|  |
| --- |
| **Vysoká škola Obchodní a hotelová** |

**Hodnocení**

**oponenta bakalářské práce**

|  |  |
| --- | --- |
| Oponent bakalářské práce (jméno, příjmení a tituly / pracoviště, je-li mimo VŠOH) | Bakalář (jméno, příjemní, případně i tituly) |
| prof. Ing. Ignác HOZA, CSc. | Melanie Schwarcová |

|  |  |
| --- | --- |
| Název práce | Vliv výživy na výskyt civilizačních nemocí člověka |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Úroveň splnění tématu BP** | A | B | C | D | E | F |
| stupeň splnění cíle | X |  |  |  |  |  |
| logická stavba práce a návaznost částí | X |  |  |  |  |  |
| hloubka provedené analýzy | X |  |  |  |  |  |
| vhodnost použitých metod | X |  |  |  |  |  |
| úroveň použití metod | X |  |  |  |  |  |
| závěry práce | X |  |  |  |  |  |
| vlastní přínos studenta k tématu | X |  |  |  |  |  |
| význam pro teorii / praxi | X |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Splnění formálních náležitostí BP** | A | B | C | D | E | F |
| práce s literaturou, citace | X |  |  |  |  |  |
| úprava práce – text, grafy, tabulky, … | X |  |  |  |  |  |
| styl, jasnost formulací | X |  |  |  |  |  |
| gramatická úroveň a překlepy | X |  |  |  |  |  |

**Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijete druhou, případně i další strany hodnocení.**

**U obhajoby požaduji odpověď na následující otázky:**

Ve vztahu k cholesterolu uvádíte na str. 29, cituji „ Je to sloučenina tuku a bílkoviny, kterou organismus potřebuje k tvorbě mnoha důležitých látek v těle …….“. Je toto konstatování správné?

|  |  |
| --- | --- |
| Navržená známka:  (POUŽÍVEJTE STUPNICI a, B, c, D, E, F) | **A - výborně** |

**Slovní hodnocení práce:**

Studentka předkládá bakalářskou práci v rozsahu 70 stran se třemi tabulkami, deseti grafy a třemi dotazníky. V seznamu literatury uvádí 55 literárních a elektronických odkazů. Z uvedeného je patrné, že autorka předkládá rozsáhlý teoretický i praktický materiál podložený dostatečným množstvím analytického materiálu a vypočtených hodnot. Práce je aktuální.

V teoretické části práce objasňuje zásady racionální výživy a charakterizuje nemoc diabetes mellitus a kardiovaskulární onemocnění s důrazem na infarkt myokardu. Zabývá se faktory ovlivňující vznik a průběh těchto onemocnění s důrazem na výživová opatření. Řeší ochranné působení správné výživy s důrazem na dietní opatření při prevenci a léčbě uvedených nemocí.

Praktická část bakalářské práce je věnována komplexnímu řešení výživové problematiky ve vztahu k diabetes mellitus a infarktu myokardu, a to v nemocnici ve Znojmě a v domově pro seniory ve Znojmě. V nemocnici řeší problematiku cíleným rozhovorem s vedoucím úseku léčebné výživy a stravování, rovněž tak v domově pro seniory. V obou případech řeší problematiku sestavování jídelního lístku a využití léčebných diet. Dále pomocí dotazníkového šetření získává podklady od 100 respondentů k jejich názoru na výživu ve vztahu k diabetu a infarktu myokardu a zjišťovala jejich případné onemocnění civilizační nemocí. Pouze jedna třetina oslovených dodržuje zásady racionální výživy a třetina oslovených se o zdravou výživu nezajímá. Studentka dále provedla přímé rozhovory s lidmi nemocnými cukrovkou a těmi co prodělali infarkt myokardu. Na str. 50 a 54 jsou uvedeny otázky pro uvedené rozhovory. Odpovědi na jednotlivé otázky, především související s výživou a chováním nemocných, jsou velmi dobře podchyceny a vyhodnoceny.

V návrhové části studentka navrhuje týdenní jídelní lístek pro diabetiky a kardiaky. Dále pak navrhuje možné pohybové aktivity pro nemocné včetně vybavení sportovně rehabilitační místnosti a uvádí cenu jednotlivých cvičebních zařízení. Návrhová část je zdařile zpracována. Cíl práce byl splněn.

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **A - výborně**

**Oponent bakalářské práce: prof. Ing. Ignác Hoza,CSc., Dr.h.c.**

Datum, místo a podpis oponenta: 30. 4. 2016 v Brně