

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI

Přírodovědecká fakulta

Katedra geografie

KVALITA ŽIVOTA A ŽIVOTNÍ STYL OBYVATEL
NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ

Bakalářská práce

Radek ROHÁČEK

Vedoucí práce: RNDr. Tatiana MINTÁLOVÁ, Ph.D.

Olomouc 2017

Bibliografický záznam

- Autor: Radek Roháček
- Studijní obor: Regionální geografie
- Název práce: Kvalita života a životní styl obyvatel Nového Města na Moravě
- Title of thesis: Quality of life and lifestyle of inhabitants of Nové Město na Moravě
- Vedoucí práce: RNDr. Tatiana Mintálová, Ph.D.
- Rozsah práce: 53 stran, 10 vázaných příloh
- Abstrakt: Hlavním cílem práce bude analýza dostupnosti služeb a životního stylu obyvatel Nového Města na Moravě. V rámci šetření budou zkoumány některé socioekonomické a psychosociální charakteristiky a ukazatele životního stylu respondentů, jejich postoje k problematice životního stylu a zdraví. Dále budou zjišťovány názory respondentů na kvalitu životního prostředí v místě, kde žijí.
- Abstract: Main target will be analysis of availability of services and quality of life of the population in the Nové Město na Moravě. In the framework of the investigation will be investigated some socio-economic and psychosocial characteristics and pointers of lifestyle of respondents. Further, there will be detected opinions of respondents in quality of the environment.
- Klíčová slova: kvalita života, životní styl, dotazníkové šetření, Nové Město na Moravě
- Keywords: quality of life, lifestyle, questionnaire survey, Nové Město na Moravě

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci vypracoval sám pod vedením RNDr. Tatiány Mintálové, Ph.D. a také, že jsem veškerou použitou literaturu a zdroje uvedl v seznamu použitých zdrojů.

V Olomouci dne 4. 5. 2017

.....

(podpis)

Děkuji RNDr. Tatianě Mintálové, Ph.D. za rady a připomínky, kterými pomohla ke zhotovené této práci. Dále bych rád poděkoval všem osloveným respondentům za jejich ochotu při spolupráci na dotazníkovém šetření.

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI
Přírodovědecká fakulta
Akademický rok: 2016/2017

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Radek ROHÁČEK**
Osobní číslo: **R13051**
Studijní program: **B1301 Geografie**
Studijní obor: **Regionální geografie**
Název tématu: **Kvalita života a životní styl obyvatel Nového Města na Moravě**
Zadávací katedra: **Katedra geografie**

Zásady pro vypracování:

Hlavním cílem práce bude analýza dostupnosti služeb a životního stylu obyvatel Nového Města na Moravě. V rámci šetření budou zkoumány některé socioekonomické a psychosociální charakteristiky a ukazatele životního stylu respondentů, jejich postoje k problematice životního stylu a zdraví. Dále budou zjišťovány názory respondentů na kvalitu životního prostředí v místě, kde žijí.

Rozsah grafických prací: **Podle potřeb zadání**
Rozsah pracovní zprávy: **5 000 - 8 000 slov**
Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**
Seznam odborné literatury: **viz příloha**

Vedoucí bakalářské práce: **RNDr. Tatiana Mintálová, Ph.D.**
Katedra geografie

Datum zadání bakalářské práce: **29. listopadu 2016**
Termín odevzdání bakalářské práce: **30. dubna 2017**

prof. RNDr. Ivo Fušiček, CSc., Ph.D.
děkan

L.S.

doc. RNDr. Marián Balík, Ph.D.
vedoucí katedry

V Olomouci dne 29. listopadu 2016

Príloha zadání bakalářské práce

Seznam odborné literatury:

