

POLICEJNÍ AKADEMIE ČESKÉ REPUBLIKY V PRAZE

Fakulta bezpečnostně právní

Katedra profesní přípravy

**Komparace fyzických testů u Policie
České republiky**

Bakalářská práce

Comparison of physical tests

at the Police of the Czech Republic

Bachelor thesis

VEDOUCÍ PRÁCE
pplk. Mgr. Jan MACURA

AUTOR PRÁCE
Dalibor MEVALD

PRAHA 2023

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že předložená práce je mým původním autorským dílem, které jsem vypracoval samostatně. Veškerou literaturu a další zdroje, z nichž jsem čerpal, v práci řádně cituji a jsou uvedeny v seznamu použité literatury.

V Desné v Jizerských horách, dne 12. 3. 2023

.....

Dalibor Mevald

ANOTACE

Bakalářská práce informuje o základním prověření fyzické zdatnosti uchazečů k Policii České republiky a jejich příslušníků. Dále je rozšířena o porovnání testů fyzické zdatnosti pro uchazeče v rámci integrovaného záchranného systému, vzhledem k jejich úzké a časté spolupráci. Jejich spolupráce je základním prvkem zajištění ochrany života, zdraví a majetku občanů a zachování vnitřního pořádku v České republice. V teoretické části jsou uvedena zákonná vymezení ke vzniku a fungování jednotlivých organizací a základní informace k testům fyzické zdatnosti pro uchazeče. Praktická část se věnuje provedení jednotlivých cviků, porovnání testů fyzické zdatnosti v rámci všech organizací a dotazníku na fyzickou kondici a testy fyzické zdatnosti v rámci Policie České republiky.

KLÍČOVÁ SLOVA

Policie České republiky * přijímací řízení * testy fyzické zdatnosti * fyzická příprava * integrovaný záchranný systém * fyzická zdatnost.

ANNOTATION

The bachelor's thesis informs about the elemental verification of the physical capability of the new coming applicants to the Police of the Czech Republic and present policemen. Furthermore, the bachelor's thesis includes comparison of physical capability tests for applicants within the Integrated Rescue System, due to their close and frequent cooperation. Mutual cooperation is a fundamental element of ensuring the protection of life, health and property of citizens and maintaining internal order in the Czech Republic. The theoretical part deals with legal definitions of the establishment and functioning of individual organizations. As a follow up the substantial information on physical capability tests for applicants are discussed. The practical part is devoted to the execution of individual exercises and comparison of physical capability tests within all the organizations demanding physical capability as a part of admission procedure. In a conclusion a questionnaire was distributed among people, who were questioned about physical fitness and physical capability tests within the Police of the Czech Republic.

KEY WORDS

Police of the Czech Republic * admission procedure * physical capability tests * physical training * Integrated Rescue system * physical ability.

Obsah

ÚVOD	7
1 POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY	9
1.1 Organizace a řízení	9
1.2 Příjímání řízení	10
1.3 Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče.....	12
1.4 Přezkoušení z fyzické způsobilosti policisty.....	13
1.5 Útvary se zvýšenými nároky na fyzickou kondici	17
1.6 Testy fyzické zdatnosti pro specializované útvary	19
2 ARMÁDA ČESKÉ REPUBLIKY	23
2.1 Příjímání řízení pro vojáky z povolání	23
2.2 Testy fyzické zdatnosti	25
3 HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR ČESKÉ REPUBLIKY	27
3.1 Příjímání řízení	27
3.2 Testy fyzické zdatnosti	28
4 VĚZEŇSKÁ SLUŽBA ČESKÉ REPUBLIKY	30
4.1 Příjímání řízení	30
4.2 Testy fyzické zdatnosti	31
5 CELNÍ SPRÁVA ČESKÉ REPUBLIKY	32
5.1 Příjímání řízení	32
5.2 Testy fyzické zdatnosti	33
5.3 Celní správa – skupina operativního nasazení	33
6 MĚSTSKÁ POLICIE HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY	36
6.1 Příjímání řízení	36
6.2 Testy fyzické zdatnosti	37
7 HORSKÁ SLUŽBA	38
8 ÚTVARY Z HISTORIE PŘED ROKEM 1990.....	39
9 PRAKTICKÁ ČÁST	42
9.1 Cíle a úkoly práce	42
10 PROVEDENÍ JEDNOTLIVÝCH CVIKŮ TESTŮ FYZICKÉ KONDICE.....	43
10.1 Člunkový běh 4x 10 metrů.....	43
10.2 Přítah na hrazdě.....	44
10.3 Klik vzpor ležmo	44
10.4 Celomotorický test, CMT test	45

10.5	Běh na 1000 m.....	46
10.6	Odlišné disciplíny testů fyzické zdatnosti:.....	46
11	DOTAZNÍK S NÁZORY POLICISTŮ	51
11.1	Získaná data	51
11.2	Celkové vyhodnocení dotazníku.....	60
	ZÁVĚR.....	62
	SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	65
	Monografie.....	65
	Zákonná úprava a IAŘ	65
	Webové stránky a elektronické zdroje.....	66

Úvod

Bakalářskou práci s tématem Komparace fyzických testů u Policie České republiky, jsem si vybral z důvodu mého zájmu na fyzickou kondici stávajících i nově příchozích policistů. Tato oblast se stává s přibývajícím roky choulostivým tématem, jelikož nově příchozí policisté nebo uchazeči o místo u Policie České republiky mají často velmi nízkou fyzickou kondici. Testy fyzické zdatnosti často opakují a nepostačuje jim ani několik pokusů, ačkoliv požadavky na přijetí po fyzické stránce nejsou příliš vysoké. Mimo jiné je zde problematika snižování požadavků na splnění požadovaných cvičení ze strany instruktorů tělesné přípravy, jelikož policistů je opravdu velký nedostatek, a tudíž si policie nemůže dovolit odmítat uchazeče, kteří mají o tuto práci zájem.

Práce je zaměřená nejen na komparaci testů fyzické zdatnosti pro jednotlivé útvary napříč policií a opakované prověrky u stávajících policistů, ale i na komparaci s dalšími složkami integrovaného záchranného sboru a složkám jemu blízkých. Důvodem je, že tyto složky jsou spolu úzce spjaté a velmi často spolupracují. Dalším důvodem je, že není výjimkou, aby příslušníci těchto sborů měnili služební místa a přecházeli do sborů jiných.

Teoretická část této práce je zaměřena zejména na Policii České republiky, její organizaci, řízení a jednotlivé výkonné články. Dále teoretická část popisuje služební poměr příslušníků bezpečnostních sborů, základních a ostatních členů integrovaného záchranného systému a Armády České republiky. Každá z organizací má zde uvedeno zákonné vymezení a požadavky na přijetí do tohoto sboru, ať v rámci základních článků nebo specializovaných částí a útvarů.

Praktická část práce obsahuje popis každého jednotlivého cviku všech organizací, vymezení společných a rozdílných znaků jednotlivých cvičení a jejich posuzování v rámci bodování. Dále se v praktické části nachází obecná příprava na jednotlivé cvičení v rámci testů fyzické zdatnosti. Nakonec je uveden

dotazník, který byl předložen policistům a dotazuje se jich na jejich zařazení, fyzickou kondici a názor na současné fyzické testy.

Cílem práce je porovnat testy fyzické zdatnosti pro různá služební místa v rámci Policie České republiky. Zároveň také porovnat testy fyzické zdatnosti v rámci Policie České republiky s ostatními organizacemi integrovaného záchranného systému. Vyhodnocení nejtěžších a nejsnazších testů fyzické zdatnosti pro požadovaná místa a porovnání provádění jednotlivých cviků.

1 Policie České republiky

Policie České republiky je ozbrojený bezpečnostní sbor s působností na celém území České republiky. Je tvořen policisty ve služebním poměru a občanskými zaměstnanci. Její vznik je datován k 15. červenci 1991, kdy došlo k přeměně a nahrazení Veřejné bezpečnosti a Sboru národní bezpečnosti. Byla zřízena na základě zákona č. 283/1991 Sb., o Policii České republiky. Tento zákon byl s účinností od 1. ledna 2009 nahrazen zákonem č. 273/2008Sb., o Policii České republiky.

Policisté jsou ve služebním poměru, který je upraven zákonem č. 361/2003Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. Tento zákon zároveň upravuje služební poměr pro ostatní příslušníky bezpečnostních sborů, kterými jsou Hasičský záchranný sbor České republiky, Celní správa České republiky, Vězeňská služba České republiky, Generální inspekce bezpečnostních sborů, Bezpečnostní informační služba a Úřad pro zahraniční styky a informace. Občanští zaměstnanci jsou podřízeni zákonu č. 262/2006Sb., zákoníku práce.

1.1 Organizace a řízení

Policie České republiky má základní dělení na tři části, kterými jsou Policejní prezidium České republiky, Útvary policie s celostátní působností a Útvary s územně vymezenou působností.

Policejní prezidium České republiky řídí činnost policie. V jeho čele stojí policejní prezident genmjr. Mgr. Martin Vondrášek, který se za činnost policie zodpovídá ministru vnitra. Policejnímu prezidentovi jsou podřízeni náměstci, první náměstek, který má na starost službu pořádkové a dopravní policie, služba pro zbraně a bezpečnostní materiál a operační odbor, náměstek pro službu kriminální policie a vyšetřování a náměstek pro ekonomiku. Dále je součástí policejního prezidia Hudba Hradní stráže a Policie České republiky.

Útvary s celostátní působností jsou Kriminalistický ústav, Letecká služba, Pyrotechnická služba, Ředitelství služby cizinecké policie, Útvar pro ochranu prezidenta České republiky, Ochranná služba Policie České republiky, Útvar rychlého nasazení. Pět útvarů s celostátní působností spadá pod Úřad služby kriminální policie a vyšetřování a těmito útvary jsou Národní centrála proti organizovanému zločinu, Národní protidrogová centrála, Útvar speciálních činností, Útvar zvláštních činností a Úřad dokumentace a vyšetřování zločinů komunismu.

Útvary s územně vymezenou působností jsou jednotlivá krajská ředitelství a útvary zřízené v jejich rámci. Je jich celkem čtrnáct. Každé krajské ředitelství se dělí na územní odbory v rámci, kterých jsou zřízena obvodní oddělení, místní oddělení, pohotovostní a eskortní oddělení, oddělení hlídkové služby a mnoho dalších.

1.2 Přijímací řízení

Uchazeč o místo u Policie České republiky musí splňovat podmínky, které jsou uvedeny v zákoně č. 361/2003Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. Vznik služebního poměru je vymezen v § 13 až § 18. V těchto ustanoveních jsou určeny obecné podmínky přijetí ke služebnímu poměru a následně vymezeny a definovány jednotlivé pojmy jako bezúhonnost, zdravotní a fyzická způsobilost, přijímací řízení, vznik služebního poměru a ustanovení na služební místo při přijetí do služebního poměru a jmenování do služební hodnosti. Samostatné testy fyzické zdatnosti jsou definovány v závazném pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

Závazný pokyn policejního prezidenta č. 100/2012 uvádí základní předpoklady pro splnění testů fyzické zdatnosti pro vstup do služebního poměru u Policie České republiky. Dále stanoví přezkoušení z fyzické kondice stávajících uchazečů a pravidelné testy fyzické kondice.

„Základní předpoklady k přijetí do služebního poměru jsou uvedeny v § 13.

(1) Do služebního poměru může být přijat státní občan České republiky (dále jen "občan"), který

a) o přijetí písemně požádá,

b) je starší 18 let,

c) je bezúhonný,

d) splňuje stupeň vzdělání stanovený pro služební místo, na které má být ustanoven,

e) je zdravotně, osobnostně a fyzicky způsobilý k výkonu služby,

f) je plně svéprávný,

g) je oprávněný seznamovat se s utajovanými informacemi podle zvláštního právního předpisu, má-li být ustanoven na služební místo, pro které se tato způsobilost vyžaduje,

h) není členem politické strany nebo politického hnutí, a jde-li o služební poměr příslušníka zpravodajské služby, ani odborové organizace,

i) nevykonává jinou výdělečnou činnost, s výjimkou činnosti podle § 48 odst. 4 písm. c) až e), h) a i) a § 68 odst. 2, a není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které provozují podnikatelskou činnost.¹

Základní předpoklady pro zdravotní, osobnostní a psychologickou způsobilost jsou uvedeny v § 15.

(1) Zdravotní způsobilost občana posuzuje poskytovatel pracovnělékařských služeb na základě výpisu ze zdravotnické dokumentace vedené registrujícím poskytovatelem zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství, výsledku lékařské prohlídky a dalších potřebných vyšetření.

¹ TOMEK, Petr. Zákon o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů: s komentářem, poznámkami a judikaturou. Olomouc: ANAG, 2007-. Právo (ANAG), s.76-77, ISBN 978-80-7554-234-2.

Proti lékařskému posudku o zdravotní způsobilosti může podat občan návrh na přezkoumání poskytovateli pracovnělékařských služeb¹³), který posudek vydal.

(2) Osobnostní způsobilost občana posuzuje psycholog psychologického pracoviště bezpečnostního sboru. Proti závěru psychologa o osobnostní způsobilosti může podat občan návrh na přezkoumání vedoucímu psychologického pracoviště bezpečnostního sboru.

(3) Za osobnostně způsobilého se považuje občan, u něhož byly podle závěru psychologa bezpečnostního sboru zjištěny takové osobnostní charakteristiky, které jsou předpokladem pro výkon služby v bezpečnostním sboru.

(4) Za fyzicky způsobilého se považuje občan, který vyhovuje požadavkům na tělesnou zdatnost, jež stanoví ředitel bezpečnostního sboru služebním předpisem pro výkon služebního místa, na které má být ustanoven.⁴²

1.3 Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče

Fyzická způsobilost uchazeče je blíže uvedena v závazném pokynu policejního prezidenta č. 100/2012. Cílem prověřování fyzické zdatnosti a způsobilosti uchazeče je možnost posouzení jeho dovedností a pohybových schopností, které by mohli být nezbytné pro výkon služby. Prověření fyzické zdatnosti je prováděno formou testů před hodnoticí komisí.

V přijímacím řízení je uchazeč podroben takovým testům fyzické zdatnosti, které odpovídají jeho následnému zařazení v rámci Policie České republiky dle jednotlivých skupin a podskupin. V rámci základních testů fyzické zdatnosti pro skupinu 2 musí uchazeč dosáhnout nejméně 36 bodů v celkem čtyřech disciplínách, kterými jsou člunkový běh, klik – vzpor ležmo, celomotorický

² TOMEK, Petr. *Zákon o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů: s komentářem, poznámkami a judikaturou*. Olomouc: ANAG, 2007-. Právo (ANAG), s.77-78, ISBN 978-80-7554-234-2.

test a běh na 1000 metrů. V každé disciplíně musí uchazeč dosáhnout nejméně 4 bodů.

Komise, která organizuje, vede a hodnotí testy fyzické zdatnosti je jmenována ředitelem útvaru Policie České republiky a je složena nejméně ze tří členů, z nichž nejméně jedním členem musí být instruktor služební přípravy, který řídí průběh jednotlivých disciplín a zejména zodpovídá za správnost techniky při provádění jednotlivých cviků a jejich správné bodové hodnocení.

1.4 Přezkoušení z fyzické způsobilosti policisty

K přezkoušení fyzické způsobilosti dochází na základě závazném pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 v opakujících se intervalech na základě rozdělení policistů do jednotlivých skupin.

