



TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI  
Fakulta přírodovědně-humanitní  
a pedagogická



# Organizace sportovní akce (Noční běh v Liberci)

## Bakalářská práce

*Studijní program:* B7401 – Tělesná výchova a sport

*Studijní obor:* 7401R003 – Rekreatologie

*Autor práce:* **Jan David**

*Vedoucí práce:* PaedDr. Jindřich Martinec



**ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Jan David**  
Osobní číslo: **P12000146**  
Studijní program: **B7401 Tělesná výchova a sport**  
Studijní obor: **Rekreologie**  
Název tématu: **Organizace sportovní akce (Noční běh v Liberci)**  
Zadávací katedra: **Katedra tělesné výchovy**

**Z á s a d y   p r o   v y p r a c o v á n í :**

Bakalářská práce zmapuje situaci v běhu pro veřejnost v Libereckém kraji. V teoretické části se zaměří na vliv běhání na zdravý životní styl a v části praktické vytvoří konkrétní projekt běhu v Liberci.

Rozsah grafických prací:

Rozsah pracovní zprávy:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam odborné literatury:

**ČÁSLAVOVÁ, Eva. Management sportu. Praha: East West Publishing Company, 2000, 172 s. ISBN 80-7219-010-5. ČÁSLAVOVÁ, Eva. Management v tělesné výchově a sportu: (vybrané kapitoly). 1. vyd. Praha: Karolinum, 1995, 51 s. ISBN 80-7184-066-1. DREYER, Danny a Katherine DREYER. ChiRunning: revoluční přístup k běhání bez námahy a zranění. Praha: Mladá fronta, 2013, 273 s. ISBN 978-80-204-2691-8.**

Vedoucí bakalářské práce:

**PaedDr. Jindřich Martinec**  
Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce:

**27. listopadu 2015**

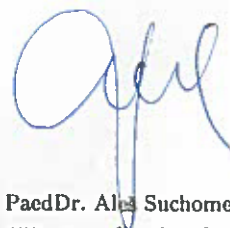
Termín odevzdání bakalářské práce:

**29. dubna 2016**



doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.  
děkan

L.S.



doc. PaedDr. Alex Suchomel, Ph.D.  
pověřen vedením katedry

dne

## Prohlášení

Byl jsem seznámen s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

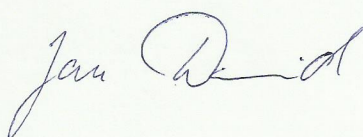
Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracoval samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé bakalářské práce a konzultantem.

Současně čestně prohlašuji, že tištěná verze práce se shoduje s elektronickou verzí, vloženou do IS STAG.

Datum: 2.5.2016

Podpis:



## **Poděkování**

Poděkování patří v první řadě mé rodině, která mi po celou dobu studia vyjadřovala podporu. Dále bych chtěl poděkovat zaměstnancům firmy Levelsportkoncept, s.r.o., kteří mají se sportovními akcemi napříč celou ČR bohaté zkušenosti a věnovali mi několik významných informací o běžeckých závodech. V neposlední řadě patří velké díky vedoucímu práce PaedDr. Jindřichu Martincovi za poskytnutí cenných rad pro vypracování této práce.

## **Anotace**

Bakalářská práce se zabývá vytvořením konkrétního projektu Nočního běhu konaném v Liberci.

Teoretická část se zabývá volným časem a jeho užitečnou náplní. Vysvětluje význam sportu nejen jako ekonomického faktoru. Zabývá se různými formami běhu. V neposlední řadě se věnuje základním pojmům projektového managementu, které je zapotřebí chápat při organizaci sportovní akce.

Část praktická popisuje situaci v běžeckých závodech v České republice, představuje Noční běh. Analyzuje situaci v bězích pro veřejnost na Liberecku, mapuje již uskutečněné Noční běhy napříč celou ČR, dále se pak zabývá už samotným Nočním během v Liberci z hlediska organizace. Klade důraz na propagaci závodu a vysvětluje, proč je Liberec vhodným kandidátem na rozšíření série Nočních běhů.

**Klíčová slova:** Volný čas, sport, běh, projekt, závod, propagace

## **Annotation**

Bachelor thesis deals with creating a project of Night run situated in Liberec.

The theoretical part deals with free time and its effective use. It explains the importance of sport not only as an economic factor, deals with various forms of run. Finally, it deals with basic concepts of project management, which is necessary to understand at the organization of sport events.

The practical part describes the situation in cross-country races in the Czech Republic, represents Night run. It analyzes the situation in public races in the Liberec region, surveys already realized Night runs across the whole country, pursues the real organization of the Night run in Liberec. It emphasizes the promotion of the race and explains, why Liberec is the right choice for expansion of Night runs.

**Key words:** Free time, sport, run, project, race, promotion

## Obsah

Úvod.....	10
1 Cíle práce.....	12
2 Volný čas.....	13
2.1 Vývoj.....	13
2.2 Současnost.....	14
2.3 Aktivní odpočinek.....	15
2.4 Volný čas, sport a masová společnost .....	15
3 Sport jako sociálně-ekonomický faktor.....	18
3.1 Sport – součást tělesné kultury.....	18
3.2 Sport pro všechny.....	18
3.3 Sport jako symbol zdravého životního stylu.....	19
4 Běh.....	20
4.1 Historie.....	20
4.2 Běh pro všechny.....	21
4.3 Význam běhu pro fyzické a duševní zdraví člověka.....	21
4.4 Formy běhu .....	24
5 Management .....	27
5.1 Manažer.....	27
5.2 Sportovní management.....	28
5.3 Sportovní manažer .....	28



6	Projekt.....	29
6.1	Projektový management.....	29
6.2	Hlavní skupiny procesů projektového managementu .....	30
7	Běžecské závody v České republice .....	32
7.1	Pražský mezinárodní maraton.....	32
7.2	Závod Běchovice-Praha .....	33
7.3	Spartan race .....	33
8	Night run.....	35
9	Projekt Nočního běhu .....	37
9.1	Přípravná etapa.....	37
9.2	Plánování a příprava akce .....	44
9.3	Průběh akce .....	52
9.4	Ukončení a zhodnocení akce.....	53
10	Diskuze .....	55
	Závěr .....	57

## Seznam obrázků

Obrázek 1: Pražský mezinárodní maraton .....	32
Obrázek 2: Spartan race 2014 v Liberci.....	34
Obrázek 3: Noční běh, Ostrava 2016 .....	36
Obrázek 4: Sport Park Liberec .....	42
Obrázek 5: Trať na 5 km .....	46
Obrázek 6: Trať na 10 km .....	46
Obrázek 7: Přehled uzavírek a dopravních omezení.....	47

## Seznam tabulek

Tabulka 1: SWOT analýza .....	39
Tabulka 2: Předchozí Noční běhy v ČR.....	43
Tabulka 3: Odhadované příjmy do rozpočtu akce .....	48
Tabulka 4: Obecné výdaje .....	49
Tabulka 5: Výdaje na služby .....	50
Tabulka 6: Další náklady.....	50

## Úvod

Bakalářská práce se věnuje volnému času a jeho efektivnímu využití. V době pokročilých technologií a stále se zvyšujícímu výskytu sedavého zaměstnání je zapotřebí, aby člověk svůj volný čas vyplnil pohybovou aktivitou, která prospěje celkovému tělesnému zdraví a předejde tak civilizačním chorobám, jako je například obezita. V poslední době zaznamenává obrovský boom činnost, která je tu s námi od nepaměti, která je minimálně finančně náročná a která je člověku nejpřirozenější – běh.

Lidstvo využívá běh již od samých počátků dějin. V pravěku byl běh nezbytný k zajištění potravy. Postupem času se vypracoval na sportovní disciplínu. Zmínka o prvních běžeckých závodech sahá až do starého Egypta. Měření sil přetrvává dodnes, kdy se běžecké závody těší obrovské popularitě na Olympijských hrách nebo atletických šampionátech.

Nadšení běžci mají také nepřehledné množství možností, jak si mezi sebou měřit síly na amatérské úrovni. Termínová listina je běžeckými závody plně nasycena, požadavky závodníků na závodní podmínky však neustále rostou. V dnešní době totiž nabývají na oblíbenosti závody netradiční, kde nejde jen o výsledný čas, ale také o zážitek, který daný závod nabídne.

Jedním z takových závodů je seriál Nočních běhů, který se v České republice objevil poprvé v roce 2014 a hned zavítal do šesti měst. V roce následujícím se rozšířil na celkových osm destinací, které tento podnik hostí i v roce 2016.

Bakalářská práce se zabývá vytvořením projektu Nočního běhu pro město Liberec. Vysvětluje důvody, proč by si Noční běh mohli užít i lidé žijící v Podještědí, navrhuje ideální termín, vhodnou trasu tohoto závodu i zázemí, kde by se mohl konat doprovodný program. V neposlední řadě také určuje, jakých propagací lze využít k naplnění kapacity závodu a co vše organizace tak velké akce představuje.

Důvody, proč jsem zvolil toto téma, se přímo nabízí. Organizace a příprava sportovní akce by zcela jistě měla patřit do schopností a dovedností rekreologa, případně sportovního manažera. Za dobu svého studia jsem se již podílel na organizaci sportovní

akce, konkrétně na Českých akademických hrách 2014, které se konaly v Liberci a které pořádala právě Technická univerzita v Liberci. Tehdy jsem byl jedním z hlavních organizátorů házené a badmintonu. Práce na ČAH mi přinesla zkušenosti, které mohu v budoucnu využít při organizacích dalších sportovních akcí, mezi které může patřit právě Noční běh v Liberci.

# 1 Cíle práce

Hlavním cílem bakalářské práce je vytvořit projekt Nočního běhu v Liberci, jeho personální a finanční zabezpečení.

Dílčí cíle:

- zmapování běhů pro veřejnost v Liberci a okolí,
- přehled již uskutečněných Nočních běhů v České republice,
- návrh propagace Nočního běhu v Liberci.

## 2 Volný čas

### 2.1 Vývoj

Lidská společnost se zabývala volným časem a jeho prožíváním již v dávných dobách. Z několika pramenů lze usuzovat, že jako první přišel s vymezením volného času řecký filozof Aristoteles (384-322). V té době se řecká společnost nacházela v rozkvětu, rozvíjel se obchod, řemeslo, věda a kultura. Aristoteles považuje za vrchol lidské blaženosti rozjímavou činnost, kterou člověk rozvíjí právě ve volném čase čtením, poslechem hudby, nebo setkáváním s přáteli. Člověk měl čas na vážné věci, netrval volný čas lenošením a nudou. Ačkoliv jsou Aristotelovy názory v mnohém jednostranné a ideální, v mnohém se podobají dnešnímu člověku. Klasifikuje totiž volný čas jak soubor aktivit, které člověk koná z důvodu vlastního potěšení a blaha.

Názorů na volný čas v průběhu let přibývalo. Platon (427-347) jako první vymezil pojmy práce a volný čas, tedy oddělení obou sfér, jež přetrvává dodnes. V období renesance dochází k oslavám duševní i fyzické práce. Nicnedělání je nepřípustné, odpočinek slouží ke schopnosti dále pracovat. Martin Luther (1483-1546) dokonce uvádí, že pracovní povinnost by měl mít každý člověk. Utopičtí myslitelé mluví o tzv. radostné práci. Na všechnu zábavu či odpočinek je vymezena jedna hodina denně, tělo se musí vypořádat s krátkým spánkem, jelikož rozmanitost denního řemesla předchází únavě. Až Thomas More (1478-1535) ve své Utopii stanovil pracovní dobu jen na šest hodin, přičemž volný čas může člověk využít dle jeho svobodné vůle. Volným časem se zabýval i Karel Marx (1818-1883), který podstatně přispěl k vyřešení dané problematiky. Volný čas považuje za nepřetržitou složku rozvoje osobnosti, kdy dochází ke vzdělání. Práce je pro něho nezbytná, volný čas je říší svobody. Vzájemnou souvislost chápe tak, že pro to, aby mohl člověk využít volného času, musí pracovat. (Hodaň, 2002)

Ačkoliv se volným časem a jeho problematikou zabývali lidé již v antickém Řecku, lze jednoznačně říci, že volný čas je fenoménem dnešní doby. Rozvoj vědy a techniky v průběhu dvacátého století razantně přispěl k velkému nárůstu volného času. Samotný volný čas vychází z anglického výrazu „*leisure*“, který mimo jiné také znamená

vykonávání nějaké volnočasové aktivity, tedy činnosti, kterou nemáme povinnost dělat, ale činíme tak v důsledku pozitivního prožitku.

## **2.2 Současnost**

V současnosti se v literatuře vyskytuje velké množství definic volného času. Mojmír Vážanský s Vladimírem Smékalem definují osm nezbytných potřeb člověka ve volném čase. Jsou jimi rekreace (osvěžení, zotavení), kompenzace (zábava, záliba), edukace (nové učení a poznávání), kontemplace (chápání sama sebe), komunikace (navázání kontaktu s jinou osobou), integrace (kolektivní spolupráce), participace (angažování se v daném tématu) a enkulturace (podíl na kulturním životě).

