

Hodnocení bakalářské práce

Posudek oponenta

Jméno autora: Jan Nastoupil
Studijní obor: Pedagogika volného času se zaměřením na tělesnou výchovu a sport
Název práce: Diagnostika kondičních předpokladů hráčů ledního hokeje v dorosteneckých kategoriích v klubu TJ Orlí Lanškroun
Oponent: Tomáš Roztočil

Téma práce: Téma práce je aktuální. Práce je zaměřena na diagnostiku kondičních předpokladů hráčů ledního hokeje v dorosteneckých kategoriích v klubu TJ Orlí Lanškroun za pomoci vybraných motorických testů.

Téma bylo v literatuře: Jedná se o originální výzkum.

Zaměření práce: Práce s výzkumným šetřením.

Jazyková a stylistická úroveň práce: Odpovídá požadované úrovni.

Rozsah práce: Je přiměřený. Práce má 61 stran, obsahuje 21 tabulek a 8 grafů.

Použitá literatura: Je aktuální.

Počet uváděných titulů: Je dostatečný, autor uvádí 33 literárních pramenů .

Citace v textu: Je přiměřená, odpovídá požadavkům na citace odborných pramenů.

Statistické zpracování výsledků: Je na dobré úrovni. Výzkumným souborem byla 14 členná skupina hráčů ledního hokeje v dorosteneckých kategoriích v klubu TJ Orlí Lanškroun. Autor tuto skupinu otestoval za pomoci 5 vybraných motorických testů kondičních schopností. Z vybraných 5 testů byly dva zaměřeny na rychlost, dva na sílu a jeden na silovou vytrvalost. Autor si položil výzkumnou otázku: „Jak se budou lišit dosažené výkony hráčů ledního hokeje, kteří absolvují náročné tréninky, od průměrných hodnot běžné populace daného věku?“ Dosažené výsledky porovnával pouze s průměrnými normami jednotlivých testů.

Formální stránka práce: Struktura práce a členění kapitol splňuje formální požadavky kladené na práci s výzkumným zaměřením. Přehledné tabulky a grafy se úzce vztahují k řešené problematice.

Využitelnost pro praxi: Autor vytvořil a použil testovou baterii 5 kondičních testů. Výsledky testování předal hlavnímu trenérovi kategorie staršího dorostu. Na základě výsledků testování bylo trenérům navrženo zařazení pravidelných kondičních tréninků do týdenních tréninkových plánů, a pravidelné testování i dalších věkových kategorií.

Cíl práce: Splněn.

Úroveň závěrečné práce: Odpovídá formálním požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové, odpovídá věcným a obsahovým požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové.

Hodnocení:

Tomáš Roztočil

V Pardubicích 11.1. 2018