1.4.1 Doba platnosti osvědčení

Doba platnosti osvědčení je u:

<i>„1.skupiny (s výjimkou podskupin 1A, 1B a 1C)</i>	<i>2 roky,</i>
<i>podskupin 1A a 1B</i>	<i>6 měsíců,</i>
<i>podskupiny 1C</i>	<i>1 rok,</i>
<i>2. skupiny</i>	<i>3 roky,</i>
<i>3. skupiny</i>	<i>4 roky,</i>
<i>4. skupiny</i>	<i>5 roků,</i>
<i>ode dne splnění testů.³</i>	

Jednotlivé skupiny a podskupiny

³ Článek 6 Závazného pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2000Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

Skupiny a podskupiny jsou uvedeny v článku č. 2 a č. 3 závazném pokynu policejního prezidenta č. 100/2012. V závazném pokynu jsou uvedeny takto:

- ČI. 2 - Charakteristika jednotlivých skupin

„(1) Do 1. skupiny se zařazují služební místa policistů

a) určených k provádění zákroků proti nebezpečným pachatelům organizované trestné činnosti a pachatelům zvláště závažných zločinů

b) speciální pořádkové jednotky krajského ředitelství policie určených k provádění zákroků pod jednotným velením k zajištění a obnově veřejného pořádku a bezpečnosti,

c) určených k přímé osobní ochraně chráněných osob.

d) určených k zajišťování doprovodu letadel.

(2) Do 2. skupiny se zařazují zejména služební místa

a) policistů, kteří vykonávají základní policejní činnosti v oblasti dohledu nad veřejným pořádkem a bezpečností, dopravou, režimem ochrany schengenského prostoru, vstupem a pobytem cizinců na území České republiky a v oblasti doprovodů a eskort, jejichž služební náplň přímo souvisí s prováděním služebních zákroků proti pachatelům trestné činnosti,

b) policistů, kteří plní úkoly v oblasti ochrany objektů a bezpečnosti chráněných osob.

c) instruktorů služební přípravy,

d) policistů vykonávajících operativně pátrací činnost

e) policistů konajících službu spojenou s vykonáváním sportovních činností nebo sportovní státní reprezentaci podle katalogu činností)

(3) Do 3. skupiny se zařazují zejména služební místa policistů, kteří vykonávají základní policejní činnosti v oblasti dohledu nad veřejným pořádkem a bezpečností, dopravou, režimem ochrany schengenského prostoru, vstupem a pobytem cizinců na území České republiky a v oblasti odhalování,

dokumentace a vyšetřování trestné činnosti, jejichž služební náplní může být také provádění služebních zákroků proti pachatelům trestné činnosti a přestupků.

(4) Do 4. skupiny se zařazují služební místa

a) policistů, kteří vykonávají základní policejní činnosti v oblasti odhalování, dokumentace a vyšetřování trestné činnosti, jejichž součástí není provádění služebních zákroků proti pachatelům trestné činnosti a přestupků,

b) se směrem vykonávané práce 04 až 25, 29 až 50 a 99 (s výjimkou služebních míst zařazených do 1. až 3. skupiny),

c) policistů, u kterých převážnou část pracovní náplně tvoří administrativní činnost, poskytování technického, materiálního, informačního nebo jiného zabezpečení pro výkon služby.

d) vedoucích policistů, není-li součástí jejich činnosti přímý výkon služby,

e) neuvedená v odstavcích 1 až 3.“

- Čl. 3 Charakteristika jednotlivých podskupin

„(1) Do podskupiny 1A se zařazují služební místa policistů zařazených v Útvaru rychlého nasazení v

a) odbor rychlého nasazení,

b) oddělení odstřelovačů.

(2) Do podskupiny 1B se zařazují služební místa policistů zařazených v oddělení speciální přepravy Útvaru rychlého nasazení, s výjimkou policistů uvedených v odst. 3 písm. a) bodech 4 a 8.

(3) Do podskupiny 1C se zařazují služební místa policistů zařazených

a) v Útvaru rychlého nasazení:

1. ředitel a jeho náměstek,

2. vedoucí odboru rychlého nasazení a jeho zástupce,

3. vedoucí odboru speciálních služeb a jeho zástupce,

4. *vedoucí oddělení speciální přepravy,*
 5. *policisté výcvikového oddělení, oddělení speciální techniky a oddělení vyjednávání,*
 6. *policisté operačního střediska odboru speciálních služeb,*
 7. *policisté organizačního odboru*
 8. *policisté oddělení speciální přepravy odboru speciálních služeb na služebních místech řidič – mechanik a řidič – učitel*
- b) v oddělení doprovodu letadel Ředitelství služby cizinecké policie*
1. *vedoucí oddělení*
 2. *zástupci vedoucího oddělení,*
 3. *policisté zajišťující bezpečnost doprovázených letadel dohledem nad chováním a jednáním vybraných cestujících*
- (4) Do podskupiny 1D se zařazují služební místa policistů zařazených v zásahových jednotkách krajských ředitelství policie.*
- (5) Do podskupiny 1E se zařazují služební místa policistů zařazených v oddělení doprovodu letadel Ředitelství služby cizinecké policie provádějících bezpečnostní doprovody letadel, kteří zajišťují jejich bezpečnost před činy nezákonného vměšování.*
- (6) Do podskupiny 2A se zařazují služební místa policistů vykonávajících potápěčské činnosti bezpečnostního charakteru.*
- (7) Do podskupiny 2B se zařazují služební místa policistů zařazených na příčných odděleních krajských ředitelství policie.*
- (8) Do podskupiny 2C se zařazují služební místa policistů, kteří asistují při provádění základních úkonů policie pod odborným vedením do doby úspěšného ukončení základní odborné přípravy.*

(9) Do podskupiny 4A se zařazují služební místa policistů zařazených v Hudbě Hradní stráže a Policie České republiky Policejního prezidia České republiky.⁴

1.5 Útvary se zvýšenými nároky na fyzickou kondici

1.5.1 Specializované útvary

Specializovanými útvary se rozumí útvary, které mají zvýšené nároky na fyzickou kondici a zdatnost jedince. Z pravidla se jedná o útvary, jejichž členové přímo zasahují proti nebezpečným pachatelům. Jedná se zejména o Útvar rychlého nasazení Policie České republiky a dále Zásahové jednotky jednotlivých krajských ředitelství Policie České republiky. Dále mezi tyto útvary lze zařadit Speciální pořádkovou jednotku.

Specializované útvary provádí zásahy, při kterých může být zapotřebí fyzicky náročných technik, kterými můžou být například techniky prováděné ve výškách, přelézání překážek, běh a podobně. Mimo jiné jsou tyto jednotky vybaveny dlouhými zbraněmi, beranidly, páčidly a dalšími nástroji. Jejich výcvik je zaměřen zejména na takticko-speciální přípravu na budovy, letadla, autobusy, vozidla a podobně, dále na střeleckou přípravu, práci ve výškách, tělesnou přípravu a sebeobranu.

1.5.2 Základní znaky zvýšených nároků na fyzickou kondici

Základními společnými znaky pro tyto útvary je to, že policisté jsou vyzbrojeni a vybaveni nadstandardním vybavením, kterým mohou být balistické vesty, které včetně vybavení váží průměrně 6 až 8 kilogramů, balistické helmy s balistickým hledím, které váží průměrně 3 kilogramy a balistický štít o váze 6 kilogramů.

⁴ Příloha 1, článek 2 a 3 Závazného pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2000Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

1.5.3 Základní útvary se speciálním výcvikem

Základními útvary Policie České republiky se rozumí její koncové a výkonné články. Jedná se zejména o obvodní oddělení, oddělení hlídkové služby, pohotovostní a eskortní oddělení a v Praze o pohotovostní a motorizovanou jednotku. Tyto oddělení se zabývají zejména ochranou veřejného pořádku, života a zdraví osob anebo majetku. K jejím činnostem patří prevence kriminality, šetření a zpracování přestupků a v případě obvodních oddělení i prověřování trestných činů. Všechny oddělení se podílí na pátrání po osobách, věcech i majetku a každé z těchto oddělení mají svá specifika.

Ačkoliv tyto policisté nejsou zařazeni do specializovaných útvarů Policie České republiky, tak jsou v rámci výcviku připravováni na zákroky proti nebezpečným pachatelům. Prvním názvem těchto cvičení je "AMOK", tedy zázrak proti aktivnímu střelci a dále prvosledové hlídky. I na tyto policisty základních výkonných článků jsou kladeny zvýšené fyzické nároky. Pokud je policista základního útvaru zařazen do výcviků „AMOK“ nebo prvosledových hlídek, je posuzován podle přísnějších kritérií při přezkoušení fyzické zdatnosti jedince oproti jiným policistům základních útvarů.

1.5.4 Speciální pořádková jednotka

Speciální pořádkové jednotky vykonávají službu především při zachování veřejného pořádku a ochrany bezpečnosti osob a majetku při kulturních, společenských anebo sportovních akcích. Dále vykonávají zákroky proti nebezpečným pachatelům a podílejí se na akce schopnosti policie, při reakcích na závažné narušování veřejného pořádku.

Tyto útvary jsou zřízeny v rámci jednotlivých krajských ředitelství. V současné době se jednotky SPJ nachází v Praze, Ústí nad Labem, Brně, Frýdku Místku a od 1.1.2023 v Plzni. Dalším specializovaným útvarem je oddělení doprovodu letadel Ředitelství služby cizinecké policie.

1.5.5 Oddělení doprovodu letadel

Jedná se o oddělení, které se podílí na zabezpečení a ochraně civilního letectví, eskortách osob z nebo na území České republiky prostřednictvím letecké dopravy. Tito policisté mohou výkon služby vykonávat ve služebních stejnokrojích, tak i v civilním oděvu. Mimo obecných požadavků je zde vyžadován i reprezentativní vzhled policisty.

1.5.6 Útvar rychlého nasazení a Zásahové jednotky

Tyto dva útvary mají velmi mnoho společných znaků, který mi jsou zejména vysoká fyzická kondice, psychická odolnost, odborná způsobilost a profesionalita. V podstatě mají i velmi podobnou práci, kdy tyto útvary zakročují proti nebezpečným a agresivním pachatelům, zejména za předpokladu, že jsou ozbrojeni. Dále jsou pak tyto útvary využívány k ochraně VIP a zajišťování cenných zásilek.

Rozdílem mezi Útvarem rychlého nasazení a Zásahovými jednotkami je to, že Útvar rychlého nasazení je útvarem policejního prezidia a má celorepublikovou působnost, zatím co jednotky zásahových jednotek jsou zařazeny do jednotlivých krajských ředitelství. Dalším rozdílem je, že Útvar rychlého nasazení mimo jiné bojuje s terorismem a zasahuje při únosech nebo zadržování rukojmích.

1.6 Testy fyzické zdatnosti pro specializované útvary

1.6.1 Útvar rychlého nasazení a Zásahové jednotky

V případě těchto útvarů lze vycházet z oficiálních materiálů zveřejněných v rámci jednotlivých útvarů a obecných podmínek uvedených v závazných pokynech policejního prezidenta. Vzhledem k tomu, že se jedná o specializované útvary s vysokým stupněm utajení, jsou testy fyzické zdatnosti značně rozšířené interními požadavky. Každý člen těchto útvarů je volen nejen na základě

posouzení fyzické kondice a psychické odolnosti, ale musí být též zvolen týmem jako „vhodný člen“.

1.6.2 Testy fyzické zdatnosti pro Útvar rychlého nasazení

Členové Útvaru rychlého nasazení jsou zařazeni do skupiny 1 a podskupiny 1A. Uchazeči do tohoto útvaru jsou podrobeni nejtěžším testům fyzické kondice a psychické odolnosti, které lze u Policie České republiky absolvovat.

Základními testy fyzické zdatnosti pro skupinu 1 jsou člunkový běh 4x 10 metrů, přitah na hrazdě, vzpor-ležmo, celomotorický test a běh na 1000 metrů. V každé disciplíně je nutné získat minimálně 6 bodů a v celkovém počtu je nutno získat nejméně 50 bodů. Dále musí uchazeč absolvovat 100 metrů plavání volným způsobem do 2:30 minut. Následně musí splnit testy pro skupinu 1A, které se skládají ze dvou částí.

První částí testů je komplexní ověření kondiční způsobilosti formou týdenních testů. Uchazeč musí v průběhu 6 dnů absolvovat cca 50 kilometrů chůze denně s 15 kilogramovou zátěží, následuje noční zaměstnání zaměřené na takticko – speciální přípravu. Uchazeč dále plní skupinové úkoly při spánkové deprivaci se zvýšenou fyzickou zátěží zaměřenou na motorické předpoklady pro výkon služby v rámci tohoto útvaru.

Druhá část je složena z provádění maximálního opakování sed-lehů v čase dvou minut, vzpor-ležmo, přitahy na hrazdě nadhmatem, dále šplh ze stoje na volném laně, člunkový běh 4 x 10 metrů stanoveným způsobem, vytrvalostní běh 5000 metrů na rovném a pevném terénu, plavání na vzdálenost 400 metrů volným způsobem a překonání překážkové dráhy, která obsahuje člunkový běh, 3x vylézt na horní příčku ribstolu, překonání čtyř ribstolů – vylézt na první, druhý a třetí překonat po nejvyšší příčce a na čtvrtém ribstolu sestoupit na zem, 3x provést cvik námořník – též zvaný „angličák“, šplh po pevné tyči 4,5 metru, v horní poloze přelézt přes druhou a třetí až na čtvrtou pevnou tyč a po ní se spustit dolů, kotoul vpřed a vzad, přeskok překážek vysokých 50 centimetrů

vzdálených od sebe 9 metrů, přeskok se opakuje 8x, kotoul ze židle na žíněnku a výmyky na 170 centimetrů vysoké hrazdě.

1.6.3 Testy fyzické zdatnosti pro Zásahové jednotky

Zásahové jednotky jsou v rámci závazného pokynu označeny jako skupina 1 a jsou zařazeny do podskupiny 1D. Základní fyzické testy pro skupinu jedna jsou stejné, jako vykonává Útvar rychlého nasazení. Dále uchazeč musí vykonat následující cvičení.

Běh na 2800 metrů do 13 minut, běh na 100 metrů do 13,5 sekundy, vzpor-ležmo, nejméně 40 opakování bez přerušení, sed-leh, nejméně 90 v čase 2 minuty, šplh na laně o délce 4 metry bez přírazu do 7 sekund, skok do dálky z místa minimálně 200 centimetrů, shyby na hrazdě nadhmatem, minimálně 10 opakování a plavání na 100 metrů volným způsobem do 2:05 minut.

1.6.4 Testy fyzické zdatnosti pro Speciální pořádkové jednotky

Policisté z těchto útvarů jsou zařazeni do skupiny 1, avšak do žádné další podskupiny zařazeni nejsou. Jejich testy fyzické zdatnosti tedy spočívají absolvování člunkového běhu 4x 10 metrů, přitahu na hrazdě, vzporu-ležmo, celomotorického testu a běhu na 1000 metrů. V každé disciplíně je nutné získat minimálně 6 bodů a v celkovém počtu je nutno získat nejméně 50 bodů. Dále musí uchazeč absolvovat 100 metrů plavání volným způsobem do 2:30 minut.

Nadstandardní podmínky mají útvary Speciálních pořádkových jednotek jednotlivých krajských ředitelství stanoveny individuálně. Jedním z těchto individuálních kritérií je například běh do schodů se zátěží.