V roce 1998 vypracovala Evropská rada urbanistů novou Athénskou chartu, která tvrdí, že dnešní doba je charakteristická stále rostoucí poptávkou po rekreačních zařízeních, kde by mohli lidé trávit volný čas. Evropanům bude klesat pracovní doba, tím úměrně poroste kvantita volného času, délka života bude mít rovněž rostoucí tendenci. V této souvislosti se nadále mluví o velkých změnách v problematice volného času, přičemž se jedná především o změny pozitivní.

Z výše napsaného vyplývá, že volný čas je pro život velice důležitý a má zásadní vliv na socializaci, kultivaci nebo rozvoj lidského zdraví. Je tedy nezbytné měnit postoj řídicích subjektů k dané problematice a pomoci tak k utváření podmínek pro trávení volného času na takové úrovni, která bude přiměřená všem generacím a sociálním skupinám. (Dohnal, Jandová, Oleśniewicz, 2014)

### **Mimopracovní doba a volný čas**

Mimopracovní dobu a volný čas lze jen těžko stavět na stejnou úroveň. Mimopracovní doba totiž v sobě skrývá každodenní aktivity spojené s cestováním do školy a ze školy, případně zaměstnání. Dále zahrnuje takové automatismy, jako je zajištění správného chodu domácnosti (nákupy nebo úklid) a v neposlední řadě se jedná také o hygienu nebo spánek. (Filipcová, 1966)

## 2.3 Aktivní odpočinek

Pracovní společnost čím dál více charakterizuje úbytek fyzicky namáhavé práce, kterou nahrazuje práce nenáročná na organismus, která v mnoha případech nevyžaduje velkou pohybovou aktivitu. V době, kdy až na pár výjimek disponuje každá domácnost minimálně jedním automobilem a hromadná doprava dopraví lidi na pracoviště i několik kilometrů daleko, dochází k celkovému úbytku pohybové aktivity. Z těchto důvodů mají požadavky na fyzickou připravenost člověka na pracovní sílu rostoucí tendenci. Avšak tyto požadavky nelze uspokojit způsobem dříve běžným. Spánek a jiné formy pasivního odpočinku už nestačí jako vyrovnání fyzicky náročné pracovní činnosti. Především pokud není tato forma nabírání sil podpořena odpočinkem aktivním – tj. činností ve volném čase.

Výše zmíněná kompenzace ale není zdaleka jedinou funkcí aktivního odpočinku. V současnosti je kladen důraz na rozvoj celkové lidské zdatnosti nebo kondice. Jedná se o snahu optimalizace stavu lidského organismu, která má za následek aktivní různorodou činnost do vysokého věku.

Činností patřících do skupiny aktivního odpočinku je celá řada. Z hlediska určité funkce je však možné rozdělit tyto činnosti do několika hlavních sfér – tělovýchova, sport a turistika; manuální zájmová práce a činnost; aktivní duševní odpočinek a v poslední řadě rozvíjení společenských a přátelských vztahů. (Červinka a kolektiv, 1966)

## 2.4 Volný čas, sport a masová společnost

Dnešní doba vyvolává stále více otázek, jak správně trávit volný čas z hlediska masové kultury. Moderní společnost neustále přispívá ke stále se zrychlujícímu přesunu hospodářství z hmotné produkce do oblasti služeb, výchovy a informačních technologií. Na základě toho se právě masové kultuře přikládá významný vliv v náplni volného času. Příjemců velké škály kulturních obsahů vzhledem k rostoucí kapacitě volného času a vývoji informačních technologií neustále přibývá.

I ve sféře sportu má masová společnost silné postavení. Stejnorodost požadavků a vkusu s sebou nese nové vzorce chování konzumentů, s kterými souvisí i organizace volného času. Spotřebitele ovšem ovlivňuje několik faktorů, jako jsou sociální prostředí nebo životní úroveň. V tomto ohledu představuje masová společnost skupinu,



kteřá podléhá masovým vlivům a kteřá přijímá vnučované hodnoty jakožto formy trávení volného času.

Do oblasti masové kultury samozřejmě zasahuje i vrcholový sport. Různá soutěžní utkání či závody jsou nedílnou součástí masmédií. Tento jev za sebou nechává převážně pozitivní následky na občany – mezi lidmi roste zájem o sport, o atraktivitě různých sportovních odvětví nemluvě. Člověk si prostřednictvím sledování sportu vytvoří vzor, díky němuž se zvyšuje i touha po aktivním sportování daného jedince. Sportovní svět je již nedílnou součástí hospodářství.

Stále častěji se hovoří o tzv. sportovním průmyslu. Sport je zkrátka součástí show businessu. Nároky na sportovní výkon jedince rostou ve snaze získat větší zájem médií, se kterým souvisí i větší sledovanost. V dnešní době se tedy setkáváme čím dál častěji s výkonem hraničícím s lidskými možnostmi. To však vyvolává otázku, zda tím netrpí samotná podstata sportu, tedy všestranný rozvoj osobnosti na úkor větší popularity a touha po bohatství. Výše zmíněný sportovní průmysl má úzkou konexi k průmyslu zábavnímu. Není proto divu, že do této složky hospodářství proudí stále vysoký kapitál, který stále roste. Výsledkem je vznik velkého systému organizace, která přináší nové pracovní povinnosti a profesní zaměření, přičemž se přebírají zvyky již dávno osvědčené z jiných hospodářských sfér.

Sportovní střediska, amatérské i profesionální kluby a ligy, sportovní arény a další sportovní zařízení slouží k poskytování služeb takovým zákazníkům, kteří touží po využití volného času k zlepšení sportovních výkonů, zachování či zlepšení fyzické kondice. Dnes se tedy v tomto odvětví setkáváme s působením sportovních manažerů, kteří jsou vzděláni právě pro vedení podobných zařízení a spolků.

Vrcholový sport v poslední době prošel velkou komercionalizací. Je to součást zábavního průmyslu a honosí se obrovskými zisky, které jsou v dalším procesu investovány zpět za účelem lepších výkonů, vítězství a pokoření rekordů. Do sportu plynou ze strany sponzorů obrovské sumy peněz, masmédiá pak vyvolávají v divácích touhu po koupi daného sportovního výrobku. Sport je tedy velkým lákadlem pro šíření výrobků společností s obrovskou působností. Tyto nemalé firmy tak touží být mecenáši

na celosvětových sportovních událostech s ohromnou sledovaností, jako jsou olympijské hry nebo mistrovství světa.

Do sportovního průmyslu dnes tedy spadají trhy se sportovními výrobky, sportovní sdružení či subjekty, které mají na starost marketing a management. Patří sem i cestovní kanceláře s různou specializací na sportovní aktivity, fitness centra a další.

Sportovní a sociální svět je úzce provázán. Tato vzájemná provázanost určuje rozmach dané společnosti. Vytváří se pozitivní postoj k pohybovým aktivitám, mění se systém sportovní výchovy a postoj ke sportování. Klade se důraz na pohybové aktivity, aby docházelo k rozvoji osobnosti, nárůstu fyzické kondice nebo zlepšení zdraví daného jedince a nově i k způsobu využití volného času. Dochází ke zlepšení způsobu života a společnost zaznamenává harmonický rozvoj. (Hodaň, 2002)

## **3 Sport jako sociálně-ekonomický faktor**

### **3.1 Sport – součást tělesné kultury**

Sport je součástí tělesné kultury. Samotnou kulturu lze definovat jako soubor společensky uznaných hmotných a nehmotných, uplynulých a soudobých výsledků lidské činnosti, kterou přijímá jedna generace a předává je svým nástupníkům prostřednictvím kulturního dědictví. Tělesná kultura vystupuje z obecné kultury a jde o soubor hodnot ve sféře pohybových aktivit lidského těla, utužení zdraví a sebezdokonalování těla a pohybu. Tělesnou kulturu lze rozdělit na sport, tělesnou výchovu a pohybovou rekreaci.

#### **Sport**

Sport je orientován na podání maximálního možného výkonu ve vybraném sportovním odvětví a udržení si vysoké výkonnosti. Různá výkonnostní úroveň dále rozděluje sport na rekreační, výkonnostní a vrcholový.

#### **Tělesná výchova**

Tělesná výchova patří jak pod tělesnou kulturu, tak je také složkou vzdělávacího výchovného systému. Při tělesné výchově dochází k všestrannému rozvoji člověka na základě různých tělesných cviků. Je zde snaha o vytvoření si trvalého a pozitivního vztahu k tělesné kultuře.

#### **Pohybová rekreace**

Pohybová rekreace se zabývá obnovou a rozvojem tělesných sil, snaží se o udržení tělesné a duševní kondice, skýtá osvěžení nebo rozptýlení od každodenních povinností a v neposlední řadě jde i o formu aktivního odpočinku, který člověk tráví pohybovou aktivitou dle vlastního zájmu.

### **3.2 Sport pro všechny**

Sport zkrátka za poslední dobu vykrytalizoval v důležitý společenský faktor, který se dotýká široké škály aktivních i pasivních spotřebitelů. Heslo „*sport pro všechny*“ jen vyzdvihuje prvotní význam sportu, kdy vzájemné soupeření vede k překonávání různých stupňů tělesné zdatnosti každého člověka, včetně člověka handicapovaného.

### 3.3 Sport jako symbol zdravého životního stylu

Na úvod je potřeba si správně nadefinovat několik pojmů.

Životní styl je způsobem života, který zachycuje celou společnost v určitém okamžiku. To znamená, že jde o takovou formu života, kdy je patrné, jak daná společnost tráví volný čas, jak se obléká nebo také jaké jsou ve skupině výrobní a lidské vztahy.

Zdraví není, jak by se zdálo, jen stav, kdy organismus netrpí žádnou nemocí. Jedná se o pojem vystihující celkové blaho z hlediska tělesného, sociálního a duševního.

Zdravý životní styl je definovaný jako způsob života jedince nebo společnosti, kdy je kladen důraz na zdraví a jeho podporu jakožto nejdůležitější složku.

Vědci potvrdili, že pokud člověk zvolí správnou pohybovou aktivitu ve vhodném prostředí ve vhodný čas a rozsahu úměrném jeho věku, má to za následek udržení či vylepšení jeho tělesné a duševní kondice a celkového zdraví.

Sport se postupem času stává nedílnou součástí životního stylu. Je zpřístupněn velké škále obyvatel. Společnost lze na základě přístupu ke sportu a pohybovým aktivitám rozdělit do několika kategorií:

- aktivně cvičící,
- bývalí aktivní sportovci,
- pasivní konzumenti,
- nezajímající se o sport.

Společenskou kulturu si dnes již nelze představit bez sportu. Lidé, kteří se věnují sportu, lze zařadit mezi nejaktivnější skupinu celé populace. Sport lze klasifikovat také jako integrující se část lidské kultury, nejsou zde jazykové bariéry, význačná je jeho univerzálnost. Plní roli aktivního rozptýlení pro sportovce či pasivní zábavy pro obecnost. Dochází k sociální interakci, kdy diváci na stadiónech mezi sebou komunikují a vytváří si různé postoje. (Durdová, 2002)

## 4 Běh

### 4.1 Historie

Historie běhu začíná už v počátcích lidských dějin. Již v pravěku byl běh nutný za účelem získání potravy a lovu. Naši předci tehdy denně urazili zcela běžně několik kilometrů. Pohyb tedy našim předchůdcům vůbec nechyběl, ba naopak. Netrénovaný jedinec dnešní doby by jen stěží zvládl takové dávky jako tehdejší lidé. Naše generace má tedy velmi dobrý genetický základ z dob minulých. Sportovní forma běhu vznikla s prvními kulturami, první běžecké závody se konaly již ve starém Egyptě.

Výkony běžců byly oceňovány i ve starověkém Řecku. Ve svých eposech se zmiňuje o běžeckých soutěžích Homér, v tehdejší době se běžecké závody konaly na počest různých slavností. První olympijské hry se datují do roku 776 před naším letopočtem, jejich první disciplínou byl běh na jeden stadion, trasa čítala 192 metrů. Olympijské hry nabývaly stále větší popularity, přikládal se jim nejen kulturní, ale i politický význam.

První zmínka o maratonském běhu je z roku 490 před naším letopočtem. Po bitvě u osady Maraton běžel posel do Atén sdělit, že je perská armáda poražena. Po zvěstování této zprávy zemřel vyčerpáním. Maraton se pak v roce 1896 dostal na program prvních novodobých olympijských her, které pořádaly právě Atény.

V období starověku sloužil běh k výchově dětí a mládeže. Římané ho praktikovali při výcviku mladých chlapců ve vojenské přípravě. Poté nastala od běhu velká pauza, která až na výjimky, kdy byl běh zřídka zařazen do tělesné výchovy na školách, trvala do druhé poloviny 19. století. Evropa v této době hlásí vznik prvních atletických klubů a národních federací. Ty mají za úkol jasně definovat pravidla běžeckých závodů a soutěží. Školy opět zařazují atletiku a běh do tělesné výchovy. Tato doba přináší s sebou i tradice nejstarších závodů. V roce 1897 se konal závod Běchovice-Praha, který se bez přerušení koná dodnes. Jde vůbec o nejstarší běžecký závod na území Evropy.

