POLICEJNÍ AKADEMIE ČESKÉ REPUBLIKY V PRAZE

Fakulta bezpečnostního managementu

Katedra bezpečnostních studií

Fenomén sázení aneb tenká hranice mezi živobytím a bankrotem

Diplomová práce

Master thesis

The betting phenomenon – the fine line between making a living and going bankrupt

VEDOUCÍ PRÁCE

PhDr. Mgr. Lukáš URBAN, Ph.D.

AUTOR PRÁCE

Bc. Pavel Zápeca

PRAHA
2023

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že předložená práce je mým původním autorským dílem, které jsem vypracoval samostatně. Veškerou literaturu a další prameny informací, z nichž jsem čerpal, v práci řádně cituji a jsou uvedeny v seznamu použité literatury.

V Praze, dne 10.3.2023

.....
Bc. Pavel ZÁPECA

ANOTACE

Tato diplomová práce pojednává o fenoménu sázení aneb o tenké hranici mezi „snadným“ živobytím a osobním bankrotem. Pojem Sázení může pro lidi znamenat mnohé a nabývat také různých podob. Tento text se primárně zabývá kurzovým sázením. První kapitola se věnuje hazardní hře obecně a popisuje její historii a vliv na společnost. Druhá kapitola se zaměřuje na herní strategie a tipy, jak být úspěšný na kurzových sázkách. Třetí kapitola se věnuje patologickému hráčství a jeho projevům. Poslední kapitolu tvoří interpretace empirického šetření, které bylo provedeno za zjištění faktorů ovlivňujících rizikovost sázení a možností efektivní prevence patologického hráčství. Souhrnně se jedná o komplexní pohled na fenomén sázení s akcentem kladeným na negativní dopady na společnost.

KLÍČOVÁ SLOVA

gambling; sázení; výhra; prohra; tiket; léčba; hráč; závislost

ANNOTATION

This thesis examines the phenomenon of gambling and the fine line between "easy" living and personal bankruptcy. Gambling can mean many things to people and can take on various forms. This text primarily focuses on sports betting. The first chapter explores gambling in general, including its history and influence on society. The second chapter concentrates on gaming strategies and tips for success in sports betting. The third chapter looks at pathological gambling and its symptoms. The final chapter consists of the interpretation of an empirical study that identifies factors that affect the risk of gambling and the possibility of effective prevention of pathological gambling. Overall, this is a comprehensive examination of gambling with focus on negative effects on society.

KEYWORDS

gambling; betting; win; loss; ticket; treatment; player; addiction

OBSAH

Úvod **6**

1 Hazardní hra **9**

1.1 Typy hazardních her v České republice 9

1.1.1 Loterie *9*

1.1.2 Kurzová sázka *10*

1.1.3 Tombola *10*

1.1.4 Totalizátorová hra *11*

1.1.5 Bingo *11*

1.1.6 Technická hra *11*

1.1.7 Živá hra *12*

1.1.8 Turnaj malého rozsahu *12*

1.2 Vývoj kurzového sázení v České republice 12

2 Jak být úspěšný v rámci kurzových sázek **14**

2.1 Analýza sázek 14

2.2 Money management 14

2.3 Emoce 16

2.4 Typy sázek 16

2.4.1 Jednoduché sázky *16*

2.4.2 Jisté sázky *17*

2.4.3 Výhodná sázka *18*

2.5 Systémy 18

2.5.1 Běžný sázkař *19*

2.5.2 Střelec *19*

2.5.3 Zkušený sázkař *19*

3 Patologické hráčství **20**

3.1 Příčiny vzniku patologického hráčství 22

3.1.1 Biologické faktory *23*

3.1.2 Psychologické faktory *23*

3.1.3 Sociální faktory *23*

3.2 Prevence vzniku 24

3.2.1 Prevence u dětí a mládeže *24*

3.3 Typologie hráčů 25

3.4 Fáze patologického hráčství 26
3.4.1 Fáze vyhrávání 26
3.4.2 Fáze prohrávání 26
3.4.3 Fáze zoufalství 27
3.4.4 Fáze rezignace 27
3.5 Rizika 27
3.5.1 Rizika pro rodiny 29
3.5.2 Rizika pro děti a dospívající 29
3.6 Léčba 29
3.6.1 Krizová intervence 29
3.6.2 Farmakoterapie 30
3.6.3 Relaxační techniky 31
3.6.4 Svépomocná organizace Anonymních hráčů (Gamblers Anonymous) 31
3.6.5 Model 4 I 33
3.6.6 Rezidenční léčba 33
3.7 Dopady na manželky patologických hráčů 34
3.7.1 Fáze popírání 34
3.7.2 Fáze stresu 35
3.7.3 Fáze vyčerpání 35
3.8 Léčba manželky či partnerky patologického hráče 35
3.8.1 Kritické stádium 36
3.8.2 Stádium obnovy 36
3.8.3 Stádium růstu 36
3.8.4 Doporučení pro ženy, jak se s hazardem v rodině vyrovnat 36
4 Empirické šetření 40
4.1 Dotazníkové šetření 40
4.2 Shrnutí a komentář 58
Závěr 60
Seznam použité literatury a dalších pramenů informací 63
Seznam obrázků 66
Příloha 67

ÚVOD

Sázení a hazardní hry jsou fenomény, které se dnes týkají široké veřejnosti a mnoho lidí je považuje za běžnou formu zábavy a relaxace. Nicméně, pro některé jednotlivce se sázení stává závislostí, která může mít negativní dopad na jejich život. Tato diplomová práce má za cíl poskytnout čtenáři komplexní pohled na problematiku sázení a hazardních her, a to jak z hlediska závislosti na sázení, tak z hlediska úspěšného sázení a tuto problematiku vysvětlit. Rozčleněna je do čtyř hlavních kapitol, přičemž každá kapitola obsahuje následující řadu podkapitol, které řeší dílčí otázky dané problematiky. Autor práce se rozhodl v kapitole číslo jedna věnovat pozornost hazardním hrám, které jsou k dispozici v České republice. Z tohoto důvodu je zde na prvním místě zmíněn právní rámec, který hazardní hry v České republice mají. Tato kapitola má dvě podkapitoly, přičemž první podkapitola obsahuje ještě dalších osm krátkých podkapitol, ve kterých jsou popsány jednotlivé hazardní hry v České republice. V druhé podkapitole se autor práce věnuje vývoji kurzového sázení v České republice, čímž je myšleno, jak tento trend vznikal a postupem let se formoval a modifikoval.

V druhé kapitole budou čtenáři představeny různé úspěšné strategie a triky, jak být úspěšný v rámci kurzového sázení. Autor práce tuto kapitolu označil jako druhou z toho důvodu, že předchozí kapitola se věnovala obecně hazardním hrám v České republice a součástí těchto hazardních her jsou i kurzové sázky. Tato druhá kapitola bude mít celkově pět větších podkapitol, přičemž poslední dvě podkapitoly budou následně obsahovat tři menší podkapitoly, ve kterých bude příslušná problematika podrobněji vysvětlena.

Třetí kapitola, která bude nejvíce rozsáhlá se bude věnovat problému patologickému hráčství. Celkově se v této kapitole objeví osm dalších podkapitol, které přiblíží danou problematiku a dále sedm z těchto osmi podkapitol bude obsahovat další drobné podkapitoly, ve kterých bude daná problematika řešena hlouběji. Tato kapitola byla autorem zařazena jako třetí z důvodu toho, že člověk, který by se měl v budoucnu stát potenciálním patologickým hráčem se musí ke kurzovým sázkám a obecně hazardním hrám v první řadě nějak dostat. V neposlední řadě je zde vhodné uvést na pravou míru, že autor práce v poslední

části této kapitoly popisuje doporučení pro ženy, které žijí v rodině s patologickým hráčem. Toto doporučení je takto nazváno z toho důvodu, že autor práce si před zpracováním této části stanovil, pokud v rodině je patologický hráč, tak je to muž a nikoliv žena. Tato doporučení mohou být samozřejmě užita i v opačném směru, kdyby byla v rodině patologickým hráčem žena.

Čtvrtá kapitola této diplomové práce bude obsahovat následné empirické šetření, které proběhne formou anonymního dotazníku. Autor práce se v tomto šetření bude snažit zjistit, zda široká veřejnost má povědomí o fenoménu kurzového sázení a jak na něj celkově nahlíží, a zda se v tomto ohledu i aktivně angažuje. Dále se bude snažit zjistit, zda někteří respondenti ví o existující závislosti v podobě patologického hráčství a zda nemají sklony takovému hráčství. Dále toto šetření má za cíl zjistit, zda širší veřejnost ví o termínu money management a jak je tento pojem spojen s touto prací. V neposlední řadě autor předpokládá a bude se snažit potvrdit si svou hypotézu, že většina jeho „sázkařů“ bude měsíčně v mínusu.

Ke zpracování této diplomové práce autora vedlo to, že v této problematice aktivně angažuje a chtěl teoretické rady a doporučení předat veřejnosti. Autor také chtěl zjistit, zda nově nabyté znalosti, které získal při zpracování této práce lze využít především v praxi. Dalším důvodem výběru tohoto tématu bylo to, že autor práce chtěl poukázat na bezpečnostní hrozby tohoto fenoménu především v rodinách sázejících. Autora dále také zajímalo, jak právě kurzové sázení vnímá široká veřejnost a zda si uvědomuje hrozby, které má, nicméně na druhou stranu mnohdy má kurzové sázení své výhody.

Za stěžejní literaturu, ze které autor vycházel považuje především monografii od pana doktora Karla Nešpora „Jak překonat hazard“ (Portál, 2011). Za další hlavní literaturu považuje autor monografii opět od pana doktora Karla Nešpora „Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet“ (Sportproprag, 2006). Poslední důležitou monografií, ze které autor vycházel je od pana Ladislava Kňazovčíka „Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře“ (Tribun EU, 2009). Uvedenou literaturu a další prameny informací autor řádně cituje podle normy ČSN 01 6910.

Z časového hlediska autor nejdříve provedl průzkum možných monografií a dalších pramenů literatury v září 2022. Od října 2022 se autor věnoval teoretické části práce a následný dotazník byl předán veřejnosti v průběhu února 2023, kdy také došlo k jeho slovnímu a grafickému vyhodnocení.

1 HAZARDNÍ HRA

V první kapitole diplomové práce se bude autor věnovat pojmu ***hazardní hra***. Tato kapitola bude rozčleněna celkově do dvou podkapitol, přičemž první podkapitola bude dále rozčleněna do osmi podkapitol, které budou podrobněji popsány. Dále zde v této kapitole bude uveden zákon, který upravuje problematiku tohoto typu hazardní hry v České republice. Druhá podkapitola této první kapitoly bude popisovat, jak se kurzové sázení vyvíjelo v České republice.

Podle zákona č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách vymezení pojmu ***hazardní hra*** zní následovně: „*Hazardní hrou se rozumí hra, sázka nebo los, do nichž sázející vloží sázku, jejíž návratnost se nezaručuje, a v nichž o výhře nebo prohře rozhoduje zcela nebo zčásti náhoda nebo neznámá okolnost*."[1]

Pro hazardní hru je také typické, že hráč si může koupit možnost výhry, ať se jedná například o majetek nebo o peníze. Hazardní hra je také založena na možnosti, ale i riziku možných vysokých výher či ztrát. Jedná se herní aktivitu, kde je výsledek nejistý a záleží na náhodě.[2]

1.1 Typy hazardních her v České republice

V podmínkách České republiky rozlišuje zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách následující hry: **Loterii**, **kurzové sázky**, **tombolu**, **totalizátorovou hru**, **bingo**, **technickou hru**, **živou hru** a **turnaj malého rozsahu**.[3]

1.1.1 Loterie

Rozdělujeme **číselnou, okamžitou, věcnou a peněžitou loterii**. **Číselná** je **hazardní hra**, u níž je výhra podmíněna uhodnutím určitého čísla, několika čísel, kombinace čísel nebo číselného pořadí. Předem není určen počet sázejících ani výše herní jistiny a výhra se vypočítá podle počtu výherců nebo úhrnné výše

[1] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].
[2] PRUNNER, Pavel. *Gamblerství aneb Ztráta svobody.* Plzeň: Aleš Čeněk, 2013. s. 38. ISBN 978-80-7380-452-7.
[3] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].

sázek předem stanoveným podílem. Dále se výhra může stanovit násobkem sázky podle toho, jak z omezeného počtu čísel tažených při slosování uhodl sázející herním plánem určený počet tažených čísel. **Peněžitou a věcnou loterií** se rozumí **hazardní hra**, u níž je výhra podmíněna vylosováním určitého losu. U peněžité a věcné loterie provozovatel těchto hazardních her vydá určitý počet losů s pořadovými čísly a do slosování jsou zahrnuty všechny losy. **Okamžitá loterie je hazardní hra**, u které je výhra podmíněna výherní kombinací po setření zakryté části losu. Bezprostředně po jejím setření se sázející dozví případnou výši výhry.[4]

1.1.2 Kurzová sázka

Kurzová sázka je hazardní hra, u které je výhra podmíněna uhodnutím příležitosti. Jedná se zejména o sportovní výsledek nebo událost veřejné pozornosti. Výše výhry závisí na daném kurzu, ve kterém byla sázka přijata a samozřejmě závisí na výši vkladu. **Živá kurzová sázka** neboli **live sázka**, je druh sázky, která je přijímána v průběhu události. Podmínka účasti na **kurzové sázce** je registrace, kterou zařizuje provozovatel, ale pokud se jedná o zvířecí dostih, tak registrace není potřebná. Registrace zahrnuje zjištění a ověření totožnosti a věku žádající osoby a dále žádající osoba dostane přístupové údaje k aktivaci uživatelského účtu. Účastník může mít pouze jedno konto u jednoho provozovatele.[5]

1.1.3 Tombola

Tombola je hazardní hra, u které se výhra rozděluje na základě slosování, do které se zahrnou pouze prodané sázkové tikety. Sázkové tikety lze prodávat pouze v den a na místě slosování. Potenciální výhru lze vydat také pouze v den a na místě slosování. Cena výher nesmí být vyšší než 80 % herní jistiny, ale zároveň nesmí být nižší než 40 %. Pravděpodobnost výhry nesmí být nižší než jedna ku dvěma stům. Slosování probíhá veřejně za účasti notáře, který poté osvědčí průběh slosování notářským zápisem.[6]

---

[4] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].
[5] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].
[6] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].

1.1.4 Totalizátorová hra

Jedná se o **hazardní hru**, u které je podmínkou výhry uhodnutí sázkové příležitosti. Jde nejčastěji o sportovní výsledek nebo událost veřejné pozornosti. Výše výhry závisí na poměru počtu výherců k celkové výši sázek a k předem stanovenému podílu. Cena výher nesmí být vyšší než 80 % a nižší než 40 % herní jistiny.[7]

1.1.5 Bingo

Hazardní hra, u které je výhra podmíněna dosáhnutí předem stanoveného vzorce. Sázející postupně vyplní sázející vzorec na základě postupného losování čísel a není předem stanoven počet sázejících ani výše herní jistiny. **Bingo** lze provozovat pouze v určených herních prostorech jako jsou například **kasina**. Sázkový tiket lze koupit pouze na pokladně daného **kasina** a každý tiket musí mít různé uspořádání čísel.[8]

1.1.6 Technická hra

Technická hra je **válcová hra, elektromechanická ruleta** nebo **elektromechanické kostky**. Lze ji provozovat pouze v herním prostoru a jedná se o **hazardní hru**, která je provozována prostřednictvím sázejícího. Podmínkou účasti je registrace. V průběhu hry se nesmí uskutečňovat další sázky a jedna hra nesmí být kratší než dvě vteřiny. Tyto hry se nejčastěji hrají v **kasinech**, které vzbuzují zájem spíše u osob kolem osmnácti let. Starší hráči si do kasina chodí zahrát také, ale jedná se zejména o osoby ekonomicky silné nebo osoby, které spadají do určité sociální kategorie a tento druh zábavy je zde běžný. Dokonce by se dalo říct, že z důvodu udržení nějakého sociálního statusu téměř nutné pro tyto osoby chodit si zahrát. **Ruleta** představuje pro hráče daleko vyšší nebezpečí. Nějaká náhodná výhra může u jedince vyvolat v mysli zopakovat výhru a tímto si vytváří základ pro možnost vzniku patologického hráčství. Ovšem první nějaká výrazná prohra v počátku hraní u jedince může vyvolat tak silný negativní zážitek, že už tuto hru nebude chtít nikdy hrát.[9]

---

[7] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].
[8] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].
[9] PRUNNER, Pavel. *Psychologie gamblerství aneb Sázka na štěstí.* Plzeň: Aleš Čeněk, 2008. s. 50. ISBN 978-80-7390-074-1.

1.1.7 Živá hra

Hazardní hra, při které sázející hraje proti krupiérovi nebo jeden proti druhému u hracích stolů. **Živou hrou** rozumíme zejména **ruletu**, **karetní hru** a **kostky**. V České republice jsou karetní hry velice oblíbené a hrají se například při večerech v rodinách, což není hazardní. Za hazardní hraní je považováno takové hraní, které vykazuje sklony k **patologickému hráčství**. Tento druh zábavy přechází do formy, která postrádá pozitivní znaky a v důsledku má ničící dopad do důležitých oblastí života. Mezi skutečnými hazardními hráči platí pravidlo, že *„dluhy z karet jsou čestné závazky, které je nutno plnit."* V minulosti bylo celkem běžné, že pokud dlužník nemohl své závazky splnit, rozhodl se pro sebevraždu.[10]

1.1.8 Turnaj malého rozsahu

Jedná se o **turnaj v karetní hře** vyřazovacího typu, přičemž počet účastníků je předem stanoven a vklad do jednoho turnaje nesmí překročit pět set korun za dvacet čtyři hodin. Turnaje se účastní nejméně tři a nejvíce devadesát osob.[11]

1.2 Vývoj kurzového sázení v České republice

V České republice se za důležité datum považuje především rok 1990, kdy po pádu komunistického režimu v roce 1989 došlo ke vzniku mnoha sázkových kanceláří. Předtím bylo sázení v tehdejším Československu zcela ilegální a na scéně se pohybovali pouze ilegální bookmakeři, kteří si udržovali jen své kontakty, od kterých přijímali sázky. Běžné veřejnosti tento druh zábavy byl však odepřen. Nejvíce populární se ovšem kurzové sázení stalo v době, kdy se dostalo na internet. Je to zcela logické, protože provozovatelé poboček nemusí platit náklady na údržbu nebo personálu uvnitř poboček. Z hlediska sázejícího se jednalo o krok vpřed, protože si pořád nemusel chodit do poboček, ale mohl sázet kdykoliv a kdekoliv ze svého chytrého telefonu nebo z počítače. Přechod

---

[10] PRUNNER, Pavel. *Gamblerství aneb Ztráta svobody.* Plzeň: Aleš Čeněk, 2013. s. 38. ISBN 978-80-7380-452-7.
[11] Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách [online]. [cit. 2022-11-03].

kurzových sázek na internet tak vyhovuje oběma stranám. Online herny mají například od kasin značnou výhodu a tím je právě virtuální prostor. Hazard na internetu by teoreticky měl mít větší rizikový potenciál, a to kvůli své dostupnosti téměř dvacet čtyři hodin denně a tím tak pořád roste počet nových hráčů.[12]

Dostupnost sázkových her je v České republice vysoká. Jedná se o srovnání jak v evropském, tak i celosvětovém měřítku. V roce 2009 u kurzových sázek roční objem vsazených peněz činil něco kolem sedmi miliard korun. Rok 2010 zaznamenal zhruba 7,7 miliard korun a v roce 2011 byl nárůst už na deset miliard korun.[13]

V roce 2018 daňový příjem státu z hazardu činil přes devět miliard korun, v roce 2019 téměř deset a půl miliard korun a v roce 2020 došlo k menšímu poklesu zhruba kolem sto padesáti milionů korun. Rok 2021 přesáhl jedenáct miliard korun, což je nejvíce za poslední roky.[14]

---

[12] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 13. ISBN 978-80-7399-755-7.