1.6.5 Testy fyzické zdatnosti pro Oddělení doprovodu letadel

Oddělení doprovodu letadel je rovněž zařazeno do skupiny 1, dále je zařazeno do podskupiny 1E. Uchazeči pro tento útvar musí opět vykonat základní testy fyzické zdatnosti pro skupinu 1. Dále jsou podrobena testům pro podskupinu 1E.

Testy pro podskupinu 1E obsahují sed-lehy, 150 opakování, shyby na hrazdě, 20 opakování, benchpress s činkou 50 kg, 50 opakování, námořníci, 30 opakování a běh v členitém terénu 4,5 kilometru. Testy začínají silově vytrvalostními disciplínami, jejich pořadí si policista může určit sám. Přestávky mezi vykonáváním jednotlivých cviků si též policista určuje sám. Mezi jednotlivými opakováními může policista rovněž dělat pauzy, ale před překročením k dalšímu cviku musí splnit stanovený počet opakování. Poslední disciplínou je urazit vzdálenost 4,5 kilometrů volným způsobem, tedy chůzí nebo během. Hodnocení testů se dělí na splnil a nesplnil, přičemž je nutné všechny disciplíny absolvovat pod časový limit 39 minut.

2 Armáda České republiky

Armáda České republiky je upravena zejména dvěma zákony, kterými jsou zákon č. 219/1999 Sb., o ozbrojených silách České republiky a zákon č. 221/1999 Sb., o vojácích z povolání.

První zákon upravuje postavení, úkoly a členění ozbrojených sil České republiky (dále jen "ozbrojené síly"), jejich řízení, přípravu a vybavení vojenským materiálem. Zákon dále upravuje použití vojenské zbraně vojáky v činné službě a náhradu škody.⁵

Druhý zákon upravuje vznik, změnu, zánik a obsah služebních poměrů vojáků z povolání (dále jen "služební poměr").⁶

2.1 Přijímací řízení pro vojáky z povolání

Podmínky pro přijetí do služebního poměru Armády České republiky jsou stanoveny zákonem o vojácích z povolání. V § 3 tohoto zákona jsou uvedeny podmínky povolání do služebního poměru. Těmi jsou:

„(1) Do služebního poměru může být povolán občan České republiky starší 18 let, který

a) složil vojenskou přísahu,

b) není členem politické strany, politického hnutí, odborové organizace, nepodporuje, nepropaguje nebo nesympatizuje s hnutím, které prokazatelně směřuje k potlačování práv a svobod člověka nebo hlásá národnostní, náboženskou anebo rasovou zášť nebo zášť vůči jiné skupině osob,

c) je trestně bezúhonný,

⁵ ASPI Wolters Kluwer ČR, a. s. *Zákon 219/1999 Sb. - o ozbrojených silách České republiky úplné a aktuální znění* [online]. Wolters Kluwer 2023 [cit. 28.02.2023].

⁶ *Zákony pro lidi – Sběrka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. Zákon č. 221/1999 Sb. Zákon o vojácích z povolání* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 01.03.2023].

d) je zdravotně způsobilý k výkonu služby,

e) splňuje kvalifikační předpoklady stanovené pro služební zařazení.

(2) Vyžaduje-li to důležitý zájem služby, může být občan ve výjimečných případech povolán do služebního poměru, i když nesplňuje kvalifikační předpoklady nebo podmínky zdravotní způsobilosti stanovené pro služební místo ve Vojenském zpravodajství, na které má být služebně zařazen.⁴⁷

2.1.1 Voják v záloze

Aktivní záloha je plnohodnotnou součástí ozbrojených sil České republiky. Základem ozbrojených sil je Armáda České republiky. Aktivní záloha je pro plně profesionální armádu nezbytná a vytváří spojení mezi civilním a vojenským světem. Přijetí do aktivní zálohy je snazší, než se stát vojákem z povoláním ve služebním poměru.

Služba v aktivní záloze anebo účast na dobrovolném vojenském cvičení je upravena zákonem č. 45/2016Sb., o službě vojáků v záloze. Podmínky přijetí do aktivní zálohy jsou podobné, jako u služebního poměru. Vojákem v aktivní záloze se může stát občan České republiky starším 18 let, který je trestně bezúhonný, zdravotně způsobilý, splňuje kvalifikační předpoklady, kterými je vzdělání ukončené nejméně výučním listem a podepíše prohlášení o nepodporování extremismu. Fyzické testy si pro tuto kategorii nevyžadují, pouze je nutné absolvovat základní vojenský kurz ve Vyškově, tak jako voják z povolání.

2.1.2 Vojenská policie

Jedná se o útvar, který je vymezen zákonem a plní úkoly policejní ochrany ozbrojených sil, vojenských objektů, vojenského materiálu a ostatního majetku

⁷ Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 221/1999 Sb. Zákon o vojácích z povolání* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 01.03.2023].

státu, s nímž hospodaří Ministerstvo obrany České republiky. Činnost Vojenské policie upravuje zákon č. 300/2013 Sb., o Vojenské policii.

Vojenská policie má samostatné požadavky na své uchazeče. Uchazečem může být voják z povolání, voják v aktivní záloze nebo občas. Do požadavků na uchazeče k Vojenské policii je zahrnuto vzdělání ukončené maturitou, odpovídající vzdělání pro systematizované místo (vzdělání bezpečnostně právní), trestní bezúhonnost, čestné prohlášení o tom, že uchazeč není závislý na alkoholu, omamných a psychotropních látkách či hazardních hrách, není členem politické strany, má zdravotní klasifikaci „A“ – schopen bez omezení, je držitelem řidičského oprávnění minimálně pro skupinu „B“ a úspěšně vykoná výběrové řízení.

2.2 Testy fyzické zdatnosti

2.2.1 Armáda České republiky

Před přijetím do služebního poměru musí každý uchazeč splnit testy fyzické zdatnosti. Testy jsou složeny ze sedů-lehů, počet opakování za 1 minutu, klik-vzpor, počet opakování za 30 sekund, skok daleký z místa, který se provádí snožmo a sálový test W_{170} .

V rámci hodnocení fyzické zdatnosti uchazeče je zde posuzováno pohlaví, přičemž ženy neprovádí klik-vzpor. Dále je rozdělení do věkových kategorií, kategorie I. do 30 let věku uchazeče a kategorie II., věk nad 31 let věku uchazeče. Pro každý cvik je uvedena norma minimálního počtu opakování, při sálovém testu úroveň normy stanovuje dosažený výkon W při tepové frekvenci 170 tepů za minutu, tedy W/kg .

V případě zájmu uchazeče o vstup do služby u speciálních jednotek Armády České republiky může v rámci přijímacího řízení provést cvik – přitahy na hrazdě, kdy musí vykonat nejméně 10 opakování.

2.2.2 Vojenská policie

Normy a hodnocení kontrolních testů fyzické zdatnosti jsou uvedeny v příloze č. 1 k závaznému pokynu NVP č. 13/2020.

Testy jsou rozdělené do věkových kategorií do 25 let, 26-30 let, 31-35 let, 36-40 let a nad 40 let a dále dle pohlaví na muže a ženy. Muži musí absolvovat běh na 12 minut na atletické dráze, plavání na 100 metrů, člunkový běh 10x 10 metrů, shyby nadhmatem, maximální počet opakování, sedy-lehy, maximální počet opakování za 60 sekund a kliky, maximální počet opakování za 30 sekund. Ženy mají snazší testy fyzické zdatnosti, jelikož jim jsou odpuštěny kliky a shyby nadhmatem jsou přeměněny na výdrž ve shybu. Dále mají nižší limity pro splnění a bodování jednotlivých disciplín. Během vykonávání běžeckých testů nejsou povoleny běžecké tretry a při vykonání shybů nebo výdrži ve shybu nejsou povoleny rukavice. Dále dochází ke snížení fyzických nároků na muže starší 46 let a ženy starší 41 let.

3 Hasičský záchranný sbor České republiky

Hasičských záchranný sbor České republiky se řídí zejména dvěma zákony. Prvním zákonem je zákon č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. Druhým zákonem je zákon č. 320/2015 Sb., o Hasičském záchranném sboru České republiky, který zejména definuje Hasičských záchranný sbor České republiky a stanoví jeho základní úkoly. Tento zákon tedy stanoví, že:

Hasičský záchranný sbor České republiky je jednotným bezpečnostním sborem, jehož základním úkolem je chránit životy a zdraví obyvatel, životní prostředí, zvířata a majetek před požáry a jinými mimořádnými událostmi a krizovými situacemi.

Hasičský záchranný sbor se podílí na zajišťování bezpečnosti České republiky plněním a organizováním úkolů požární ochrany, ochrany obyvatelstva, civilního nouzového plánování, integrovaného záchranného systému, krizového řízení a dalších úkolů, v rozsahu a za podmínek stanovených tímto zákonem a jinými právními předpisy.⁸

3.1 Přijímací řízení

Podmínky přijetí jsou stanoveny stejným zákonem, který užívají všechny bezpečnostní sbory České republiky. Uchazeč musí být občan České republiky starší 18 let, musí být bezúhonný a plně způsobilý k právním úkonům, splňuje podmínky stanovené pro výkon obsazovaného služebního místa, splňuje stanovené podmínky fyzická, zdravotní a osobnostní způsobilosti pro výkon služby, není členem politické strany, nevykonává živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost a není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které vykonávají podnikatelskou činnost, je oprávněný seznamovat se

⁸ Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR. *Přijetí do služebního poměru* [online]. Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR 2023 [cit. 03.02.2023].

s utajovanými informacemi podle zvláštního právního předpisu, má-li být ustanoven na služební místo, pro které se tato způsobilost vyžaduje a písemně požádal o přijetí do služebního poměru a úspěšně absolvoval přijímací řízení.

3.2 Testy fyzické zdatnosti

Prověrky fyzické zdatnosti jsou vymezeny v interních aktech řízení generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky č. 58 z roku 2008. V tomto pokynu se nachází zejména rozdělení služebních míst do skupin pro hodnocení tělesné zdatnosti a stanovení věkových kategorií, podmínky fyzické způsobilosti, provedení testů a bodové ohodnocení výkonů a další podmínky pro účely fyzické přípravy hasičů. Podpurným dokumentem pro tento pokyn je Nařízení vlády č. 104/2005Sb., kterým se stanoví katalog činností v bezpečnostních sborech. V tomto nařízení jsou vyjmenované činnosti ke každé třídě uvedené v pokynu č. 58 z roku 2008.

Fyzické testy se skládají ze tří částí, přičemž první dvě části jsou silové a poslední část je vytrvalostní. Každá část se skládá ze dvou cviků, přičemž si uchazeč může vybrat, který ze dvou cviků vykoná, tedy má na výběr. V některých případech je upraveno bodové hodnocení pro jednotlivé skupiny a následně podle pohlaví, zároveň v některých skupinách není brán ohled na pohlaví.

V první silové části má uchazeč možnost si vybrat z provádění kliků nebo shybů, ve druhé silové části je možnost si vybrat z sed-lehů nebo přednožování v lehu a třetí vytrvalostní část se skládá z běhu na 2000 metrů nebo plavání na 200 metrů.

Kliky se provádí na maximální počet opakování v časovém limitu dvou minut, odpočinek je povolen v poloze „stříšky“, kdy se provede vysazení v kyčelním kloubu a může dojít k mírnému pokrčení v kolenou, shyby se provádí na maximální počet opakování bez časového omezení, odpočinek je možný ve visu.

Lehy sedy se provádí vždy na žíněnce, provádí se maximální počet opakování v časovém limitu dvou minut. Odpočinek je možný v horní poloze provedení cviku. Přednožování v lehu se provádí rovněž na žíněnce, provádí se maximální počet opakování v časovém limitu dvou minut. Odpočinek je možno provádět v horní poloze cviku, tedy s nohama ve svislé poloze s kotníky nad hlavou, lze pokrčit nohy v kolenou.

Běh na 2000 metrů se provádí na rovné trati bez převýšení, je umožněno střídat běh s chůzí, cvičení se provádí při teplotách v rozmezí + 5 až + 25 °C. Plavání na 200 metrů se vždy provádí v krytém nebo otevřeném bazénu. Je zde umožněn jakýkoliv plavecký styl a startovní pozice začíná ze startovního bloku, je zde povolen i start z vody. Během plavání lze libovolně střídat plavecké styly.

Při provádění prověrek fyzické zdatnosti zde dochází k rozdělení do I., II., III. a IV. skupiny dle vykonávaného služebního místa, dále dle věku do šesti věkových kategorií. Věkové kategorie jsou rozděleny dle skupin pro muže ze všech čtyř skupin a pro ženy ze skupin I. a II., dále pro ženy spadající do skupin III. a IV.

Pro skupinu I. jsou typická zaměstnání – potápěč, řidič, pyrotechnik, pro skupinu II. – dispečer, údržbář techniky, řidič, hasič, instruktor, pro skupinu III – účastník zásahu mimo požární zásah a pro skupinu IV. – kancelářské práce.

4 Vězeňská služba České republiky

Vězeňská služba České republiky je zřízena zákonem č. 555/1992 Sb., o Vězeňské a justiční strážci České republiky. Přijetí do služebního poměru je upraveno zákonem č. 361/2003Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

Zákon č. 555/1992Sb., zřizuje Vězeňskou službu České republiky a určí její základní úkoly, kterými je zajištění výkonu vazby, výkonu zabezpečovací detence a výkonu trestu odnětí svobody a v rozsahu stanoveném tímto zákonem ochranu pořádku a bezpečnosti při výkonu soudnictví a správě soudů a při činnosti státních zastupitelství a Ministerstva spravedlnosti.⁹

Vězeňská služba se dále člení na vězeňskou stráž, která vykonává práci ve věznicích, vazebních věznicích a ústavech pro výkon zabezpečovací detence a úkony spojené s těmito zařízeními jako jsou předvádění, eskorty a střežení. Justiční stráž zajišťuje bezpečnost a pořádek v budovách soudů, státních zastupitelství, Ministerstva spravedlnosti a na jiných místech jejich činnosti. Správní služba, která rozhoduje ve správním řízení a zabezpečuje organizační, ekonomickou, vzdělávací, výchovnou, zdravotnickou a další odbornou činnost. Nakonec pověřené orgány Vězeňské služby, které mají postavení a plní úkoly policejního orgánu v řízení o trestných činech osob ve výkonu vazby, trestu odnětí svobody a zabezpečovací detence, spáchaných ve vazební věznici, věznici nebo v ústavu pro výkon zabezpečovací detence.

4.1 Přijímací řízení

Podmínky přijetí jsou stanoveny zákonem č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů, který užívají všechny bezpečnostní sbory České republiky. Vězeňská služba České republiky uvádí, že do služebního

⁹ *Zákon pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. Zákon č. 17/2012 Sb. Zákon o Celní správě České republiky [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 12.02.2023].*

poměru může být přijat uchazeč, který splňuje tyto podmínky: občanství České republiky, věk nad 18 let, bezúhonnost, minimálně střední vzdělání nebo střední s výučním listem, zdravotní, osobnostní a fyzickou způsobilost k výkonu služby, není členem politické strany nebo politického hnutí, nevykonává živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost a není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které vykonávají podnikatelskou činnost.¹⁰

4.2 Testy fyzické zdatnosti

Prověrky fyzické zdatnosti uchazečů jsou téměř identické s Policií České republiky. Vězeňská služba České republiky požaduje, aby každý uchazeč dosáhl nejméně 25 bodů z celkem pěti disciplín a v každé disciplíně získat nejméně 3 body. Podmínky pro posouzení fyzické zdatnosti uchazeče jsou stanoveny v Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 7 z roku 2016.

