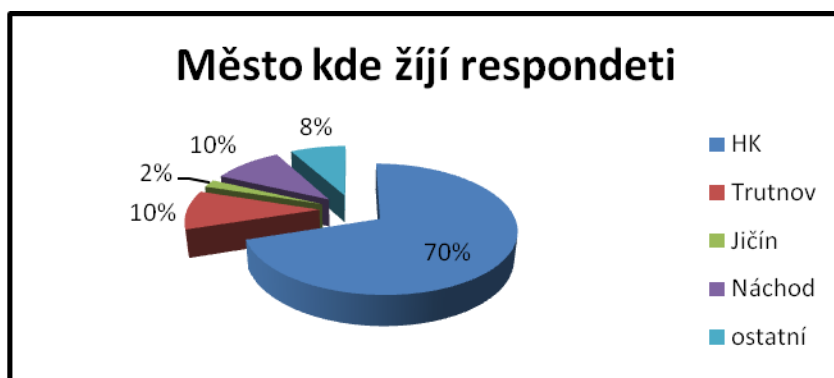
Otázka č. 1 / respondenti dle zastoupení pohlaví

Otázka č. 2 / respondenti dle věku



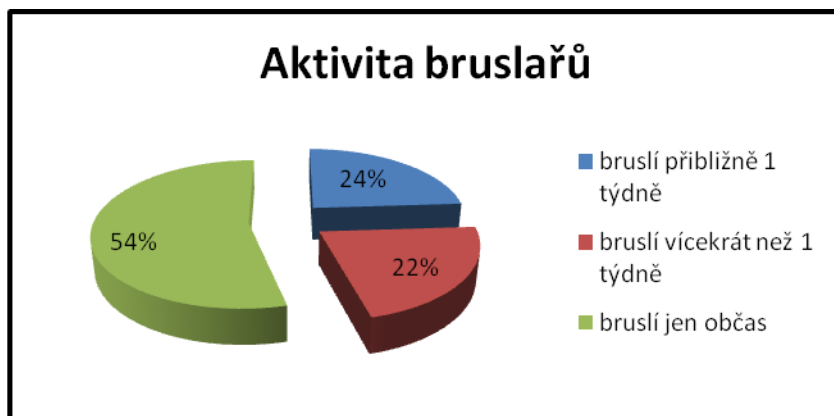
Obrázek 2 Věkové rozdělení respondentů, (zdroj: autor)

Otázka č. 3 / respondenti dle místa bydliště



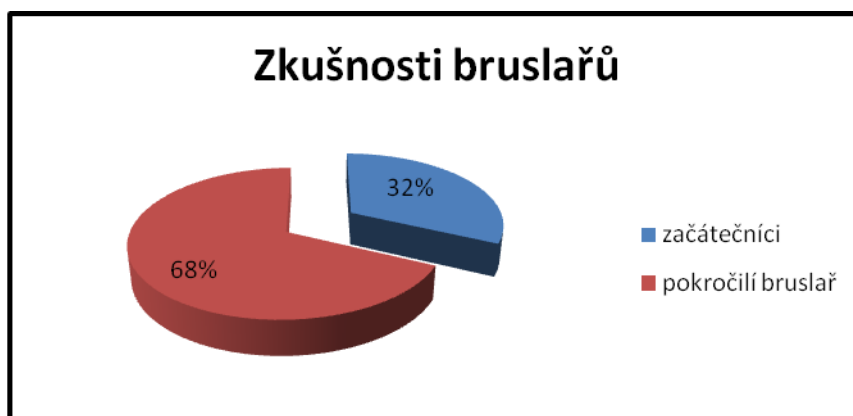
Obrázek 3 Město kde žijí respondenti, (zdroj: autor)

Otázka č. 4 / respondenti dle aktivity bruslení



Obrázek 4 Aktivita bruslařů, (zdroj: autor)

Otázka č. 5 / respondenti dle zkušeností s bruslením



Obrázek 5 Zkušenosti bruslařů, (zdroj: autor)

5.3. Použité metody

Na začátku práce byla provedena analýza dostupných zdrojů. V této práci byla použita ke sběru dat metoda dotazování, a to formou kvantitativního výzkumu prostřednictvím dotazníkové techniky. Dotazník, který byl použit pro výzkum, se nachází v příloze č. 1. Dotazník je rozdělen do tří částí. V první části jsou zjišťovány informace o respondentech. Druhá část dotazníku se zabývá tím, jak jsou respondenti informováni o inline trasách v Královéhradeckém kraji. Třetí část je zaměřena na spokojenost respondentů s jejich nejvíce využívanou inline trasou. V dotazníku byly použity otevřené, zavřené otázky a také byla použita hodnotící škála. V hodnotící škále jsou hodnoceny aspekty trasy, těmi jsou: kvalita povrchu, místo k zaparkování, možnost občerstvení, místo pro odpočinek, údržba inline trasy, šířka inline trasy a značení inline trasy. Po navrácení vyplněných dotazníků od respondentů následovalo zpracování odpovědí a analýza výsledků. Sebrané informace byly vyhodnoceny

pomocí grafů o absolutní a relativní četnosti. Na základě výsledků analýzy bylo vybráno 9 nejznámějších inline tras. Šest těchto tras byly mnou osobně navštíveno, prakticky zanalyzováno, zdokumentováno a detailně popsáno v této práci. Navštívené inline trasy byly zdokumentovány prostřednictvím fotografií. Na základě toho vznikla fotogalerie, která je součástí bakalářské práce a je uvedena v příloze č. 2. Zbylé tři trasy byly popsány ze získaných informací ve spolupráci se severem nabruslích.cz a magistrátem města Hradec Králové.

6. Výsledky a diskuse

6.1. Pro koho je analýza in-line tras určena

Analýza in-line tras je určena všem, kteří se zajímají a věnují inline bruslení v Královéhradeckém kraji. Podle výzkumu i vlastních zkušeností se jedná o obsáhlou skupinu lidí, která inline bruslení přijímá jako příjemnou a zábavnou formu trávení svého volného času. Vzhledem k tomu, že v bakalářské práci jsou popsány trasy různé obtížnosti, mohou ji prakticky využít jak začátečníci, tak pokročilí bruslaři. V české republice prozatím nenajdeme kompletního průvodce pro inline bruslaře, který by mapoval možnosti tras v daném kraji. Proto je možné považovat tuto analýzu jako pomůcku pro bruslaře, kteří chtějí získat ucelené informace o nejkvalitnějších a nejčastěji navštěvovaných inline trasách v Královéhradeckém kraji. Nadšenci inline bruslení v České republice by jistě uvítali vydání průvodců popisujících příležitosti bruslení ve všech krajích naší vlasti, aby nakonec vznikl komplexní přehled všech inline tras v České republice. Bakalářská práce podrobně popisuje a analyzuje inline trasy, o kterých má dle dotazníkového šetření povědomí největší počet respondentů, pro komplexnost zmiňuje i trasy, které nejsou bruslaři často navštěvovány. Analýza možností inline bruslení v Královéhradeckém kraji byla vytvořena z poznatků při osobní návštěvě inline tras a využití serverů www.nabruslich.cz a www.ladronka.cz. V příloze této práce je vytvořena fotogalerie, která vznikla při osobním mapování inline tras.

Popisované trasy jsou řazeny dle oblastí v Královéhradeckém kraji.

6.2. Vyhodnocení dotazníkového šetření

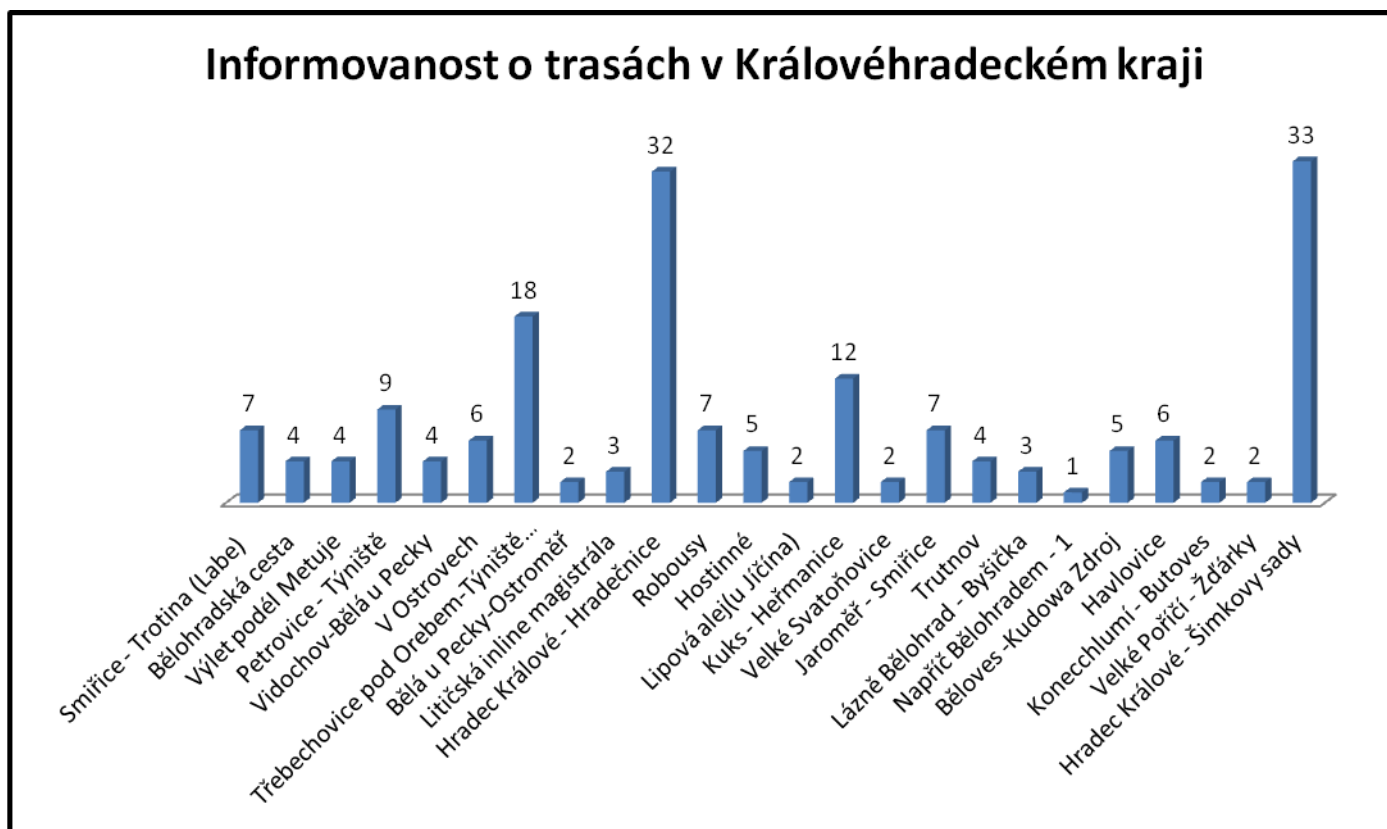
Do dotazníkového šetření se zapojili respondenti z řad studentů Královehradecké univerzity, kterým byl e-mailem zaslán dotazník za účelem zmapování informovanosti a spokojenosti s inline trasami v Královéhradeckém kraji. Dotazník byl zároveň umístěn na internetové stránky www.vyplnto.cz, publikován na osobním profilu na stránkách www.facebook.com a také na stránce skupiny nabruslich.cz.

