



Univerzita Hradec Králové  
Pedagogická fakulta

**Pedagogická fakulta**  
**Univerzita Hradec Králové**

**Hodnocení bakalářské práce – posudek vedoucího**

**Jméno studenta:** Zuzana Dušková

**Studium:** Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání/ Základy společenských věd se zaměřením na vzdělávání

**Název práce:** Stravovací zvyklosti žáků středních škol

**Vedoucí:** PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

**Pracoviště:** Katedra tělesné výchovy a sportu, Pedagogická fakulta, UHK

**Oponent:** doc. PaedDr. Dana Fialová, Ph.D.

---

**Aktuálnost, závažnost a náročnost tématu:** téma je aktuální

**Zaměření práce:** teoreticko-empirická

**Rozsah práce:** 38 stran

**Struktura, formální a stylistická úroveň práce:** struktura odpovídá; formální stránka odpovídá částečně

**Syntéza poznatků (literární rešerše):** průměrná

**Formulace výzkumného problému, otázky, hypotézy, cíle práce:** odpovídá

**Metodika (výzkumné metody, soubor, sběr dat):** odpovídá

**Výsledky a diskuse:** odpovídá částečně

**Využitelnost v praxi:** střední

**Konkrétní připomínky k práci:**

*Úvod:* některé části se nejsou vhodně zařazeny do úvodu

*Teoretická část:* z pohledu použitých zdrojů logicky předchází praktické části a věnuje se relevantním tématům

Struktura je v pořádku.

*Cíl práce, úkoly:* cíle práce jsou stanoveny jasně a srozumitelně. Pro jejich naplnění si autorka stanovila jednotlivé úkoly, které s cílem korespondují.

*Metodika:* v pořádku.

*Výsledky:* bylo by vhodné získané výsledky prezentovat srozumitelněji.

*Diskuse a závěr:*

- Diskuse ke kalorickému příjmu a množství makronutrientů v jídelníčku žáků není dostatečně přehledná. Na jedné straně vykazují poloviční energetický příjem, na druhé straně splňují požadavky na příjem sacharidů a tuků.
- Vědecká otázka by mohla zodpovězena kvalitněji.

*Referenční seznam:* chyby v zápisu zdrojů

**Výsledek: Práci doporučuji k obhajobě**

**Navrhované výsledné hodnocení:**

**Otázky k obhajobě:**

Bylo by pro adolescenty vhodné stravování 2-3x denně?

Co považujete za hlavní problém výživy adolescentů na základě získaných dat?

PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

V Hradci Králové 19. 4. 2021