

Univerzita Palackého v Olomouci

Fakulta tělesné kultury

NÁVRH WORKOUTOVÉHO HŘIŠTĚ VE MĚSTĚ TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

Diplomová práce

(magisterská)

Autor: Bc. Martin Grim, rekreologie

Vedoucí práce: Mgr. Jiří Skoumal, Ph.D.

Olomouc 2017

Bibliografická identifikace

Jméno a příjmení: Martin Grim

Název bakalářské práce: Návrh workoutového hřiště ve městě Týniště nad Orlicí

Pracoviště: Katedra rekreologie

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Jiří Skoumal, Ph.D.

Rok obhajoby bakalářské práce: 2017

Abstrakt: Město Týniště nad Orlicí nemá sportoviště typu venkovní posilovny. Z tohoto důvodu byl zpracován návrh workoutového hřiště v obci. Hlavním cílem diplomové práce bylo navrhnout workoutové hřiště. K vytvoření návrhu bylo použito kvalitativní a kvantitativní metody výzkumu. Za pomoci sekundární analýzy dokumentů byla zpracována situační analýza a SWOT analýza. Dále došlo k vytvoření dotazníkového šetření. Ze situační analýzy a SWOT analýzy vyšlo najevo, že ve městě Týniště nad Orlicí chybí sportoviště tohoto typu. Z výsledků dotazníkového šetření vyšlo, že by občané města uvítali realizaci workoutového hřiště a mají zájem o aktivní trávení volného času. Diplomová práce by měla vytvořit základ pro realizaci venkovní posilovny v Týništi nad Orlicí.

Klíčová slova: workout, kalanetika, volný čas, obec, situační analýza

Souhlasím s půjčováním bakalářské práce v rámci knihovních služeb.

Bibliographical Identification

Author`s first name and surname: Martin Grim

Title of the bachelor thesis: The proposition of workout space in Týniště nad Orlicí

Department: Department of Recreationology

Supervisor: Mgr. Jiří Skoumal, Ph.D.

The year of presentation: 2017

Abstract: The town of Týniště nad Orlicí does not have an outdoor gym. For this reason, the design of a workout space in the village was prepared. The main aim of the diploma thesis was to design a training outdoor gym. A qualitative and quantitative research method was used to create the design. Due to secondary analysis of the documents, situational analysis and SWOT analysis were elaborated. In addition, a questionnaire survey was created. The situational analysis and SWOT analysis revealed that there are no sports grounds in Týniště nad Orlicí. The results of the questionnaire survey show that citizens of the town would like to have a workout course. The results of the questionnaire survey show that citizens are interested in active spending of leisure time. This diploma thesis should provide the basis for the realization of the outdoor gym in Týniště nad Orlicí.

Keywords: workout, calanetic, leisure, village, situational analysis

I agree this thesis to be lent within library service.

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci zpracoval samostatně pod vedením Mgr. Jiřího Skoumala Ph.D., uvedl všechny použité literární a odborné zdroje a dodržoval zásady vědecké etiky.

V Olomouci dne

.....

Děkuji Mgr. Jiřímu Skoumalovi Ph.D. za jeho odborné vedení a rady v průběhu psaní diplomové práce. Také bych chtěl poděkovat své rodině za podporu a trpělivost, kterou mi věnovali v průběhu celého studia.

Obsah

1	ÚVOD.....	9
2	PŘEHLED POZNATKŮ.....	10
2.1	Volný čas.....	10
2.2	Workout.....	11
2.3	Kalantika	12
2.3.1	Historie.....	13
2.3.2	Osobnosti	13
2.4	Studie proveditelnosti.....	14
2.5	Obec	17
2.6	Situační analýza	18
2.6.1	Struktura situační analýzy.....	19
2.7	SWOT analýza	20
3	CÍLE PRÁCE	21
2.8	Hlavní cíl.....	21
3.1	Dílčí cíle	21
4	METODIKA.....	22
4.1	Metody	22
4.1.1	Sekundární analýza	22
4.1.2	Dotazníkové šetření	22
5	VÝSLEDKY.....	24
5.1	Situační analýza města Týniště nad Orlicí	24
5.1.1	Území.....	24
5.1.2	Historie.....	24
5.1.3	Obyvatelstvo	25
5.1.4	Hospodářství	28
5.1.5	Infrastruktura	30
5.1.6	Vybavenost	32
5.1.7	Životní prostředí	37
5.1.8	Správa obce.....	38
5.2	SWOT analýza	39
5.3	Dotazníkové šetření.....	41
5.4	Návrh workoutového hřiště.....	51

5.4.1	Workoutová sestava	51
5.4.2	Povrch	54
5.4.3	Cenová kalkulace	55
6.1.2	Lokalita	55
6	ZÁVĚR.....	60
7	SOUHRN.....	61
8	SUMMARY	62
9	REFERENČNÍ SEZNAM.....	63
10	SEZNAM TABULEK	66
11	SEZNAM OBRÁZKŮ.....	67
12	PŘÍLOHY	68

Seznam zkratek:

CEP	- Centrum evropského projektování- regionální rozvojová agentura
ČSU	- Český statistický úřad
MMR ČR	- Ministerstvo pro místní rozvoj ČR
MŠMT ČR	- Ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy ČR
MVČR	- Ministerstvo vnitra ČR
NRPA	- National Recreation and Park Association
SLBD 2011	- Sčítání lidí, bytů a domů 2011

1 ÚVOD

Diplomová práce bude pojednávat o návrhu workoutového hřiště. Dané téma jsem vybral, protože je důležité mít v místě bydliště možnosti, kde lze provozovat sportovní aktivity. Sportoviště typu venkovní posilovny v Týništi nad Orlicí není. Ve městě je vysoká populace obyvatel v aktivním věku, která nemá příliš mnoho možností k aktivnímu trávení volného času. Navíc zde působí crossfitová skupina, která nemá stálé zázemí pro cvičení. Realizací workoutového hřiště by se mohly rozšířit možnosti pro aktivní trávení volného času a uspokojit obyvatele, kteří by zde takové hřiště rádi měli. Workoutová hřiště jsou volně přístupná, což je nespornou výhodou pro obyvatele ze slabších sociálních vrstev. Prvopočátek workoutových hřišť byl v okrajových, chudinských čtvrtích velkých měst v USA. Vznikaly tam právě z důvodu finanční nenáročnosti.

Při výběru tématu jsem také vycházel z mé bakalářské práce, která se týkala analýzy sportovně-rekreačních aktivit v okrese Rychnov nad Kněžnou. Ze zjištěných výsledků bakalářské práce vyšlo najevo, že většina oslovených respondentů nebylo spokojeno s nabídkou sportovně rekreačních aktivit v okrese Rychnov nad Kněžnou a uvítalo by nové sportovně-rekreační aktivity. Proto jsem se zaměřil na zlepšení situace v obci Týniště nad Orlicí.

Cílem diplomové práce je vytvoření návrhu workoutového hřiště v Týništi nad Orlicí, které by mělo být využíváno sportovně založenou populací města.

V první části diplomové práce se budu věnovat popisu základních pojmů, týkajících se daného tématu. Bude to především vysvětlení pojmů workout, kalantika a situační analýza. Ve druhé části se práce zaměří na sestavení situační analýzy a SWOT analýzy města Týniště nad Orlicí. Po vyhodnocení analýz by mělo vyjít najevo, zda je možné v obci workoutové hřiště realizovat. Zároveň bude vyhodnoceno dotazníkové šetření, kde dojde k zjištění, zda by oslovení respondenti uvítali hřiště na území města. Následně bude vytvořen samotný návrh workoutového hřiště.

2 PŘEHLED POZNATKŮ

2.1 Volný čas

Na pojem „volný čas“ existuje mnoho různých pohledů. Touto problematikou se zaobírají filozofové, pedagogové, sociologové. Definice a pohledy na problematiku volného času se shodují ale i rozcházejí. Také se mění v průběhu vývoje lidstva. První zmínka o volném čase se objevila v antickém Řecku. Řecký filozof Aristoteles používal termín „scholé“. Tohoto pojmu bylo používáno pro rozjímavou činnost, čtení veršů, setkávání s přáteli. Byla z toho vyjmuta fyzická práce, politická činnost ale i hra a zábava. Nadále se neslučoval s nicneděláním a lenošením. Jednalo se o činnosti, které člověk vykonával pro vlastní blaho a potěšení (Hodáň & Dohnal, 2005).

Ve středověku se volný čas využíval k modlitbám, rozjímání, tancům a hrám. Velký vliv na něj měla církev.

Renesance přinesla na volný čas nový pohled. Volný čas byl potlačován. Byla podporována pracovitost, spořivost, práce duševní i fyzická. Na druhou stranu bylo odmítáno nic neděláním a odpočinek sloužil pouze k načerpání nových sil do práce (Hodáň & Dohnal, 2005).

V novodobé historii se objevuje velké množství definic „volného času“. Ve většině z nich se objevuje náznak svobody nad činnostmi, které v tu dobu vykonáváme. Podle Šípka (2001) je volný čas vnímán jako mezera v čase, jako chvíle pro situace, které jsou svobodně zvolené. Znamená to, že si volný čas volíme samy.

Dle Slepíčkové (2000, 22) je volný čas „doba, či úsek, v němž nemá jedinec žádné povinnosti a věnuje se pouze na základě vlastního rozhodnutí vybraným činnostem, které ho baví, přinášejí mu radost a uspokojení, někdy obavy či pocity úzkosti“.

Ze všech definic vychází, že volný čas je spojen se svobodným rozhodnutím o vykonávané činnosti.

Podle zmíněných pohledů na volný čas existují tři druhy pojetí. Prvním je optimistické pojetí, kde je viděno ve volném čase smysl a cíl života. Následuje pesimistické pojetí, které zvýrazňuje negativní stránky. Těmi jsou zahálka, nuda a

prostor pro špatnosti. Jako poslední je realistické pojetí. Objektivně hodnotí volný čas a jeho možná využití a zneužití.

2.2 Workout

V první řadě je nutné charakterizovat pojem workout. V odborné literatuře a databázích se tento pojem téměř nevyskytuje. Nejčastěji se objevuje v odborných časopisech a člancích, ve kterých jsou popisovány programy cvičení a popisy cviků. Proto je složité jej odborně vysvětlit. V odborném článku „Hit the (outdoor) gym“ časopisu Parks and Recreation(2013), který je oficiálně vydáván asociací NRPA je workout charakterizován jako cvičení ve venkovním prostředí.

Jedná se o složení anglických slov „work“ a „out“. Z doslovného překladu to znamená práce a exteriér. Jak je zjevné z překladu, jde o cvičení v exteriérech. Nejčastěji v parcích na hřištích, sportovištích, u rekreačních areálů a sídlištích, která tomu jsou patřičně přizpůsobena. Ve volném překladu používáme pojem „pouliční posilování“. Můžeme je najít i pod pojmenováním venkovní posilovna, fitpark, fitstezka. Jedná se o trend moderní doby, kdy oblíbenost klasických fitness center opadá. Lidé si raději jdou zacvičit do parku do přírody na čerstvý vzduch. Místo toho, aby cvičili v zadýchaných posilovnách. Další výhodou je bezesporu finanční otázka. Workoutová hřiště jsou volně přístupná. To znamená vstup zdarma a jediná omezení bývají věková. Workoutová hřiště se mohou skládat ze široké škály prvků. Záleží čistě na požadavcích zadavatele, jak bude hřiště vypadat. Mohou být zaměřena na širokou veřejnost, dále na seniory nebo na osoby s pohybovými problémy. Sestava cvičení se skládá z prvků kalisteniky. To znamená cvičení a práce pouze s vlastní vahou těla (Kalistenika vs. Streetworkout: S vlastním tělem už stovky let, 2016)

Cvičení na workoutových hřištích patří do koncepce wellness zdravého životního stylu, posiluje zejména fyzickou a duševní kondici. Dále rozšiřuje a udržuje pohybové dovednosti.

Podle Blahušové (1998) je podstatou wellness zdravotního stylu udržování a péče o zdraví v době, kdy je člověk zdravý. Nemělo by k péči o sebe sama docházet až v okamžiku nemoci. Dále poukazuje na pět důležitých součástí wellness a těmi jsou, fyzický fitness, pozitivní přístup k životu, zvládání stresu, zdravá výživa a osobní návyky. Je důležité, aby bylo o všechny stránky pečováno stejnou měrou.

Wellness je v dnešní době zneužívaný pojem. Využíván zejména v oblasti marketingu. Jelikož každý hotel, který má vířivku využívá přízvisko wellness. Podle Poděbradského (2008) lze wellness přirovnat ke zdravému životnímu stylu. Současné definice vycházejí z řeckého kalokagathia, což znamená harmonie těla a duše. Je to tedy harmonický rozvoj tělesné i duševní stránky. Ve spojení se zdravím životním stylem to znamená rozvoj a udržování tělesné stránky, zdravou výživu, osobní návyky a pozitivní přístup k životu.

Dále Poděbrádký (2008, 7) definuje wellness jako

Široká škála čností, které člověka přetváří jak po stránce fyzické, psychické a sociální, tak i emocionální a mentální. Tyto činnosti nejenom individuálně ovlivňují, ale zároveň modelují osobnost a vytvářejí zcela nový životní styl. Jde tedy o komplexní systém představující množství různorodých čností, dokonale vystihující naše požadavky a splňující naše předpoklady.

2.3 Kalanetika

Při charakterizování pojmu workout docházíme k dalšímu pojmu, který je důležitý znát a to je kalanetika. Název pochází z latinského „Callosa“ (krása) a „stenos“ (síla). Kalanetika využívá cvičení s vlastní vahou těla založené na schopnosti ovládat a zapojovat správné svalové skupiny. Je to nejstarší metoda posilování a cvičení. V současnosti se cvičební technika využívá ke tvarování ženských partií těla. Využívalo se speciálního způsobu posilování. U tohoto typu cvičení se nevyužívalo skákání a trhavých pohybů. Dbalo se a soustředilo se na kontrakce svalů s kombinací protahování svalových partií. Zakládalo se na pomalých, krátkých a přesných pohybech. Ke cvičení se nevyužívalo žádných cvičebních pomůcek a cvičilo se pouze s vlastní vahou těla (Blahušová, 1991).

Z těchto cvičebních technik se vyvinula kalanetika pro workout. Z předchozího cvičení převzala cvičení s vlastní vahou bez cvičebních pomůcek. V tomto odvětví se využívají jako cvičební pomůcky pouze bradla, hrazdy, kruhy a lavičky. Nejpoužívanější cviky jsou shyby, dřepy, kliky, výpady. Všechny cviky se dělají v několika různých variantách a obměnách. Dají se také měnit i stupně obtížnosti podle výkonnosti jedince.

2.3.1 Historie

Úplný počátek cvičení s vlastní vahou těla vznikl již před tisíci lety ve starověkém Řecku a Římě. V Řecku byl tento pojen spojován s přípravou na starověké Olympijské hry. V Římě se tento typ cvičení spojoval s vojenskou přípravou spartských vojáků.