K vyhodnocení se vrátilo celkem 54 vyplněných dotazníků, z čehož 4 byly vyřazeny pro jejich nedostatečnost. Získané informace budou podkladem pro konkrétní vyhodnocení jednotlivých dotazů.

Výsledky dotazníkového šetření ukázaly:

V grafech číslo 6 – 15 jsou zpracovány výsledky druhé části dotazníku, respondenti odpovídali na dotazy, týkající se informovanosti ohledně znalostí a hodnocení tras pro inline bruslení v Královéhradeckém kraji.

Odpovědi respondentů na jednotlivé otázky:



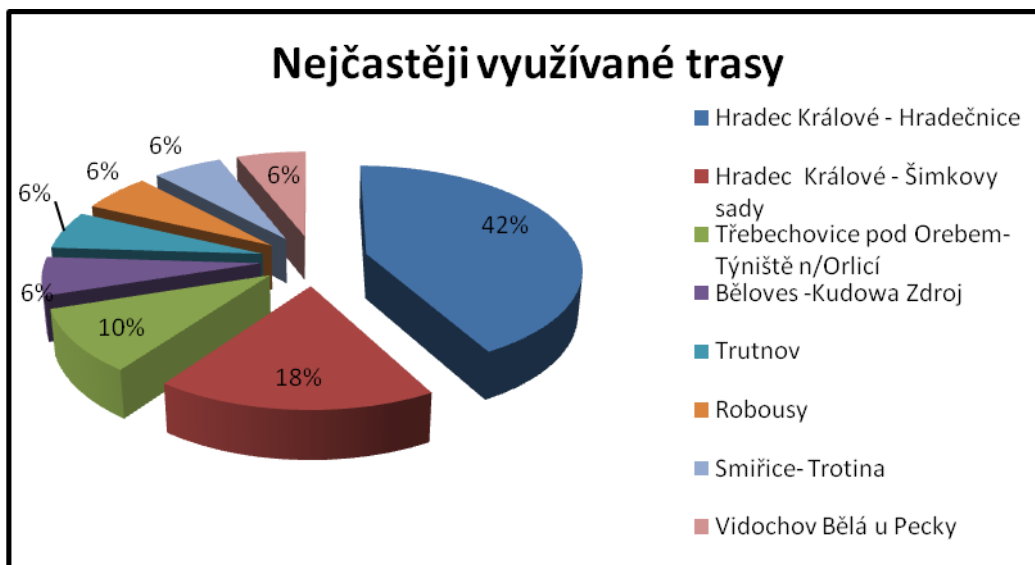
Obrázek 6 Informovanost o trasách v Královéhradeckém kraji, (zdroj: autor)

V grafu č. 6 jsou uvedeny znalosti respondentů ohledně tras v Královéhradeckém kraji uvedených v dotazníku.

Z výsledků vyplynulo, že nejznámější jsou tyto trasy:

1. Hradec Králové – Šimkovy sady
2. Hradec Králové – Hradečnice
3. Třebechovice pod Orebem - Týniště nad Orlicí
4. Kuks – Heřmanice
5. Petrovice – Týniště
6. Smiřice – Trotina
7. Robousy
8. Jaroměř – Smiřice

Otázka č. 7 / nejčastěji využívané inline trasy respondentů

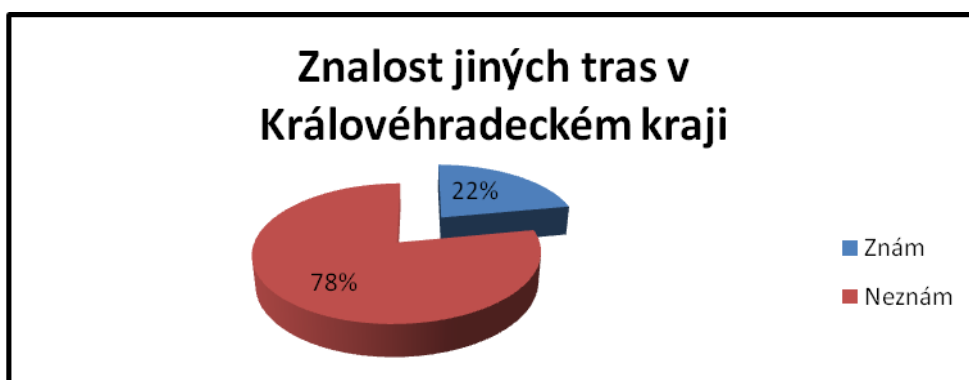


Obrázek 7 Nejčastěji užívané trasy, (zdroj: autor)

Z grafu č. 7 je viditelné, že nejčastěji využívané inline trasy jsou:

1. Hradec Králové – Hradečnice,
2. Hradec Králové – Šimkovy sady,
3. Třebechovice pod Orebem – Týniště.

Otázka č. 8 / znalost inline tras v Královéhradeckém kraji neuvedených v dotazníku

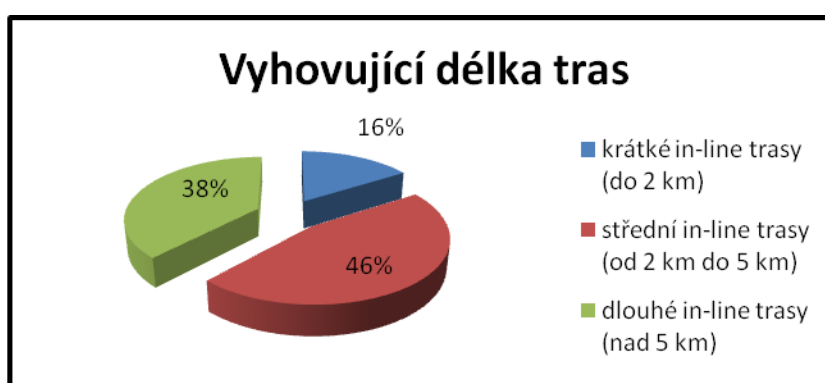


Obrázek 8 Znalost jiných tras v Královéhradeckém kraji, (zdroj: autor)

Jak vyplývá z odpovědí, ostatní méně známé inline trasy, které nebyly uvedeny v dotazníku, zná 22% respondentů, jedná se o tyto trasy:

1. Nový Hradec Králové - U dvou šraňků (napojuje se na Hradečnici),
2. krátká cyklostezka Grunda (Doudleby nad Orlicí-Kostelec nad Orlicí), po překonání starší cesty lze pokračovat až do Častolovic po nové cyklostezce,
3. kolem golfového hřiště v Dříteči,
4. podél MC Donaldu u dálnice - nově upravená silnička - pro začátečníky, kteří nepotřebují dlouhou trasu,
5. Ráby,
6. polní cesty sloužící k obsluze polí: Dobřenice - Osice, Lhota pod Libčany – Praskačka,
7. Ještětice - Solnice - Rychnov nad Kněžnou,
8. Bačetín – Sudín,
9. cyklostezka po hřebeni Orlických hor,
10. Les Včelný Rychnov nad Kněžnou,
11. Bražec - Peklo (Náchod),
12. Špínka (Červený Kostelec).

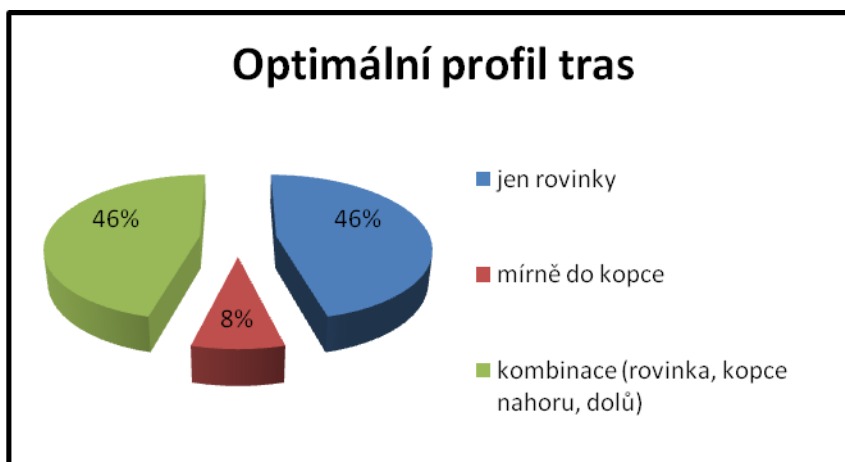
Otázka č. 9 / optimální délka inline trasy



Obrázek 9 Vyhovující délka tras, (zdroj: autor)

Dle odpovědí: téměř polovině respondentů vyhovují středně dlouhé inline trasy v rozmezí od 2km do 5km, 38% bruslařů preferuje dlouhé inline trasy nad 5km a pouze 16% bruslařů stačí krátké inline trasy do 2km.

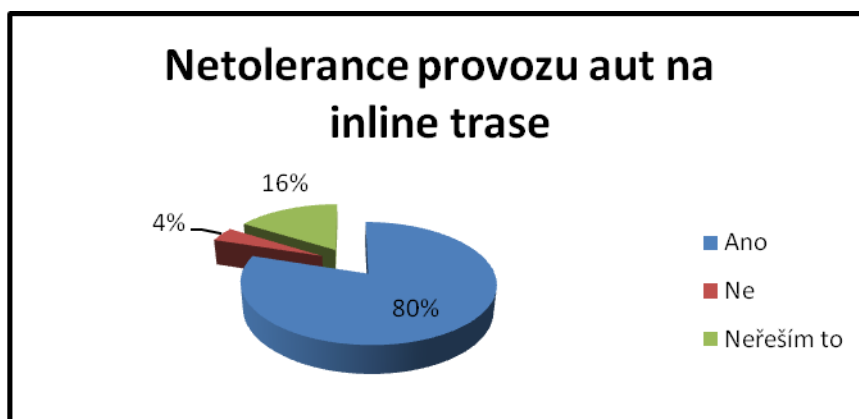
Otázka č. 10 / optimální profil tras



Obrázek 10 Optimální profil tras, (zdroj: autor)

Dle odpovědí: stejného poměru procent dosáhly trasy rovinatého profilu 46% a trasy s kombinací profilu 46%, pouhých 8% dotazovaných preferuje inline trasy s profilem mírně do kopce.

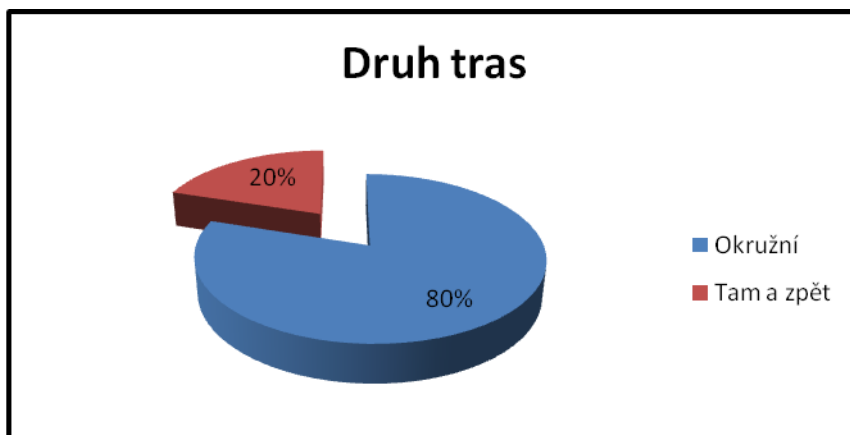
Otázka č. 11 / netolerance provozu aut na inline trase



Obrázek 11 Netolerance provozu aut na inline trase, (zdroj: autor)

Dle odpovědí: 80% respondentů netoleruje na inline trase provoz aut, 16% bruslařů provoz aut neřeší a zbylé 4% provoz aut vůbec nevdá.