[13] MAIEROVÁ, Eva. *Poruchy osobnosti a vztahová vazba u patologických hráčů.* Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2015. s. 12. ISBN 978-80-244-4810-7.

[14] *Lidovky* [online]. [cit. 2022-11-10]. Dostupné z: https://www.lidovky.cz/byznys/gambleri-z-obyvaku-utraceji-vic-na-dani-z-hazardu-se-loni-vybralo-pres-11-miliard-korun.A220219_130705_ln_ekonomika_rkj

2 JAK BÝT ÚSPĚŠNÝ V RÁMCI KURZOVÝCH SÁZEK

Druhou kapitolu této diplomové práce se autor rozhodl věnovat tomu, **jak zbohatnout na kurzových sázkách**. Tato kapitola bude mít celkově pět podkapitol, přičemž čtvrtá a pátá podkapitola bude obsahovat ještě další podkapitoly, které budou následně popsány. První podkapitola se bude věnovat tomu, že základem, jak být úspěšný v rámci kurzových sázek, je důkladná **analýza** daných **sázek**. Druhá podkapitola bude věnována **money managementu**, který je základní pilíř každé úspěšné strategie. Třetí podkapitola se bude věnovat **emocím**, protože emoce do kurzového sázení bezpochybně patří a pokud je člověk nedokáže ovládnout, tak ve většině případů to nekončí dobře. Ve čtvrté podkapitole popíše autor práce, jaké jsou **typy sázek**. Tato podkapitola bude obsahovat následně další tři podkapitoly, ve kterých budou jednotlivé typy sázek podrobněji popsány. Pátá a zároveň poslední podkapitola této druhé části bude věnována **systémům** a následně budou tyto systémy podrobněji popsány.

2.1 Analýza sázek

Základem úspěchů je **analýza**, která je nezbytná. Je velmi důležité si vést záznam o všech sázkách. Záznam by měl obsahovat údaje jako jsou například datum, soupeři, o jakou ligu se jedná, jaký je kurz, samostatný tip, pochopitelně výsledek, ale také důvod vybraní daného zápasu. Důvodů může být několik. Jedná-li se o boj o titul nebo naopak boj o záchranu, forma jednoho z týmu nebo například účast v poháru. **Kvalitní analýza** je základní krok k budoucím úspěchům a každý dobrý hráč musí mít a má svou určitou analýzu.[15]

2.2 Money management

Každá úspěšná strategie v kurzových sázkách je postavena na dvou základních pilířích. Nalezení vhodných zápasů k sázení a druhý a podle autora

[15] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 55. ISBN 978-80-7399-755-7.

práce dosti podstatnější je systém řízení výše vkladů neboli **money management.** Úspěchu nelze dosáhnout bez provázanosti obou pilířů. Myslet si, že úspěch přijde, pokud se bude využívat pouze jeden pilíř je cesta do ztráty. Jestliže bude využíván jen pilíř odhadů výsledků, pak je na základě praxe dokázáno, že špatný money management vyřadí sázejícího ze hry podstatně rychleji než chyby v odhadu výsledků. Mnoho sázkařů prohrává tím, že nezvládnou delší sérii proher anebo se mnohem častěji neadekvátními vysokými vklady připraví o veškeré peníze k hraní během pár pokusů. Úspěšný money management má dvě základní funkce. První je rozložit finanční rozpočet tak, aby se překonalo dlouhé neúspěšné období, protože ukončit hru z důvodu nedostatku finančních prostředků ve chvíli, kdy, již má začít fáze vyhrávání, je to nejhorší, co se může během sázení stát. Druhou funkcí je maximalizovat výhry a minimalizovat prohry. Z těchto důvodů je vytvořeno několik postupů, jakým způsobem manipulovat s vklady, aby výhry byly vyšší než prohry. Mezi nejčastěji používané postupy se řadí pevně zvolená částka vzhledem k původní velikosti rozpočtu, procentuální podíl z aktuálního rozpočtu, sázka na pevný zisk, D´Alambertův pyramidový systém a jako poslední variabilní vklad. Všechny tyto systémy předpokládají, že si sázkař stanoví kapitál na sázení. Velikost kapitálu záleží čistě na sázejícím a musí jednat o takové finance, které může ztratit a nic to pro něj neznamená. Nesmí se jednat například o půjčené peníze nebo peníze, které nemůže prohrát. Velikost vkladů se poté stanoví vzhledem k danému rozpočtu. Vklad se ve většině případů pohybuje od 1 % do 5 %, ovšem 5 % je už opravdu hodně z původního kapitálu. Nejvíce bezpečné je, pokud stanovený vklad zůstává v průběhu sázení stálý. Absolutně nevhodný systém je, když se začne měnit výše vkladů podle aktuálních pocitů. Doporučovanou variantou je držet výši vkladu dlouhé období konstantní, nebo hrát pyramidový systém, kdy po prohře se jednotky přidávají a po výhře naopak ubírají.[16]

[16] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 57. ISBN 978-80-7399-755-7.

2.3 Emoce

Emoce v kurzovém sázení hrají obrovskou roli. Ve chvíli, kdy člověk začne vnímat, že o něco jde, začnou se do věcí dostávat emoce a s tím je úzce spojeno, čím více peněz, tím více emocí. Pravidlo je jednoduché, zvládat své emoce. Kdo nedokáže ovládnout své emoce, tak v tomhle byznysu nemůže uspět a nemá zde co dělat. Nejčastějšími a nebezpečnými emocemi jsou **strach** a **chamtivost**. Strach braní dodržet předem stanovený a ověřený systém a při prvním neúspěchu radí změnit strategii. Může se jednat například o snížení sázky, nevsadit danou příležitost nebo úplně přestat sázet. Chamtivost naopak vede hráče k tomu, že po prvním úspěchu chtějí zvýšit sázky, i když to není žádoucí. Chtějí zvýšit své výhry, a především chtějí rychle zbohatnout. Úspěšný hráč musí své emoce zvládat. Člověk musí být také vytrvalý a někdy trvá opravdu dlouho, než přijde velký den. Celou dobu je nutné se držet plánu, který je stanoven a věřit. Podle typu sázek, je možné, že většinu času se bude prohrávat a pokud tyto prohry člověk nese těžce a uchyluje se ke změnám ve strategii, má jen mizivou šanci na úspěch. I ti nejlepší sázkaři podle typu sázek spíše více sázek prohrají, než vyhrají, ale pravidelně se střídá období výher a proher.[17]

2.4 Typy sázek

Výhoda nad bookmakerem je základní podmínka, kterou by měla sázka splňovat. Poté záleží na osobních preferencích, zda se budou sázet vyšší kurzy, u kterých se bude více objevovat delší série proher než u sázek s nižšími kurzy, které budou vycházet častěji. Vzhledem k tomuto je potřeba zvolit vhodný **money management**.

2.4.1 Jednoduché sázky

Nejrozšířenějším typem jsou **jednoduché sázky**. Jedná se o sázku typu 1X2 neboli tip na **výhru** domácího týmu označeného jako 1, **remíza**, která bývá označená jako 0 nebo X anebo výhru hostující týmu jako 2. Dále může být sázka například na **neprohru** domácího celku označená jako 10, neprohra hostujícího

[17] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 54. ISBN 978-80-7399-755-7.

týmu jako 02. Poslední takovou kombinací může být tip 12, což znamená, že vyhraje buď domácí tým nebo hostující, a tak nebude remíza. Další sázkou, která je velice u hráčů oblíbená je sázka na **under x** / **over x**. Zde se tipuje nejčastěji počet gólů, které v zápase padnou, ale může jít například o sázku na počet žlutých, či červených karet. **Over** znamená, že sázíme například na vyšší počet gólů, jedná-li se například o fotbal nebo hokej. Je-li vsazen počet gólů v zápase více než 1.5 gólů, znamená to, že pro výherní tiket potřebujeme v daném zápase minimálně dva góly. V sázce **under** neboli menší než, sázíme naopak jako u overu. Pokud by při sázce počet gólů v zápase méně než 1.5 padl jeden nebo žádný gól, tak je sázka výherní. Můžeme se také setkat s typem sázky počet gólů vyšší než například 2. Pokud by v daném zápase padly dva góly a zápas skončil například 1:1 nebo 2:0 tak jsme nevyhráli, ale ani neprohráli a sázka se označí jako **void** neboli vracení vkladu. Další sázky, u kterých je už vyšší kurz a je tak těžší je odhadnout jsou například střelci gólů. Se střelci se dá kombinovat i takzvaný scorecast neboli to, že tipneme střelce týmu a konečný výsledek zápasu. V neposlední řadě je třeba také zmínit, že sázkové kanceláře vypisují dlouhodobé sázky na celkového vítěze ligy nebo turnaje, ale také například společenské sázky, kde se jedná například o prezidentské volby, sportovce roku nebo soutěže MISS.[18]

2.4.2 Jisté sázky

Sure bet neboli **jistá sázka** představuje pro sázejícího zisk bez rizika ztráty. Je ovšem dáno, že zisk nebude velký. Je zapotřebí mít více účtů na sázkových kanceláří, protože kurzy u každé sázkové kanceláře jsou rozdílné. Vhodná kombinace zápasů, které by mohly přinést zisk v podobě sure betu je ovšem velice náročná. Sázející musí hledat vhodné kurzy a ve velké míře rozhoduje jeho rychlost v jednání. Vzhledem k tomu, že hladina kurzu se neustále mění, může se stát, že než provedeme **analýzu**, tak mohou být kurzy u sázkové kanceláře pozměněny v náš neprospěch a sure bet tak nelze podat, ovšem k řešení tohoto problému existují různé softwary. Hypotetický příklad pro přiblížení sure betu. Tenisový zápas dvou neznámých hráčů. Jeden bookmaker vycházel z aktuálního

[18] BĚLOTA, Ladislav. *Jak sázet kurzové sázky úspěšně.* Brno: Computer Press, 2011. s. 24. ISBN 978-80-251-3482-5.

žebříčku ATP a stanovil kurzy na 1,55 a 2,3. Druhý bookmaker vycházel z jejich aktuální formy a kurzy stanovil na 1,85 a 1,85, čili vyrovnaný zápas. Výsledkem je, že lze dosáhnout kurzů na tento zápas 1,85 a 2,3. Kurzová hladina pro tento zápas je tedy 102,5 %, čili při vhodně rozmístěném vkladu lze získat jistou výhru ve výši 2,5 %. Konkrétně to znamená, že pokud vsadíme 10 tisíc korun na kurz 1,85 a 8 tisíc korun na kurz 2,3, pak platí, že celkový vklad činí 18 tisíc korun. Celková výhra prvního hráče by činila 18 500 Kč čili čistý zisk by byl 500 Kč. V případě výhry druhého hráče by se jednalo o výhru 18 400 Kč, takže čistá výhra by činila 400 Kč.[19]

2.4.3 Výhodná sázka

Výhodná sázka nebo také **hodnotná sázka** je nejznámější jako **value bet**. Jedná se o hodnotný kurz určen naší pravděpodobností. Stačí, když číslem 0,0 až 1,0 bude vyjádřena pravděpodobnost, že příslušný výsledek vyjde a číslo 1 odpovídá jistotě na 100 %. Pokud tímto číslem vynásobíme nabízený kurz a vyjde výsledek vyšší než 1, má pro nás tento kurz hodnotu a vyplatí se jej sázet. Pokud výsledek vyjde nižší, tak pro nás nemá hodnotu a nevyplatí se jej sázet. Když vezmeme například sázku ve fotbale na postup, kdy je kurz 2,05 a šance v našich očích jsou padesát na padesát, tak číselné vyjádření pravděpodobnosti tomu odpovídá 0,5, což je 50 %. Po vynásobení vyjde hodnota 1,025 a proto je tato sázka pro nás výhodná. Odhad pravděpodobnosti je ovšem subjektivní a výsledky je potřeba vnímat orientačně s vědomím, že jsou postaveny na našich odhadech.[20]

2.5 Systémy

Každý sázkař si musí zvolit svůj **systém**, který se mu osvědčí a podle kterého se bude řídit. Podle systémů rozdělujeme nejčastěji tři typy sázkařů. **Běžného sázkař**, **střelce** a **zkušeného sázkaře**.

---

[19] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 89. ISBN 978-80-7399-755-7.
[20] BĚLOTA, Ladislav. *Jak sázet kurzové sázky úspěšně.* Brno: Computer Press, 2011. s. 51. ISBN 978-80-251-3482-5.

2.5.1 Běžný sázkař

Nepoužívá žádný promyšlený **systém** a jejich jednotlivé sázky jsou velmi podobné. Typickým znakem je vysoký počet vsazených zápasů na jeden tiket. Sázející zpravidla za minimální vklad a nemají žádný **money management**. Nízké vklady upravují i podle toho, kolik peněz mají zrovna na hráčském účtu a jedinou změnu provedou v případě, že vyhrají. Většina běžných sázkařů, má plán, že začnou sázet několik **„tutovek“**, ale dokud nevyhrají nemá cenu měnit jejich styl.[21]

2.5.2 Střelec

Počínají si lépe s výběrem zápasů, ale velký problém u této skupinky je určování výše vkladu. Obvykle vloží všechny volné peníze na jednu kartu s tím, že se pak dlouhou dobu zotavují z potenciální prohry. Žádný **money management** a zkrátka vsadit všechno co jde na jednu kartu a buď to vyjde nebo ne. Do této role se lze snadno dostat, jestliže bude sázející hrát více než mu stačí hotovost.[22]

2.5.3 Zkušený sázkař

Zkušení hráči ví, že vyhrávat nelze každý den. Kromě výher je pochopitelné, že přichází i prohry. Mají dobře zpracovaný **money management**, ze kterého vychází a ten jim pomůže překonat horší období. Na výběru sázek jim tolik nezáleží, jde jim i **dlouhodobý profit**, a i nízký zisk považují za úspěšnou sázku. Zkušený sázkař nevyhrává každý svůj tiket a řídí se dlouhodobým horizontem sázení, protože ví, jaký je rozdíl mezi tipováním vítěze a vyděláváním peněz.[23]

---

[21] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 98. ISBN 978-80-7399-755-7.
[22] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 99. ISBN 978-80-7399-755-7.
[23] KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. s. 99. ISBN 978-80-7399-755-7.

3 PATOLOGICKÉ HRÁČSTVÍ

Třetí kapitola se bude věnovat problematice **patologického hráčství**. Nejprve autor popíše, co to je patologické hráčství obecně. Dále se tato kapitola bude členit na celkových osm podkapitol a sedm z těchto podkapitol bude obsahovat další jednotlivé podkapitoly, ve kterých bude následná problematiky podobněji popsána. První podkapitola se bude zabývat **příčinami vzniku** patologického hráčství. Tato podkapitola má i následující tři podkapitoly, ve kterých jsou tyto příčiny vzniku popsány podrobněji. Druhá podkapitola se bude věnovat **prevencí vzniku** patologického hráčství a bude obsahovat i následný popis této prevence vzniku. Tato podkapitola obsahuje jednu následující podkapitolu vzniku prevence patologického hráčství u dětí a mládeže a její následný podrobný popis. V třetí podkapitole se autor bude věnovat typologií jednotlivých hráčů. V čem se od sebe liší a jaké konkrétní typy máme. Čtvrtá podkapitola této obsáhlé kapitoly se bude věnovat popisu **fázím patologického hráčství**. Následně bude tato podkapitola obsahovat další čtyři podkapitoly, ve kterých budou blíže popsány jednotlivé fáze patologického hráčství. Budou popsány **fáze vyhrávání**, **prohrávání**, **zoufalství** a **rezignace**. V páté podkapitole autor přiblíží a popíše **rizika patologického hráčství**. Zejména autor upře svou pozornost na rizika pro rodiny patologických hráčů a rizika pro děti a mladistvé. V šesté podkapitole autor nastíní možný způsob **léčby patologického hraní**. Tato podkapitola bude následně obsahovat dalších šest podkapitol a každá se bude věnovat jinému druhu možné léčby. V sedmé podkapitole této třetí části diplomové práce se autor hodlá zabývat **dopady patologického hráčství** zejména na partnerku patologického hráče, která s ním žije. Tyto dopady budou podrobně sepsány a vysvětleny v třech dalších podkapitolách. Poslední podkapitola třetí části se bude autor zabývat léčbou manželek či partnerek patologických hráčů, pokud by k léčbě mělo dojít. V poslední podkapitole budou následně čtyři podkapitoly, ve kterých budou popsány a podrobně vysvětleny jednotlivá stádia, ve kterých se mohou manželky či partnerky nacházet, pokud žijí s patologickým hráčem. V neposlední řadě zde autor uvede seznam doporučení právě pro tyto manželky nebo partnerky patologických hráčů, jak se vyrovnat s hazardem v domácnosti.

Gambling neboli také **patologické hráčství** je **závislost** na hazardní hře a projevuje se nutnou potřebou hraní hazardních her. Ovšem každá hazardní činnost nemusí být ihned patologické hráčství. Je totiž rozdíl mezi patologickém hráčstvím, prostém hraním a sázkařstvím, které je pro nějaké vzrušení nebo pro jakýsi pokus vyhrát peníze. Tento typ hráče totiž dokáže svou činnost kontrolovat a nedochází tak nepříznivým sociálním, psychickým nebo materiálním dopadům. U patologických hráčů porucha spočívá v tom, že se opakují epizody hráčství, které dominují v jejich životech na úkor rodinných, materiálních, sociálních nebo pracovních hodnot a závazků.[24]

Lidé, kteří trpí touto poruchou mohou riskovat například své zaměstnání, dále mohou porušovat zákon nebo se velmi zadlužit jen aby získali prohrané peníze zpět. K označení **patologického hráčství** se v podmínkách České republiky neoficiálně používají názvy jako jsou hazardní hráčství, náruživé hráčství nebo hráčská vášeň. Hodně hráčů hraje, když peníze mají, ale závislý hráč hraje, i když peníze nemá a chce je vyhrát. Každá hra má svůj určitý model a logiku, kterým se řídí. Závislý hráč tuto logiku ovšem přestává vnímat a věnuje se pouze modelovému chování, které ho zcela pohlcuje, a proto dochází k tomu, že si neuvědomuje ztráty.[25]

Podle *Americké psychiatrické asociace (*American Psychiatric Association), která vypracovala diagnostický a statistický manuál duševních poruch (DSM-5), který obsahuje celkově deset znaků, musí být splněno pět, aby se jednalo o patologické hráčství.

1. Hráč se snaží myslet na hru a minulé hráčské zkušenosti nebo přemýšlí, jak získat peníze na hraní, hrou je zaujat.
2. Má potřebu hrát stále s vyššími vklady.
3. Opakující se neúspěšné snahy kontrolovat se, přerušit nebo vzdát se hraní.
4. Podrážděnost, či neklid při pokusu se hry vzdát nebo hru přerušit.

---

[24] KŘÍŽOVÁ, Ivana. *Závislosti pro psychologické obory.* Praha: Grada, 2021. s. 38. ISBN 978-80-271-1754-3.
[25] MARHOUNOVÁ, Jana, NEŠPOR, Karel. *Alkoholici, feťáci a gambleři.* Praha: Empatie, 1995. s. 85. ISBN 80-901618-9-8.

