



Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže

Bakalářská práce

Studijní program:

B7401 Tělesná výchova a sport

Studijní obor:

Rekreologie

Autor práce:

Michaela Pilzová

Vedoucí práce:

Mgr. Petr Jeřábek, Ph.D.

Katedra tělesné výchovy a sportu





Zadání bakalářské práce

Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže

Jméno a příjmení: **Michaela Pilzová**
Osobní číslo: P17000029
Studijní program: B7401 Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Rekreologie
Zadávací katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu
Akademický rok: **2019/2020**

Zásady pro vypracování:

Zpracovat stručný historický přehled vývoje atletiky v Jablonci nad Nisou od vzniku prvního oddílu až po současnost. Zaměřit se především na kategorie mládeže a podrobněji popsat systém péče o mládež a výkonnost v těchto kategoriích. Na základě zjištěných skutečností dát doporučení do praxe pro další rozvoj mládežnické atletiky v Jablonci nad Nisou.

Rozsah grafických prací:
Rozsah pracovní zprávy:
Forma zpracování práce:
Jazyk práce:

tištěná/elektronická
Čeština



Seznam odborné literatury:

DUBOVÁ, Helena. 2007. Historie a současnost atletiky v Jablonci nad Nisou. Diplomová práce. Praha: Pedagogická fakulta UK. JIRKA, Jirka a POPPER, Jan. 1990. Malá encyklopedie atletiky. Praha: Olympia. ISBN 27-025-90. SLAVÍK, Herbert a OSOBA, Michal. 2016. 120 let české atletiky: oficiální publikace Českého atletického svazu. Praha: Český atletický svaz. ISBN 978-80-270-0830-8. SOLFRONK, Jan. 2016. Historie atletického oddílu LIAZ Jablonec n. N. perspektivou pamětníků. Diplomová práce. Praha: Fakulta humanitních studií UK. VÁGNEROVÁ, Marie. 2000. Vývojová psychologie: dětství, dospělost, stáří. Praha: Portál. ISBN 80-7178-308-0

Vedoucí práce:

Mgr. Petr Jeřábek, Ph.D.
Katedra tělesné výchovy a sportu

Datum zadání práce:

27. července 2020

Předpokládaný termín odevzdání:

23. dubna 2021

prof. RNDr. Jan Pícek, CSc.
děkan

L.S.

doc. PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.
vedoucí katedry

V Liberci dne 27. dubna 2020

Prohlášení

Prohlašuji, že svou bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně jako původní dílo s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé bakalářské práce a konzultantem.

Jsem si vědoma toho, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu Technické univerzity v Liberci.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědoma povinnosti informovat o této skutečnosti Technickou univerzitu v Liberci; v tomto případě má Technická univerzita v Liberci právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Současně čestně prohlašuji, že text elektronické podoby práce vložený do IS/STAG se shoduje s textem tištěné podoby práce.

Beru na vědomí, že má bakalářská práce bude zveřejněna Technickou univerzitou v Liberci v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších předpisů.

Jsem si vědoma následků, které podle zákona o vysokých školách mohou vyplývat z porušení tohoto prohlášení.

8. prosince 2021

Michaela Pilzová

Poděkování

Tímto bych ráda poděkovala Mgr. Petru Jeřábkovi, Ph.D. za odborné vedení a pomoc při zpracovávání mé bakalářské práce. Dále děkuji všem osloveným atletům a trenérům za jejich vstřícnost a ochotu odpovídat na všechny mé dotazy, především trenérce Mgr. Daně Jandové.

Děkuji také své rodině a nejbližším, že mi byli oporou po celou dobu studia na Technické univerzitě v Liberci.

Anotace

Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo popsat systém péče o talentovanou mládež v Jablonci nad Nisou. Bakalářská práce popisuje vznik atletických klubů v Jablonci nad Nisou a sportovišť, které atleti využívají. Vysvětluje důležitost funkce Českého atletického svazu, který zaštiťuje koncepci Článků péče o talentovanou mládež a další projekty na podporu mládežnické atletiky a vztah těchto aktivit k jablonecké atletice. V této souvislosti představuji vždy dva talentované jedince z každého Článku péče o talentovanou mládež, u kterých sleduji výkonnost za poslední čtyři roky. Nejlepší výsledky těchto atletů jsou zaznamenány v tabulkách a výkonnost převedena do grafů. Komentáře k jejich výsledkům pak podávají, jak samotní atleti, tak jejich trenéři.

Klíčová slova: talentovaná mládež, Jablonec nad Nisou, Články péče o talentovanou mládež, atletika

Annotation

The main goal of my bachelor's thesis is to describe the system of care of the talented young in Jablonec nad Nisou. The bachelor's thesis describes the formation of athletics clubs in Jablonec nad Nisou and the establishment of sports grounds, which athletes use. It explains the importance of Czech Athletic Federation, which developed the Care programme for the talented young and further projects for support of young athletes. The thesis also deals with the relation of those activities to Jablonec athletics. In that context I present two talented athletes from each Care programme for the talented young and I monitor their performance in the last four years. The best result of these athletes are presented in the tables and their performance is shown in graphs. In addition, their results are discussed by the athletes themselves and their coaches.

Keywords: the talented young, Jablonec nad Nisou, Care programme for the talented young, athletics

Obsah

1	Cíle práce.....	13
2	Počátky atletiky v českých zemích.....	14
3	Historie atletiky v Jablonci nad Nisou.....	15
3.1	Vybudování atletické dráhy a založení oddílu TJ LIAZ.....	16
3.2	Sportovní areál Střelnice a jeho proměny v průběhu let.....	17
3.3	Středisko vrcholového sportu	23
3.4	Další atletické kluby působící v Jablonci	24
3.4.1	AC Jablonec nad Nisou.....	25
3.4.2	Sportovní gymnázium Dr. Randy	26
3.4.3	ZŠ Pasířská Žižkův vrch.....	27
4	Podpora mládežnické atletiky.....	29
4.1	Sportovní střediska	29
4.2	Sportovní centra mládeže.....	30
4.3	Vrcholové sportovní centrum mládeže	30
4.4	Atletická akademie ČAS.....	31
4.5	Pohybová gramotnost s Českým atletickým svazem.....	31
4.5.1	Atletika pro děti	31
4.5.2	Jsem atlet.....	32
4.5.3	Atletika pro celou rodinu	32
5	Péče o talentovanou mládež v Jablonci nad Nisou.....	33
5.1	Sportovní středisko Jablonec nad Nisou.....	33
5.1.1	Kateřina Kumstátová	35
5.1.2	Richard Hübner.....	38
5.2	Sportovní centrum mládeže	39
5.2.1	Štěpán Schubert	40
5.2.2	Kateřina Kadavá	45

5.3	Vrcholové sportovní centrum mládeže.....	50
5.3.1	Barbora Hůlková.....	50
5.3.2	Jan Málek.....	55
6	Závěr.....	60
7	Seznam použitých zdrojů	62

Seznam tabulek

Tabulka 1 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Kateřiny Kumstátové v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.	36
Tabulka 2 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Richarda Hübnera v letech 2018-2021 v běhu na 800 metrů.....	38
Tabulka 3 Přehledová tabulka reprezentantů a atletů z Jablonce nad Nisou zařazených do Sportovního centra mládeže pro rok 2021	40
Tabulka 4 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Štěpána Schuberta v letech 2019-2021 v běhu na 110 m překážek.	41
Tabulka 5 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Štěpána Schuberta v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.	44
Tabulka 6 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Kateřiny Kadavé v letech 2018-2021 v běhu na 100 m překážek.	46
Tabulka 7 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Kateřiny Kadavé v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.	48
Tabulka 8 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Barbory Hůlkové v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.	51
Tabulka 9 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Barbory Hůlkové v letech 2018-2021 v běhu na 200 metrů.	53
Tabulka 10 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Jana Málka v letech 2018-2021 v běhu na 3000 m překážek.	56
Tabulka 11 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Jana Málka v letech 2018-2021 v běhu na 800 m.	58

Seznam obrázků

Obrázek 1: Jablonecká hala roku 1967	19
Obrázek 2: Jablonecká hala po rekonstrukci	20
Obrázek 3 Aktuální stav atletického stadionu Střelnice	21
Obrázek 4 Přilehlá vstupní budova atletické haly	22
Obrázek 5 Aktuální stav atletické haly Střelnice.....	23
Obrázek 6 František Doubek s trenérem Miroslavem Ruckým na Mistrovství světa juniorů v Nairobi 2021	26
Obrázek 7 Aktuální stav areálu základní školy Pasířská	28
Obrázek 8 Náběh na první překážku Štěpána Schuberta (3. dráha)	43
Obrázek 9 Barbora Hůlková na stupních vítězů	55

Seznam použitých zkratk

AA	Atletická akademie
ČAAU	Česká amatérská atletická unie
ČAS	Český atletický svaz
ČPTM	Články péče o talentovanou mládež
ČSR	Československá republika
MČR	Mistrovství České republiky
ME	Mistrovství Evropy
SCM	Sportovní centrum mládeže
SG	Sportovní gymnázium
SpS	Sportovní střediska
SVS	Středisko vrcholového sport
ŠAK	Školní atletický klub
TJ	Tělovýchovná jednota
TSM	Tréninkové středisko mládeže
VSCM	Vrcholové sportovní centrum mládeže
ZŠ	Základní škola

Úvod

Atletika je jedním z nejrozšířenějších sportů nejen u nás, ale i ve světě. Patří k nejstarším sportům v dějinách lidstva a už od svých počátků je atletika považována za královnu sportu, jelikož je základem snad pro všechna sportovní odvětví. Jde o různorodý sport obsahující velké množství disciplín a pohybových činností, jež se odvíjejí od přirozeného pohybu člověka. Základem je běh, chůze, skoky, hody a vrhy. Mimo to se soutěží také ve vícebojích, které kombinují tyto základní dovednosti. Díky různorodosti pohybových činností atletika zaujala mnoho lidí všech věkových skupin, mnoho těch, kteří se dostali na vrchol tohoto sportu, ale i těch, kteří se atletice začali věnovat rekreačně pro své vlastní vítězství a udržení si zdravého postoje k životu. Jedním z těch lidí jsem byla i já.

Atletika je pro můj život naprosto klíčovým sportem. Začala jsem se jí věnovat ve čtvrté třídě v klubu TJ LIAZ Jablonec pod vedením Evy Mikulové. S přechodem na druhý stupeň základní školy jsem nastoupila do sportovní třídy na ZŠ Pasířská, kde jsem se atletice začala věnovat naplno, a to pod vedením Dany Jandové, pod kterou trénuji dodnes, nyní už pouze rekreačně.

Téma své bakalářské práce jsem vybrala dle svého zájmu a touze o obohacení se o historii a fungování klubu, za který jsem závodila a pod kterým i nadále rekreačně trénuji. Také mě zajímalo, kam se činnost a úroveň atletiky posunula od mého dětství.

1 Cíle práce

Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo popsat systém péče o talentovanou mládež v Jablonci nad Nisou a zmapovat výkonnost jabloneckých atletů v kategoriích mládeže.

Dílčí úkoly:

- Zpracovat stručný historický přehled vývoje atletiky v Jablonci nad Nisou.
- Popsat jednotlivé články péče o talentovanou mládež a vysvětlit jejich vztah k jablonecké atletice.
- Zhodnotit výkonnost jabloneckých atletů zařazených do jednotlivých článků péče o talentovanou mládež.

2 Počátky atletiky v českých zemích

Historie atletiky sahá mnohem dál, než si dokážeme představit, bohužel jen málo toho je historicky doloženo. První písemně zaznamenané závody v běhu jsou v Kronice Zbraslavské, do které udělal zápis opat Petr Žitavský. Závody se uskutečnily po korunovaci krále Václava II. dne 2. června roku 1297 v rámci oslav v místě dnešního Smíchova.

Průkopníkem atletiky takové, jak jí známe dnes, byl zejména Sokol. Atletika se zde prováděla pod názvem „tělocvik prostý“. Jelikož Sokol působil především v tělocvičnách, závodilo se ve skoku do dálky a do výšky, později se přidal běh. Sokol Pražský na počest pětileté existence organizace roku 1867 uspořádal závody s jedinou disciplínou, a to právě skokem do dálky. Vyhrál Jan Kahovec, který se výkonem 553 cm stal prvním českým vítězem v atletice, jehož jméno bylo zdokumentováno. Nedlouho na to pořádaly závody i další sokolské jednoty.

Kromě Sokola se od roku 1882 začaly rozvíjet i kluby. Vznikly např. ČAC Roudnice n/L., AC Praha, AC Sparta, AC Plzeň a rozvíjí se také atletické soutěže v klubech. Vznikl i první chodecký závod, který začínal v Praze a končil v Brandýse nad Labem.

Za počátek české atletiky se považuje rok 1897, kdy vznikla ČAAU (Česká amatérská atletická unie), jako jednotné ústředí nejen pro atletiku (lehou a těžkou), ale i kopanou, plavání, lyžování, bruslení, jachting a tenis. Pohromadě však dlouho nevydržely a jednotlivé sporty začaly zakládat svá vlastní ústředí. Těžká atletika se také oddělila po neshodách mezi funkcionáři a zůstala jen ta lehká. Nakonec se roku 1969 rozhodlo, že se slovo „lehká“ vypustí a zůstane jen „atletika“.

Dva roky po založení ČAAU byl kvůli účasti na Olympijských hrách roku 1900 v Paříži ustanoven Český olympijský výbor. (Jirka 1997, s. 20-31)

3 Historie atletiky v Jablonci nad Nisou

Do roku 1947, který se bere jako oficiální rok založení jablonecké atletiky, převládalo v Jablonci německé obyvatelstvo. Češi, kteří zde žili, mohli sportovat a být členy německých oddílů. Do roku 1919 to byl oddíl BSK Gablonz a soužití českých a německých obyvatel bylo dobré. Zlom nastal před 2. světovou válkou, kdy se němečtí obyvatelé klonili k vládě Hitlera. Nacisté tehdy omezili činnosti sudetoněmeckých spolků. Sport prakticky neexistoval, omezil se pouze na činnost ve školách. Osvobození, které přišlo po válce, znamenalo i příliv mladých atletických nadšenců z vnitrozemí. Jedním z nich byl i Václav Poláček, dále třeba Arnošt Fučík, Bořivoj Dufek a Miroslav Lončák. Všichni tihle sportovci se později významně podíleli na rozvoj atletiky nejen v Jablonci. Protože v Jablonci žádný atletický oddíl neexistoval a ani zde nebyly příznivé podmínky pro atletiku, začali tito nadšenci závodit prvně v Liberci nebo Turnově.