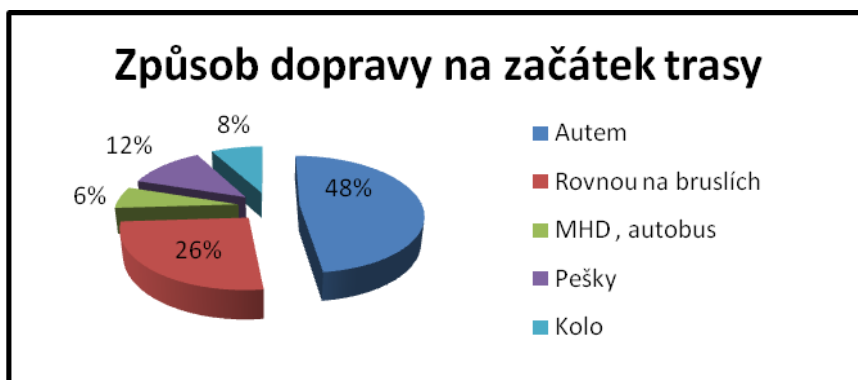
Otázka č. 12 / optimální druh trasy: okružní / zpáteční



Obrázek 12 Druh tras, (zdroj: autor)

Dle odpovědí: 80% respondentů preferuje okružní typ tras, jen 20ti% vyhovují inline trasy, které vedou stejnou cestou zpět.

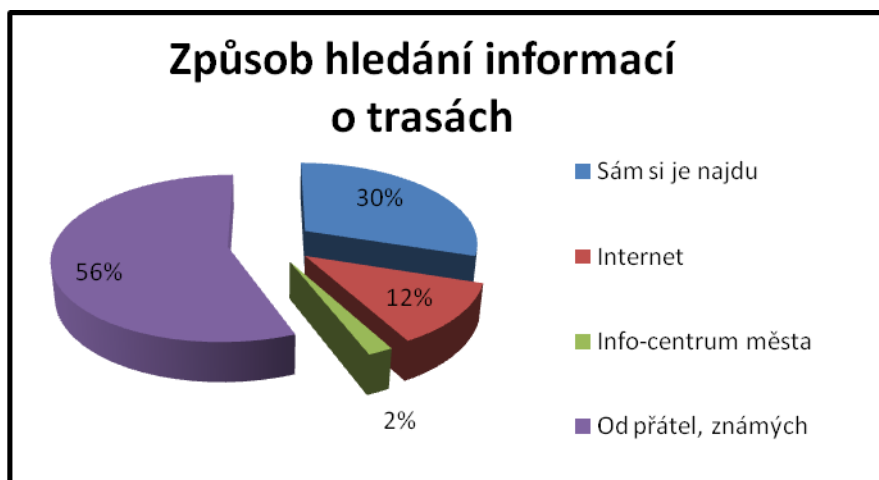
Otázka č. 13 / způsob dopravní obslužnosti na začátek inline trasy



Obrázek 13 Způsob dopravy na začátek trasy, (zdroj: autor)

Dle odpovědí: téměř polovina respondentů se dopravuje k inline trasám vlastním automobilem, čtvrtina přijíždí přímo na bruslích, zbylá čtvrtina se dopravuje na kole, pešky nebo využívají MHD.

Otázka č. 14 / způsob hledání informací o inline trasách



Obrázek 14 Způsob hledání informací o trasách, (zdroj: autor)

Dle odpovědí: více než polovina respondentů získává informace referencemi od svých přátel či známých, překvapivě velké procento 30% lidí si stezku najde náhodně při jiné aktivitě (např. výlet), 12% využívá k hledání informací internet a jen pouhá 2% navštíví info-centra měst.

Otázka č. 15 / spokojenost respondentů s počtem tras



Obrázek 15 Spokojenost s počtem tras v Královéhradeckém kraji, (zdroj: autor)

Dle odpovědí: respondenti jsou z 54% spokojeni s počtem tras v Královéhradeckém kraji, pro zbývajících 44%, je počet tras nedostačující.

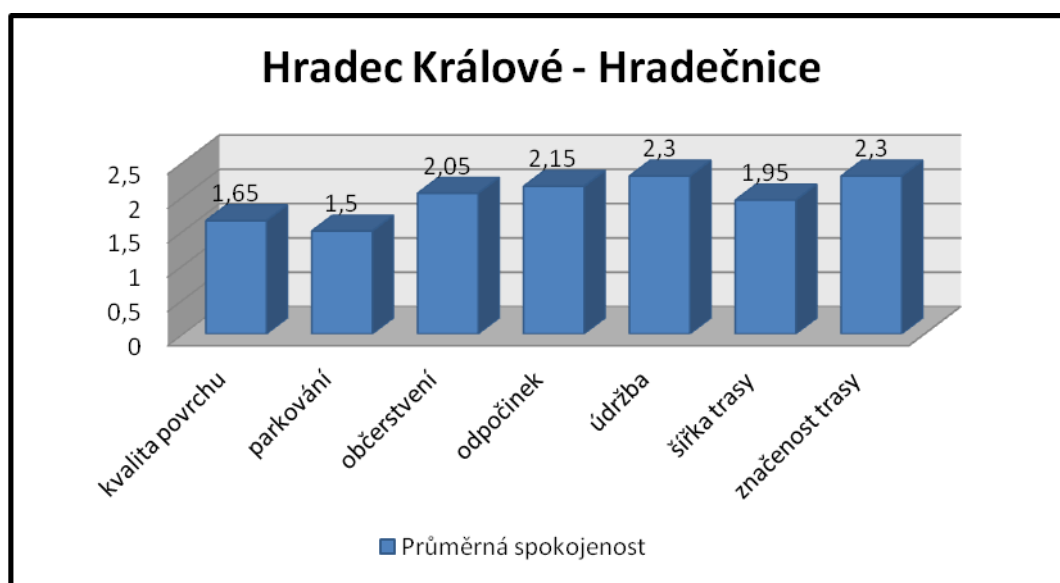
V grafech číslo 16 – 23 jsou zachyceny výsledky třetí části dotazníku, je podrobně zhodnocena spokojenost respondentů s jednotlivými vlastnostmi jejich jedné konkrétní nejoblíbenější trasy. Bylo hodnoceno sedm kritérií. Jednotlivé parametry byly hodnoceny v rozmezí známek od 1 do 5, kdy známkování bylo použito jako ve škole: 1 nejlepší / 5 nejhorší. V grafech je zobrazeno zprůměrované známkování skupiny respondentů, kteří se shodli vždy na jedné nejoblíbenější trase. Respondenti se shodli celkem na osmi nejoblíbenějších trasách, které jsou v posloupnosti oblíbenosti níže popsány.

Otázka č. 16 / všeobecné zhodnocení nejoblíbenějších tras

Kritéria hodnocení:

1. spokojenost s povrchem inline trasy
2. místo k zaparkování u inline trasy
3. možnost občerstvení na inline trase
4. místo pro odpočinek na inline trase (lavičky aj.)
5. údržba inline trasy (čištění povrchu od listí aj.)
6. spokojenost se šířkou inline trasy
7. značení inline trasy

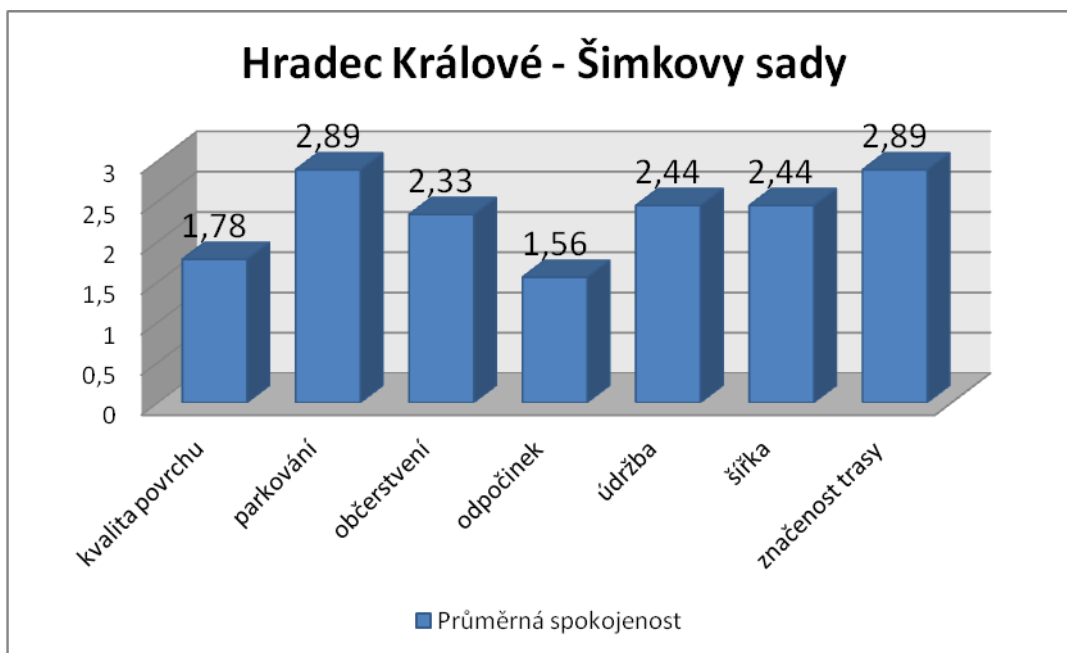
První nejoblíbenější trasa: Hradec Králové Hradečnice (otázka č.16)



Obrázek 16 Hradec Králové – Hradečnice, (zdroj: autor)

Inline trasa Hradec Králové- Hradečnice byla z 50 respondentů vybrána 21 krát, tedy jako nejoblíbenější trasa. Z výsledků je viditelné, že všechny hodnocené parametry se pohybují v rozmezí mezi 1,5 a 2, což celkově značí velkou oblibu a spokojenost s touto trasou.

