

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta
Katedra sociální patologie a prevence
HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE
Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Bc. Jana Staňková

Název práce: STRES A ŽIVOTNÍ STYL SENIORŮ

Vedoucí práce: PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.

Rok obhajoby: 2017

Rozsah: 50 s.

Tabulky a grafy: 5/19

Přílohy: -

Použitá literatura: 43/7 pramenů

Struktura práce: Autorka se úspěšně pokouší o nezbytný interdisciplinární přístup při řešení zvolené problematiky. Vychází z novějších poznatků gerontopsychologie, psychologie zdraví a pozitivní psychologie, akcentuje myšlenku proaktivního zvládnání stáří v kontextu resilience. Práce má logickou strukturu, která postupuje od obecného k jedinečnému. Výzkumné šetření se shodně s tématem zabývá vztahy mezi salutoprotektivními faktory životního stylu.

Téma práce: velice aktuální, v odborné diskusi stále převažují práce zabývající se negativními aspekty involuce v seniu, absentují práce orientované na proaktivní zvládnání stáří a adherenci ke zdravému životnímu stylu u seniorů

Rozsah práce: odpovídá

Zaměření práce: spojuje prvky teoretické a empirické práce

Metodologický přístup: Výzkumný cíl je formulován přesně, hypotézy jsou věcně správně stanoveny na základě prostudované literatury. Pro rozsáhlé kvantitativní šetření (N=200) autorka adekvátně použila standardizované metody: Dotazník pohybové aktivity a inaktivity, SOC (29), SDS a Stress Profile.

Statistické zpracování výsledků: Plně odpovídá danému typu práce. Pro ověření základních vztahů mezi proměnnými byl použit Pearsonův korelační koeficient (r). Výsledky jsou přehledně zpracovány a podpořeny funkčními tabulkami a grafy. Data jsou průběžně se znalostí věci interpretována v diskusi a také v souhrnu.

Cíl práce: splněn

Použitá literatura: aktuální

Citace v textu: přiměřená a korektní

Jazyková a stylistická úroveň práce: odpovídá odbornému textu

Formální stránka práce: solidní, odpovídá danému typu práce

Autorka diplomové práce prokázala:

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému	A
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	A
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	B
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	A
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	B
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	B
g) tvořivost, schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	A

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Jaké překážky jste musela překonávat při práci s touto specifickou cílovou skupinou?
2. Jaké benefity přináší pravidelná pohybová aktivita v seniu, čím si vysvětlujete vztah mezi cvičením a depresí?
3. Blíže specifikujte teoretický konstrukt resilience. Do jaké míry ovlivnil volbu výzkumných metod?

14. 4. 2017

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.