



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta: Michal Křečan

Název práce: Svalové dysbalance, jejich projevy a kompenzace v ledním hokeji

Autor posudku: Mgr. Pavlína Chaloupská Ph.D.

Cíl práce: Zjistit funkční stav svalového aparátu u vybrané skupiny juniorů (16-19 let) HC ČSOB Pojišťovna Pardubice a na základě výsledků sestavit soubor kompenzačních cvičení na úpravu svalové nerovnováhy.

Povinná kritéria hodnocení práce	Stupeň hodnocení (známka)			
	1	2	3	4
Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vymezení cíle a jeho naplnění	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování teoretických aspektů tématu	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování praktických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka a správnost provedené analýzy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s literaturou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba a členění práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková a terminologická úroveň	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava a náležitosti práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlastní přínos studenta	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dílčí připomínky a náměty:

V práci se nevyskytují žádné závažné nedostatky. Nedostatkem je splnění cíle práce: sestavit soubor kompenzačních cvičení. Tento cíl autor dle mého názoru splnil jen částečně, neboť soubor zařadil ještě před výsledky a není zřejmé pro koho je určen a ke kterým svalovým dysbalancím se vztahuje. Očekávala bych přímou souvislost s naměřenými výsledky.

Další méně podstatné chyby:

- chybí zdroj fotografií u přílohy

- některé citace silně připomínají citace doslovné, i když tak nejsou uvedené (str. 9 popis technicky jízdy vpřed)
- vybrané definice pro popis ledního hokeje jsou dle mého názoru nevhodné, neboť necharakterizují podstatné rysy tohoto sportu
- chyba v anglickém překladu anotace

Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:

Celkově hodnotím práci jako srozumitelnou splňující požadavky pro bakalářské práce. Výsledky jsou přehledně zpracovány. Největším nedostatkem je nedotažení druhého cíle práce a rovněž to, že některé teoretické kapitoly nejsou v logické souvztažnosti k praktické části.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky pro diskusi:

1. Na kterou další skupinu sportovců by bylo možné aplikovat tento soubor testovacích cviků a kompenzačních cvičení?
2. Zúčastnil se autor tréninku, při němž se prováděla kompenzační cvičení?
3. Souvisí naměřené svalové dysbalance se některými zdravotními problémy hráčů ledního hokeje?

Navržená výsledná známka: velmi dobře

V Hradci Králové, dne 15.5.2015

podpis