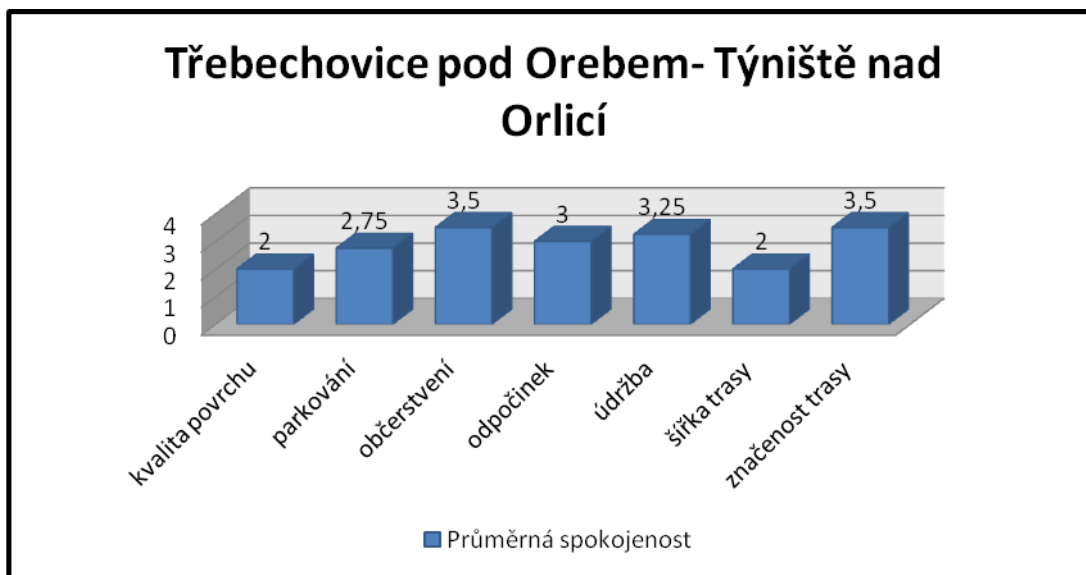
Druhá nejoblíbenější trasa: Hradec Králové – Šimkovy Sady (otázka č.16)



Obrázek 17 Hradec Králové - Šimkovy sady, (zdroj: autor)

Inline trasa Hradec Králové – Šimkovy sady byla vybrána 8 respondenty jako druhá nejoblíbenější inline trasa. Z výsledků grafu je vidět, že trasa je hodnocena velice kladně, dosahuje podobných výsledků jako Hradečnice. Nižší skóre získalo kritérium dostatku místa k parkování, kde nejspíš sehrála roli neinformovanost respondentů o možnosti bezplatného parkování naproti Šimkovým sadům u nákupní zóny. Vyzvednout se naopak dá široké spektrum možností odpočinku na této trase a kvalitní povrch.

Třetí nejoblíbenější trasa: Třebechovice pod Orebem– Týniště nad Orlicí (otázka č.16)



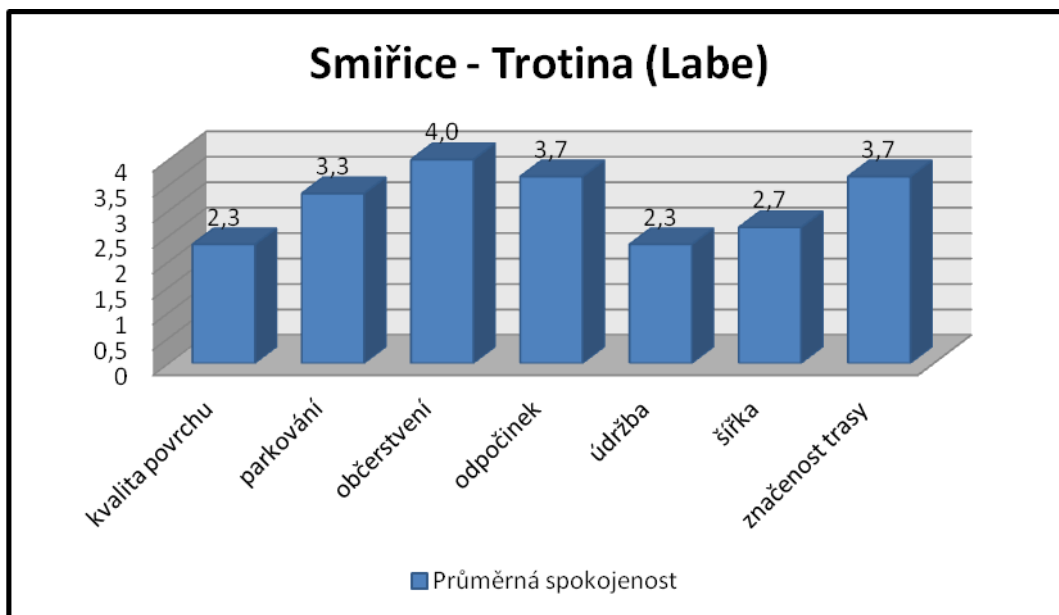
Obrázek 18 Třebechovice pod Orebem- Týniště nad Orlicí, (zdroj: autor)

Inline trasa Třebechovice pod Orebem- Týniště nad Orlicí byla zvolena 5 respondenty jako nejoblíbenější inline trasa. Z výsledku grafu je možné vyčíst průměrné hodnocení pohybující se od 2 do 3,5. Slabinou této trasy je nedostatečná možnost občerstvení a značení trasy.

Čtvrtá až osmá nejoblíbenější trasa (otázka č.16)

V pořadí čtvrtá až osmá nejoblíbenější trasa byly respondenty určeny čtyři níže popsané trasy se stejným počtem třech hlasů.

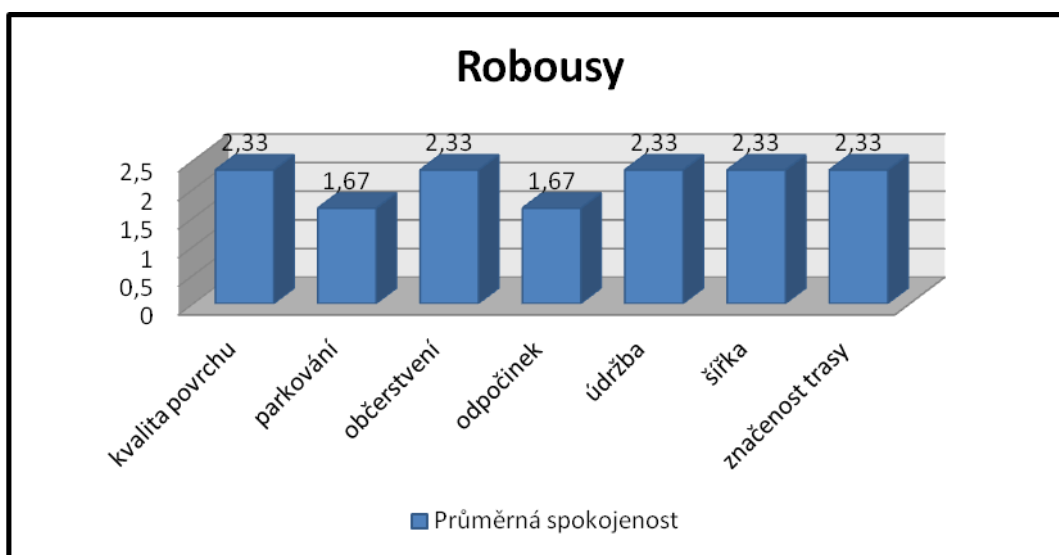
Trasa Smiřice - Trotina



Obrázek 19 Smiřice - Trotina (Labe), (zdroj: autor)

Z výsledků grafu vyčteme, že hodnocení trasy se pohybuje v rozmezí od 2,3 do 4. Na této trase není žádné občerstvení, možné je pouze nakoupit v přilehlé Lochenici nebo Smiřicích. Pokulhává i značení trasy a možnost odpočinku. Přesto trasa patří v Královéhradeckém kraji k navštěvovaným a oblíbeným. Kladně je hodnocena kvalita povrchu a údržba trasy.

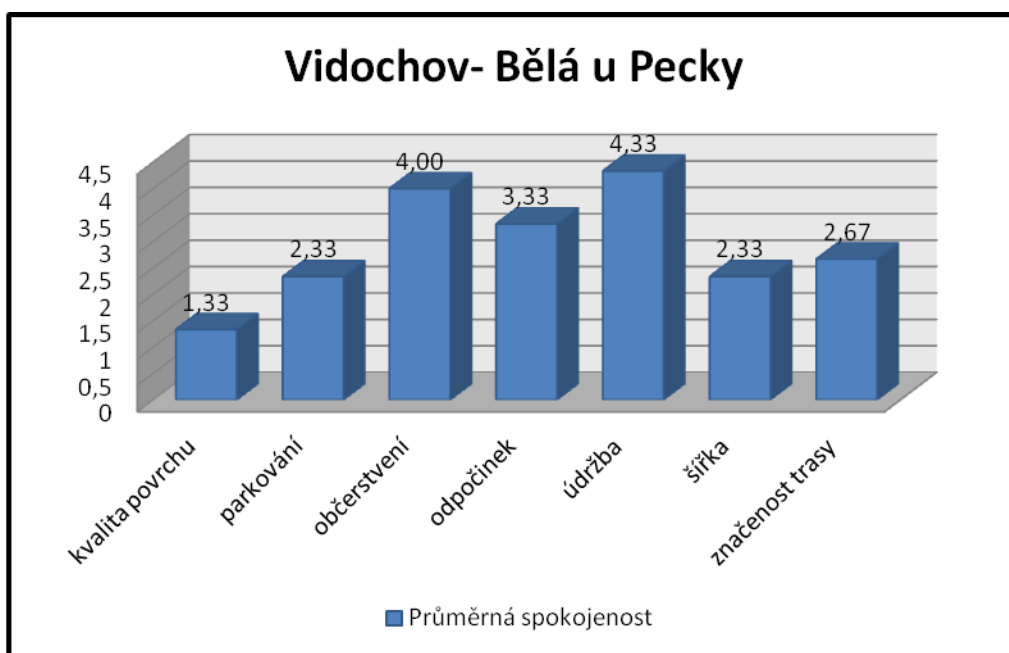
Trasa Robousy



Obrázek 20 Robousy, (zdroj: autor)

Z výsledků grafu můžeme vidět rovnoměrné hodnocení téměř u všech monitorovaných kategorií, žádné kritérium nepřekročilo hranici 2,33 a zásadně tedy na trase nechybí.

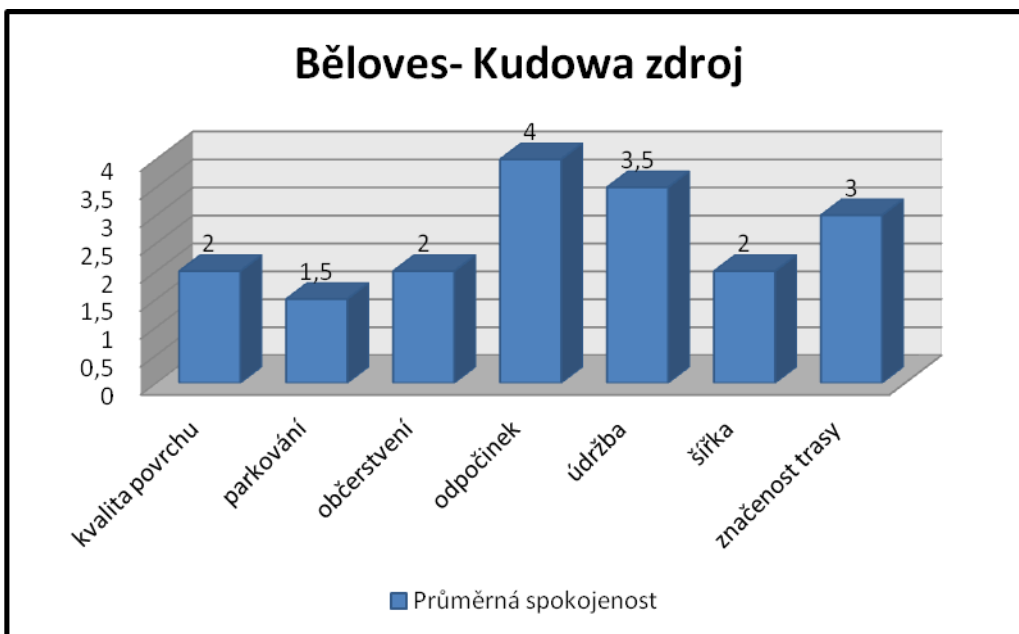
Trasa Vidochov- Bělá u Pecky



Obrázek 21 Vidochov- Bělá u Pecky, (zdroj: autor)

Z výsledků grafu můžeme vidět, že slabou stránkou této trati je absence občerstvení a údržby trasy. Malá spokojenost je i s místy pro odpočinek. Naopak vyzvednout se dá velice kvalitní povrch.