V novodobé historii se objevuje koncept venkovních posiloven v Číně a to v roce 2008. Stal se národní kampaní před olympijskými hrami. Od roku 1998 se koncept venkovních posiloven značně rozšířil. Přínos a obliba venkovních posiloven vzrostla. Dnes je v Číně přes šest set tisíc posiloven (GreenGym outdoor equipment, 2014)

Aktuální podoba pochází ze Spojených států Amerických. Bylo to zejména město New York a jeho chudinské čtvrti jako Bronx, Brooklyn a Harlem. Obyvatelé a hlavně mládež z těchto čtvrtí neměli dostatečné finanční možnosti. Nemohli navštěvovat drahá fitness centra a tak cvičili na hřištích, parcích a na ulicích. Ke cvičení využívali prolézačky a lavičky. Začátkem 21.století za pomoci stále se rozvíjející moderní techniky se povědomí a workoutu rozšiřovalo do světa. Pomohly tomu webové stránky zabývající se videohostingem. Na webových stránkách se objevovaly amatérská videa se cvičením z ulic. To zapříčinilo zvýšený zájem o tento typ cvičení po celém světě. Hlavně v chudších zemích. Postupem času se workout stal populární u všech vrstev obyvatel (Kalistenika vs. Streetworkout- S vlastní tělem už stovky let, 2016).

2.3.2 Osobnosti

Nejznámějším osobností v oblasti workoutu se stal tzv. Hannibal for King. Je to profesionální fitness trenér žijící v New Yorku. Je mu 35let a workoutu se věnuje přes 18let. Vydal několik DVD, na kterých ukazuje postupy a různé cviky. Populární se stal zejména na videohostingových webových stránkách, kde zveřejňoval své cvičící videa. Tímto krokem zpopularizoval cvičení s vlastní vahou těla. Jeho cvičení se vyznačovalo prováděním pohybů pomalu a kontrolovaně s dlouho výdrží, bez dynamických a trhaných pohybů.

Další osobností je Hasan Yasin. Je to zakladatel nejstarší skupiny zabývající se workoutem. Žije v New Yorku. Svým cvičením v parcích zaujal mladé lidi pohybující se v parcích. Začal je učit jak správně cvičit a následně založili skupinu Bartendaz. Skupina pořádala workshopy pro studenty. Výsledkem a snažením nebylo pouze správné cvičení a rozvoj fyzické síly ale i přesun ke zdravému životnímu stylu.

V České Republice je známý projekt SebeRevolta. Tato komunita klade důraz na cvičení s vlastní vahou těla a zdraví životní styl. Snaží se motivovat ostatní. SebeRevolta o sobě tvrdí, že tvoří novou pozitivní komunitu, která se snaží motivovat ke zdravému životnímu stylu. Snaží se zvýšit povědomí ve společnosti kladením důrazu na hodnoty. Těmito hodnotami jsou zodpovědnost, pokora, úcta, morálka, poctivost, disciplína, vytrvalost, tvořivost, spolupráce, přátelství, tolerance, mír, láska, jednota, zábava a pokojná bojovnost. Pořádají různé motivační a propagující akce.

Mezi další aktivitou je výstavba a realizace workoutových hřišť po celé České Republice i na Slovensku a v Německu. Zabývají se výběrem správné lokality, administrativou i samotným výběrem cvičebních prvků a realizací.

Další osobností v České Republice je Adam Raw. Je to původní zakladatel SebeRevoly, ale postupem času se oddělil a vytvořil vlastní filosofii. Založil vlastní komunitu pod názvem RAW Workout. Adam Raw ji charakterizuje jako neorganizovanou otevřenou komunitou lidí. Jsou tu lidé, kteří žijí tím, co je baví a neznají překážky. Navzájem se motivují a inspirují. Pozitivně ovlivňují své okolí a celou společnost. Kapitola zpracována podle (Šopor, 2013).

2.4 Studie proveditelnosti

Kapitola zpracována dle Sieber (2004). Studie proveditelnosti slouží k posouzení realizovatelnosti projektu z finančního hlediska a také ke zhodnocení efektivnosti vložených prostředků. Je důležitým nástrojem projektového řízení a slouží k ověření smysluplnosti projektu. Někdy je označována jako technicko-ekonomická studie. Dokument, který souhrnně a ze všech realizačně významných hledisek popisuje investiční záměr. Jeho účelem je zhodnotit všechny realizační alternativy a posoudit realizovatelnost daného investičního projektu, jakož i poskytnout veškeré podklady pro samotné investiční rozhodnutí. Zpracovává se v předinvestiční fázi projektu. Je důležité, aby studie popisovala, optimalizovala a hodnotila investiční projekt se všemi z něj vyplývajícími specifiky.

Studie se dělí do tematicky samostatných kapitol, členěných podle problematiky. Tyto různé stránky výstavby a provozu projektu lze samozřejmě nejprve řešit krok za krokem. Je nutné si uvědomit, že zvolené varianty řešení v rámci jednotlivých kapitol se vzájemně ovlivňují a úprava jedné z nich může mít zpravidla vliv na ostatní varianty

řešení u témat zpracovaných v předešlém kroku. Volba optimálního provedení z hlediska jedné stránky projektu může ovlivnit řešení ostatních témat. Dle tematických kapitol má také studie proveditelnosti svoji osnovu, která zohledňuje formální náležitosti studie.

- **Titulní strana**

Na titulní straně jsou uvedeny informace o projektu, jeho popis, počet stran a příloh. Může zde být zmíněn i zpracovatel.

- **Obsah**

Obsah obsahuje informace o počtu a struktuře kapitol. Následně co na které stránce najdeme.

- **Úvodní informace**

Zde jsou uvedeny údaje, pro jaký účel je studie proveditelnosti zpracovávána a k jakému datu. Identifikační údaje o zadavateli, zpracovateli a kontaktních osobách.

- **Stručné vyhodnocení projektu**

Zde jsou informace a popis zásadních závěrů, které vyplývají ze zpracované studie proveditelnosti. Jsou zde uvedeny zásadní ukazatele a jejich hodnoty spočtené z výsledných hotovostních toků. Stručně se zde uvádí efektivita a realizovatelnost projektu.

- **Stručný popis podstaty projektu a jeho etap**

Obsahuje komplexní popis hlavních částí projektu a jeho fází. Zodpovídávají se základní otázky. Název, smysl a zaměření projektu, jaké služby případně produkty budou díky projektu poskytovány. Jaký problém bude řešit. Kdo je investorem projektu, jak je velikost projektu a jaká je jeho lokalizace. Dále jakými etapami projekt prochází a čím jsou specifické.

- **Analýza trhu, odhad poptávky, marketingová strategie a marketingový mix**

Obsahuje popis všech marketingových aspektů projektu. Jsou zde řešeny odhady a doporučení týkající se potřeb finálních uživatelů, konkurenceschopnosti výstupů produktu, jak v případě veřejných tak i privátních projektů a to v následující struktuře, která vychází z analýzy trhu a odhadu poptávky, marketingové strategie a marketingového mixu.

- **Management projektu a řízení lidských zdrojů**

Je to plán na uspořádání problémů souvisejících s otázkou samotného managementu projektu. Pod tímto pojmem si lze představit veškeré plánování, organizování, řízení a kontrolu všech procesů, organizačních jednotek a veškerých lidských zdrojů.

- **Technické a technologické řešení projektu**

Shrnuje veškeré technické a technologické aspekty projektu, jako je zvolená technologie, technické parametry jednotlivých zařízení, výhody a nevýhody těchto předpokládaných řešení, vyplývající technická rizika, údaje o životnostech jednotlivých zařízení, potřebné údržbě a nákladnosti oprav, změny v provozní náročnosti vlivem opotřebení.

- **Dopad projektu na životní prostředí**

Popisuje kladné a negativní vlivy, které plynou z realizace projektu.

- **Zajištění dlouhodobého majetku**

Ukazuje výši investičních nákladů, problematiku servisních podmínek a případného znovupořízení.

- **Finanční plán a analýza projektu**

Komplexní finanční zohlednění předchozích bodů. Plán nákladů a výnosů, plánované stavy majetku a zdrojů krytí.

- **Hodnocení efektivity a udržitelnosti projektu**

Vyhodnocení projektu pomocí kritériálních ukazatelů kalkulovaných z finančních toků (náklady, výnosy)

- **Řízení rizik**

Vymezení největších zdrojů rizika v projektu, uvedení jejich pravděpodobností a opatření na jejich snížení.

- **Harmonogram projektu**

Časový plán jednotlivých činností a fází projektu, který by měl být zpracován do podoby harmonogramu. Mělo by z něj být patrné, kde jednotlivé činnosti začínají a kdy končí.

- **Podrobné závěrečné hodnocení projektu**

Komplexní a propracovaný závěr, který zahrnuje výsledné posouzení projektu ze všech hledisek a vyjádření k realizovatelnosti projektu.

2.5 Obec

Obec je základním územním samosprávným společenstvím občanů. Tvoří územní celek, který je vymezen hranicí území obce. Podle rozsahu výkonu státní správy v přenesené působnosti zákon rozlišuje.

Obecní úřad obce s rozšířenou působností, který vedle přenesené působnosti základního rozsahu a vedle přenesené působnosti pověřených obecních úřadů vykonává další ve svěřeném rozsahu přenesenou působnost ve správním obvodu určeném prováděcím právním předpisem. Věcně je rozšířená působnost vymezena jak v zákoně o obcích, tak v mnoha speciálních zákonech. Jedná se např. o vydávání cestovních a osobních dokladů, řidičských průkazů, živnostenského oprávnění, vodoprávní řízení apod.

Obec s pověřeným obecním úřadem vedle přenesené působnosti základního rozsahu vykonává další ve svěřeném rozsahu přenesenou působnost ve správním obvodu určeném prováděcím právním předpisem. Pověřenému obecnímu úřadu jsou podřízeny mimo jiné odbor matriční a stavební úřad.

Obec se základním rozsahem přenesené působnosti je základním územním samosprávným uspořádáním občanů. Vytváří územní celek, který je vymezen hranicí území obce. Spravuje své záležitosti samostatně. Státní orgány a orgány krajů mohou do samostatné působnosti zasahovat jen tehdy, vyžaduje-li to ochrana zákona, a jen způsobem, který zákon stanoví. Rozsah samostatné působnosti může být omezen pouze zákonem. Povinnosti může obec ukládat v samostatné působnosti obecně závaznou vyhláškou. Orgány obce je vykonávána přenesená působnost v základním rozsahu ve věcech, které stanoví zvláštní zákony; v tomto případě je území obce správním obvodem. (Kapitola zpracována dle Správní uspořádání ČR: Orgány územního plánování-obce, 2017).

2.6 Situační analýza

Situační analýza charakterizuje profil obce, je podkladem a hlavním faktografickým materiálem pro všechny další kroky procesu zpracování strategického dokumentu. Slouží k vymezení problémových oblastí, cílů a priorit. Fakta a poznatky získané při zpracování situační analýzy jsou východiskem a hlavním podkladem pro zpracování SWOT analýzy. Situační analýza vede k nalezení charakteristických rysů místní ekonomiky, místních zvláštností a zhodnocení vývojových trendů na pozadí obecných trendů vývoje na regionální a národní úrovni. Posuzování území obce by mělo být proto založeno na komplexním přístupu se zaměřením na jeho předcházející vývoj a aktuální pozici (Labounková, Půček, Rohrerová, L. & kolektiv, 2009, 18).

Charakteristiku obce může dále rozšířit část obsahující výsledky šetření názorů obyvatel obce či jiných dotazníkových šetření. Tato šetření jsou velmi vhodná pro doplnění analytických kvantitativních dat, které mnohdy nedokážou podchytit lokální situaci v plné šíři. Šetření nemusí sloužit pouze pro analytické účely, ale také mohou sloužit ke zjištění názorů ohledně směřování obce. Šetření v terénu mohou být opravdu rozmanitá a jejich aplikace velmi závisí na zvyklostech obce. Realizace a způsob šetření by měl být na dobrovolném uvážení obce. Dále může obsahovat srovnávací analýzu vůči okolním obcím a v rámci velikostně podobných sídel daného kraje či jinak vymezených území. Výběrová srovnávací analýza může napomoci hledání efektivnějších rozvojových možností se získáním konkurenční výhody v rámci aktivit, které nejsou v jiných sídlech s obdobnou

charakteristikou realizovány a které mohou mít do budoucna pozitivní vliv na konkrétní rozvojové procesy (GaREP, spol. s r. o. a e-Rozvoj.cz, 2012, 11).

2.6.1 Struktura situační analýzy

Rozsah jednotlivých kapitol a připojení dílčích témat záleží na rozhodnutí pořizovatele. Zabývá se konkrétním městem a záleží na tom, co dané město obsahuje (Labounková et al., 2009).

- **Území**
 - Poloha
 - Historické souvislosti
- **Obyvatelstvo**
 - Demografická situace
 - Spolková činnost
- **Hospodářství**
 - Ekonomická situace
 - Cestovní ruch
- **Infrastruktura**
 - Dopravní infrastruktura
 - Technická infrastruktura
- **Vybavenost**
 - Školství a vzdělávání
 - Zdravotnictví
 - Sociální péče
 - Kultura
 - Sport a tělovýchova

- **Životní prostředí**
 - Složky životního prostředí
 - Ochrana životního prostředí
 - Odpadové hospodářství
- Správa obce
 - Správa obce

2.7 SWOT analýza

SWOT analýza je jednoduchým nástrojem pro systematickou analýzu. Zaměřuje se na charakteristiku klíčových faktorů ovlivňující strategické postavení obce či organizace. Je přístupem nepřetržité konfrontace vnitřních zdrojů a schopností obce se změnami v jejím okolí. SWOT analýza využívá závěrů předchozích analýz. Zobrazuje hlavní silné a slabé stránky obce a porovnává je s hlavními vlivy z okolí, respektive příležitostmi a ohroženími a směřuje k syntéze jako východiska pro tvorbu strategie (Sedláčková, 2006).

Přístup SWOT analýzy rozlišuje dvě charakteristiky vnitřní situace obce, silné a slabé stránky, a dvě charakteristiky vnějšího okolí, příležitosti a rizika. Z tohoto přístupu však současně vyplývá značné omezení SWOT analýzy, vyvolané právě požadavkem odlišit silné stránky od slabých a příležitosti od hrozeb (Grant, 2010).

3 CÍLE PRÁCE

2.8 Hlavní cíl

Hlavním cílem diplomové práce je navrhnout workoutové hřiště v obci Týniště nad Orlicí.

3.1 Dílčí cíle

- Analýza dokumentů
- Vytvoření situační analýzy
- Sestavení SWOT analýzy
- Analýza dotazníkového šetření

4 METODIKA

Metodika je souhrn metod v daném oboru. Metodikou se rozumí teoreticko-praktické schéma určující postup provádění odborné činnosti. Vychází z vědeckého poznání a empirie, přesně vymezuje jednotlivé postupy pro výkon dané činnosti. Je to nauka o jedné metodě nebo jednom postupu. Jinými slovy je to tedy postup případného výzkumu či průzkumu, zahrnující i výběr metod, technik a výzkumného vzorku (Olecká, 2010, 4).