- Literatura: DRBOHLAV, D. (1992): Kam a proč? Regionální a sídelní preference obyvatelstva Prahy. *Demografie* 34, c. 1, s. 4051. DRBOHLAV, D. (1993): Behaviorální přístup v geografii. In: Sýkora, L. (ed.): *Teoretické přístupy a vybrané problémy v současné geografii*. Univerzita Karlova v Praze, Přírodovědecká fakulta, katedra sociální geografie a regionálního rozvoje, Praha, s. 3041. GONDOVÁ, G. (2004): Životný štýl obyvateľov v suburbánnej zóne Prahy. *Magisterská práce*. Univerzita Karlova v Praze, Přírodovědecká fakulta, katedra sociální geografie a regionálního rozvoje, Praha, 109 s.
- HÄGERSTRAND, T. (1971): Člověk a regionální vědy. *Sociologie města a bydlení* 8, c. 9, s. 121. IRA, V. (1999): Vnútromestský pohyb človeka v case a priestore (na príklade Bratislavy). In: *Urbánne a krajinné štúdie*. Filozofická fakulta Prešovskej univerzity, Prešov, s. 167173. LIBROVÁ, H. (1996): Decentralizace osídlení vize a realita. Část první: vize, postoje k venkovu a potenciální migrace v ČR. *Sociologický časopis* 22, c. 3, s. 285296. LIBROVÁ, H. (1997): Decentralizace osídlení vize a realita. Část druhá: decentralizace v realitě České republiky. *Sociologický časopis* 23, c. 1, s. 2740. MUSIL, J. (1967): *Sociologie soudobého města*. Svoboda, Praha. NOVÁK, J. (2004): Časoprostorová mobilita obyvateľ a štrukturované prostredie metropolitní oblasti. *Magisterská práce*. Univerzita Karlova v Praze, Přírodovědecká fakulta, katedra sociální geografie a regionálního rozvoje, Praha. NOVÁK, J., SÝKORA, L. (2006, v tisku): City in Motion: Timespace Activity and Mobility Patterns of Suburban Inhabitants and Structuration of Spatial Organisation in Prague Metropolitan Area. *Geografiska Annaler* 88B, c. 3. OUREDNÍČEK, M. (2002): Čas a prostor v geografii. *Geografický projekt*. *Geografické rozhledy* 11, c. 3, s. IIV. PARKES, D. N., THRIFT, N. J. (1980): *Times, Spaces, and Places. A chronogeographic Perspective*. John Wiley & sons, Chichester, New York, Brisbane, Toronto. PHILLIPS, B. E. (1996): *City Lights. Urban-Suburban Life in the Global Society*. Second edition. Oxford University Press, Oxford. 592 stran. Hampl, M. a kol.: *Regionální vývoj: speci ka české transformace, evropská integrace a obecná teorie*. Univerzita Karlova v Praze, Přírodovědecká fakulta, Praha, s. 127166. KVALITA ŽIVOTA: ANDRÁŠKO, L. (2008): Hlavné komponenty spokojnosti s kvalitou životných podmienok v mestských štvrtiach Bratislavy. In: Kallabová, E., Smolová, L., Ira, V. a kol.: *Změny regionálních struktur České republiky a Slovenské republiky*. Ústav Geoniky AV ČR a UP v Olomouci, Brno, s. 7479. BERRY, B. J. L., REES, P. H. (1969): The factorial ecology of Calcutta. *American Journal of Sociology*, 74, s. 455-491. BEZÁK, A. (1987): Sociálně-priestorová štruktúra Bratislavy v kontexte faktorovej ekológie. *Geografický časopis*, 39, s. 272292. BIANCHI, G. *Dá sa kvalita života merať? . Životné prostredie : revue pre teóriu a tvorbu životného prostredia*. 2005, roč. 39, s. 285-289. DUŠKOVÁ, Z., DVOŘÁKOVÁ, L., SVOBODOVÁ, L. et al. *Svět práce a kvalita života : Vliv změn světa práce na kvalitu života*. Praha : Výzkumný ústav bezpečnosti práce, 2006. 155 s. ISBN 80-86973-08-5. IRA, V. (1996): Subjektívne indikátory trvalo udržateľného rozvoja/sposobu života života. In Izakovičová, Z., ed.: *Diskusia ku koncepciám trvalo udržateľného rozvoja*. SNK SCOPE, Bratislava, s. 236. IRA, V. (2003a): Územná diferenciacia vybavenosti bytov v SR ako jednej z dimenzií kvality života. *České a slovenské regiony na počátku třetího milénia*. Sborník 6. česko-slovenského akademického semináře z geografie. Brno, s. 2026. IRA, V. (2003b): Changing intra-urban structure of the Bratislava city and its perception. *Geografický časopis*, 55, s.