5. Hru bere jako pocit útěku od problémů nebo snaha zbavit se pocitu viny, bezmoci, depresí.
6. Po prohrání peněz se vrací další den v touze je vyhrát zpět.
7. Lže členům rodiny, přátelům, terapeutům jen aby zakryl rozsah hráčství.
8. Dopouští se nelegálních činů například podvody, padělání, zpronevěry, aby mohl financovat hráčství.
9. Ztratil nebo ohrozil významné přátele nebo práci či možnost ke vzdělávání.
10. Spoléhá se na druhé, že mu poskytnou potřebné peníze a napraví špatnou finanční situaci způsobenou hráčstvím.[26]

U patologického hráče se můžou vyskytovat i určité typy **bludů**. **Blud o rychlém zbohatnutí** – hráč věří, že díky hře rychle zbohatne. **Blud o zajímavosti hry** – postupem času ho hra omrzí a má potřebu přecházet k jiným typům her. **Blud spořitelny** – myslí si, že prohrané peníze dokáže vyhrát zpět. **Blud o úniku a odreagování** – pomocí hry uniká před osobními, rodinnými nebo pracovními problémy. **Blud o vlastní genialitě** – hráč si myslí, že vymyslel systém, kterým hru obelstí. **Blud o tom, že to má pod kontrolou**. **Blud o tom, že se nikdo nic nedozví. Blud o výhře** – věří, že když vyhraje dost peněz, tak přestane hrát. **Blud o dluzích** – patologičtí hráči věří, že jejich problémem jsou dluhy, kdyby je neměl, nemusel by hrát. **Blud o tom, že když vyhrál jednou, musí vyhrát pokaždé** – největší nebezpečí, protože výhra nechodí v pravidelných intervalech.[27]

3.1 Příčiny vzniku patologického hráčství

Příčiny můžeme rozdělit do tří kategorií. Jedná se o **biologické, psychologické** a jako poslední **sociální faktory**.

---

[26] MRAVČÍK, Viktor, ČERNÝ, Jakub, LEŠTINOVÁ, Zuzana, CHROMYNOVÁ, Pavla, GROHMANNOVÁ, Kateřina, LICEHAMMEROVÁ, Šárka, ZIEGLER, Aleš, KOCAREVOVÁ, Veronika. *Hazardní hraní v České republice a jeho dopady.* Praha: Úřad vlády České republiky, 2014. s. 91. ISBN 978-80-7440-111-4.

[27] MAIEROVÁ, Eva. *Poruchy osobnosti a vztahová vazba u patologických hráčů.* Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2015. s. 22. ISBN 978-80-244-4810-7.

3.1.1 Biologické faktory

Jedná se o jakési predispozice, které podporují vznik možného patologického hráčství. Výskyt patologického hráčství je více u mužů než u žen a často se může jednat o bývalé sportovce nebo muže, kteří jsou průbojní a energičtí. Z medicínského hlediska se může jednat o nedostatek štěstí v mozku.[28]

3.1.2 Psychologické faktory

Z hlediska psychologie, nelze říct, že existuje konkrétní typ osobnosti, který by měl vztah k patologickému hráčství. Lze však obecně říct, že existují osobnosti, které mají vyšší predispozice ke vzniku patologického hráčství. Jedná se zejména o osoby, které jsou psychicky labilnější s nedostatečnou odolností proti stresu, nebo osoby, které nemají emoční stabilitu. Dále to mohou být lidé, kteří podceňují rizika a žijí nedisciplinovaný život. Zajímavé je ovšem to, že patologičtí hráči mívají zpravidla nadprůměrné IQ.[29]

3.1.3 Sociální faktory

Významným faktorem je dostupnost hazardních her a motivující reklamy. Rodina hraje také velice významnou roli, protože děti, které byly zanedbávány a neměly dostatek lásky ze strany rodičů, mají vyšší pravděpodobnost vzniku patologické aktivity než u ostatních. Rizikovou skupinou jsou také děti, které žily v ochranářském prostředí a poté odejdou do jiného města nebo na vysokou školu a nezvládnou svou svobodu. Svou úlohu hrají také vrstevníci, kdy hodně patologických hráčů bylo motivováno k hraní přáteli. Začali tak hrát nejdřív ve skupinkách a postupně docházelo k jejich osamostatnění.[30]

---

[28] KRAUS, Blahoslav, HRONCOVÁ, Jolana. *Sociální patologie*. Hradec Králové: Gaudeamus, 2007. s. 156. ISBN 978-80-7041-896-3.
[29] KRAUS, Blahoslav, HRONCOVÁ, Jolana. *Sociální patologie*. Hradec Králové: Gaudeamus, 2007. s. 156. ISBN 978-80-7041-896-3.
[30] KRAUS, Blahoslav, HRONCOVÁ, Jolana. *Sociální patologie*. Hradec Králové: Gaudeamus, 2007. s. 157. ISBN 978-80-7041-896-3.

3.2 Prevence vzniku

V České republice neexistuje koordinovaný systém **prevence** a ani v mezinárodním kontextu není situace příznivá. Od roku 2012 je v České republice povinnost aplikovat některá preventivní opatření. V České republice je ohledně této problematiky nejaktivnější projekt Zodpovědné hraní. Preventivní opatření, která jsou nejčastěji přijímána, tak bývají ta nejméně účinná, například sebevyloučení z kasina nebo informační kampaně. Některá opatření jsou účinnější než jiná, ale neexistují téměř žádná opatření, která by stačila k účinné prevenci rizik. V prevenci **patologického hráčství** je nutné brát v úvahu a klást důraz nejen na osobnost hráče, ale především na jeho rodinné prostředí. K dobré praxi v prevenci patologického hráčství patří nejčastěji:

1. *„Navrhovat vhodná opatření a provádět jejich hodnocení.“*
2. *„Snížit obecnou dostupnost hazardu.“*
3. *„Zrušit nebo omezit rizikovější formy hazardu.“*
4. *„Zrušit pobídky a bonusy nebo je používat k podpoře zodpovědného hraní.“*
5. *„Omezit užívání návykových látek během hraní.“* [31]

3.2.1 Prevence u dětí a mládeže

Základními dokumenty pro tuto problematiku jsou Národní strategie primární prevence rizikového chování, metodické doporučení k **primární prevenci** a koncepce státní politiky pro oblast dětí a mládeže. Hlavním cílem je minimalizovat vznik a snížit míru rizika u dětí a mládeže. Strategie primární prevence se především zaměřuje na předcházení rozvoje rizik, která směřují ke vzniku závislostního chování. Jeden z programů, který byl účinný, byl program podvodné hry. **Podvodná hra** neboli **stacked deck** zahrnovala pět až šest interaktivních hodin a její efekt přetrvával čtyři měsíce po skončení programu. Kromě interaktivnosti program kladl důraz na zajímavost a nácvik relevantních dovedností. Při prevenci problémů s hazardem u dětí a dospívajících se používají velice podobné principy jako u prevence užívání návykových látek u těchto

[31] MRAVČÍK, Viktor, ČERNÝ, Jakub, LEŠTINOVÁ, Zuzana, CHROMYNOVÁ, Pavla, GROHMANNOVÁ, Kateřina, LICEHAMMEROVÁ, Šárka, ZIEGLER, Aleš, KOCAREVOVÁ, Veronika. *Hazardní hraní v České republice a jeho dopady.* Praha: Úřad vlády České republiky, 2014. s. 183. ISBN 978-80-7440-111-4.

kategorií. Využívá se práce s motivací, nácvik sociálních dovedností, dovedností rozhodování nebo například sebe ovlivnění.[32]

3.3 Typologie hráčů

Jak už bylo uvedeno, ne každý hráč je okamžitě patologický, ale každá velká prohra se může projevit jak v rodině, tak v pracovní nebo osobní oblasti. Na základě analýzy máme sestavené tři skupiny a typologii jednotlivých hráčů: **Typ A** – tento hráč se snaží opakovat hazardní jednání a znovu prožít hru, ale do hry dává už daleko vyšší vklady. Tento typ překračuje hranice zákona za účelem zisku dalších financí ke hře. **Typ B** – hráče typu B charakterizuje, že se snaží utéct od reality a hledá zde náhražku svých pocitů viny a úzkostí. Často lže a není schopen přiznat problémy, které skrývá. Má náklonnost k neurotickému řešení problémů a je u něj zvýšená nejistota v sebehodnocení. **Typ C** – tento typ je nejvíce neschopen kontrolovat hru. Je podrážděný jen při myšlence, že hru ukončí, hru má jako svou potřebu, které se nejde zbavit. Nepřipouští si však negativní následky ve společnosti jako je například ztráta sociálního statutu.[33]

Hráče můžeme dále rozdělit do dvou skupin – ti, kteří začali s hazardem v mladším nebo středním věku a na ty, u kterých se tento problém objevil až ve stáří. U seniorů se může jednat o nějakou zátěžovou situaci jako je například pro někoho odchod do důchodu nebo ovdovění. Jak mladší skupina, tak i starší skupina mají podobná rizika, v tomto případě se jedná o sebevražedné sklony.[34]

---

[32] MRAVČÍK, Viktor, ČERNÝ, Jakub, LEŠTINOVÁ, Zuzana, CHROMYNOVÁ, Pavla, GROHMANNOVÁ, Kateřina, LICEHAMMEROVÁ, Šárka, ZIEGLER, Aleš, KOCAREVOVÁ, Veronika. *Hazardní hraní v České republice a jeho dopady.* Praha: Úřad vlády České republiky, 2014. s. 184. ISBN 978-80-7440-111-4.
[33] MÜHLPACHR, Pavel. *Sociopatologie pro sociální pracovníky*. Brno: MSD, 2008. s. 92. ISBN 978-80-7392-069-2.
[34] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 80. ISBN 978-80-262-0009-3.

3.4 Fáze patologického hráčství

V této podkapitole budou popsány, jaké fáze patologického hráčství se v podmínkách České republiky vymezují. V rámci patologického hráčství se jedná o **fázi výher**, **fázi proher**, **fázi zoufalství** a **fázi rezignace** u patologických hráčů.

3.4.1 Fáze vyhrávání

Jako u mnoha jiných problémů, patologická hra může začít zcela nenápadně. Je spojována s prvotními úspěchy a občasné hraní nejdříve nepřináší větší problémy. Největším problémem, který celý proces výrazně urychlí je velká výhra, protože hráč touží tuto výhru opakovat a vyhrát ještě více, ale ta už nemusí přijít. Zvyšuje sázky a hraje častěji, často se chlubí, že vyhrál i když tomu nemusí být pravda. Tato fáze je častěji pozorována u mužů, neboť ten prvotní úspěch souvisí s vyšší soutěživostí mužů. Hráč začíná hře věnovat více a více času a hra ho tak pohlcuje. Prohry v této fázi jedinec vnímá spíše jako momentální náhodné selhání.[35]

3.4.2 Fáze prohrávání

Tato fáze se označuje již jako **patologické hráčství**, kdy postižený už myslí pouze na hru a nedokáže s ní přestat. Hru často už hraje z půjčených peněz a objevuje se zde typický jev **chasing** neboli **pronásledování**. Své hraní tají před rodinou a přáteli a začíná se ke druhým chovat bezohledně. Chasing se projevuje tak, že se hráč snaží získat prohrané peníze zpět, čímž ještě více investuje do hry a prohlubuje tak katastrofu. V rodině se objevují vážné problémy a rodinný život není šťastný. Tento člověk je neklidný, podrážděný a uzavřený do sebe. Může dojít i k tomu, že se bude snažit získat prohrané peníze zpět nezákonným způsobem. V případě, že rodině nebo přátelům patologický hráč přizná, je z jejich strany možnost záchrany. Tato pomoc má však ozdravný efekt pouze tehdy, že je naplněna podmínka, a to ukončení herní kariéry.[36]

---

[35] NEŠPOR, Karel. *Jak poznat a překonat problém s hazardní hrou.* Praha: Sportpropag pro Ministerstvo zdravotnictví ČR, 1999. s. 12. ISBN 80-260-3875-4.
[36] NEŠPOR, Karel. *Hazardní hra jako nemoc: jak problémy rozpoznávat, jak je zvládat, jak jim předcházet.* Ostrava: Alena Krtilová, 1994. s. 16.

3.4.3 Fáze zoufalství

V této fázi se hráč více a více zadlužuje jeho pověst je už poškozena. Může dojít k soudním jednáním, podmíněné nebo nepodmíněné tresty nebo odloučení od rodiny a přátel. Jedinec stále více času tráví u hry, a i nadále prohrává. Obviňuje za své neštěstí druhé, propadá depresi a beznaději. V této fázi se může dopustit i závažných trestních činů jako je například zpronevěra, krádež nebo podvody. Často nelegální činnost ospravedlňuje tím, že si vytváří zdroje pro velkou výhru, která už přece musí přijít. Většina hráčů je v této fázi již rozvedená a přemýšlí o sebevraždě. Někteří naopak řeší své problémy alkoholem, což jim ještě situaci zhorší. V době, kdy nehrají, tak sílí jejich neklid a podráždění.[37]

3.4.4 Fáze rezignace

V této fázi již naprosto **rezignuje** na vzniklou těžkou situaci. Není schopen vlastního rozhodování a dostává se do stádia pasivity. Díky nátlaku okolí je ochoten se jít léčit a určitou dobu je i ochoten naslouchat příslušné autoritě a chovat se podle instrukcí. Se závažností situace se u něj objevují neurotické a psychické poruchy se sebevražednými sklony.[38]

3.5 Rizika

Patologické hráčství není dědičné, ale ohroženi ním jsou všichni, ale přeci jen existuje skupina lidí, která je náchylnější více. Jak již bylo uvedeno, jedná se nejvíce o muže, ale dále se může jednat o mladistvé, hyperaktivní děti s poruchami pozornosti, nezaměstnané nebo například lidé, kteří vykonávají rizikové povolání. Za rizikové povolání je pro účely této práce myšlena práce v kasinu nebo profesionální sportovci. **Rizika** pro hráče mohou být například **zdravotní**, **duševní** nebo **společenská**. Mezi zdravotní rizika patří například zvyšování tlaku během hry nebo sledování daného zápasu. Je to způsobené tím, že hraje o peníze a často se může jednat právě o peníze, které má buď půjčené

---

[37] NEŠPOR, Karel. *Jak poznat a překonat problém s hazardní hrou.* Praha: Sportpropag pro Ministerstvo zdravotnictví ČR, 1999. s. 12. ISBN 80-260-3875-4.
[38] ROSENTHAL, Richard. J., LORENZ, Valerie. C. *The pathological gambler as criminal offender.*

nebo byly určeny k jiným potřebám. Dalším rizikem pro zdraví člověka je určitě nemoc pohybového ústrojí, kdy pro páteř je velmi riziková kombinace stresu a dlouhého sezení. **Duševní rizika** často bývají vážnější než zdravotní a zpravidla se může jednat o poruchy spánku, deprese, úzkosti nebo v nejhorších případech sebevražedné myšlenky. Mezi **společenská rizika** patří například sociální vyloučení, nezaměstnanost nebo bezdomovectví.[39]

V rámci rizik spojených s patologickým hráčstvím se může objevovat také **osm rizikových faktorů**, které jsou vzájemně spjaty. **Faktory** jsou rozděleny do dvou skupin, přičemž první skupinou jsou **specifické faktory** a druhou skupinou jsou **obecné faktory**. Specifické faktory představují **prostředí**, **expozici**, **typy hazardních her a zdroje služeb**. Obecné faktory zahrnují **kulturní vlivy**, **sociální vlivy**, **psychologické vlivy** a **biologické vlivy**. Prostředí zahrnuje široké spektrum faktorů, včetně i ekonomického hlediska, sociálně – politického prostředí, veřejné politiky nebo faktor kultury sociální odpovědnosti. Expozice obsahuje faktory prostředí provozoven, přičemž pocit bezpečí a pohodlí můžou vést k většímu hazardování. Do expozice se také může řadit faktor marketingu a sdělovacích prostředků, které prezentují hazard v pozitivním slova smyslu, jako jsou například výhry v jackpotech nebo různé bonusy za sázky. Typy hazardních her obsahují strukturální a motivační charakteristiky. Motivační charakteristiky se mohou u hráčů lišit typem her. Společnou motivací všech her je ovšem jeden cíl – vyhrát peníze. Faktory zdroje služeb zahrnují takové zdroje, které mají za cíl snížit riziko rozvoje hráčství. Zejména se jedná o přístup ke službám, snižování škod nebo prevence. **Kulturními faktory** jsou například kulturní tradice, náboženství nebo pohlaví. Sociálními faktory je myšlena sociální struktura. Jedná se o povolání, bydlení, příjmy atd. **Psychologickými faktory** jsou osobnost, zkušenosti z dětství, duševní zdraví. U **biologických faktorů** se může jednat například o dědičnost.[40]

---

[39] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 19. ISBN 978-80-262-0009-3.