## 4.2 Běh pro všechny

V současné době ale není běh jen o závodech nebo překonávání různých rekordů. Celosvětově se dá hovořit o několika milionech rekreačních běžců.

Rekreační běh pochází z anglického slova „*jogging*“ - původně představoval střídání pomalého běhu s chůzí. Postupem času se však tento termín začal vysvětlovat jako souvislý rekreační běh. Charakterizuje ho nízká až střední intenzita, běh je plynulý v delším časovém úseku a dochází při něm ke spalování tuků. Nicméně jev střídání běhu s chůzí nevyrazil, především je často vidět u běžců začátečníků.

Lidé provozující jogging nemají na předních místech v žebříčku důležitosti pokořování rekordů či získání medailí na běžeckých závodech. Jde jim především o získání kondice, radost z pohybu, chtějí se psychicky uvolnit a být zdraví. Běh se pro společnost stal zkrátka součástí životního stylu. Původní kladení důrazu na vůli běžce se přeneslo do radosti z pohybu a uvolněnosti. Odborníci se shodují, že jogging má velice pozitivní vliv na zdraví člověka.

Profit z odborných poznatků mají běžci po celém světě. Spousta znalostí na úrovni fyziologie, biomechaniky a dalších se přenáší do rekreačního běhání. Pro laika je velice těžké se v dnešní době v této problematice pohybovat. Velký pokrok hlásí i výživa a pitný režim, existují doporučení, jak a co jíst a pít před během i po jeho skončení. Velký boom dnes zaznamenávají běžecké boty. Výrobci se předhánějí v nových technologiích tak, aby byl běh pro běžce co nejefektivnější a poskytl mu maximální míru pohodlí. Dbají při tom na několik faktorů – váha běžce, počet naběhaných kilometrů za určitou dobu, zda je běžec začátečník či nadšenec nebo i typ povrchu, po kterém daný člověk nejčastěji běhá.

## 4.3 Význam běhu pro fyzické a duševní zdraví člověka

Stále více lidí má sedavou práci. Člověk nemusí v práci vykonávat tolik pohybu, jako tomu bylo dříve a tím dochází k postupnému ochabování svalů, srdce a cévy ztrácí výkonnost, dochází k řídnutí kostí. Nesprávný životní styl vede právě ke vzniku těchto onemocnění. Velkou roli v tom hrají špatné stravovací návyky. Hlavní podmínkou zdraví člověka je symbióza mezi aktivním zatížením a odpočinkem.

Běžci mají s civilizačními chorobami daleko méně zkušeností. V době, kdy si člověk může vybírat z obrovské škály sportovních odvětví, je běh jedním z nejméně finančně náročných možností. I to je důvod, proč stále více lidí během kompenzuje svoji nízkou pohybovou aktivitu během pracovního vytížení.

Běh má kladný vliv i na naši psychiku. Člověk předchází nervovým poruchám, odbourává stres, uvolňuje se napětí. Lidé běhají za dosažením svých určitých cílů, které nemusí být nikterak velké, nicméně tuto potřebu nemohou ukojit ve svém zaměstnání.

### **Prevence chorob srdce a cév**

Kardiovaskulární onemocnění jsou často podmíněna nadváhou. Nedochází k dostatečné zásobě mozku a srdce okysličenou krví. Mezi takové choroby patří například infarkt, mozková mrtvice nebo vysoký krevní tlak.

Další chorobou v této kategorii je arteroskleróza, tedy kornatění tepen. Krevní tuky, nejčastěji cholesterol, se usazují na stěnách tepen. Pokud tento děj probíhá delší dobu, tyto látky se hromadí, dojde ke snížení elasticity cév a tím pádem i ke zhoršení průtoku krve.

Několik vědeckých výzkumů jednoznačně potvrzuje běh jako prevenci těchto chorob, protože zvyšuje kondici a snižuje nadváhu. Jde o lék dostupný všem. Jakákoliv vytrvalostní aktivita, v našem případě běh, snižuje šanci na některou z chorob v našem organismu. K přímému ovlivnění nemůže samozřejmě dojít v případě genetických předpokladů, kdy můžeme mít dědičně například vyšší hladinu cholesterolu. Nicméně pravidelnou pohybovou aktivitou lze tuto hladinu snížit.

### **Zlepšení kondice svalů a formování postavy**

Běh nezatěžuje jen oběhový a dýchací systém, ale i naše svalstvo. Dochází však nejen k rozvoji svalových skupin dolních končetin, ale zapojeny jsou i svaly trupu, které se starají o udržení vzpřímené polohy. Obecně lze říci, že běh prospívá funkčním schopnostem celého pohybového aparátu. Člověk se naučí lépe držet tělo,lepší se svalová koordinace. Vyrovnaním svalových dysbalancí se dá předejít bolestem zad nebo v oblasti šíje, potažmo hlavy.

## **Zlepšení funkčního stavu kostí**

V procesu stárnutí dochází k tomu, že se nám z kostí začne vytrácet vápník – dochází k osteoporóze. Kostí jsou tak méně odolné, existuje větší riziko, že by mohlo dojít ke zlomenině. Výzkumy potvrdily, že běháním se neposiluje jen svalový aparát, ale i ten kosterní. U běžců jsou tedy kosti i v pozdějším věku méně náchylné ke zlomeninám.

## **Podpora imunitního systému**

Běh má za následek lepší fungování metabolismu, což jde ruku v ruce s podporou imunity. Nelze však předpokládat, že člověk, který denně naběhá spoustu kilometrů, bude automaticky zdravý. Zatížení musí odpovídat výkonnosti daného jedince a denní dávky lze postupem času zvyšovat, v opačném případě hrozí i vyčerpání a kolaps. K podpoře imunity dochází i při běhu za chladného počasí, kdy se tělo otužuje a organismu se zvyšuje odolnost.

## **Lepší kvalita spánku**

Již jednou bylo zmíněno, jak důležité je zachovat rovnováhu mezi tělesným zatížením a odpočinkem. Nejedná se zde však až tak o kvantitu spánku, jako spíš kvalitu. Člověk uléhající ke spánku po psychicky náročném dni v práci pravděpodobně nebude mít kvalitní spánek, jelikož mu hlavou stále znějí myšlenky, které se týkají osobních či pracovních problémů. Druhý den ráno vstane bez energie a unavený. Je i zde dokázáno, že běh po pracovních povinnostech odbourává stres, člověk se uvolní a na člověka přijde přirozená únava. Na základě toho poté usne snadněji a úměrně se zvýší i kvalita spánku.

## **Zlepšení mentální výkonnosti a psychická relaxace**

Pohybová aktivita se nestará jen o zlepšení fyzické výkonnosti člověka. Dochází ke zlepšení dlouhodobé koncentrace a zrychlují se mentální reakce. Mozek se při běhu nebo jiné pohybové aktivitě intenzivněji okysličuje, proto přibývá případů, kdy lidé tvrdí, že nejlepší myšlenky mají právě při běhu. Zmiňovaná kompenzace stresových situací má na to také zásadní vliv.

Běh ovšem dává příležitost také k lepší sebereflexi. Člověk pozná, kde jsou jeho psychické a fyzické hranice, a snaží se je neustále posouvat. U těchto případů dochází



k lepšímu prosazení jak v pracovním, tak i osobním životě. Ve světě dokonce existují státy, kde je běh hlavní léčebnou metodou na terapeutických kurzech.

## 4.4 Formy běhu

Běhat můžou prakticky všichni, rozdílly jsou však ve výkonnosti, věku, zdravotním stavu a dalších faktorech. Člověk se musí dívat především sám na sebe – jak je trénovaný, jaké má cíle nebo jestli je zdravotně handicapovaný.

### Kondiční chůze

O kondiční chůzi mluvíme v souvislosti se začátečníky. Začít zničehonic běhat je pro spoustu lidí velice těžké, ba někdy i nemožné. Je tedy nasnadě začít tímto mezistupněm, aby člověk nabral alespoň minimální kondici, na které bude do budoucna stavět už při klasickém běhu.

Kondiční chůze je skvělá i pro osoby, které trpí obezitou nebo je něco hendikepuje (bolavá kolena, páteř, kyčel). Je vhodná i pro starší lidi, nastávající matky nebo pacienty, kteří v nedávné době prodělali infarkt.

Hlavním znakem kondiční chůze je, na rozdíl od klasického běhu, stálý kontakt se zemí. Při chůzi tedy nenastává žádná letová fáze, jak je tomu u běhu. Díky tomu není tolik namáhaný pohybový aparát člověka.

Hovoří-li se o kondiční chůzi, je třeba zmínit její intenzitu. Ta je vedle klasické chůze vyšší, roste frekvence kroků, které jsou i delší. Zátěž na svalový aparát je intenzivnější než při běžné chůzi, dochází tedy k většímu výdeji energie.

### Severská chůze

Z kondiční chůze vychází právě chůze severská. V poslední době zaznamenává ve světě velký boom, je známá především pod anglickým názvem „*nordic walking*“. Jde o typ chůze za podpory chodeckých holí, které jsou velmi podobné lyžařským. Hole však nejsou používány jen jako opora lidského těla v nerovném terénu. Jde o zapojení paží, ramen a zádoových svalů do chůze, což vede k menšímu zatížení dolních končetin. Člověk zapojí najednou daleko více svalových skupin, zvýší se tepová frekvence a spotřeba energie, tudíž dochází při této déle trvající aktivitě k lepšímu spalování tuků.

## **Jogging**

Hlavním znakem joggingu je intenzivní spalování tuků. Z výše napsaného vyplývá, že jogging má za cíl upevnění zdraví, udržení tělesné kondice a hmotnosti. V samotné metodice ale dochází ve společnosti velice často k chybám. Nejčastějším omylem joggera je příliš vysoká intenzita běhu, což může mít na organismus destruktivní účinky. Je tedy velice důležité si uvědomit, že pro jogging rozhodně neplatí heslo „*čím rychleji, tím lépe*“.

## **Kondiční běh**

Pokud člověk dosáhl v joggingu svého uspokojení, nabral fyzickou kondici a chce se nadále zdokonalovat, může přejít do další fáze. Tou je běh kondiční. Již z názvu je patrné, že zde půjde hlavně a především o nabírání kondice. V této fázi je již nutné naplánovat si správně tréninkové jednotky, vytvořit si systém přípravy. Běžci nepatří mezi nejlepší na závodech, jde jim hlavně o porovnávání a vylepšení svých časů.

## **Výkonnostní běh**

Běžci si kladou jako hlavní cíl zvýšení své výkonnosti. Běžecký trénink má dvě části. První se zaměřuje na rozvoj základní vytrvalosti, kdy jedinec běhá dlouhé tratě. V druhé části se praktikují tréninky na speciální vytrvalost, například formou intervalového tréninku. V důsledku velkých tréninkových dávek je třeba brát zřetel na možné zdravotní komplikace, je tedy nezbytně nutné si přípravu správně naplánovat. Běžci se takto systematicky připravují na jeden až dva závody ročně, jde jim však o dobré umístění a čas, který si v dalším závodě chtějí vylepšit.

Časově se jedná o velice náročné hobby. Největší zastoupení u výkonnostního běhu mají lidé středního věku. Musí tak svoje tréninky přizpůsobit pracovním povinnostem a rodině.