V tomto pokynu je uvedeno rozdělení příslušníků do čtyř skupin podle zařazení ve služební hodnosti. Uchazeči jsou hodnoceni podle kritérií pro 2. skupinu, ale mají snížené nároky na minimální počet získaných bodů na 25, oproti požadovaným 35 bodům při přezkoušení příslušníka zařazeného ve druhé skupině. Do 1. skupiny jsou zařazeni příslušníci operativně eskortní skupiny a příslušníci určení k provádění eskort nebezpečných osob.

Testy fyzické zdatnosti se skládají z člunkového běhu 4x 10 metrů, kdy toto cvičení se provádí v co nejkratším možném čase, celomotorický test, provedení maximálního opakování v časovém limitu dvou minut, klik-vzpor ležmo, maximální počet opakování bez časového limitu, pro ženy upraveno na „dámský klik“, tedy varianta kliku, kdy se žena dotýká podložky koleny, leh-sedy, maximální počet opakování v časovém limitu dvou minut a běh na 1000 metrů v co nejkratším časovém limitu.

¹⁰ Generální ředitelství cel. *Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče* [online]. Generální ředitelství cel [cit. 03.02.2023].

5 Celní správa České republiky

Celní správa České republiky je zřízena zákonem č. 17/2012Sb., o Celní správě České republiky a služební poměr příslušníků celní správy se řídí zákonem o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů č. 361/2003 Sb.

Zákone č. 17/2012Sb., zřizuje Generální ředitelství cel a jednotlivé celní úřady. Celní správa je ozbrojeným bezpečnostním sborem a také je soustavou správních orgánů a je podřízena Ministerstvu financí.

Generální ředitelství cel vykonává zejména působnost správního orgánu nejbližší nadřízeného celním úřadům, převádí cla podle přímo použitelného předpisu Evropské unie, stanovuje, ve kterých věcech v oboru působnosti orgánů celní správy jde o případy celostátního nebo mezinárodního významu, je orgánem celní správy, který má ve věcech vymezených trestním řádem postavení policejního orgánu a plní funkci centrální analytické jednotky pro účely analýzy rizik.¹¹

Celní úřad vykonává zejména působnosti, stanoví-li jiný právní předpis nebo přímo použitelný předpis Evropské unie, že je vykonávají celní orgány, správu cel a správu daní a jiných peněžitých plnění, stanoví-li tak jiný právní předpis.¹²

5.1 Přijímací řízení

Podmínky přijetí do služebního poměru jsou stanoveny zákonem č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. Podmínky přijetí stanovuje § 13 tohoto zákona. Celní správa České republiky uvádí, že do

¹¹ Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 17/2012 Sb. Zákon o Celní správě České republiky* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 12.02.2023].

¹² Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 17/2012 Sb. Zákon o Celní správě České republiky* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 12.02.2023].

služebního poměru může být přijat uchazeč, který o přijetí požádal, je občanem České republiky, je starší 18 let, je plně svéprávný, je bezúhonný, splňuje stupeň vzdělání (minimálně střední s maturitní zkouškou), je zdravotně, osobnostně a fyzicky způsobilý, není členem politické strany nebo hnutí, nevykonává jinou výdělečnou činnost, než které jsou uvedeny ve výjimkách, není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které provozují podnikatelskou činnost a je oprávněn seznamovat se s utajovanými informacemi podle zvláštního právního předpisu pokud je to stanoveno pro dané služební místo.¹³

5.2 Testy fyzické zdatnosti

Celní správa při stanovení limitů testů fyzické zdatnosti přihlíží na věk uchazeče, kdy jsou na základě tohoto kritéria vytvořeny čtyři skupiny a to 1. skupina do 30 let, 2. skupina 31-40 let, 3. skupina 41-50 let a 4. skupina nad 50 let. Dále je při hodnocení zohledněno pohlaví uchazeče.

Testy fyzické zdatnosti se skládají z celkem čtyřech cvičení, která se neliší od testů fyzické zdatnosti Policie České republiky. Jedná se o člunkový běh 4x 10 metrů, klik do vzporu ležmo, maximální počet opakování bez přerušení, kdy v případě tohoto cviku je ženám umožněno provádět takzvaný „dámský klik“ s koleny na podložce, dále celomotorický test, maximální počet opakování v časovém limitu dvou minut a běh na 1000 metrů. Uchazeč musí získat z každé disciplíny nejméně jeden bod. Každá z věkových skupin rozdělena dle pohlaví má vlastní kritéria a podmínky bodování.

5.3 Celní správa – skupina operativního nasazení

Skupina operativního nasazení Celní správy České republiky má obdobnou funkci a podobu jako Zásahové jednotky Policie České republiky nebo Útvar rychlého nasazení. Tato skupina používá zkratku „SON“.

¹³ Generální ředitelství cel. *Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče* [online]. Generální ředitelství cel [cit. 03.02.2023].

Tento útvar byl zřízen ke speciálním úkonům při zákrocích proti pachatelům trestné činnosti v různých oblastech činnosti celní správy. Skupina operativního nasazení je tvořena skvěle vycvičenými a vybavenými specialisty pro zvláště nebezpečné a krizové situace. Jejich výcvik je zaměřen nejen na velmi vysokou fyzickou zdatnost, ale rovněž na psychickou odolnost.

5.3.1 Testy fyzické zdatnosti

Požadované vstupní testy fyzické zdatnosti jsou velmi specifickou formou přezkoušení tělesné připravenosti každého uchazeče při zařazení do Skupiny operativního nasazení Celní správy.

Každý uchazeč má možnost si zvolit, dle jakých kritérií vstupních testů fyzické kondice bude přezkoušen. Má zde dvě možnosti, možnost A nebo B. Volba je umožněna pouze před zahájením testování fyzické kondice. V průběhu již nelze zvolenou variantu měnit. Varianta A není ničím podmíněna, naopak variantu B může absolvovat pouze uchazeč, který v den vykonání testu váží nejméně 85 kilogramů.

Podmínky a povinnosti účasti na vstupních testech fyzické kondice je podmíněna úspěšným absolvováním lékařské prohlídky. Uchazeč je povinen zúčastnit se testů ve stanoveném termínu. V případech hodných zřetele může komise povolit účast v náhradním termínu. Vstupní test fyzické kondice musí být vykonán jako nedělitelný celek (nelze jeho části rozložit nebo odložit na jiný termín apod.). Pro úspěšné absolvování a hodnocení PROSPĚL je nutné splnit všechny stanovené minimální požadavky dílčích limitních testů a dosáhnout celkového počtu 85 bodů. Při plnění je uchazeč povinen dodržovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví, řídit se pokyny výběrové komise a zachovávat sportovní čest. Účast je povinná ve sportovní ústroji odpovídající dané části vstupních testů fyzické kondice (do tělocvičny, na nekryté sportoviště, do

bazénu). Celý test probíhá v jednom dni, přičemž může být rozdělen na dopolední a odpolední část.¹⁴

Vstupní testy fyzické kondice varianty A se skládají z následujících cviků: Šplh na laně 4 metry bez přírazu, v časovém limitu dvou minut je nutno vyšplhat 2x bez přírazu, kliky – vzpor ležmo, nejméně 50 opakování v časovém limitu dvou minut, sed – leh, nejméně 50 opakování v časovém limitu dvou minut, přitahy k hrazdě nadhmatem, nejméně 10 opakování, obratnostní překážková dráha, hodnotí se celková úroveň projevu, identické hodnocení platí pro kolektivní hru. Dále je zde běh na vzdálenost 100 metrů v časovém limitu 13,4 sekund, běh na vzdálenost 3 kilometry v časovém limitu 13 minut a plavání na 100 metrů volným způsobem, kdy při této disciplíně postačí její splnění, není tedy omezena časově.

Vstupní testy fyzické kondice varianty B se skládají z následujících cviků: Benchpress s vlastní vahou, minimální počet opakování jsou dvě, skok do dálky s minimálním limitem 180 centimetrů, člunkový běh 4x 10 metrů v časovém limitu 11,40 sekundy, přitahy k hrazdě se zátěží, minimální počet opakování jsou dvě, zátěž je přidávána jako 10% z vlastní váhy, sed – lehy, nejméně 50 opakování v časovém limitu dvou minut, dřepy s činkou, zátěž je 110% vlastní váhy uchazeče a je nezbytné provést alespoň tři opakování, kolektivní hra, při které se hodnotí celková úroveň projevu, běh na vzdálenost 3 kilometrů v časovém limitu 15 minut a plavání na 100 metrů volným způsobem, podmínkou je absolvování disciplíny, není tedy omezena žádným limitem.

¹⁴ Generální ředitelství cel. *Volné pracovní pozice – limity SON* [online]. Generální ředitelství cel [cit. 05.02.2023].

6 Městská Policie hlavního města Prahy

Činnost obecní policie je upravena zákonem č. 553/1991 Sb., o obecní policii. Strážníci obecní policie jsou v pracovní poměru, který je upraven zákonem č. 262/2006Sb., zákoník práce.

„Obecní policie je orgánem obce, který zřizuje a zrušuje obecní zastupitelstvo obecně závaznou vyhláškou. Obecní policie zabezpečuje místní záležitosti veřejného pořádku v rámci působnosti obce a plní další úkoly, pokud tak stanoví tento nebo zvláštní zákon. Obecní policie zřízená obcí, která je městem nebo statutárním městem, a v hlavním městě Praze se označuje městská policie.“¹⁵

„Úkoly obecní nebo městské policie spočívají v ochraně bezpečnosti osob a majetku, dohledem nad pravidly občanského soužití, dodržování obecně závazných vyhlášek a nařízení obce, v omezeném rozsahu v dohledu nad bezpečností a plynulostí silničního provozu a ochraně veřejného pořádku, prevenci kriminality v obci, dohled nad dodržováním čistoty na veřejných prostranstvích a odhaluje přestupky.“¹⁶

6.1 Příjímací řízení

Řízení o přijetí k Městské Policii v Praze je řízeno zákoníkem práce. Obecné podmínky přijetí stanovuje § 4 zákona č. 553/1991 Sb., o obecní policii. Zde je uvedeno, že strážníkem může být občan České republiky, který je bezúhonný, spolehlivý, starší 18 let, zdravotně způsobilý, dosáhl středního vzdělání s maturitní zkouškou a má osvědčení o splnění stanovených odborných předpokladů.

¹⁵ Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 553/1991 Sb. Zákon o obecní policii* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 01.03.2023].

¹⁶ § Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 553/1991 Sb. Zákon o obecní policii* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 01.03.2023].

Mimo zákonem stanovené podmínky má Městská policie v Praze stanovenou další podmínku a touto podmínkou jsou fyzické a psychologické testy. Fyzické testy jsou rozděleny do dvou kategorií dle věku uchazeče, a to uchazeči ve věku 18 až 29 let a uchazeči starší 30 let. Při absolvování je nutné získat nejméně 45 bodů v celkovém součtu hodnocení.

6.2 Testy fyzické zdatnosti

Testy fyzické zdatnosti se skládají z člunkového běhu 4x 10 metrů, celomotorického testu, maximální počet opakování v časovém limitu dvou minut, vzpor – ležmo, maximální počet opakování bez přerušení, leh – sed, maximální počet opakování v časovém limitu dvou minut a uběhnutí nejdelší možné vzdálenosti v časovém limitu 12 minut.

7 Horská služba

Ačkoliv Horská služba není přímým členem integrovaného záchranného systému, řadí se do kategorie složek ostatních nebo podpůrných. Spolupráce Horské služby a Policie České republiky nastává zejména při pátrání po osobách, které probíhá v horském terénu. Podmínky přijetí Horské služby jsou velice náročné a stát se plnohodnotným členem Horské služby je otázkou velmi dobré fyzické kondice, schopnosti práce v terénu a předchozí účast na akcích Horské služby jako dobrovolník.

Podmínky přijetí horské služby se dělí na letní a zimní přípravu. Základem letní přípravy je běh v členitém terénu v délce nejméně 10 kilometrů s převýšením minimálně 300 metrů v časovém limitu, který je stanoven metodickým pokynem Horské služby. Dle jednotlivých oblastí, kde Horská služba působí je trať, převýšení a časový limit přizpůsoben místním podmínkám. V zimní části je nutné absolvovat trať dlouhou nejméně 6 kilometrů s minimálním převýšením 450 metrů na skialpinistických lyžích. Individuální délka, převýšení a časový limit trasy je přizpůsoben místním podmínkám.

Mimo ryze fyzickou část podmínek k přijetí musí čekatel Horské služby splnit další zaměstnání v letním i zimním období. Jedná se o skalní a ledovcové lezení, topografii, orientaci v terénu, techniku a organizaci záchranných prací, lavinové záchranné práce, meteorologii, poskytování první pomoci v letním i zimním období, lyžování, orientaci v organizaci Horské služby a uplatnění profesního jednání a komunikace.¹⁷

Svémi vysokými nároky a specifickými požadavky se Horská služba řadí složitostí podmínek přijetí na úroveň speciálních jednotek. Žádná ze základních organizací nemá takto náročné podmínky přijetí.

¹⁷ Národní pedagogický institut České republiky – Národní soustava kvalifikací. *Záchranář/záchranářka horské služby (kód: 65-017-M)* [online]. Národní pedagogický institut České republiky 2006-2014 [cit. 25.01.2023].

8 Útvary z historie před rokem 1990

Na území současné České republiky a dřívějšího Československa působilo více organizací, které se staraly o zajištění bezpečnosti, veřejného pořádku a ochranu života, zdraví a majetku osob. Před rokem 1990 se jednalo zejména o Veřejnou bezpečnost, Sbor národní bezpečnosti a zpravodajskou službu Státní bezpečnosti. Testy fyzické zdatnosti a celková úroveň fyzické zdatnosti tehdejších uchazečů byly v minulém režimu tajnými nebo přísně tajnými dokumenty.