14. května 1947 bereme jako počátek lehké atletiky v Jablonci nad Nisou, je to datum, kdy byl neoficiálně založen první atletický odbor. Začátky byly velmi skromné. Prvních pár let tréninky a závody probíhaly v místech Novoveského koupaliště, kde byla „dráha“ o délce 529 metrů, jež představovala pěšinu kolem koupaliště. Bylo zde jedno pískoviště pro skoky, které mělo původně sloužit dětem na hraní. Veškeré hody se prováděly na opalovací louce, která však měla délku jen třicet metrů. Jako šatna, klubovna a úschovna náradí sloužila bouda ze dřeva o velikosti 2 na 1,5 metru. Podmínky pro atletiku byly zde tedy velmi omezené. (Jirka 1997, s. 172)

Přes všechny velké překážky, které zde byly, se na tomto provizorním stadionu dokonce uskutečnily krajské přebory mužů a žen. Nadšení místních atletů vedlo k založení prvního oficiálního klubu roku 1949, který byl ještě pod záštitou TJ Sokol. Předsedou zároveň vzniklého výboru byl zvolen Miroslav Lončák a jednatelem klubu pak Arnošt Fučík. Osud jablonecké atletiky byl ale stále nejistý, díky poválečné době, ve které neměly jistotu sportovní oddíly a ani velké podniky. To byl důvod, proč se často měnil název tělovýchovné jednoty, jež byla závislá na peněžní pomoci od místních podniků, které ochotně jabloneckou atletiku dotovaly. Prvním takovým bylo družstvo Jednota, proto se roku 1950 názvem klubu stal Sokol Jednota Jablonec nad Nisou. Onoho roku klub začal sbírat první větší úspěchy i přes fakt, že v tak skromném prostředí, které si jablonečtí atleti vybudovali, nebyly předpoklady pro velké výkony. Přesvědčila o tom například Eva Kučerová, která reprezentovala Československo i v zahraničí nebo Richard

Vacek, který byl 2. ve skoku vysokém na mistrovství ČSR dorostu. Na Novoveském koupališti se trénovalo až do roku 1951, přesto někteří atleti roku 1949, tedy v roce vzniku klubu, začali trénovat na improvizovaném stadionu na Střelnici na prašném fotbalovém hřišti. Dráhy si atleti naznačovali vším, co měli po ruce, tedy tepláky, teniskami, klacky, batohy apod. Budování sportovního stadionu začalo ještě ten samý rok. (Solfronk 2014, s. 8-9)

3.1 Vybudování atletické dráhy a založení oddílu TJ LIAZ

Město i lidé se začali o atletiku více zajímat, a proto se městská rada rozhodla vybudovat 400metrový atletický ovál okolo tehdejšího fotbalového hřiště na Střelnici. Na jeho výstavbě se podílelo město, školy i členové oddílu, kteří v rámci brigád každý odpracoval alespoň 120 hodin bez výděлку. O přispění na stavbu byly také požádány soukromé firmy. Slavnostně byl otevřen 16. června roku 1951 startem olympijského vítěze Emila Zátopka a za účasti nejlepších atletů ČSR. Na událost se přišlo podívat přes sedm tisíc platících diváků a několik tisíc neplatících dětí. Pro město to byla obrovská událost. Vystavěný stadion měl čtyři dráhy a povrchem byla škvára, která se dovážela ze závodu Preciosy. Povrch si atleti upravovali a lajnovali sami, a to i před konáním závodů. V rok dokončení stadionu klub evidoval 141 registrovaných atletů a stále se rozšiřovala základna především mládeže. (Jirka 1997, s. 173)

V létě roku 1964 nastal zlom. Vznikla tělovýchovná jednota LIAZ, kterou založili atleti společně s fotbalisty po vystoupení z Jiskry Jablonec a začalo období velkého rozvoje atletiky. Téhož roku se také dostal do funkce předsedy klubu Václav Poláček, který ve své funkci setrval 38 let až do roku 2002. Rok po založení oddílu činila základna 220 členů, z toho 30 rozhodčích, trenérů a funkcionářů. Nastoupil i první trenér z povolání při LIAZ Jan Kraus. Ve stejném roce se také otevřely 1. ročníky atletických tříd na ZŠ Žižkův vrch.

Díky neustále se zvětšující základně aktivních závodníků a vývoji atletiky už venkovní škvárová, čtyřproudová dráha nestačila, a tak se roku 1967 rozrostla na šesti dráhu a otevřela se i krytá atletická hala. Peníze na její výstavbu se získaly díky výrobě LIAZu, který se podílel i na samotné stavbě. Vybudování haly bylo jedním z nejdůležitějších počinů pro rozvoj atletiky v Jablonci. Spoustu závodníků přešlo z jiných oddílů do TJ LIAZ právě díky kvalitním podmínkám, které místní klub nabízel. Hala se stala místem pro tréninky nejen v zimě, ale i v průběhu celého roku při nepřízni

počasí. Následující rok, tedy 1968 se v jablonecké hale konalo první mistrovství republiky mužů a žen, které zahájilo éru halových mistrovství.

Při příležitosti 25 let jablonecké atletiky byly v roce 1972 zorganizovány první mezinárodní závody Jablonecká hala. Tento prestižní mítink se v Jablonci pořádá pravidelně a vždy se těší hojně účasti závodníků z celé Evropy i světa. V roce 1973 zaznamenáváme velký úspěch Jiřího Čerovského, který překonal dorostenecký světový rekord v běhu na 110 m překážek. Mimo to také zvítězil v soutěži dorostenců všech socialistických zemí. Také následující rok přinesl své ovoce. Československý rekord v běhu na 1500 metrů překážek vytvořil mladší dorostenec Josef Jukl časem 4:21,8 minut. V tomto roce se také konal první ročník letních mezinárodních závodů LIAZ. Závody se pořádaly pravidelně až do roku 1986, kdy jej nahradil závod Mladá Evropa, která se koná pravidelně dodnes. Mítink je pořádán pro závodníky do 19 let a každý rok je vidět spoustu nadějných atletů. V současnosti se provedly změny v programu, kdy se doplnily například překážkové běhy na 300 a 2000 metrů nebo závody pro žactvo na 60 metrů. Výsledkem těchto změn je ještě větší zájem mladých atletů o tento mítink. (Dubová 2007, s. 26-38)

3.2 Sportovní areál Střelnice a jeho proměny v průběhu let

Za vůbec první sport v Jablonci se dá považovat střelba. Střelecký spolek byl zde založen již roku 1760, ale zatím ne jako sportovní klub. Krátce na to se stal jeho sídlem právě nynější areál Střelnice. Spolek v roce 1869 zakoupil pozemek, na kterém byla v roce 1871 dokončena stavba budovy střelnice. Při přestavbě roku 1888 se areál rozrostl například o kuželnu nebo hudební pavilón. O dva roky později přibyl ovál s klopenou cyklistickou dráhou a v jeho středu prostor pro cvičení. Po první světové válce byl spolek zakázán. Dodnes areál nese název Střelnice, který poukazuje na bohatou historii tohoto místa. (Vostřák 2008)

Jak už bylo zmíněno, jablonecká atletika zažívala velký rozkvět a těšila se velké oblibě, proto také bylo potřeba upravit stávající prostory a zázemí pro sportovce. Nápad se zrodil v hlavě tehdejšímu předsedovi klubu Miroslavu Nýdrlemu a společně s Václavem Poláčkem, který byl vedoucí oddílu, začali ideu realizovat. Byla potřeba nová venkovní šestiproudá dráha a celkové rozšíření hřiště tak, aby odpovídalo normám. Problémy realizaci dělalo hlavně půdní podloží, na kterém celý atletický ovál leží.

Na jedné straně vrstvy žuly, na straně druhé měkká navážka. Rekonstrukce dráhy začala roku 1965 a o dva roky později byla dokončena.

Vedle rekonstrukce atletické dráhy se roku 1966 začalo s výstavbou atletické haly. Pro jablonecké atlety je krytá hala pro zimní přípravu naprosto klíčová. Jablonec se nachází v podhůří Jizerských hor, kde sníh napadne v listopadu a mnohdy ještě v květnu zcela nezmizí. Proto bylo otázkou, kde v zimních měsících trénovat. Nevýhodou také bylo, že fotbalové zápasy se začínaly hrát už od března a nebylo tedy jiné řešení než sníh z hřiště odhrnovat na stranu, tedy do atletické dráhy. Velké haldy sněhu však roztávaly velice pomalu, a tudíž znemožňovaly atletům plně trénovat. Když už konečně sníh na dráze roztál, nebylo vyhráno. Povrch byl rozbředlý natolik, že se na něm nedalo trénovat. Nutnost kryté haly byla na místě. Bohužel neexistovaly žádné atletické haly takového typu, tudíž nebyly žádné podklady, návody ani inspirace na její výstavbu. V Americe sice stavěli rozebiratelné atletické dráhy a sektory na technické disciplíny do prostor víceúčelových sportovních hal, ale v Evropě se jednalo o naprostý unikát. Předsednictvo rozhodlo o realizaci vlastního nápadu a výstavbu naplánovali na místo, kde se nacházela budova bývalé střelnice. Během této rozsáhlé rekonstrukce bylo zapotřebí atletickou činnost přesunout do sportovního areálu v Břízkách. Během této doby se zaznamenalo zhoršení výkonnosti v některých kategoriích. Přesto se dařilo třeba dorostenkám, které na mistrovství republiky družstev roku 1965 vybojovaly stříbrné medaile a o rok později se dokonce vyšplhaly na nejvyšší stupínek.

V létě roku 1967 byla otevřena nově rekonstruovaná, škvárová dráha při příležitosti přeboru ČSSR juniorů a juniorek. Lehkoatletická dráha disponovala šesti drahami a všemi potřebnými sektory. Na podzim téhož roku otevřela své dveře také nová krytá hala se všemi sektory pro skoky a vrh koulí a běžeckým tunelem o délce sto metrů se šesti drahami. Povrch na dráze byl zhotoven z unikátního gumoasfaltového materiálu. K hale přiléhala také budova s šatnami a klubovnou. Nemohla chybět ani posilovna, a dokonce se zde nacházela i pravá finská sauna. Jablonecká atletická hala se stala první specializovanou a jedinou pevnou halou v Československu až do výstavby haly ve Stromovce roku 1997.



Obrázek 1: Jablonecká hala roku 1967

Zdroj: <https://atletikajbc.cz/historie.php>

Díky novému, modernímu zázemí se těšila jablonecká atletika ještě větší oblibě než doposud. Zaznamenal se velký počet nových závodníků, které lákala možnost trénovat i v zimě. I právě díky této výhodě se do Jablonce sjížděly kluby z celého Československa a okolních států. Bezpochyby nový atletický komplex oživil tento sport. Nábory dětí do atletických přípravek probíhaly intenzivněji a pomalu začínala doba pro novou generaci atletů. (Dubová 2007, s. 39-41)

Původně měla hala sloužit pouze jako prostor pro tréninky, ale už během prvního roku se začaly pořádat i první závody. Oddíl se stal pořadatelem okresních mítinků po mezinárodní, téměř ve všech kategoriích, od žáků po dospělé. Zájem lidí o atletiku a závody v hale byl tak enormní, že přes velký počet závodníků i diváků se do haly někteří zájemci nevešli a museli odejít. V jablonecké hale bylo od konce šedesátých let překonáno hned několik světových rekordů. Za zmínku stojí především halové mistrovství Evropy 19. února roku 1977, kdy byl překonán světový halový rekord ve vrhu koulí. Postarala se o něj Helena Fibingerová, která své náčiní poslala do vzdálenosti 22,50 metru. Její rekord dodnes nikdo nepřekonal a patří tak k nejdéle platným světovým rekordům žen. (Solfronk 2014, s. 12)

O další překonání světového halového rekordu v Jablonecké hale se postarala Československá reprezentantka Jarmila Kratochvílová, která se specializovala na čtvrtku a v posledních letech i sprinty. V roce 1983 však překonala v Jablonci světový rekord

v závodě na 800 metrů časem 1:58,33 min. a překvapila tím všechny, kteří její fenomenální závod viděli. (Český atletický svaz, 2021)

Kvalita Jablonecké atletiky stále stoupala a s ní i výkonnost atletů. Do Jablonce jezdili závodit české i světové osobnosti atletiky tehdejší doby. Pro Mistrovství Evropy na rok 1978 byla vybrána Praha, proto se Jablonec rozhodl pro další investici do zázemí, aby naši atleti byli co nejlépe připraveni. Stávající hala tvaru hruška již nevyhovovala moderním požadavkům, a proto došlo k vybudování druhé rovinky a vznikl dokonalý ovál o délce 300 metrů. Jednotlivé sektory se zdvojily, což umožňovalo trénovat více a efektivněji. Výhodu to mělo také při organizování soutěží. Hala ani po rekonstrukci neztratila na své jedinečnosti, jelikož nebylo známo, že by nějaká krytá dráha byla v Evropě delší.

Zároveň se k hale vybuďovalo moderní rehabilitační středisko, a to včetně plaveckého bazénu. Na zmíněné mistrovství bylo vybráno do užší přípravy sedmnáct atletů z LIAZu a osm se jich nakonec postavilo na start. Mezi jabloneckými závodníky byl například Karel Kolář na 400 metrů, Antonín Hadinger ve skoku o tyči nebo Jiří Čerovský na 110 metrů překážek.



Obrázek 2: Jablonecká hala po rekonstrukci

Zdroj: <https://atletikajbc.cz/historie.php>

Po renovaci haly byl také vybudován lesní sportovní areál v Srnčím dole, který se otevřel roku 1979 opět díky nadšencům, kteří pomáhali areál vystavět. Areál sloužil především vrhačům, oštěpařům a diskařům, kteří zde měli dostatek prostoru na trénování.

Dále zde byla vybudována lesní běžecká stezka, která měří 1000 metrů, doskočiště pro dálku i trojskok, a dokonce i sprinteři tu měli k dispozici travnatou rovinku. Přístup do areálu neměli jen atleti nebo sportovní kluby, ale všichni sportovní nadšenci z široké veřejnosti. V době vybudování lesního sportovního areálu šlo o jeden z prvních typů spojení přírody se sportovištěm, sám Václav Poláček, který nechal areál vybudovat se inspiroval podobným typem sportoviště ve Finsku, které tam osobně navštívil. (Dubová 2007, str. 47-49)

V současnosti se pracuje na jeho znovuoživení. V prvním kroku došlo k úpravě zeleně a stávajících prostor, nyní magistrát města Jablonce nechal vybudovat diskgolfové hřiště s devíti jamkami.

Po přechodu do nového tisíciletí bylo jasné, že bude potřeba opět rekonstrukce stávajících prostor, které získalo do své správy město. V roce 2003 se zahájila výstavba nového stadionu a zároveň přestavba toho fotbalového, kde se rušila tartanová dráha. Striktní rozdělení zamezilo strkanicím o místo na trénink mezi atlety a fotbalisty, přesto i nadále obě strany sdílí jeden areál. Stadion byl dokončen v roce 2004 a funguje v tomto stavu dodnes. Disponuje osmi drahami s povrchem Polytan a všemi potřebnými sektory. Stadion pojme přibližně 2000 diváků, z toho 1200 míst nabízí tribuna.