## **Závodní běh**

V této kategorii jde o vrchol celé pyramidy, běžci jsou většinou profesionálové. Podstupují vrcholovou běžeckou přípravu za účelem dobrého výsledku v republikových či mezinárodních závodech. Tréninky jsou často i dvoufázové, dohled má nad běžcem velmi často celý realizační tým v čele s trenérem. Členové realizačního týmu se starají o správnou výživu sportovce, o tréninkový plán i o regeneraci sil. V důsledku mnohaletého

tréninkového vytížení dochází velmi často k opotřebení pohybového aparátu, především kloubů. (Tvrzník, Škorpil, Soumar, 2006)

## 5 Management

Pojem „*management*“ je původem z angličtiny, v českém jazyce se nejčastěji můžeme setkat s překladem „*řízení*“. Jde hlavně o firemní řízení, kdy se uceleně řídí všechny firemní aktivity (například prodej, výrobní, vývojová, finanční a další aktivita). (Čáslavová, 2000)

Odborná literatura dnes nabízí hodně definic, jak správně chápat pojem management. Každá definice vyzdvihuje něco jiného, na základě toho je lze rozdělit do tří skupin. (Durdová, 2002)

### 1) Důraz na vedení lidí

Američané H. Koontz a H. Weihrich definují management takto: „*Management je proces vytváření a udržování určitého prostředí, ve kterém jednotlivci, pracující společně ve skupinách, efektivně uskutečňují cíle.*“

### 2) Vedoucí pracovníci vykonávající specifické funkce

Američan K. H. Chung říká: „*Management je proces plánování, organizování, vedení a kontroly organizačních činností, zaměřených na dosažení organizačních cílů.*“

### 3) Důraz na předmět studia a jeho účel

Američan S. P. Robbins tvrdí: „*Management je oblast studia, která se věnuje stanovení postupů, jak co nejlépe dosáhnout cíle organizace.*“

Z uvedených definic je patrné, že mají několik společných rysů. Jde o obecnou disciplínu, která má široký aplikační záběr. Lze ho použít v několika stupních organizace, to znamená v různých hierarchiích daného spolku. Provozovateli managementu jsou lidé, kteří mají za cíl dosáhnout úspěchu. (Čáslavová, 2000)

## 5.1 Manažer

Manažer je vzdělaný odborník, který zvládá náročné úkoly spojené s úspěšným vedením organizace. Očekává se od něj, že dosáhne stanovených cílů, podnik bude efektivně fungovat a prosperovat. (Čáslavová, 2000)

Manažer může mít několik rolí. Podle Mintzberga jsou to role interpersonální (představitel, vedoucí, zprostředkovatel), informační (monitor, distributor, mluvčí) a třetí rolí je role rozhodovací (podnikatel, řešitel konfliktu, poskytovatel zdrojů a vyjednávač). (Durdová, 2002)

## 5.2 Sportovní management

Pojem sportovní management se dá vyložit jako způsob uceleného řízení tělovýchovných a sportovních svazků, spolků, klubů, tělovýchovných jednot a družstev, které nějakým způsobem zdůrazňují podnikatelské chování. Jde především o řízení výroby sportovního sortimentu nebo vykonávání placených tělovýchovných a sportovních služeb. (Čáslavová, 1995)

## 5.3 Sportovní manažer

Pozice sportovního manažera se dá rozdělit do tří podkategorií:

- **Manažer na úrovni sportovní činnosti** – vedoucí sportovních klubů i jednotlivců, specialisté na přípravu sportovní události (olympijské hry, mistrovství světa), specialisté na prosazení sportu jakožto vhodné volnočasové aktivity apod.
- **Manažer na úrovni řízení určitého sportovního spolku** – členové svazů (výkonný výbor, sekretáři), vedoucí sportovních středisek, které řídí armáda nebo policie a další
- **Manažeři v podnikatelském sektoru** – výroba sportovního sortimentu, provozování placených tělovýchovných služeb, zaměstnanci marketingových agentur pro TVS apod. (Čáslavová, 2000)

## 6 Projekt

Projekt je souborem činností, které vedou k předem určenému cíli. I samotné činnosti mají stanoven začátek a konec práce. Projekt tedy charakterizuje několik znaků:

- má konkrétní cíl,
- pro dosažení daného cíle je určena strategie,
- stanovuje zásadní zdroje a náklady, které zahrnují i očekávané přínosy z realizace plánu,
- je ustanovený začátek a konec. (Kratochvíl, 2010)

### 6.1 Projektový management

Profesor Harold Kerzner, přední světový teoretik projektového managementu, definuje projektový management jako *„souhrn aktivit spočívajících v plánování, organizování, řízení a kontrole zdrojů společnosti s relativně krátkodobým cílem, který byl stanoven pro realizaci specifických cílů a záměrů.“*

PMI (Project Management Institute), tedy profesionální sdružení nejuznávanějších světových projektových manažerů, tvrdí, že *„projektový management je aplikace znalostí, schopností, nástrojů a technologií na aktivity projektu tak, aby splnily požadavky projektu.“*

Ačkoliv tyto dvě definice nejsou doslovně stejné, podstata je velmi podobná – projektem se rozumí krátkodobě vynaložené úsilí, jež je provázené aplikací znalostí a metod za účelem přeměny hmotných i nehmotných zdrojů na soubor předmětů nebo služeb tak, aby se dosáhlo předem stanovených cílů.

Z výše napsaného vyplývá, že projektový management je od běžné formy operativního řízení odlišný především svou dočasností a zdroje pro samotnou realizaci projektu se přidělují dle potřeb. V případě dosažení vytyčených cílů projekt končí.

Úspěšný projektový management je tedy chápán jako dosažení předem vytyčeného cíle v časovém limitu, který byl předem stanoven, přičemž nedošlo k vyšším

než předpokládaným nákladům a bylo dosaženo odpovídajícího cílového výkonu s akceptací zákazníka projektu.

## **6.2 Hlavní skupiny procesů projektového managementu**

### **Iniciace a zahájení projektu**

Jde o souhrn činností, které slouží ke stanovení globálního cíle projektu a které vytvoří základní předpoklady pro jeho realizaci. Formulují se podmínky a omezující kritéria, uzavírají se potřebné kontrakty a přiděluje se hlavní odpovědnost za realizaci, volí se ideální varianta pořízení projektu.

### **Plánování projektu**

V této fázi se vytváří plán cesty, na jejímž konci bude dosaženo vytyčených cílů, a to prostřednictvím pracovního nasazení a disponibilních zdrojů. Proces plánování začíná již ve fázi iniciace, kdy se stanovují časový plán, zdroje, odhad rozpočtu a projektová rizika. Tento proces končí, když jsou přiděleny všechny zdroje a členové projektového týmu jsou připraveni k zahájení činností.

### **Řízení projektových prací**

V této fázi je vytvářen samotný produkt projektu a dochází k dosahování vytyčených cílů, kterých je docíleno na základě pracovního úsilí jednotlivých osob. Řízení startuje v době, kdy jsou schváleny všechny plánovací procesy a jsou přidělené potřebné zdroje, a skládá se z několika činností:

- obsazování,
- delegování,
- koordinace,
- motivování,
- dohled,
- školení,
- poskytování rad.

## **Projektová kontrola**

Projektovou kontrolou se rozumí činnost, která zjišťuje a ověřuje skutečný postup projektu vzhledem k jeho plánu. Tato kontrola slouží k zajištění efektivity projektu a směřování k naplnění vytyčeného cíle, tedy vzniku požadovaného produktu. V této fázi je však důležitá i kontrola případných rizik. Jedná se o opatření, které sníží šanci na rizikový stav nebo alespoň zmírní závažnost jeho potenciálního dopadu. Projektová kontrola je tedy zaměřena na prozkoumání souladu výkonu realizačních prvků projektu s projektovým plánem, a to z hlediska času, nákladů, kvality a rizik projektu.

## **Uzavření projektu**

Tento proces startuje ve chvíli, kdy jsou dovršeny všechny přichystané výstupy projektu. Jde o vyvrcholení veškerého projektového snažení. Ukončeny jsou všechny činnosti spojené s daným projektem, připraveno je samotné hodnocení jeho průběhu. (Svozilová, 2002)



## 7 Běžecké závody v České republice

Běh se těší ohromné popularitě i v České republice. Koná se zde ročně několik desítek maratonů, půlmaratonů a dalších závodů na menší počet kilometrů.

### 7.1 Pražský mezinárodní maraton

Nejznámějším českým závodem je zcela bezpochyby Pražský mezinárodní maraton, který se v našem hlavním městě koná od roku 1995. V červnu toho roku se na trati sešlo 958 běžců, deset let poté jejich počet přesáhl hranici 4 tisíc závodníků. Dalších 10 tisíc se zúčastnilo nesoutěžních běhů. Pražský mezinárodní maraton má za cíl vytvořit klasický městský závod, který se podobá těm v New Yorku, Bostonu nebo Berlíně.



*Obrázek 1: Pražský mezinárodní maraton (<http://www.ceskatelevize.cz/sport/atletika/226829-prazsky-maraton-ovladl-kemboi-z-kataru/>)*

V roce 1999 se rozhodl PIM (Prague international marathon) uspořádat závod i na poloviční trati. Postupem času se 1/2maraton stal dost možná nejoblíbenějším závodem vůbec. V roce 2012 se ho zúčastnilo více jak 11 tisíc běžců. Tento 1/2maraton byl několikrát zařazen mezi nejlepší půlmaratony světa.

Postupem času závodů přibývalo. Rok 2012 přinesl spuštění ligy RunCzech. Ta obsahuje tři pražské závody (zmiňovaný maraton, půlmaraton a nově Grand Prix), dále čtyři půlmaratony, které se konají každoročně v Českých Budějovicích, Olomouci, Ústí

nad Labem a Karlových Varech a hostující maraton (2013 Košice, 2014 New York). V roce 2014 se do série RunCzech aktivně zapojilo bezmála 70 tisíc běžců. (<http://www.runczech.com/cs/o-nas/historie-pim/index.shtml>)

## 7.2 Závod Běchovice-Praha

Jedná se o nejstarší nepřerušovaný silniční závod na světě. První ročník se datuje již do roku 1897, přihlásilo se tehdy jen osm běžců. Start závodu je každoročně plánován na poslední zářijovou neděli. Trať je dlouhá 10 kilometrů a jedná se o oficiální mistrovství České republiky v silničním běhu. ([https://cs.wikipedia.org/wiki/Závod\\_Běchovice-Praha](https://cs.wikipedia.org/wiki/Závod_Běchovice-Praha))

## 7.3 Spartan race

Velké oblíbenosti nabral v poslední době mezi závodníky závod zvaný Spartan race. Byl založen roku 2010 ve Spojených státech amerických a rychle se rozšířil i na nejstarší kontinent a dále do ostatních částí světa. Běh je známý svou náročností, nejde ani tak o běh samotný, jako spíše překonávání různých nelehkých překážek, jako jsou například nošení břemene, přeskakování ohně, šplh po laně, převrácení velkých a těžkých pneumatik a podobně. Nepsaným pravidlem závodů Spartan race je, že by závodník nikdy neměl být dopředu seznámen s profilem trati.

Závod má několik úrovní, které se liší svoji délkou a náročností. Úrovně jsou následující: Sprint, Super, Beast, Trifecta, Ultra Beast, Death Race. ([https://cs.wikipedia.org/wiki/Spartan\\_race](https://cs.wikipedia.org/wiki/Spartan_race))

V České republice se konají pouze závody Sprint, Super a Beast. Vůbec první Spartan race se na českém území konal 31. května 2014 v Liberci. Následovaly další dva podniky v areálu Klínovce, konkrétně 21. června a 16. srpna 2014. 27. září téhož roku se pořadatelství ujala i obec Bořetice nedaleko Brna.

V roce 2015 zavítal Spartan race jako první opět do Liberce, kde se konal 2. května. Poté, 6. června, se Spartan race přesunul do obce Litovel nedaleko Olomouce. Následně se konaly hned dva po sobě jdoucí závody o víkendu 10. - 11. října v Koutech nad Desnou na severní Moravě.

Na začátku roku 2016 přišel Liberec s novinkou na české půdě. Konal se zde vůbec první zimní závod, a to konkrétně 16. ledna. Závodníci tak nebojovali pouze s náročným profilem trati, ale i s velice nízkou teplotou a sněhem.

Na svůj první Spartan race se těší v roce 2016 i Praha, závod se zde koná 23. dubna. Na konci května se závod přesune opět do Koutů nad Desnou a poslední závod v ČR je zatím plánován na druhou polovinu srpna v obci Litovel. (<http://spartan-race.cz/?lang=cs>)



**Obrázek 2: Spartan race 2014 v Liberci (<http://www.denik.cz/galerie/spartan-race-2014-liberec.html?mm=5289229>)**

## 8 Night run

Rok 2014 přinesl na české území úplnou novinku – sérii nočních běhů (Night run). Běžci se vydají do ulic města s čelovkami, protože se závod koná v pozdních večerních hodinách.

V roce 2014 se v České republice uskutečnilo celkem 7 závodů série Night run. Jako první se pořadatelství ujal Hradec Králové. Následovalo Brno, Ostrava, Praha, Olomouc a České Budějovice, to vše v rozmezí od 26. dubna do 25. října. 13. prosince téhož roku se konal i premiérový vánoční Noční běh.

V roce 2015 se pořadatelství zhostila stejná města jako v roce předešlém, navíc dvě přibyla. 15. srpna zavítal Night run do severočeského Mostu, na konci září se pohostinství ujala Plzeň. Těchto osm závodů doplnily na konci roku ještě dva vánoční. První se běžel v Hradci Králové a druhý v našem hlavním městě.

V roce 2016 se uskuteční stejné závody, jak jsou uvedeny v předcházejícím odstavci. Novinkou bude Neon night run konající se 3. září v Praze, který by měl sloužit ještě k většímu zážitku z nočního běhu. Dopomoci k tomu mají, jak je z názvu patrné, neonová a LED světla, která osvětlí celou trasu. Druhou novinkou je Zombie night run. Ten je plánován na 29. října a závodníci se vyjma tmy budou muset vypořádat i s mnohem děsivějšími nepřáteli – na trati totiž bude v průběhu závodu několik strašidelných příšer. ([www.night-run.cz](http://www.night-run.cz))



*Obrázek 3: Noční běh, Ostrava 2016 (<http://getmovincz.blogspot.cz/2016/04/night-run-ostrava-blogrun.html>)*

## 9 Projekt Nočního běhu

### 9.1 Přípravná etapa

Přestože je termín závodu stanoven na 2. září 2017, je nutné začít s přípravami na akci již v červenci 2016. Konkrétně dojde k oslovení příslušných orgánů (Ředitelství silnic a dálnic a Odbor dopravy Krajského úřadu města Liberec) s žádostí na zvláštní užívání pozemní komunikace. Pokud této žádosti bude vyhověno, je nutné zařadit závod do termínové listiny, která je dostupná na webu [www.behej.com](http://www.behej.com). Termíny závodů se zapisují s ročním předstihem, je tedy nutné stihnout zapsat závod do konce srpna 2016.