4.1 Metody

4.1.1 Sekundární analýza

Je to postup sloužící k vyhodnocení dat, která byla shromážděna jinou osobou nebo institucí. Zohledňuje jiná hlediska, než ta, která jsou relevantní pro toho, kdo provádí nové vyhodnocení. Sekundární analýzu můžeme definovat také jako vyhodnocení už existujícího materiálu v novém vztahovém rámci (Geist, 1992).

Za pomoci sekundární analýzy dokumentů byla zpracována situační analýza a SWOT analýza.

4.1.2 Dotazníkové šetření

Dotazník je nejrozšířenější a nejpropracovanější technikou získávání dat. Ze všech technik je rozhodně nejméně náročný na čas. Zároveň snadno a také poměrně levně zasáhne velký počet i velmi prostorově vzdálených zkoumaných osob. Jeho příprava i zpracování je rychlá. Klade malé požadavky na počet výzkumníků a malé požadavky na zaškolení spolupracovníků. Dotazník je také vstřícný směrem k respondentům. Poskytuje větší čas na rozmyšlení pro respondenta a poměrně přesvědčivou anonymitu. (Olecká, 2010, 5)

Pro zjištění zájmu obyvatel města Týniště nad Orlicí o realizaci workoutového hřiště bude vytvořeno dotazníkové šetření. Dotazníkovým šetřením bude zjištěn zájem sportovně založených obyvatel o workoutové hřiště, jeho navštěvovanost a možnou lokalizaci. Šetření bude probíhat po dobu 3 měsíců na dvou místech. Prvním bude FitFitness Týniště nad Orlicí. Je to zaběhnutá posilovna čerstvě rekonstruovaná s širokou a stálou klientelou. Po rekonstrukci navíc rozšířila portfolio svých služeb o jumping, kruhový trénink, fit dance a aerobic. Druhým místem byude FiTno. Tato posilovna je ve

měště nová a krátce. Svoji klientelu si získává. Obě místa byla vybrána z důvodu vysoké koncentrace potenciálních respondentů. A po předchozí pozitivní zkušenosti při tvorbě bakalářské práce.

Výzkumný vzorek byl vybrán náhodným stratifikovaným výběrem. Ten byl tvořen sportovně založenými občany Týniště nad Orlicí ve věkovém rozmezí 15 – 40let. Věkové rozmezí odpovídá populaci navštěvující posilovny v Týništi nad Orlicí. Do obou posiloven bylo rozdáno 80 kusů dotazníků. Celkový počet dotazníků bude 160 kusů.

Dotazníkové šetření tvoří 10 uzavřených otázek s možností výběru odpovědí. Dotazník je rozdělen do dvou částí. Prvních pět otázek se týká sportovních aktivity respondentů. Zbýlých 5 otázek je zaměřeno na spokojenost nabídky sportovních aktivit ve městě, zájem obyvatel o workoutové hřiště a jeho případnou lokaci.

Před vlastním sběrem dat proběhlo u vzorku 5 lidí z mého okolí vyzkoušení srozumitelnosti dotazníku, pokládaných otázek a jejich správné formulace. Všech 5 zkušebních respondentů obsahu dotazníku rozumělo.

Výsledky získané z dotazníkového šetření budou zpracovány v programu Microsoft Excel 2007. Prezentovány budou za pomoci koláčových grafů. Každý graf bude mít samostatný komentář.

5 VÝSLEDKY

5.1 Situační analýza města Týniště nad Orlicí

5.1.1 Území

Týniště nad Orlicí je město v Královéhradeckém kraji v okrese Rychnov nad Kněžnou. Leží v podhůří Orlických hor. Je vzdáleno 20 km od města Hradec Králové a 30 km od města Pardubice. K městu patří přilehlé vesnice Křivice, Petrovice, Petrovičky, Rašovice a Štěpánovsko. Rozloha s přilehlými obcemi je 5244,5 ha.

Město leží v provincii Česká vysočina, její součástí je subprovincie Česká tabule. Z 62,3% je území tvořeno lesy, 27% je zemědělská půda a zbylých 10,7% tvoří vodní plochy, zastavěné plochy a ostatní plochy. Týniště nad Orlicí leží v povodí řeky Orlice, tekoucí od severovýchodu k jihovýchodu a Hradci Králové se vlévá do Labe (město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz).

5.1.2 Historie

První písemná zmínka o městě je doložena z roku 1361. První osídlení v Týništi nad Orlicí není známo, ale předpokládá se, že obec byla založena v 11. století. Název Týniště připomíná opevněný staroslovanský hrádek na vyvýšeném místě tzv. „týn“ a slovo „týniti“ česání lnu, který se v okolí hojně pěstoval. Znak města představuje borovice se zelenými větvemi na červeném štítu. Na kmene stromu je bílý štít se třemi černými pruhy v horní části, což je znak pánů z Kunštátu. Erb městu udělil v roce 1487 kníže Jindřich starší z Kunštátu a z Poděbrad.

Nejstarší část města, kterou je náměstí, leží na výspě vzniklé činností. V 15. století obec náležela k panství pánů z Kunštátu. V období husitských válek bylo Týniště nad Orlicí postiženo požáry a několikrát vypleněno. V první polovině 16. století došlo k budování rybníční sítě.

Od roku 1577 bylo město spojeno s častolovickým panstvím, které bylo od roku 1695 v držení Šternberků. Aktuální vzhled Týniště nad Orlicí získalo v 19. století, kdy se stalo důležitou železniční křižovatkou tratí z Prahy do Hanušovic (vybudována roku 1874) a z Chocně do Meziměstí (vybudována roku 1875). Železniční spojení znamenalo celkový rozvoj města včetně průmyslu, hlavně zpracování dřeva, výroba nábytku, strojírenská výroba a koželužnictví. Od poloviny 19. století se měnil i vzhled městečka.

Dřevěné domky na náměstí ustupovaly stavením zděným, zástavba se rozšiřovala podél silnic a vznikaly tak nové ulice a čtvrtě.

Na město bylo Týniště nad Orlicí povýšeno 1. února 1914 císařem Františkem Josefem I. K městu tehdy patřily okolní vesnice. Město proslavili podnikatelé z oborů koželužství, zpracování dřeva a strojírenství. Ve 20. století bylo město známé díky výrobě tkalcovských stavů v závodě Elitex, který vznikl sloučením menších strojírenských podniků (Koldinský, L. a kol., 2002)

5.1.3 Obyvatelstvo

- **Demografie**

Ve městě Týništi nad Orlicí žilo k 1.1.2015 6147 obyvatel. V posledních deseti letech dochází k postupnému snižování počtu obyvatel. Důvodem snižování je jednak přirozený pohyb a také migrace. Hodnoty přirozeného přírůstku i migračního salda jsou dlouhodobě v záporu a to zapříčiňuje snižování obyvatelstva. Struktura obyvatel podle pohlaví je (k 1. 1. 2015) 3 032 mužů a 3196 žen.

Tabulka 1. Vývoj počtu obyvatel v Týništi nad Orlicí (2006-2015) (Ministerstvo vnitra ČR, www.mvcr.cz)

Rok	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Počet obyvatel	6550	6110	6143	6171	6172	6146	6163	6172	6172	6147

Věkové rozložení obyvatel města Týniště nad Orlicí vykazuje, že nejvíce obyvatel je ve věkovém rozmezí 15-54 let.

Tabulka 2. Věkové složení obyvatel v Týništi nad Orlicí k 26. 3. 2011, (Český statistický úřad[ČSU], www.czso.cz)

Věk	Počet obyvatel	Věk	Počet obyvatel
0 - 2	192	45 - 49	391
3 - 4	123	50 - 54	344
5	46	55 - 59	378
6 - 9	255	60 - 64	469
10 - 14	252	65 - 69	373
15 - 17	197	70 - 74	264
18 - 19	156	75 - 79	206
20 - 24	381	80 - 84	159
25 - 29	388	85 a více	97
30 - 34	487	nezjištěno	21
35 - 39	502		
40 - 44	430		

Struktura obyvatel podle vzdělání k 26. 3. 2011. Tabulka ukazuje, že nejvyšší počet obyvatel 31,1% je se středním vzděláním včetně vyučení bez maturity. Další nejpočetnější skupinou 25,2% jsou obyvatelé se středním vzděláním s maturitou. Poté následuje skupina obyvatel se základním vzděláním a vysokoškolským vzděláním. V porovnání s celorepublikovými výsledky jsou výsledky Týniště nad Orlicí na podobné úrovni. Týniště nad Orlicí má oproti republikovému průměru nižší počet obyvatel se středním vzděláním bez maturity a základním vzděláním. Na výsledek této statistiky má vliv dostatek pracovních příležitostí a rodinné nebo majetkové vazby. Obyvatelé s vyšším vzděláním se často stěhují do míst, kde se mohou lépe prosadit.

Tabulka 3. Struktura obyvatel v Týništi nad Orlicí a ČR podle vzdělání k 26. 3. 2011, (ČSU, www.czso.cz)

Druh vzdělání	Týniště nad Orlicí	ČR
	%	%
bez vzdělání	0,3	0,4
základní vč. neukončeného	14,7	23
střední vč. vyučení (bez maturity)	31,1	37,9
úplné střední (s maturitou)	25,2	24,9
nástavbové studium	2,7	2,5
vyšší odborné vzdělání	1,4	0,9
vysokoškolské	7,4	8,9
nezjištěné vzdělání	9,9	1,6

- **Spolková činnost**

Občané mají možnost trávit svůj volný čas navštěvováním různých spolků a sdružení nejrůznějšího zaměření.

Občanské sdružení Ratolest vzniklo v roce 2001. Jedná se o mateřské centrum. Do centra dochází maminky na mateřské dovolené spolu se svými malými dětmi. Děti si mohou hrát v herně, kreslit a zpívat. Ve městě dále působí sdružení Ekonika, které není příspěvkovou organizací města. Ekonika se zabývá volným časem dětí. Kromě hudebního kroužku pořádá pro děti víkendové sportovní a poznávací pobyty.

Táborový klub Brďo (TK Brďo) sdružuje děti školního věku, mládež i dospělé. Celoročně fungují tři dětské oddíly. Děti se schází v klubovně nebo vyráží ven do přírody. TK Brďo pořádá víkendové pobyty v přírodě a letní tábory pro děti, někdy i pro celé rodiny.

Dále ve městě Týništi nad Orlicí působí Sdružení dobrovolných hasičů i místní organizace Svazu tělesně postižených. Své organizace zde mají zahrádkáři, včelaři, chovatelé, rybáři (město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz).

5.1.4 Hospodářství

- **Hospodaření města**

Cílem této kapitoly je poskytnout stručný přehled o hospodaření města v posledních letech 2014-2015. Hospodaření města je zachyceno v účetnictví a účetních výkazech, které jsou města a obce povinny předkládat zastupitelstvu a ústředním orgánům státní správy. Z těchto údajů bylo možné vytvořit stručný přehled o stavu a vývoji majetku města a jeho závazků, přehled o jeho příjmech a výdajích ve sledovaném období 2014-15. Podkladem pro vytvoření tohoto přehledu byly dokumenty města za sledované období.

Tabulka 4. Aktiva a pasiva za rok 2014 a 2015 (město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz)

	2014 (k 31.12.2014)	2015 (k 31.12.2015)
AKTIVA	(údaje v tisících Kč)	
Stálá aktiva	371 769	417 021
Dlouhodobý nehmotný majetek	3 360	3 222
Dlouhodobý hmotný majetek	367 547	412 940
Dlouhodobý finanční majetek	726	726
Oběžná aktiva	60 936	47 623
Zásoby	336	275
Krátkodobé pohledávky	12 577	11 519
Krátkodobý finanční majetek	48 022	35 828
PASIVA		
Vlastní kapitál	414 129	440 220
Jmění účetní jednotky a upravující položky	345 642	348 778
Fondy účetní jednotky	1 041	1 015
Výsledek hospodaření	67 445	90 425
Cizí zdroje	18 577	24 425
Dlouhodobé závazky	10 696	9 249
Krátkodobé závazky	7 880	15 175

Za kalendářní rok 2015 město Týniště nad Orlicí vykázalo příjmy ve výši 96 948 230,- Kč a výdaje 106 375 235 Kč. To znamená, že město za rok 2015 vykázalo schodek 9 427 004 Kč. To bylo zejména způsobeno vysokými investicemi města do jeho rozvoje. Mezi významné investice města za rok 2015 patřily rekonstrukce Nádražní ulice, Tyršova náměstí, chodníků ve městě, podlahy ve školní tělocvičně a Kulturního centra.

- Příspěvky z rozpočtu města

Město Týniště nad Orlicí poskytlo v roce 2015 celkem 3 057 088 Kč z rozpočtu na příspěvky sportovním klubům, základní škole, mateřské škole, městským svazům. Pro sportovní kluby bylo vyčleněno 2 504 800 Kč.

Tabulka 5. Příspěvky sportovním organizacím, (město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz)

(údaje v Kč)	
SK Týniště nad Orlicí	2 240 000
SK Ontario Týniště, o.s.	15 000
SOKOL Týniště nad Orlicí	60 000
TJ Sokol Křivice	105 000
TJ/Sportovní klub Petrovice nad Orlicí	79 800
Sportovní sdružení ČSTV RK (Sportovec Rychnovska roku 2013)	5 000

- Cestovní ruch

Město Týniště nad Orlicí v oblasti cestovního ruchu prezentuje velmi skromně. Nevyužívá potenciál, který městu skýtá především jeho okolní příroda. Možnosti letního koupání v přírodním areálu včetně sportovního vyžití, ubytování v chatkách a drobného občerstvení nabízí kemp Písák, který se nachází v okrajové části města. Nezanedbatelným lákadlem pro turisty a návštěvníky města by se mohly stát i tradiční

kulturní akce swingový festival nebo přehlídka amatérských divadel, a doplňkově i některé kulturní památky.

Týništěm nad Orlicí prochází několik turistických tras. Po dobře značených cestách se návštěvník může dostat do Častolovic, Kostelce nad Orlicí, Opočna, Třebechovic a dokonce i do Hradce Králové. V blízkosti Týniště nad Orlicí je i několik přírodních památek a rezervací.

- Přírodní památka U Černoblatské louky - významný porost ekotypu borovice lesní,
- Přírodní památka U Glorietu – původní porost borovice lesní
- Přírodní rezervace U Houknice - lesní rybníky s výskytem leknínů

Ve městě se nacházejí kulturní památky. Je to Kostel svatého Mikuláše. První písemná zmínka o něm pochází z roku 1361. Toho času byl však kostelík jen dřevěný a při požáru roku 1686 lehl popelem. O několik let později se začalo se stavbou kostela nového, zděného. Mariánský sloup se sochou Panny Marie a kamennou balustrádou stojí na náměstí a pochází z let 1734–1735. Byl postaven jako památník vykořenění kacírství (Centrum evropského projektování- regionální rozvojová agentura [CEP], 2008)

5.1.5 Infrastruktura

- **Dopravní infrastruktura**

Silniční a železniční síť zabezpečuje poměrně dobré dopravní spojení Týniště nad Orlicí s krajským městem Hradcem Králové i okolními městy. Kam patří Třebechovice pod Orebem, Kostelec nad Orlicí, Doudleby nad Orlicí, Vamberk, Borohrádek.