[40] HILBRECHT, M., BAXTER, D., ABBOTT, M., BINDE, P., CLARK, L., HODGINS, D. C., MANITOWABI, D., QUILTY, L., SPÅNGBERG, J., VOLBERG, R., WALKER, D., & WILLIAMS, R. J. 2020. *The Conceptual Framework of Harmful Gambling: A revised framework for understanding gambling harm. Journal of Behavioral Addictions* Dostupné z: https://doi.org/10.1556/2006.2020.00024

3.5.1 Rizika pro rodiny

Hazard může vést k problémům v rodinách. Nejčastěji se může jednat o **domácí násilí**, **odcizení**, **zanedbávání dětí**, **zneužívání dětí** a **násilí** vůči nim. Děti navíc později mohou trpět pocitem viny za chování rodičů. Manželky patologických hráčů se často izolují od okolí v důsledku, že se stydí za problém, který je v rodině a tím se jejich duševní stav může zhoršovat.[41]

3.5.2 Rizika pro děti a dospívající

Návykové nemoci mají v dětství a dospívání daleko horší průběh. **Patologické hráčství** se v mladším věku rozvíjí mnohem rychleji než v pozdějších letech a hazard u dětí a dospívajících vede především k problémům ve škole, nižší úrovni vzdělání a uplatnění. K rizikovým faktorům hazardu v dětství patří kromě dostupnosti hazardu také **rodinné problémy**, **nedostatečný rodičovský dohled** a **péče nebo sociální znevýhodnění**. Je také potřeba zmínit, že u dospívajících se v dnešní době značně rozvíjí nehazardní videohry, které se však podobají hazardním hrám. Dospívající, kteří tráví větší množství času u videoher, mají větší projevení rizika hazardu, než jejich vrstevníci.[42]

3.6 Léčba

Pohled na **léčbu** není jednotný a existuje mnoho způsobů, jak **patologické hráčství** léčit. Lze například zmínit **krizovou intervenci**, **farmakoterapii**, **relaxační techniky**, **svépomocnou organizaci *Anonymních hráčů*** *(Gamblers Anonymous)* **model 4 I** nebo **rezidenční léčbu**.[43]

3.6.1 Krizová intervence

Hazard s sebou nese zvýšené riziko sebevražd, ale to se nutně nemusí týkat patologických hráčů. Může se týkat lidí, kteří prohráli velkou část peněz, která je velkým zásahem do jejich rozpočtu. Navíc hodně peněz pro dospívajícího, může znamenat málo pro movitější osoby. **Krizová intervence** není zaměřena jen na prevenci sebevražd, ale má také širší cíle. Člověk, který se vrací nad ránem

---

[41] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 20. ISBN 978-80-262-0009-3.
[42] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 21. ISBN 978-80-262-0009-3.
[43] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 28. ISBN 978-80-262-0009-3.

a prohrál peníze, které mu ani nepatřily, bude nevyspalý, naštvaný a částečně i dehydratovaný, čemuž mohly přispět nápoje s obsahem alkoholu nebo kofeinu. Stres může být spouštěč dalších psychických i fyzických onemocnění. S největší pravděpodobností bude pociťovat strach ze situace, ve které je, ale také z budoucnosti. **Patologický hráč** se také může cítit v depresi a beznadějný kvůli takzvané „*narcistické pasti*", kterou používá většina provozovatelů kasin. Past spočívá v tom, že hráčům vypráví o neexistující paní Štěstěně a o tom, že každý hráč má určité nadání, intuici a speciální znalosti. Při velké prohře se však všechny tyto mimořádné dovednosti rozpadnou a není divu, že jedinec se cítí zcela neschopný. Dalším důležitým faktem je, že v pozdní hodinu je i ve velkých městech omezená možnost pomoci. I kdyby příbuzní a známí byli vzhůru, většina patologických hráčů má strach se s problémem svěřit, což jen prohlubuje jeho beznaděj. Při cestě prázdnými ulicemi se navíc mohou zrodit nerozumné myšlenky a zběsilé nápady a v této situaci často dochází k trestné činnosti či autoagresi. Cíl krizové intervence u takových jedinců by měl být, že v první řadě je třeba pacienta **uklidnit** a **povzbudit**. Pacienta nechat projevit a naslouchat mu a neverbálně dávat najevo zájem a pochopení. Dále pracovat s motivací, protože velká prohra se dá v tomto případě využít ke změně v budoucím chování. Nabídnout pacientovi relevantní informace a možné řešení problému. Relevantní informace je například to, že patologické hráčství je nemoc, kterou ale lze úspěšně léčit.[44]

3.6.2 Farmakoterapie

Deprese bývají u patologických hráčů velmi časté a souvisí s jejich obtížnou situací, do které se dostali. Způsob řešení může být v **antidepresivech**. Výhodou může být také to, že antidepresiva dokážou zmírnit touhu po hazardu, a to i u patologických hráčů, kteří netrpí depresí. Podstatná je i dobrá dostupnost antidepresiv na trhu, kdy je můžou předepisovat i praktičtí lékaři, a především jejich nízká cena. Je nutné ovšem pacienty upozornit na fakt, že antidepresiva začínají působit až po určité době, například dva až čtyři týdny. Z toho tedy plyne, že antidepresiva se nehodí k léčbě krátkodobých problémů. Dalším typem kromě

[44] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 29. ISBN 978-80-262-0009-3.

antidepresiv je například **naltrexon** a stačí jej malá dávka. Problémem je ovšem vysoká cena a tím se tak pro mnoho pacientů stává nedostupným.[45]

3.6.3 Relaxační techniky

Vzhledem k tomu, že jsou patologičtí hráči vystaveni značnému stresu, je velice dobré a účinné využít relaxační techniky. Kromě standardních postupů jako jsou například autogenní trénink, Jacobsonova progresivní relaxace nebo některé jógové relaxační techniky. **Relaxační techniky** slouží pravidelně jako prostředek, jak zmírnit stres, úzkosti a deprese a předcházet tak problémům. Jako vhodné se jeví také **pomalé**, **klidné** a **hluboké dýchání** do břicha. Některé meditační techniky zlepšují sebeuvědomění a sebeovládání.[46]

3.6.4 Svépomocná organizace Anonymních hráčů (Gamblers Anonymous)

Anonymní Gambleři (Gamblers Anonymous) vznikli na podobném vzoru jako organizace *Anonymních alkoholiků* (AA) v Severní Americe. Proběhlo setkání dvou mužů, kteří zažili devastující problémy a neštěstí v důsledku právě patologického hraní. Začali se scházet pravidelně a jak plynul čas, tak ani jeden se k hazardní hře nevrátil. Během svých debat došli k závěru, že aby předešli tomu, že znovu začnou hrát, musí dosáhnout určitých povahových změn u sebe samých. Aby se jim to podařilo, převzali duchovní principy, které používají tisíce lidí překonávající jiné závislosti. Duchovní principy vyjadřují ty rysy lidské mysli, které představují její nejvyšší a nejkrásnější kvality jako jsou například laskavost, velkorysost, poctivost nebo pokora. Cítili také, že k tomu, aby si udrželi vlastní abstinenci je životně důležité toto poselství předávat dále jiným patologickým hráčům. První setkání *Anonymních Gamblerů* se uskutečnilo v pátek 13. září 1957 v Los Angeles v Kalifornii. Od té doby toto společenství stále roste a přibývá skupin po celém světě.[47]

Anonymní Gambleři v Česku jsou velmi mladým společenstvím v porovnání se západním světem. *Anonymní alkoholici* u nás působí oficiálně již od dob politických změn, avšak alkohol byl na rozdíl od gamblingu problémem již minulém

---

[45] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 57. ISBN 978-80-262-0009-3.
[46] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 39. ISBN 978-80-262-0009-3.
[47] *Anonymní gambleři [online]. [cit. 2023-02-28]. Dostupné z: https://anonymnigambleri.cz*

režimu. Je tedy přirozené, že poptávka po alternativních léčebných metodách řešení alkoholismu byla silnější a demokratický systém tento požadavek prakticky umožnil. Ze zemí bývalého východního bloku má delší historii *Anonymních Gamblerů* pouze Polsko a Rusko. V období totality byly podobné aktivity zakázané a uznávalo se pouze klasické socialistické zdravotnictví. Existovaly zde jisté dílčí snahy budovat *Anonymní Gamblery*, nicméně tyto společenství brzy zanikla nebo uskupení svojí duchovností byla vzdálena od *Anonymních Gamblerů*. *Anonymní Gambleři* (Gamblers Anonymous) v České republice jsou na počátku své cesty. Západní evropské země mají více jak letitou historii svých společenství a momentálně mají téměř v každém větším městě své schůzky. V České republice se s *Anonymními Gamblery* můžeme setkat v **Praze**, **Brně** a **Plzni**. Na těchto místech probíhají mítinky, kde si muži nebo ženy sdělují své příběhy a pomáhají si řešit problémy spojené se závislostí na hraní. Mítink probíhá zcela jednoduše. Vedoucí se představí pouze křestním jménem. Například jmenuji se Jan a jsem **patologický hráč**. Poté se zeptá, zda se někdo chce podělit o své zkušenosti nebo příběh a mítink je tak zahájen. Na zkušenost jednoho navazují další a vedoucí povzbuzuje pacienty k mluvení mimo jiné tím, že do konverzace přidává vlastní příběhy. *Anonymní gambleři* mají svá pravidla. Účastníci se oslovují pouze křestními jmény, příjmení se nesdělují, aby byla zachována určitá anonymita a očekává se, že se o obsahu schůzky bude mlčet. Další existující pravidlo je, že ten, kdo mluví, tak by neměl být přerušován jiným účastníkem a neměl by být na nic dotazován. Účast na sezení se zpravidla neplatí, ale někde se může vybírat drobný příspěvek na pohoštění. V České republice první tato instituce vznikla v Brně v roce 2008. Anonymní Gambleři v České republice jsou velmi mladým společenstvím v porovnání se světem. Hlavní poselství *Anonymních gamblerů* je **uzdravení**, **povzbuzení**, **pomoc** těm, kteří opravdu touží opustit svět hazardních her a sázek. Dále lidem, kteří by chtěli iniciovat utvoření Anonymních gamblerů v místě svého bydliště.[48]

[48] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 50. ISBN 978-80-262-0009-3.

***Obrázek 3.1**: Logo Anonymních Gamblerů*

Zdroj: Webový portál Anonymní Gambleři [online]. [cit. 2023-02-28]. Dostupné z: https://anonymnigambleri.cz

3.6.5 Model 4 I

V modelu 4 I se jedná o **inventuru**, **informovanost**, **iniciativu** a **ideu**. Ještě předtím, než je spuštěn tento model, a aby léčba byla úspěšná je zapotřebí splnit čtyři zásadní části a ani jedna nesmí při efektivní léčbě chybět. Jedná se o **přerušení hraní**, **změna zacházení s financemi**, **prevence relapsu** a **změna životního stylu**. Inventura je zjištění situace, uvědomění hráčského problému, formulace naléhavosti změny. Informovanost znamená, že by hráč měl získat informace, které jsou potřeba pro jeho změnu. Iniciativa znamená, že hráč rozumí základnímu procesu problému. Idea je zkvalitnění nového životního stylu, sebepojetí a komunikace se svými pocity. V jednotlivých fázích tedy postupně dochází ke zklidnění, zpřehlednění situace a změně náhledu na problém. Dále dochází k poskytnutí relevantních informací a uvolnění tak, aby informace byl pacient schopen vstřebat a využít.[49]

3.6.6 Rezidenční léčba

Znamení k **rezidenční léčbě** jsou zejména dřívější sebevražedné pokusy nebo vážné suicidální tendence. Nemusí se vždy jednat o dobrovolnou ústavní léčbu. Pokud je pacient nebezpečný sobě nebo svému okolí z důvodů duševní poruchy, může dojít i k nedobrovolné ústavní léčbě. **Patologické hráčství** bezpochyby duševní poruchou je a lidé trpící touto poruchou bývají často

[49] MRAVČÍK, Viktor, ČERNÝ, Jakub, LEŠTINOVÁ, Zuzana, CHROMYNOVÁ, Pavla, GROHMANNOVÁ, Kateřina, LICEHAMMEROVÁ, Šárka, ZIEGLER, Aleš, KOCAREVOVÁ, Veronika. *Hazardní hraní v České republice a jeho dopady.* Praha: Úřad vlády České republiky, 2014. s. 192. ISBN 978-80-7440-111-4.

v depresích. V našich podmínkách probíhá rezidenční léčba patologického hráčství na odděleních pro léčbu závislostí. Ukázalo se to jako velice praktické, protože mnoho postupů lze použít u různých návykových nemocí. Ku prospěchu věci slouží také to, že patologičtí hráči kromě obvyklého programu mají i svůj **specifický program**. Může se jednat například o jednou týdně **sezení se skupinou *Anonymní gambleři***. Dále například jednou týdně **skupinová** nebo **hromadná terapie** čistě pro patologické hráče. Patologičtí hráči bývají zpravidla v lepším tělesném stavu než lidé závislí například na alkoholu nebo drogách. U patologického hráčství je ovšem nutné brát v úvahu, že se vyskytuje často s jinou návykovou nemocí současně. Proto je i v tomto případě nutné počítat s akutními tělesnými komplikacemi. Převážně se jedná o nemoci způsobené stresem nebo následky úrazů. Kromě stresu se projevuje i zanedbávaná lékařská a stomatologická péče, špatné stravovací návyky a tíživá socioekonomická situace. Právě pro tyto důsledky by měl být patologický hráč před léčbou řádně tělesně vyšetřen.[50]

3.7 Dopady na manželky patologických hráčů

Podobně jako u fází patologického hráčství, lze dopady patologického hráčství zejména u manželek nebo partnerek rozdělit do částí. Manželky nebo partnerky si také prochází určitým vývojem, protože život s patologickým hráčem bývá velmi složitý. Zejména u mužů začíná patologické hráčství ve společnosti například v partě, která chodí do hospody. Uvádí se, že jeden patologický hráč zhorší život v průměru dalším patnácti lidem. Příbuzní a přátelé bývají vystaveni stresu a vyskytuje se u nich pestrá škála obtíží.[51]

3.7.1 Fáze popírání

Manželka nebo partnerka o občasných starostech kolem hazardu partnera ví, ale nechává si je pro sebe, hazard omlouvá a někdy i dokonce sama o hazardu uvažuje. Žena zkrátka ještě přijímá partnerovo hazardní hraní. Problém nenastává ani u situací, kdy muž neplatí své účty nebo se vyskytují určité nevysvětlitelné

[50] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 32. ISBN 978-80-262-0009-3.
[51] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 59. ISBN 978-80-262-0009-3.

finanční krize. Partnerka v tomto stádiu přijímá omluvy patologického hráče a věří jim.[52]

3.7.2 Fáze stresu

Muž s rodinou tráví méně a méně času, v rodině se začínají objevovat hádky a žena se cítí odmítána. Na partnera vznáší požadavky, které on ovšem neplní. Dále se snaží partnerovu hru regulovat a platí za něj jeho účty a dluhy. Může se stát, že se začíná vyhýbat přátelům, dětem, aby s nimi nemusela mluvit o problémech. Cítí se osamělá a velmi nespokojená.[53]

3.7.3 Fáze vyčerpání

Žena špatně uvažuje a hůře se rozhoduje. Narůstá u ní zmatek, poruchy soustředění. Mohou se u ní také objevit tělesné problémy a její schopnost aktivně jednat je oslabena. Objevují se také dále u ní stavy zuřivosti nebo dokonce pochybnosti o svém duševním zdraví. Dostavuje se panika a úzkost, dále pocity beznaděje, zhroucení, zneužívání alkoholu, rozvod. V neposlední řadě se někdy u manželek patologických hráčů mohou objevovat sebevražedné myšlenky či dokonce pokusy o sebevraždu. Z výše uvedených důvodů je pochopitelná vysoká míra rozvodovosti, která je u patologických více než trojnásobná.[54]

3.8 Léčba manželky či partnerky patologického hráče

Léčba manželek nebo partnerek je velice důležitá, pokud se v jejich rodině patologické hráčství vyskytne. Léčba je žádoucí, pokud se nachází v poslední fázi tedy fázi vyčerpání. Z tohoto důvodu přijde autorovi vhodné věnovat tuto podkapitolu právě této problematice.

Americké prameny uvádí tři stádia uzdravování. Kritické stádium, stádium obnovy a stádium růstu.[55]

---

[52] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 60. ISBN 978-80-262-0009-3.
[53] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 60. ISBN 978-80-262-0009-3.
[54] NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. s. 60. ISBN 978-80-262-0009-3.
[55] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 63. ISBN 80-260-3880-0.

3.8.1 Kritické stádium

Přichází naděje a žena začíná hledat pomoc. V rodině postupně již berou patologické hráčství jako nemoc. Žena opět nachází své přátele a realisticky se dívá na své záležitosti, odmítá platit dluhy, dokáže svoji nespokojenost projevit a usměrnit. Pokud měla pocity viny, tak ty se zmírňují.[56]

3.8.2 Stádium obnovy

Vrací se sebedůvěra, rodina se citově opět sbližuje. Plány v rodině bývají realistické a narůstá schopnost řešit problémy a rozhodovat se. Žena si více a více uvědomuje své vlastní potřeby a je schopna je lépe uspokojovat. Její schopnost komunikace se zlepšuje a lépe chápe druhé a pomáhá jim. Roste citová blízkost v rodině.[57]

3.8.3 Stádium růstu

Zde už je větší citovost a důvěra mezi manžely nebo partnery. Mají lepší schopnost sdílet city, žena dokáže pomáhat druhým, někdy i přinášet rozumné oběti. Září z ní uvolněnost, pocit uspokojení a radost z úspěchu.[58]

3.8.4 Doporučení pro ženy, jak se s hazardem v rodině vyrovnat

Myslete na své tělesné a duševní zdraví: Dělejte něco pro svou dobrou kondici. Běžte chodit plavat, cvičte, věnujte se józe nebo zkrátka jen choďte na procházky. Je žádoucí si také dopřát potřebný odpočinek, nejen, že na to máte právo, ale je to vůči vašemu tělu povinnost. Vyhýbejte se alkoholu a jiným návykovým látkám, které jsou v tíživých životních situacích obzvláště škodlivé. Vyhýbejte se jakékoliv formě hazardu, i kdyby partner chtěl, abyste to zkusila.[59]

---

[56] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 63. ISBN 80-260-3880-0.
[57] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 63. ISBN 80-260-3880-0.
[58] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 63. ISBN 80-260-3880-0.
[59] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 63. ISBN 80-260-3880-0.

Nevyhýbejte se sociálním vztahům: Přijít na jiné myšlenky je to nejlepší co můžete udělat. Není dobé se začít vzdalovat od rodiny nebo od svých přátel, ale právě naopak nebo dokonce okruh svých přátel ještě rozšířit. Je na každé ženě, jak se rozhodne svůj volný čas trávit, ale neměla by se uzavírat sama do sebe a být sama. Je dobré zajít si na cvičení s kamarádkou nebo na dobré jídlo. Dále není vůbec na škodu svěřit se rodině, blízké kamarádce nebo kamarádovi, protože tíha toho, že by se někde prořekla může být velice svazující, že kvůli tomu utne veškeré kontakty.[60]

Získejte spojence: Patologický hráč často chodí od příbuzného k příbuznému a většinu si rozhněvá nezaplacenými dluhy nebo i krádežemi. Čím dříve se domluvíte v rámci rodiny, tím lépe. Pokud patologický hráč pocítí tlak ke změně z vícero stran, tím spíš u něj vzroste naděje na změnu k lepšímu. Nespokojujte se s nějakými sliby, ale žádejte konkrétní kroky. Pokud to situace vyžaduje, chtějte po patologickém hráči změnit zaměstnání za méně rizikové. Pomozte mu přijmout léčbu a změnit způsob života.[61]

Pokud hrozí sebevraždou: Toto riziko u patologických hráčů opravdu je. Patologický hráč v rámci své obrany může pohrozit sebevraždou jako reakcí na možný rozvod. Tato sebevražda by nebyla v důsledku rozvodu, ale v důsledku hazardu. Jestliže se nebude léčit a abstinovat je ohrožen tak či tak, i kdyby mu okolí vycházelo nekriticky vstříc. Nenechte se vydírat, je potřeba aby to pochopil. Jako odpověď na vyhrožování sebevraždou je navrhnout nebo rovnou zprostředkovat psychologickou či psychiatrickou pomoc. V naléhavých případech se obrátit na linku 155, linku telefonické pomoci nebo na praktického lékaře či jiného odborníka.[62]

Zdravý způsob života: Pro patologické hráče, ale i pro manželky je zdravý způsob života výhodný. Ženám napomáhá udržovat si dobrou kondici a hráči vyhnout se nebezpečným situacím. Je logické, že je snadnější nehrát na turistické

---

[60] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 63. ISBN 80-260-3880-0.
[61] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 64. ISBN 80-260-3880-0.
[62] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 64. ISBN 80-260-3880-0.

stezce než v kasinu. Ovšem je pochopitelné, že nejde manželovi organizovat způsob života do všech podrobností. Ale některé věci lze navrhnout, jako je například výlet do přírody, návštěva přátel nebo pěstování společné záliby. Můžete také se snažit ho seznámit s lidmi, kteří žijí rozumně. Nejdůležitější je, ale vytvořit si kvalitní způsob života pro sebe a případně i pro děti, tím se zvyšuje naděje, že se manžel přidá. I kdyby to neudělal, má to cenu pro další členy rodiny.[63]

Profesionální pomoc: Odbornou pomoc potřebují nejen patologičtí hráči, ale často i jejich blízcí, respektive právě manželky nebo partnerky. Život s patologickým hráčem, jak bylo již několikrát zmíněno je velice těžký a náročný. Pokud se hráč pro léčení rozhodne, je vhodné využít této situace, protože jeho ochota léčit se nemusí trvat dlouho. O jakou pomoc by se mělo jednat záleží na problémech. Někomu může pomoct právní poradna, někomu zase manželský poradce. V okamžiku naléhavých situací volejte na linku telefonické pomoci nebo na Centrum krizové intervence.[64]

Vaše děti: Na výchovu dítěte působí patologické hráčství negativně. Dále negativně ovlivňuje jejich psychické zdraví a duševní vývoj. Děti sice možná neumějí problémy přesně pojmenovat, ale vycítí, že se v rodině něco děje. Mladší děti si mohou napětí v rodině spojit například se špatným školním prospěchem nebo s tím, že si neuklidilo. Narůstá tak v něm pocit viny a v tomto ohledu je to velice nebezpečné. Je nutné, aby dítě vědělo, že za problémy, které mají mezi sebou dospělí, tak nezavinilo. Další obrovskou chybou je si dělat spojence z dítěte proti patologickému hráči. Dítě není připraveno na střet s problémovým rodičem připraveno a bude se cítit ohroženě a nejistě. Bude zkrátka vyhoštěno dříve z dětského světa, kam patří. Pokud se žena spojí s dítětem proti otci, může také riskovat to, že vztah dítěte k otci obecně bude narušen a jen těžce se obnovovat. Dítě nebude v budoucnu respektovat mužskou autoritu i v případech, kdy to bude potřebné. Úlohu nefungujícího nebo špatně fungujícího táty může částečně převzít

---

[63] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 64. ISBN 80-260-3880-0.