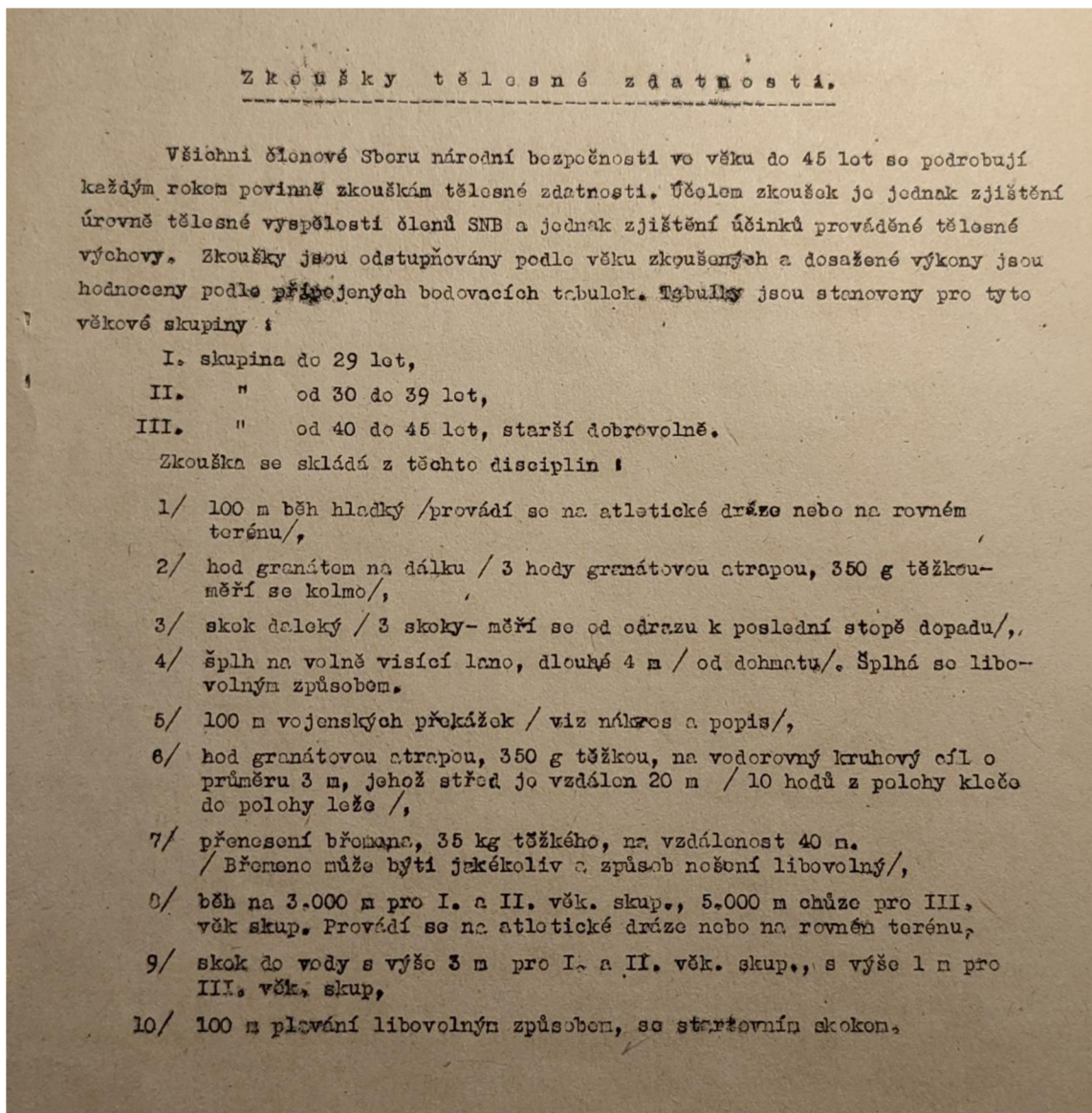
Na základě směrnice pro přijímání uchazečů do SNB, který vydalo Ministerstvo vnitra pod č. B-7511/117-5/10-48-III/10 v Praze dne 5. října 1948 jsou určeny podmínky přijetí do Sboru národní bezpečnosti.

Testy fyzické zdatnosti byly v roce 1950 stanoveny směrnicí č. 233/63-53-BP/2, která stanovili, že testy fyzické zdatnosti se skládají z běhu na 100 metrů, hodů granátem na cíl, skok daleký (celkem 3 skoky), šplh na šplhadle nebo laně do výše 3 metrů s přírazem, přezení překážky 160 centimetrů vysoké, běh na 1.200 metrů a plavání na 50 metrů libovolným způsobem. Testy byly doplněny také během na 3.000 metrů a přenášením břemene o váze 35 kilogramů na vzdálenost 40 metrů.

Fyzická kondice členů Sboru národní bezpečnosti ve věku do 45 let se museli každý rok podrobovat povinným zkouškám tělesné zdatnosti. Mimo Sbor národní bezpečnosti se těmito testům podrobovaly všechny organizace podílející se na bezpečnosti státu. Jednalo se o příslušníky Ministerstva vnitra a vojska Ministerstva vnitra, jednalo se například o všechny části Federálního ministerstva vnitra a Bezpečnostní úřad ministerstva vnitra pro Československou republiku.

Příslušníci minulých bezpečnostních sborů i přes pravidelné prověrky fyzické zdatnosti vždy nedosahovali uspokojivých výsledků. Výborných výsledků dosahovalo pouze 2.367 příslušníků, 12,68 % z první věkové kategorie a 1.687

příslušníků, 13,68 % z druhé věkové kategorie. U žen to bylo 55 příslušnic, 9,18 % a 101 příslušnic, 8 %. Velmi dobrých a dobrých výsledků dosahovali muži celkem v počtu 76,18 % v první kategorii a 79,99 % v kategorii druhé. Nedostatečných výsledků dosahovalo z obou kategorií celkem 2.864 příslušníků a 288 příslušnic.



Obrázek č. 1: Zkoušky tělesné zdatnosti (MINISTERSTVO VNITRA, Presidium bezpečnosti – odd. 2, č. 444/27-14/9-1948-/HV-SNB/.)

V rámci praktik minulého režimu je i v odtajněných dokumentech uváděno, že při vyhodnocování a zapisování výsledků docházelo ke zkreslování údajů. V rámci každoročních statistik tehdejších sborů bylo zjištěno, že v případě

konání testů fyzické zdatnosti pro veřejnost, mají příslušníci bezpečnostních sborů horší fyzickou kondici. Tento problém se pokoušeli vyřešit povinnou účastí příslušníků na sportovních akcích, avšak došlo ke zjištění, že pro tento účel nemají sportoviště požadovanou kapacitu a v rámci sborů není dostatek kvalifikovaných osob, které by mohli dohlížet nad zvyšováním fyzické kondice příslušníků. Nejednalo se o jednorázový problém, tato situace se řešila nejméně v letech 1950 až 1990, kdy spisy po roce 1990 podléhají ochranně osobních údajů dle GDPR, a proto je není možné v současnosti poskytovat veřejnosti. Pozitivní věcí na celé problematice bylo, že vedení bezpečnostních sborů se zajímalo o tělesnou zdatnost nejen uchazečů, ale i příslušníků a pokoušelo se jejich fyzickou zdatnost zvyšovat.

9 Praktická část

9.1 Cíle a úkoly práce

Cílem této práce je na základě testů fyzické zdatnosti pro každou organizaci komparovat jejich náročnost a požadavky na přijetí uchazeče. Dále posoudit, zdali jsou testy fyzické zdatnosti pro Policii České republiky adekvátní a zdali dochází ke snižování nároků na fyzickou zdatnost uchazečů. Na konci práce bude provedeno vyhodnocení dotazníku s odpověďmi policistů na otázku jejich aktuální fyzickou kondici a čas, který věnují zvyšování, případně udržování fyzické kondice, na jejich aktuální zařazení a názor na současné fyzické testy.

10 Provedení jednotlivých cviků testů fyzické kondice

Základní cviky se od sebe napříč organizacemi odlišují jen v málo bodech. Pro určení základního provedení těchto cviků budeme vycházet z provedení podle stanov Policie České republiky a na základě toho budou napříč organizacemi vyjmenovány podstatné odlišnosti. Potřebné vybavení a prostory se zde uvádět nebudou. Přesné provedení cviků stanovuje Závazný pokyn policejního prezidenta 100/2012, konkrétně příloha č. 2 – Obsah testů, jejich popis a bodové hodnocení a kritéria pro jejich splnění.

10.1 Člunkový běh 4x 10 metrů

„Úkol: uběhnout vzdálenost 4x 10 metrů stanoveným způsobem v co nejkratším čase.

Popis: start (na povel) vedle mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1; třetí úsek se běží přímo, následuje dotek mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas.

Měření: na 0,1 s.

Ověřovaná schopnost: rychlostní obratnost převážně dolních končetin.¹⁸

Porovnání: tento cvik vykonávají všichni uchazeči v rámci přijímacích testů fyzické zdatnosti u všech organizací. Výjimkou je Armáda České republiky, Hasičský záchranný sbor České republiky a Horská služba, kde se tento cvik nevykonává. Provedení cviků je identické u všech organizací, kdy se dbá zejména na to, aby uchazeč dodržel správnou metodiku obíhání met a při běhu vytvořil „osmičku“.

¹⁸ Příloha č. 2, bod A), test č. 1 – Závazného pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2000Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

10.2 Přítah na hrazdě

„Úkol: maximální počet přítahů stanoveným způsobem.

Popis: ve visu na hrazdě paže propnuty, úchop nadhmatem, nebo podhmatem, nohy bez kontaktu s podložkou, přítah tak, aby brada při dokončení cviku byla nad úrovní hrazdy, a zpět do visu s nataženými pažemi bez dopomoci nohou.

Měření: počet správně provedených přítahů.

Ověřovaná schopnost: vytrvalostní síla převážně širokého zádového svalu, svalů mezi lopatkových a pletence ramenního.¹⁹

Porovnání: tento cvik není žádnou z organizací zařazen do přijímacího řízení. V rámci Armády České republiky může uchazeč v případě zájmu o službu u speciálních jednotek vykonat nejméně 10 opakování shybů nadhmatem. Tento cvik je dále zařazen v rámci Policie České republiky u přijímacího řízení u zásahových jednotka, Útvaru rychlého nasazení a speciálních pořádkových jednotek. V rámci Celní správy a služby u Skupiny operativního nasazení lze v rámci první varianty vykonávat tento cvik, v rámci varianty druhé se jedná o shyby se zátěží. V případě Hasičského záchranného sboru si uchazeč může vybrat, zdali vykoná cvik spočívající v provádění shybů nebo kliků. Provedení cviku se nemění.

10.3 Klik vzpor ležmo

„Úkol: maximální počet kliků bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

Popis: leh na břiše, skrčené paže opřít dlaněmi o zem, špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed, hlava směřuje vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotekem hrudníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpříma, pánev se nevysazuje, ani neprohýbá.

¹⁹ Příloha č. 2, bod A), test č. 2 – Závazného pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2000Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

Měření: počet správně provedených cviků bez přerušení.

Ověřovaná schopnost: vytrvalostní síla převážně svalstva hrudníku a svalů pletence ramenního.²⁰

Porovnání: Jedná se o naprosto základní cvik všech organizací mimo Horské služby. Varianty provedení cviku se v základní podobě shodují. V případě některých organizací se dotek hrudníku o podložku nahrazuje dotekem o PET láhev. Armáda České republiky požaduje vykonání tohoto cviku pouze u mužů. Hasičský sbor České republiky dává na výběr mezi shyby a kliky. V případě Vězeňské služby České republiky a Celní správy České republiky je výjimka, kdy je ženám umožněno vykonávat zjednodušenou variantu tohoto cviku, která spočívá v tom, že se podložky dotýká kolena a provádí tzv. „dámský klik“.

10.4 Celomotorický test, CMT test

„Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem.

Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břicho, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: silově obratnostní vytrvalost svalů fázických i posturálních.²¹

²⁰ Příloha č. 2, bod A), test č. 3 – Závazného pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2000Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

²¹ Příloha č. 2, bod A), test č. 4 – Závazného pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2000Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

Porovnání: jedná se o cvik, který vykonávají všechny základní organizace stejným způsobem, mimo Armádu České republiky, Horskou službu a Hasičský záchranný sbor.

10.5 Běh na 1000 m

„Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 m v co nejkratším čase.

Popis: skupinový start (počet běžců se volí podle počtu organizátorů, na dva organizátory maximálně 15 běžců), běžícím se průběžně sděluje čas.

Měření: čas měříme s přesností na 1 s.

Ověřovaná schopnost: střednědobá vytrvalost.²²“

Porovnání: v případě tohoto cviku se organizace v rámci integrovaného záchranného sboru rozcházejí. Běh na 1000 metrů vykonávají uchazeči v rámci Policie České republiky, Vězeňské služby České republiky a Celní správy České republiky. Hasičský záchranný sbor nabízí možnost běhu na 2000 metrů nebo plavání na 200 metrů, v případě Městské policie hlavního města Prahy je prováděn tzv. „Cooperův test“, který spočívá v uběhnutí, co nejdělsí vzdálenosti v časovém limitu 12 minut. Armáda České republiky disciplínu běhu nahrazuje komplexnějším sálovým testem W170 a Horská služba požaduje uběhnutí trati nejméně 10 kilometrů s převýšením nejméně 300 metrů v časovém limitu, který stanovuje metodický pokyn Horské služby.

10.6 Odlišné disciplíny testů fyzické zdatnosti:

Organizace si určují testy fyzické zdatnosti sami, díky tomu dochází k tomu, že se v některých bodech liší a určují si vlastní disciplíny. Každá organizace vykonává svou vlastní specifickou činnost a na základě těchto činností si stanovuje požadavky na fyzickou zdatnost uchazečů i stávajících členů sboru.

²² Příloha č. 2, bod A), test č. 5 – Závazného pokynu policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2000Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

10.6.1 Hasičský záchranný sbor

Specifickým znakem této organizace je to, že má celkem šest disciplín ve třech blocích, z nichž si uchazeč může vybrat celkem tři disciplíny, vždy jednu z každého bloku. Oproti Policii České republiky se zde mohou vykonávat:

„Leh-sed – doba cvičení 2 minuty

Základní postavení: leh na zádech roznožný pokrčmo, chodidla 20 až 30 cm od sebe, fixována k podložce zaklesnutím pod pevnou oporu nebo za pomoci druhé osoby, úhel bérce a stehna v kolenním kloubu 90°, ruce se dotýkají hlavy.

Provedení: 1. doba – postupný sed, předklon až do polohy, ve které osa vedená ramenními klouby protne svislou rovinu vedenou osou kyčelních kloubů, 2. doba – zpět do základního postavení.²³“

Porovnání: Identické cvičení provádějí i uchazeči v rámci Vězeňské služby České republiky, Armády České republiky a Městské policie hlavního města Prahy.

„Přednožování v lehu – doba cvičení 2 minuty.

Základní postavení: leh na zádech snožný, ruce ve vzpažení fixovány úchopem za pevnou oporu nebo za pomoci druhé osoby.

Provedení: 1. doba – přednožení obou propnutých nohou současně do svislé polohy, 2. doba – zpět do základního postavení;

Povolená odpočinková poloha: z postavení 1. doby přenést kotníky nad hlavu, současně lze pokrčit nohy v kolenou.²⁴“

²³ Pokyn generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky č. 58 ze dne 30 prosince 2008, částka 70/2008, kterým se stanovují požadavky na tělesnou zdatnost občana při přijímání do služebního poměru příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky a na tělesnou zdatnost příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky pro výkon služby na služebním místě, na které má být ustanoven a organizace zkoušek tělesné zdatnosti a tělesné přípravy. (genmjr. Ing. Miroslav Štěpán)

²⁴ Pokyn generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky č. 58 ze dne 30 prosince 2008, částka 70/2008, kterým se stanovují požadavky na tělesnou zdatnost občana při přijímání do služebního poměru příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky

Porovnání: Jedná se o disciplínu, kterou provádí uchazeči pouze v rámci Hasičského záchranného sboru.

Dále Hasičský sbor umožňuje volbu mezi během na 2.000 metrů a plavání na 200 metrů volným způsobem. Vzhledem k jednoduchosti provedení disciplín a absenci specifických požadavků při jejich provádění, zde není nutno uvádět citaci ze závazného pokynu generálního ředitele HZS ČR.

10.6.2 Armáda České republiky

Armáda České republiky si do svých testů fyzické zdatnosti zadařila skok daleký z místa, přičemž požaduje splnění normy dle tabulky, která je stanovena dle pohlaví na muže a ženy a podle dvou věkových kategorií, a to do 30 let uchazeče a nad 31 let věku uchazeče. V případě této disciplíny není zohledněna váha ani výška uchazeče.