Obrázek 3 Aktuální stav atletického stadionu Střelnice

Zdroj: vlastní

V roce 2006 začala rekonstrukce haly, kvůli jejímu dezolátnímu stavu. Velkoformátové prosklené stěny praskaly a byly tak nebezpečné nejen pro sportovce, ale i pro diváky na tribunách. Střechou prosakovala voda a unikalo teplo. Kdysi moderní povrch Japex se odlupoval a drolil. Sociální zařízení a šatny byly též nevyhovující. Rekonstrukci se podařilo dokončit následující rok. V současnosti hala disponuje

třístametrovým oválem se čtyřmi drahami a dvěma klopenými zatáčkami, v rovince pro sprinty je rozšíření o další čtyři dráhy. K hale přiléhá budova, kde v přízemí najdeme posilovnu, rehabilitační zařízení a saunu. V patře se pak nachází zázemí atletů a kanceláře. Přilehlá budova se zázemím prošla v roce 2014 drobnými, ale zásadními opravami. Výsledkem je zateplená budova s novou fasádou žlutošedé barvy, vstupní hala s recepcí a rekonstruovanými toaletami a přibyla také masérna a cvičebna. Chystají se opravy i venkovního oválu. V roce 2022 bude Jablonecká atletika slavit 75 let od svého založení, mimo to bude Jablonec hostit Mistrovství České republiky mužů a žen a město by rádo tuto událost uspořádalo již na obnoveném stadionu.



Obrázek 4 Přilehlá vstupní budova atletické haly

Zdroj: vlastní



Obrázek 5 Aktuální stav atletické haly Střelnice

Zdroj: vlastní

3.3 Středisko vrcholového sportu

Středisko vrcholového sportu (SVS) bylo založeno koncem roku 1974, ale na plno se jeho činnost rozběhla roku 1975. Zároveň s ním došlo k vytvoření tréninkového střediska mládeže (TSM), a tak začíná nejúspěšnější období atletického oddílu. Střediska takového typu vznikala pouze v místech, kde podmínky pro sport byly příznivé a tam, kde sportovci měli ambice světové úrovně. Podobná střediska byla jen ve větších městech Československé republiky, celkem jich bylo osm. Hlavní činností střediska byl výběr nejtalentovanějších sportovců, a to jablonecké zahrnovalo celkem čtyři sporty, tedy lehkou atletiku, běžecké lyžování, judo a sánkařský sport. Atleti přesto tvořili 50 % všech registrovaných sportovců.

Každý, kdo se chtěl stát členem, musel projít velmi přísným výběrovým řízením. Komise přihlížela na předpoklady pro vrcholový sport, zdravotní stav, ale i na výsledky ve škole a kázeň. Přijmutí sportovci do organizace nemohli mít průměr ve škole horší než 2,5. Talenti většinou přicházeli ze sportovních tříd do TSM a poté do vrcholné organizace

SVS. Po přijetí byla členům finančně i organizačně zajištěna jejich činnost. Jejich tréninky vedli specialisté, trenéři z povolání, systematicky se vše plánovalo a řídilo. Sportovci jezdili na soustředění, kde měli zajištěné ubytování, stravování, organizace pro ně také zajišťovala veškeré sportovní oblečení tedy prakticky vše, co se sportem souviselo.

Centrum ve Vrchlabí se v roce 1981 rozdělilo na dvě pracoviště, a to SVS dospělých, kterým zůstalo středisko ve Vrchlabí a na SVS mládeže, jejímž centrem se stal Jablonec. Vedoucím jabloneckého střediska mládeže se stal Dušan Molitoris, který funkci vykonával až do roku 1991, kdy se organizace rozpadla.

Koncem roku 1975 měl oddíl již 951 členů a malý výbor, který TJ LIAZ měl, už nestačil k zabezpečení kvalitního fungování oddílu. Bylo nutné přejít na zvláštní systém řízení činnosti, a proto se vytvořily komise, které přejaly úlohu řízení klubu. V komisích pracovalo přes sto funkcionářů a trenérů. V SVS vznikaly skupiny, kde se každá věnovala jiné disciplíně. V Jablonci se dařilo především běhům. Mezi ty nejúspěšnější, kteří trénovali pod SVS patří i Karel Kolář.

Roku 1991 nadobro končí organizace Středisko vrcholového sportu, TSM i éra profesionálních trenérů. Přichází období, kdy oddíl musí hospodařit sám za sebe, tedy s minimální státní podporou. Nastává doba tzv. komercializace sportu. (Dubová 2007, s. 68-70)

3.4 Další atletické kluby působící v Jablonci

Během 90. let se založil oddíl při sportovním gymnáziu a sportovní třídy při základní škole Žižkův vrch se osamostatnily. Pro LIAZ tým ale nastaly těžké časy. Mladí atleti se rozutekli do oddílů ve sportovním gymnáziu a v ZŠ Pasiřská. Trenéři a funkcionáři začali odcházet do podnikatelské sféry nebo za jinou prací, a to i v důsledku snížení státních dotací pro rozvoj sportu, které před rokem 90 oddíl pobíral. Jablonecká atletika se přes všechny nešvary držela v celorepublikové lize i přes pokles ve výkonnosti. V roce 1995 se dokonce jablonečtí atleti Tomáš Janků a Miroslav Mence dostali do výpravy na Olympijské hry do Atlanty. Od roku 2000 se vede především mládežnickým kategoriím. V průběhu posledních let atletiky v Jablonci se členská základna mládeže rozrostla a začaly se zakládat nové kluby, které taktéž působí na půdě areálu Střelnice.

3.4.1 AC Jablonec nad Nisou

Klub AC Jablonec nad Nisou vznikl v roce 2010 a jeho zakladatelem je Miroslav Rucký spolu s Františkem Špotákem. Miroslav Rucký je mimo trenérskou činnost také učitelem na sportovním gymnáziu v Jilemnici. Sám je bývalým úspěšným atletem a desetibojařem, proto v klubu vede především starší děti právě cestou vícebojů. Těm mladším se věnuje Petra Rucká, která se stará o přípravu nejmenších dětí, zajišťuje předškolní a školní atletiku. Klub je v této souvislosti zařazen v projektu Atletika pro děti. Jak už bylo zmíněno, spoluzakladatelem klubu je i František Špoták, otec naší snad nejnámější atletky Barbory Špotákové. Po mnoha letech se však rozhodnul přestoupit zpět do TJ LIAZ Jablonec z důvodu účasti svých svěřenců na soutěžích v družstvech, které díky velikosti klubu nebyly možné.

Klub vychoval a stále vychovává skvělé atlety. Mezi těmi, kteří prošli pod rukama Miroslava Ruckého je například Jan Solfronk, Kateřina Kadavá nebo Štěpán Schubert. Od začátku fungování klubu zde trénoval i Tomáš Pulíček, kterého trénuje František Špoták. Tomáš je mistrem republiky z roku 2017 v desetiboji součtem 6932 b. a o rok později skončil na MČR třetím místem, kde podal výkon 7114 b. Aktuálně pod Miroslavem Ruckým trénuje velmi nadějný a úspěšný atlet František Doubek, který se v roce 2021 stal mistrem světa juniorů v desetiboji a zároveň se stal držitelem národního rekordu výkonem 8169 bodů. (Jandová 2021)



Obrázek 6 František Doubek s trenérem Miroslavem Ruckým na Mistrovství světa juniorů v Nairobi 2021

Zdroj: <https://www.acjablonec.cz/frantisek-doubek-je-mistr-sveta-v-juniorskym-desetiboji/>

3.4.2 Sportovní gymnázium Dr. Randy

V Jablonci se o konceptu střední sportovní školy jednalo od roku 1978. Škola měla usnadnit přechod jedinců ze sportovních tříd do střediska vrcholového sportu. Tentýž rok vzniká internátní sportovní škola v Bánské Bystrici. Vzniku podobného zařízení v Jablonci se chopila řada sportovních pracovníků, převážně z lehké atletiky i za podpory Václava Poláčka. Místního projektu si všimnul odbor školství okresního národního výboru a okresní výbor Československého svazu tělesné výchovy, kteří jej začali podporovat. O postavení střední školy projevila zájem i jiná města, ale Jablonci hrálo do karet místní sportovní zázemí, trenérská základna i zdravé ovzduší. Bylo rozhodnuto. Střední škola bude umístěna v ulici Dr. Randy v právě vznikající budově.

Na post ředitele byl jmenován Mgr. Jindřich Kurfírt, jeho zástupcem Mgr. Ivan Šembera. Do sboru bylo přijato 14 učitelů a 10 trenérů. Vedoucím trenérem byl zvolen Jan Kraus. Nový kolektiv byl složen z mladých lidí, nikomu nebylo více jak 30 let. Nejstarším pedagogem byl RNDr. Jiří Čerovský, jemuž bylo pouhých 29 let.

Škola své dveře otevřela 1. 9. 1984. Základ sportovní školy vytvořili žáci pátých tříd, kteří byli přesunuti ze ZŠ Žižkův vrch a ZŠ Šumava. Základní škola sloužila především jako příprava pro další studium na sportovním gymnáziu. První gymnaziální

třída se zaměřením na sport se otevřela ve školním roce 1985/1986. V září roku 1990 otevřelo i víceleté gymnázium a čtyřleté gymnázium. Další roky se škola úspěšně rozvíjela a stávající prostory bylo potřeba rozšířit, a tak došlo k pomalému rušení základní školy a v roce 1994 byla zrušena úplně.

Školní atletický klub Sportovního gymnázia Jablonec nad Nisou byl založen v roce 1995. V současnosti pod záštitou tohoto klubu startují žáci školy na MČR jednotlivců, v soutěžích družstev hostují pod oddílem LIAZ nebo za klub, ze kterého na školu přecházeli. Dále je členům zajištěno náradí a náčiní k zapůjčení, těm lepším škola přispívá na atletická soustředění. Škola má k dispozici atletický ovál, na kterém probíhají tréninky. Za nepříznivého počasí a v zimě se tréninky přesouvají do atletické haly na Střelnici. Atleti jsou zde rozděleni do tří skupin dle specializace, kdy každá skupina má svého trenéra. Skupina pod vedením Vladimíra Mašky se věnuje vrhům, skupina Milana Semeráda je zaměřena na sprinty a skok daleký a skupina Petra Píchy je zaměřena na vytrvalostní běhy a víceboje. (Randovka 2021)

Sportovní gymnázium v Jablonci nad Nisou navštěvují studenti ze širokého okolí. Dochází sem atleti z oddílů jako je AC Jičín, AC Liberec, AC Turnov, TJ Desná a další, jelikož je to nejbližší sportovní gymnázium. Gymnázium zajišťuje výbornou přípravu na vrcholový sport, své studenty vychovávají k reprezentaci. Mezi úspěšné atletky, které prošly jabloneckým gymnáziem patří Martina Hofmanová, která se specializuje na běhy 100 a 400 metrů a účastnila se například i Mistrovství světa v Doha 2019 nebo Michaela Bičianová. Obě nyní trénují v Univerzitním sportovním klubu Praha pod vedením Martiny Blažkové. V současné době zde studuje například i nadějná kladivářka Barbora Štejfová. (Jandová 2021)

3.4.3 ZŠ Pasířská Žižkův vrch

Základní škola slavnostně otevřela 2. září 1963 a do jejích lavic se posadilo 856 žáků. Dva roky od otevření školy se otevřela i první sportovní třída. Na jejím otevření měl velké zásluhy pan Rudolf Rozmahel, který na škole působil jako učitel tělesné výchovy a později se stal i ředitelem. Zároveň byl prvním hlavním trenérem SpS Jablonec nad Nisou po jeho založení. V roce 1997 byl založen Školní atletický klub při ZŠ Pasířská. Klub samostatně fungoval až do roku 2010. Po tomto roce fungují na škole sportovní třídy jako všesportovní s důrazem na atletiku.

Vlastní hřiště se škvárovou atletickou drahou se škole podařilo vybudovat v roce 1973 a v roce 2003 prošla dráha úpravou povrchu na Polytan. Délka oválu je nyní 200 metrů a disponuje čtyřmi drahami. Samozřejmostí je doskočiště pro skok vysoký, pískové doskočiště pro dálku i prostor pro vrh koulí. Na hřišti se odehrávají jak hodiny tělocviku, tak tréninky sportovních tříd. (Jablonecký měsíčník 2013)



Obrázek 7 Aktuální stav areálu základní školy Pasířská

Zdroj: <http://www.zspasirskajbc.cz/cz/sport/atletika/rekordy-skoly.html>

Základní školou Pasířská prošlo za dobu existence sportovních tříd mnoho talentů. Mezi ty nejznámější patří bezpochyby Barbora Špotáková, coby dvojnásobná olympijská vítězka a světová rekordmanka v hodu oštěpem. Její rekord z roku 2008, kdy jí oštěp dolétl do vzdálenosti 72,28 metru, zatím nikdo nepřekonal. Mezi další významné tváře školního atletického klubu ZŠ Pasířská patří například tyčkař Dan Bárta nebo překážkárka Tereza Vokálová, oba jsou nyní členy atletického oddílu TJ Dukla Praha.

4 Podpora mládežnické atletiky

Český atletický svaz nabízí programy pro podporu atletiky v kategoriích mládeže. Tyto programy se nazývají Články péče o talentovou mládež (ČPTM), které nabízejí podporu jak atletům, tak trenérům. Cílem této koncepce je vyhledávání talentů, zajistit jim kvalitní sportovní přípravu a trenérům nabídnout možnosti spolupráce mezi sebou po celé republice. Jednotlivé články na sebe navazují, a tím tvoří smysluplnou strukturu a organizaci práce s mládeží.

Jednotlivými články jsou:

- Sportovní střediska (SpS).
- Sportovní centra mládeže (SCM).
- Vrcholové sportovní centrum mládeže (VSCM).
- Atletická akademie (AA).

Projekt Pohybová gramotnost s Českým atletickým svazem:

- Atletika pro děti.
- Jsem atlet.
- Atletika pro celou rodinu.

4.1 Sportovní střediska

Nová koncepce sportovních středisek byla vytvořena v roce 2017, od toho roku zabezpečují přípravu mládeže od 6 do 15 let (tj. atletická příprava, mladší a starší žactvo) a jsou tak základním článkem péče o talentovanou mládež v ČR. Střediska zajišťují samotné oddíly a kluby pod záštitou ČAS, Tydisponují schopnými trenéry a kvalitním zázemím. Střediska podporují sportovní přípravu žáků na základních školách ve spolupráci s atletickým oddílem, jedná se tedy o podporu systému sportovních tříd.

Atleti jsou do SpS vybíráni na základě členství v příslušném oddíle či klubu a obecných pohybových testů. Pro setrvání ve středisku musí atleti minimálně jednou ročně projít testováním obecné pohybové výkonnosti a mají povinnost účastnit se tréninků i soutěží. Za neplnění těchto povinností a nedodržování pravidel může být atlet kdykoliv ze SpS vyřazen.