#### Cíle

Hlavním cílem tohoto projektu je uspořádat první Noční běh na území Liberce.

#### Dílčí cíle projektu:

- nevykazovat finanční ztrátu,
- rozšířit sérii Nočních běhů do Liberce,
- zorganizovat bohatý doprovodný program,
- zvýšit oblibu běhání u veřejnosti.

#### Průzkum trhu

V Liberci a jeho okolí se koná každoročně několik desítek běhů, ve velké míře jde však o běhy, které svoji velikostí zdaleka nedosahují Nočních běhů, můžeme je tedy vynechat. Avšak konají se zde i závody, které se pyšní několika stovkami účastníků, v jistých případech se na startu sejde i přes jeden tisíc nadšených běžců.

#### RunTour

V Liberci se tento závod koná od roku 2012 v Lidových sadech, kapacitně je závod omezen na 1250 dospělých. Závodí se na tratích 10 a 5 kilometrů, děti musí zdolat úseky v délce 1000 a 500 metrů. (<http://www.run-tour.cz/cs/kalendar/liberec>)

### **Ještědský půlmaraton**

Tento závod se běhá ve Skiareálu Ještěd. Součástí je jak hlavní závod na 21 kilometrů, tak i kratší, 11 kilometrů dlouhý okruh. (<http://www.libereckybeh.cz/jestedsky-pulmaraton/>)

### **ČEZ Jizerská 50 Run**

Po světoznámé Jizerské padesátce na běžkách je zde závod i pro fanoušky běhu. Pro závodníky jsou připraveny trasy dlouhé 12, 23 a 50 kilometrů, děti běží úseky dlouhé 500 metrů a 1 kilometr. (<http://run.jiz50.cz/cs/propozice>)

### **Jablonecký běh Do pohody**

Jak je z názvu patrné, jedná se o závod dostupný pro celou rodinu. Běžci budou mezi sebou soutěžit v několika kategoriích. Hlavní závod je složen ze tří okruhů okolo jablonecké přehrady a čítá dohromady 10 kilometrů. (<http://www.behjablonec.cz/o-zavode.htm>)

### **Juniorský maraton**

Juniorský maraton spadá pod ligu RunCzech. Letošní ročník je jubilejním dvacátým v historii a je určen pro studenty středních škol, kteří vytvoří desetičlenná družstva. Každý člen týmu si odběhne úsek dlouhý 4,2 kilometru a předá štafetu svému kamarádovi. Závod je u juniorských běžců velice populární. (<http://www.runczech.com/cs/akce/juniorsky-maraton-2016/index.shtml>)

Z výše napsaného vyplývá, že běžecké závody se v Liberci a jeho okolí těší velké oblíbenosti. Nejde však jen o běžecké závody, obecně je Liberec považován za jedno z nejsportovnějších měst v České republice. Dokládá to jen fakt, že v roce 2012 byl Liberec Asociací evropských měst sportu (ACES) zvolen jako Evropské město sportu.

Tyto všechny aspekty jen předurčují, že rozšíření série Nočních běhů do Liberce bude krok správným směrem a s okamžitou platností nabude velké popularity mezi libereckou veřejností.

## SWOT analýza

Vnitřní analýza	
<i>Strengths (Silné stránky)</i>	<i>Weaknesses (Slabé stránky)</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>• webové stránky</li><li>• několik Nočních běhů v minulých letech v jiných městech</li><li>• bohatý doprovodný program</li><li>• efektivní zážitek</li><li>• obliba běžeckých závodů v Liberci a okolí</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• novinka v Libereckém kraji</li><li>• kopcovitý terén v Liberci</li></ul>
Vnější analýza	
<i>Opportunities (Příležitosti)</i>	<i>Threats (Hrozby)</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>• stát se tradičním pořadatelem série Nočních běhů</li><li>• přilákat do Liberce širokou sportovní veřejnost, pro kterou lze do budoucna uspořádat další velké sportovní akce</li><li>• přilákat zahraniční běžce – blízkost Německa a Polska</li><li>• spolupráce s HC Bílí Tygři Liberec</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• nepřízeň počasí</li><li>• nedostatečná propagace</li><li>• kolize s domácím zápasem fotbalistů nebo hokejistů</li></ul>

Tabulka 1: SWOT analýza (Vlastní)

Je zřejmé, že velmi důležitá bude propagace závodu. Co se týče hrozeb, nelze ovlivnit počasí. Termín je však stanoven tak, aby předcházel kolizi s fotbalovým nebo hokejovým utkáním.

### Charakter a rozsah závodu

Ačkoliv půjde o běžecký závod, tak již z názvu je patrné, že svým charakterem se bude od běžných závodů odlišovat. Přívlastek „noční“ určuje, že závod se nepoběží



za denního světla, nýbrž v pozdních večerních hodinách. A to z důvodu, aby nedošlo jen k běžnému měření sil na různě dlouhých tratích, ale také, aby běžci a přihlížející diváci měli úžasný zážitek z efektu, který vytvoří několik stovek závodníků, kteří budou vybaveni čelními svítilnami a na několik málo hodin tedy rozsvítí část krajského města.

Naším úkolem bude přilákat do dějiště Nočního běhu co nejvíce běžců nejen z Liberce a okolí. K tomu dopomůže bohatý doprovodný program a několik soutěží, které budou předcházet samotnému vyvrcholení akce. Mezi ně samozřejmě budou patřit dětské závody na kratší úseky, rodinné závody aj. Důležitým článkem celých příprav bude samozřejmě i samotná propagace závodu.

V poslední řadě je třeba si uvědomit, že akce bude probíhat pod širým nebem a její celkový čas včetně příprav a odklizení tratě a různých stánků se celkově odhaduje na 13 hodin.

## **Termín**

Jelikož máme snahu o co největší zážitek z této události, musí se při volbě termínu dbát na několik faktorů:

- **Velikost závodu**

Jedná se o závod, který v ideálním případě přiláká nejen na start, ale i k okolí tratě pár tisíc lidí. V naprosté většině případů přitom půjde o ty, kteří mají ve všední dny školní nebo pracovní povinnosti. Brát si kvůli závodě pracovní dovolenou či zanedbat školní výuku je nesmysl, v druhé řadě jde i o skutečnost, že k uspořádání závodu bude potřeba několika uzavírek na silnicích a ve všední dny by to byla mnohem větší komplikace pro lidi, kteří cestují za prací apod., než o víkendu, kdy je provoz zákonitě menší. Výběr dne se tedy zúžil na víkend. Musíme si dále uvědomit, že akce bude končit v pozdních nočních hodinách a běžci by chtěli po závodě určitě využít alespoň jeden den k odpočinku před dalším pracovním týdnem. Na základě těchto všech faktorů je výsledek takový, že Noční běh se bude konat v sobotu.

- **Počasí**

Vzhledem k tomu, že se jedná o akci pod širým nebem, je potřeba zvolit takový termín, u kterého lze předpokládat dobré počasí. Tím se rozumí, že nebudou panovat

tropická vedra ani se neočekává přival sněhových přeháněk či silného větru. Tropická vedra v České republice bývají především v období letních prázdnin, navíc v těchto měsících odjíždí spousta rodin na dovolenou k moři, je zde tedy riziko ztráty potenciálních závodníků.

- **Další akce**

Je nepřijatelné, aby se akce podobného typu konala zároveň s jinou velkou událostí v Liberci. A v tomto případě nejde jen o běžecké závody. Liberec má své zástupce v nejvyšších soutěžích ve dvou nejsledovanějších sportech u nás. A nutno podotknout, že si vedou velice dobře a v tabulce se jak hokejisté, tak i fotbalisté pohybují v těch nejvyšších patrech. Zatímco v základní části hokejové extraligy nejsou soboty hracím dnem, tak v play-off už je tomu jinak. To vrcholí každý rok v dubnu, je zde tedy riziko, že kdyby se Noční běh v Liberci konal v dubnu, mohlo by dojít ke kolizi s hokejovým týmem bojujícím o titul v extralize. V měsíci květnu naopak vrcholí fotbalová první liga a hrací dny této soutěže jsou v posledních kolech stanoveny právě jen na sobotu.

Výše vyjmenovaná fakta zúžila výběr data na pořádání Nočního běhu tedy jen na červen a září. V roce 2016 jsou však všechna eventuální data vybrána jinými většími událostmi, které mohou nalákat spoustu návštěvníků. Závod se tedy může uskutečnit až v roce 2017 a konkrétně jsou k dispozici následující termíny: 3., 10., 17., 24. června a 2., 9., 16., 23. a 30. září. Z těchto vypsanych dat se nejvíce nabízí datum 2. září 2017. Většina rodin bude zpět ze svých dovolených plně odpočata, školáci a studenti nebudou ve stresu ze zkoušek a jiných nepříjemných povinností a v neposlední řadě již bude odběhnuto několik závodů série Nočních běhů v jiných městech, ze kterých si bude moci vzít Liberec příklad.

## **Místo**

Jakožto ideální místo pro Noční běh a jeho zázemí vychází liberecký Sport Park v blízkosti Home Credit arény. K dispozici je atletický stadion, který by mohl sloužit pro dětské závody, nachází se zde i mnoho šaten, sprch a toalet, které budou moci návštěvníci a závodníci v průběhu akce využívat. Můžeme využít i velký prostor pro vyřízení registrací, pro stánky s občerstvením a dalšími službami, kterých budou moci účastníci naplno využít. Prostor je samozřejmě vhodný i pro realizaci doprovodného

programu. V blízkosti je i velké parkoviště pro účastníky z daleka, obyvatelé Liberce mohou využít hromadnou dopravu, která bude na toto místo v den závodu zesílena.



**Obrázek 4: Sport Park Liberec (<http://www.liberec-me-bavi.cz/cs/prakticke-info/volny-cas-v-liberci/liberec-sport-park-misto-plne-sportovist.html>)**

## Předchozí Noční běhy a očekávání

Jak je již v práci několikrát zmíněno, seriál Nočních běhů vznikl v roce 2014 a koná se v několika městech. Základní informace o již uskutečněných závodech jsou zachyceny v následující tabulce. Jen pro úplnost dodáváme, že uvedená čísla se týkají jen hlavního desetikilometrového večerního závodu.

Město	Počet účastníků v roce 2014	Počet účastníků v roce 2015
Brno	256	442
České Budějovice	369	488
Hradec Králové	385	488
Olomouc	380	743
Ostrava	224	517
Praha	576	973
Most	-	322
Plzeň	-	313

*Tabulka 2: Předchozí Noční běhy v ČR (<http://sport-base.cz/vysledky.htm>)*

Z uvedených údajů v tabulce vyplývá, že Noční běhy se stávají postupem času oblíbenějšími. U druhého ročníku jasně vzrostl počet zúčastněných, v Ostravě dokonce více než dvojnásobně. Méně čtyři sta závodníků měli jen nováčci v seriálu města Plzeň a Most. S obdobnými čísly lze počítat i u premiéry tohoto závodu v Liberci.

## Harmonogram příprav

Červenec 2016	Oslovení Odboru dopravy Krajského úřadu Liberec a Ředitelství silnic a dálnic s žádostí o uzavření pozemní komunikace.
Srpen 2016	Zařazení závodu do termínové listiny na serveru <a href="http://www.behej.com">www.behej.com</a>
Září 2016	Oslovení firmy M – Silnice a.s. s žádostí na uzavření silnice č. 14
Únor 2017	Online přihlášky na <a href="http://www.night-run.cz">www.night-run.cz</a>
Březen 2017	Propagace závodu prostřednictvím sociálních sítí, posléze reklamy na vybraných místech v Liberci
Červenec 2017	Oslovení dobrovolníků především z řad studentů

## 9.2 Plánování a příprava akce

### Běhy a jejich kapacity

Celá akce s doprovodným programem však není jen o samotném Nočním běhu v pozdních večerních hodinách. Tato událost s sebou nese i několik menších závodů, jejichž vrcholem je pak onen desetakilometrový běh nočním městem.

#### **RWE Kids cup**

Závod je určený pro děti v několika různých věkových kategoriích.

Celková maximální kapacita: 350

#### **BOSCH Family Run**

Běh určený pro rodiny. Počet rodinných členů a jejich věk nehraje žádnou roli. Jde o nezávodní běh.

Celková maximální kapacita: 1000

#### **AVON běh**

Jde o běh na podporu boje proti rakovině prsu. Z každého zaplaceného startovného jde část společnosti AVON, jež se stará o pomoc s prevencí této choroby.

Celková maximální kapacita: 1000

## **Rodinný tým**

Tento závod se poběží již ve večerních hodinách, ale stále za denního světla. Tým spolu vytvoří jeden dospělý a dítě do 15 let.

Celková maximální kapacita: 200

## **Night run**

Samotný vrchol akce startuje v pozdních večerních hodinách za tmy. Závod je určený především pro dospělé.