Silniční doprava: Na území Týniště nad Orlicí se nachází přes 23 km státních silnic a přibližně 26 km místních komunikací, z nichž přibližně 19,5 km se nachází v městské části a zbytek zajišťuje místní dopravní obsluhu v přidružených částech. Nejvýznamnější komunikací je silnice 1. třídy I/11, vedoucí z Poděbrad přes Hradec Králové, Týniště nad Orlicí, Kostelec nad Orlicí, Doudleby nad Orlicí, Vamberk a dále směřující na severní Moravu

Železniční doprava: Týniště nad Orlicí je regionálně významnou železniční křižovatkou tří tratí celostátního významu. Trať č. 020 z Velkého Oseku do Chocně je elektrifikovaná. Zabezpečuje spojení do krajského města Hradce Králové a okolních měst Třebechovice pod Orebem a Borohrádek. V Chocni se napojuje na 1. železniční koridor Německo - Ústí nad Labem - Praha - Česká Třebová - Brno - Břeclav – Rakousko. Další trať míří na sever přes Opočno a Náchod k česko-polskému hraničnímu přechodu v Meziměstí. Poslední směr směřuje na východ přes Kostelec nad Orlicí, Doudleby nad Orlicí, Letohrad až k česko-polskému hraničnímu přechodu v Lichkově. Celková délka železničních tratí v Týništi nad Orlicí je téměř 17 km, z toho je 8,5 km elektrifikováno.

Autobusová doprava: Na území Týniště nad Orlicí se nachází 13 autobusových zastávek. Z toho po jedné se nachází v částech Štěpánovsko a Petrovice, po třech v Křivicích a Rašovicích, zbylých pět se nachází přímo ve městě. Nejvýznamnější zastávkou je zastávka na Mírovém náměstí, neboť zde staví i dálkové autobusové linky.

Městskou hromadnou dopravu v Týništi nad Orlicí a přilehlých obcích zajišťuje firma AUDIS BUS s.r.o. menšími linkovými autobusy s kapacitou 25 cestujících.

Cyklostezky: Cyklistická doprava se zpravidla realizuje po místních komunikacích. Cyklostezka mezi Týništěm nad Orlicí a Petrovicemi v délce 1,6 km byla vybudována v roce 2003 a o tři roky později byla prodloužena jako cyklotrasa až do Třebechovic pod Orebem (CEP, 2008)

- **Technická infrastruktura**

Kanalizace: Podle posledního SLBD 2011 bylo na veřejnou kanalizační síť napojeno 83,9% všech trvale obydlených bytů. Vlastní žumpy nebo jímky mělo 14,5% trvale obydlených bytů. Veřejná kanalizační síť zakončená čističkou odpadních vod existuje pouze ve městě. Vzhledem k vysoké hladině spodních vod velmi trpí všechny podzemní stavby, včetně kanalizační sítě. Vodovodní i kanalizační síť s napojením na ČOV se nachází ve správě firmy Aqua servis a.s. Rychnov nad Kněžnou.

Zásobování vodou: Z veřejného vodovodu zásobeno 99% obydlených bytů. Ve všech částech Týniště nad Orlicí se nachází vodovodní síť, kterou tvoří dvě samostatné, vzájemně nepropojené části. V části Rašovice je provozována samostatná vodovodní síť, která je napájena z vlastního zdroje. Na druhou, větší síť je napojeno nejen město a

všechny zbývající přilehlé části, ale i obec Albrechtice nad Orlicí. První jmenovaná síť je ve vlastnictví města, druhá ve vlastnictví Dobrovolného svazku obcí Křivina. Tato síť je napájena ze dvou vrtů v Křivicích a jímacího zářezu U Dubu, v lese severně od nádraží. Kapacita vodních zdrojů je dostatečná a kvalita vody velmi dobrá.

Zásobování teplem: Podle výsledků SLBD 2011 téměř u poloviny obydlených bytů (46,1%) hlavním zdrojem energie k vytápění byl zemní plyn, u 12,3% uhlí a u 8,9% elektřina. Vzhledem k tomu, že po roce 2011 došlo k plynofikaci částí Štěpánovsko, Rašovice a Křivice, podíl bytů vytápěných zemním plynem se zvýšil. Na druhou stranu v důsledku stoupajících cen plynu a elektřiny někteří obyvatelé rodinných domů v posledních letech začali jako doplňkový zdroj energie využívat opět dřevo.

Zásobování elektrickou energií: Elektrická energie je přivedena prakticky do všech domácností. Provozovatelem distribuční soustavy je společnost ČEZ Distribuce, a. s. (CEP, 2008).

6.1.1 Vybavenost

- **Školství**

Školství je v Týništi nad Orlicí zastoupeno dvěma školami mateřskými, jednou základní školou a jednou základní uměleckou školou. Zřizovatelem všech těchto škol je město. Mateřské školy poskytují služby městu Týniště nad Orlicí a zčásti i spádovým obcím.

Mateřská škola – Město se nachází v centrální části Týniště nad Orlicí, má pět tříd a o které se stará 10 pedagogických pracovníků. Děti mají možnost se zapojit do řady specifických programů: Školní vzdělávací program, Školní projekt „Cesta kolem světa“, Práce s keramickou hlinou, Minimální preventivní program, Enviromentální program. Hlavním cílem MŠ je udržet a dále rozvíjet vysokou kvalitu předškolní výchovy a nadstandardní úroveň vzdělávání. Vybavení MŠ odpovídá potřebám dětí předškolního věku, pouze nevelká plocha školní zahrady přináší jistá omezení. Technický stav MŠ je vzhledem ke stáří budovy v celku dobrý, přesto jsou nezbytné investice do její modernizace. S technickou přípravou na rekonstrukci zastaralého hygienického zařízení a kuchyně již bylo započato, dále bude třeba renovovat nevyhovující povrch školního dvora.

Mateřská škola – U Dubu je umístěna na sídlišti U Dubu a má dvě třídy. O děti se starají 4 pedagogičtí pracovníci. Maximální kapacita MŠ je 60 dětí. Děti nad rámec standardní předškolní výchovy využívají tělovýchovný a hudební kroužek, dále podle zájmu se zřizuje i kroužek výuky angličtiny. Technický stav a vybavení školky je velmi dobrý. Personální zabezpečení obou školek je plně vyhovující, avšak v posledních letech s nástupem populačně silnějších ročníků začíná být kapacita školek nedostatečná, je nutno vytvářet pořadníky a děti vybírat dle standardních, transparentních kritérií. Vzhledem k očekávanému vzestupu porodnosti se deficit volných míst bude prohlubovat. Město však nevlastní žádný objekt vhodný ke zřízení nové MŠ a rozšiřování stávající kapacity není technicky možné.

Základní škola Týniště nad Orlicí je plně organizovanou školou, která poskytuje základní vzdělání dětem ve věku 6-15 let. Přibližně 15-20% žáků dojíždí z okolních obcí, nejčastěji z Lípy nad Orlicí, Albrechtic nad Orlicí a Bolehoště. Pokles počtu žáků základních škol je celorepublikovým jevem a ZŠ v Týništi nad Orlicí není výjimkou. Ve školním roce 2013/2014 bylo využito kapacity školy, která činí 900 žáků. V nejbližších několika letech nelze očekávat výrazné zlepšení situace, přesto, že do prvních tříd bude nastupovat více žáků, neboť jejich počet nepokryje početně silné ročníky, které školní docházku budou končit. Snižující se počet žáků vyvolává nezbytnost redukce počtu pedagogických a provozních zaměstnanců, a protože tento pokles zaměstnanců nejsou schopny zajistit plánované odchody do důchodu, dochází k výpovědím pro nadbytečnost. Všichni pedagogičtí pracovníci školy jsou plně kvalifikovaní.

Základní umělecká škola v Týništi nad Orlicí poskytuje základní umělecké vzdělání ve čtyřech oborech. Hudebním, výtvarným, tanečním a literárně-dramatickém více než třem stovkám žáků z Týniště nad Orlicí a okolních obcí.

- **Zdravotnictví a sociální služby**

Hlavním zdravotnickým zařízením zajišťující širokou škálu zdravotní péče pro obyvatele města a okolních obcí je Poliklinika Týniště nad Orlicí, s.r.o. Jde o komplex dvou budov, které jsou situovány v centru města přímo na náměstí. Toto zařízení je ojedinělé v rámci celého regionu, neboť zůstalo plně v majetku města. Poliklinika poskytuje zdravotnické služby v následujících odbornostech: Praktické lékařství pro dospělé, praktické lékařství pro děti a dorost, interní lékařství a diabetologie, stomatologická péče, gynekologie, chirurgie, ortopedie, rehabilitace, ORL, kožní, oční,

neurologie, plicní, klinický logoped, RDG, fyziatrie, dále jsou zde biochemická laboratoř, stomatologická laboratoř a lékárna. Kromě praktického lékaře pro dospělé zde provozují svoji praxi lékaři-specialisté v oboru neurologie, rehabilitace, alergologie a dermatologie. I zde je umístěna lékárna. Hlavní předností zdravotnických zařízení je, že prakticky všechny lékařské odbornosti jsou soustředěny na jednom místě, naopak nevýhodou je, že jejich stávající kapacitu lze navyšovat z hlediska prostorových omezení jen velmi obtížně.

Mimo tato zařízení se ve městě nachází samostatná ordinace praktického lékaře a lékárna u Dubu a ortopedická ambulance v Olšině.

Z hlediska sociální péče je ve městě Geriatrické centrum. Je to městské zařízení, které poskytuje potřebným seniorům nebo zdravotně postiženým občanům města Týniště nad Orlicí i okolních obcí široké spektrum sociálních služeb, terénních, ambulantních i rezidenčních. Stravovací služba nabízí celodenní stravování, pestrý jídelníček, výběr z několika jídel, včetně dietních. Samotný rozvoz obědů zajišťuje pečovatelská služba. Ta také pomáhá klientům v jejich domácím prostředí při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo zajištění stravy. Domov pro seniory má kapacitu 42 míst a je určen pro klienty, kteří potřebují trvalou podporu druhé osoby. Dále nabízí mnoho dalších doplňkových a volnočasových aktivit.

- **Obchod a služby**

Maloobchody

Maloobchodní síť v podobě menších prodejen a obchůdků na počátku 90. let v důsledku celkových ekonomicko-politických poměrů zaznamenala co do počtu i specializace mírné rozšíření. Avšak od poloviny 90. let na český trh postupně vstupovaly velké obchodní řetězce a začaly se měnit i nákupní zvyklosti obyvatel. Supermarkety a hypermarkety, kterým malé prodejny šíří nabídky, doprovodných služeb a především cenou nemohly konkurovat, výrazně změnily mapu maloobchodní sítě v celé České republice. Na tento proces nejvíce doplatily obce a menší města, ke kterým se řadí i Týniště nad Orlicí.

Služby

V současné době prakticky neexistuje přehled firem, které nabízejí ve městě Týniště nad Orlicí své služby občanů. Obyvatelé města Týniště nad Orlicí mají k dispozici jednu poštu, banku a spořitelnu.

Možnosti ubytování v Týništi nad Orlicí nejsou příliš velké. Kapacita je vzhledem k nízké návštěvnosti, dostatečná. Celoročně ubytování zde poskytují pouze dva subjekty. Největším zařízením je Hotel Orlice, který se nachází přímo na náměstí. Nabízí nejen ubytování pro 52 osob, ale také stravování v restauraci, velký sál s kapacitou 140 míst, který je vhodný pro pořádání různých společenských akcí, jako např. plesů, rautů atd. V penzionu Probyt Hendl se může ubytovat až 17 osob, které mohou využít i zahradu a bazén. V letní sezóně je otevřen kemp Písák, jež poskytuje nejen ubytování ve vybavených čtyřlůžkových chatkách, ale i stravování. Laciné ubytování v letní sezóně poskytuje i Dům dětí a mládeže, návštěvník však musí použít vlastní spací pytel a karimatku. Dále ve městě existuje, kromě restaurace a baru v Hotelu Orlice, dalších sedm restaurací a barů, kde je možné si objednat teplé jídlo.

• **Kultura, sport a volnočasové aktivity**

Ve městě Týništi nad Orlicí si mohou obyvatelé, ale i návštěvníci vybrat z poměrně široké nabídky kulturní pořadů a společenských akcí. I sportovně založení jedinci mají k dispozici veřejnosti přístupná sportoviště a četné turistické a cyklistické trasy.

V Týništi nad Orlicí se každoročně pořádá mnoho tradičních akcí, z nichž mnohé svou náplní a vřelostí daleko přesahují hranice města a bezprostředního okolí. Mezi nejvýznamnější patří Mezinárodní swingový festival Jardy Marčíka, Týnišťský divadelní podzim (nesoutěžní přehlídka amatérského divadla) a PARNAS (celorepubliková literární soutěž). Hlavním centrem kulturního dění je Kulturní centrum. Pořádají se zde koncerty a divadelní představení, ale i různé besedy, přednášky, prodejní akce.

V kulturním domě se také nacházejí dvě zasedací místnosti pro 22 a 15 osob a několik kanceláří soukromých podnikatelů, vedle toho zde také sídlí městský kronikář.

V městském kině, které je provozováno soukromou osobou, se promítá zhruba třikrát v týdnu a jedno představení může zhlédnout až 177 diváků. Kinosál je vhodný i pro přednášky, besedy, semináře.

Městská knihovna se svými dvěma pobočkami. Knihovna má ve svém fondu již přes 40 tisíc knih a eviduje téměř 800 čtenářů. V malém sále knihovny se pořádají výstavy umění všech směrů. Často jsou zde vystavovány i výtvarné práce žáků Základní umělecké školy.

Dům dětí a mládeže je příspěvkovou organizací města a v současnosti registruje přes 300 dětí, které navštěvují sportovní, taneční, jazykové a výtvarné kroužky. DDM organizuje činnost pro děti i o letních prázdninách, například příměstské tábory.

- **Sport a sportovní zařízení**

Občané města Týniště nad Orlicí mají možnost realizovat své sportovní aktivity v rámci několika sportovních klubů a organizací.

Sportovní klub Týniště nad Orlicí. Zaměřuje se na výkonnostní a vrcholový sport. S počtem asi tisíc členů je nejen největším sdružením občanů ve městě. Patří i mezi největší obdobné organizace v celém okrese. Členové sportovního klubu působí ve 14 oddílech. Jsou to atletika, kopaná, kuželky, kanoistika, basketbal, odbíjená, tenis, stolní tenis, orientační běh, biliár, střelectví, softbal, sálová kopaná, stará garda kopaná. Většina oddílů pracuje na výkonnostní úrovni i se začátečníky, což se odráží v dobrém umístění v řadě soutěží i na celorepublikové úrovni. Sportovní klub spravuje fotbalový stadion, atletický stadion, tenisovými kurty, hřiště pro odbíjenou, loděnici a sportovní halu.

Sokol Týniště nad Orlicí je druhou největší sportovní organizací ve městě, má celkem 407 členů, z toho 167 dětí v kategorii žactvo a dorost, 212 žen a 28 mužů. Zaměřuje se zejména na základní tělovýchovu a sport pro všechny, ale pořádá i lekce aerobiku, gymnastiky, atletiky a volejbalu.