91107. IRA, V. (2005): Quality of life and urban space (case study from city of Bratislava, Slovakia). *Europa XXI*, 12, s. 8396. IRA, V., MICHÁLEK, A., PODOLÁK, P. Kvalita života a jej regionálna diferenciácia v Slovenskej repu

Obsah

ÚVOD.....	10
1 CÍLE A METODIKA, REŠERŠE LITERATURY	11
2 VYMEZENÍ POJMŮ KVALITA ŽIVOTA A ŽIVOTNÍ STYL	12
3 ANALYTICKÁ ČÁST	15
3.1 VYMEZENÍ ÚZEMÍ A ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ	15
3.1.1 Vymezení území a základní údaje	15
3.1.2 Kultura, sport a cestovní ruch.....	15
3.1.3 Doprava	18
3.2 VYBRANÉ INDIKÁTORY HODNOCENÍ KVALITY ŽIVOTA A ŽIVOTNÍHO STYLU OBYVATEL NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ	20
3.2.1 Byty, domy	20
3.2.2 Vybavenost bytů	20
3.2.3 Ekonomická aktivita a nezaměstnanost	21
3.2.4 Vzdělání	22
4 DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ	24
4.1 Cíl a metodika dotazníkového šetření	24
4.2 Charakteristika výzkumného vzorku.....	24
4.3 Vyhodnocení dotazníkového šetření	24
ZÁVĚR.....	47
SUMMARY	50
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	51
SEZNAM PŘÍLOH	53

ÚVOD

Bakalářská práce se zaměřuje na současnou kvalitu života a životní styl obyvatel Nového Města na Moravě. V současnosti je na životní styl, kvalitu života a dostatek pohybu kladen čím dál větší důraz. Být fit znamená v dnešní době lepší zvládnání každodenních stresových situací. Zároveň prožít život opravdu naplno se stává důležitou hodnotou dnešní společnosti. Roste také životní úroveň, vzdělání lidí a vzniká čím dál více možností pro využití vlastností každého jedince. Všechny tyto faktory mají své pozitivní účinky na společnost, ovšem společnosti přinášejí i určitá rizika.

V dnešní uspěchané době jsou lidé více ve stresu, mají sedavé zaměstnání, jezdí více autem a nedodržují životosprávu. Stravování ve fastfoodech, zhoršené životní prostředí a úbytek pohybu jsou typickými ukazateli konzumní společnosti. Lidé jsou v dnešní době obklopeni technickými vymoženostmi, které jim ulehčují život a tím ztrácejí schopnost pečovat o svoje zdraví. Proto je třeba si uvědomit, že tělesnou aktivitu potřebujeme. Pomáhá nám totiž udržet organismus v dobré kondici jak po fyzické, tak po psychické stránce. Svou prací bych chtěl poukázat na to, že kvalita života je úzce spjata s mnoha faktory. Především s tělesnou aktivitou, společenskými jevy, životním prostředím a socioekonomickými ukazateli.