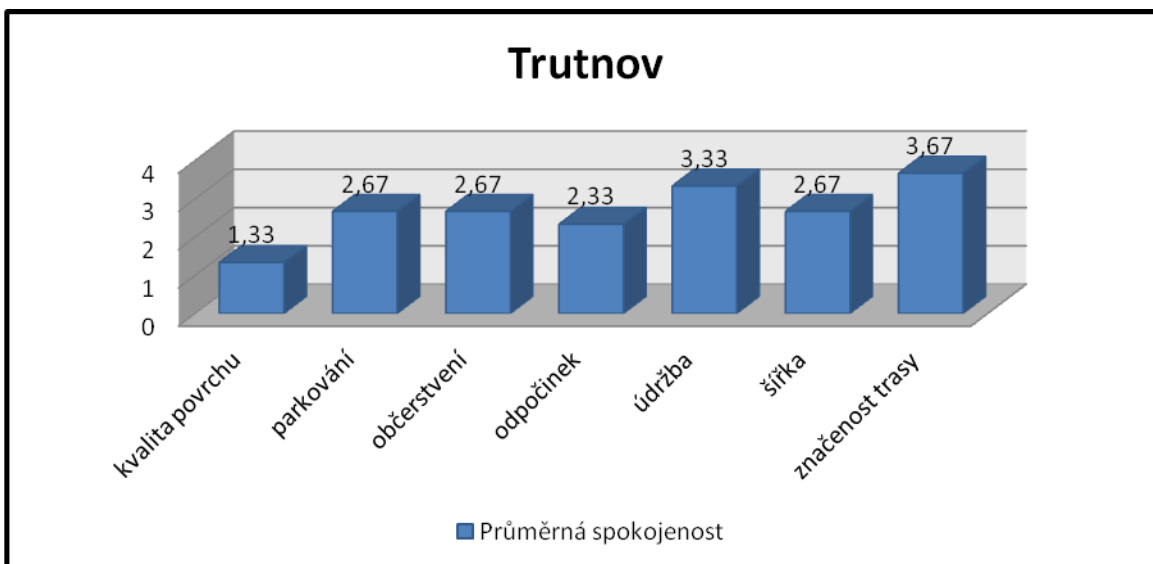
Trasa Běloves- Kudowa zdroj



Obrázek 22 Běloves- Kudowa zdroj, (zdroj: autor)

Z výsledků grafu můžeme vidět, že této trase chybí dostatek prostoru pro odpočinek, slabou stránkou je údržba povrchu. Naopak byly kladně vyhodnoceny parkovací možnosti, kvalita povrchu a dostatek možností k občerstvení.

Trasa Trutnov



Obrázek 23 Trutnov, (zdroj: autor)

Z výsledků grafu zjistíme, že téměř ve všech hodnotících bodech parametry směřují k průměrné známce 3, vyzvednout se dá spokojenost s kvalitou povrchu a prostoru pro odpočinek, naopak pokulhává značení trasy a její údržba.

V následující části bakalářské práce je detailně popsáno 9 inline tras, které respondenti určili nejznámějšími. Popisované trasy jsou řazeny dle oblastí v Královéhradeckém kraji.

6.3. Trasy Hradec Králové

6.3.1. Třebechovice pod Orebem - Týniště nad Orlicí

Lokalita: Hradec Králové, Rychnov nad Kněžnou

Dopravní spojení: autem z HK délka: 14 km čas: 18 minut

Délka: 7,5 kilometru

Šířka: 3 metry

Profil: z většiny rovinatý s několika zanedbatelnými terénními vlnami.

Popis: Lesní cesta mezi Třebechovicemi pod Orebem a Týništěm nad Orlicí je schovaná před ostrým sluncem do hlubokých smíšených lesů, prochází kolem několika obor a lesních rybníků. Místní obyvatelé nazývají původní cestu, která spojuje uvedené obce lokálním názvem „Špacír,“. Povrch cesty je na první polovině trasy kvalitní, na druhé části občas poškozený od kořenů, ale i tak sjízdný. Na trase se setkáme se dvěma nechráněnými železničními přejezdy, před kterými jsou z hlediska bezpečnosti bruslařů vysypány pásy písku v délce dvou metrů. Trasa je ukončena závorou u silnice, která vede od Týniště k vojenskému prostoru. Trasa je pohodová pro celou rodinu.

Občerstvení a další vybavení: Místo k zaparkování auta najdeme u Třebechovic pod Orebem přímo na místní komunikaci u nástupního místa trasy. V Týništi nad Orlicí jsou vhodná místa k zaparkování vozidla na trojúhelníkové křižovatce poblíž inline trasy.

Přibližně ve třetině cesty narazíme na Lesní statek Bědovice, kde je možné se v letní sezoně občerstvit v Hospůdce na statku. Tato lokalita funguje i jako odpočinková zastávka, můžeme si jí zpříjemnit jízdou na koni a prohlídkou hospodářských i lesních zvířat. Během celého roku statek funguje jako turistická jízďárna na koních, po roce 2000 zde byl obnoven chov a výcvik koní, funguje tu také jezdecký klub. Tento statek má pronajaté Občanské sdružení Lesní dvůr – Bědovice, provozovatelé se zabývají hipoterapií a kondičním ježděním. V přilehlých oborách můžeme obdivovat lesní zvěř, raritou je obora s bílými daňky. Celý objekt Lesního statku stojí za shlédnutí, tuto zastávku při výletě na bruslích pravidelně oceňují především děti.



Obrázek 24 Třebechovice pod Orebem - Týniště nad Orlicí (zdroj: autor)



Obrázek 25 Třebechovice pod Orebem - Týniště nad Orlicí (zdroj: autor)

6.3.2. Smiřice - Trotina (Labe)

Lokalita: Hradec Králové

Dopravní spojení: autem z HK délka: 12 km čas: 13 minut nebo MHD linka č.15 výstupní zastávka LOCHENICE II.pásmo

Délka: 4,8 kilometru

Šířka: 2,5 až 3 metry

Profil: rovinatý

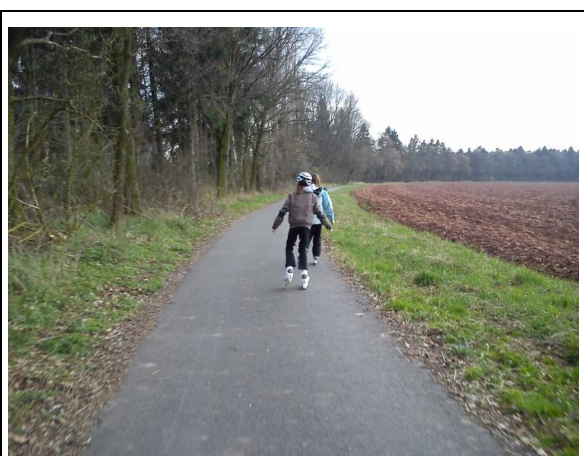
Popis: Trasa je součástí dálkové cyklostezky číslo 2 Kuks - Hradec králové. Popisovaný úsek cyklotrasy se vyznačuje výborným povrchem, brusle po asfaltu

příznačně „šumí,“. Na trasu se může nastoupit ve Smiřicích u zámku (u mostu přes Labe). Za zámeckým parkem je třeba překonat cca 200 metrů nekvalitního úseku ze starých panelů, ale od čističky odpadních vod je již perfektní asfalt s dostatečnou šířkou. Trasa má rovinatý profil, který nás vede otevřeným prostranstvím z jedné strany lemovaným polem, z druhé řekou Labe. V době zemědělských prací mohou být části stezky znečištěny hlínou z polí. Cestou nepotkáme žádnou zajímavost, odpočívadla ani občerstvení, proto je trasa vhodná především pro kondiční bruslení. Jelikož je stezka součástí dálkové cyklotrasy, je zde třeba počítat se zvýšeným cyklistickým provozem.

Občerstvení další vybavení: Parkovat je možné v přilehlých ulicích Smiřic. Na opačné straně se parkuje v Lochenici při kraji silnice, poté se dá dojet k trase na bruslích po mírně zhoršeném povrchu s provozem aut. Je třeba dbát zvýšené opatrnosti při přejíždění železniční trati.



Obrázek 26 Smiřice - Trotina (Labe) (zdroj: autor)



Obrázek 27 Smiřice - Trotina (Labe) (zdroj: autor)

6.3.3 Trasa Hradec Králové - Kuks

Lokalita: Hradec Králové

Dopravní spojení: 1,5km od vlakového nádraží Hradec Králové po turistickém značení ke Kamennému mostu na Pláckách

Délka: 26 kilometrů

Šířka: 1,5 až 3 metry

Profil: různorodý profil (převážně rovinatý), trasa vede převážně v těsné blízkosti řeky Labe (v Jaroměři i podél Metuje a Úpy).

Cyklostezka Hradec Králové / Josefov / Kuks je součástí dálkové Labské stezky. Začátek této trasy je v Hradci Králové u tzv. Kamenného mostu na Pláckách na levém břehu Labe a až ke Kuksu měří celkem 26 km. Nová trasa je jednou z nejdelších souvislých cyklotras v České republice. Je vhodná i pro bruslaře, hand-biky a kolečkové vozíky. Trasa vede převážně v těsné blízkosti řeky Labe (v Jaroměři i podél Metuje a Úpy). (*Královéhradecký kraj, 2014*).

PLÁCKY - KAMENNÝ MOST

Nyní už stezka opravdu začíná - První úsek je pro bruslaře smutný - pouze metr široká nová cestička a o kousek výše také metr široká stará cesta, kde navíc schází asi 20m asfaltu a bruslaři se budou potkávat v obou směrech dole.

To ale naštěstí je jen 700 metrů na konec aleje a pak už pokračuje 2,5m široká cyklostezka. Překvapení budete z jejího povrchu - není to totiž asfalt, ale kvalitní beton, na kterém jsou sice dilatační spáry, které lehce klapou, ale jinak je to povrch perfektní, který dobře drží a na první svezení se nám zdálo, že i na vlhku drží lépe, než asfalt. Drobnou nevýhodu je, že pokud jedete s hůlkami, tak se hole smekají. Celkový dojem jinak parádní.

