

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího

Jméno autora: Adéla Jíšová
Název práce: Komorbidita poruch příjmu potravy a návykových látek
Vedoucí: PhDr. Jan Hubert

Téma a zaměření práce:

Bakalářská práce se věnuje poruchám příjmu potravy a s nimi souvisejícímu užívání návykových látek. Takový pohled na problematiku poruch příjmu potravy je výjimečný. Téma je aktuální. Zaměření BP je teoreticko - empirické.

Rozsah práce:

Cca 50 stran textu vyhovuje požadavku na rozsah BP.

Struktura práce:

Vedle Úvodu a Závěru, tvoří práci čtyři velké kapitoly. První tři kapitoly jsou věnované teorii, čtvrtá výzkumnému šetření. Závěr práce (str. 50) v Obsahu chybí (?). Podkapitoly jsou dostatečně obsáhlé. V příloze je ukázka - přepis polostrukturovaného rozhovoru s jednou z informantek.

Cíl práce:

V úvodu studentka sděluje, že cílem jejího výzkumu je zjistit, k užívání jaké návykové látky tíhnou nemocní s poruchou příjmu potravy nejvíce a následně látky porovnat u mentální anorexie a mentální bulimie. Případně, pokud si informantka prošla oběma poruchami, má výzkumné šetření srovnávat preference látek mezi anorektickým a bulimickým obdobím. Cíl celé práce studentka v úvodu explicitně nezmiňuje, ale z kontextu vyplývá, že je obdobný jako cíl výzkumného šetření a koresponduje s názvem práce.

Teorie:

V teorii se studentka rozepisuje o poruchách příjmu potravy, jejich vymezení, historii a léčbě. Dále píše o nejčastěji užívaných a zneužívaných návykových látkách a nakonec o psychiatrické komorbiditě, tedy o souvislostech mezi poruchami příjmu potravy a abúzem či závislostí na návykových látkách. Základní pojmy, které se vztahují k tématu práce, jsou zde definovány dostatečně.

Formální, jazyková a stylistická úroveň práce:

Po formální, jazykové i stylistické stránce splňuje text nároky na BP.

Práce s literaturou:

Studentka čerpala z více jak 60 převážně elektronických ale též z tištěných zdrojů informací. Odkazy u citací a parafrází používá ve shodě s normou. Podle antiplagiátorské kontroly vykazuje hodnocená BP celkovou shodu s jinými pracemi 17%. Nejvyšší shoda s jednotlivou prací činí 3,3%. Shody jdou na vrub zejména poruchám příjmu potravy, což je zdá se téma na internetu dosti frekventované.

Empirická část práce:

Studentka uskutečnila empirické šetření metodou kvalitativní. Hlavní výzkumná otázka zněla: K jaké návykové látce tíhnou lidé s poruchami příjmu potravy? Dílčí výzkumné otázky byly zaměřené na vztah mezi specifickými typy poruch příjmu potravy a preferencemi konkrétních návykových látek, dále jak probíhá terapie komorbidit poruch příjmu potravy a závislostí na návykových látkách, a zda tuto komorbiditu doprovázejí další psychiatrické diagnózy. Studentka uskutečnila polostrukturované rozhovory s pěti informantkami s duálními diagnózami poruch příjmu potravy a užívání návykových látek. Všechny měly též zkušenost s nějakou formou léčby. Na základě analýzy výpovědí informantek činí studentka obecnější závěry. Zajímavým poznatkem je, že návykovou látkou, obecně preferovanou u poruch příjmu potravy, je nikotin, tedy především kouření cigaret. Dalším zajímavým poznatkem je, že všechny informantky ještě před diagnózou poruchy příjmu potravy vykazovaly jiné duševní poruchy, jako byly úzkostné a depresivní stavy, hraniční porucha osobnosti, OCD apod.

Využitelnost práce pro praxi:

Práce ukazuje, že terapie poruch příjmu potravy má být komplexní, tedy být léčbou poruchy příjmu potravy i duševní poruchy jí předcházející, rovněž léčbou případného abúzu návykových látek.

Celkové hodnocení:

Studentka splnila cíl, který si dala v úvodu. Práce je zajímavá a čtivá.

Témata k diskusi:

- 1) U zkoumaných informantek s poruchami příjmu potravy šlo spíše o misúzus či abúzus návykových látek, nebo skutečně o závislost?
- 2) Nevyplývaly jejich stížnosti na chování zdravotnického personálu (na syndrom vyhoření) během hospitalizací spíše z nezbytného direktivního přístupu k pacientkám s poruchami příjmu potravy?

Výsledné hodnocení:

Navrhuji hodnocení:

V Hradci Králové 10. 5. 2024

PhDr. Jan Hubert