Celková maximální kapacita: 1500

Příloha č. 1: Pravidla Nočního běhu

Příloha č. 2: Startovní balíčky

Příloha č. 3: Ceny a výsledky, registrace

Příloha č. 4: Věkové kategorie

## **Tratě**

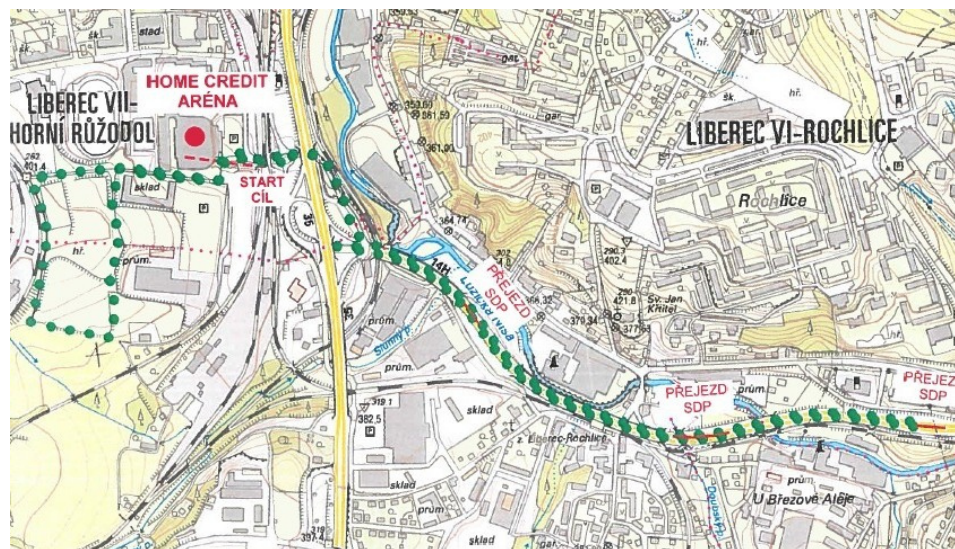
Jelikož Liberec disponuje velmi kopcovitým terénem, může výběr trati představovat značnou komplikaci. Na jednu stranu může jít o výhodu, v případě Nočního běhu však nikoliv. Jde především o skvělý zážitek, snaha dosáhnout nejlepšího času a zvítězit je u této akce až na druhém místě v žebříčku důležitosti. Proto by bylo nevhodné zvolit trať s množstvím stoupání, kde běžci nechají spoustu sil a mnoho z nich to odradí buď už před samotným závodem, nebo výhledově do dalších ročníků.

Trať historicky prvního Nočního běhu v Liberci bude mít tedy start a cíl v libereckém Sport Parku. Z něho se dá jednoduše vyběhnout na silnici č. 14, která vede směrem na Jablonec nad Nisou. Trať sice nenabídne pohled na historické budovy, které se nachází v libereckém centru, na druhou stranu bude úžasné sledovat scénérii, kterou nabídnou čelní svítilny na hlavách všech závodníků na široké silnici na okraji města.

V odpoledních hodinách vyběhnou děti ve svých kategoriích na různě dlouhé tratě, po nich se dostane i na početné rodiny, které budou závodit na vzdálenost dvou kilometrů.

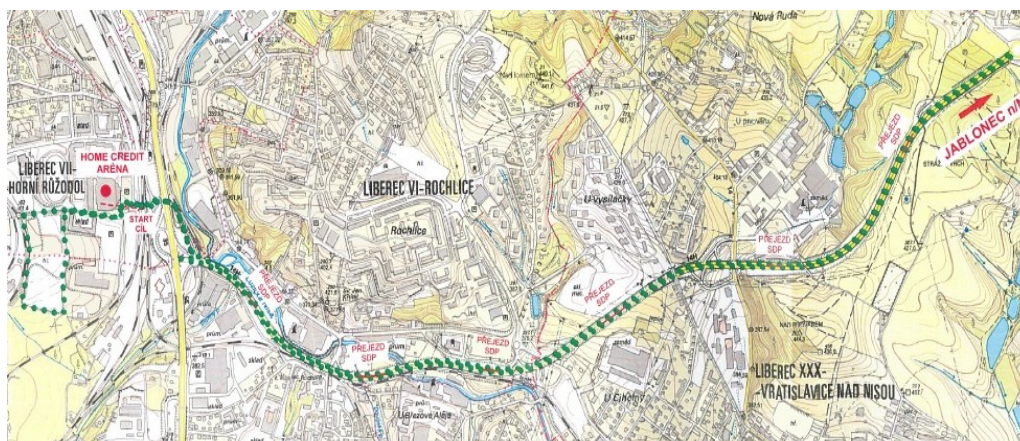
V těchto dvou kategoriích poslouží pouze samotný areál Sport parku s atletickým stadionem.

Následovat budou AVON běh a Rodinný tým, tratě těchto závodů jsou dlouhé celkem 5 kilometrů. V obou případech vyběhnou běžci z areálu a poběží po silnici č. 14, kde už bude trať značená a stejnou cestou se vrátí i do cíle zpět do Sport Parku.



Obrázek 5: Trať na 5 km (Valbek, spol. s r. o., 2015)

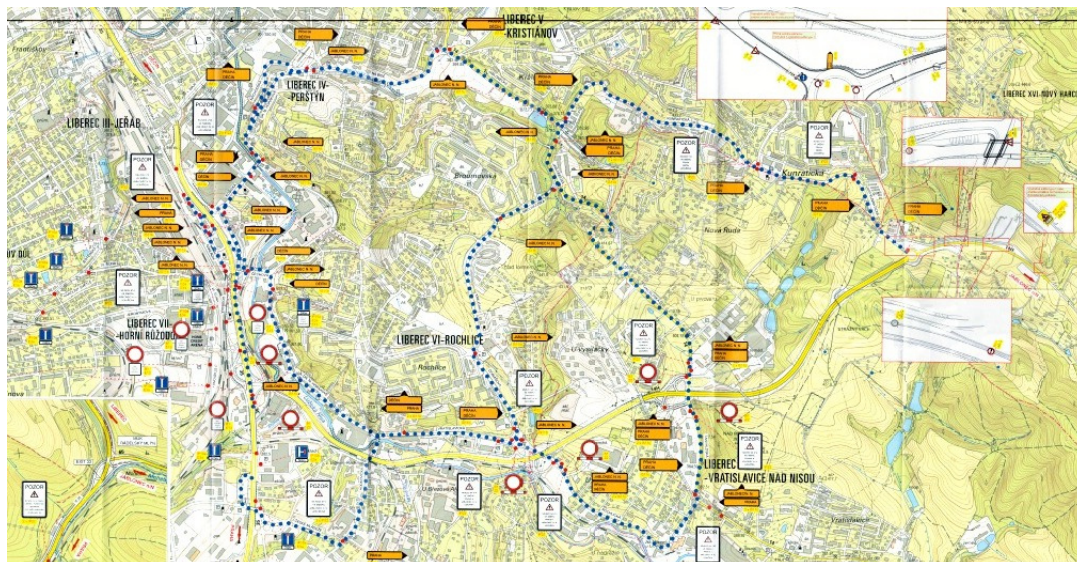
Vrcholem závodu bude Noční běh na 10 kilometrů v pozdních večerních hodinách, kdy start a cíl bude opět situován do Sport Parku, přičemž převážná část tratě bude umístěna na silnici č. 14 a povede až ke kruhovému objezdu, kde se běžci otočí a druhým směrem poběží zpět.



Obrázek 6: Trať na 10 km (Valbek, spol. s r. o., 2015)

Je nutné mít na paměti, že je nezbytné podat žádost Odboru dopravy magistrátu města Liberec k povolení uzavírky provozu.

Příloha č. 5: Formulář pro povolení uzavírky provozu



*Obrázek 7: Přehled uzavírek a dopravních omezení (Valbek, spol. s r. o., 2015)*

Před samotným závodem organizátoři tratě přehledně označí. Musí se brát v potaz, že se poběží za tmy, tudíž značení trasy bude jasně identifikovatelné i za špatné viditelnosti. V průběhu závodu pak musí být okolo trati přítomno dalších několik desítek dobrovolníků či pořadatelů, kteří budou nápomocni běžcům s jakýmkoliv problémem – od ztráty orientace až po zranění.

## Rozpočet

### ➤ Příjmy

#### Startovné

Největší přísun financí bude bezesporu ze samotného startovného. Startovné na Noční běh není jednotné. Dětská registrace stojí symbolických 50 Kč za osobu. U dospělých se jedná o částky 350 Kč a 500 Kč. Částky se liší jen díky tomu, že pokud závodník zaplatí 500 Kč, obdrží pamětní dárek.



## Sponzoři, partneři, dotace

V současné době má Noční běh už celou řadu sponzorů a partnerů, které jsou plně v jejich kompetenci. Nicméně je pravidlem, že město, které hostí daný Noční běh, se také stane jeho partnerem. Nabízí se tedy oslovit statutární město Liberec s žádostí o dotaci. Žádost je volně dostupná na webových stránkách [www.liberec.cz](http://www.liberec.cz).

Příloha č. 5: Sponzoři a partneři

<b>Příjmy</b>	<b>Částka (v Kč)</b>
Startovné	
• RWE Kids cup (90)	4 500
• Family run (250)	25 000
• AVON běh (250)	100 000
• Rodinný tým (50)	12 500
• Night run (350)	175 000
<b><i>Celkem</i></b>	<b><i>317 000</i></b>

*Tabulka 3: Odhadované příjmy do rozpočtu akce (Vlastní)*

U počítání startovného jsme vycházeli především z tabulky č. 2 (viz strana 46). Spočítali jsme si průměrnou obsazenost u premiérových ročníků Nočních běhů v ostatních městech, která vyšla na 353 závodníků. Pro účely práce jsme číslo zaokrouhlili na 350 startujících. V horizontu 2 – 3 let bychom chtěli dosáhnout maximální kapacity závodu.

Dále jsme manipulovali s maximální kapacitou jednotlivých závodů. Pokud pro večerní Night run počítáme s účastí 350 nadšenců, jedná se o čtvrtinu z celkové kapacity. Čtvrtinovou účast tedy předpokládáme i u ostatních běžeckých závodů.

A nakonec musíme brát v potaz, že u štafetových závodů (Family run, Rodinný tým) se platí startovné za jeden tým. Family run má neomezený počet členů, předpokládáme však, že průměrně vytvoří rodiny pětičlenná družstva. Startovné tedy zaplatí 50 týmů. Rodinný tým pro změnu tvoří jeden dospělý a jedno dítě, startovné se tedy bude vybírat od 25 dvojic. A v poslední řadě kalkulujeme s odečtenou částkou 100 Kč z každé registrace do AVON běhu. Ona stokoruna putuje společnosti AVON.

### ➤ **Výdaje**

Peníze je v první řadě potřeba investovat do všech aspektů, které přímo souvisí se samotným závodem. Pod to spadá zázemí ve Sport Parku, pojištění, pronájem komunikace nebo časomíry. Nulové náklady budou na pomocníky, jelikož budou z řad dobrovolníků a studentů Technické univerzity v Liberci, kteří si účastí na tomto závodě budou plnit praxi. Zásah do rozpočtu bude zanedbatelný i u provozu webových stránek, protože ty fungují již od roku 2014 ([www.night-run.cz](http://www.night-run.cz)).

<b>Výdaje</b>	<b>Částka (v Kč)</b>
Dobrovolníci, pomocníci	0
Webové stránky	0
Pronájem prostor včetně atletického stadionu	100 000
Pojištění	15 000
Pronájem komunikace	100 000
Časomíra a další	20 000
<b><i>Celkem</i></b>	<b><i>235 000</i></b>

*Tabulka 4: Obecné výdaje (Vlastní)*

Druhou kategorií, kterou lze nahlížet do potřebných výdajů, jsou různé služby závodníkům.

<b>Výdaje</b>	<b>Částka (v Kč)</b>
Prize money	0
Cestování, ubytování, doprava	0
Trička	100 000
Strava	Zajistí sponzoři (Crocodile, Isostar, Birell)
Startovní balíček	Zajistí sponzoři
<b><i>Celkem</i></b>	<b><i>100 000</i></b>

*Tabulka 5: Výdaje na služby (Vlastní)*

Třetí kategorií jsou další náklady potřebné k hladkému průběhu akce.

<b>Náklady</b>	<b>Částka (v Kč)</b>
Moderátor akce	10 000
Zvuk a osvětlení	20 000
Doprava (vozy přivázející rekvizity, bariéry apod.)	10 000
Reklama	60 000
Média a PR	Mediální partneři (Česká televize, Hitrádio)
Fotograf	2 500 (navíc fotografové Deníku a běžeckých magazínů)
Zdravotnická služba	10 000
<b><i>Celkem</i></b>	<b><i>112 500</i></b>

*Tabulka 6: Další náklady (Vlastní)*

Celkové náklady tedy vychází na 447 500 Kč. Oproti tomu příjmy ze startovního jsou odhadovány na 317 000 Kč. Je tedy zřejmé, že podle těchto propočtů bychom se po skončení akce nacházeli v červených číslech.