Velmi zajímavou záležitostí je sálový test W170. Test výkonu uchazeče je prováděn při tepové frekvenci 170 tepů za minutu. Cvičení se provádí na rotopedu. Jedná se o celosvětově nejčastěji užívaný test, který slouží ke zjištění zdatnosti jedince. V případě tohoto testu se zjišťuje „pracovní kapacita“, tedy podaný výkon při 170 tepech za minutu. Výsledek měření je přepočítán vzorcem $W170/\text{kilogram}$, tedy: *„jaký podává jedinec výkon, přepočítaný na kilogram váhy, pokud má tepovou/srdeční frekvenci 170 tepů za minutu²⁵“*.

Armáda České republiky sděluje ekvivalent pro splnění výkonnostního testu na svých webových stránkách:

republiky a na tělesnou zdatnost příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky pro výkon služby na služebním místě, na které má být ustanoven a organizace zkoušek tělesné zdatnosti a tělesné přípravy. (genmjr. Ing. Miroslav Štěpán)

²⁵ Prof. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc., MPH, SvetBehu.cz. *Tělesné a funkční ukazatele v rámci sportovních prohlídek* [online]. SvetBehu.cz 2023 [cit. 01.03.2023].

„Jako kontrolní měřítko své připravenosti pro zátěžový test W170 můžeš zkusit klasický běh. Jestli uběhneš za 30 minut alespoň 6 kilometrů, nebudeš mít v testu problém. K tréninku vytrvalosti můžeš v podstatě využít jakoukoliv vytrvalostní aktivitu (běh, plavání, cyklistiku, aerobic...). Doba nepřerušované zátěže by měla být alespoň 30 až 45 minut. Trénink vytrvalosti je vhodné provádět alespoň 3x až 4x týdně. Důležitá je také intenzita zatížení, jinými slovy, kolik času potřebuješ na uběhnutí určité vzdálenosti. Pokud uběhneš 5 kilometrů za 1 hodinu, je tvá intenzita zatížení velice nízká a nerozvíjejí se tak vytrvalostní schopnosti tvého organismu. Pokud však tutéž vzdálenost uběhneš za 25 minut, intenzita je dostatečná, k rozvoji vytrvalosti dojde a v našem testu zcela jistě uspěješ.²⁶“

10.6.3 Městská policie hlavního města Prahy

Městská policie v Praze má pouze jednu specifickou disciplínu oproti ostatním organizacím, kdy se jedná o uběhnutí, co nejdelší vzdálenosti v časovém limitu 12 minut. Tato disciplína je jinak označována jako „Cooperův test“ nebo „Cooperův běh“.

Disciplína má za úkol určit přibližnou fyzickou kondici jedince. Vzhledem k tomu, že se jedná o kondiční disciplínu, tak by měla být prováděna při konstantní rychlosti a tepové frekvenci.

Za účelem určení orientační fyzické zdatnosti existuje velké množství tabulek, které na základě uběhnuté vzdálenosti poukazují na výkon jedince. Pro názorný příklad je stanoveno, že pro muže, atlety a začátečníky, ve věku 20 až 29 let je nutné pro dosažení velmi dobrého hodnocení uběhnout nejméně 2800 metrů, v případě průměrného hodnocení 2200–2399 metrů a pro případ velmi špatného hodnocení méně než 1600 metrů.

²⁶ Agentura personalistiky AČR, odbor doplňování personálu. *Kolik cviků musíš udělat – Nábor do armády* [online]. Agentura personalistiky AČR, odbor doplňování personálu, 2018 [cit. 03.02.2023].

Při porovnání tabulky s obecnými předpoklady a tabulky s požadavky Městské policie v Praze na uchazeče ve věku 18–29 let, je patrné, že pro dosažení průměrného bodového hodnocení, tedy 9 bodů, musí uchazeč uběhnout nejméně 2300 metrů, což je dle obecných tabulek průměrné hodnocení.

10.6.4 Horská služba

Jedná se o specifickou organizaci s velmi vysokými nároky na každého uchazeče o práci u Horské služby. Testy fyzické zdatnosti se dělí na zimní a letní část. Za prokázání fyzické zdatnosti se pro letní období považuje „*Uběhnout trať minimálně 10 000 m dlouhou s převýšením minimálně 300 m v časovém limitu stanoveným metodickým pokynem Horské služby*“ a v zimní části „*Absolvovat etapu minimálně 6000 m na skialpinistických lyžích s minimálním převýšením 450 m v časovém limitu stanoveným metodickým pokynem Horské služby ČR*“²⁷.

Tyto dvě disciplíny jsou jako jediné označeny za část, která slouží k ověření fyzické zdatnosti uchazeče jako takové. V rámci dalších podmínek, které musí uchazeč splnit, jsou zde disciplíny, pro které je dobrá fyzická kondice základním předpokladem pro jejich úspěšné vykonání. Jedná se zejména o horolezení v letním období, mimo slaňování a jištění, musí uchazeč provést výstup na laně za pomoci prusíků a blokantů do výšky 8 metrů a absolvovat jako druholezec cestu IV. dle UIAA, horolezení v zimním období, kdy se musí uchazeč bezpečně pohybovat v exponovaném terénu o minimálním sklonu svahu 45°, se stoupacími železy a cepínem, absolvovat jako druholezec lezení v ledu za pomoci stoupacích želez a cepínů, předvést různé techniky lyžování i v neupraveném terénu, předvést jízdu na terénní vlně a předvést bezpečnou jízdu s transportními prostředky.

²⁷ Národní pedagogický institut České republiky – Národní soustava kvalifikací. *Záchranář/záchranářka horské služby (kód: 65-017-M)* [online]. Národní pedagogický institut České republiky 2006-2014 [cit. 25.01.2023].

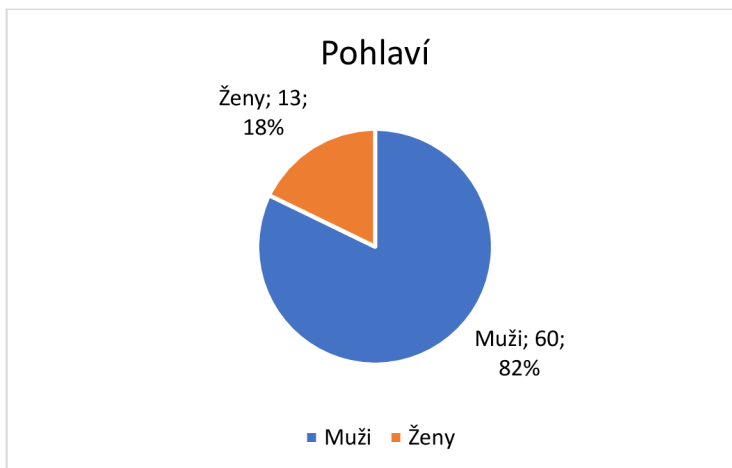
11 Dotazník s názory policistů

V rámci této bakalářské práce byl vytvořen dotazník s názory policistů na současné fyzické testy, dále byli dotazováni na jejich aktuální fyzickou kondici, která souvisí s jejich věkem, zařazením a stylem života.

11.1 Získaná data

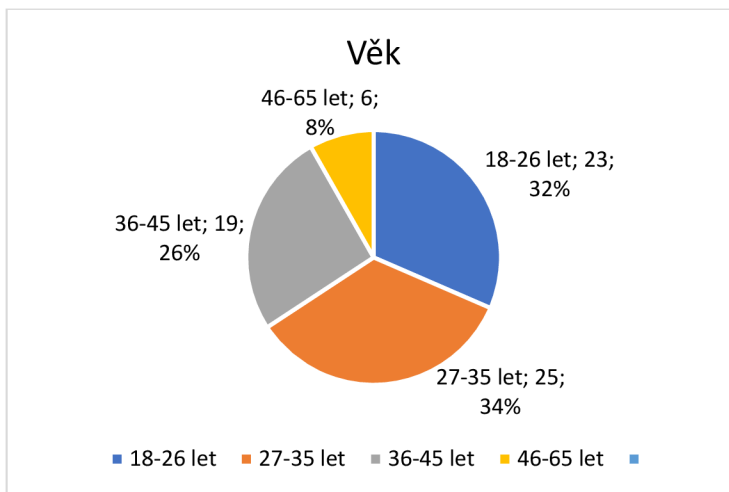
Celkem se podařilo získat odpovědi 73 respondentů. Jejich odpovědi budou znázorněny graficky. Pro účely této práce budou vybrány odpovědi, které budou porovnány s individuálním ukazatelem každého uchazeče, například: která disciplína testů fyzické zdatnosti přijde nejtěžší mužům, a která ženám.

Otázka č. 1 – Jaké je Vaše pohlaví?



Graf č. 1 (zdroj: autor)

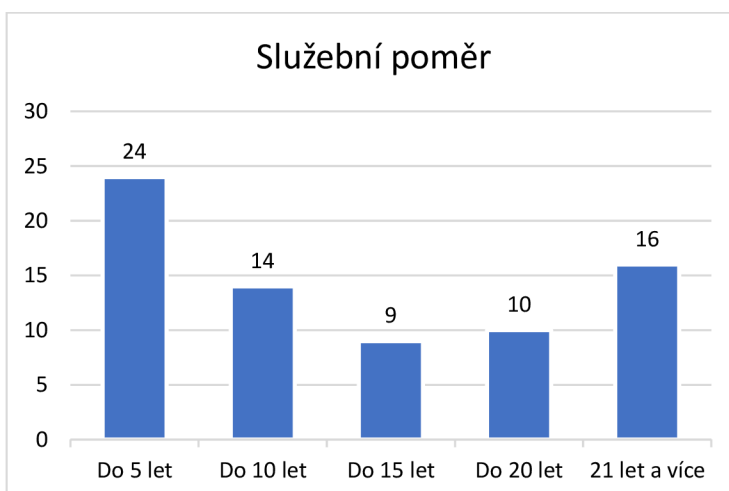
Otázka č. 2 – Jaký je Váš věk?



Graf č. 2 (zdroj: autor)

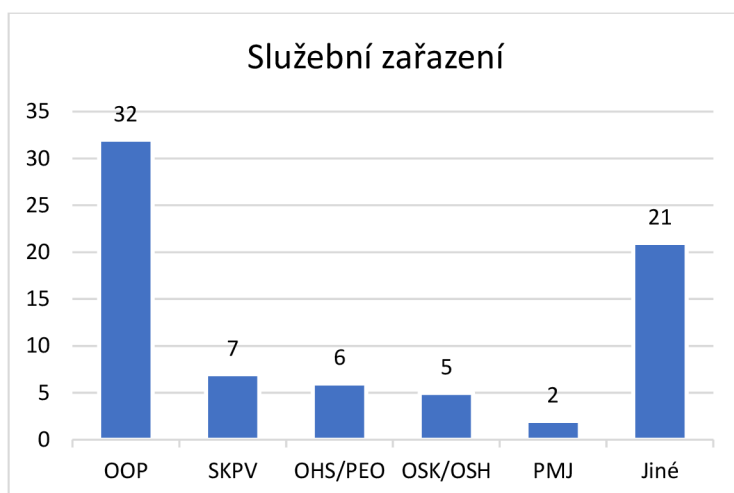
Na základě výsledků z těchto grafů lze usoudit, že u policie převládá zastoupení mužů proti ženám. Při komparaci s věkovou kategorií bylo zjištěno, že muži jsou nejvíce zastoupeni ve věkové kategorii 36-45 let (21 respondentů) a ženy v kategorii 18-26 let (7 respondentů). V rámci policie dochází ke „stárnutí“ příslušníků. V případě zastoupení žen ve věku 46-65 let nebyla zaznamenána žádná odpověď, mužů v této kategorii odpovědělo celkem 6.

Otázka č. 3 – Jak dlouho jste ve služebním poměru?



Graf č. 3 (zdroj: autor)

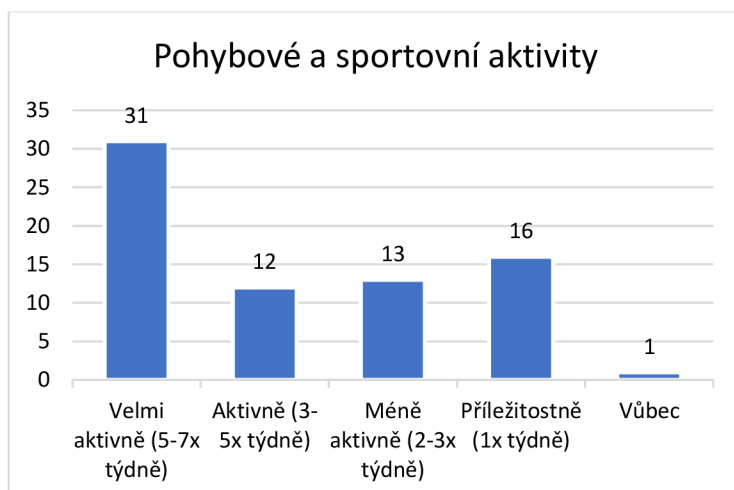
Otázka č. 4 – Jaké je Vaše služební zařazení?



Graf č. 4 (zdroj: autor)

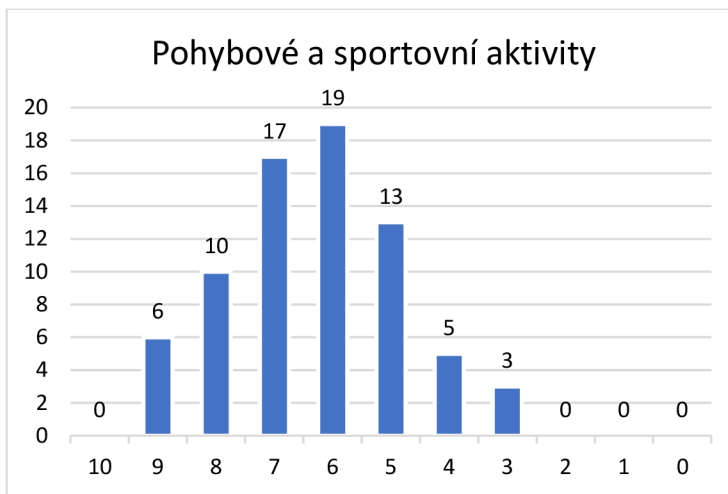
Legenda ke grafu č. 4 – Obvodní oddělení policie (OOP), Služba kriminální policie a vyšetřování (SKPV), Oddělení hlídkové služby a Pohotovostní a eskortní oddělení (OHS/PEO), Oddělení služební kynologie a oddělení služební hipologie (OSK/OSH), pohotovostní motorizovaná jednotka (PMJ). V případě kategorie „Jiná“ bylo při kontaktu s respondenty zjištěno, že se jedná převážně o policisty, kteří jsou služebně zařazeni na operačním odboru.

Otázka č. 5 – Jak často se věnujete sportování a pohybu?



