

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího

Jméno autora: Adéla Petráčková
Název práce: Syndrom vyhoření u příslušníků Policie České republiky v Královéhradeckém kraji
Vedoucí práce: PhDr. Jan Hubert

Téma a zaměření práce:

Téma je aktuální a souvisí s profesí studentky - policistky. Inspirovala ji zkušenost, že někteří její mladí kolegové hovoří, že jsou vyhořelí, i když slouží krátce a ani „nehořelí“. Tedy syndrom vyhoření se stal módním pojmem a je zaměňován s jinými stavy, jako jsou různé rozlady, zklamání, únava atd. Práce je zaměřena prakticky, ale obsahuje i nezbytnou teorii.

Rozsah práce:

Rozsah práce 51 stran textu odpovídá požadavku na bakalářskou práci.

Struktura práce:

Odpovídající, standardní.

Cíl práce:

Cíl práce definuje studentka v úvodu - analyzovat podmínky vzniku syndromu vyhoření u policistů, zmapovat a prozkoumat povědomí policistů v Královéhradeckém kraji o syndromu vyhoření, jeho příčinách, projevech a možnostech prevence.

Teorie:

V prvních čtyřech kapitolách práce studentka píše o stresu, dále o syndromu vyhoření, průběhu a prevenci syndromu vyhoření, o policejní práci a policejním stresu. Postupuje od obecných ke specifickým poznatkům, přičemž uvádí ty nejpodstatnější a relevantní pro dané téma.

Práce s pojmy:

Studentka pracuje s pojmy přesně, základní definuje v teoretické části práce.

Formální, jazyková a stylistická úroveň práce:

Práce odpovídá jazykovou, stylistickou úrovní i grafickou úpravou požadavkům na bakalářskou práci na velmi dobré úrovni.

Práce s literaturou:

Seznam tištěných i elektronických zdrojů informací obsahuje cca 20 položek. Odkazy na zdroje používá studentka v textu v přiměřené míře a ve shodě s normou.

Empirická část práce:

V empirické části práce použila studentka jednak standardizovanou Shirom-Melamedovu škálu, jednak svůj vlastní dotazník. Obě metody byly použity u dvou různých skupin respondentů, jelikož S-M škála by mohla být pro respondenty druhého dotazníku do určité míry návodná. Výsledky S-M škály u 64 respondentů (policistů) neprokázaly žádné závažné či velmi závažné projevy syndromu vyhoření. Vlastní dotazník studentky, na který odpovídalo celkem 144 policistů a policistek, byl zaměřen na zjišťování jejich povědomí o syndromu vyhoření, nakolik se oni sami cítí být vyhořelí, zda dokážou odlišit syndrom od prosté únavy, co je ve službě stresuje atd. Autorka ověřovala platnost celkem 6 hypotéz. Celkově lze říci, že i když policisté vcelku vědí, co syndrom vyhoření je, někteří jednotlivci sami u sebe interpretují jako syndrom vyhoření i stavy, které tomuto syndromu neodpovídají.

Přínos práce pro praxi:

Práce potvrzuje, že se stal syndrom vyhoření módní nálepkou, za kterou se mohou skrývat jiné stavy. Mezi zkoumanými policisty se syndrom vyhoření prakticky nevyskytuje, i když je tato profese považována v tomto smyslu za vysoce rizikovou. Studentka v závěru práce navrhuje i některé kroky, jak vyhoření u policistů předcházet.

Celkové hodnocení:

Práce je napsána pečlivě. Studentka na ní pracovala samostatně a se zaujetím. Cíl, který si stanovila v úvodu, splnila.

Témata k diskusi:

Výsledné hodnocení:

Navrhují hodnocení:

V Hradci Králové 24.5.2021

PhDr. Jan Hubert

