

## **Hodnocení diplomové práce**

### **Posudek vedoucího práce**

**Jméno autora:** Bc. David Špás  
**Studijní obor:** Učitelství pro střední školy – tělesná výchova  
Učitelství pro střední školy – informatika  
**Název práce:** Lanové aktivity a slackline na školních outdoorových kurzech  
**Vedoucí práce:** Mgr. Tomáš Roztočil

**Téma práce:** Hlavním cílem práce je navrhnout program pro jednodenní kurz, ve kterém budou využity nízké lanové překážky s doplňkovými aktivitami. Dalším úkolem práce je vyvinout a ověřit metodiku stavby nízkých lanových překážek a slackline a pohybu na nich.

**Téma bylo v literatuře:** V odborných kruzích je popsána pouze diferenciací disciplín na slackline, druhy lanových překážek, nikoliv však postupy jejich instalace a metodika pohybu na nich.

**Zaměření práce:** V teoretické části práce jsou přínosné zejména podkapitoly popisující historii, terminologii, využití materiálu ve slackline a nízkých lanových překážkách. Dále rozdělení disciplín aslackline a různých typů lanových překážek. V praktické části autor popisuje technickou stránku stavby nízkých lanových překážek, instalace slackline a uvádí ověřování metodiky chůze na slackline a překonávání nízkých lanových překážek. V závěru představuje ověřený program sestávající z nízkých lanových překážek, jejichž součástí je i chůze po slackline a z několika výběrových doplňkových stanovišť. Doplňková stanoviště jsou zaměřena na komunikaci a spolupráci ve skupině a aktivaci obratnostních, především prostorově orientačních a rovnovážných schopností.

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** Odpovídá požadované úrovni.

**Rozsah práce:** Je přiměřený. Práce má 59 stran, obsahuje 38 obrázků úzce souvisejících s metodicky zaměřeným obsahem hlavní části diplomové práce.

**Použitá literatura:** Je aktuální.

**Počet uváděných titulů:** Je dostatečný, autor uvádí 11 literárních pramenů z toho 10 odborných se zaměřením na zážitkovou pedagogiku a outdoorové aktivity.

**Citace v textu:** Je přiměřená, odpovídá požadavkům na citace odborných pramenů.

**Statistické zpracování výsledků:** nebylo součástí práce

**Formální stránka práce:** Téma práce, její cíle, úkoly, obsah a závěry navazují. Struktura práce a členění kapitol splňují formální požadavky kladené na práci s výzkumným zaměřením.

**Využitelnost pro praxi:** Tato práce byla primárně zaměřena na praktické využití nízkých lanových překážek a slackline v různých formách školních akcí a kurzů. Přínosem jsou kapitoly „Vlastní stavba lanových překážek“, „Metodika chůze“ po slackline a nízkých lanových překážkách a vlastní „Návrh programu“ který byl ověřen v podmínkách různých akcí, na věkovém rozpětí svěřenců od 6 let do dospělosti.

**Cíl práce:** Splněn.

**Úroveň závěrečné práce:** Odpovídá formálním požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové, odpovídá věcným a obsahovým požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové.

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

Na jakých akcích, v jakých podmínkách jste ověřoval navrhovaný program, metodiku stavby a pohybu po slackline a nízkých lanových překážkách? Jaké věkové kategorie v průběhu ověřování tento program zvládly?

**Hodnocení:**

Tomáš Roztočil

V Pardubicích 25.4. 2015