Graf č. 5 (zdroj: autor)

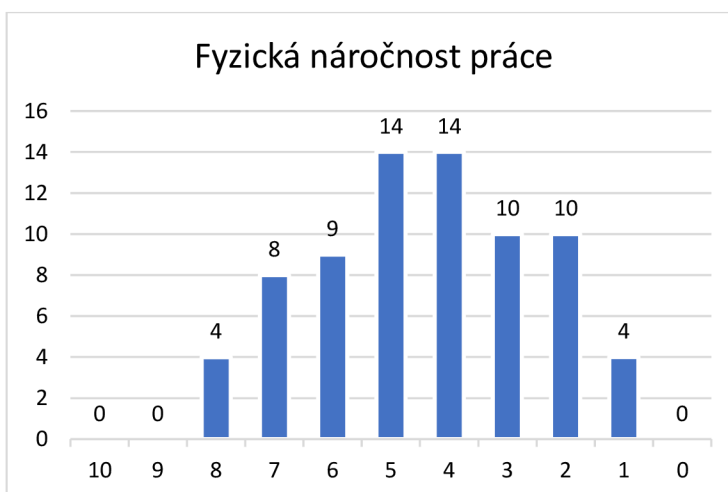
Otázka č. 6 – Jak hodnotíte svou fyzickou kondici?



Graf č. 6 (zdroj: autor)

V případě tohoto grafu je hodnocena fyzická kondice od nejvyšší (10), k žádné (0). Výsledky jsou relativně uspokojivé, kdy většina respondentů hodnotí svou fyzickou kondici nadprůměrně.

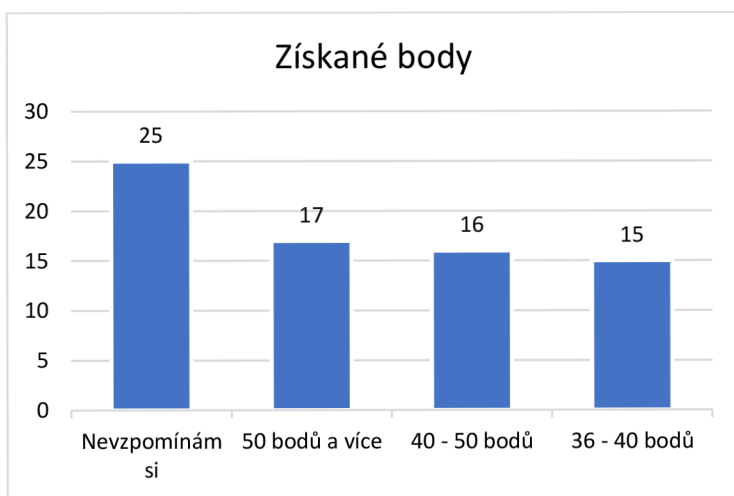
Otázka č. 7 – Jak hodnotíte fyzickou náročnost své práce?



Graf č. 7 (zdroj: autor)

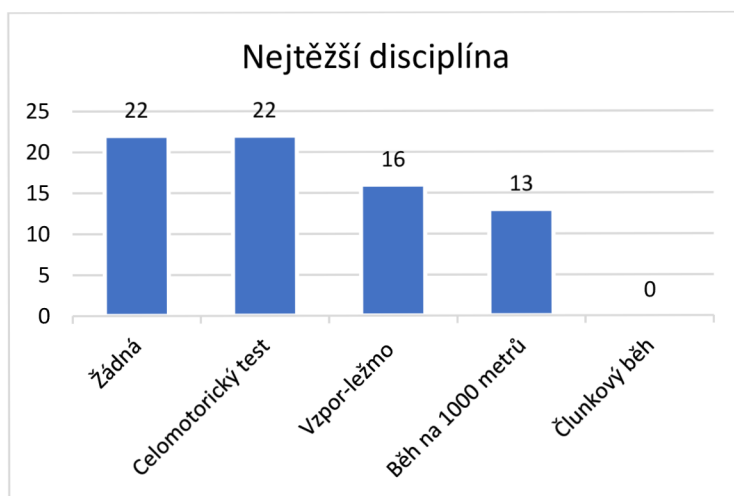
Většina dotazovaných hodnotí fyzickou náročnost své práce průměrně nebo podprůměrně. Práce policistů je vykonávána zejména v kancelářích nebo služebních vozidlech a jedná se převážně o sedavé zaměstnání.

Otázka č. 8 – Jaký jste získali počet bodů při fyzických testech v přijímacím řízení?



Graf č. 8 (zdroj: autor)

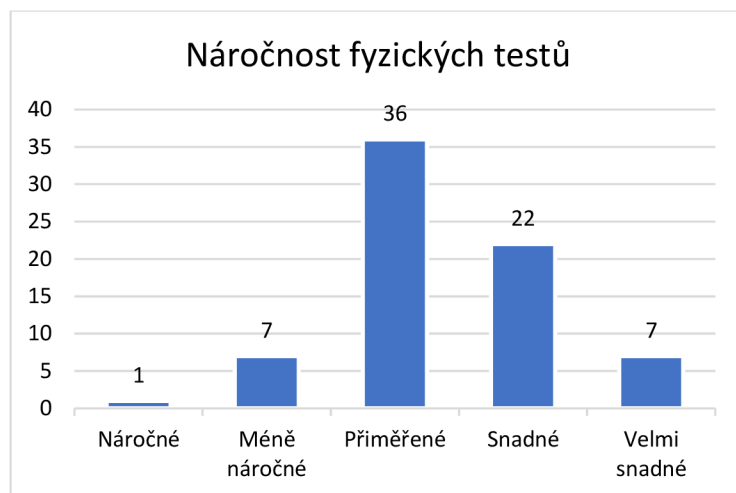
Otázka č. 9 – Jaká disciplína Vám přijde nejnáročnější v současné podobě fyzických testů?



Graf č. 9 (zdroj: autor)

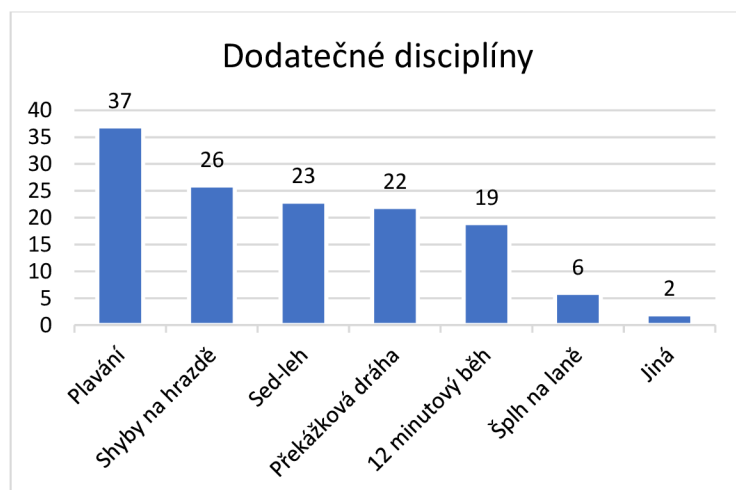
Při komparaci otázky nejtěžší disciplíny a služebního zařazení, se disciplíny vzpor-ležmo nejvíce obávají policisté obvodních oddělení, celkem 12 respondentů. Naopak celomotorického testu se nejvíce obávají policisté z kategorie „jiná“, tedy převážně policisté operačního odboru, v počtu 11 respondentů.

Otázka č. 10 – Jak byste hodnotili náročnost současných fyzických testů?



Graf č. 10 (zdroj: autor)

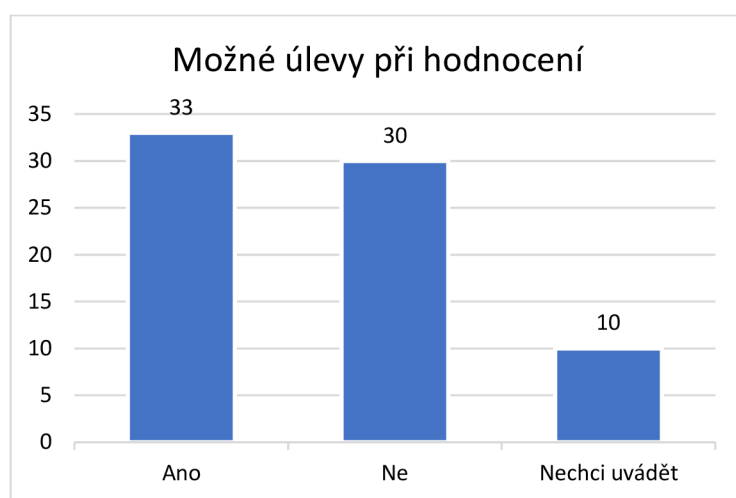
Otázka č. 11 – Myslíte si, že by fyzické testy měly obsahovat některou z níže uvedených složek?



Graf č. 11 (zdroj: autor)

Dodatečné disciplíny testů fyzické zdatnosti je téma, který by se rozhodně mělo zajímat vedení Policie České republiky. Ze získaných odpovědí lze snadno vyvodit závěr, že každý příslušník policie by měl umět plavat. Dalšími nejčastěji uvedenými disciplínami jsou shyby na hrazdě a sedy-lehy. V případě provádění shybů by se ukázalo, že je policista schopen cvičit s vlastní vadou. Disciplína sed-lehů je ve své podstatě obsažena v komplexnějším cvičení, tedy celomotorickém testu.

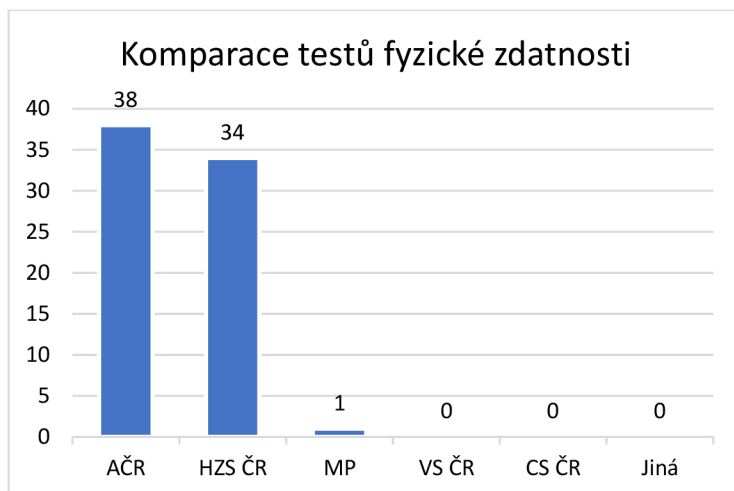
Otázka č. 12 – Myslíte si, že dochází k úlevám při bodování fyzických testů a posuzování jednotlivých cviků ze strany instruktorů?



Graf č. 12 (zdroj: autor)

V případě této velmi kontroverzní otázky čelíme vyrovnaným názorům respondentů, kdy nelze určit, zdali se některý z respondentů s takovým jednáním skutečně setkal.

Otázka č. 13 – O které organizaci si myslíte, že má nejtěžší fyzické testy při porovnání s fyzickými testy Policie České republiky?

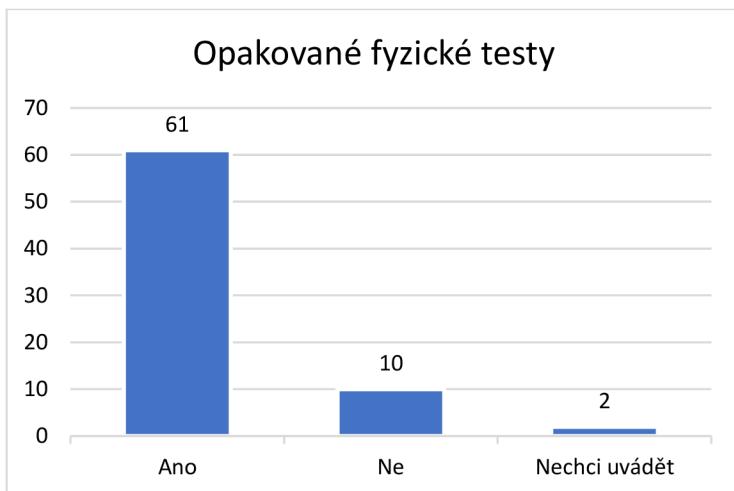


Graf č. 13 (zdroj: autor)

Legenda – Armáda České republiky (AČR), Hasičský záchranný sbor České republiky (HZS ČR), Městská policie (MP), Vězeňská služba České republiky (VS ČR), Celní správa České republiky (CS ČR).

Z výsledků těchto tabulek lze s jistotou určit, že si příslušníci Policie České republiky myslí, že Armáda České republiky a Hasičský záchranný sbor České republiky mají nejtěžší testy fyzické zdatnosti v rámci hlavních složek integrovaného záchranného sboru. Nelze však jasně určit, zdali jsou obeznámeni s reálnými nároky na fyzickou zdatnost uchazečů těchto sborů. V případě obou organizací jejich členové pravidelně překonávají překážkovou dráhu, v případě armády se jedná o dráhu NATO a v případě příslušníků hasičského sboru o překážkovou dráhu v zakouřeném prostředí s dýchacími prostředky a plnou výbavou. Avšak ani v jednom z případů není překážková dráha součástí přijímacích testů fyzické zdatnosti.

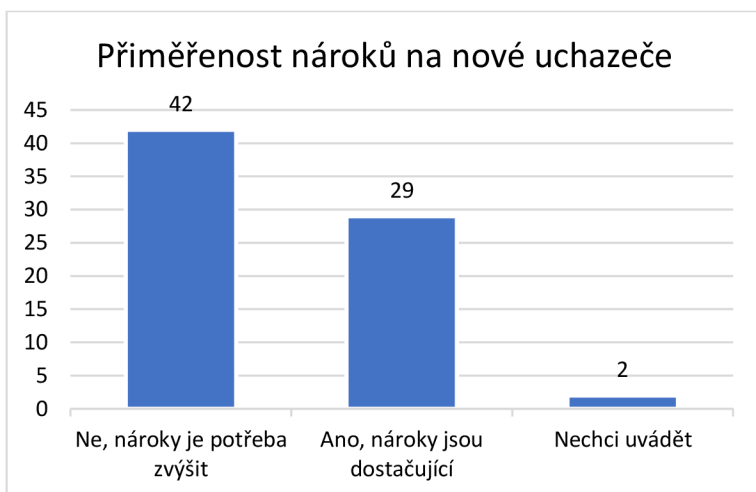
Otázka č. 14 – Myslíte si, že byste v současnosti uspěl/a při opakování fyzických testů? (všechny disciplíny)



Graf č. 14 (zdroj: autor)

Při porovnání s grafy aktuální fyzické kondice a životního stylu v oblasti pohybu a aktivního sportování se jedná o očekávané a nepřekvapující výsledky.

Otázka č. 15 – Myslíte si, že na nové uchazeče jsou kladeny přiměřené nároky?



Graf č. 15 (zdroj: autor)

Při komparaci přiměřenosti nároků na uchazeče a otázky s náročností současných fyzických testů bylo zjištěno, že respondenti, kteří se domnívají, že je nutné zvýšit nároky na uchazeče, hodnotili fyzické testy jako velmi snadné (7), snadné (18), přiměřené (11), méně náročné (5) a náročné (1).

11.2 Celkové vyhodnocení dotazníku

Na základě komparací odpovědí všech respondentů lze dojít k závěru, že práci policisty vykonávají převážně muži. Ve věkové kategorii jsou zastoupeny všechny skupiny, avšak převládá skupina věku 36-45 let. V současné době policie postrádá zkušené policisty, což je vidět z další otázky, kdy nejvíce respondentů uvedlo, že jejich služební poměr trvá do 5 let. Zároveň se podařilo oslovit nejvíce policistů z obvodních oddělení, jelikož obvodní a místní oddělení jsou nejběžnějším článkem policie.