Tato práce má 4 hlavní kapitoly. V první kapitole jsou popsány cíle a metodika práce. V další části jsou vysvětleny základní pojmy – kvalita života a životní styl, tedy rešerše literatury. Navazující částí je základní charakteristika Nového Města na Moravě – vymezení území, historické a kulturní památky, sportovní zázemí, oblasti cestovního ruchu a infrastruktura města. Další součástí této kapitoly bude zpracování dat Českého statistického úřadu (dále jen ČSÚ), korespondujících s kvalitou života. Poslední částí této práce bude praktická část – v rámci dotazníkového šetření budeme zkoumat spokojenost respondentů s kvalitou života v Novém Městě na Moravě, názory na sportovní zázemí (Městské lázně, sportovní hala) a další oblasti (např. bydlení, možnost pracovního uplatnění, veřejné služby, infrastruktura, atd.). Druhou částí bude vyhodnocení ukazatelů životního stylu respondentů, jejich postoje k problematice životního stylu a zdraví.

1 CÍLE A METODIKA, REŠERŠE LITERATURY

Hlavním cílem této práce je analýza dostupnosti služeb a životní styl obyvatel Nového Města na Moravě. V rámci dotazníkového šetření budou zkoumány některé socioekonomické a psychosociální charakteristiky a ukazatele životního stylu respondentů, jejich postoje k problematice životního stylu a zdraví. Dále budou zjišťovány názory respondentů na sportovní zázemí (Městské lázně, plánovaná výstavba sportovní haly) v Novém Městě na Moravě a další oblasti (např. infrastruktura města, kulturní vyžití, veřejné služby, atd.).

V první části je třeba si objasnit pojmy kvalita života a životní styl. Touto částí se zabývá první kapitola – Vymezení základních pojmů, jejíž hlavním smyslem je co nejpřesněji definovat především z geografického hlediska význam těchto pojmů. S vysvětlením pojmu kvalita života nám pomůže článek v publikaci V. Iry a I. Andráška (2007), s pochopením pojmu životní styl nám pak pomohou B. Kraus a V. Poláčková (2001), J. Jandourek (2001) a J. Duffková, L. Urban a J. Dubský (2008).

Dále se budeme věnovat základnímu vymezení a charakteristikám města, kde budou objasněny i některé faktory ovlivňující kvalitu života. Na základě publikace M. Godora a M. Horňáka (2010) pak budeme zjišťovat indikátory pro zhodnocení kvality života v Novém Městě na Moravě. Na základě analýzy těchto indikátorů se budeme snažit popsat dílčí závěry. Vycházet budeme z dat z posledního Sčítání lidu, domů a bytů z roku 2011.

Poslední kapitola se věnuje dotazníkovému šetření zaměřenému na kvalitu života a životní styl respondentů v Novém Městě na Moravě. K realizaci dotazníkového šetření a správnému výběru otázek nám pomůže dokument o průzkumu názorů obyvatel města Říčany realizovaný DHV ČR, spol. s.r.o. (2005). Po zanalyzování shromážděných dat od všech respondentů budou výsledky znázorněny v podobě grafů, tabulky relativních četností a popsány dílčími závěry.

2 VYMEZENÍ POJMŮ KVALITA ŽIVOTA A ŽIVOTNÍ STYL

Kvalita života

Kvalita života je velmi široký pojem a faktorů, které tento pojem hodnotí, může být mnoho. Řada z vědních oborů se nějakým způsobem v současné době staví ke kvalitě života člověka a vybírá si vždy určitou a specifickou část této problematiky, nahlíží na ni svým způsobem. Na kvalitu života můžeme nahlížet z pohledu ekonomie, sociologie a jiných vědních odvětví. V této práci se ovšem zaměříme na definici pojmu kvality života z hlediska humánní geografie.

Gajdoš (*in Ira, Andráško, 2007*) kvalitu života chápe jako: „*komplex dimenzí lidského života a podmínek jejich dosahování*“. Těsné propojení pak vidí mezi kvalitou života a hodnotovým systémem.