Český atletický svaz podporuje SpS nejen finančně, ale také dobrou organizací a metodikou. Finanční podpora je rozdělena na tři pásma, které podléhají hodnotícím kritériím, od kterých se dále odvíjí výše poskytnuté podpory. Oddíly a kluby se do systému SpS hlásí sami a jsou přijímány na základě výběrového řízení a komise dále rozhodne o zařazení do finančního pásma. (Český atletický svaz 2021)

4.2 Sportovní centra mládeže

Navazují na činnost Sportovních středisek a je základním článkem systému talentované mládeže ČAS. Sportovní centrum mládeže zajišťuje nadstavbu pro oddíly nebo kluby, nabízí zkvalitnění a rozšíření sportovní přípravy pro atlety a jejich trenéry. Cílí na mládežnické kategorie U18 a U20 (dorost, junioři), které chápe jako klíčovou základnu pro vrcholovou atletiku. Klade důraz na podporu spolupráce, motivace a předávání zkušeností mezi kluby, trenéry i atlety napříč republikou.

Atlet pro zařazení do SCM musí splnit určité výkonnostní limity a po zařazení musí plnit své povinnosti, stejně jako v SpS. Může být zařazen do jedné ze dvou kategorií, a to Atlet SCM, což je základní úroveň nebo Mládežnický reprezentant SCM s vyšší úrovní podpory. Obě sekce mají specifické požadavky na zařazení atleta do příslušné kategorie. Sportovní centrum mládeže financuje celkem 400 atletů, z toho 100 mládežnických reprezentantů. Z rozpočtu centra se hradí sportovní příprava, materiální vybavení, mzdy a odměny. V rámci SCM se pro zařazené atlety pořádají výcvikové tábory a testovací srazy různě po republice i mimo ni.

Pod článek SCM patří také projekt Trenéři SCM, který byl spuštěn roku 2019, a který podporuje trenéry kategorií dorostu a juniorů. V roce 2020 bylo do projektu zapojeno celkem 140 trenérů a trenerek z 80 oddílů.

4.3 Vrcholové sportovní centrum mládeže

Navazuje na koncepci SCM, zajišťuje péči a podporu atletů ve věku 20 až 23 let. Návrh na zařazení atleta podává vedoucí trenér mládeže ČAS a reprezentační trenéři, a to podle výsledků atleta s předpokladem vrcholové atletiky. Finanční prostředky pro zařazené atlety se čerpají převážně na sportovní přípravu v ČR i v zahraničí, dále na rehabilitace a regenerace, sportovní vybavení a výživové doplňky.

VSCM zařazuje atlety do dvou úrovní, stejně jako v SCM, a to Atlet VSCM a Reprezentant VSCM, podle splněných limitů. Stejně jako v předchozích úrovních, i zde

má atlet určité povinnosti a závazky vůči VSCM, kdy za jejich nedodržování může být vyřazen.

4.4 Atletická akademie ČAS

Atletická akademie zajišťuje sportovní přípravu od mládeže po seniorské kategorie od 16 do 26 let a klade důraz na propojení studia a sportu. Atlet, který je zařazený do atletické akademie může být zároveň zařazen do SCM, VSC nebo může být studentem sportovního gymnázia. Pro přijetí je nutné splnit náležitá kritéria a následně musí být atletem dodržovány předem stanovené povinnosti.

První Atletická akademie se nachází v Plzni, byla zřízena v roce 2020 a otevřena následující rok. AA zajišťuje kvalitní zázemí, sportovní vybavení a odpovídající prostory pro kvalitní přípravu atletů. Další pak vznikla v témže roce ve Zlíně a v současnosti připravuje projekt i Ostrava. Atletická akademie by mohla být jednou z cest, kam se může péče o talentovanou mládež ubírat, fungování ukáže až čas.

4.5 Pohybová gramotnost s Českým atletickým svazem

Jedná se o nový projekt ČAS, který si klade za cíl zvýšit pohybovou gramotnost u dětí i rodičů současné populace v České republice. Vede je k zodpovědnému přístupu ke zdraví a pravidelnému pohybu, což pozitivně ovlivní kvalitu jejich života. Projekt zastřešuje projekty ČAS, a to Atletika pro děti, Atletika pro celou rodinu, Jsem atlet a také školní atletické soutěže a mládežnické soutěže.

4.5.1 Atletika pro děti

Jde o projekt ČAS, který nabízí dětem a jejich rodičům kvalitní trávení volného času formou pravidelných atletických kroužků, zároveň tak podporuje přípravu v oddílových školkách a přípravkách nejmladších dětí. Projekt běží po celé republice od roku 2009 a je zaměřen na děti od 5 do 11 let. Tréninky takto malých dětí probíhají herní formou a jsou zaměřeny hlavně na všestranné pohybové rozvíjení pro budoucí specializaci.

Na tento projekt v roce 2014 navázala Atletika pro děti do škol, a tak se do projektu mohli zapojit i základní školy a zařadit atletiku do klasických hodin tělesné výchovy. Pro učitele tělesné výchovy projekt nabízí odborné semináře a školení, zapůjčení pomůcek či různých grafických a metodických materiálů.

4.5.2 Jsem atlet

Projekt byl spuštěn roku 2017 a je zaměřen na mládež od 13 do 18 let. Snaží se o motivaci a podporu náctiletých a ukázat jim hlavní výhody tohoto sportu. Základem projektu jsou oddíly a kluby, jelikož věkově tento projekt navazuje na kroužky Atletika pro děti.

Projekt funguje velmi výrazně na sociálních sítích, kde probíhají různé soutěže, ve kterých mohou mladí atleti vyhrát boty, sportovní balíčky aj., s projektem se lze setkat také na různých akcích (republikové šampionáty, poháry) a tréninkových kempech pro mládež. Patroni tohoto projektu jsou Adam Sebastian Helcelet, Nikola Bendová a Jan Kudlička.

4.5.3 Atletika pro celou rodinu

Projekt pod záštitou ČAS, který byl spuštěn roku 2018, si klade za cíl zvýšit pohybovou gramotnost u dětí i rodičů. Snaží se ukázat cestu, jak lze trávit čas s rodinou aktivním způsobem. Skrze atletické kluby se rodiny účastní tří tréninků a společně si vedou atletický zápisník, kam si zapisují své aktivity. V první řadě však nejde o výkony, ale o to pobavit se a mít radost ze společně stráveného času. Kluby po celé ČR organizují atletické závody pro rodiny. Projekt cílí na děti ve věku 3-11 let. (Český atletický svaz 2021)

5 Péče o talentovanou mládež v Jablonci nad Nisou

Z Článků péče o talentovanou mládež se v Jablonci nad Nisou nachází pouze Sportovní Středisko, které je vedeno na úrovni klubů a oddílů. Jablonecké SpS zřizuje TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod záštitou Českého atletického svazu. Tento program je financovaný z rozpočtu Národní sportovní agentury České republiky z programu podpory talentované mládeže a pro rok 2021 spadá Jablonecké SpS do prvního pásma finanční podpory. SCM je pak vedeno na krajské a VSCM na celorepublikové úrovni, ale i v těchto článcích máme zařazeny atlety a atletky z Jablonce nad Nisou.

5.1 Sportovní středisko Jablonec nad Nisou

Prvním důležitým článkem péče o talentovanou mládež v Jablonci nad Nisou je Sportovní středisko. V České republice je aktuálně 72 sportovních středisek a jedno z nich se nachází právě v Jablonci nad Nisou. Jablonecké SpS vzniklo v roce 1964 a je úzce spjato nejen s oddílem TJ LIAZ, což je podmínkou Českého atletického svazu, ale především se základní školou Pasířská. Na založení prvního jabloneckého SpS se podílel za podpory Ministerstva školství učitel tělocviku právě ze ZŠ Pasířská, Mgr. Rudolf Rozmahel, který se stal prvním hlavním trenérem střediska a později také ředitelem zmíněné ZŠ. Rozmahel ve své funkci setrval 35 let. Za své působení v oblasti rozvoje tělesné výchovy a sportu obdržel v roce 2007 od města Jablonec nad Nisou ocenění. Po odchodu z postu ředitele školy se i nadále věnoval trenérské činnosti, a to až do roku 2019.

Po odchodu Mgr. Rudolfa Rozmahela, co by hlavního trenéra SpS, se tohoto místa ujala Mgr. Dana Jandová, která na místě působila v letech 1999 až 2017. Jandová v současnosti působí jako profesionální trenérka pod oddílem TJ Dukla. V roce 2019 dokonce za svou činnost získala ocenění Trenér roku. Tento titul získala teprve po druhé v historii ankety Atlet roku žena. Šéf trenérem sportovního střediska Jablonec nad Nisou je od roku 2017 Jiří Randák. Randák je zároveň hlavním trenérem dětí ve sportovních třídách na základní škole Pasířská, kde tuto práci vykonává na dohodu o provedení práce.

Koncepce sportovních tříd je navržena tak, aby se žáci postupně seznamovali nejen s atletikou, ale s pohybem celkově, jelikož sportovní třídy na ZŠ Pasířská jsou v současnosti vedeny jako všesportovní, a tak se každý žák může věnovat a rozvíjet talent v jiném sportu.

Na prvním stupni základní školy Pasířská (1.–3. třída) funguje tzv. přípravek, která má za úkol vyhledat sportovní talenty mezi nejmladšími žáky, kteří mají dále možnost postoupit do sportovních tříd. Děti v přípravce mají zajištěné organizované tréninky v prostorách školy, a to jednou týdně v délce trvání 90 minut a jsou rozděleni podle tříd do tří tréninkových skupin. Náplň jejich tréninků je přizpůsoben věku, tedy děti si spíše hrají a k pohybu jsou vedeni nenásilnou formou. V přípravce je přibližně 70 dětí, kterým se věnují čtyři učitelé. Žáci čtvrtých a pátých tříd mají dle zájmu možnost docházet na tréninky do sportovního areálu Střelnice, které už jsou vedeny pod TJ LIAZ Jablonec. (Randák 2021)

Na druhém stupni už fungují plnohodnotné sportovní třídy (6. až 9. třída). Vstup do sportovní třídy je podmíněn složením talentových zkoušek a do výběrového řízení se může přihlásit dítě nejen z 5. třídy zmíněné ZŠ, ale z jakékoliv jiné školy i mimo Jablonec. Testová baterie, na jejímž základě jsou žáci do 6. třídy přijímáni obsahuje: hod medicinbalem, skok daleký z místa, počet sed-lehů za jednu minutu, běh na 50 metrů a vytrvalostí běh na 6 minut. Sportovní třídy jsou pojaty jako všesportovní, takže dítě se může věnovat bez omezení jinému sportu, než je atletika, ale skrze atletické tréninky rozvíjí své pohybové schopnosti a dovednosti a pozitivní vztah ke sportu. Každá sportovní třída má v učebním plánu dva sportovní bloky v rozsahu 90 minut, které zabezpečuje atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou a které jsou vedeny kvalifikovanými trenéry. Mimo tréninků se děti účastní různých atletických soutěží a dvakrát ročně týdenního soustředění, zimního na běžkách a jarního na kolech.

Přestup na druhý stupeň se u talentovaných jedinců projeví téměř ihned růstem výkonnosti, právě díky systematickým tréninkům. V každé třídě je jeden ranní atletický trénink a další dva odpolední, ti, co se věnují jinému sportu chodí pouze na jeden odpolední trénink. Na ranní tréninky vedle trenéra je vždy jeden učitel povinně, na odpolední tréninky učitelé trenérovi taktéž asistují, aby se zvládalo vše s minimálními prodlevami a tréninky tak byly efektivnější.

V šestém ročníku je trénink zaměřen na přirozený vývoj a všestranné pohybové aktivity, což je důležité pro rozvoj základních pohybových schopností a dovedností. V sedmém ročníku se tréninky soustředí na rozvoj koordinace a také rychlosti, zejména frekvence pohybů. V osmé třídě se děti začínají specializovat na určitou disciplínu, ale stále je tu velký podíl všeobecné atletiky. Tréninky jsou zaměřeny na rozvoj

rychlostně-silových schopností. V devátém ročníku se děti již plně věnují své disciplíně u specializovaných trenérů. Jejich tréninky jsou plně individualizovány s ohledem na jejich předpoklady a rozvoj. (Základní škola Pasířská 2021)

Po odchodu žáků z 9. třídy základní školy na navazující studium je zaznamenán odchod spousty z nich i z atletického působení, a to i těch velmi talentovaných.

Jak píše Randák v emailu ze dne 3. 8. 2021, koncepce sportovních tříd se od svého založení hodně změnila. Dříve tyto třídy byly čistě atletické, v současnosti fungují jako všesportovní, což znamená, že děti ve sportovních třídách se mohou věnovat úplně jinému sportu. Z tohoto důvodu od roku 2021 již není ZŠ Pasířská členem ČAS jako organizace, nyní je to Nezávislé sdružení školních sportů.

Po domluvě s Jiřím Randákem jsme vybrali dva talentované atlety ze sportovního střediska, a to Kateřinu Kumstátovou a Richarda Hubnera.

5.1.1 Kateřina Kumstátová

Kateřina se narodila v roce 2009 a k atletice se dostala díky své starší sestře Pavle, na kterou se už od mala chodila koukat na stadion na tréninky i závody. Ve výběru kroužku tedy měla od začátku jasno a od osmi let se věnuje atletice. Zkoušela ještě tance, ale taneční tréninky nebylo možné časově skloubit s atletickými, proto nakonec zůstala jen u atletiky, která pro ni měla větší váhu. V přípravce nejprve trénovala u Petry Rucké a v šesté třídě, kdy nastoupila na ZŠ Pasířská do sportovní třídy, začala trénovat u Jiřího Randáka a Jana Grabmüllera. Nyní chodí do sedmé třídy, kdy se děti ještě plně nespécializují na konkrétní disciplíny, ale zkouší si postupně všechny. Katku zatím nejvíce baví skok daleký a 60 metrů překážek.

V atletice má velké cíle. Chtěla by překonat hranici pěti metrů ve skoku dalekém, zúčastnit se mistrovských soutěží a třeba se dostat i do reprezentace. Zatím do přípravy dává velké úsilí a pílí. Atletika ji viditelně baví a naplňuje, což vidím jako nejstěžejnější. (Kumstátová 2021)

Tabulka 1 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Kateřiny Kumstátové v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.