V rámci hodnocení fyzické kondice respondentů bylo dosaženo uspokojivých výsledků, kdy dle zodpovězených otázek lze usoudit, že se téměř polovina respondentů věnuje aktivnímu pohybu a sportování alespoň 3-5x týdně a také respondenti hodnotí svou fyzickou kondici převážně jako nadprůměrnou.

V případě posuzování fyzické náročnosti práce u policie bylo dosaženo podprůměrných výsledků, tedy že fyzická náročnost práce policisty není vysoká. Při porovnání s názory respondentů na náročnost současných fyzických testů se dostáváme lehce do rozporu, kdy je fyzická náročnost hodnocená podprůměrně, ale testy fyzické zdatnosti jsou dle respondentů přiměřené, snadné, dokonce i velmi snadné. Naopak většina respondentů by fyzické testy rozšířila o další disciplíny, zejména tedy plavání, shyby na hrazdě a sed-lehy.

Při hodnocení otázky ohledně úlev při hodnocení a bodování fyzických testů, se respondenti rozdělili do dvou téměř identických skupin s názorem, že k úlevám dochází, i nedochází. Ostatní odmítli odpovědět.

Při komparaci testů fyzické zdatnosti se respondenti rovněž rozdělili na dvě velmi podobně zastoupené skupiny, kdy dle jejich názorů mají nejtěžší

fyzické testy Armáda České republiky a Hasičský záchranný sbor České republiky, jeden respondent potom uvedl městskou policii. Při komparaci s možnostmi, které uchazeči mohli zvolit, se opravdu jedná o dvě organizace s nejtěžšími testy fyzické zdatnosti, avšak těžko usuzovat, zdali jsou detaily testů fyzické zdatnosti známi i respondentům nebo svůj názor zakládají na obecných předpokladech a náročnosti práce vojáka a hasiče.

Poslední otázka je opět mírně v rozporu s názory na fyzickou náročnost práce policisty a současné fyzické testy v rámci přijímacího řízení u Policie České republiky. Respondenti v počtu 42 se domnívají, že nároky na uchazeče jsou nízké a je nutno je zvýšit, avšak to je v kolizi s tím, že fyzická náročnost práce u policie je hodnocena jako průměrná, ale spíše podprůměrná. Z toho plyne, že dle respondentů by na uchazeče měly být kladeny vyšší nároky, ale jedná se pravděpodobně o obecné hledisko, nikoliv o to, že by vysokou fyzickou kondici k výkonu povolání potřebovali.

Závěr

Tato bakalářská práce se v užším pojetí zaměřila na řízení a organizaci Policie České republiky, zejména na testy fyzické zdatnosti a požadavky, které jsou kladeny na uchazeče, zároveň na testy fyzické zdatnosti, které musejí splňovat příslušníci policie v rámci přijímacích řízení do útvarů se zvýšenými nároky na fyzickou kondici a rovněž na příslušníky, kteří se musejí podrobovat opakovaným prověrkám fyzické zdatnosti. V širším pojetí se práce zaměřila i na integrovaný záchranný systém, který je základním pilířem pro bezpečnost občanů České republiky, ochrany jejich života, zdraví a majetku a na zachování vnitřního a veřejného pořádku. V práci jsou zmíněny jak hlavní složky Integrovaného záchranného systému, tak i složky vedlejší, aby mohla být komparace testů fyzické zdatnosti komplexnější. Všechny složky integrovaného záchranného systému spolu velmi často spolupracují a setkávají se při plnění velmi náročných úkolů, zejména při ochraně života, zdraví a majetku osob.

Teoretická část této práce byla zaměřena na základní organizaci, řízení a zákonné zřízení organizací integrovaného záchranného sboru. Byly zde uvedeny základní zákony a předpisy, které zřizují jednotlivé organizace a zároveň určují jejich základní úkoly a formu a způsob plnění těchto úkolů. Dále se v teoretické části nachází přijímací řízení pro každou organizaci a podmínky přijetí po stránce fyzické zdatnosti uchazečů k těmto organizacím. V rámci některých organizací jsou uvedeny i testy fyzické zdatnosti pro vstup do speciálních útvarů. Problémem v této věci je, že lze vycházet pouze ze závazných pokynů a nařízení, kdy se mnoho doplňujících informací nachází v interních aktech řízení, ke kterým není veřejnosti umožněn přístup nebo se jedná o informace, které se nesmějí zveřejňovat.

Praktická část této práce byla rozdělena do dvou částí. V první části byli porovnány základní disciplíny testů fyzické zdatnosti u Policie České republiky oproti ostatním organizacím, kdy nebyly zjištěny žádné zásadní rozdíly v provádění jednotlivých cviků. Největším rozdílem v provádění stejných cviků je snížení nároků na ženy v případě Vězeňské služby a Celní správy České

republiky, kdy tyto dvě organizace umožňují provedení snazší varianty cviku. Mimo porovnání stejných disciplín, zde byly znázorněny i rozdíly v prováděných disciplínách. V případě komparace nejtěžších fyzických testů se bezesporu jedná o specializované útvary, v rámci Policie České republiky zejména tedy Útvar rychlého nasazení, zásahové jednotky a skupina operativního nasazení Celní Správy České republiky.

V druhé části praktické části jsou zveřejněny výsledky dotazníku, který byl určen pouze pro příslušníky Policie České republiky. V tomto dotazníku bylo zjištěno, že dotazovaní policisté převážně hodnotí svou fyzickou kondici jako průměrnou nebo nadprůměrnou a životní styl s ohledem na pohyb a sportování jako aktivní. Tyto výsledky jsou velmi uspokojivé. Dále je zde vyhodnocena fyzická náročnost policejní práce dotazovaných policistů, kdy výsledkem je, že se jedná o fyzicky nenáročnou práci. Dle převážného názoru dotazovaných by měli být zvýšeny nároky na uchazeče a mělo by dojít k přidání dalších disciplín do testů fyzické zdatnosti.

Komparací fyzických testů v rámci Policie České republiky bylo zjištěno, že testy fyzické zdatnosti pro uchazeče, případně pravidelné přezkušování fyzické zdatnosti současných příslušníků nelze přirovnávat k testům fyzické zdatnosti požadovaných pro specializované útvary, kde je po psychické odolnosti fyzická zdatnost naprostým základem každého uchazeče. Většina policistů v rámci základních útvarů by bez předchozí dlouhodobé přípravy nesplnila ani část testů fyzické zdatnosti pro specializovaná útvary.

Snížená fyzická kondice policistů může být zapříčiněna zejména sedavým zaměstnáním, ve většině případech nepravidelnou pracovní dobou a nepravidelným spánkem. Při službě na základním výkonném článku může často docházet i k zanedbávání pravidelné stravy z důvodu velmi špatného personálního stavu a slučování oddělení v rámci personalizace, kdy policisté vykonávají práci na území dvou okrsků místo jednoho. Dalším problémem souvisejícím s nedostatečným počtem policistů je snížená četnost dnů, kdy policisté vykonávají služební přípravu v rámci pracovní doby a také se jedná

o nedostatek prostorů, kde by fyzická a služební příprava policistů mohla probíhat. Problém snížené fyzické kondice příslušníků policie nelze přisuzovat pouze vedení policie, ale je také nutno podotknout laxní přístup některých policistů.

Problematika snížené fyzické kondice uchazečů, kteří ani opakovaně nejsou schopni uspět v testech fyzické zdatnosti souvisí s dnešní dobou snížené fyzické kondice celé populace a sníženými nároky na fyzickou zdatnost žáků základních a středních škol.

Při komparaci výsledků a shrnutí práce byl vyvozen závěr, že testy fyzické zdatnosti v rámci Policie České republiky jsou přiměřené, kdy by se policistou neměl rozhodně stát nikdo, kdo v těchto testech neuspěje. Ačkoliv se ve většině případů práce u policie jedná o méně náročné sedavé zaměstnání, vykonávané převážně v kanceláři nebo ve služebním vozidle, je zde nutno pohlédnout i na případy, kdy musí být policista fyzicky zdatný, a to jsou zejména případy použití donucovacích prostředků a pátrací akce, pomineme-li účast policistů základních výkonných článků v krajské pořádkové jednotce a v prvosledových hlídkách. Mimo výše uvedené je za potřebí, aby policista dbal na vzhled své postavy, jelikož je každý den „na očích“ veřejnosti a měl by bezpečnostní sbor přiměřeně reprezentovat svou celkovou vizáží a budit tak ve veřejnosti důvěru a respekt.

Řešením problému snížené fyzické zdatnosti uchazečů i policistů by bylo zvýšení nároků na žáky již v letech studia základních a středních škol. V případě policistů by měl být každý policista povinen pravidelně absolvovat fyzickou přípravu v rámci zaměstnání a dále být každoročně přezkušován, zdali dosahuje fyzické zdatnosti, která je požadována pro jeho služební zařazení. Každoroční přezkušování fyzické zdatnosti napříč bezpečnostními sbory bylo v letech 1950 až 1990 rutinou, kdy tímto byly příslušníci donuceni k tomu, aby nezanedbávali fyzickou přípravu pro své zaměstnání a byli v dobré fyzické kondici. Je nutno brát v potaz situaci, kdy i policista zařazen pro zpracování spisového materiálu, který již nepracuje v terénu, je stále policistou a v případě potřeby je povinen jednat.

Seznam použité literatury

Monografie

DE SENA, Joe a John DURANT. *Spartan ve formě: 30denní tréninkový plán k proměně těla i mysli*. Přeložil Hana JEŽKOVÁ. Brno: BizBooks, 2018. ISBN 978-80-265-0788-8.

HEŘMAN, Radomír. *Pořádková činnost policie: vybrané kapitoly I*. Praha: Policejní akademie České republiky v Praze, 2022. ISBN 978-80-7251-527-1.

LAUREN, Mark, Joshua CLARK a Ondřej KUČERA. *Tělo jako posilovna: bible posilovacích cviků vlastní vahou*. Bratislava: Timy Partners, 2013. ISBN 978-80-89311-36-1.

STILWELL, Alexander. *Cesta k vojenské zdatnosti: nároky výcviku v ozbrojených silách*. Přeložil Milan LŽIČKA. Praha: Mladá fronta, 2016. ISBN 978-80-204-3906-2.

ZATSIORSKY, Vladimír M. a William J. KRAEMER. *Silový trénink: praxe a věda*. Praha: Mladá fronta, 2014. Edice Českého olympijského výboru. ISBN 978-80-204-3261-2.

Zákonná úprava a IAŘ

Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 7/2016 ze dne 12. února 2016, kterým se stanoví požadavky na tělesnou zdatnost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Vězeňské služby České republiky a příslušníků Vězeňské služby České republiky. (brig. gen. Mgr. Petr Dohnal).

Pokyn generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky č. 58 ze dne 30 prosince 2008, částka 70/2008, kterým se stanovují požadavky na tělesnou zdatnost občana při přijímání do služebního poměru příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky a na tělesnou zdatnost příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky pro výkon služby na

služebním místě, na které má být ustanoven a organizace zkoušek tělesné zdatnosti a tělesné přípravy. (genmjr. Ing. Miroslav Štěpán).

ŠTEINBACH, Miroslav. *Zákon o Policii České republiky: komentář*. Praha: Wolters Kluwer, 2019. Komentáře (Wolters Kluwer ČR). ISBN 978-80-7598-193-6.

TOMEK, Petr. *Zákon o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů: s komentářem, poznámkami a judikaturou*. Olomouc: ANAG, 2007-. Právo. ISBN 978-80-7554-234-2.

Závazný pokyn policejního prezidenta č. 100/2012 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. (plk. Mgr. Petr LESSY).

Webové stránky a elektronické zdroje

Agentura personalistiky AČR, odbor doplňování personálu. *Kolik cviků musíš udělat – Nábor do armády* [online]. Agentura personalistiky AČR, odbor doplňování personálu, 2018 [cit. 03.02.2023]. Dostupné z: <https://kariera.army.cz/kolik-cviku-musis-udelat>.

ASPI Wolters Kluwer ČR, a. s. *Zákon 219/1999 Sb. - o ozbrojených silách České republiky úplné a aktuální znění* [online]. Wolters Kluwer 2023 [cit. 28.02.2023]. Dostupné z: <https://www.aspi.cz/products/lawText/1/48030/1/2/zakon-c-219-1999-sb-o-ozbrojenych-silach-ceske-republiky>.

Generální ředitelství cel. *Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče* [online]. Generální ředitelství cel [cit. 03.02.2023]. Dostupné z: <https://www.celnisprava.cz/cz/kariera/Stranky/Posouzen%C3%AD-fyzick%C3%A9-zp%C5%AFsobilosti-uchaze%C4%8De.aspx>.

Generální ředitelství cel. *Volné pracovní pozice – limity SON* [online]. Generální ředitelství cel [cit. 05.02.2023]. Dostupné z: <https://www.celnisprava.cz/cz/volne-pracovni-pozice/Documents/Limity%20SON.pdf>.

Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR. *Přijetí do služebního poměru* [online]. Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR 2023 [cit. 03.02.2023]. Dostupné z: <https://www.hzscr.cz/clanek/prijeti-do-sluzebniho-pomeru.aspx>.

Horská služba České republiky, z.s. *O Horské službě - Podmínky přijetí k HS*. [online]. Horská služba ČR, o.p.s. 2023 [cit. 25.01.2023]. Dostupné z: <https://www.horskasluzba.cz/cz/horska-sluzba/horska-sluzba-ceske-republiky-z-s>.

Ministerstvo obrany. *Vojenská Policie - Výběrové řízení k VP* [online]. Ministerstvo obrany 2004-2014 [cit. 03.02.2023]. Dostupné z: <https://vp.army.cz/vyberove-řízení-k-vp>.

MP Praha. *Nábor – Testy fyzické způsobilosti* [online]. MP Praha 2013 - 2019 [cit. 23.11.2022]. Dostupné z: <https://mppraha.cz/nabor/testy-fyzicke-zpusobilosti>.

Národní pedagogický institut České republiky – Národní soustava kvalifikací. *Záchranář/záchranářka horské služby (kód: 65-017-M)* [online]. Národní pedagogický institut České republiky 2006-2014 [cit. 25.01.2023]. Dostupné z: https://narodnikvalifikace.cz/kvalifikace-210-Clen_horske_sluzby/hodnotici-standard/cast-3.

Prof. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc., MPH, SvetBehu.cz. *Tělesné a funkční ukazatele v rámci sportovních prohlídek* [online]. SvetBehu.cz 2023 [cit. 01.03.2023]. Dostupné z: <https://www.svetbehu.cz/telesne-a-funkcni-ukazatele-v-ramci-sportovnich-prohlidek/>.

Zákony pro lidi - Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 221/1999 Sb. Zákon o vojácích z povolání* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 01.03.2023]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1999-221>.

Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 553/1991 Sb. Zákon o obecní policii* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 01.03.2023]. [Dostupné z: https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1991-553](https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1991-553).

Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 320/2015 Sb. Zákon o hasičském záchranném sboru* [online]. AION CS, s.r.o. 2010–2023 [cit. 12.02.2023]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2015-320>.

Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 17/2012 Sb. Zákon o Celní správě České republiky* [online]. AION CS, s.r.o. 2010-2023 [cit. 12.02.2023]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2012-17>.

Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění. *Zákon č. 555/1992 Sb. Zákon o Vězeňské a justiční strážci České republiky* [online]. AION CS, s.r.o. 2010–2023 [cit. 12.02.2023]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1992-555>.