PŘEDMĚŘICE NAD LABEM

Betonový povrch končí u elektrárny v Předměřicích a to bohužel velmi nešťastně – 20 metrovým úsekem do kopečka k silnici, kde je pouze štěrk. Bohužel stavbaři na tento úsek nezapomněli, jak jsme se domnívali (to by byla ta lepší varianta). Tento kousek patří soukromé osobě, která asfalt ani beton nepovolila. Malér to je zejména v druhém směru - z kopečka. V místě, kde by šlo získat rychlost, se budete trápit po kraji, či pomalým přešlapováním. Když se vám tedy podaří vydrápat se nahoru, tak přejedete přes hráz a hned odbočíte zase k řece. Odtud až k mostu do Lochenic.

LOCHENICE

U mostu musíte odbočit a jet po místních komunikacích, protože zde zatím schází úsek stezky s plánovaným novým mostem přes přírodní chráněnou oblast Trotina -

ten je plánován v horizontu cca 3 let, prý zde ale není povolen zpevněný povrch. Úsek po místních komunikacích je ale celkem sjízdný, pozor je nutné dát zejména na dvou nechráněných železničních přejezdů, jedná se o frekventovanou trať (rychlíky na Liberec a Trutnov). Kousek za vsí vás ale překvapí 270m dlouhý úsek, kde je pouze udusaný štěrk. Tento úsek má rekonstruovat do asfaltového povrchu Státní pozemkový úřad v rámci komplexních pozemkových úprav.

Po překonání této nepříjemné pasáže, která jde možná objet od Lochenického mostu na druhou stranu přes vesnice Skalička a Skalice se vydáme do Smiřic. Objížd'kou se ale okradete o krásný nový 4km dlouhý úsek cyklostezky až do Smiřic s novým mostkem přes mlýnský náhon.

SMIŘICE

Před Smiřicemi je pouhých cca 120m značně rozbité betonové komunikace, kdy beton je v některých místech rozdrolený až na štěrk, což vede k pádům. Jde o stávající cestu k ČOV (čistička odpadních vod) používanou nákladními vozidly. Investice by prý byla příliš nákladná. Je to pouhých 120m. Po přejetí tohoto tankodromu vás už čeká průjezd krásným zámeckým parkem. Doporučujeme ještě malou odbočku ke Smiřickému zámku a hlavně k baroknímu zámeckému kostelu Zjevení páně, který patří k vrcholům barokní architektury v Čechách. Hned naproti si můžete v městské restauraci dát polévku.

Po občerstvení se vrátíte k řece a po stejné straně řeky vystoupáte nad smiřickou elektrárnu a pokračujete směr Jaroměř - to je 6 km dlouhá a opravdu krásná část cyklostezky. Chcete-li si zajezdit bez překonávání nesjízdných míst, nechte auto ve Smiřicích, či Černožicích a zajezďte si právě zde.

JAROMĚŘ - JOSEFOV

V Jaroměři za mostem u soutoku Labe a Metuje se nachází velmi nepříjemná pasáž pod pevností Josefov, kde je 750 m štěrku. Důvodem je památková ochranná zóna - památkáři asfalt bohužel nepovolili. Jste-li na pohodovém výletě, nazujte si boty, jděte pěšky vrchem přes Josefov a užijte si historie. Chcete-li jet dál, nejezděte přes most, ale na druhou stranu po místních špatných komunikacích Průmyslová a 5. května k

ulici Langiewitzova, po které cyklostezka pokračuje. Nesjízdný úsek (750m). Objízdná trasa (1470m)

Po 450m je potřeba odbočit k Labi, kde je druhý 1,3 km dlouhý úsek s betonovým povrchem, cestou minete soutok Labe a Úpy. Poté musíte přes most a místní ulicí "Na Úpě", kde je možnost zastavit v cyklo-prodejně pana Frynty a pokračovat na konec ulice, kde odbočíte doprava k řece a dáte si pozor, protože zde prudký sjezd končí takřka pravouhlou zatáčkou!

JAROMĚŘ - U TUNELU

Pojede podle Úpy a budete dávat pozor, protože za zahrádkami vás čeká další pravouhlá zatáčka, která je extra nebezpečná hlavně z druhé strany. Zatáčkou totiž končí ošklivý sjezd od hlavní silnice, na kterém je bohužel starý rozbitý asfalt, takže zde na tomto místě se dají očekávat kolize a nehody a to nejen bruslařů.

Pokud vystoupáte ošklivou cestou nahoru, překvapí a potěší vás asi nejdražší a nejužitečnější stavba celé cyklostezky a to tunel pod hlavním tahem na Náchod. Pokračujete po místních komunikacích až na úplný konec Jaroměře. Cestou stále vidíte obrovský Jaroměřský rybník, ale k němu se bohužel nedostanete.

JAROMĚŘ - KONČINY

Na konci Jaroměře "v končinách" vás hned za krematoriem čeká naprosto nejhorší pasáž cesty - Ve svahu na pouhých 160 metrech zde není asfalt a dle plánů ani asfalt nebyl plánován - Je zde totiž omezení ze strany ŘSD (Ředitelství silnic a dálnic), protože zde má v budoucnu být násyp rychlostní silnice z Hradce Králové na Polsko. Cesta také navíc končí takřka pravouhlou zatáčkou, takže se dají očekávat výlety do polí, jedná se o nebezpečný úsek.

HEŘMANICE a BROD NAD LABEM

Pokračujete do Heřmanic. Pozor na křížení se silnicí, když budete rozjetí, snadno se vám stane, že vjedete do silnice. Pokračujete do Brodu nad Labem, kde pojedete kus po staré místní silničce. Až před sebou uvidíte mosty, tak pod ně nezapomeňte odbočit a pod prvním mostem pozor na utahané cyklisty a bruslaře - je zde totiž zcela

nová, kvůli stezce vybudovaná hospůdka. Hned za hospodou je mohutná ohrada s ještě mohutnějším divočákem.

KUKS

No a nyní vás už čeká poslední hezká pasáž cesty až na Kuks. Cyklostezka končí na kraji obce a doporučujeme si zde brusle sundat a dál se vydat pěšky. Obec je velmi členitá a předlážděná pískovcovou dlažbou. Také zde bývá plno turistů. (*Ladronka portál o in-line bruslení, 2011*)

6.3.4. Hradec Králové (Hradečnice)

Tato inline trasa se rozděluje na dvě části: první, která vede od Lesního hřbitova k Bělečku - Hradečnice a druhá vedoucí od křižovatky u Hájenky do Nového Hradce a nově až ke Zděné boudě a zpět na začátek okruhu - Písečnice

Lokalita: Hradec Králové

Dopravní spojení: Hradečnice MHD linka č. 9 výstupní zastávka Lesní hřbitov, Písečnice MHD linky č. 1,2 výstupní zastávka Nový Hradec Králové.

Délka: Hradečnice: 5,4 kilometru, Písečnice: 4,9 kilometru + nový úsek 11 kilometrů

Šířka: okolo 3,6 metry u obou tras podle zdroje z Magistrátu města

Profil: různorodý profil (převážně rovinatý)

Popis: Hradečnice:

Cyklostezka na území městských lesů s mírně stoupajícím terénem je ukrytá v lese. V roce 2006 byl vybudován první 2,7 km dlouhý úsek této cyklotrasy, jež je součástí uvažované nad regionální Žitavské stezky z Žitavy do Chocně. Tato trasa začíná u Lesního hřbitova, kde je možné využít rozsáhlé parkoviště. Vstup na trasu protíná závora, která zakazuje vjezd automobilům. Celá Hradečnice vede středem Hradeckých lesů v klidné části. Povrch celé inline trasy je nově vyasfaltovaný a udržovaný od nečistot vozy Městských lesů. Hradečnice je z převážné části rovinka, mimo jednoho prudkého stoupání začínajícího u rozcestí Černá stráň, které se doporučuje vyjíždět jen zdatným bruslařům. Po dojetí na konec trasy se vracíme zpátky stejnou cestou. Na

bruslaře čeká prudký sjezd s mírnou zatáčkou zhruba 150m dlouhý. Podél něj je vybudované zábradlí, kterého se mohou bruslaři přidržovat, takže je možné klesání opatrně a pomalu zvládnout. Méně zkušeným se doporučuje sejít po zatravněné krajnici. Hradečnice je velice oblíbená inline trasa, proto na ní bývá často větší provoz, nejen bruslařů ale také cyklistů a chodců.

Písečnice: Stezka vede od křižovatky u Hájenky až do Nového Hradce a prodlužuje stezku Hradečnice. Jedná se o náročnější pěknou lesní trasu s nově vyasfaltovaným povrchem, je třeba počítat s nezanedbatelným zvlněním. Na začátku na Novém Hradci u ředitelství Českých lesů je parkoviště, odkud se dá přes lávku vyrazit na trasu rovnou na bruslích. Bezprostředně u hájovny je poměrně velké stoupání, po jehož zdolání je odměnou opět výborný bruslařský povrch. Tato větev stezky nás dovede až k hlavní silnici Hradec Králové – Holice. Zpátky k hájovně je tedy poměrně prudký 300m dlouhý sjezd s 8% klesáním, kde je možné si procvičit obloučky nebo řádné brzdění. Odbočí-li se u hájovny doleva, projedou se další dva kilometry jednoduchým terénem, dojedeme k altánku s krytým ohništěm, kde stezka původně končila. Jedná se o příjemné odpočinkové místo, kde je možné opéct si buřty. V polovině září 2014 byla otevřena navazující část trasy, která pokračuje do Svinar ke Stříbrnému rybníku, krajem lesa k malšovické střelnici, Zděné boudě a opět na začátek okruhu. Jeho délka je přibližně 11 kilometrů. Celý kruh, který v lesích Hradce Králové vznikl, nemá v celorepublikovém měřítku období, bruslaři mají k dispozici cca 20 kilometrů cest s asfaltovým povrchem.

Občerstvení a další vybavení: přímo na začátku trasy je možno se posilnit v restauraci U Zděné boudy, která má široký sortiment teplých i studených jídel, dětem posezení může zpříjemnit dětský koutek s trampolínou. Další občerstvovací zastávka, která je přímo na trase, se nachází nedaleko hájovny, stánek nabízí typické pochutiny jako nanuky, klobásy, párky v rohlíku. U stánku je možné využít lavičky k odpočinku. Po dalším půl kilometru dojedeme k hájovně, kde je k vidění chovaná lesní zvěř.



Obrázek 28 Hradec Králové (Hradečnice), (zdroj: autor)



Obrázek 29 Hradec Králové (Hradečnice), (zdroj: autor)



Obrázek 30 Hradec Králové, (Hradečnice, (zdroj: autor)



Obrázek 31 Hradec Králové, (Hradečnice, (zdroj: autor)

6.3.5. Hradec Králové (Šimkovy sady)

Lokalita: Hradec Králové

Dopravní spojení: MHD linky č. 3, 5, 11, 13, 15, 17, výstupní zastávky Šimkovy sady, Kongresové centrum Aldis a Buzulucká.