[64] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 64. ISBN 80-260-3880-0.

například strýc, děda, rodinný přítel nebo spolehlivá jiná mužská osoba. Při všech problémech by ale měla být taková atmosféra, která je pro dítě předvídatelná. To znamená, aby vědělo, že v určitou hodinu je jídlo, že se v určitou hodinu chodí spát, nebo že před spaním bude pohádka.[65]

[65] NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. s. 65. ISBN 80-260-3880-0.

4 EMPIRICKÉ ŠETŘENÍ

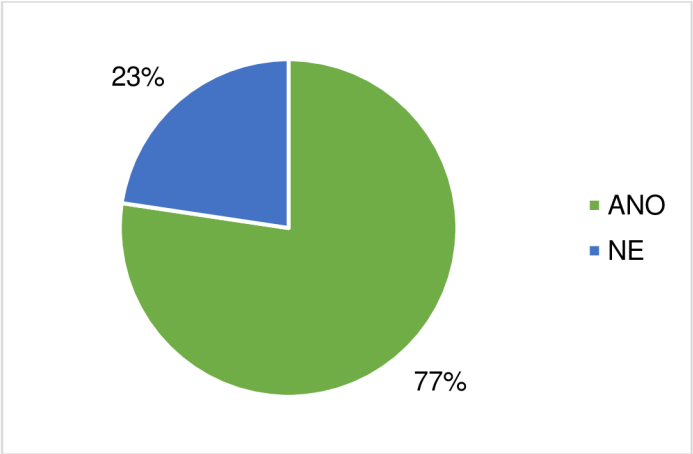
Tato čtvrtá a zároveň poslední kapitola diplomové práce bude věnována vlastnímu empirickému šetření. Autor této práce rozeslal za účelem sběru dat mezi širokou veřejnost anonymní dotazník, který byl stěžejní pro zisk informací. Informace byly následně podrobně zpracovány a graficky znázorněny. Kapitola je rozdělena do dvou podkapitol. V první podkapitole je zpracován celkový dotazník. Ve druhé podkapitole je popsáno shrnutí tohoto dotazníkového šetření a komentáře autora. V neposlední řadě je třeba zmínit, že pokud někteří účastníci této studie „nevěděli“ první otázku neboli zvolili možnost NE, tak je formulář automaticky přesměroval až na konečné identifikační otázky a dotazování tak pro ně skončilo.

4.1 Dotazníkové šetření

1. Otázka: Víte, co je to kurzové sázení?

První otázka z dotazníkové šetření směřovala na povědomí respondentů o kurzovém sázení. Jak vyplynulo z dotazníku, tak 77 % respondentů ví, co to kurzové sázení je a 23 % neví.

***Obrázek 4.1**: Povědomí respondentů o kurzovém sázení*

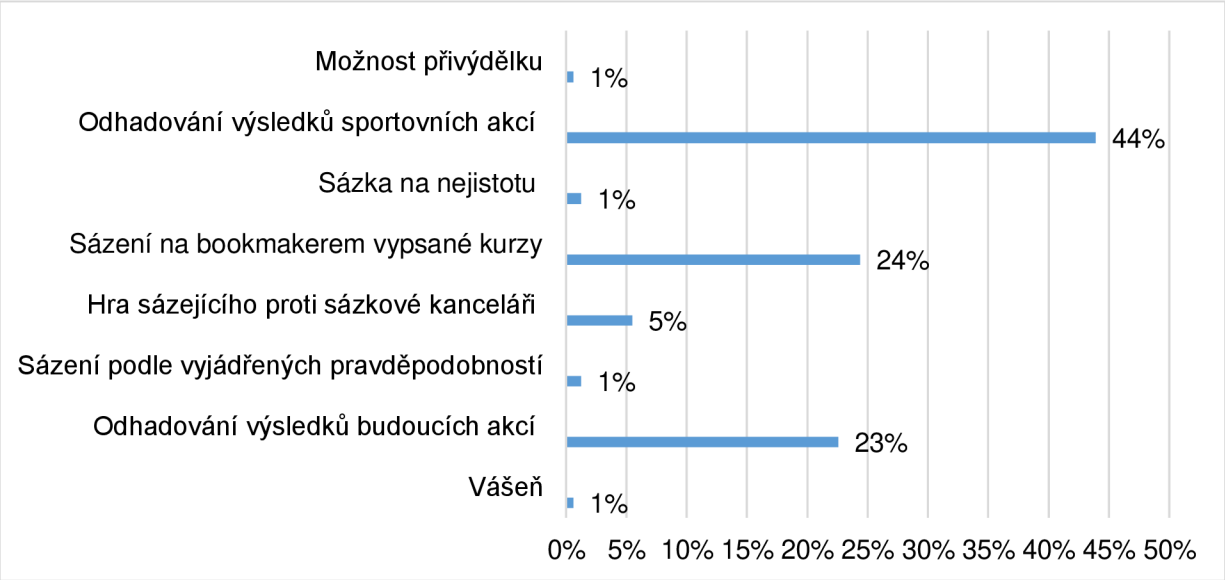


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

2. **Otázka: Ve stručnosti popište, co to kurzové sázení je.**

Druhá otázka byla otevřená a respondenti odpovídali, co podle nich kurzové sázení znamená. Téměř polovina dotazovaných, respektive 44 % se shodla, že podle nich je kurzové sázení odhadování výsledků sportovních akcí. Druhou nejvyšší shodu zaznamenali dotazovaní v tom, že kurzové sázení znamená sázení bookmakerem vypsané kurzy. V tomto případě se jednalo o 24 %. V odhadování výsledků budoucích akcí se shodlo 23 % respondentů. Někteří dotazovaní, respektive 5 % uvedlo, že pro ně kurzové sázení znamená hra proti sázkové kanceláři. Někteří respondenti, uvedlo, že pro ně kurzové sázení znamená možnost přivýdělku. Jednalo se o 1 % dotazovaných. Našli se i respondenti, pro které kurzové sázení znamená vášeň nebo sázka na nejistotu. V obou případech se jednalo také o 1 %.

***Obrázek 4.2**: Odpovědi respondentů na kurzové sázení*

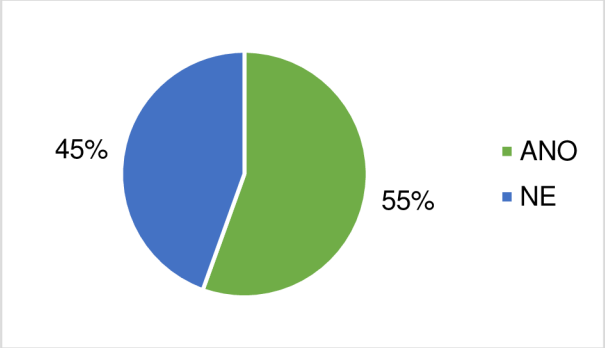


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

3. **Otázka: Zúčastňujete se kurzového sázení aktivně?**

Respondenti, kteří věděli, co to kurzové sázení je, odpovídali na otázku, zda se kurzového sázení aktivně účastní. Z grafu lze vidět, že 55 % dotazovaných se aktivně účastní a 45 % ne.

Obrázek 4.3: *Aktivní účast respondentů na kurzovém sázení*

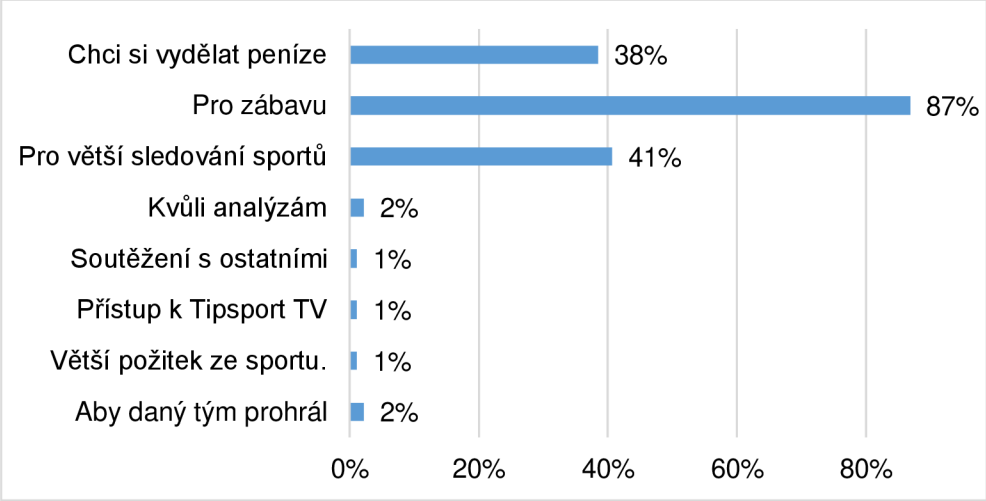


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

4. Otázka: Z jakého důvodu nejčastěji sázíte?

Čtvrtá otázka směřovala na respondenty, z jakého důvodu nejčastěji sází. V 87 % odpovídali dotazovaní, že sází pro zábavu. 41 % účastníků průzkumu odpovědělo, že sazí z důvodu většího sledování sportů. Téměř 40 %, respektive 38 % dotazovaných odpovědělo, že sází z důvodu, že si chtějí vydělat peníze. Respondentů, kteří sází kvůli analýzám byly 2 %, stejně tak i těch, kteří sází na týmy, které nemají například v oblibě a sází proti nim a pokud by se stalo, že by daný tým prohrál, tak mají požitek z prohry daného týmu a nevadí jim ztráta vlastních peněz. Někteří dotazovaní v tomto případě 1 % sází, protože soutěží s ostatními, ať už s přáteli nebo s lidmi v sázejících komunitách. Našli se i takoví, kteří sází pro větší požitek ze sportu nebo sází kvůli přístupu k Tipsport TV, odkud mohou sledovat další různé zápasy a sporty. V obou případech se jednalo o 1 % respondentů.

***Obrázek 4.4**: Nejčastější důvody sázení respondentů*

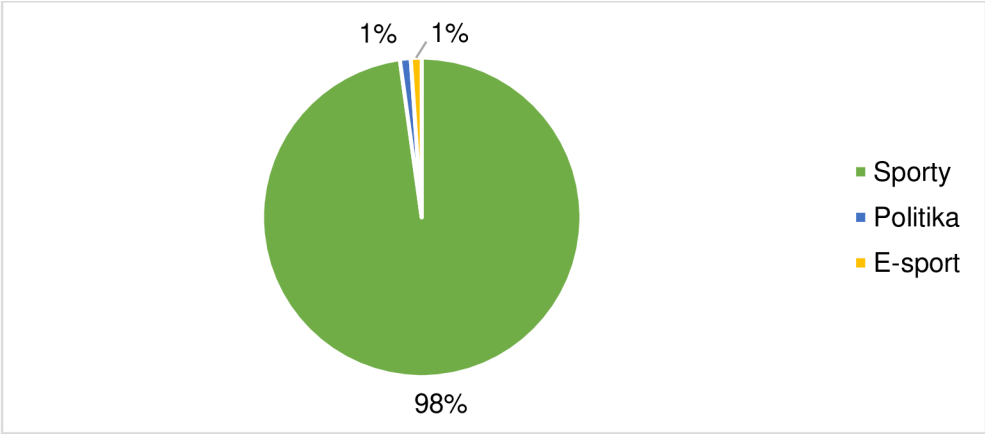


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

5. Otázka: Na co nejčastěji sázíte?

V páté otázce se autor ptal účastníků tohoto šetření na co nejčastěji sází. Suverénní výsledek zde zaznamenaly sporty. V 98 % případů se jednalo o jakýkoliv druh sportů. Po 1 % z dotazovaných nesází na sporty, ale na politiku. 1 % získalo také zastoupení relativně nového sportovního odvětví, které nese název E-sport. V dnešní digitální době se E-sport dostává stále do popředí a investuje se do něj spousta a spousta peněz. Bude zajímavé sledovat, jak moc se E-sport vyšplhá vzhůru a zda je schopen konkurovat obyčejným sportům.

***Obrázek 4.5:** Nejčastější sázky respondentů*

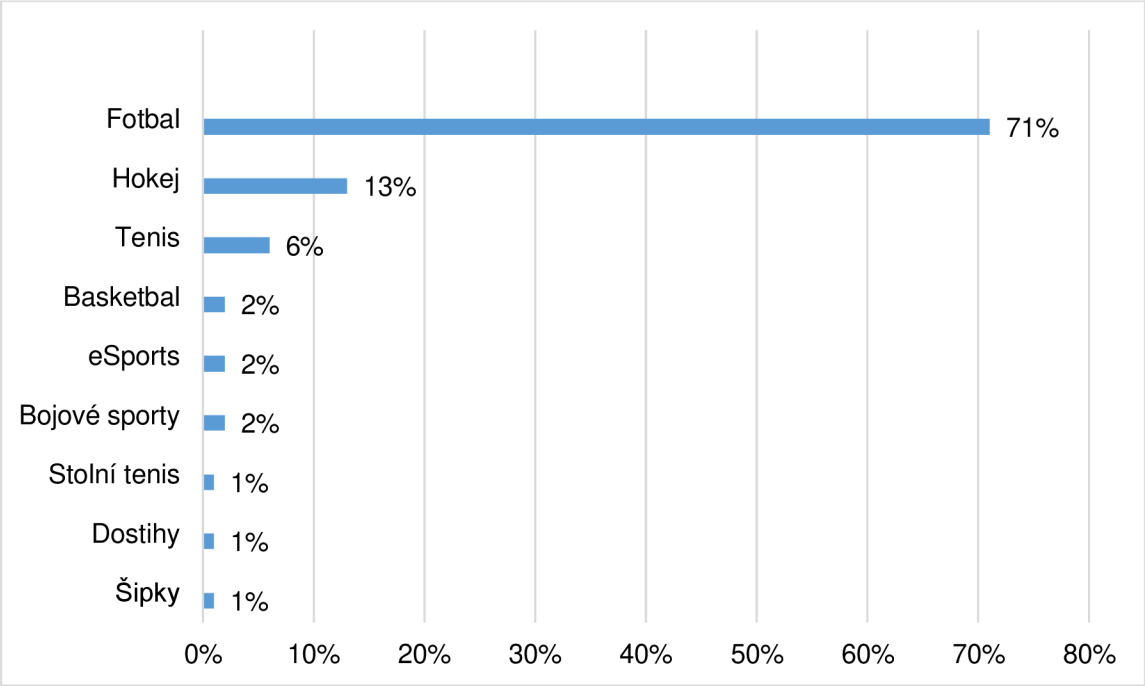


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

6. Otázka: Na který sport nejčastěji sázíte? Vyberte prosím jen jeden.

Šestá otázka pojednávala o tom, na který sport respondenti nejčastěji sází. Na výběr měli mnoho variant, ovšem pro lepší přehlednost mohli zvolit pouze jeden sport a to ten, který opravdu sází nejčastěji. V tomto ohledu byl naprosto suverénní fotbal, kdy konkrétně 71 % respondentů odpovědělo právě tento sport. Zcela pochopitelně následoval hokej, ale ten sází pouze 13 % dotazovaných. Na pomyslném třetím místě se umístil tenis s rovnými 6 %. Basketbal vybralo 2 % tázaných společně s E-sportem a bojovými sporty, kdy tyto sporty jsou sázeny ve 2 %. Na stolní tenis, dostihy a šipky aktivně sází ve všech případech 1 % dotazovaných.

***Obrázek 4.6**: Nejčastěji sázený sport respondenty*

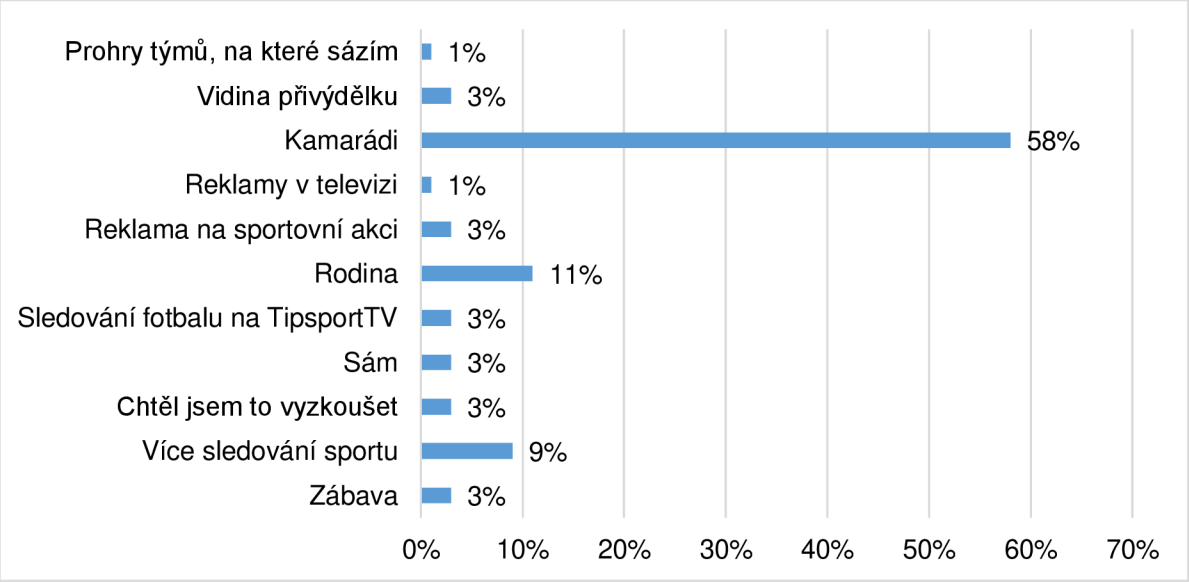


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

7. Otázka: Co Vás vedlo k sázení?

Sedmá otázka měla za cíl zjistit, co vedlo aktivně sázející respondenty k tomu, aby začali sázet. Přes polovinu dotazovaných, respektive 58 % odpovědělo, že je k tomu přivedli kamarádi. V 11 % případů, respondenty dovedla k sázení rodina. 9 % začali sázet z důvodu, že chtěli více sledovat daný sport. Respondentů, kteří v sázení viděli potenciální vidinu přivýdělku byly 3 %, stejně tak jak v případech, kdy viděli reklamu na sportovní akci. Sledování fotbalu na Tipsport TV vedlo rovněž 3 % dotazovaných k tomu, aby začali sázet, stejně tak, kdy 3 % odpovědělo, že se k sázení dovedli sami. Další 3 % dotazovaných, chtělo zkrátka sázení zkusit a někteří v tom viděli zábavu. V ojedinělém případě vedly některé respondenty k sázení prohry týmu, na které sází.