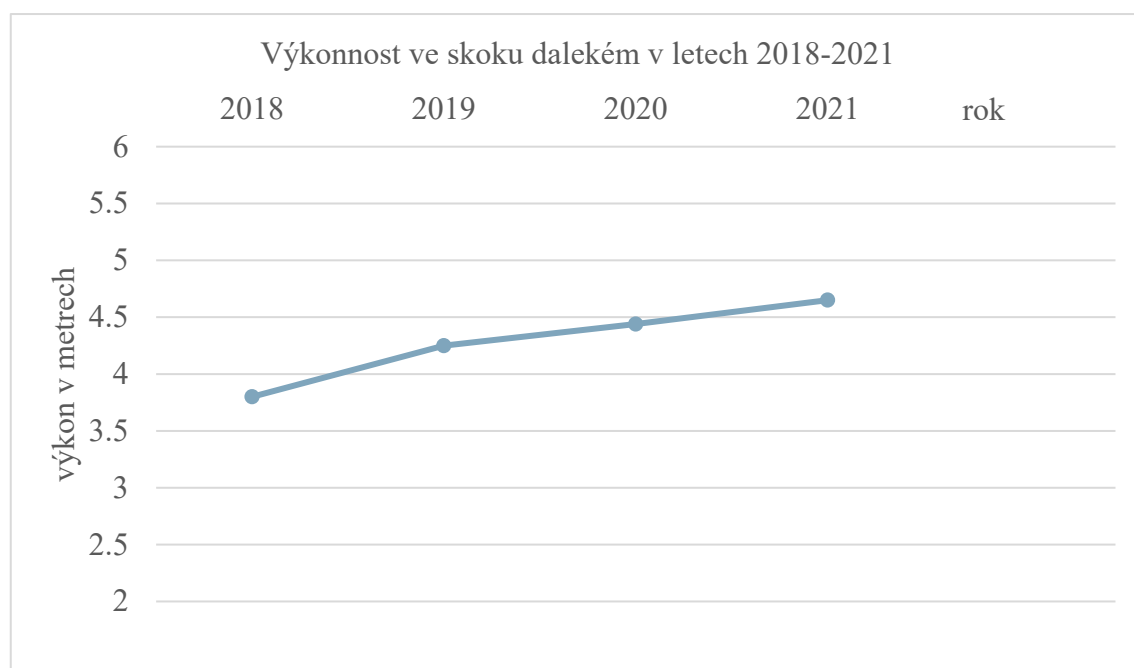
Rok	Kategorie	H/D	Výkon (m.)	Datum	Místo
2018	Atletická minipřípravka	H	3,80	02.02.2018	Jablonec nad Nisou
		D	3,63	20.09.2018	Liberec
2019	Atletická přípravka	H	4,25	23.02.2019	Jablonec nad Nisou
		D	3,98	28.09.2018	Česká Lípa
2020	Atletická přípravka	H	X	X	X
		D	4,44	03.10.2020	Mladá Boleslav
2021	Mladší žákyně	H	X	X	X
		D	4,65	07.09.2021	Rudná

Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce vidíme nejlepší výsledky atletky Kateřiny Kumstátové ve skoku dalekém za poslední čtyři roky. V každém roce jsou zapsány dva nejlepší výkony, a to z halové a z hlavní sezóny. Je patrné, že se výkonnost Kateřiny stále posouvá a s každou kategorií vylepšuje svůj výkon. Nejlepšího výsledku za sledované roky dosáhla v kategorii mladších žákyně, kdy na závodě skoky OPEN v Rudné skončila druhá výkonem 4,65 m.

Graf 1 Výkonnostní růst Kateřiny Kumstátové ve skoku dalekém v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých sezón z tabulky č. 1. Je patrné, že se výkonnost atletky každým rokem zvyšuje. Další vývoj výsledků by mohlo narušit dospívání, které se u dívek projeví mnohdy stagnací či pozastavení růstu výkonnosti.

5.1.2 Richard Hübner

Richard se narodil v roce 2007 a atletice se začal věnovat na základní škole Pasířská, kam nyní chodí do 9. třídy. Začínal jako každý ve sportovní třídě u Jiřího Randáka. Nyní se začal specializovat na běhy, konkrétně středně dlouhé a dlouhé tratě a aktuálně trénuje u Martina Fořta.

Richard se specializuje na středně dlouhé a dlouhé tratě. Na těchto tratích je držitelem hned několika rekordů školy. V kategorii mladších žáků je to rekord v běhu na 800 metrů časem 2:16,95, v běhu na 1500 metrů časem 4:52,33 a v běhu na 1500 metrů překážek časem 5:02,91, a také v běhu na 3000 metrů časem 12:00,27. Aktuálně ve starších žácích přepsal dva dlouholeté rekordy školy, v běhu na 800 metrů časem 2:05,65 a v běhu na 1500 metrů časem 4:24,24. (Základní škola Pasířská 2021)

Tabulka 2 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Richarda Hübnera v letech 2018-2021 v běhu na 800 metrů.

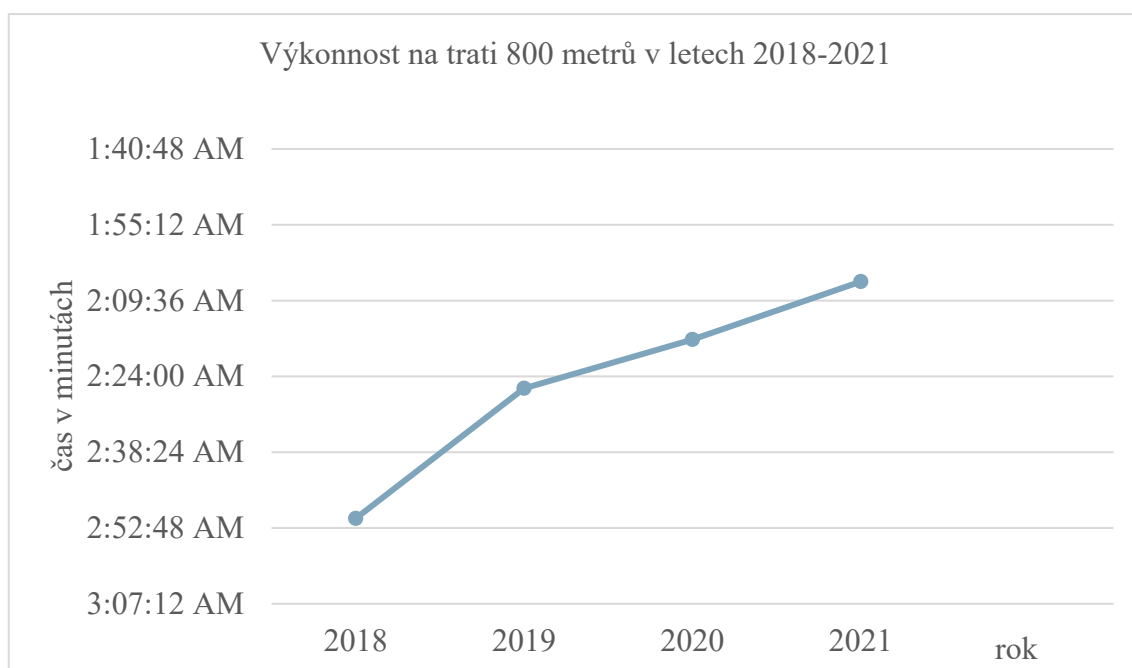
Rok	Kategorie	H/D	Výkon (min.)	Datum	Místo
2018	Atletická příprava	H	X	X	X
		D	2:50.65	30.09.2018	Turnov
2019	Mladší žáci	H	2:26.16	23.11.2019	Jablonec nad Nisou
		D	2:30.35	09.05.2019	Jablonec v Podještědí
2020	Mladší žáci	H	2:25.33	16.02.2020	Jablonec nad Nisou
		D	2:16.95	12.09.2020	Rumburk
2021	Žáci	H	X	X	X
		D	2:05.69	06.06.2021	Mladá Boleslav

Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce vidíme nejlepší výsledky atleta Richarda Hübnera v běhu na 800 metrů za poslední čtyři roky. V každém roce jsou zapsány dva nejlepší výkony, a to z halové a z hlavní sezóny. Nejlepšího výsledku dosáhl Richard v roce 2021 časem 2:05.69, čímž také přepsal rekord školy na ZŠ Pasířská. Rekord školy drží také v mladších žácích, který si zajistil časem 2:16.95.

Graf 2 Výkonnostní růst Richarda Hübnera v běhu na 800 m v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých sezón z tabulky. Výkonnost Richardovi stoupá každou kategorií, na což má vliv také dospívání, které u chlapců přejde dobrým sportovním výkonům.

5.2 Sportovní centrum mládeže

Na činnost sportovních středisek navazují Sportovní centra mládeže (SCM). Talenti ze SpS jsou zařazováni do SCM, dle limitů do dvou kategorií. Pro rok 2021 je do SCM zařazeno 416 atletů ve věku 15-19 let, z toho 14 atletů z Jablonce nad Nisou. Na rozdíl od SpS, je sportovní centrum mládeže vedeno na krajské úrovni. Vedoucím trenérem SCM pro Liberecký kraj je Petr Jeřábek a konkrétně v Jablonci působí tři smluvní trenéři SCM, a to Eva Mikulová, Roman Kadavý a Václav Puš. (Český atletický svaz 2021)

Tabulka 3 Přehledová tabulka reprezentantů a atletů z Jablonce nad Nisou zařazených do Sportovního centra mládeže pro rok 2021

Reprezentant SCM	Oddíl	Disciplína
František Doubek	AC Jablonec nad Nisou	desetiboj
Jáchym Štancl	TJ LIAZ Jablonec n/N	skok o tyči
Štěpán Schubert	TJ LIAZ Jablonec n/N	110 m překážek
Vendula Štanclová	TJ LIAZ Jablonec n/N	100 m překážek
Adéla Novotná	TJ LIAZ Jablonec n/N	100 m
Sára Dočekalová	TJ LIAZ Jablonec n/N	hod diskem 1kg
Barbora Štejfová	ŠAK SG Jablonec n/N	hod kladivem 3kg
Atlet SCM		
Karel Velička	TJ LIAZ Jablonec n/N	skok o tyči
Kateřina Kadavá	TJ LIAZ Jablonec n/N	100 m překážek
Jakub Zajíček	TJ LIAZ Jablonec n/N	400 m
Roman Kadavý	TJ LIAZ Jablonec n/N	100 m překážek
Hristiana Atanasová	TJ LIAZ Jablonec n/N	skok o tyči
Pavla Kumstová	TJ LIAZ Jablonec n/N	800 m
Adéla Sochorová	TJ LIAZ Jablonec n/N	60 m

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce vidíme zařazené jablonecké atlety do Sportovního centra mládeže pro rok 2021. Atleti jsou zařazováni do dvou úrovní, a to Reprezentant SCM a Atlet SCM. Z Jablonce je zařazeno sedm reprezentantů a sedm atletů, celkem je v SCM 422 členů z celé republiky.

5.2.1 Štěpán Schubert

Štěpán se narodil v roce 2003 a atletice se začal věnovat, když mu bylo šest let. K atletice se dostal díky staršímu bratrovi, který se atletice také věnoval a rodičům, kteří berou atletiku jako základ pro ostatní sporty. Vedle atletiky zkusil také tenis, ale později zůstal pouze u atletiky. S nástupem do první třídy nastoupil i do atletické přípravy k Petře Rucké, kde trénoval až do kategorie mladších žáků, poté začal trénovat pod Miroslavem Ruckým, kde setrval až do svých patnácti let. S nástupem na střední školu Štěpán přehodnotil i svou atletickou přípravu a rozhodl se změnit trenéra. Přestoupil tedy k Daně Jandové, u které trénuje i v současnosti. S přístupem své trenérky je velmi spokojen, vidí, že se výkonnostně posouvá nahoru a že to, co dělá, má smysl.

V přípravce a později i u Miroslava Ruckého se zaměřoval na víceboje. Dle Štěpána je důležité si různými trojboji, čtyřboji, víceboji projít, vnímá to jako vstupní bránu do atletiky. S přechodem k Daně Jandové nezměnil jen trenéra, ale i své názory a pohled na atletiku jako takovou. Společně s Danou se domluvili na tom, že se začnou více věnovat především krátkým překážkovým běhům, skoku dalekému a okrajově sprintům. Štěpán sám tvrdí, že mu přechod na specializaci hodně pomohl, a to jak psychicky, tak zdravotně.

Se zaměřením na jednotlivé disciplíny se mu začalo dařit. Nasbíral několik mistrovských titulů a několikrát obsadit i další příčky na stupních vítězů. Za svůj největší úspěch považuje účast na Mistrovství Evropy a také účast na Mistrovství světa juniorů, kde skončil ve finále běhu na 110 m překážek na osmém místě.

Tabulka 4 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Štěpána Schuberta v letech 2019-2021 v běhu na 110 m překážek.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (sec.)	Datum	Místo
2019	Dorostenci	D	14,18	14.09.2019	Praha - Eden
2020	Dorostenci	D	13,62	05.09.2020	Ostrava
2021	Junioři	D	13,63	20.08.2021	Keňa - Nairobi

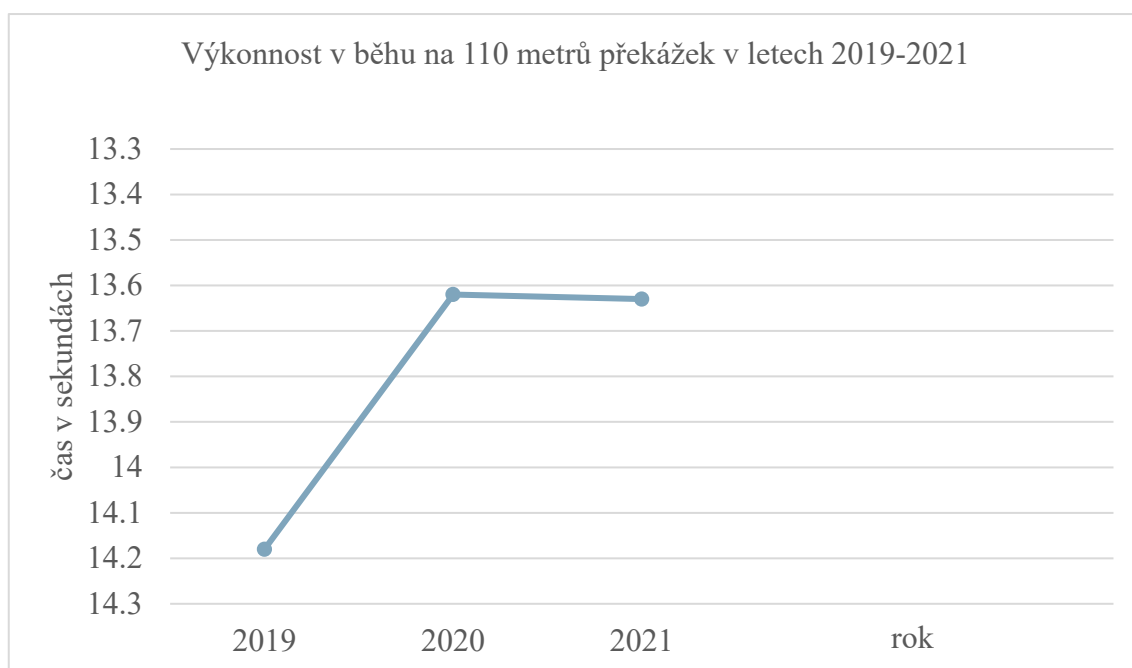
Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce jsou zaznamenány nejlepší výsledky atleta Štěpána Schuberta v letech 2019-2021 v disciplíně 110 metrů překážek. V roce 2018 byl Štěpán ještě v kategorii žáků, kteří běhají 100 metrů překážek, a tudíž nebylo možné zařazení výsledků z tohoto roku do tabulky. Zároveň 110 metrů překážek běhá pouze na dráze, tedy v tabulce jsou zaznamenány jen výsledky z hlavních sezón.