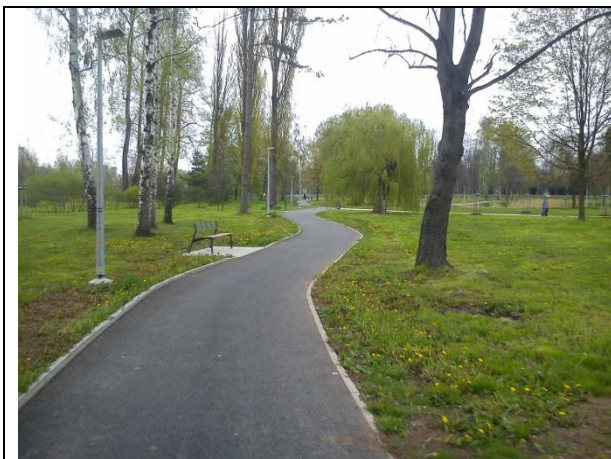
Délka: 1,8 kilometru

Šířka: 2,5 až 4 metry

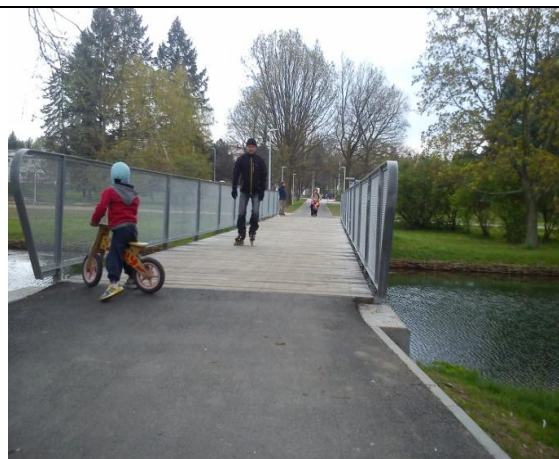
Profil: rovinatý

Popis: Trase je nově vybudovaná, vznikla po celkové rekonstrukci Šimkových sadů. Povrch je nově vyasfaltovaný, u většiny rozcestí je povrch vydlážděn. Tato trase vede jako okružní skrz celé Šimkovy sady. K relaxaci můžeme využít mnoho laviček, které lemují celou cestu. Ačkoliv je okruh situován uprostřed města, nachází se v příjemném přírodním prostředí. Občasný hluk, který je slyšet z přilehlého městského okruhu jistě potlačí přirozená atmosféra přírodních scenérií. Trase je vhodná pro nenáročné bruslaře. Za pěkného počasí je zde velmi rušno, sady k procházkám využívají rodiče s malými dětmi, proto okruh není vhodný pro kondiční sportovní jízdu. Nespornou výhodou jsou tři možnosti vstupu na plochu trasy. První nástup je možný z ulice Buzulucké, druhý z ulice Akademika Bedmy a poslední z nákupní zóny Pilnáčkova. Parkovat se dá v přilehlých ulicích nebo u obchodní zóny Pilnáčkova.

Občerstvení další vybavení: Občerstvení přímo na trase nenajdeme, v bezprostřední blízkosti se však nalézá nákupní zóna, ve které jsou fast-foody jako Mc-donal's, KFC nebo obchodní dům Kaufland.



Obrázek 32 Hradec Králové (Šimkovy sady), (zdroj: autor)



Obrázek 33 Hradec Králové (Šimkovy sady), (zdroj: autor)

6.3.6. Týniště - Petrovice

Lokalita: Hradec Králové

Dopravní spojení: autem z HK délka: 22km, čas: 25 minut

Délka: 1,4 kilometru

Šířka: 2 až 3 metry

Profil: rovinatý

Popis: Krátká cyklostezka, která spojuje Týništěm nad Orlicí s Petrovicemi. Začátek stezky pro bruslaře je u benzínové pumpy v Týništi, kde je při troše štěstí možné zaparkovat, je zde pouze omezený nízký počet parkovacích míst. Další varianta parkování je v přilehlých ulicích Petrovic. Trasa má pěkně hladký asfalt bez prasklin, po celé délce trasy je uprostřed vyznačená přerušovaná čára. Vzhledem k poloze stezky, která vede podél frekventované silnice, není trasa vhodná pro rekreační bruslení, je využívána především nenáročnými kondičními bruslaři, kterým nevadí hluk a nečisté prostředí. Rozhodně to není to trasa na klidnou projížďku na bruslích. Trasa končí v Petrovicích, kde odbočuje doprava na místní komunikaci.

Občerstvení a další vybavení: Občerstvení se na této krátké trase najde u Benzínové pumpy na začátku trasy od Týniště.



6.4. Trasy Jičín

6.4.1. Robousy

Lokalita: Jičín

Dopravní spojení: autem z HK délka: 44km, čas: 43 minut

Délka: 1,1 kilometru

Šířka: 2 až 3 metry

Profil: rovinatý

Popis: Inline trasa v Robousech je jedna z tradičních možností bruslení v Jičíně. Na inline trasu se nejlépe dostaneme ze silnice I/35, odbočkou poblíž průmyslové zóny – všude značeno Robousy. Na konci vesnice, v místě rozšíření silniční komunikace je možné zaparkovat auto. Druhým přístupem ke stezce je spojovací cesta od benzinové pumpy Benzina. Samotný úsek stezky je krátký, asphalt průměrný, je třeba dát pozor na praskliny, které byly přetřeny řídkým a na slunci tekoucím asfaltem, což znamená nebezpečí zasekávání koleček. Zapomenete-li tedy včas zvednout nohu, lehce hrozí pád na zem. Úsek inline trasy vede podle lesa a foto-voltaické elektrárny. Trasa není okružní, takže je třeba na konci se otočit a jet zpět. Motorový provoz je zde minimální, je to téměř slepá cesta (jen pozor na auta, která si občas zkrátí cestu k benzinové pumpě). Na trase je občas slyšet hluk z frekventované silnice.

Občerstvení další vybavení: Občerstvit se můžete u nedaleké benzinové pumpy. Jedná se o trasu doplňkovou, kterou je nejlépe využít jen když máte cestu kolem.



Obrázek 36 Robousy, (zdroj: autor)



Obrázek 37 Robousy, (zdroj: autor)

6.5. Trasy Náchod

6.5.1. Jaroměř - Smiřice

Lokalita: Náchod

Dopravní spojení: autem z HK do Smiřic délka: 15km, čas: 17 minut

Délka: 5,7 kilometru

Šířka: 2 až 3 metry

Profil: rovinatý

Popis: Trasa je součástí dálkové cyklostezky Kuks - Hradec králové, č.2. Po celém úseku nese číslo 2 a je značená žlutými tabulkami. Při příjezdu z hlavní silnice Hradec Králové-Jaroměř se projedou téměř celé Smiřice až k místnímu zámku. Zaparkovat je možné v několika přilehlých ulicích nedaleko Labe. Trasa ve směru na Jaroměř-Josefov začíná vedle stanice technické kontroly na konci ulice Antonína Seligera. Brusle je nejlepší nazout až na břehu Labe u elektrárny. Na trase je položen nový hladký asfalt. Celá trasa vede podél Labe, svým profilem je tedy vhodná pro každého. Trasa je lemována vzrostlými stromy a tak se občas na stezce objeví přírodní nečistoty.

Po prvních cca 2 kilometrech se dojde do obce Černožice, kde se u mostu stezka kříží s místní komunikací. Po dalších cca třech kilometrech už po své levé straně uvidíme Jaroměř. Trasa s novým asfaltem po projetých 5,7 kilometrech končí u čističky odpadních vod. Při nástupu na trasu v Jaroměři je nejlépe zaparkovat auto poblíž zmíněné čističky odpadních vod. Tuto trasu využívá mnoho cyklistů.

Občerstvení další vybavení: občerstvení najdeme ve Smiřicích nebo v Josefově.

6.5.2. Kuks – Heřmanice

Lokalita: Náchod

Dopravní spojení: autem z HK na Kuks: 29km, čas: 31 minut

Délka: 3,1 kilometru

Šířka: 2 až 3 metry

Profil: mírně vlnitý

Popis: Asfaltová polní cesta s novým povrchem, mírně vlnitá, vhodná pro mírně pokročilé. Na začátku a konci trasy jsou na zemi panelové bloky.

Občerstvení další vybavení: na této krátké trase se není možné občerstvit

Další možnosti inline tras v Královéhradeckém kraji:

Bělohradská cesta, Výlet podél Metuje, Vidochov-Bělá u Pecky, V Ostrovech, Bělá u Pecky-Ostroměř, Litičská inline magistrála, Hostinné, Lipová alej (u Jíčína), Velké Svatoňovice, Vesec – Kostelec, Trutnov, Lázně Bělohrad – Byšička, Napříč Bělohradem, Jaroměř (podél Úpy), Běloves (hranice Polsko)-Kudowa Zdroj, Havlovice, Žirečská inline trasa, Konecchlumí – Butoves, Velké Poříčí - Žďárky

6.6. Diskuse

Výsledky průzkumu mimo jiné ukázaly, že obyvatelé Královéhradeckého kraje nemají dostatečnou šíři informací o škále možností inline bruslení, je ovšem možné, že několik vytipovaných kvalitních inline tras v nejbližším okolí bruslařům stačí k uspokojení jejich potřeb z požitku jízdy na inline bruslích. Názorným příkladem této situace by mohla být inline trasa v Hradci Králové – Hradečnice, která všemi svými téměř dokonalými parametry maximálně vyhovuje většině inline bruslařů a tím pádem nemají potřebu hledat a využívat jiné možné dostupné varianty v Královéhradeckém kraji. Tuto myšlenku umocňuje skutečnost, že dotazníkové šetření probíhalo v době, kdy inline stezka městskými lesy měla oproti dnešku pouze poloviční délku cca 10,5 km, bez propojení do okruhu. A přesto už v této době, dle dotazníkového šetření, bruslařům téměř maximálně vyhovovala. Nový navazující úsek Písečnice v délce 11 km byl dobudován v září 2014, čímž vznikl okruh v celkové délce 21,5 km v přírodním prostředí, který nemá v celé naší republice obdoby. Díky tomuto rozšíření trasy se bruslaři mají možnost rozptýlit do většího prostoru, čímž vznikají komfortnější podmínky pro požitek z bruslení v přírodě a zároveň prostor pro případné zájemce o kondiční bruslení bez omezujících střetů s většinovou skupinou z řad rekreačních bruslařů.

S nečekanými výsledky jsme se také setkali u hodnocení uživatelsky nejoblíbenějších inline tras, kdy se na druhém místě po již zmíněné Hradečnici překvapivě umístila stezka vedoucí Šimkovými sady v centru města. Trasa o délce necelých dvou kilometrů je hojně využívána k procházkám rodičů s dětmi, za pěkného počasí je zde celkem rušno, což rozhodně neumožňuje komfortní zážitek z jízdy. Přesto respondenti dali této trati zelenou, jako důležité aspekty zhodnotili kvalitní udržovaný povrch, přehlednost trasy, množství zákoutí vybízejících k relaxaci, nekomplikovaný přístup, hned několik možností k zaparkování vozidla a v neposlední řadě nabídku okolních supermarketů k možné potřebě občerstvení. Po shrnutí těchto parametrů určujících oblíbenost tras, nás možná svádí přiklonit se k závěru, že oslovení bruslaři přistupují ke své zálibě z části konzumním způsobem. Přihlédneme-li však k okolnostem současného způsobu života, kdy lidé často pracují nebo studují do pozdních odpoledních až večerních hodin, je logickým vyústěním využití možnosti

městské, blízko a jednoduše přístupné trasy s kvalitním povrchem. Zde si na konci dne můžeme relaxačně zabruslit, zameditovat, protáhnout ztuhlé svaly a vydýchat stres z pracovního nebo studentského prostředí. Vzdálenější, středně dlouhé nebo dlouhé trasy jistě bruslaři využívají během volných dnů, kdy nejsou omezeni časem a povinnostmi všedních dnů a mohou si je tak plně s radostí vychutnat.