Další sportovní organizace se nachází v přidružených částech města. V Petrovicích je sportovní klub, který má k dispozici fotbalové hřiště a hřiště na volejbal. SK Petrovice má 125 členů, z nichž 75 se věnuje kopané a 50 žen cvičí jógu v obecním

domě v Petrovicích. V Křivicích působí Tělovýchovná jednota Sokol. TJ Sokol Křivice sdružuje 60 sportovců a mák dispozici fotbalové hřiště a hřiště na volejbal. V Rašovicích je upraveno dětské hřiště u bývalé školy na malou kopanou (CEP,2008; město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz).

5.1.6 Životní prostředí

Životního prostředí je ve městě Týniště nad Orlicí a jeho okolí ovlivněna jednak přírodními podmínkami, geografickými předpoklady a působením člověka. Lidský faktor náleží v současné době k nejvýraznějším ovlivňovatelům kvality životního prostředí a krajiny. Město Týniště nad Orlicí leží ve východní části okresu Rychnov nad Kněžnou. Tato oblast patří mezi regiony s relativně dobrým životním prostředím, bez výskytu velkých znečišťovatelů. Jedná se o typickou rovinnou krajinu využívanou pro intenzivní zemědělskou a lesnickou výrobu.

- **Ochrana životního prostředí**

V katastru města Týniště nad Orlicí a v jeho blízkém okolí je vymezeno několik přírodně zajímavých míst a cenných lokalit s různým druhem a stupněm ochrany. Hlavní charakteristický ráz krajiny určuje řeka Orlice. A proto se ochrana vzhledem k jedinečnosti přirozeně meandrujícího toku, nejčastěji odvíjí. Podle kategorizace se v zájmovém území nacházejí:

Přírodní park Orlice byl vyhlášen v roce 1996. Rozkládá se téměř podél celého toku řeky Orlice (včetně Tiché a Divoké Orlice) v délce přibližně 200 km. Celková rozloha parku je 11 462 ha. Přírodní park Orlice začíná v oblasti Orlických hor, pokračuje přes Rychnovsko a Ústeckoorlicko až po soutok Divoké a Tiché Orlice a dále podél spojené Orlice až do Hradce Králové. Posláním Přírodního parku Orlice je zachování rázu volné krajiny s významnými krajinářskými, přírodními a estetickými hodnotami.

Přírodní památka Orlice byla vyhlášena 1992 a má rozlohu 29,3 ha. Je lokalizována podél řeky Orlice po soutoku Tiché a Divoké Orlice od meandru u Štěpánovska po hranici okresu. Předmětem ochrany je málo regulovaný tok řeky s četnými meandry, slepými rameny.

Přírodní památka U Glorietu byla vyhlášena 1954 a její rozloha činí 11,43 ha. U Glorietu je lokalizována v lesnaté krajině severně od města Týniště nad Orlicí. Předmětem ochrany jsou kyselé borové doubravy s původním výskytem tzv. pancéřové borovice. Stáří jednotlivých stromů dosahuje až 200 let.

Přírodní památka U Černoblatské louky vyhlášena 1954 má rozlohu 5,77 ha. Nachází se rovněž v lesním komplexu severně od města, nedaleko PP U Glorietu. Předmětem ochrany jsou i zde staré porosty borovice v původním ekotypu dosahující stáří více než 100 let.

Přírodní rezervace U Houkvice byla vyhlášena 1955 a má rozlohu 29,94 ha. Je lokalizována SZ od města Týniště nad Orlicí. Předmětem ochrany jsou dubové olšiny a tři rybníky na ploše někdejší týnišťské obory. Jedná se o botanicky a zoologicky cennou lokalitu v prostředí rybníků s výskytem rákosin, mokřadních olšin a doubrav. Roste zde přes 200 druhů vyšších rostlin (CEP, 2008)

5.1.7 Správa obce

Město Týniště nad Orlicí se na úrovni NUTS II zařazuje do oblasti Severovýchod, na úrovni NUTS III do Královéhradeckého kraje a na úrovni NUTS IV do okresu Rychnov nad Kněžnou. V rámci reformy veřejné správy byly od 1. 1. 2003 zrušeny okresní úřady a jejich úkoly přešly dílem na obce s rozšířenou působností, z části na krajské úřady a na jiné státní správní úřady. Část výkonu státní správy je také delegována na pověřené obecní úřady. Týniště nad Orlicí patří do správního obvodu obce s rozšířenou pravomocí Kostelec nad Orlicí. Samo město je obcí s pověřeným úřadem a do jeho správního obvodu spadá 8 obcí, včetně Týniště nad Orlicí. Je sídlem stavebního a matričního úřadu. Správně příslušný finanční úřad a živnostenský úřad pro Týniště nad Orlicí se nachází v Kostelci nad Orlicí, úřad práce, katastrální úřad, okresní soud, okresní státní zastupitelství, okresní správa sociálního zabezpečení a pobočka celního úřadu v Rychnově nad Kněžnou.

Město má 17 zastupitelů, kteří si ze svých řad volí starostu, dva místostarosty a dva radní. Těchto 5 členů tvoří radu města (CEP,2008; město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz)

5.2 SWOT analýza

- **Silné stránky**

- Kvalitní životní prostředí
- Klidné prostředí
- Dopravní obslužnost
- Kvalitní kulturní zázemí
- Městský park
- Pracovní příležitosti
- Občanská vybavenost
- Silná populace v aktivním věku
- Upravenost obce
- Financování obcí
- Vodní plocha
- Stravovací zařízení

- **Slabé stránky**

- Propagace města
- Informační centrum
- Nedostačující portoviště
- Cyklostezky
- Nedostatečné příležitosti pro vysokoškoláky
- Nevyhovující infrastruktura
- Nedostatek ubytovacích příležitostí
- Nedostatek dětských hřišť
- Problémy ve vedení města

- **Příležitosti**

- Rozvíjející se malé a střední podniky
- Propagace města
- Rekonstrukce sportovišť
- Nová sportoviště
- Nové cyklostezky
- Ubytovací zařízení
- Využití potencialu města a okolních lesů
- Rekonstrukce místních komunikací
- Grantové aktivity kraje

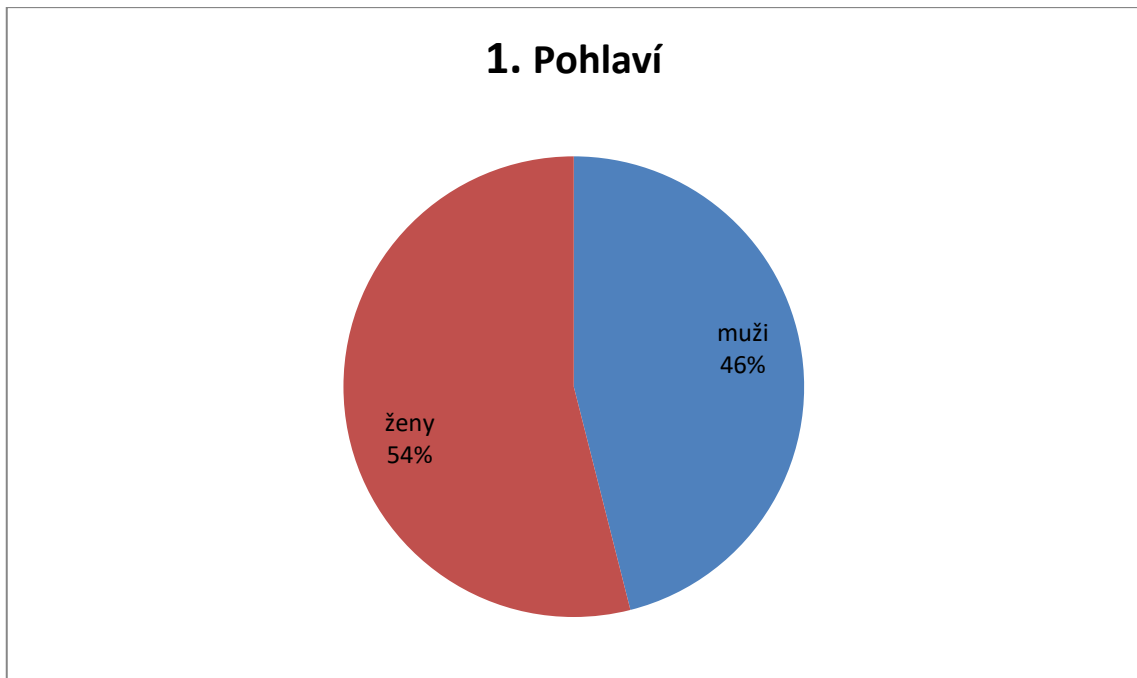
- **Hrozby**

- Ekonomická krize
- Špatné čerpaní dotací
- Nedostatek pracovních míst
- Špatná spolupráce ve vedení města
- Zvýšení kriminality
- Lhostejnost obyvatel

5.3 Dotazníkové šetření

1. Pohlaví

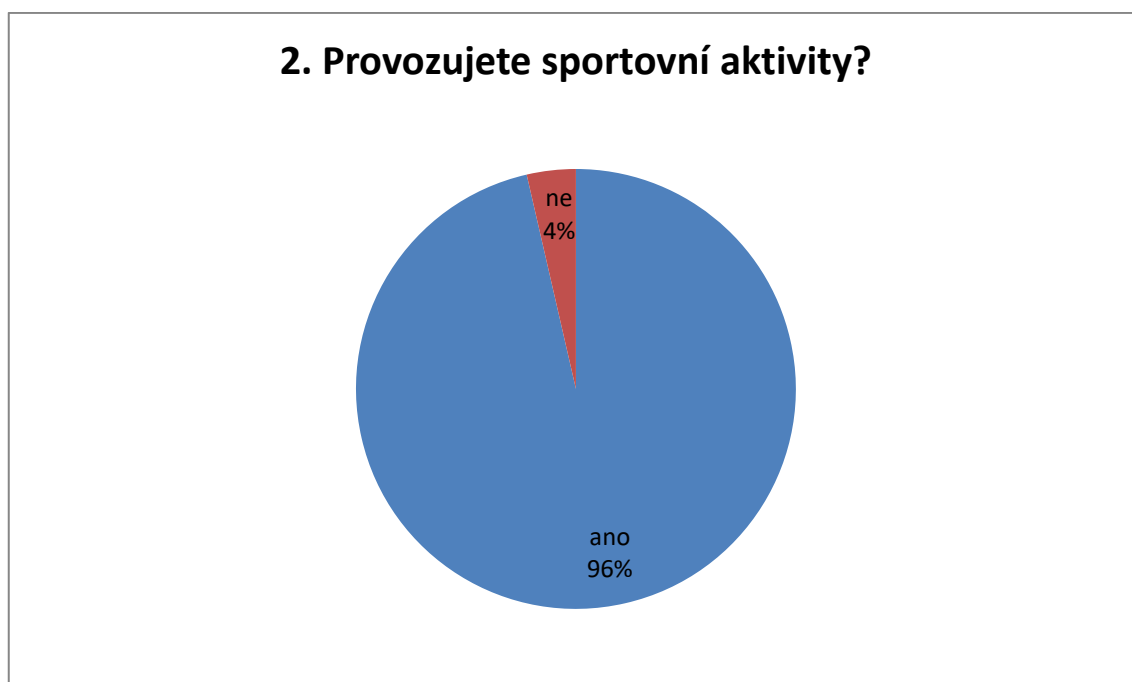
Z hodnocení dotazníků vyplývá, že bylo osloveno 54 % žen a 46 % mužů.



Obrázek 1- 1.Pohlaví

2. Provozujete sportovní aktivity?

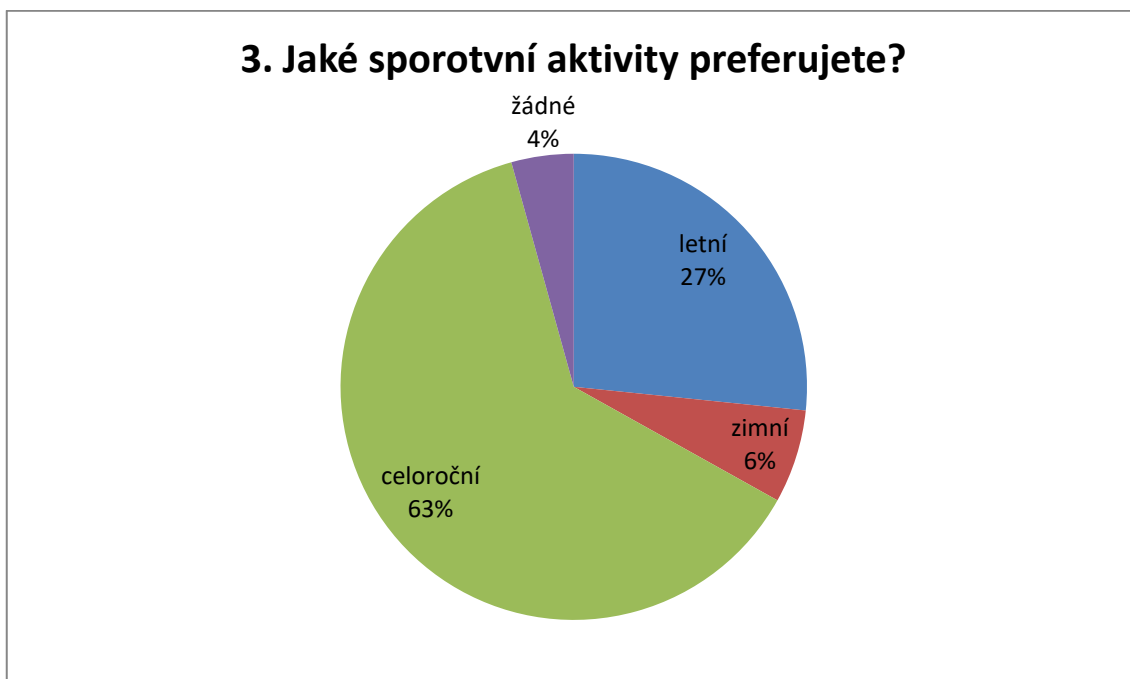
Na tuto otázku odpovědělo 96 % kladně a 4 % respondentů negativně.



Obrázek 2- 2. Provozujete sportovní aktivity?

3. Jaké sportovní aktivity preferujete?

Zde měli respondenti na výběr ze čtyř možností. Letní sportovní aktivity, zimní, celoroční. Nebo poslední možnost, že nepreferují žádnou z předepsaných sportovních aktivit. Největší podíl respondentů preferuje sportovní aktivity celoroční a to 63 %. Na místě druhém letní sportovní aktivity s 27 %. Zimní sportovní aktivity preferuje 6 % respondentů a 4 % respondentů nepreferuje žádné sportovní aktivity.



Obrázek 3- 3. Jaké sportovní aktivity preferujete?