Nejlepšího dosavadního výsledku 13.62 s Štěpán dosáhl v roce 2020 na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze. Nutno podotknout, že v roce 2021 je Štěpán v kategorii juniorů, kteří mají překážku vyšší, a to 0,99 m oproti dorostencům 0,91 m. Nejlepšího výsledku roku 2021 dosáhl na Mistrovství světa juniorů, kde se probojoval až do finále a celkově skončil na osmém místě. I díky tomuto výsledku je aktuálně sezónním lídrem tabulek. Do českého rekordu Štěpánovi chybí 0,01 s, společně s trenérkou doufají, že příští sezónu pokoří tuto hranici a vybojují nový český rekord.

Graf 3 Výkonnostní růst Štěpána Schuberta v běhu na 110 m překážek v letech 2019-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých sezón z tabulky. Výkonnost atleta strmě stoupla mezi lety 2019 a 2020, aktuálně si drží formu.

Dle vyjádření trenérky se Štěpán během tří let, co u ní trénuje, hodně zrychlil. Jeho osobní rekord v běhu na 100 metrů je aktuálně 10,87 s v porovnání s rokem 2018, kdy tuto trať zaběhl za 11,51 s, výkonnostní posun je tedy evidentní. Štěpánovou předností je jeho silný kotník a dynamická síla dolních končetin, což mu dává výhodu nejen na překážkách, ale i v hladkém sprintu. Naopak jeho slabší stránkou je náběh na první překážku, který má na osm kroků, v ten moment se dostává velmi blízko překážce a má problém ji překonat. Místo náklonu dopředu se odkloní dozadu a celý komplex těchto pohybů ho zpomaluje. V příští sezóně se na tento problém chtějí s trenérkou zaměřit. Už nyní zkoušeli náběh na první překážku na sedm kroků, ale tahle technika mu zatím nevyhovuje. Od první překážky má však rytmickou jednotku velice rychlou, kdy se přechod jedné mezery dostává na čas 1,05 s.

V České republice Štěpán nemá příliš konkurenci a dle trenérky neumí přijmout prohru. První střed s konkurencí zažil až na Mistrovství Evropy v Tallinnu 2021, kde svůj semifinálový běh doslova vzdal, jelikož nebyl schopný přijmout to, že není ve vedení. Na následující Mistrovství světa juniorů málem neodjel, jelikož bojoval sám se sebou a s přesvědčením, že jeho výkony na tak velký závod nestačí. Nakonec na MS díky

trenérce odcestoval a předvedl i skvělý výkon. Ovšem i to patří ke sportu. Trenér mnohdy musí zastat nejen kondiční a tělesnou přípravu, ale i tu psychickou.



Obrázek 8 Náběh na první překážku Štěpána Schuberta (3. dráha)

Zdroj: Dana Jandová

S technikou přeběhu překážek souvisí také tělesný růst a dispozice atleta. Štěpán vyrostl přibližně o 12 centimetrů za tři roky a změnil se mu díky tomu poměr končetin a také technika. Tomu je samozřejmě přizpůsobena výška překážek a musí se s tím také počítat při sestavování tréninků.

Cíl Štěpána a jeho trenérky na příští rok je splnit limity a dostat se na start Mistrovství světa juniorů v Cali. Druhým společným cílem mají vylepšení českého rekordu, ke kterému mu chybí opravdu malý kousek, a to 0,01 s. Aktuální český, juniorský rekord drží Martin Mazáč časem 13,61 s. (Jandová 2021)

Tabulka 5 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Štěpána Schuberta v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (m.)	Datum	Místo
2018	Žáci	H	5,89	09.02.2018	Praha - Stromovka
		D	6,36	02.06.2018	Kolín
2019	Dorostenci	H	6,54	09.02.2019	Praha - Stromovka
		D	6,51	31.05.2019	Zlín
2020	Dorostenci	H	X	X	X
		D	6,88	22.08.2020	Kolín
2021	Junioři	H	X	X	X
		D	7,39	20.06.2021	Kladno

Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce vidíme nejlepší výsledky atleta Štěpána Schuberta ve skoku dalekém za poslední čtyři roky. V každém roce jsou zapsány dva nejlepší výkony, a to z halové a z hlavní sezóny.

Z tabulky je zřejmé, že se Štěpán v každé kategorii výkonnostně posouvá nahoru. Nejlepší dosavadní výsledek předvedl v kategorii juniorů v roce 2021 na Mistrovství České republiky v Kladně, kde skončil druhý výkonem 7,39 m. Na jeho výkon má samozřejmě velký vliv také dospívání během sledovaných let.

Skok daleký má jako doplňkovou disciplínu vedle překážek. Dle vyjádření trenérky Štěpán skáče technicky špatně, a přestože má velmi silný kotník, odraz vede přes špičku a je zde velké riziko zranění. Na technice se snaží pracovat, ale jelikož to není jeho hlavní disciplína, na kterou se zaměřuje, není zde takový tlak na dokonalé provedení.

Graf 4 Výkonnostní růst Štěpána Schuberta ve skoku dalekém v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých let z tabulky. Každou kategorií se jeho výkon zlepšuje. Nejlepšího výsledku Štěpán dosáhl v kategorii juniorů, kde se dostal poprvé přes sedm metrů a skokem 7,39 m si tak zajistil osobní rekord.

5.2.2 Kateřina Kadavá

Kateřina se narodila v roce 2003 a atletice se začala věnovat s nástupem do první třídy. Sama si ve svých sedmi letech vybrala atletiku jako sport, kterému se chce věnovat. Tehdy nastoupila k Mírovi Ruckému do právě vzniklého klubu AC Jablonec nad Nisou. Pod Mírovým vedením trénovala až do roku 2018, kdy se s nástupem na střední školu rozhodla pro změnu a dostala se do skupiny Dračic Dany Jandové. Pro přestup se rozhodla kvůli koncepci tréninků, které jí nevyhovovaly a po kterých nepředváděla požadované výsledky. S Danou trénuje v úplně jiném režimu, avšak dle jejího názoru se jí poslední dvě sezóny příliš nedaří. Přesto se v atletice našla a na tréninky chodí stále ráda, především kvůli dobrému pocitu, který jí pohyb přináší.

Kateřina je velmi všestranná a od svých atletických začátků se věnovala především vícebojům. Další její disciplíny jsou krátké překážky a skok daleký. Těmito disciplínám se věnuje i v současnosti, ráda by však zkusila i delší překážkové běhy, jako je 400 m překážek. Do SCM byla zařazena dle výsledků z běhu na 100 m překážek.

Její dosavadní úspěchy jsou dvě třetí místa z Olympiády dětí a mládeže v Brně 2017 z běhu na 100 m překážek, kdy zaběhla svůj osobní rekord 14.30 s a ze skoku dalekého, kde si také udělala osobní rekord výkonem 563 m. Nejlepšího výkonu ve vícebojích dosáhla také v roce 2017 na MČR v Kolíně. Po přechodu do TJ LIAZ se stala několikanásobnou mistryní republiky a držitelkou rekordu ve štafetových bězích na 4×100, 4×200 a 4×400 napříč kategoriemi. Mezi další úspěchy patří první místo na MČR jednotlivců ve skoku dalekém a druhé místo z překážkového běhu ze stejného mistrovství. Letos je jejím snem Mistrovství světa v Kolumbii, ale limity ji jsou bohužel zatím vzdálené. Chtěla by však zvednout svou výkonnost, alespoň na úroveň, kterou měla v jejím úspěšném roce 2017. (Kadavá 2021)

Tabulka 6 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Kateřiny Kadavé v letech 2018-2021 v běhu na 100 m překážek.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (sec.)	Datum	Místo
2018	Žákyně	D	14.42	17.06.2018	Jihlava
2019	Dorostenky	D	14.37	28.06.2019	Olomouc
2020	Dorostenky	D	14.30	24.07.2020	Praha - Eden
2021	Juniorky	D	14.99	05.06.2021	Třebíč

Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

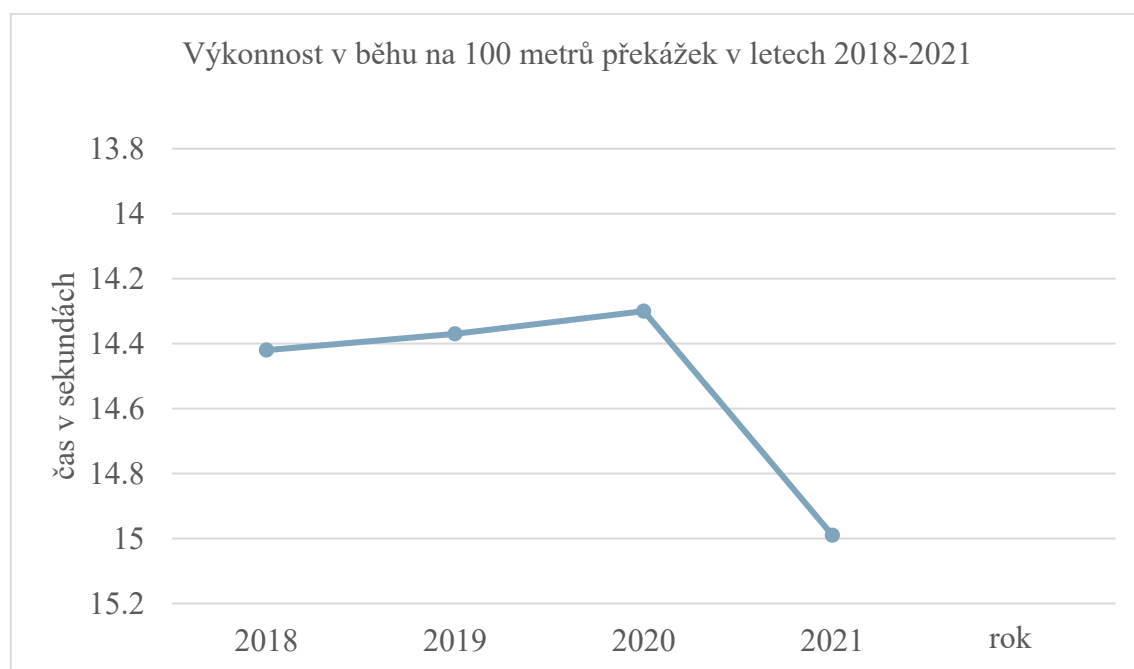
V tabulce jsou zaznamenány nejlepší výsledky atletky Kateřiny Kadavé v letech 2018-2021 v disciplíně 100 metrů překážek. Tato disciplína se běhá pouze na dráze, a proto jsou v tabulce výsledky pouze z hlavních sezón.

Nejlépe se závodnici vedlo v kategorii dorostenek, kde dosáhla svého nejlepšího výsledku 14.30 s v Praze na Mistrovství České republiky ve vícebojích. V roce 2021 došlo oproti minulým létům k znatelnému propadu. Z komunikace s Kateřinou jsem odhadla, že za tímto propadem může být větší fyzická i psychická zátěž, která je na atletku kladena. V roce 2021 se zúčastnila několika čtrnáctidenních intenzivních soustředění na Kanárských ostrovech a velkého měsíčního soustředění v Africe. Zároveň je tento rok v maturitním ročníku, a to je psychicky velmi náročné.

Dle vyjádření trenérky Jandové je Kateřiny omezujícím faktorem maximální rychlost, kterou neumí vyvinout. Trať na 100 m zatím nedokázala zaběhnout lépe než za 13 s a tím je limitována i na překonání lepšího času na 100 m překážek. Zatím hledají

vhodnou cestu, jak by se mohla v rychlosti zlepšit. Několik let také bojuje s problémy se zády, které se jí objevily důsledkem přetěžování posilováním s činkami a celkově předčasnou silovou specializací, kdy na to vzhledem k vývinu nebyla připravena. Nyní začínají s trenérkou v tomto ohledu úplně od základů budovat hluboký stabilizační systém, nyní posiluje s vlastní vahou a pracuje pouze s jednoduchými posilovacími pomůckami. Dalším limitujícím faktorem Kateřiny je její psychická nepohoda před závody. I na to se snaží zaměřit a svěřila se do rukou sportovního psychologa. Přes to vše se Kateřina snaží, je svědomitá, pracovitá, ale občas chce od života příliš mnoho. Chce být skvělá ve sportu, ale zároveň se chce bavit a užívat si a její výkony tomuto životnímu stylu odpovídají. Trenérka ji však vyzdvihuje jako spojovací článek skupiny, a to právě díky nátuře, kterou Kateřina má.

Graf 5 Výkonnostní růst Kateřiny Kadavé v běhu na 100 m překážek v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých sezón z tabulky. Mezi lety 2018-2020 si atletka držela podobné výsledky, aktuálně nastal znatelný propad.

V roce 2018 byla Kateřina starší závkyní, které mají výšku překážek 0,76 m a mezeru mezi překážkami mají dlouhou 8,20 m. Následující rok se dostala do kategorie dorostenek, které ač mají stejnou výšku, mezera mezi překážkami je 8,50 m. S tím si Kateřina evidentně poradila dobře a neměla větší problémy s přeběhem překážek. V roce 2021 už však byla v kategorii juniorek, které mají výšku překážek 0,84 m a mezeru mezi

překážkami 8,50 m, i to může mít za následek onen propad. Dle trenérky je Kateřina geniální v pohybových dovednostech na překážkách za chůze, ale jakmile se rozběhne, nedokáže tyto dovednosti přenést a dělá spoustu chyb.

Tabulka 7 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Kateřiny Kadavé v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (m.)	Datum	Místo
2018	Žákyně	H	5,50	27.01.2018	Jablonec nad Nisou
		D	5,58	17.06.2018	Jihlava
2019	Dorostenky	H	5,33	13.01.2019	Jablonec nad Nisou
		D	5,53	22.06.2019	Kořín
2020	Dorostenky	H	5,43	01.02.2020	Jablonec nad Nisou
		D	5,56	25.07.2020	Praha - Eden
2021	Juniorky	H	5,10	09.02.2021	Praha - Stromovka
		D	5,46	12.06.2021	Stará Boleslav

Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce vidíme nejlepší výsledky atletky Kateřiny Kadavé ve skoku dalekém za poslední čtyři roky. V každém roce jsou zapsány dva nejlepší výkony, a to z halové a z hlavní sezóny.

Nejlépe se závodníci vedlo v roce 2018 v hlavní sezóně, kde v Jihlavě na Mezikrajovém utkání skončila druhá výkonem 558 cm. Následující sezóny si držela v této disciplíně podobné výsledky, až v roce 2021 nastalo mírné zhoršení. Jak už bylo zmíněno, atletka si poslední sezóny prochází větším psychickým i fyzickým vypětím, což se odráží na výkonech.