Obrázek 4.7: *Co vedlo respondenty k sázení*

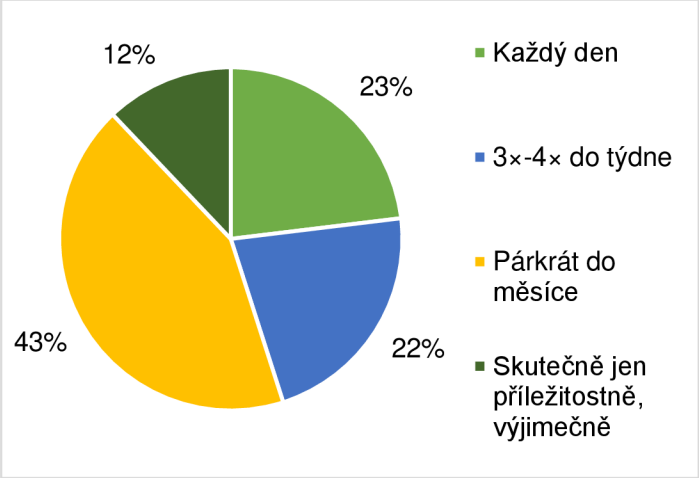


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

8. Otázka: Jak často sázíte?

V osmé otázce se autor ptal účastníků tohoto šetření, jak často sází. Skoro v polovině případů, přesně řečeno 43 % dotazovaných odpovědělo, že sází párkrát do měsíce. Ve 23 % případů, respondenti sází každý den a 22 % respondentů sází třikrát až čtyřikrát do týdne. Skutečně jen příležitostně, výjimečně sází 12 % tázaných.

Obrázek 4.8: *Jak často respondenti sází*

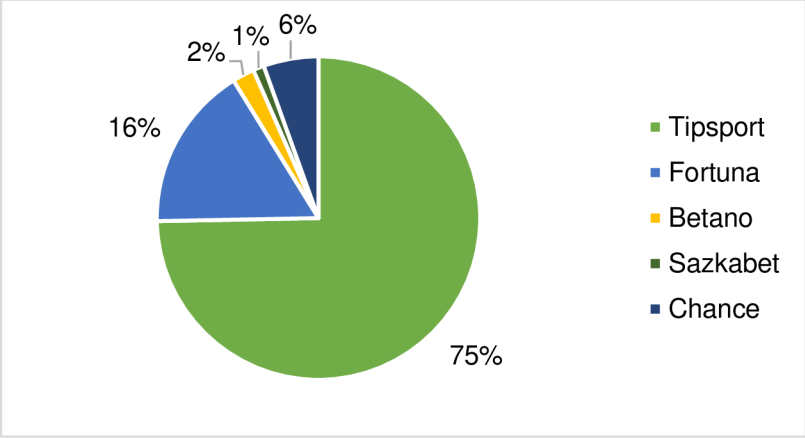


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

9. Otázka: Na kterých sázkových kancelářích sázíte nejčastěji?

Devátá otázka byla koncipována na sázkové kanceláře, konkrétně, na kterých českých sázkových kancelářích respondenti sází. Ve většině případů, respektive v 75 % se jednalo o sázkovou kancelář Tipsport, která je na českém trhu z hlediska nabídky číslo jedna. Druhou příčku obsadila sázková kancelář Fortuna, na které sází 16 % účastníků šetření. Na Chanci, která spadá pod Tipsport, sází 6 % respondentů. Sázkovou kancelář Betano využívá pouze 2 % dotazovaných, což může mít důvod, že Betano vstoupilo na český trh teprve v roce 2022, takže se jedná o novou sázkovou kancelář. V ojedinělých případech využívají respondenti služby Sazkabetu a sází zde. Jedná se ovšem pouze o 1 % dotazovaných.

Obrázek 4.9: *Nejčastěji využívané sázkové kanceláře respondenty*

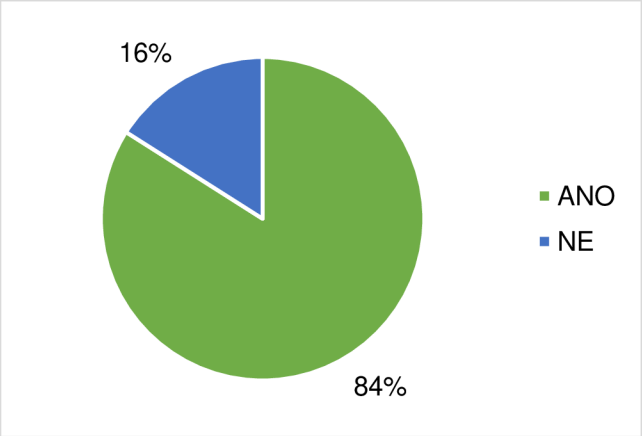


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

10. Otázka: Máte finanční přehled o tom, kolik měsíčně prosázíte?

Desátá otázka měla za cíl zjistit, zda dotazovaní mají finanční přehled o tom, kolik měsíčně prosází. V naprosté většině případů byla odpověď ano a 84 % respondentů tak odpovědělo, že má finanční přehled o tom, kolik měsíčně prosází. Zbylých 16 % tázaných odpovědělo, že nemá přehled o tom, kolik měsíčně prosází.

Obrázek 4.10: *Povědomí o finančním přehledu respondentů*

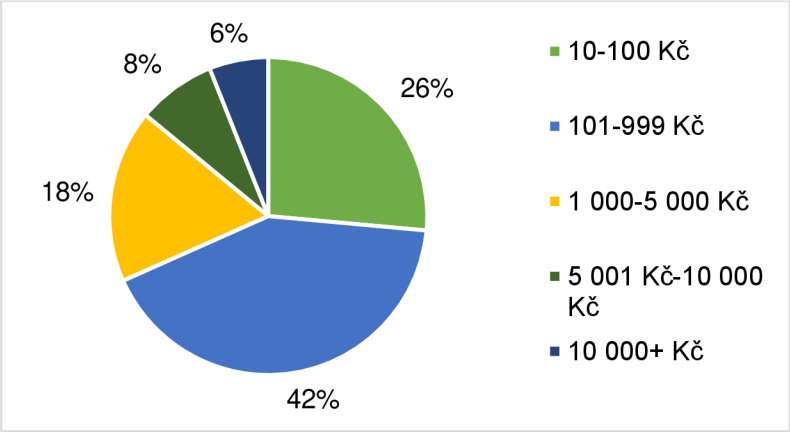


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

11. Otázka: Dokázali byste určit kolik přibližně měsíčně prosázíte?

V jedenácté otázce byli respondenti dotazováni, zda dokážou určit kolik přibližně měsíčně prosází. Téměř polovina, přesně řečeno 42 % dotazovaných odpovědělo, že měsíčně prosází 101-999 Kč, což za měsíc není nějaká velká částka. Respondenti, kteří měsíčně prosází částky v rozmezí 10-100 Kč se nachází ve 26 % tohoto šetření. Částky v rozmezí 1 000-5 000 Kč prosází za měsíc přesně 18 % tázaných. Hranici prosázení 5 001-10 000 Kč překročilo pouhých 8 % dotazovaných. Úplně nejmenší zastoupení v procentech, konkrétně 6 % respondentů sází za nejvyšší částky, které se pohybují v řádech desetitisíců měsíčně a jedná se o částky 10 000+ Kč.

Obrázek 4.11: *Měsíční sázení peněz respondentů*

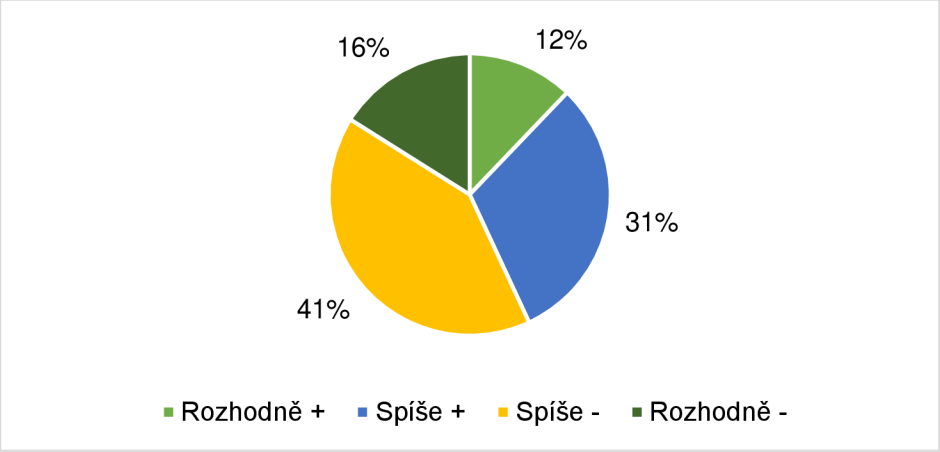


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

12. Otázka: Umíte určit, zda jste dlouhodobě v plusu nebo mínusu?

Dvanáctá otázka měla za cíl zjistit, zdali jsou respondenti z dlouhodobého hlediska v plusu nebo v mínusu. Nutno podoktnout, že tato otázka byla jedna z těch, kterou autor práce považoval za prioritní a velice ho zajímaly výsledky. Jak vyplývá z grafu, tak 41 % dotazovaných je spíše v mínusu. Dále 31 % respondentů je spíše v plusu a 16 % účastníků šetření je rozhodně v plusu. Nejmenší zastoupení, a to ve 12 % jsou respondenti rozhodně v mínusu. Otázkou také je, kteří respondenti jsou rozhodně v mínusu, protože je obrovský rozdíl v tom, jestli je někdo měsíčně v mínusu například 500 Kč a 20 000 Kč.

Obrázek 4.12: *Určení, zda jsou respondenti v plusu nebo mínusu*

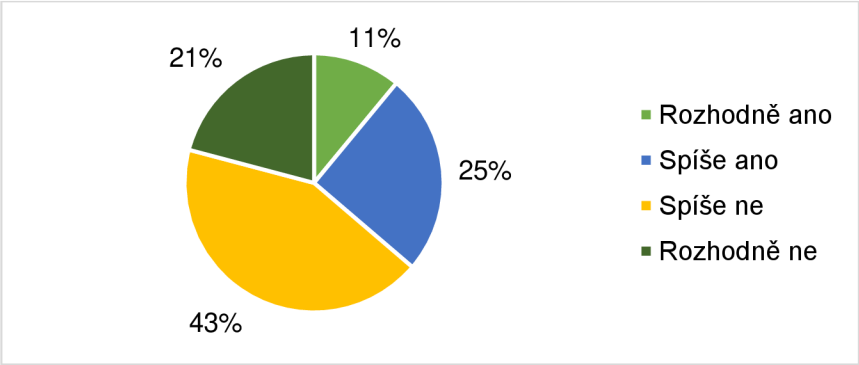


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

13. Otázka: Pokud prohrajete tiket, motivuje Vás to k dalšímu sázení?

V otázce číslo třináct se autor ptal respondentů, zda pokud prohrají svůj tiket, tak jestli je to motivuje k dalšímu sázení ve snaze vyhrát své peníze zpět. Dotazovaní se ve 43 % shodli a odpověděli, že je to spíše nemotivuje a nemají tak potřebu znovu sázet. Rovných 25 % odpovědělo naopak, a tiket co jim nevyšel, tak je naopak spíše motivuje k dalšímu sázení ve snaze vyhrát prohrané peníze zpět. Dotazovaných, kteří zvolili možnost rozhodně ne bylo rovných 21 % a ti nemají žádnou potřebu sázet znovu. Nejmenší zastoupení měla odpověď rozhodně ano, která se objevila v 11 % případů. Pokud někoho tiket, který nevyjde rozčílí natolik, že má potřebu okamžitě sázet dále, tak by se měl sázení možná i vyvarovat, protože nakonec může skončit jako patologický hráč.

Obrázek 4.13: *Proherní tiket, jako motivátor k dalšímu sázení*

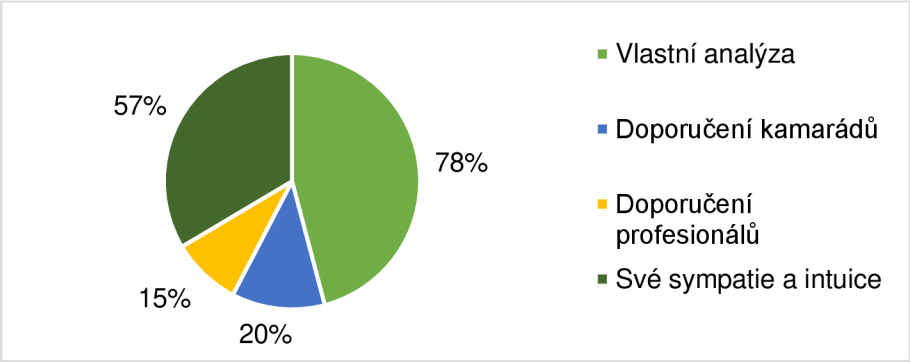


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

14. Otázka: Podle čeho sázíte?

Čtrnáctá otázka byla zaměřena na oblast podle čeho dotazování sází. Téměř 80 % respondentů, respektive 78 % označilo možnost, že sází podle vlastních analýz. Více než polovina dotazovaných, konkrétně 57 % sází pouze na základě svých sympatií a intuice, kdy si zkrátka řeknou, že dneska to vyjde a vsadí na jejich oblíbený tým nebo například na oblíbeného hráče, jakožto autora branky v zápase. 20 % respondentů sází na doporučení svých kamarádů, kterým věří. Nejmenší procento zastoupení měla odpověď, že respondenti sází podle doporučení profesionálů. Jednalo se o 15 %. Doporučení profesionálů je, jak se zdá z tohoto grafu nejméně oblíbená varianta odpovědi, ale pokud je někdo v sázení nováček, tak právě tyto rady od profesionálů jsou k nezaplacení a člověka mohou posunout v jeho úrovni sázení dále.

Obrázek 4.14: *Podle čeho respondenti sází*

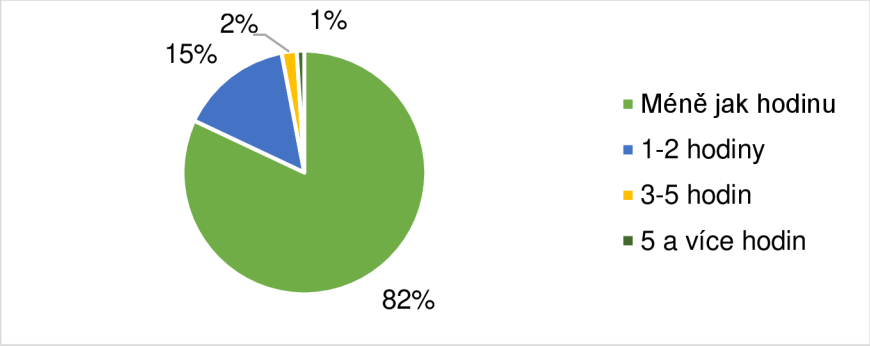


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

15. Otázka: Kolik času Vám zaberou analýzy?

V patnácté otázce měli respondenti odpovědět, kolik času jim zaberou analýzy zápasů, které chtějí vsadit. Naprostá většina odpověděla, že jejich analýzy zápasů jim zaberou méně jak hodinu. Jednalo se přesně o 82 % respondentů. Druhé nejvyšší zastoupení bylo 15 %. Dotazovaným v této skupině zaberou analýzy zápasů zhruba hodinu až dvě jejich času. Respondentů, kteří svůj čas věnují analýzám více, v tomto případě tři až pět hodin, tak bylo 2 %. Nejmenší zastoupení měla odpověď pět a více hodin, kterou zvolilo pouhé 1 % dotazovaných.

Obrázek 4.15: *Čas strávený analýzami*

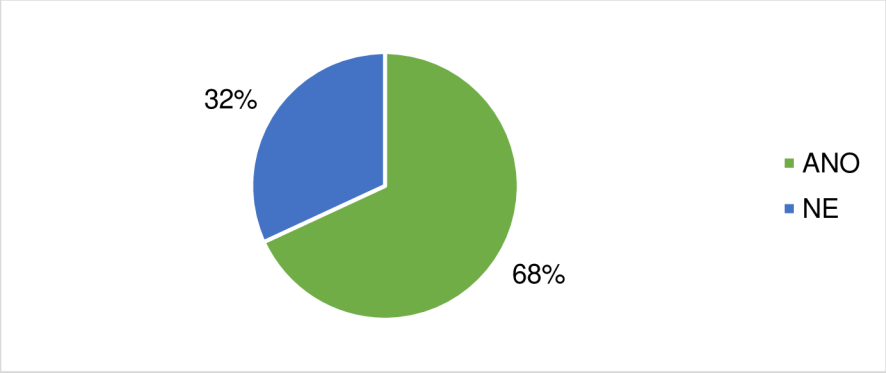


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

16. Otázka: Znáte pojem patologické hráčství?

V otázce číslo šestnáct se autor ptal respondentů, zda znají pojem patologické hráčství. Dotazovaní z 68 % znali tento pojem a 32 % se s tímto pojmem nesetkalo.

Obrázek 4.16: *Povědomí respondentů o patologickém hráčství*



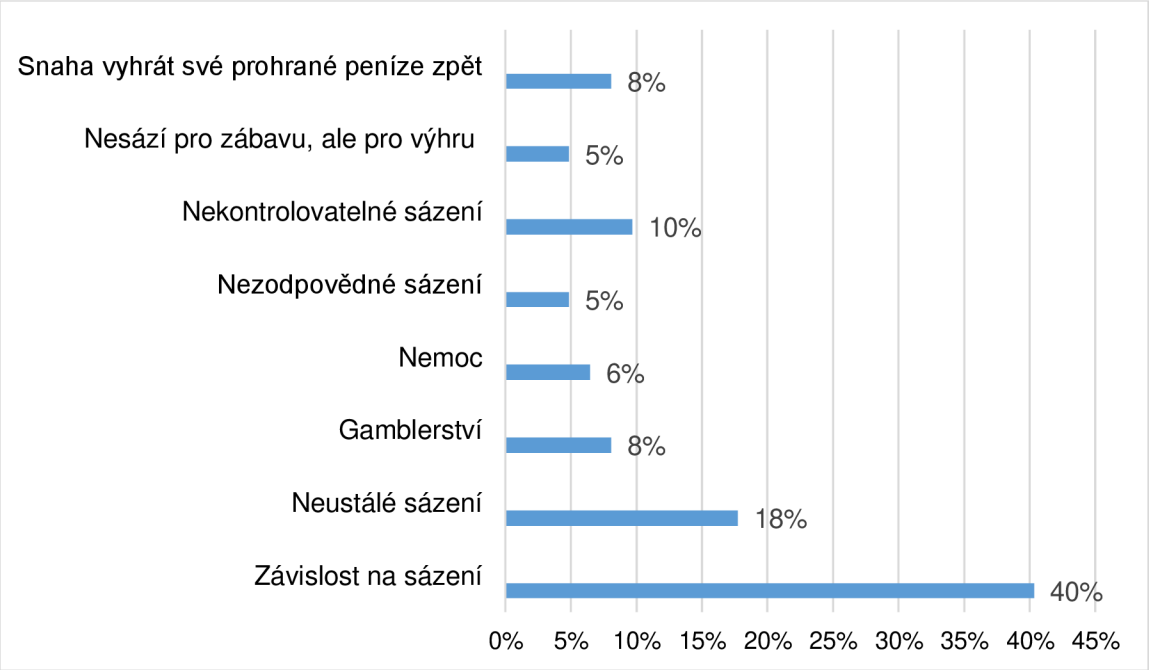
Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

17. Otázka: Popište prosím, co je podle Vás patologické hráčství.

Sedmnáctá otázka byla druhá otevřená otázka tohoto dotazníkového šetření. Respondenti, kteří v předchozí otázce označili možnost, že znají pojem patologické hráčství měli v této otázce za úkol stručně popsat, co podle nich patologické hráčství znamená. Ve 40 % respondenti odpověděli, že podle nich je patologické hráčství závislost na sázení. Druhá nejčastější odpověď respondentů byla, že se jedná o neustálé sázení a v této odpovědi se shodlo 18 %

dotazovaných. Na třetím místě se respondenti shodli s odpovědí, že patologické hráčství pro ně znamená nekontrolovatelné sázení. Jednalo se o 10 % dotazovaných. Další respondenti, kteří se shodli v méně jak 10 %, konkrétně 8 % se shodlo na tom, že pojem patologické hráčství podle nich znamená snahu vyhrát prohrané peníze zpět nebo gamblerství. Respondenti, kteří se shodli v odpovědi nemoc bylo 6 %. Dotazovaných, kterých se shodlo 5 %, tak odpověděli, že pro ně patologické hráčství znamená nezodpovědné sázení nebo že daný jedinec nesází pro zábavu, ale pro výhru.