4. Jak často provozujete sportovní aktivity?

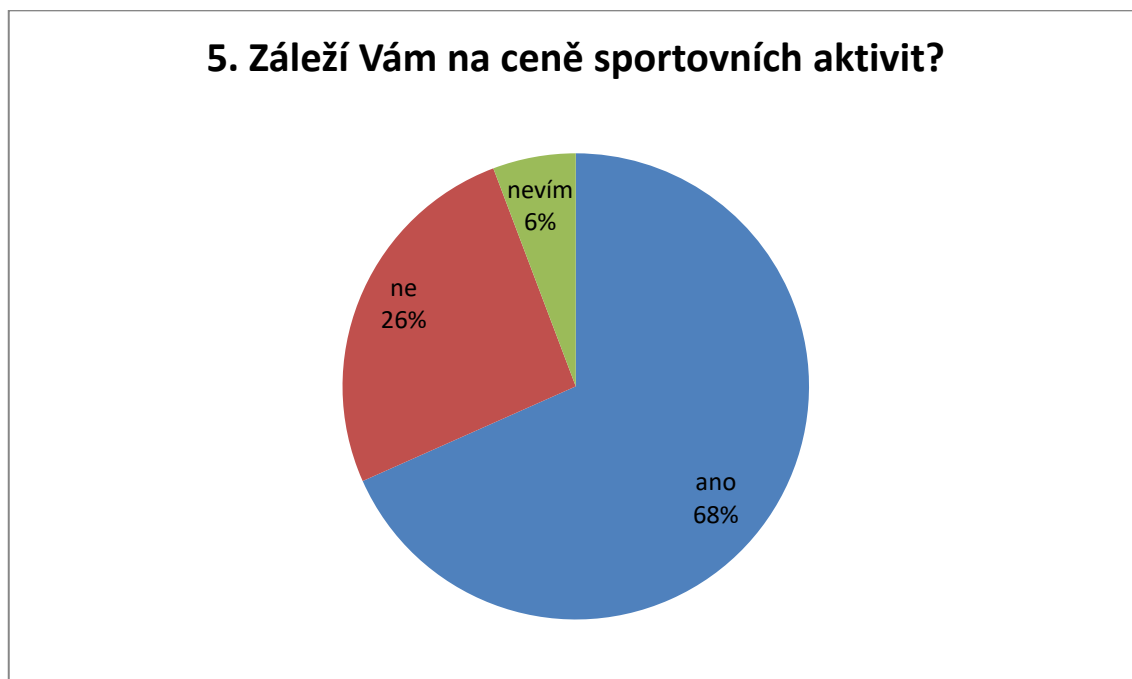
V této otázce měli respondenti na vybranou ze třech odpovědí. Mohli zvolit provozování sportovních aktivit každý den nebo 2x – 3x týdně a nebo 2x – 3x měsíčně. Druhou možnost 2x – 3x týdně si vybralo 53 % respondentů, což svědčí o pravidelnosti provozování sportovních aktivit. Třetí možnost zvolilo 37 % respondentů. A poslední možnost provozování sportovních aktivit každý den si vybralo 10 % respondentů.



Obrázek 4- 4. Jak často provozujete sportovní aktivity?

5. Záleží Vám na ceně sportovních aktivit?

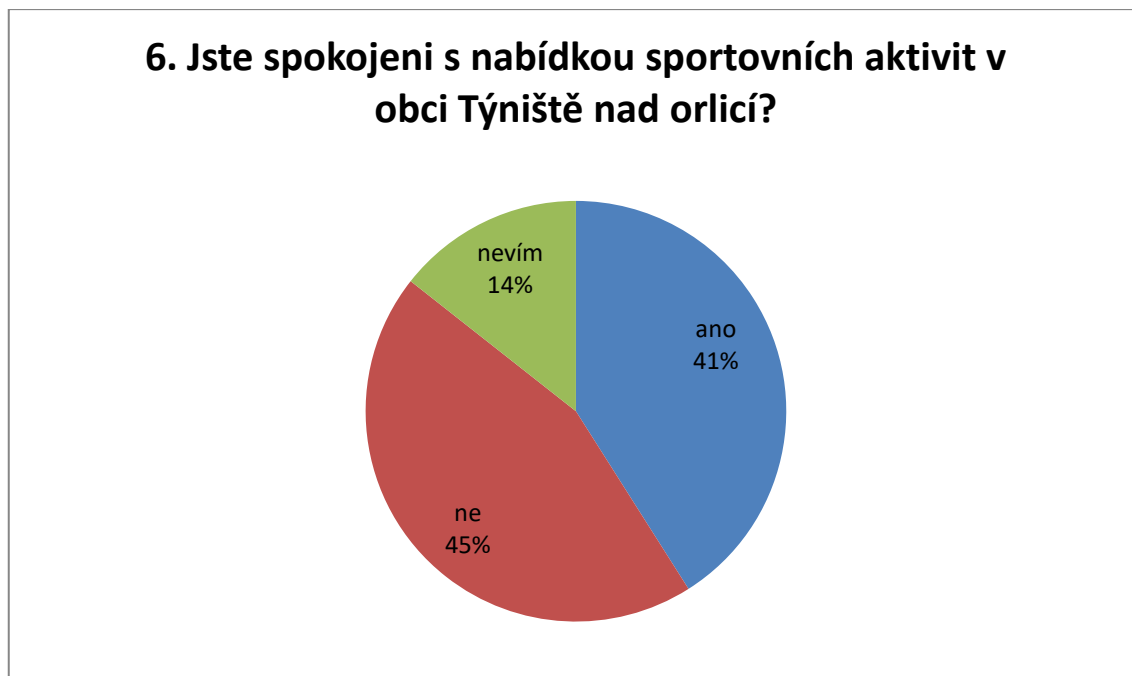
Na tuto otázku odpovědělo kladně 68 % respondentů. Druhou možnost vybralo 26 % s tím, že jim na ceně sportovní aktivit nezaleží. A 14 % respondentů odpovědělo, že neví.



Obrázek 5- 5. Záleží Vám na ceně sportovních aktivit?

6. Jste spokojeni s nabídkou sportovních aktivit v obci Týniště nad Orlicí?

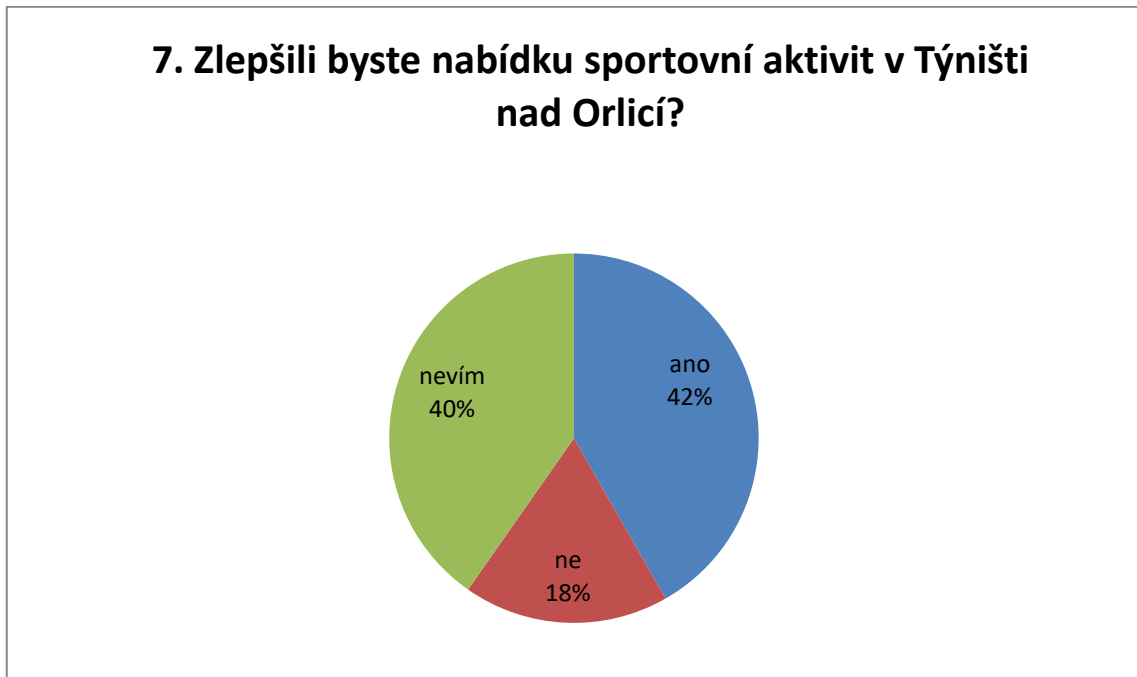
V této otázce vyšel výsledek těsně. Nespokojenost s nabídkou sportovních aktivit ve městě vyjádřilo 45 % respondentů. Spokojených respondentů je 41 % a 14 % neví.



Obrázek 6- 6. Jste spokojeni s nabídkou sportovních aktivit v obci Týniště nad orlicí?

7. Zlepšili byste nabídku sportovních aktivit v obci Týniště nad Orlicí?

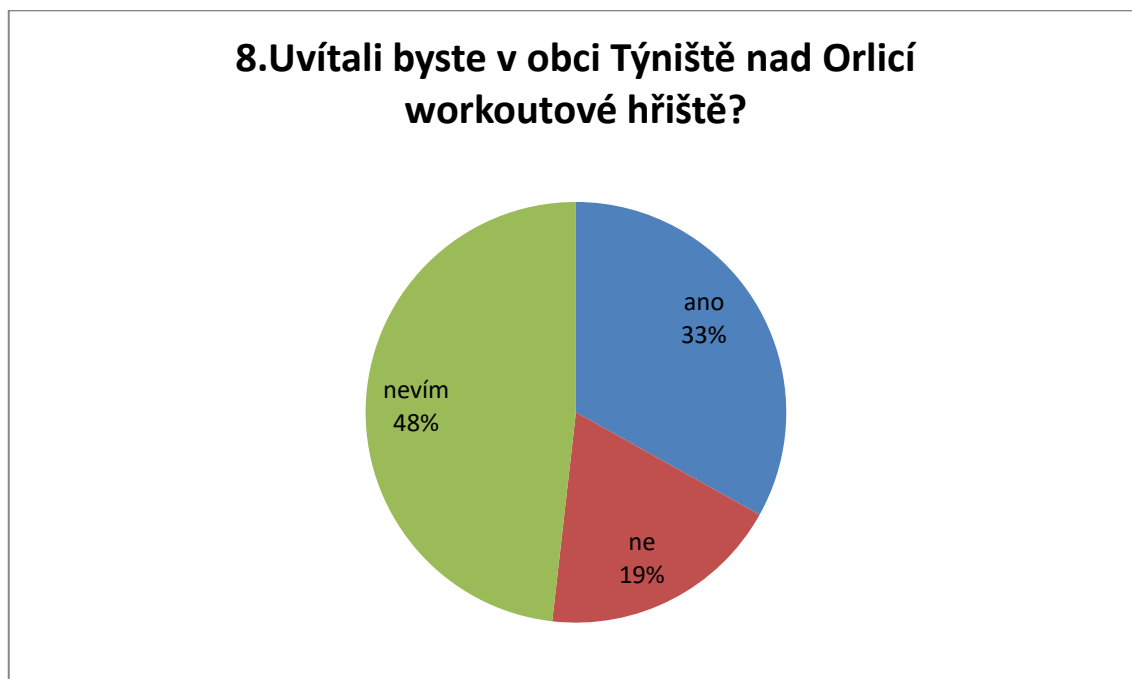
Téměř polovina dotazovaných se v této otázce vyjádřilo pozitivně ke zlepšení nabídky sportovních aktivit, bylo jich 42 %. Výsledné hodnoty u této otázky mají spojitost s předchozí otázkou. V minulé otázce byl téměř stejný počet dotazovaných nespokojených s nabídkou sportovních aktivit. Neutrálně na zlepšení sportovních aktivit odpovědělo 40 % dotázaných a negativně 18 %.



Obrázek 7- 7. Zlepšili byste nabídku sportovních aktivit v Týništi nad Orlicí?

8. Uvítali byste v obci Týniště nad Orlicí workoutové hřiště?

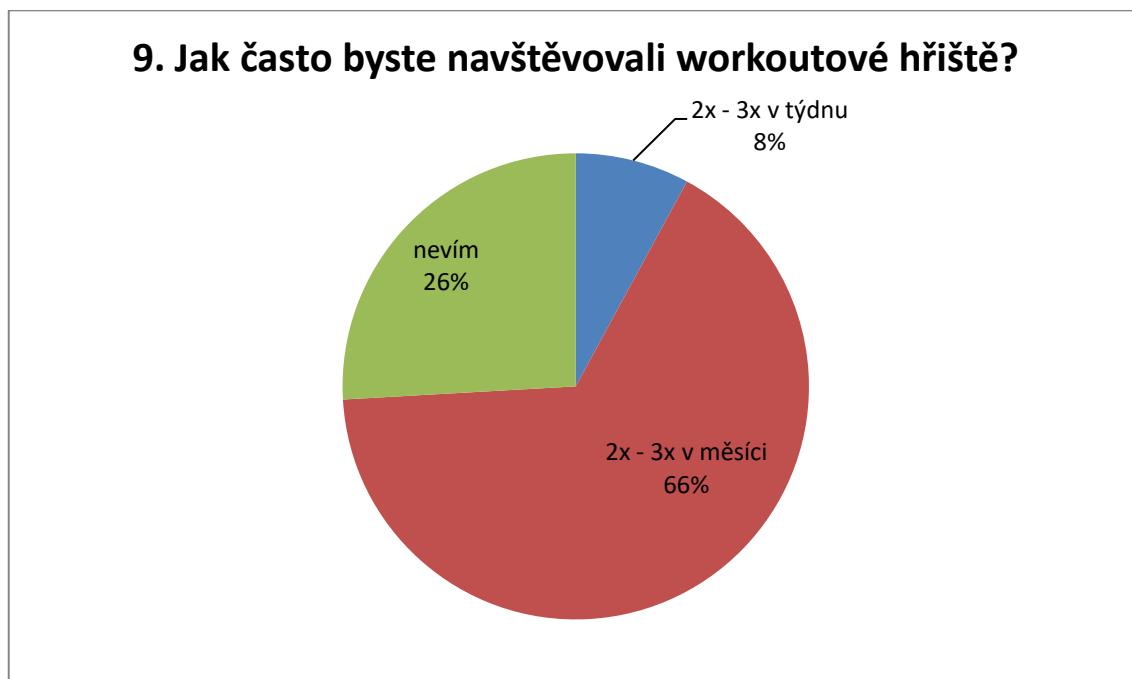
Nejvíce dotázaných odpovědělo, že neví, jestli by uvítalo workoutové hřiště. Bylo jich 48 %. Naopak 33 % respondentů by workoutové hřiště chtělo a 19 % o něj nejvíce zájem.



Obrázek 8- 8. Uvítali byste v obci Týniště nad Orlicí workoutové hřiště?

9. Jak často byste navštěvovali workoutové hřiště?

Nejčastější odpovědí bylo 2x - 3x v měsíci. Takto odpovědělo 66 % dotázaných. Nejčastěji by workoutové hřiště navštěvovalo 8 % respondentů. Míru navštěvovanosti nevědělo 26 % dotázaných.



Obrázek 9- 9. Jak často byste navštěvovali workoutové hřiště?