Graf 6 Výkonnostní růst Kateřiny Kadavé ve skoku dalekém v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých let z tabulky. Nejlépe se jí vedlo v roce 2018, další rok nastal propad, který v roce 2020 vylepšila. Bohužel v roce 2021 ji výkonnost opět klesla, což můžeme vidět i na předešlém grafu.

Dle vyjádření trenérky Dany Jandové se k ní Kateřina dostala v pubertě, tedy v době, kdy se její tělesný růst zastavil a díky hormonální nerovnováze rychle nabrala 6 kg. Podle ní je to v těchto kategoriích velký problém právě u dívek, kterým se díky této nerovnováze tělo v podstatě zastaví. Vzhledem i k psychické nestabilitě a špatné zdravotní kondici, kterou Kateřina pociťuje posledních pár let, je výkonnostní propad jen odrazem této celkové nepohody.

5.3 Vrcholové sportovní centrum mládeže.

Na činnost SCM navazuje program VSCM, a to zejména v trenérském zajištění, sledování kondice atleta a konání společných akcí. Atleti jsou zařazováni stejně jako u SCM do dvou kategorií, Atlet a Reprezentant. Vrcholové sportovní centrum mládeže má celorepublikovou působnost. Pro rok 2021 byli z Jablonce do VSCM zařazeni dva atleti, a to Barbora Hůlová ve skoku dalekém a Jan Málek v běhu na 3000 m.

5.3.1 Barbora Hůlková

Barbora se narodila v roce 2001 a atletice se věnuje od svých deseti let. Před atletikou se věnovala fotbalu, ale již na prvním stupni se jí dařilo více v atletických disciplínách, především v trojboji. Jejím prvním trenérem byl Jiří Randák, ke kterému docházela na tréninky v Turnově, později i v Jablonci. Barča s Jirkou spolupracovala přibližně pět let, a i přesto, že dle jejích slov ji jako trenér předal mnoho zkušeností a dostal ji ke skvělým výkonům, přišel čas na změnu. V roce 2016 se dostala do skupiny Dany Jandové, zvané Dračice, kde doposud trénuje.

Barča se prakticky od začátku své kariéry věnuje sprintům (100 m, 200 m, 400 m) a skoku dalekému. Do budoucna by se chtěla zaměřit především na skok daleký, ve kterém sama vidí velký potenciál. Právě díky skoku do dálky je zařazena jako Reprezentant VSCM. Zkusila ale také víceboje a překážkové běhy. Barča několikrát úspěšně absolvovala Mistrovství ČR, je medailistkou Mistrovství Evropy ve štafetě a účastnicí několika ME. Dále medailistkou z mezistátních utkání, a především zlatou medailistkou z MČR dospělých, kdy ji bylo pouhých 17 let.

Její cílem není pouze start na Olympiádě, kam obvykle míří sny většiny sportovců, ale klade si i osobnější cíle, například by ráda skočila přes 680 cm do dálky. Hlavní je dle Barči zůstat zdravá a fit, to bere jako zásadní. (Hůlková 2021)

Tabulka 8 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Barbory Hůlkové v letech 2018-2021 ve skoku dalekém.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (m.)	Datum	Místo
2018	Dorostenky	H	5,88	20.01.2018	Jablonec nad Nisou
		D	5,80	30.06.2018	Mladá Boleslav
2019	Juniorky	H	X	X	X
		D	6,37	26.07.2019	Brno
2020	Juniorky	H	6,08	22.02.2020	Praha - hala Otakara Jandery
		D	6,28	08.08.2020	Plzeň
2021	Ženy	H	X	X	X
		D	6,06	17.08.2021	Praha - Eden

Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce vidíme nejlepší výsledky atletky Barbory Hůlkové ve skoku dalekém za poslední čtyři roky. V každém roce jsou zapsány dva nejlepší výkony, a to z halové a z hlavní sezóny.

Nejlépe se závodnici vedlo v hlavní sezóně na dráze roku 2019, kde nejlepší výsledek předvedla na Mistrovství ČR mužů a žen v Brně a výkonem 6,37 m si zajistila první místo a osobní rekord v této disciplíně. Dle trenérky Jandové má stadion v Brně vynikající podmínky, díky kterým atleti dosahují vynikajících výsledků, které už nejsou většinou schopni jinde zopakovat. U Barbory je to nejen ve skoku dalekém, ale také v běhu na 100 metrů, kdy zaběhla v Brně svůj zatím nejlepší čas na tuto trať 11,69 s a k tomuto času se zatím nebyla schopna přiblížit.

Barbory aktuálním největším hendikepem je její zdravotní stránka, jelikož má disproporci dolních končetin. Jednu nohu má kratší o 1,5 cm oproti druhé, dochází tak k velkému výkyvu pánve a častým problémem se zády. Celou sezónu 2020 tento problém řešila a doprovázela jí i další zranění, kdy si natáhla šikmý břišní sval při skoku dalekém v tréninkové přípravě, kdy bez dozoru trenéra šla přes hranu svých možností. Bez vedení trenérem jsou tréninky mnohdy mezní. Barbora je nesmírně svědomitá a pečlivá, vše, co má napsáno v tréninkovém plánu plní na sto procent, bohužel nepozná, kdy je vhodné skončit. Následující sezónou prošla spíše s obtížemi, důležité bylo především plné zotavení ze zdravotních komplikací. Do sezóny 2022 chce vstoupit hlavně zdravá.

S trenérkou si kladou za cíl překonat osobní rekord v dálce a dostat se přes 640 cm, v běhu na 100 metrů se dostat do reprezentační štafety na 4×100 m a v neposlední řadě absolvovat Mistrovství Evropy.

Aktuálně Barbora nastoupila na vysokou školu do Prahy, kde trénuje společně se Zuzanou Hejnovou. Mimo to je také zařazena v Armádním sportovním centru Dukla, takže je finančně podporována tímto resortem, což jí pomáhá v přípravě. Díky podmínkám, které dostala v Dukle se její výkonnost od roku 2019 zvedla. Měla možnost strávit několik měsíců v Africe jako sparing partner Zuzany Hejnové. Tato zkušenost ji hodně posunula, bohužel následující rok 2020/2021, který pro ni byl zároveň rokem maturitním, tuto přípravu neabsolvovala.

Graf 7 Výkonnostní růst Barbory Hůlkové ve skoku dalekém v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých sezón z tabulky. Atletce mezi lety 2018-2019 stoupla výkonnost, což můžeme vidět i v předešlém grafu. Je tedy patrné, že v těchto letech byla v nejlepší kondici. Nejlepšího výsledku dosáhla v Brně výkonem 6,37 m. Jak už bylo zmíněno, nejen Barboře dráha v Brně výborně sedí. Na dráze mají položen syntetický povrch Mondo modré barvy, který je tvrdý a rychlý. Stadion v Brně je jediný v České republice s certifikací pro pořádání atletických soutěží třídy A.

V roce 2019 atletka absolvovala většinu své přípravy na sezónu se Zuzanou Hejnovou a na výsledcích se to odrazilo velmi pozitivně. Následující rok bojovala se zraněním a zároveň byla v maturitním ročníku, což sebou nese jisté psychické vypětí. V roce 2021 úspěšně maturitu zvládla a byla přijata na vysokou školu. Nyní aktivně trénuje se Zuzanou a doufá, že následující sezóna přinese tížené ovoce.

Tabulka 9 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atletky Barbory Hůlkové v letech 2018-2021 v běhu na 200 metrů.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (sec.)	Datum	Místo
2018	Dorostenky	H	24.90	17.02.2018	Praha - hala Otakara Jandery
		D	24.38	23.06.2018	Praha - Juliska
2019	Juniorky	H	24.43	16.02.2019	Ostrava
		D	24.20	16.06.2019	Praha - Eden
2020	Juniorky	H	24.77	28.01.2020	Praha - Stromovka
		D	24.36	31.07.2020	Praha - Eden
2021	Ženy	H	X	X	X
		D	24.83	22.08.2021	Praha - Juliska

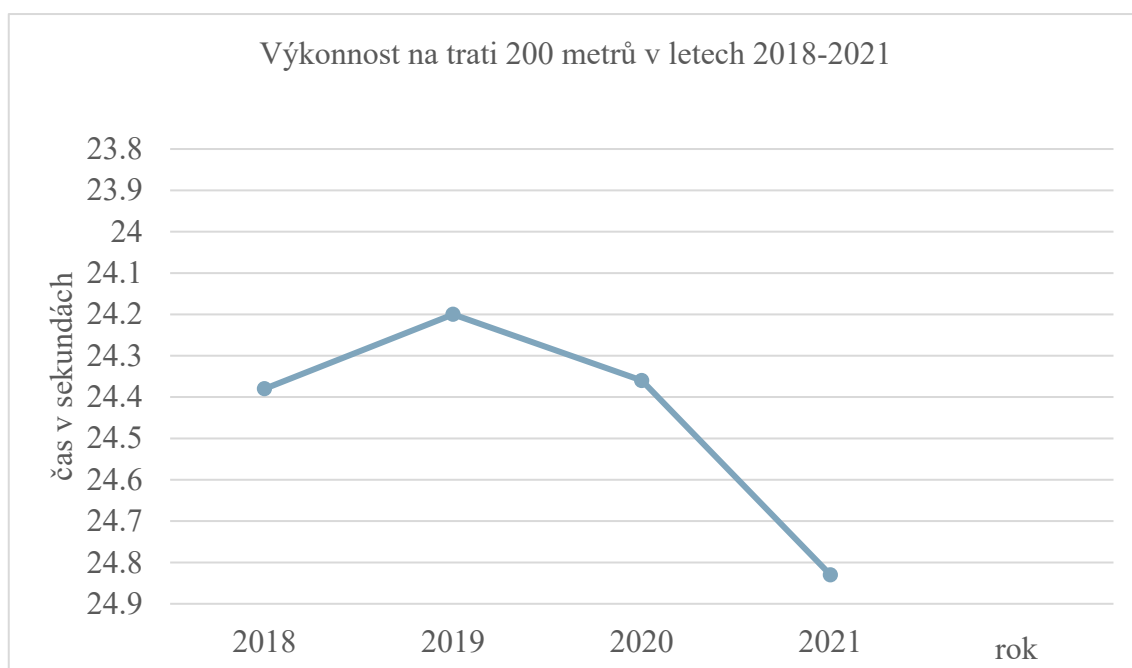
Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce vidíme výsledky atletky Barbory Hůlkové v běhu na 200 metrů za poslední čtyři roky. V každém roce jsou zapsány dva nejlepší výkony, a to z halové a z hlavní sezóny. V halové sezóně v roce 2021 se nezúčastnila žádné soutěže, a tudíž nemá zapsán žádný výkon.

Jak můžeme vidět, nejlépe se závodnici vedlo v roce 2019 na dráze, kdy si výkonem 24,20 s vylepšila osobní rekord. Následující roky došlo k mírnému zhoršení výkonů, což může mít za následek celosvětová pandemie koronaviru, která omezila přípravu na následující sezónu. V roce 2020 a 2021 se zotavovala ze zranění, a i to je důvod poklesu její výkonnosti.

Graf 8 Výkonnostní růst Barbory Hůlkové v běhu na 200 m v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých let z tabulky. Mezi lety 2018-2019 atletce stoupla výkonnost, bohužel následující sezóny šla do mírného zhoršení.

V roce 2018 se u Barbory trenérka zaměřila především na zlepšení pohyblivosti v kyčlích, začali hodně běhat překážky, a to mělo pozitivní výsledky i na sledovaný běh na 200 m. Na tuto trať se nyní chtějí zaměřit především z důvodu, že úzce souvisí se skokem dalekým, který je pro Barboru hlavní disciplínou. (Jandová 2021)



Obrázek 9 Barbora Hůlková na stupních vítězů

Zdroj: Dana Jandová

5.3.2 Jan Málek

Jan Málek se narodil v roce 2001 a atletice se věnuje od svých šestnácti let, kdy nastoupil na sportovní gymnázium Dr. Randy v Jablonci nad Nisou. Atletiku si vybral pro její pohybovou rozmanitost, jelikož se aktivně věnoval také fotbalu, hledal ideální kompenzační sport. Časem zjistil, že pro něj má větší přínos do budoucna atletika nežli fotbal a začal se jí věnovat více. Dalším důvodem bylo také zranění kolene v osmnácti letech, které mu znemožnilo dále hrát fotbal na vyšší úrovni.

Honzovým trenérem je od jeho atletických začátků Petr Pícha, který je pedagogem na jabloneckém sportovním gymnáziu. Zprvu se věnoval středně dlouhým tratím, tedy 800 m, 1500 m i delším běhům na 3000 m. Nyní přidal překážkový běh na 3000 m, díky němuž je zařazen do VSCM.

Mezi jeho největší úspěchy patří první místo na Mistrovství ČR do osmnácti let v běhu na 3000 metrů a druhé místo v běhu na 1500 metrů ve stejném závodě. Dále druhé místo z Halového mistrovství ČR do dvaceti let v běhu na 1500 metrů. Zásadním je start na MČR do dvaceti let v běhu na 3000 m překážek, kde doběhnul na třetí pozici a zajistil si tím start na mezistátním utkání. Nominační limit na 3000 m překážek splnil startem na

MČR v krose, kde získal druhé místo a zároveň splnil kvalifikační limit na Mistrovství Evropy. ME se bohužel kvůli pandemii Covid-19 muselo zrušit, a tím přišel o svůj start na této akci.

Jeho cílem je nyní zaběhnout 3000 metrů překážek pod hranici devíti minut, což by pro něj znamenalo start na Mezinárodním utkání do 23 let a v roce 2023 start na ME. (Málek 2021)

Tabulka 10 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Jana Mála v letech 2018-2021 v běhu na 3000 m překážek.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (min.)	Datum	Místo
2020	Junior	D	9:15.27	05.09.2020	Ostrava - Vítkovice
2021	Muž	D	9:29.73	23.05.2021	Ostrava

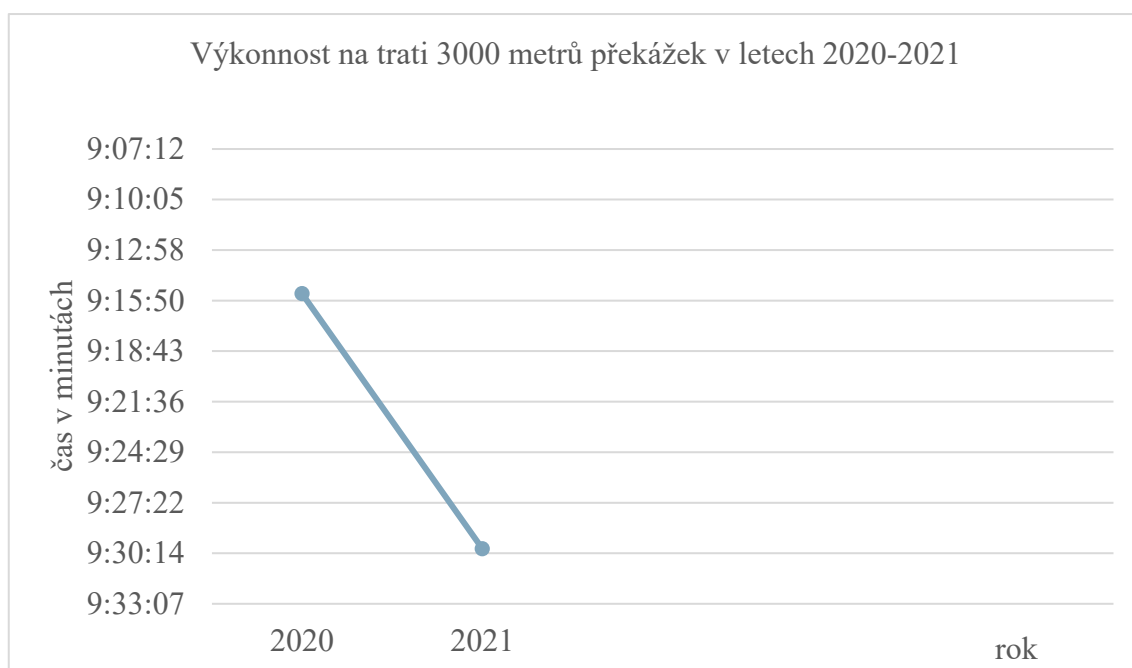
Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce jsou zaznamenány nejlepší výsledky atleta Jana Mála v běhu na 3000 metrů překážek. Atlet se této disciplíně věnuje teprve od roku 2020, kdy také zaběhl svůj osobní rekord na této trati 9:15.27. Pandemie koronaviru bohužel znemožnila pořádání hned několika velkých akcí, kterých se měl Jan zúčastnit.