Obrázek 4.17: *Stručný popis respondentů, co to je patologické hráčství*

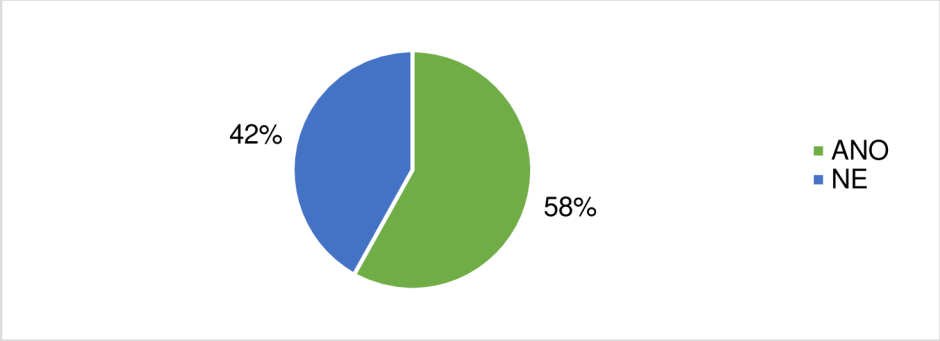


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

18. Otázka: Znáte někoho, kdo má/měl problém s patologickým hráčstvím?

Otázka číslo osmnáct směřovala na respondenty s cílem zjistit, zda znají někoho, kdo má nebo měl problém s patologickým hráčstvím. Větší polovina dotazovaných, respektive 58 % odpovědělo, že člověka, který se potýká nebo potýkal s touto závislostí zná. Zbytek dotazovaných, v tomto případě 42 % odpovědělo, že člověka s touto závislostí nezná.

Obrázek 4.18: *Odpovědi respondentů, zda se setkali s patologickým hráčem*

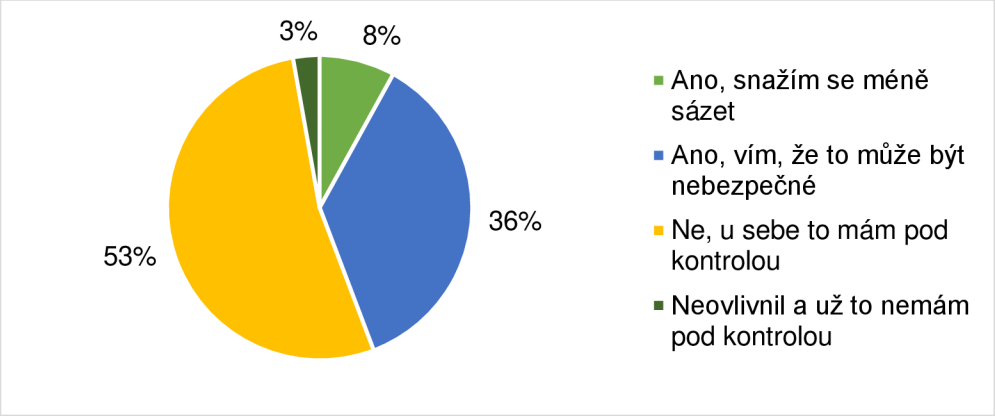


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

19. Otázka: Ovlivnil Vás člověk se závislostí na sázení?

Respondentům, kteří odpověděli v předchozí otázce, že znají člověka, co měl nebo má problém s patologickým hráčstvím se zpřístupnila následující otázka. Devatenáctá otázka měla za cíl zjistit od dotazovaných, zdali je takový člověk nějakým způsobem ovlivnil. Větší polovina účastníků tohoto šetření, respektive 53 % odpověděla, že je takový člověk nijak neovlivnil, a že to mají u sebe pod kontrolou. Druhá nejvyšší naměřená hodnota byla, kdy 36 % dotazovaných odpovědělo, že je takový člověk nějakým způsobil a uvědomují si, že sázení, může být nebezpečné. Respondenti, kteří takový člověk ovlivnil natolik, že se snaží kvůli takové zkušenosti méně sázet bylo 8 %. V tomto dotazníkovém šetření se našli i takoví respondenti, kteří dokonce napsali, že je sice daný člověk nijak neovlivnil, nicméně danou situaci už nemají pod kontrolou. V tomto případě se jednalo o 3 % dotazovaných. Tihle respondenti, kteří napsali, že danou situaci již nemají pod kontrolou by určitě měli zvážit vyhledání nějaké odborné pomoci, protože patologické hráčství není jednoduchá záležitost na vyřešení.

Obrázek 4.19: *Ovlivnění respondentů zkušeností s patologickým hráčem*

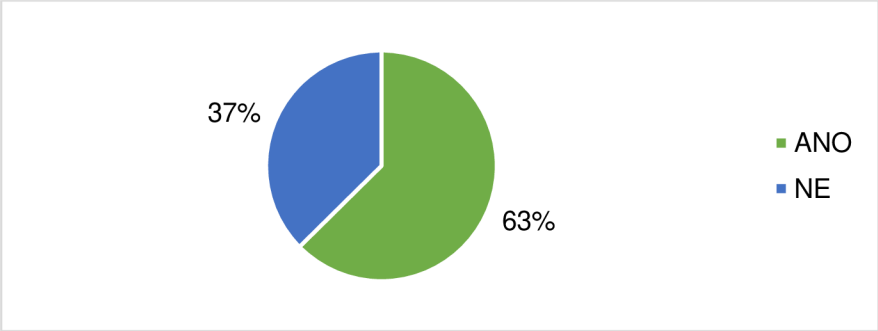


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

20. Otázka: Víte, co znamená money management?

Dvacátá otázka tohoto dotazníku, byla směřována na respondenty, u kterých měla za cíl zjistit, zda ví, co to je money management. U téhle otázky byl autor opravdu zvědavý, zda jeho respondenti ví, co to je money management nebo nikoliv. Z následujícího grafu lze vidět, že 63 % dotazovaných vědělo, co to money management znamená, což velice potěšilo autora této práce. Zbylých 37 % tázaných nevědělo, co to money management znamená.

Obrázek 4.20: *Povědomí respondentů o money managementu*



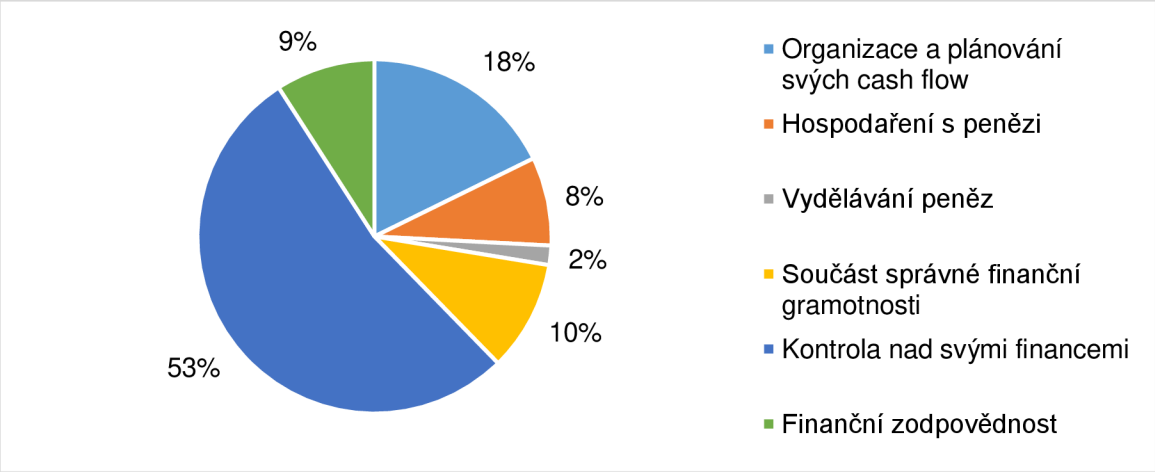
Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

21. Otázka: Prosím, vysvětlete, co podle Vás money management je?

V otázce číslo dvacet jedna měli za úkol respondenti, kteří věděli, co to je money management vlastními slovy stručně popsat, co to podle nich vlastně

znamená. Více než polovina případů, konkrétně 53 % dotazovaných se shodlo na tom, že money management je podle nich kontrola nad svými financemi. 18 % respondentů odpovídali ve smyslu, že money management podle nich znamená organizace a plánování svých cash flow, což znamená organizace a plánování svých peněžních toků. Třetí nejvyšší naměřená hodnota, konkrétně řečeno 10 % dotazovaných se shodlo na tom, že money management je součást správné finanční gramotnosti. Z 9 % se respondenti také shodli na tom, že money management znamená finanční zodpovědnost. O procento méně, konkrétně 8 % napsalo, že podle nich money management znamená hospodaření s penězi. Poslední naměřená hodnota v této otázce byla, že dotazovaní uvedli, že money management podle nich znamená vydělávání peněz. Jednalo se o 2 % respondentů a tato odpověď se výrazně lišila od ostatních. O této odpovědi lze také říct, že není zcela správná.

Obrázek 4.21: *Stručné odpovědi respondentů na otázku, co to je money management*

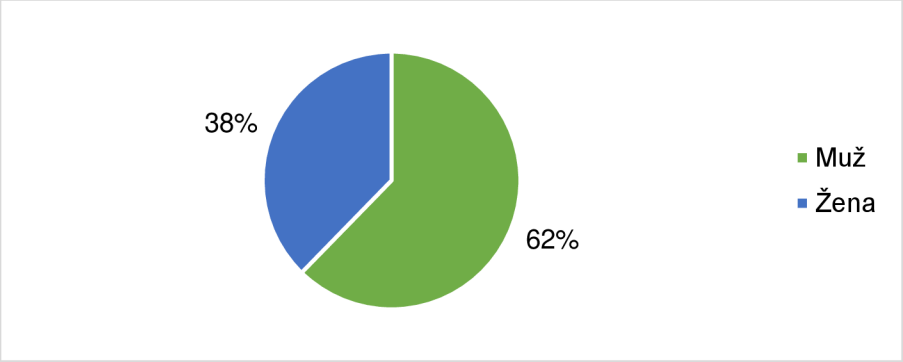


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

22. Otázka: Pohlaví

Poslední čtyři otázky byly identifikační. První z těchto otázek, konkrétně otázka číslo dvacet dva měla za cíl odlišit muže a ženy. Ze všech respondentů odpovídalo zcela pochopitelně více mužů než žen. Bylo to způsobeno tím, že muži sází zpravidla více než ženy. Odpovídajících mužů v tomto případě bylo 62 %. Odpovídajících žen bylo méně, konkrétně 38 %.

Obrázek 4.22: *Pohlaví respondentů*

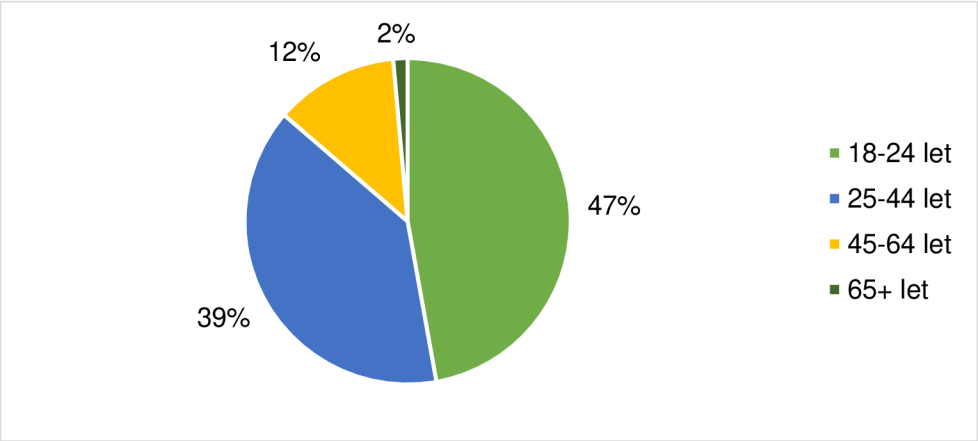


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

23. Otázka: Věk

V druhé ze čtyřech identifikačních otázek, měli respondenti uvést svůj věk. K tomuto účelu posloužila otázka číslo 23. Téměř polovina dotazovaných, respektive 47 %, se nacházela ve věkové hranici 18-24 let. Tyto respondenty následovali respondenti ve věku 25-44 let. Těchto odpovídajících bylo 39 %. Dotazovaných, kteří odpovídali a uvedli svůj věk v rozmezí 45-64 let bylo 12 %. Našli se i někteří respondenti, kteří uvedli, že jim je 65+ let, ovšem procentuální zastoupení měli pouze ze 2 %.

Obrázek 4.23: *Věk respondentů*

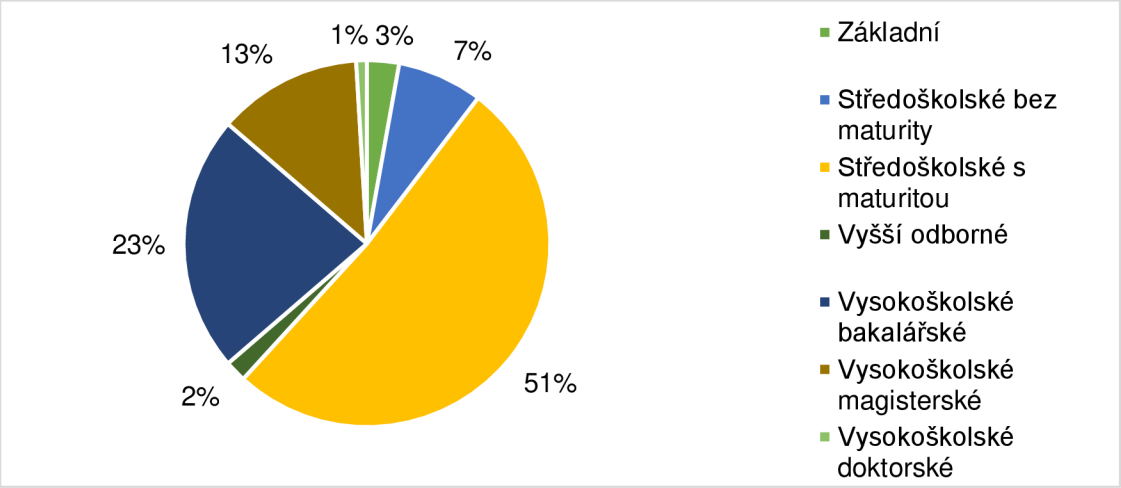


Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

24. Otázka: Vzdělání

Otázka dvacet čtyři byla třetí ze čtyřech identifikačních otázek směřovala na respondenty ve snaze zjistit jejich dosažené vzdělání. Mírně větší polovina, respektive 51 % dosáhlo maximálně středoškolské vzdělání s maturitou. Následovalo vysokoškolské vzdělání bakalářské, které se objevilo ve 23 % odpovědí. Vysokoškolské magisterské vzdělání dokončilo 13 % dotazovaných. Někteří respondenti uvedli, že jejich dosažené vzdělání je středoškolské bez maturity, tedy vyučeni s výučním listem. Tito respondenti jsou v 7 % tohoto dotazníkového šetření. 3 % odpovídajících uvedlo, že dosáhli pouze základního vzdělání. V tomto dotazníku se objevily i odpovědi, že nejvyšší dosažené vzdělání, je vyšší odborné. V tomto případě se jednalo o 2 %. Dokonce se v tomto empirickém šetření objevily i odpovědi, kdy nejvyšší dosažené vzdělání bylo vysokoškolské doktorské. V tomto případě to bylo pouhé 1 %.

Obrázek 4.24: *Dosažené vzdělání respondentů*



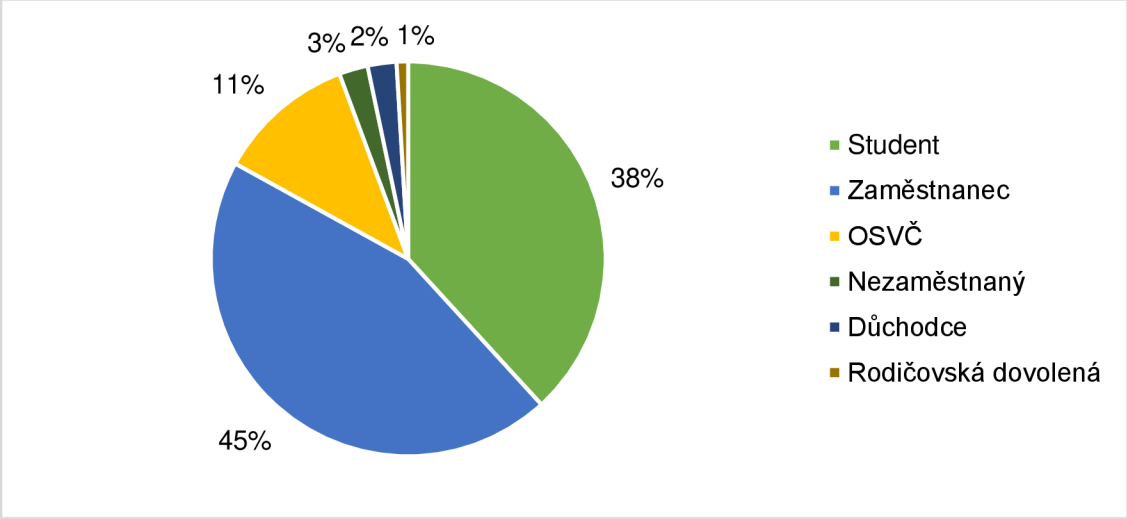
Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

25. Otázka: Ekonomická aktivita

Poslední identifikační otázka, kterou autor požadoval pro vyplnění byla otázka číslo dvacet pět, a to konkrétně ekonomická aktivita dotazovaných. Téměř polovina, přesněji řečeno 45 % odpovědělo, že jsou zaměstnanci. Druhá nejvyšší naměřená hodnoto pro tuto otázku byla 38 % a jednalo se o studenty. V 11 % případů bylo odpovězeno, že respondenti jsou osoby samostatně výdělečně činné

neboli OSVČ. Následovaly odpovědi, že někteří účastníci tohoto šetření jsou nezaměstnaní. Jednalo se o hodnotu 3 %. Našlo se i pár respondentů, kteří jsou již v důchodu nebo na rodičovské dovolené. Důchodci měli zastoupení ze 2 % a rodičovská dovolená 1 %.