10. V jaké lokalitě by se mělo workoutové hřiště nacházet.

Nejvíce respondentů by si workoutové hřiště přálo v městském parku a to 53 %. Na druhém místě se 47 % umístil prostor u tělocvičny v městské části U Dubu. Nejméně žádané místo bylo s 39 % u základní školy.



Obrázek 10- 10. V jaké lokalitě by se mělo workoutové hřiště nacházet?

5.4 Návrh workoutového hřiště

Pro samotný návrh workoutového hřiště jsem vybral workoutovou konstrukci od firmy Herold s. r. o. Firma má víceletou tradici a široký výběr workoutových konstrukcí. Na workoutových sestavách mohou podle výrobce cvičit lidé od 3 do 100 let. V nabídce mají různé typy hrazd, šplhacích žebříků, bradel, cvičebních lavic a stěn s horolezeckými úchyty. Na všechny své produkty mají dvouletou záruční lhůtu a bezplatný servis. Každá vyrobená sestava a cvičící prvky splňují platné normy, neobsahují škodlivé a nebezpečné látky. Realizaci uskutečňují zkušení a vyškolení pracovníci.

5.4.1 Workoutová sestava

Pro návrh workoutového hřiště v obci Týniště nad Orlicí byla vybrána sestava s pojmenováním: Workoutová sestava – SESTAVA C a pro zvýšení množství možných cviků Workoutový prvek – Kliky 02 a Workoutový prvek – Fitness židle.

- **Workoutová sestava- SESTAVA C**

Konstrukci této sestavy tvoří lepené hranoly impregnovaného akátového dřeva. Kovová část konstrukce je z ohýbaných trubek se zinkovou povrchovou úpravou. Kotvení jednotlivých nosných částí zajišťují masivní kovové kotvy se zinkovou povrchovou úpravou, které jsou zapuštěny do betonových kotev. Rozměry samotné konstrukce jsou 8,75x3,5x2,8 m. Potřebný volný prostor je 77 m².

Sestava se skládá z několika prvků. Obsahuje hrazdy v několika různých výškách, 2x ručkový žebřík, svislé žebřiny a 2x šplhací tyče.

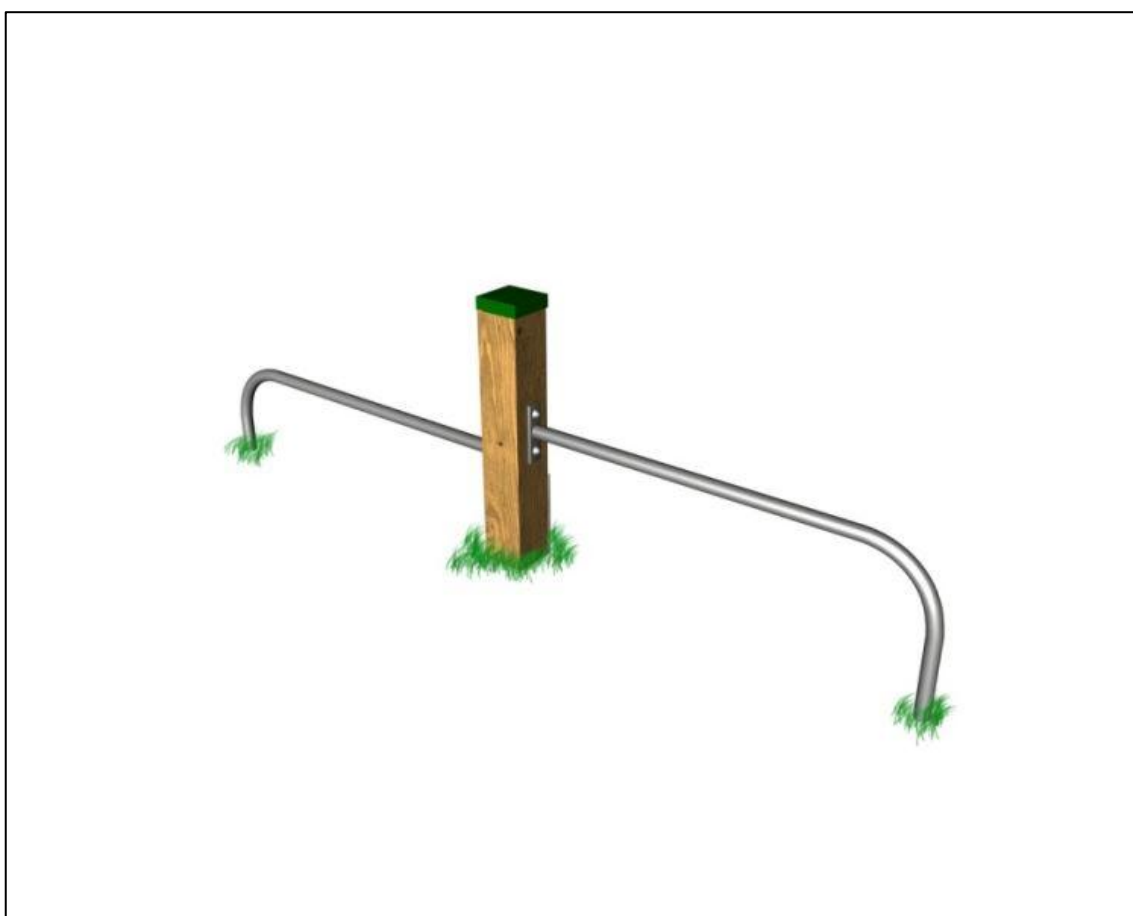


Obrázek 11- Workoutová sestava- C

- **Workoutový prvek- Kliky 02**

Konstrukci této sestavy tvoří lepené hranoly impregnovaného akátového dřeva. Kovová část konstrukce je z ohýbaných trubek se zinkovou povrchovou úpravou. Kotvení jednotlivých nosných částí zajišťují masivní kovové kotvy se zinkovou povrchovou úpravou, které jsou zapuštěny do betonových kotev. Rozměry samotné konstrukce jsou 2,55x0,2x0,8 m. Potřebný volný prostor je 9 m².

Tento cvičicí prvek je určen k posilování svalů na pažích a celé horní poloviny těla. Dále může sloužit k posílení koordinace držení těla.



Obrázek 12- Workoutový prvek- Kliky 02

- **Workoutový prvek- Fitness židle**

Konstrukci této sestavy tvoří lepené hranoly impregnovaného akátového dřeva. Kovová část konstrukce je z ohýbaných trubek se zinkovou povrchovou úpravou. Kotvení jednotlivých nosných částí zajišťují masivní kovové kotvy se zinkovou povrchovou úpravou, které jsou zapuštěny do betonových kotev. Rozměry samotné konstrukce jsou 1,1x0,52x2 m. Potřebný volný prostor je 14 m².

Strečinková židle je určena k posilování břišních svalů a svalů horní poloviny těla.



Obrázek 13- Workoutový prvek- Fitness židle

5.4.2 Povrch

Na materiál pro dopadovou plochu byla vybrána: Pryžová deska 1x1m černá. Tato deska je vhodná pro workoutové hřiště, protože je vhodná pro pádovou výšku 2,3 m. Dodává se v rozměrech 1x1 m a šířce 65 mm. Deska váží 28,8 kg. Nejvhodnější podklad pro desky je beton nebo jiný zpevněný povrch. Po součtu všech rozměrů pro potřebný volný prostor kolem cvičebních sestav je potřeba 100ks pryžových desek na celé hřiště.

5.4.3 Cenová kalkulace

Finální cena návrhu workoutového hřiště v obci Týništi nad Orlicí je 346 715 Kč s DPH.

Tabulka 6. Cenová kalkulace jednotlivých položek (bez DPH)

Kusů	Název	Cena sestavy a montážních prací (bez DPH)
1	Workoutová sestava- SESTAVA C	60 868 Kč
1	Workoutový prvek- Kliky 02	4 496 Kč
1	Workoutový prvek- Fitness židle	8 698 Kč
100	Pryžová deska 1x1m černá	214 900 Kč
1	Doprava	0 Kč

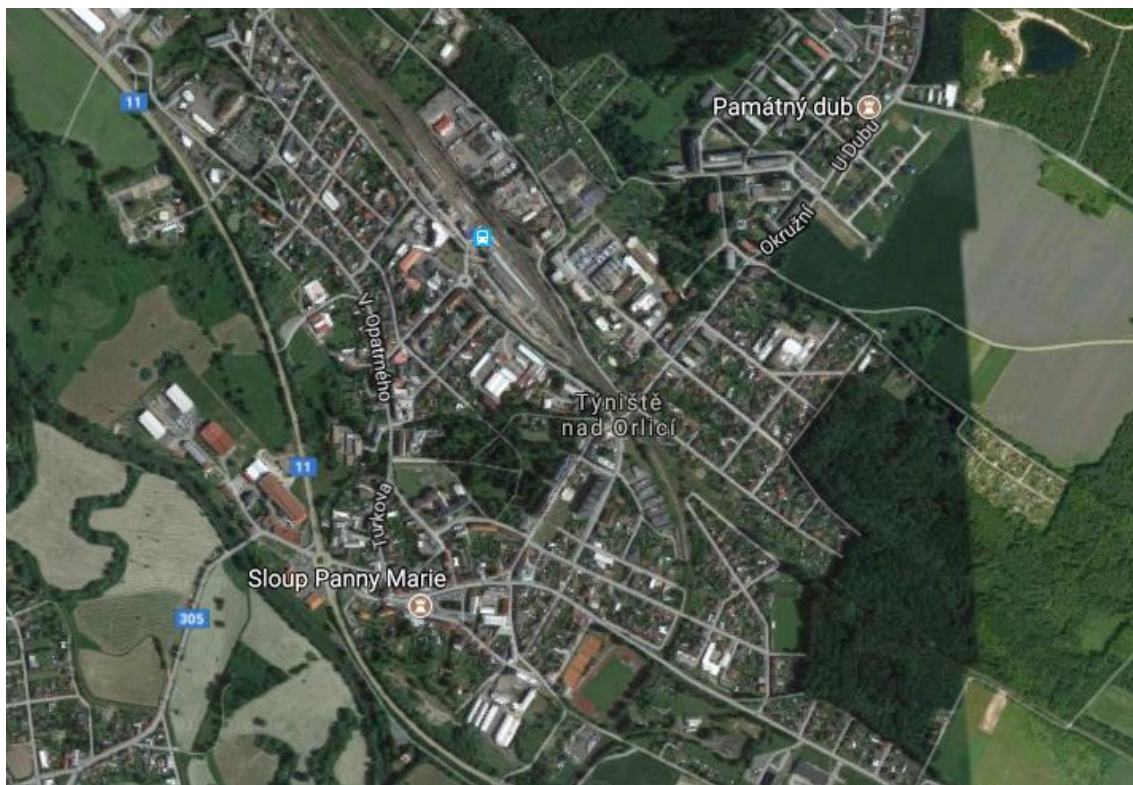
Tabulka 7. Celková cena workoutového hřiště

Celková cena workoutového hřiště	
Cena (bez DPH)	288 926 Kč
DPH	69 343 Kč
Cena celkem (s DPH)	346 715 Kč

Kapitola zpracována (Workoutová hřiště, <https://www.monkeys.cz.>)

6.1.2 Lokalita

Lokalita pro workoutové hřiště byla vybrána v městském parku. Na obrázku č. 13 je letecký pohled na Město Týniště nad Orlicí. Na obrázku č. 14 je přibližná lokalizace návrhu workoutového hřiště.



Obrázek 14- Letecký snímek města Týniště nad Orlicí, Zdroj: (Google maps, www.google.maps.com)



Obrázek 15- Letecký snímek městského parku, Zdroj: (Google maps, www.google.maps.com)

DISKUZE

Diplomová práce byla zaměřena na návrh workoutového hřiště ve městě Týniště nad Orlicí. Před samotným návrhem hřiště bylo potřeba zpracovat situační analýzu města Týniště nad Orlicí a jeho SWOT analýzu. K dotvoření návrhu bylo zpracováno dotazníkové šetření, aby se zjistilo, zda budou mít obyvatelé města zájem o workoutové hřiště.

Prvním důležitým bodem týkajícího se workoutového hřiště ve zpracování situační analýzy města byla demografická část. Konkrétně věkové rozložení obyvatel města Týniště nad Orlicí. Nejvíce obyvatel ve městě je ve věkovém rozmezí 35 - 39 let a to 502. Následuje rozmezí 30 - 34 let s počtem 487 obyvatel. Na pátém místě 25 - 29 let s 388 obyvateli a na šestém místě 20 - 24 let s 381 obyvateli. Tato čísla ukazují, že nejvíce obyvatel je věku 20 - 39 let. Toto zjištění by mohlo vypovídat o zájmu obyvatel této věkové kategorie o realizaci hřiště. Kvůli tomuto zjištění bylo podřízeno zacílení na výzkumný vzorek 15 - 40 let u dotazníkového šetření. Dalším bodem bylo hospodaření města. Z tabulek vychází najevo, že město za rok 2015 vykázalo schodek 9 427 004 Kč. Ten byl zapříčiněn investicemi města do rozvoje infrastruktury. Do nejvýznamnějších investic se zařadila renovace podlahy ve školní tělocvičně. Město použilo téměř 25 % z rozpočtu na příspěvky sportovním organizacím ve městě. Konkrétně to bylo 2 504 800 Kč. V části vybavenost města je podkapitola sport a sportovní zařízení. Po jejím zpracování vyšlo najevo, že ve městě působí 14 sportovních oddílů na různých úrovních. Na tento počet oddílů je zde nízký počet sportovišť. Chybí zde některá sportoviště a modernější vybavení. Mezi absentující sportoviště patří i venkovní posilovna.

Z vybraných skutečností situační analýzy se ukazuje, že věkové složení obyvatel by mohlo způsobit zájem o workoutové hřiště. Z hospodaření města je vidět, že město na sport přispívá a mohlo by financovat případnou realizaci hřiště. Realizace hřiště by vyřešila i absenci nových sportovišť.

Ze silných stránek SWOT analýzy je potřeba zmínit věkové složení, které dává předpoklad aktivnímu využívání volného času. Další výhodou města je příspěvková činnost a městský park, kde by workoutové hřiště mohlo být. Ze slabých stránek je důležité zmínit, že město má nedostačující sportoviště. Jako možné příležitosti se objevují grantové aktivity kraje z finančního hlediska. Dále realizace nových sportovišť

a rekonstrukce těch starých. Mezi hrozby patří špatné čerpání z dotačních programů, ekonomická krize a spory ve vedení města.