Než se Jan začal věnovat překážkovému běhu na 3000 m, běhal dlouhé, hladké tratě, což mu dalo dobrý základ právě pro disciplínu 3000 m překážek. Hladkou trať 3000 metrů nejlépe uběhnul za 8:38.94. Atletův cíl zaběhnout 3000 m překážek pod devět minut je tedy reálný, ale čeká ho při cestě k tomuto osobnímu cíli ještě kus práce.

Graf 9 Výkonnostní růst Jana Mála v běhu na 3000 m překážek v letech 2020-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých let z tabulky. Jan Málek se disciplíně 3000 metrů překážek věnuje teprve druhým rokem a prvním rokem v kategorii mužů. V této kategorii je v závodě celkem 35 překážek, z toho 7krát musí závodník překonat vodní příkop. Výška každé překážky je 91,4 cm.

Svého nejlepšího výsledku Jan dosáhnul v kategorii juniorů v roce 2020 na Mistrovství České republiky juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze.

Tabulka 11 Přehledová tabulka nejlepších výsledků atleta Jana Málka v letech 2018-2021 v běhu na 800 m.

Rok	Kategorie	H/D	Výkon (min.)	Datum	Místo
2018	Dorostenci	H	2:02.40	20.01.2018	Praha - Stromovka
		D	1:59.55	29.05.2018	Turnov
2019	Junioři	H	1:59.16	26.01.2019	Jablonec nad Nisou
		D	X	X	X
2020	Junioři	H	X	X	X
		D	1:55.34	22.08.2020	Kolín
2021	Muži	H	X	X	X
		D	1:54.88	07.06.2021	Praha

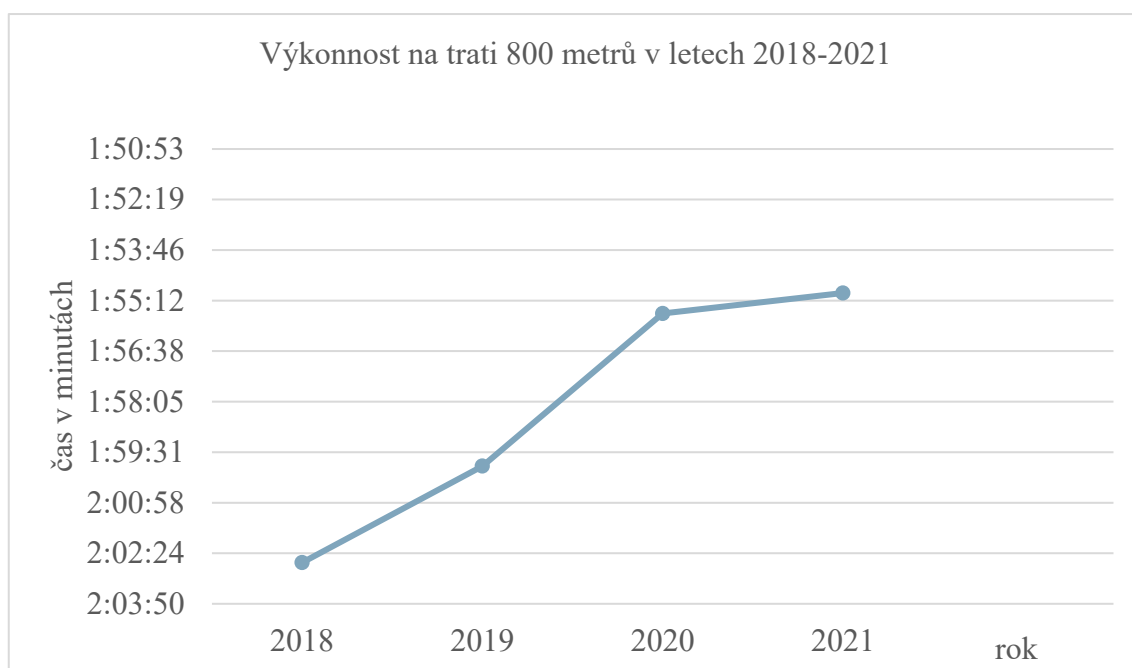
Vysvětlivky: H = hala, D = dráha

Zdroj: Český atletický svaz, 2021

V tabulce jsou zaznamenány nejlepší výsledky atleta Jana Málka v běhu na 800 metrů za poslední čtyři roky. V každém roce jsou zapsány dva nejlepší výkony, a to z halové a z hlavní sezóny.

Každým rokem je vidět větší či menší zlepšení. Nejlepšího výsledku Jan dosáhl v roce 2021 výkonem 1:54.88 min. na Memoriálu Josefa Odložila v Praze. Mezi sezónami 2019 a 2020 se léčil se zraněným kolenem a závodit začal opět až na dráze v roce 2020.

Graf 10 Výkonnostní růst Jana Málka v běhu na 800 m v letech 2018-2021



Zdroj: Český atletický svaz, 2021

Graf kopíruje nejlepší výsledky jednotlivých let z tabulky č. 11. Je patrná skvělá sportovní připravenost Jana Málka, jelikož každý rok posunul své osobní maximum. Nejlepšího výsledku Jan dosáhl v roce 2021 výkonem 1:54.88 na prestižním závodě Memoriálu Josefa Odložila v Praze.

6 Závěr

Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo popsat systém péče o mládež v Jablonci nad Nisou a výkonnost v těchto kategoriích.

V průběhu zpracovávání jsem zjistila, jak velké změny se nejen v jablonecké atletice odehrály. Obrovskou podporou klubů a oddílů je Český atletický svaz, který během posledních let vytvořil funkční projekty, díky nimž může probíhat efektivní příprava atletů a atletek od kategorie dětí až po dospělé. Velmi důležité je, že každý článek péče o talentovanou mládež cílí na určitou věkovou skupinu, jelikož v každém věku a etapě sportovní přípravy je potřeba jiná motivace a jsou zde nastavené rozdílné cíle.

U nejmladších dětí jsou to atletické školky a přípravky, tedy děti na prvním stupni základní školy. V této etapě sportovní přípravy je trénink především hra, není zde kladen důraz na výkon. Děti získávají základní pohybové a atletické dovednosti, a také návyky na pravidelný pohyb. Pro tyto děti ČAS připravil pohybový program Atletika pro děti.

Na druhém stupni základní školy už probíhá etapa základního tréninku. Děti v tomto věku mohou nastoupit do sportovních tříd, jako je tomu například na ZŠ Pasířská. I zde je důležitý všestranný rozvoj a rozvoj základních atletických dovedností. Klíčové je především vedení k pravidelnému tréninku. Pro talentovanou mládež žákovské kategorie ČAS připravil program Sportovní střediska, kde je zajištěno vedení kvalifikovanými trenéry, sledování a základní testování talentů.

Pro mládež v kategoriích dorostu a juniorů je důležité prohloubení pohybových schopností a získávání základních i speciálních atletických dovedností, zařazujeme je do etapy specializovaného tréninku. Jedinec se zaměřuje na určitou disciplínu nebo skupinu disciplín, ve kterých vyniká a kde má předpoklady pro nejlepší výkony. Důraz je kladen na systematičnost tréninků v ročních cyklech a svědomitý přístup atleta k tréninku i závodu. Článkem pro kategorie dorostu a juniorů jsou Sportovní centra mládeže.

Poslední kategorií jsou dospělí a senioři, kde můžeme mluvit o etapě vrcholového tréninku. Cílem je dosažení maximálního výkonu v závodě a nejlepšího technického provedení v dané disciplíně. Článkem v této kategorii je Vrcholové sportovní centrum mládeže a dále Reprezentace.

Ve své práci hodnotím výsledky vybraných jabloneckých atletů zařazených do jednotlivých článků péče o talentovanou mládež. Z výsledků plyne, že práce Českého

atletického svazu a jednotlivých článků dává opravdu smysl. Výsledky, kterých jablonečtí atleti dosahují, mají republikový přesah, dokonce se někteří dostávají až na světovou úroveň. Má tedy smysl dále rozvíjet práci s mládeží, nabídnout jim kvalitní podmínky pro trénování a zkušené, proškolené trenéry. Mladí atleti musejí získat správnou motivaci a chuť pro to, co dělají. Ve sledovaných kategoriích je velmi přínosné, že se jednotlivé skupiny setkávají na společných akcích, workshopech a soustředěních, jelikož vzájemná podpora a motivace mezi vrstevníky je důležitá, a to nejen v atletice. Oceňuji také nápad na projekt Jsem Atlet, který přesně cílí na dnešní generaci dětí, jelikož hodně funguje přes sociální síť a snaží se mládež motivovat ke sportu právě skrz ně. Do projektů se zapojují i mladé tváře české atletiky, což beru také jako dobrý motivační prostředek. Jak už jsem zmínila, při zpracování této práce jsem zjistila, jak moc se péče o talentovanou mládež posunula od mých atletických let dopředu. Těší mě, že mají mladí sportovci takové možnosti a podporu. Zpracováním této práce jsem se jen utvrdila v tom, že k atletice do Jablonce se budu ráda vracet i po ukončení studia a kdo ví, třeba jednou budu také pracovat na zlepšování práce s mládeží v této oblasti.

7 Seznam použitých zdrojů

ATLETIKA PRO DĚTI, 2021. *Atletika* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://www.atletikaprodeti.cz/o-projektu/>

ATLETIKA PRO RODINU, 2021. *Atletika* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://www.atletikaprorodinu.cz/o-projektu/>

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2021. Členská sekce, mládež, atletická akademie. *Atletika* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/mladez/atleticka-akademie-cas/>

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2021. Členská sekce, mládež. *Atletika* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/mladez/>

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2021. Jsem atlet, akce-patroni-produkty. *Atletika* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/jsem-atlet/akce-patroni-produkty/>

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2021. Reprezentace, medailony atletů, Helena Fibingerová. *Atletika* [online]. [cit. 2021-04-15]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/reprezentace/medailony-atletu/helena-fibingerova-3/>

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2021. Zásady ČPTM 2021-2024. *Atletika* [online]. [cit. 2021 08 03]. Dostupné z: https://www.atletika.cz/_sys_/FileStorage/download/17/16716/zasady-cptm-2021-2024.pdf

DUBOVÁ, Helena. *Historie a současnost atletiky v Jablonci nad Nisou*. Diplomová práce, Pedagogická fakulta UK, Katedra tělesné výchovy. Praha 2007.

GYMNÁZIUM DOKTORA RANDY, 2021. *Randovka* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://randovka.cz/sport/atletika/>

HŮLKOVÁ, Barbora. *Bakalářská práce TUL: Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže* [online]. 1.11. 2021, 14:50; [cit. 2021-11-02]. Online komunikace.

JABLONEC NAD NISOU, 2021. Město, Jablonecký měsíčník, ročník 2013, škola v Pasířské chystá oslavy půlstoletí. *mestojablonec* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné

z: <https://www.mestojablonec.cz/cs/mesto/jablonecky-mesicnik/rocnik-2013/11-2013/skola-v-pasirske-chysta-oslavy-pulstoleti.html>

JANDOVÁ, Dana. *Bakalářská práce TUL: Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže*. 18.11. 2021, 11:09; [cit. 2021-11-18]. Osobní komunikace.

JIRKA, Jan. *Sto let královny*. Praha: Česká atletika, 1997. ISBN 80-85893-11-8

KADAVÁ, Kateřina. *Bakalářská práce TUL: Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže* [online]. 3.11. 2021, 09:11; [cit. 2021-11-03]. Online komunikace.

KUMSTÁTOVÁ, Radka. *Bakalářská práce TUL: Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže* [online]. 10.11. 2021, 11:50; [cit. 2021-11-13]. Online komunikace.

LIAZ, 2021. *Atletikajbc* [online]. Dostupné z: <http://www.zspasirskajbc.cz/cz/sport/atletika/rekordy-skoly.html>

MÁLEK, Jan. *Bakalářská práce TUL: Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže* [online]. 2.11. 2021, 13:06; [cit. 2021-11-02]. Online komunikace.

POHYBOVÁ GRAMOTNOST, 2021. *Atletika* [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://www.pohybova-gramotnost.com/>

RANDÁK, Jiří. *Bakalářská práce TUL: Atletika v Jablonci nad Nisou v kategoriích mládeže*. 3. srpna 2021 07:28; [cit. 2021-08-04]. Osobní komunikace.

SOLFRONK, Jan. *Historie atletického oddílu LIAZ Jablonec n/N perspektivou pamětníků*, Diplomová práce, Pedagogická fakulta UK, Praha 2016

VOSTŘÁK, Václav. 2008. *Jablonecký měsíčník. Hostince a sport*. [online]. [cit. 2021-08-03]. Dostupné z: <https://www.mestojablonec.cz/cs/mesto/jablonecky-mesicnik/05-2008/hostince-a-sport.html>

ZÁKLADNÍ ŠKOLA PASÍŘSKÁ JABLONEC NAD NISOU, 2013. Soubory, soubor-737. *Zspasirskajbc* [online]. [cit. 2021-08-17]. Dostupné z: <http://www.zspasirskajbc.cz/2013/soubory/file-737.pdf>

ZÁKLADNÍ ŠKOLA PASÍŘSKÁ JABLONEC NAD NISOU, 2021. Sport, atletika, rekordy školy. *Zspasirskajbc* [online]. [cit. 2021-11-30]. Dostupné z: <http://www.zspasirskajbc.cz/cz/sport/atletika/rekordy-skoly.html>