Obrázek 4.25: *Ekonomická aktivita respondentů*



Zdroj a copyright: *Autor diplomové práce P.Z.*

4.2 Shrnutí a komentář

Dotazníkové šetření obsahovalo celkově dvacet pět otázek. Z celkových 212 dotazovaných odpovídalo celkem 132 mužů a 80 žen. V procentuálním zastoupením se tedy jednalo o 62 % mužů a 38 % žen. Cílem tohoto dotazování bylo zjistit, jak široká veřejnost vnímá problematiku fenoménu sázení. Z celkových 212 respondentů, 77 % uvedlo že ví, co to kurzové sázení znamená, ale pouze 55 % se kurzovému sázení aktivně účastní. Ti, kteří uvedli, že sází, tak nejčastěji na sport. Největší zastoupení měl fotbal a to rovných 71 %. Nutno podotknout, že respondenti uvedli, že v nejvíce případech sází pouze pro zábavu. Sázkové kanceláře, které respondenti využívají nejvíce, tak největší využití měl Tipsport. Autor došel k zajímavému zjištění, že jeho respondenti měsíčně prosází 101-999 Kč, což není měsíčně nějaká velká částka, která by měla způsobit například patologické hráčství. Touto otázkou si autor také potvrdil to, že většina jeho respondentů sází opravdu jen pro zábavu. Další zjištění bylo to, že skoro polovina dotazovaných odpověděla, že je měsíčně spíše v mínusu. Touto otázkou

si autor potvrdil svou hypotézu, ve které si stanovil, že předpokládá většinu sázejících v měsíčních ztrátách. V čem byl autor překvapen a trošku zklamán bylo, že respondenti sází podle vlastních analýz nebo sympatií na úkor například sázení podle profesionálního poradenství. Tohle může mít ovšem odůvodnění v tom a opět potvrzení v tom, že dotazovaní respondenti nechtějí sázet za velké peníze a platit peníze za různá členství, a sází si pro svoji zábavu. Respondenti rovněž prokázali, že ví o problému patologického hráčství a dokázali objasnit, co podle nich tento termín znamená. Z bezpečnostního hlediska je velice žádoucí a správné, že tito respondenti ví, co to patologické hráčství znamená, protože je u nich menší možnost vzniku. Autor byl také velmi potěšen, že respondenti kladně odpovídali na otázku ohledně money managementu, kdy právě díky tomu, že ví, co tento termín znamená, tak dokážou efektivně v jejich domácnostech řešit možné problémy s penězi.

ZÁVĚR

Tato diplomová práce se zabývala fenoménem sázení aneb tenkou hranicí mezi živobytím a osobním bankrotem. Autor práce měl za cíl práce tento moderní trend čtenáři přiblížit a poskytnout komplexní pohled na problematiku sázení a hazardních her, a to jak z hlediska závislosti na sázení, tak z hlediska úspěšného sázení. Práci rozepsal do čtyř hlavních kapitol, přičemž první tři kapitoly byly teoretické a poslední čtvrtá kapitola byla zaměřena čistě na empirické šetření.

V první kapitole nejdříve věnoval svou pozornost obecně hazardním hrám, jejich právní úpravu a jaké typy hazardní hry jsou v České republice povoleny. Tato první kapitola obsahovala dvě podkapitoly, přičemž jak již bylo řečeno první podkapitola se věnovala obecně typům hazardních her v České republice. Ve druhé podkapitole upřel autor práce svou pozornost na vývoj kurzového sázení v České republice, kdy tento fenomén vznikl a jak se postupem let upravoval a vyvíjel.

Druhá kapitola této práce se věnovala popisu, jak být úspěšný na kurzových sázkách. V této kapitole autor nastínil možné úspěšné strategie a tipy, které využívají profesionální sázkaři a jsou díky nim v zisku. Tato kapitola obsahovala celkově pět větších podkapitol. První se věnovala analýzám sázek a obecně jak je žádoucí mít dobrou analýzu zápasů. Druhá podkapitola byla věnována money managementu, protože autor práce ví, že právě money management dodržuje opravdu malé procento sázkařů. Z toho důvodu autor práce považoval za žádoucí věnovat samostatnou podkapitolu právě money managementu. Třetí podkapitola popisovala emoce, neboť sázkař, který neudrží své emoce na uzdě, tak nemůže být nikdy úspěšný. Čtvrtá podkapitola obsahovala krátké další tři podkapitoly, které měly za cíl přiblížit typy sázek a popsat. Typy, které byly blíže popsány a vysvětleny byly jednoduché sázky, jisté sázky a výhodné sázky. Poslední pátá podkapitola této části práce popisovala sázkařské systémy. Tato podkapitola obsahovala také tři menší podkapitoly, ve kterých byly sázkařské systémy podrobněji vysvětleny.

Třetí kapitolu autor této diplomové práce věnoval problému patologického hráčství. Tato kapitola byla z hlediska obsahu největší, protože tato problematika je velice nebezpečná a závažná, proto autor považoval za vhodné věnovat ji více

prostoru. Z tohoto důvodu tato kapitola obsahovala osm podkapitol, přičemž některé z těchto podkapitol byly doplněny o další podkapitoly, které danou problematiku popisovaly blíže.

První podkapitola se věnovala příčinami vzniku patologického hráčství. Tyto příčiny byly blíže popsány ve třech krátkých podkapitolách.

Druhá podkapitola popisovala prevenci vzniku patologického hráčství. Dále tato kapitola obsahovala jednu podkapitolu, které se věnovala prevencí vzniku patologického hráčství u dětí a mládeže.

Ve třetí podkapitole se autor zabýval typologií hráčů a do jakých skupin je lze řadit.

Čtvrtá podkapitola této práce se věnovala fázím patologického hráčství. Tyto fáze byly jednotlivě popsány v následných čtyřech dalších menších podkapitolách.

V páté podkapitole se autor věnoval rizikům patologického hráčství. Především se věnoval riziky pro rodiny a riziky pro děti a dospívající. Každé riziko mělo svou vlastní malou podkapitolu, ve které byla dané problematika řešena blíže.

Šestá podkapitola se věnovala léčbě patologického hráčství. Léčba může probíhat mnoha způsoby, ale autor si vybral jen pár z nich. Jednalo se o krizovou intervenci, farmakoterapii, relaxační techniky, svépomocnou organizaci Anonymních hráčů, model 4 I a rezidenční léčbu. Všechny tyto způsoby léčby patologického hráčství měly své vlastní podkapitoly, ve kterých bylo podrobněji vysvětleno, jak mohou patologického hráče vyléčit.

V sedmé podkapitole se autor věnoval jaké dopady má patologické hraní především na manželky nebo partnerky patologického hráče. Jak již bylo uvedeno v úvodu této diplomové práce, autor si stanovil hypotézu, že pokud je v rodině patologický hráč, tak se jedná o muže. Tyto dopady byly následně popsány do dalších tří kratších podkapitol. Jednalo se o fázi popírání, fázi stresu a fázi vyčerpání.

Poslední podkapitola této třetí části byla věnována samostatné léčbě právě manželek nebo partnerek patologického hráče. Tato poslední podkapitola obsahovala celkem čtyři menší podkapitoly, ve kterých byly uvedeny tři stádia uzdravování. Jednalo se o kritické stádium, stádium obnovy a stádium růstu.

V neposlední řadě je zde popsána drobná podkapitola, které je doporučením pro ženy, jak se s hazardem v rodině vyrovnat.

Čtvrtá a zároveň poslední kapitola této diplomové práce byla zaměřena čistě na empirické šetření. Sběr dat probíhal formou anonymního dotazníku, který autor práce rozeslal širší veřejnosti. Dotazníku se celkově zúčastnilo 212 respondentů. Z celkových 212 respondentů odpovídalo 132 mužů a 80 žen. Autor práce se snažil tímto dotazníkovým šetřením zjistit, zda širší veřejnost ví o kurzovém sázení. Dále ho také zajímalo, jak právě tito respondenti nahlíží na tuto problematiku a problematiku patologického hráčství. Ve svém šetření zjistil, že respondenti, kteří se aktivně účastní kurzových sázek z většiny nesází měsíčně takové částky, které by měly vést k osobnímu bankrotu, ale spíš sází za „drobné“ pro větší požitek ze sledování zápasů a na základě tohoto výsledku se mu potvrdila jeho hypotéza, že respondenti budou měsíčně spíše v mínusu. Našlo se ovšem i pár respondentů, kteří měsíčně prosází daleko větší množství peněz, a právě tito lidé by si na takové sázení měli dát pozor. Dále se respondenti vyjadřovali k problematice kurzového sázení a patologického hráčství tak, že ví o těchto problémech a ví, že to velice nebezpečná závislost.

Kurzové sázení je naprostou součástí dnešní doby a člověk může sázet prakticky odkudkoli na cokoli. Celkově lze říct, že sázení je složitý fenomén, který má své klady a zápory. Je důležité si uvědomit rizika spojená s touto činností a hrát zodpovědně. Použití strategií a sledování trendů může pomoci minimalizovat rizika a zvýšit šance na výhru, zatímco pozornost k příznakům patologického hráčství může pomoci zamezit závislosti. Kurzové sázení, ale spíše patologické hráčství má silně negativní vliv na rodinu z bezpečnostního hlediska. Z důvodu sázení velkého množství peněz může dojít k tomu, že daný člověk, pokud prohraje, bude mít potřebu vyhrát tyto peníze zpět a bude si například chtít půjčit. Pokud mu nebude vyhověno, může docházet i k domácímu násilí nebo ke krádežím a dalším nelegálním činnostem a z tohoto hlediska je žádoucí věnovat tomuto problému určitou pozornost.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A DALŠÍCH PRAMENŮ INFORMACÍ

Monografie

1. BĚLOTA, Ladislav. *Jak sázet kurzové sázky úspěšně.* Brno: Computer Press, 2011. ISBN 978-80-251-3482-5.

2. HILBRECHT, M., BAXTER, D., ABBOTT, M., BINDE, P., CLARK, L., HODGINS, D. C., MANITOWABI, D., QUILTY, L., SPÅNGBERG, J., VOLBERG, R., WALKER, D., & WILLIAMS, R. J. 2020. *The Conceptual Framework of Harmful Gambling: A revised framework for understanding gambling harm. Journal of Behavioral Addictions*

3. KŇAZOVČÍK, Ladislav. *Jak zbohatnout na kurzových sázkách: kniha úspěšného sázkaře.* Brno: Tribun EU, 2009. ISBN 978-80-7399-755-7.

4. KRAUS, Blahoslav, HRONCOVÁ, Jolana. *Sociální patologie*. Hradec Králové: Gaudeamus, 2007. ISBN 978-80-7041-896-3

5. KŘÍŽOVÁ, Ivana. *Závislosti pro psychologické obory.* Praha: Grada, 2021. ISBN 978-80-271-1754-3.

6. MAIEROVÁ, Eva. *Poruchy osobnosti a vztahová vazba u patologických hráčů.* Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2015. ISBN 978-80-244-4810-7.

7. MARHOUNOVÁ, Jana, NEŠPOR, Karel. *Alkoholici, feťáci a gambleři.* Praha: Empatie, 1995. ISBN 80-901618-9-8.

8. MRAVČÍK, Viktor, ČERNÝ, Jakub, LEŠTINOVÁ, Zuzana, CHROMYNOVÁ, Pavla, GROHMANNOVÁ, Kateřina, LICEHAMMEROVÁ, Šárka, ZIEGLER,

Aleš, KOCAREVOVÁ, Veronika. *Hazardní hraní v České republice a jeho dopady.* Praha: Úřad vlády České republiky, 2014. ISBN 978-80-7440-111-4.

9. MÜHLPACHR, Pavel. *Sociopatologie pro sociální pracovníky*. Brno: MSD, 2008. ISBN 978-80-7392-069-2.

10. NEŠPOR, Karel. *Hazardní hra jako nemoc: jak problémy rozpoznávat, jak je zvládat, jak jim předcházet.* Ostrava: Alena Krtilová, 1994.

11. NEŠPOR, Karel. *Jak poznat a překonat problém s hazardní hrou.* Praha: Sportpropag pro Ministerstvo zdravotnictví ČR, 1999. ISBN 80-260-3875-4.

12. NEŠPOR, Karel. *Jak překonat hazard.* Praha: Portál, 2011. ISBN 978-80-262-0009-3.

13. NEŠPOR, Karel. *Už jsem prohrál dost: příručka pro ty, kdo mají problém s hazardní hrou, kdo chtějí takovým lidem pomáhat, kdo chtějí problémům s hazardní hrou předcházet*. Praha: Sportpropag, 2006. ISBN 80-260-3880-0.

14. PRUNNER, Pavel. *Gamblerství aneb Ztráta svobody.* Plzeň: Aleš Čeněk, 2013. ISBN 978-80-7380-452-7.

15. PRUNNER, Pavel. *Psychologie gamblerství aneb Sázka na štěstí.* Plzeň: Aleš Čeněk, 2008. ISBN 978-80-7390-074-1.

16. ROSENTHAL, Richard. J., LORENZ, Valerie. C. *The pathological gambler as criminal offender.*

Internetové zdroje

17. *Anonymní gambleři [online]. [cit. 2023-02-28]. Dostupné z: https://anonymnigambleri.cz*

18. *Lidovky* [online]. [cit. 2022-11-10]. Dostupné z: https://www.lidovky.cz/byznys/gambleri-z-obyvaku-utraceji-vic-na-dani-z-hazardu-se-loni-vybralo-pres-11-miliard-korun.A220219_130705_ln_ekonomika_rkj

Právní předpisy

19. Zákon č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách

SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 3.1: *Logo Anonymních Gamblerů* 33
Obrázek 4.1: *Povědomí respondentů o kurzovém sázení* 40
Obrázek 4.2: *Odpovědi respondentů na kurzové sázení* 41
Obrázek 4.3: Aktivní účast respondentů na kurzovém sázení 42
Obrázek 4.4: *Nejčastější důvody sázení respondentů* 43
Obrázek 4.5: Nejčastější sázky respondentů 43
Obrázek 4.6: *Nejčastěji sázený sport respondenty* 44
Obrázek 4.7: Co vedlo respondenty k sázení 45
Obrázek 4.8: Jak často respondenti sází 46
Obrázek 4.9: Nejčastěji využívané sázkové kanceláře respondenty 47
Obrázek 4.10: Povědomí o finančním přehledu respondentů 47
Obrázek 4.11: Měsíční sázení peněz respondentů 48
Obrázek 4.12: Určení, zda jsou respondenti v plusu nebo mínusu 49
Obrázek 4.13: Proherní tiket, jako motivátor k dalšímu sázení 49
Obrázek 4.14: Podle čeho respondenti sází 50
Obrázek 4.15: *Čas strávený analýzami* 51
Obrázek 4.16: Povědomí respondentů o patologickém hráčství 51
Obrázek 4.17: Stručný popis respondentů, co to je patologické hráčství 52
Obrázek 4.18: Odpovědi respondentů, zda se setkali s patologickým hráčem .. 53
Obrázek 4.19: Ovlivnění respondentů zkušeností s patologickým hráčem 54
Obrázek 4.20: Povědomí respondentů o money managementu 54
Obrázek 4.21: Stručné odpovědi respondentů na otázku, co to je money management 55
Obrázek 4.22: Pohlaví respondentů 56
Obrázek 4.23: Věk respondentů 56
Obrázek 4.24: Dosažené vzdělání respondentů 57
Obrázek 4.25: Ekonomická aktivita respondentů 58

PŘÍLOHA

Příloha č. 1: Dotazník

Dobrý den, jmenuji se Pavel Zápeca a jsem student pátého ročníku Policejní Akademie České republiky v Praze. Prosím Vás o vyplnění mého dotazníku k diplomové práci. Dotazník pojednává o kurzovém sázení a jeho povědomí mezi veřejností. Dotazník je čistě anonymní. Předem děkuji za vyplnění.

1. **Víte, co to je kurzové sázení?**
    a. ANO
    b. NE

2. **Ve zkratce vysvětlete, co to kurzové sázení je.**

3. **Zúčastňujete se kurzového sázení aktivně?**
    a. ANO
    b. NE

4. **Z jakého důvodu nejčastěji sázíte?**
    a. Chci si vydělat peníze
    b. Pro zábavu
    c. Pro větší sledování sportů
    d. Kvůli analýzám
    e. Jiné? ___

5. **Na co nejčastěji sázíte?**
    a. Sporty
    b. Politika
    c. Jiné: ___

6. **Na který sport sázíte nejčastěji? Prosím vyberte jen jeden.**
    a. Fotbal
    b. Hokej
    c. Tenis
    d. Basketbal
    e. Jiné: ___

7. **Co Vás vedlo k sázení?**
    a. Kamarádi
    b. Reklamy v televizi
    c. Reklamy na sportovních akcích
    d. Rodina
    e. Jiné: ___

8. **Jak často sázíte?**
    a. Každý den
    b. 3×-4× do týdne
    c. Párkrát do měsíce
    d. Skutečně jen příležitostně, výjimečně

9. **Na kterých sázkových kancelářích sázíte nejčastěji?**
    a. Tipsport
    b. Fortuna
    c. Betano
    d. Sazkabet
    e. Jiné: ___

10. **Máte finanční přehled o tom, kolik měsíčně prosázíte?**
    a. ANO
    b. NE

11. Dokázali byste určit, kolik přibližně prosázíte?

a. 10-100 Kč
b. 101-999 Kč
c. 1 000 Kč-5 000 Kč
d. 5 001-10 000 Kč
e. 10 000+ Kč

12. Umíte určit, zda jste dlouhodobě v plusu nebo mínusu?

a. Rozhodně +
b. Spíše +
c. Spíše –
d. Rozhodně –

13. Pokud prohrajete tiket, motivuje Vás to k dalšímu sázení?

a. Rozhodně ano
b. Spíše ano
c. Spíše ne
d. Rozhodně ne

14. Podle čeho sázíte?

a. Podle vlastní analýzy
b. Podle doporučení a rad kamarádů
c. Podle doporučení a rad profesionálů
d. Podle svých sympatií a intuice
e. Jiné: ___

15. Kolik času Vám zaberou analýzy?

a. Méně jak hodinu
b. 1-2 hodiny
c. 3-5 hodin
d. 5 a více hodin
e. Jiné: ___

16. **Znáte pojem patologické hráčství?**
    a. ANO
    b. NE

17. **Popište prosím, co je podle Vás patologické hráčství.**

18. **Znáte někoho, kdo má/měl problém s patologickým hráčstvím?**
    a. ANO
    b. NE

19. **Ovlivnil Vás člověk se závislostí na sázení?**
    a. Ano, snažím se méně sázet.
    b. Ano, vím, že to může být nebezpečné.
    c. Ne, u sebe to mám pod kontrolou
    d. Jiné: ___

20. **Víte, co to je money management?**
    a. ANO
    b. NE

21. **Prosím vysvětlete, co podle Vás money management je.**

22. **Pohlaví**
    a. Muž
    b. Žena

23. **Věk**
    a. 18-24 let
    b. 25-44 let
    c. 45-64 let
    d. 65+ let

24. Vzdělání

a. Základní
b. Středoškolské bez maturity
c. Středoškolské s maturitou
d. Vyšší odborné
e. Vysokoškolské bakalářské
f. Vysokoškolské magisterské
g. Vysokoškolské doktorské

25. Ekonomické aktivita

a. Student
b. Zaměstnanec
c. OSVČ
d. Nezaměstnaný
e. Důchodce
f. Rodičovská dovolená