Dotazníkového šetření se zúčastnilo 139 respondentů navštěvujících fitcentra v Týništi nad Orlicí. Z toho bylo 54 % žen a 46 % mužů. Mírná převaha žen je pravděpodobně způsobena rozšířením služeb pro ženy jednoho z fitcenter. Druhá otázka se týkala provozování sportovních aktivit. Zde odpovědělo 94 % respondentů kladně a to tak, že sportovní aktivity provozují. Výsledek se dal očekávat vzhledem k tomu, že dotazníky byly rozdány ve fitcentrech. Další otázkou bylo o preferenci sportovních aktivit. Celoroční aktivity preferuje 63 % respondentů, 27 % letní, 6 % zimní a 4 % nevědělo. Otázka čtvrtá se zajímala o četnost provozování sportovních aktivit. Nejvíce respondentů provozuje sportovní aktivity 2x - 3x v týdnu a to 53 %. To je většina ze všech možných odpovědí. Tento výsledek může vypovídat o pravidelnosti navštěvování workoutového hřiště. Na otázku týkající se finanční stránky sportovních aktivit odpovědělo 68 %, že jim záleží na ceně aktivit. Což vypovídá o tom, že respondenti se rozhodují podle cen sportovních aktivit. To je výhodou workoutových hřišť, protože jsou volně přístupná. Spokojeno s nabídkou sportovních aktivit ve městě Týniště nad Orlicí není 45 % dotázaných. To je mírná většina. Spokojeno je 41 %. Na otázku o zlepšení sportovních aktivit ve městě odpovědělo kladně 42 % dotázaných. Což se shoduje s předchozí otázkou spokojenosti s jejich nabídkou. Poslední část dotazníku se zajímala o workoutové hřiště. Hřiště by uvítalo 33 % respondentů, 19 % by ho nechtělo a 48 % neví. Z převahy kladných odpovědí nad zápornými je vidět, že by zájem o realizaci workoutového hřiště byl. Nejčastější návštěvnost hřiště respondenty by byla 2x-3x v měsíci a to 66 %, 2x-3x týdně by hřiště navštívilo 8 % respondentů a 26 % neví. Poslední otázka se týkala lokality. Nejvíce respondentů a to 38% by chtělo hřiště v městském parku, následovala lokalita u tělocvičny v městské části U Dubu se 34 %. Na posledním místě bylo lokalita u základní školy, ta získala 28%.

Ze zjištěných výsledků dotazníkového šetření vyšlo najevo, že dotázaní respondenti provozují nejčastěji celoroční sportovní aktivity s nejčastější četností 2x - 3x v týdnu. Záleží jim na ceně aktivit. Většina z nich není spokojena s jejich nabídkou a rádi by ji zlepšili. Většina dotázaných odpovědělo kladně na realizaci workoutového hřiště a z odpovědí vyšlo najevo, že by ho i navštěvovali 2x - 3x týdně. Workoutové hřiště se dá navštěvovat celoročně, je volně přístupné a proto mohlo uspokojit poptávku po nové sportovní aktivitě.

Přínosem do praxe by mohl být návrh workoutového hřiště a to v případě, že se město rozhodne pro jeho realizaci. Po konzultaci s místostarostou a případném zájmu bude diplomová práce předložena jako návrh na realizaci workoutového hřiště ve městě Týniště nad Orlicí.

6 ZÁVĚR

Hlavním cílem diplomové práce byl návrh workoutového hřiště. Tento cíl byl splněn. Návrhem workoutového hřiště firmou Herold s.r.o..

Analýzou dokumentů došlo ke zpracování situační analýzy a SWOT analýzy. Vyšlo najevo, že ve městě Týniště nad Orlicí podobné sportoviště není. Město ze svého rozpočtu sport podporuje a snaží se ho rozvíjet. Dotazníkové šetření ukázalo zájem respondentů o nové sportoviště typu workoutového hřiště i jeho následnou využívanost.

Z důvodů špatné dostupnosti materiálů pro vytvoření kvalitnější situační analýzy by mohla být situační analýza brána jako slabá stránka diplomové práce.

7 SOUHRN

V obci Týniště nad Orlicí se nachází široká skupina sportovně založených obyvatel. Tito jedinci mají možnost aktivně trávit svůj volný čas pouze posilováním v posilovnách. Ve městě se nacházejí dvě posilovny, které jsou uvnitř budovy. Workoutová hřiště jsou volně přístupná, bezplatná a tím pádem oblíbená u širší veřejnosti. Vzhledem k absenci venkovní posilovny v obci byl zpracován návrh workoutového hřiště.

Ke splnění hlavního cíle diplomové práce, kterým byl samotný návrh hřiště, bylo potřeba zpracovat dílčí cíle. Těmi bylo zpracování situační analýzy, SWOT analýzy a pro zjištění návštěvnosti a lokality hřiště také vypracování dotazníkového šetření.

Po zpracování situační analýzy a SWOT analýzy obce je zřejmé, že se v obci sportoviště podobného typu nevyskytuje. Dalším zjištěním byla příspěvková činnost z rozpočtu města na chod a údržbu stávajících sportovišť. To znamená, že se o své sportovní zázemí stará a snaží se ho rozšiřovat a obnovovat. Je to zejména vidět na výši příspěvků z městského rozpočtu. Z dotazníkového šetření vyšlo najevo, že většina z dotázaných respondentů by si venkovní posilovnu přála a pravidelně ji navštěvovala.

V závěru je potřeba konstatovat, že workoutové hřiště je v obci Týniště nad Orlicí žádané. A z výsledků dotazníkového šetření by bylo do budoucna využíváno. Po počáteční investici jsou náklady na chod a údržbu hřiště minimální. To by mělo zaručit bezproblémový provoz s minimálními finančními vstupy z městského rozpočtu.

8 SUMMARY

In Týniště nad Orlicí there is a wide group of sport-practising citizens. These inhabitants have the opportunity to actively spend their free time only by working out in the gym. The town has two indoor gyms. Workouts gyms are freely accessible, free of charge and therefore popular with the general public. Due to the absence of an outdoor workout gym in the village, a draft of a workout course was prepared.

In order to fulfil the main goal of the thesis, which was the design of the course itself, it was necessary to elaborate partial goals. These included examination of situational analysis, SWOT analysis, and the development of a questionnaire survey to determine the attendance and location of the course.

After the situational analysis and the SWOT analysis of the village it is obvious that there is no such sport course in the village. Another finding showed the existing contribution from the city budget to running and maintenance of town's sports grounds. This means that town takes care of its sporting background and tries to expand and renew it. It is particularly important to see the amount of the city budget contribution. The questionnaire survey revealed that most of the interviewed respondents would want an outdoor gym and would regularly visit it.

Finally, it is necessary to state that the training ground is demanded in the town Týniště nad Orlicí. The results of the questionnaire survey displayed that such sporting course would be used in the future. After the initial investment, the running and maintenance costs of the outdoor gym are minimal. This should guarantee trouble-free operation with minimal financial input from the city budget.

9 REFERENČNÍ SEZNAM

- Blahušová, E. (1991). *Kalistenika: 30denní program*. Praha: Olympia.
- Blahušová, E. (1998). *Personal trainer: manual*. Praha: vl. nákl.
- CEP. (2008). *Strategický plán města Týniště nad Orlicí 2008-2020*. Hradec Králové
- Český statistický úřad. (2011). *Obyvatelstvo podle pohlaví a podle věku, rodinného stavu a nejvyššího ukončeného vzdělání v obci*. Retrieved 9.6.2016 from World Wide Web: https://vdb.czso.cz/vdbvo2/faces/cs/index.jsf?page=vystup-objekt&pvoch=&pvo=OTOB112&bkvt=&vyhltext=&z=T&f=TABULKA&nuid=&zs=&skupId=&katalog=30814&u=v157__VUZEMI__43__576859&&str=v157
- GaREP, spol. s r. o. & e-Rozvoj.cz, s.r.o. (2013). *Metodika tvorby programu rozvoje obce*. MMR ČR.
- Google maps. (2017). Retrieved 1.7. 2016 from World Wide Web: <https://www.google.cz/maps>.
- Grant, R. (2010). *Contemporary Strategy Analysis*. Blackwell Publishing.
- GreenGym. (2014). *GreenGym outdoor equipment*. Retrieved 10.6. 2016 from the World Wide Web: <http://greengym.ca/outdoor-fitness-equipment.html>.
- Hodáň, B. & Dohnal, T. (2005). *Rekreologie*. Olomouc: Hanex.
- Kalistenika vs. Streetworkout s vlastním tělem se cvičí tisíce let. (2016). Retrieved 10.6.2016 from the World Wide Web: <https://streetworkout.cz/kalistenika-vs-streetworkout-s-vlastnim-telem-se-cvici-tisice-let/>.
- Koldinský, L. a kolektiv (2002). *Týniště nad Orlicí město v lesích*. Polygrafia Sadská: Sadská
- Labounková, V. Půček, M. Rohrerová, L. & kolektiv. (2009). *Metodická příručka pro zpracování strategických rozvojových dokumentů mikroregionů*. Brno: MMR ČR.
- Madren, C. (2013). *Hit the (Outdoor) Gym*. Parks and Recreation.

- Olecká, I. (2010). *Metodologie vědeckovýzkumné práce*. Olomouc: MŠMT ČR.
- Poděbradský, J. (2008). *Wellness ČR*. Praha: MMR ČR.
- Portál územního plánování. (2017). *Správní uspořádání ČR: Orgány územního plánování-obce*. Retrieved 9.6.2016 from the World Wide Web: <http://portal.uur.cz/spravni-usporadani-cr-organy-uzemniho-planovani/obce.asp>.
- Sčítání lidu, domů a bytů 2011. (2011). Retrieved 5.6.2016 from World Wide Web: https://www.czso.cz/csu/sldb/scitani_lidu_domu_a_bytu_v_roce_2011.
- Sedláčková, H. (2006). *Strategická analýza*. Praha: C.H.Beck.
- Sieber, P. (2004). *Studie proveditelnosti, metodická příručka*. Praha: MMR ČR.
- Šípek, J. (2001). *Úvod do geopsychologie*. Praha: Karolinum.
- Slepičková, L. (2000). *Sport a volný čas*. Praha: Karolinum.
- CEP. (2008). *Strategický plán města Týniště nad Orlicí 2008-2020*. Hradec Králové
- Street workout: Základní informace o tréninku s vlastní vahou. (2013). Šopor, M. Retrieved 10.6.2016 from the World Wide Web: <http://kulturistika.ronnie.cz/c-14319-street-workout-zakladni-informace-o-treninku-s-vlastni-vahou.html>.
- Týniště nad Orlicí. (2017). Retrieved 12.6.2016 from World Wide Web: <https://www.tyniste.cz/cs/mesto/>
- Informativní počet občanů v ČR ve všech obcích. (2016). Retrieved 10.11.2016 from World Wide Web: www.mvcr.cz/.../pocety-obyvatel-v-obcich-cr-pocet-obyvatel-k-1-1-2016-xls.aspx
- Workoutová hřiště. (2017). Retrieved 2.7.2017 from World Wide Web: <https://www.monkeys.cz/workoutova-hriste-venkovni-fitness-c151>
- Workoutový prvek - Fitness židle. (2017). Retrieved 2.7.2017 from World Wide Web: <https://www.monkeys.cz/workoutovy-prvek-fitness-zidle-p42124>.
- Workoutový prvek - Kliky 02. (2017). Retrieved 2.7.2017 from World Wide Web: <https://www.skruzavky.cz/workoutovy-prvek-kliky-02-p42125>.

Workoutová sestava - Sestava C. (2017). Retrieved 2.7.2017 from World Wide Web:
<https://www.monkeys.cz/workoutova-sestava-sestava-c-p42171#>.

10 SEZNAM TABULEK

Tabulka 1. Vývoj počtu obyvatel v Týništi nad Orlicí (2006-2015) (Ministerstvo vnitra ČR, www.mvcr.cz)	25
Tabulka 2. Věkové složení obyvatel v Týništi nad Orlicí k 26. 3. 2011, (Český statistický úřad, www.czso.cz)	26
Tabulka 3. Struktura obyvatel v Týništi nad Orlicí a ČR podle vzdělání k 26. 3. 2011, (ČSU, www.czso.cz).....	27
Tabulka 4. Aktiva a pasiva za rok 2014 a 2105 (město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz)	28
Tabulka 5. Příspěvky sportovním organizacím, (město Týniště nad Orlicí, www.tyniste.cz)	29
Tabulka 6. Cenová kalkulace jednotlivých položek (bez DPH).....	55
Tabulka 7. Celková cena workoutového hřiště.....	55

11 SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1- 1.Pohlaví	41
Obrázek 2- 2. Provozujete sportovní aktivity?	42
Obrázek 3- 3. Jaké sportovní aktivity preferujete?	43
Obrázek 4- 4. Jak často provozujete sportovní aktivity?	44
Obrázek 5- 5. Záleží Vám na ceně sportovních aktivit?.....	45
Obrázek 6- 6. Jste spokojeni s nabídkou sportovních aktivit v obci Týniště nad orlicí? 46	
Obrázek 7- 7. Zlepšili byste nabídku sportovní aktivit v Týništi nad Orlicí?	47
Obrázek 8- 8. Uvítali byste v obci Týniště nad Orlicí workoutové hřiště?	48
Obrázek 9- 9. Jak často byste navštěvovali workoutové hřiště?.....	49
Obrázek 10- 10. V jaké lokalitě by se mělo workoutové hřiště nacházet?	50
Obrázek 11- Workoutová sestav- C.....	52
Obrázek 12- Workoutový prvek- Kliky 02.....	53
Obrázek 13- Workoutový prvek- Fitness židle	54
Obrázek 14- Letecký snímek města Týniště nad Orlicí, Zdroj: (Google maps, www.google.maps.com)	56
Obrázek 15- Letecký snímek městského parku, Zdroj: (Google maps, www.google.maps.com)	56

12 PŘÍLOHY

Příloha 1. – Dotazník

DOTAZNÍK

Dobrý den,

jmenuji se Martin Grim a jsem studentem 2. ročníku navazujícího magisterského studia oboru Rekreatologie na Fakultě tělesné kultury na Univerzitě Palackého v Olomouci. V rukou držíte dotazník týkající se mé diplomové práce na téma: Návrh workoutového hřiště v Týništi nad Orlicí. Dotazník je anonymní a obsahuje 10 jednoduchým otázek.

Cílem dotazníku je zjistit zájem o realizaci workoutového hřiště ve městě Týniště nad Orlicí a jeho míru navštěvovanosti.

Prosím Vás o vyplnění tohoto dotazníku.

Děkuji za spolupráci,

Bc. Martin Grim

1. Pohlaví

- a) Žena
- b) Muž

2. Provozujete sportovní aktivity?

- a) Ano
- b) Ne

3. Jaké sportovní aktivity preferujete?

- a) Letní
- b) Zimní
- c) Celoroční
- d) Nepreferuji žádné

4. Jak často provozujete sportovní aktivity?

- a) Každý den
- b) 2x -3x v týdnu
- c) 2x -3x v měsíci

5. Záleží Vám na ceně sportovních aktivit?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

6. Jste spokojeni s nabídkou sportovních aktivit v obci Týniště nad Orlicí?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

7. Zlepšili byste nabídku sportovních aktivit v obci Týniště nad Orlicí?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

8. Uvítali byste v obci Týniště nad Orlicí workoutové hřiště?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

9. Jak často byste navštěvovali workoutové hřiště?

- a) 2x – 3x v týdnu
- b) 2x – 3x v měsíci
- c) Nikdy

10. V jaké lokalitě by se mělo workoutové hřiště nacházet?

- a) u základní školy
- b) u tělocvičny v městské části U Dubu
- c) v městském parku