Jako hudbou budoucnosti se jeví myšlenka propojování inline tras mezi městy jako např. Hradec Králové – Pardubice, kdy se z jízdy může stát celodenní výlet nebo kdy se inline brusle stanou plnohodnotným dopravním prostředkem např. doprava do zaměstnání. Zmiňovaný příklad propojení měst Hradec Králové – Pardubice je již plánovaný. Bližší informace jsou k nalezení na Hradubická Labská cyklostezka, 2012

7. Závěr

Tato bakalářská práce se zabývala analýzou možností pro in-line bruslaře v Královéhradeckém kraji. V úvodu byla popsána historie tohoto sportu, všechny důležité aspekty pro úspěšné začátky jízdy na inline bruslích, které je následně možné zúročit na nejznámějších, v bakalářské práci detailně popsaných trasách v Královéhradeckém kraji.

Bakalářská práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části jsou uvedeny všechny základní informace pro bezpečnou a snadnou jízdu na inline bruslích. V praktické části se bakalářská práce zabývala vyhodnocením dotazníkového šetření, které se týkalo všeobecné informovanosti a subjektivní spokojenosti respondentů s in-line trasami v Královéhradeckém kraji. Z dotazníkového šetření bylo vybráno 9 tras, které dotazovaní určili jako nejznámější, v rámci praktické části byly tyto trasy detailně zmapovány a popsány.

Ze zpracované bakalářské práce vyplývá všeobecná obliba inline tras s větším komfortem a službami, což znamená, že bruslíci obyvatelé Královehradeckého kraje ocení snadný přístup k inline trase, kvalitní povrch s údržbou, vyhrazená místa s možností odpočinku a relaxace, zároveň možnost občerstvení a v neposlední řadě vyloučení přístupu motorových vozidel na inline trasu. Inline bruslení je tedy ve větší míře pojato především jako zábavná a společenská činnost, kde se málokdy setkáme s nenáročným přístupem pouhého kondičního bruslení bez nároků na okolní služby. Výsledky dotazníkového šetření ukázaly také na aktivní přístup bruslařů při vyhledávání nových tras, kdy téměř 30% respondentů uvedlo, že si trasy vyhledává samo, například při pěším výletě, což odpovídá současnému trendu, aktivním způsobem přispět ke svému zdravému životnímu stylu.

8. Seznam použité literatury

- [1]Žáková Radka, Plzenskonakole.cz. *Http://www.plzenskonakole.cz* [online]. 2014 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://plzenskonakole.cz/cz/chodci-a-kolari-na-cyklostezkach-muze-to-fungovat--804.htm>
- [2]KRUPKOVÁ, Ludmila. *Na in-linech křížem krážem po Česku*. 1. vyd. Praha: Fragment, 2009, 146 s. Tipy na výlety. ISBN 978-802-5305-799.
- [3]EDWARDS, Chris. *Abeceda inline bruslení: [průvodce jízdou na in-line bruslích]*. Praha: Ikar, 1996, 37 s. ISBN 07-513-5456-2.
- [4]Nabruslich.cz. *Http://www.nabruslich.cz* [online]. 2014 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://www.nabruslich.cz/index.php?kraj=3&rubrika=&lokalita=&Kralovehradecky-kraj>
- [5]Inline je in – Hurá ven: Praktická příručka výcviku jízdy na inlinech. In: *Inline je in – Hurá ven: Praktická příručka výcviku jízdy na inlinech* [online]. [cit. 2014-04-22]. Dostupné z: <http://www.dopravnialarm.cz/media/file/zs2-inline-je-in-hura-ven.pdf>
- [6]Inline brusle. *Inline brusle* [online]. 2013 [cit. 2014-04-22]. Dostupné z: http://cs.wikipedia.org/wiki/Inline_brusle
- [7]Královéhradecký kraj. *Královéhradecký kraj* [online]. 2014 [cit. 2014-10-22]. Dostupné z: <http://www.kralovehradeckyregion.cz/dr-cs/102233-cyklostezka-z-hradce-kralove-do-kuksu.html>
- [8]Ladronka portál o in-line bruslení. *Ladronka portál o in-line bruslení* [online]. 2011 [cit. 2014-10-22]. Dostupné z: <http://www.ladronka.cz/in-line-brusleni/in-line-trasy/cyklostezka-hradec-kralove-kuks.html>
- [9] Zákony online. *Zákony online* [online]. 2005 - 2014 [cit. 2014-11-10]. Dostupné z: <http://zakony-online.cz/?s38&q38=all>
- [10] Hradubická Labská cyklostezka. *Hradubická Labská cyklostezka* [online]. 2012 [cit. 2014-11-10]. Dostupné z: <http://www.hradubickacyklostezka.cz/>

[11] Jak vybrat kolečkové brusle. *Jak vybrat kolečkové brusle* [online]. 2012 [cit. 2014-11-10]. Dostupné z: <http://www.jak-vybrat-koleckove-brusle.cz/>

[12] REICHERT, Jiří a Jan KREJČÍŘ. *Jak dokonale zvládnout inline bruslení*. 1. vyd. Praha: Grada, 2006, 92 s. Jak dokonale zvládnout. ISBN 80-247-1534-1.

9. Přílohy

Příloha č. 1

Vážená paní, vážený pane,

obracím se na Vás s prosbou o laskavé vyplnění tohoto dotazníku, který slouží k získání dat pro bakalářskou práci v rámci studia Sportovního managementu na fakultě Informatiky a managementu univerzity Hradec Králové.

Cílem práce je analyzovat in-line stezky v Královéhradeckém kraji. Zjistit informovanost o stezkách a spokojenost na nich. Pro získání dat je v práci využita metoda dotazování.

Prosím vhodnou odpověď zakroužkujte.

1) Uveďte prosím, vaše pohlaví: muž x žena

2) Uveďte prosím, Váš věk: 0 – 15 15-30 30 -50 50 a více

3) V které části Královéhradeckého kraje v současnosti žijete?

A) HK B) Náchod C) Jičín

D) Trutnov E) Jiné

4) Jak často chodíte v sezóně průměrně bruslit?

A) jen občas B) přibližně 1 týdně C) vícekrát než 1 týdně

5) Na in-line bruslích se považuji za: A) začátečníka B) pokročilého bruslaře

6) Zakřížkujte prosím, in-line trasy, které znáte:

<input type="checkbox"/>	Smiřice - Trotina (Labe)	<input type="checkbox"/>	Bělohradská cesta	<input type="checkbox"/>	Výlet podél Metuje
<input type="checkbox"/>	Petrovice - Týniště	<input type="checkbox"/>	Vidochov-Bělá u Pecky	<input type="checkbox"/>	V Ostrovech
<input type="checkbox"/>	Třebechovice pod Orebem - Týniště nad Orlicí	<input type="checkbox"/>	Bělá u Pecky-Ostroměř	<input type="checkbox"/>	Litičská inline magistrála
<input type="checkbox"/>	Hradec Králové - Hradečnice	<input type="checkbox"/>	Robousy	<input type="checkbox"/>	Hostinné

	Lipová alej(u Jíčina)		Kuks - Heřmanice		Velké Svatoňovice
	Vesec - Kostelec		Jaroměř - Smiřice		Trutnov
	Lázně Bělohrad - Byšička Napříč Bělohradem		Jaroměř (podél Úpy) Běloves (hranice Polsko)-Kudowa Zdroj		Havlovice Žirečská inline trasa
	Konecchlumí - Butoves		Velké Poříčí - Žďárky		Hradec Králové - Šimkovy sady

7) Vyberte, jednu trasu, kterou nejčastěji využíváte a napište k ní číslo 1.

	Smiřice - Trotina (Labe)		Bělohradská cesta		Výlet podél Metuje
	Petrovice - Týniště		Vidochov-Bělá u Pecky		V Ostrovech
	Třebechovice pod Orebem - Týniště nad Orlicí		Bělá u Pecky- Ostroměř		Litičská inline magistrála
	Hradec Králové - Hradečnice		Robousy		Hostinné
	Lipová alej(u Jíčina)		Kuks - Heřmanice		Velké Svatoňovice
	Vesec - Kostelec		Jaroměř - Smiřice		Trutnov
	Lázně Bělohrad - Byšička Napříč Bělohradem		Jaroměř (podél Úpy) Běloves (hranice Polsko)-Kudowa Zdroj		Havlovice Žirečská inline trasa
	Konecchlumí - Butoves		Velké Poříčí - Žďárky		Hradec Králové - Šimkovy sady

8) Znáte ve svém okolí jiné vhodná místa pro in-line bruslení?

A) Neznám

B) Znám Jaké?.....

9) Vyhovují Vám spíše: A) krátké in-line trasy (do 2 km)

B) střední in-line trasy (od 2 km do 5 km)

C) dlouhé in-line trasy (nad 5 km)

10) Jaký typ stezky Vám vyhovuje? A) jen rovinky B) mírně do kopce
C) mírně z kopce D) kombinace (rovinka, kopce nahoru, dolů)

11) Vadí Vám in-line trasy s možným provozem aut? A) Ano B) Ne
C) Neřeším to

12) Jaký typ in-line tras preferuje? A) Okružní B) Tam a zpět

13) Jakým způsobem se dostáváte k in-line trase?
A) rovnou na bruslích B) Autem
C) MHD, autobus D) Pešky
E) Jiné.....

14) Ze kterého zdroje se dozvídáte o in-line trasách?
A) Sám si je najdu B) Od přátel, známých
C) Info-centrum města D) Internet
E) Jiné.....

15) Vyhovuje Vám počet in-line tras ve Vašem okolí? A) Ano B) Ne

16) Zakroužkujte na škále, jak hodnotíte následující body (otázka se vztahuje k otázce č. 7)

na škále 1-5 (1- nejlepší 5- nejhorší)

Moje 1. In-line trasa

- a) spokojenost s kvalitou povrch
- b) místo k zaparkování u in-line trasy
- c) možnost občerstvení na in-line trase
- d) místo pro odpočinek (lavičky aj.)
- e) údržba in-line trasy (listí, větve aj.)
- f) šířka in-line trasy
- g) značení in-line trasy

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Příloha č. 2

Součástí bakalářské práce je fotogalerie přiložená na CD ROM



FIM UHK

UNIVERZITA HRADEC KRÁLOVÉ

Fakulta informatiky a managementu

Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové, tel: 493 331 111, fax: 493 332 235

Zadání k závěrečné práci

Jméno a příjmení studenta:

Filip Jakubčo

Obor studia:

Sportovní management

Jméno a příjmení vedoucího práce:

Dagmar Hrušová

Název práce:

Analýza možností inline bruslení v Královéhradeckém kraji

Název práce v AJ:

Analysis of possibilities of inline skating in the region of Hradec Králové

Podtitul práce:

Podtitul práce v AJ:

Cíl práce: Zjistit a analyzovat možnosti inline bruslení v Královéhradeckém kraji.

Osnova práce:

1) Úvod

2) Teoretická východiska

3) Cíl a úkoly

4) Metodika

5) Výsledky a diskuze

6) Závěr

7) Seznam použité literatury

8) Přílohy

Projednáno dne: *15.10.2013*

Podpis studenta

Podpis vedoucího práce