Pokud bychom chtěli skončit na nule, potřebovali bychom zhruba dalších 130 000 korun ze startovního.

K tomu by nám měla dopomoci zvýšená účast, konkrétně o 300 lidí. Týká se to dvou největších závodů, které budou na programu – AVON běh a Night run. Pokud by Night run pojal nových 200 běžců a AVON běh 100, startovní by vzrostlo celkem o 140 000 korun a už bychom se pohybovali v číslech černých. Pokud se však vrátíme opět k tabulce č. 2, tak přes 550 účastníků na premiérovém Night runu se sešlo pouze v Praze. Je tedy nasnadě se zaměřit na velmi dobrou propagaci závodu.

Druhou možností, jak kompenzovat finanční ztráty, jsou finanční prostředky od sponzorů a partnerů.

## **Lidské zdroje**

Seriál Nočních běhů už má zaběhlý svůj systém pořádání těchto akcí, struktura organizačního výboru je tedy předem daná. Nicméně jako pomocníci se využijí dobrovolníci. 10 dobrovolníků bude potřeba do zázemí akce, kde se v průběhu odpoledne budou vyřizovat registrace. Dalších 14 lidí bude rozeseto po trati v místech, která je potřeba přehledně označit, aby závodníci věděli, kudy mají běžet. Takových míst je na trati celkem sedm, dobrovolníci se tedy na těchto postech budou vyskytovat ve dvojicích. Na kunratickém kruhovém objezdu bude dále připraveno občerstvení pro závodníky, o které se bude starat dalších 10 dobrovolníků. Všichni tyto dobrovolníci, kterých tedy bude dohromady 24, posléze pomůžou i s uklizením tratě.

## **Propagace**

Způsobů, jak propagovat Noční běh, je mnoho. Jako první se vždy musí hledat způsob, který je minimálně finančně náročný. V době sociálních sítí je víceméně povinností začít s propagací Nočního běhu v Liberci prostřednictvím facebooku. Vytvoří se veřejná událost, kam se dají pozvat všichni, kteří mají facebookový profil, a tím

se lidem dostane Noční běh do povědomí. Velkou výhodou této propagace je fakt, že je zcela zdarma.

Další možností, jak využít internet k propagaci nové zastávky seriálu Nočních běhů, je propagace prostřednictvím samotných webových stránek [www.night-run.cz](http://www.night-run.cz). Existuje i celá řada webových stránek o běhání či o běžeckých závodech, kde se odkaz na tuto akci také objeví. Za zmínku stojí například portál [www.behej.com](http://www.behej.com).

Další eventualitou k propagaci akce jsou samozřejmě masmédiá. Noční běhy spolupracují s Českou televizí a Hitrádiem, kde několik týdnů před akcí poběží reklamy na událost. Lze dále využít například i regionálního radia Contact na 101,4 FM.

Příležitost k propagaci nabízí i denní disk nebo časopisy a magazíny s běžeckou tematikou, které jsou většinou dostupné i online. Především je řeč o Libereckém deníku nebo RUN magazine.

Nelze zapomenout ani na využití billboardů a vyvěšení plakátů na několika místech v Liberci. Vhodné je také umístit plakáty na reklamní místa v hromadné dopravě.

### **9.3 Průběh akce**

V momentě příchodu prvních návštěvníků musí být všichni na svých pozicích. Lze však na sled událostí pohlížet ze dvou úhlů pohledu. Jedním je zcela jistě harmonogram pro závodníky, kde jsou rozepsány všechny závody s časovými údaji, jak jdou za sebou. Druhý přehled slouží členům organizačního týmu, aby věděli, kdy se začne s různými pracemi a kde se mají v jaký čas nacházet.

## Harmonogram pro závodníky a diváky

- 15:00 Otevření areálu pro veřejnost
- 15:30 – 16:30 Registrace do RWE Kids Cup
- 16:00 – 17:00 Registrace do BOSCH Family Run
- 16:30 – 18:45 Registrace do AVON běhu a Rodinných týmů dvojic
- 17:30 – 20:00 Registrace do Night run
- 17:00 – 18:00 Dětské závody RWE Kids Cup
- 18:15 – 19:00 BOSCH Family run
- 19:15 – 20:15 AVON běh
- 20:30 – 21:30 Závod rodinných týmů dvojic
- 21:45 – 23:15 Night run
- 23:15 – 23:30 Vyhlášení výsledků Night run
- 23:30 Ukončení akce

## Harmonogram pro organizátory a dobrovolníky

- 12:00 Sraz ve Sport Parku
- 12:00 – 15:00 Příprava areálu, zajištění doprovodného programu, vyznačení tratí
- 15:00 – 23:00 Práce v areálu, plynulost doprovodného programu, pomoc na tratích v případě potřeby
- 23:00 – 01:00 Úklid materiálu

V den události je potřeba mít neustále přehled, co se děje na jednotlivých úsecích a v případě jakékoliv komplikace okamžitě zasáhnout. Problémů může nastat několik, od nepřízně počasí po selhání techniky. Je velice důležité takovým komplikacím co nejvíce předcházet a mít pro jistotu vždy vymyšlenou alternativu, jak se s touto potíží vypořádat.

## 9.4 Ukončení a zhodnocení akce

### Úklid prostorů a materiálu

Problémům s odklizením veškerého materiálu předejdeme tím, že každý bude mít na starosti stejný úsek, jaký před začátkem akce připravoval. Po sklizení všech materiálů a stánků z pronajatých prostor je zapotřebí ještě jednou vše projít a zkontrolovat,

zda je vše v pořádku. Až poté bude celá akce ze strany pořadatelů považována za ukončenou.

### **Vyhodnocení a zpětná vazba**

Zpětné hodnocení se začne vytvářet již od příchodu prvních návštěvníků a jejich reakcí, které na první pohled napoví, zda jsou z události nadšeni nebo naopak znechuceni.

Dalším bodem bude sepsání závěrečné zprávy, která vzejde ze subjektivních pocitů z akce a z reakcí spolupracovníků.

Je ale nezbytné si uvědomit, že tato akce se dělá především pro ty, kteří se závodů či doprovodného programu aktivně zúčastní. Bude proto nutné mít zpětnou reakci především od nich. Ta se dá realizovat prostřednictvím rozhovoru do novin či přímo pro webové stránky Nočních běhů.

## 10 Diskuze

Přípravy na tuto událost budou probíhat již s půlročním předstihem. Tím se minimalizuje šance na výskyt jakéhokoliv problému s organizací. K hladkému průběhu akce mohou dopomoci ostatní Noční běhy, v té době totiž půjde již o čtvrtý ročník této zážitkové akce.

Jsou však několikrát rizika, která mohou hladký průběh akce narušit. Mezi ně patří:

- 1) Nepřízeň počasí, kterou ovlivnit nelze.
- 2) Nízká účast. Nejdůležitější část celého projektu. Pokud se ho zúčastní málo lidí, zcela jistě nebude moci být považován za úspěšný. Je zapotřebí tedy akci řádně propagovat, aby se občanům Liberecka dostala do povědomí. Pokud se do konce června roku 2017 nepřihlásí prostřednictvím online přihlášky více jak 200 běžců, akce bude z důvodu nízké účasti a rizika vysoké finanční ztráty zrušena.
- 3) Profil tratě. Převážná část tratě se situuje na rychlostní silnici č. 14 vedoucí směrem na Jablonec nad Nisou. Z ostatních měst je zvykem, že běžci si prohlíží krásy historických budov, které se nachází přímo v centru. To však v Liberci nelze z důvodu velmi kopcovitého terénu v centru a neprůchodnosti těchto tras.

Noční běh má však i širokou škálu předností:

- 1) Zážitek. O ten jde v tomto závodě především. Měření výkonů je druhořadé, podstatné je užít si atmosféru a rozsvítit město čelními svítilnami, které se budou nacházet na hlavách všech závodníků. Tato akce nemá na území ČR obdoby.
- 2) Rodinná tradice. Akce je dostupná pro celou rodinu. Dokládají to dva menší závody v průběhu odpoledne. V prvním Family runu zdolává vícečlenná rodina (na počtu členů nezáleží) trať dlouhou 2 kilometry. V rodinném týmu se sejde rodič se svým potomkem a spolu musí zdolat okruh v délce 5 kilometrů. Do budoucna lze udělat z Nočních běhů rodinnou tradici.
- 3) Sponzoři a partneři. Momentálně mají Noční běhy velké množství sponzorů a partnerů (viz příloha č. 6). Pokud by tedy částka vybraná ze startovného



nepokryla veškeré náklady, je zde možnost, že rozdíl pokryjí právě dotace od sponzorů a partnerů závodu.

- 4) Webové stránky. Ty fungují již pár let a lze na nich nalézt veškeré informace o skončených a nadcházejících závodech, o novinkách pro daný rok atd. Jsou dostupné na adrese [www.night-run.cz](http://www.night-run.cz).

### **Doporučení**

- 1) Oslovit Ředitelství silnic a dálnic, zda by se stali dalším partnerem závodu. Pronájem rychlostní silnice první třídy k uskutečnění běžeckého závodu stojí 100 000 tisíc korun. V případě kladné odezvy by mohly několikanásobně klesnout náklady na pronájem pozemní komunikace a tím by se samozřejmě zvýšil eventuální zisk.
- 2) Oslovit HC Bílí Tygři Liberec, jelikož zázemí prvního Nočního běhu bude u liberecké Home Credit arény – domácího stánku libereckých hokejistů. Vybraní jedinci mistrovského týmu pro sezónu 2015/2016 by mohli předávat ceny dětem a nejlepším běžcům na hlavním závodě. Tato skutečnost by jednak pomohla samotné propagaci této sportovní akce, jednak by tím hokejisté zcela jistě získali další fanoušky.
- 3) Oslovit běžce z Euroregionu Nisa. Jedná se o region, který spojuje Čechy, Německo a Polsko a je zde tedy velká šance přilákat zahraniční běžce na tento závod.

Očekávání od prvního Nočního běhu na libereckém území jsou velmi vysoká a nezbyvá, než udělat vše pro to, aby byla minimálně naplněna, neřku-li překročena. Trať situována převážně na silnici č. 14 sice nenabízí pohled na historické budovy. Avšak zázemí ve Sport Parku a ve tmě zářící Ještěd je nabídkou velmi lákavou pro běžce hledající zážitkový běh.

## Závěr

Rozšířit seriál Nočních běhů do Liberce není utopický nápad. Naopak pro tuto severočeskou metropoli hovoří mnoho faktorů. Liberecká veřejnost je v dobrém slova smyslu posedlá sportem a sportovním vyžitím. Na Liberecku se každoročně koná několik menších běžeckých závodů, akce tohoto charakteru však běžcům z okolí chybí.

Pokud by k rozšíření tohoto zážitkového běžeckého závodu do Liberce opravdu došlo, je v práci vytvořeno několik návrhů na uskutečnění od termínu a místa konání až po využití několika desítek dobrovolníků.

Výše uvedené aspekty automaticky nezaručují úspěch. Pro organizaci velké sportovní akce je potřeba dalších několika úkolů, aby se událost mohla posléze považovat za úspěšnou. Několik takových činností včetně propagace je navrženo právě v této bakalářské práci.

Mým přáním budiž, aby se série Nočních běhů do Liberce rozšířila a tato práce mohla sloužit jako podklad pro uspořádání zážitkového běhu. Pokud se tak nestane, může práce pomoci s pořádáním jiného běžeckého závodu podobného charakteru.

## Zdroje

### Tištěné zdroje

- [1] ČÁSLAVOVÁ, E. *Management sportu*. 1. vyd. Praha: East West Publishing Company, 2000. 172 s. ISBN 80-7219-010-5.
- [2] ČÁSLAVOVÁ, E. *Management v tělesné výchově a sportu* (Vybrané kapitoly). Praha: 1997. Karolinum, 42 s. ISBN 80-7184-066-1.
- [3] ČERVINKA, A a kol. *Práce a volný čas*. 1. vyd. Praha: Nakladatelství politické literatury, 1966. 179 s.
- [4] DURDOVÁ, I. *Sportovní management*. 1. vyd. Ostrava: Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava, 2002. 121 s. ISBN 80-248-0130-2.
- [5] FILIPCOVÁ, B. *Člověk, práce, volný čas*. 1. vyd. Praha: Svoboda, 1966. 157 s.
- [6] HODAŇ, B. *Volný čas a jeho současné problémy*. 1. vyd. Olomouc: Hanex Olomouc pro Fakultu tělesné kultury, 2002. 188 s. ISBN 80-85783-37-1.
- [7] JANDOVÁ, S., OLEŠNIEWICZ P., DOHNAL T. *Vybrané aspekty rekreologie*. 1. vyd. Liberec: TUL, 2014. 104 s. ISBN 978-80-7494-168-9.
- [8] KRATOCHVÍL, O. *Projektový management*. 1. vyd. Kunovice: Evropský polytechnický institut, 2010. 98 s. ISBN 978-80-7314-205-6.
- [9] SVOZILOVÁ, A. *Projektový management*. 1. vyd. Praha: Grada, 2006. 392 s. ISBN 80-247-1501-5.
- [10] TVRZNIČEK, A., ŠKORPIL M., SOUMAR L. *Běhání: od joggingu po maraton*. 1. vyd. Praha: Grada, 2006. 248 s. ISBN 80-247-1220-2.

### Ostatní tištěné zdroje

- [11] Valbek, spol. s r. o., *Dopravně inženýrské opatření při uzavření silnice I/14*. Liberec: Valbek, spol. s r.o., 2014.

## Elektronické zdroje

- [1] Běh Jablonec, 2016. O závodě Jablonecký běh „Do pohody“: *Propozice: Eleven běh „Do pohody“* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.behjablonec.cz/o-zavode.htm>.
- [2] Běhej.com, 2016. Běhej.com, BĚH,MARATON,BĚHÁNÍ : *Běhej.com Závody* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.behej.com/rubrika/zavody>.
- [3] ČESKÁ TELEVIZE, 2016. Česká televize – Sport, Atletika: *Pražský maraton ovládl Kemboi z Kataru* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.ceskatelevize.cz/sport/atletika/226829-prazsky-maraton-ovladl-kemboi-z-kataru/>.
- [4] ČEZ Jizerská 50 RUN, 2016. Propozice ČEZ Jizerská 50 RUN: *Propozice závodu* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://run.jiz50.cz/cs/propozice>.
- [5] DENÍK.CZ, 2014. Liberecký deník: *Spartan race 2014 V Liberci, Galerie* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.denik.cz/galerie/spartan-race-2014-liberec.html?mm=5289229>.
- [6] Get Move In, 2016. Blogspot, Night Run Ostrava: *Night run Ostrava info* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://getmovincz.blogspot.cz/2016/04/night-run-ostrava-blogrun.html>.
- [7] LIBERECKÝ BĚH, 2016. Propozice-Liberecký běh: *Propozice, Ještědský půlmaraton* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.libereckybeh.cz/jestedsky-pulmaraton/>.
- [8] Liberec mě baví.cz, 2016. Volný čas v Liberci: *Sport park Liberec* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.liberec-me-bavi.cz/cs/prakticke-info/volny-cas-v-liberci/liberec-sport-park-misto-plne-sportovist.html>.
- [9] Night RUN, 2016. Night RUN série zážitkových běhů: *Night run – Informace* [online]. [vid. 2015-04-13]. Dostupné z: <http://www.night-run.cz>.
- [10] RUN.CZECH, 2016. Prague international Marathon: *Historie PIM* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.runczech.com/cs/o-nas/historie>.

pim/index.shtml.

- [11]RUN.CZECH, 2016. Prague international Marathon: *Juniorský maraton 2016* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.runczech.com/cs/akce/juniorsky-maraton-2016/index.shtml>.
- [12]Run Tour, 2016. Liberec-Česká spořitelna-Runtour: *Run tour, kalendář závodů* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://www.run-tour.cz/cs/kalendar/liberec>.
- [13]SPARTAN RACE ČESKÁ REPUBLIKA, 2016. Spartan race: *Spartan race-plán závodů* [online]. [vid. 2015-04-13]. Dostupné z: <http://spartan-race.cz/?lang=cs>.
- [14]SPORT BASE, 2016. Sport base výsledkové listiny: *Kalendář závodů 2016* [online]. [vid. 2015-04-10]. Dostupné z: <http://sport-base.cz/vysledky.htm>.
- [15]Wikipedie otevřená encyklopedie, 2016. Spartan race – Wikipedie: *Spartan race* [online]. [vid. 2015-04-13]. Dostupné z: [https://cs.wikipedia.org/wiki/Spartan\\_race](https://cs.wikipedia.org/wiki/Spartan_race).
- [16]Wikipedie otevřená encyklopedie, 2015. Závod Běchovice - Praha – Wikipedie: *Závod Běchovice – Praha* [online]. [vid. 2015-04-13]. Dostupné z: [https://cs.wikipedia.org/wiki/Závod\\_Běchovice-Praha](https://cs.wikipedia.org/wiki/Závod_Běchovice-Praha).

## **Seznam příloh**

**Příloha č. 1: Pravidla Nočního běhu**

**Příloha č. 2: Startovní balíček**

**Příloha č. 3: Ceny a výsledky, registrace**

**Příloha č. 4: Věkové kategorie**

**Příloha č. 5: Formulář pro povolení uzavírky provozu**

**Příloha č. 6: Sponzoři a partneři**

## **Příloha č. 1: Pravidla Nočního běhu**

Zdroj: [www.night-run.cz](http://www.night-run.cz)

- Závodu NR se mohou zúčastnit pouze řádně zaregistrovaní závodníci.
- Závodu se mohou zúčastnit jen osoby, kterým je v den závodu 15 let a více.
- Běžci od 15-ti let se mohou dospělých závodů zúčastnit pouze s písemným souhlasem odpovědného zástupce, a s uhrazeným startovným.
- Běžci mladší 10-ti let se mohou zúčastnit dospělých závodů po individuální domluvě s pořadatelem a po uhrazení startovného.
- Závodníci se účastní závodu ve své věkové kategorii dle roku narození.
- Každý závodník při online registraci prohlašuje, že si přečetl propozice a pravidla závodu NR, souhlasí s nimi a během závodu se jimi bude řídit.
- Pořadatel závodu nehradí škody na zdraví a majetku vzniklé účastníkům v souvislosti se závodem, doporučuje individuální úrazové pojištění a pojištění za škody způsobené druhým osobám v ČR.
- Každý závodník prohlašuje, že se závodu účastní dobrovolně, startuje na vlastní nebezpečí a riziko, je zdravotně způsobilý a bude se řídit pokyny pořadatele.
- Pokud by se závod nemohl uskutečnit z důvodu extrémních podmínek (živelné pohromy, epidemie apod.) má pořadatel právo ho úplně zrušit. Startovné se nevrací.
- Každý účastník závodu se zavazuje, že bude co nejvíce šetrný k životnímu prostředí. Nebude odhazovat odpadky a bude se pohybovat jen v předem vymezených prostorech.
- Každý účastník je povinen řídit se všemi pravidly závodu NR a proběhnout všemi kontrolami. V případě porušení pravidel, může pořadatel závodníka diskvalifikovat a následně vyloučit.
- Závodník nočního závodu musí být vybaven funkční čelovkou – svítilnou na hlavě.
- Závodník v průběhu závodu nesmí používat sluchátka s muzikou a musí dbát pokynů pořadatele.
- Závodník souhlasí s uveřejněním foto a video materiálu pořízeného v průběhu závodu na televizních kanálech a nebude po pořadateli požadovat žádnou kompenzaci v souvislosti s touto skutečností.
- Startovní číslo musí být upevněno na hrudi tak, aby bylo čitelné pořadateli.

- Startovní čip musí být upevněn do tkaniček bot předepsaným způsobem.
- Startovní číslo a čip jsou nepřenosné na jinou osobu. Porušení vede k diskvalifikaci.
- Startovní čísla a čip jsou až do skončení závodu majetkem pořadatele, nesmí se poškozovat a upravovat. Po skončení závodu se nevrací.
- Závodník může být vyloučen ze závodu, pokud se nebude držet pokynů pořadatelů, nebude viditelně označen startovním číslem a bude jakýmkoliv způsobem porušovat pravidla závodu.
- Je zakázáno jakkoliv zkracovat nebo zahrazovat závodní trať.
- Pořadatel závodu zajišťuje pro účastníky závodu úschovnu věcí a převlékárnu.
- Pořadatel závodu neručí za odložené věci ani za případné tvoření front.
- Občerstvení pro závodníky je poskytnuto v průběhu závodu, v cíli a v zázemí.



## **Příloha č. 2: Startovní balíček**

Zdroj: [www.night-run.cz](http://www.night-run.cz)

Pro každého účastníka je připraven startovní balíček s věcnými předměty, ten si mohou závodníci vyzvednout v den závodu v registračním stanu, nevyzvednuté balíčky si nelze později nárokovat.

Závodní balíček obsahuje:

- startovní číslo,
- měřicí čip,
- originální medaili,
- multifunkční tubus,
- náramek NIGHT RUN,
- organizace závodu v centru města,
- startovní igelitku,
- dárek od společnosti ALPA,
- Birell pivo v cíli,
- čokoládu od společnosti Chocoland,
- občerstvení na trati i v cíli,
- SMS s osobním výsledkem,
- masáž v ALPA stanu,
- slevy u partnerů Night run,
- zdravotnickou službu,
- diplom ke stažení s výsledky,
- výživové poradenství,
- doprovodný program,
- EXPO městečko před startem.

### **Příloha č. 3: Ceny a výsledky, registrace**

Zdroj: [www.night-run.cz](http://www.night-run.cz)

#### Ceny a výsledky

- Ceny jsou zajištěny pro první tři závodníky v každé kategorii.
- Vyhlášení probíhá po skončení závodu a je podmíněno osobní účastí.
- Nevyzvednutá ocenění propadají.
- Oficiální výsledky jsou k vidění do 24 hodin od skončení závodu na webových stránkách.
- Reklamáce výsledku je možná do 3 pracovních dnů prostřednictvím e-mailu.

#### Registrace

- Závodník se registruje prostřednictvím online formuláře nebo v registračním stanu v den závodu.
- Registrace je platná až po zaplacení startovného.
- Registrační poplatek nelze vrátit.
- Závodník je povinen se seznámit s důležitými informacemi a pokyny zveřejněnými na webových stránkách nebo v zaslaném emailu.
- Pořadatel může změnit program, podmínky, propozice bez předchozího oznámení.

#### **Příloha č. 4: Věkové kategorie**

Zdroj: [www.night-run.cz](http://www.night-run.cz)

##### RWE Kids cup

- D6 – Chlapci a dívky do 6 let
- DM8 – Chlapci ve věku 7-8 let
- DZ8 – Dívky ve věku 7-8 let
- DM10 – Chlapci ve věku 9-10 let
- DZ10 – Dívky ve věku 9-10 let
- DM12 – Chlapci ve věku 11-12 let
- DZ12 – Dívky ve věku 11-12 let
- DM14 – Chlapci ve věku 13-14 let
- DZ14 – Dívky ve věku 13-14 let

##### Night run

- M30 – muži ve věku 15-39 let
- M50 – muži ve věku 40-49 let
- M60 – muži ve věku 50-59 let
- M70 – muži ve věku 60 let a starší
- Z30 – ženy ve věku 15-39 let
- Z50 – ženy ve věku 40-49 let
- Z60 – ženy ve věku 50-59 let
- Z70 – ženy ve věku 60 let a starší



**Formulář č. 6**

Vyřizuje: S. Budková 485 243 834

**MAGISTRÁT MĚSTA LIBEREC**  
**ODBOR DOPRAVY**

**Formulář pro povolení uzavírky provozu**

( § 24 zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, § 39 prováděcí vyhlášky č. 104/1997 Sb., zákon č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů)

**Žadatel :** \_\_\_\_\_

**IČ, datum narození:** \_\_\_\_\_

**Adresa žadatele :** \_\_\_\_\_

**Místo zásahu do komunikace :** \_\_\_\_\_

**Uzavírka provozu :** 1) úplná  
2) částečná

**Jmenovitá akce :** \_\_\_\_\_

**Provádějící firma (zhotovitel) :** \_\_\_\_\_

(přesná adresa - IČ) \_\_\_\_\_

**Zahájení prací :** \_\_\_\_\_

**Ukončení prací :** \_\_\_\_\_

**Zodpovědný pracovník za plnění podmínek rozhodnutí :** \_\_\_\_\_

(jméno a příjmení) tel.č.: (mobil č.): -----

**Návrh trasy objížd'ky v případě úplné uzavírky provozu:** \_\_\_\_\_

**Celkový rozsah zásahu do komunikace:** \_\_\_\_\_ m<sup>2</sup>

**Stavební povolení, rozhodnutí o umístění stavby nebo jiný souhlas s umístěním stavby**

( č.j., datum) : \_\_\_\_\_

Situační snímek s přesným místem zásahu do komunikace včetně vyznačení objížd'né trasy v případě úplné uzavírky provozu přikládáme.

**Podpis žadatele:**

**(u firem razítko a podpis statutárního zástupce)**

%

**Požadované doklady:**

- stavební povolení s nabytím právní moci ( případně rozhodnutí k umístění stavby, ohlášení stavebních úprav)
- souhlas a podmínky Krajské správy silnic LK ( v případě, jedná-li se o státní silniční síť )
- úplná uzavírka ( částečná ) – písemný souhlas a vyjádření příslušného orgánu Policie ČR ke stanovení přechodného dopravního značení
- vyjádření vlastníka ( správce ) pozemní komunikace
- souhlas vlastníka pozemní komunikace, po níž má být vedena objížďka v případě úplné uzavírky
- fotokopie výpisu z obchodního rejstříku, fotokopie živnostenského listu

## Příloha č. 6: Sponzoři a partneři

Zdroj: [www.night-run.cz](http://www.night-run.cz)

### Hlavní partneři



### Oficiální partneři



### Partneři cen a služeb



### Hlavní mediální partneři



### Mediální partneři



### Charitativní partner



### Garant projektu