Pacione (*in Ira, Andráško, 2007*) tvrdí, že i když se význam pojmu kvalita života v pracích různých autorů výrazně mění, ve většině případů se vztahuje, buď k podmínkám prostředí, ve kterém lidé žijí, nebo k určitým atributům lidí samotných. Problematika kvality života je z terminologického hlediska velmi komplikovaná a nejednotná. Týká se to prakticky všech aspektů jejího výzkumu. Na základě přehledu literatury vybrali Ira a Andráško (2007) nejčastěji používané pojmy ve spojení s kvalitou života:

- Zdraví
- Obyvatelnost
- Blaho
- Kvalita městského prostředí
- Udržitelnost
- Spokojenost se životem
- Štěstí
- Kvalita místa
- Životní úroveň

Kamp et al. (*in Ira, Andráško, 2007*) uvádí, že zatímco obyvatelnost a kvalita místa se vztahují k prostředí z perspektivy člověka, kvalita života se primárně vztahuje k člověku samotnému.

Velmi často je diskutována i souvislost mezi kvalitou života a udržitelností. Podobně jako kvalita života, ani pojem udržitelnost není definovaný celkem jednoznačně (Huba et al. 2000). (*in Ira, Andráško, 2007*)

Kvalita života jako pojem má dvě základní dimenze. Terminologickým vyjádřením obou základních dimenzí kvality života jsou dle Pacioneho (*in Ira, Andráško, 2007*) pojmy kvalita prostředí a lidské blaho.

Schuessler a Fisher (1985) uvádí, že je možné v empirických výzkumech kvality života identifikovat jistý druh „kontinuálních posunů“ mezi objektivní (např. bydlení či strava) a subjektivní stránkou života (postoje a pocity). V zásadě tedy můžeme říct, že objektivní dimenze kvality života představuje podmínky a vlivy okolního prostředí na život člověka. Subjektivní dimenze na druhé straně představuje souhrn subjektivních vstupů každého člověka, jako jsou názory, postoje, systémy hodnot, atd. (*in Ira, Andráško, 2007*).

Většina problémů souvisejících se životem lidí má geografickou dimenzi (*Frazier in Ira, Andráško, 2007*). Britský geograf Pacione (*in Ira, Andráško, 2007*) říká: „*struktura a rozmístění kvality života formuje klíčovou oblast výzkumu v humánní geografii...*“. Dle Iry a Andráška (2007) je předpokladem uplatnění geografie při výzkumu kvality života přesvědčení, že kvalita života (resp. její úroveň) se mění nejen od člověka k člověku, ale i v závislosti od místa k místu – i když je individuální životní prostor každého jednotlivce odlišný, existují určité možnosti vymezení území, na kterých se prolínají, střetávají a koncentrují každodenní lidské aktivity. Typickým příkladem je výzkum kvality života lidí obývajících určité specifické území (region, město, čtvrť, atd.).

V možnosti poukázat na prostorovou diferenciaci vybraného území z hlediska kvality života je silná stránka geografie. Vychází ze schopnosti geografie zanalyzovat prostorové rozložení jednotlivých, z hlediska výzkumu relevantních složek kvality života a následně dospět k syntéze získaných poznatků (*Ira, Andráško, 2007*).

Životní styl

Každý člověk žije určitým životním stylem. Je to způsob chování, projevu, řešení vztahů a zvyklostí pro jednoho člověka nebo skupinu. Někdo například buduje profesionální kariéru a pro někoho je nejdůležitější rodina.

Mohapl (in Kraus, 2001, s. 153) tento pojem definuje jako: „*Soubor názorů, temperamentových vlastností a návyků, které mají trvalý ráz a jsou pro každého individuálně specifické – vystihují osobitost jeho chování.*“

V Sociologickém slovníku od Jandourka (2001) najdeme popis životního stylu jako soubor psaných i nepsaných norem a totožných vzorů, který v sobě také zahrnuje životní podmínky, na které lidé berou ohled ve vzájemných vztazích a chování. Podobu životního stylu ovlivňuje životní cyklus, společenské role a tradice.

Duffková (2008) uvádí, že životní styl ovlivňují dva základní činitelé. Vnějšími činiteli jsou životní podmínky a vnitřními osobnost jedince zahrnující potřeby, zkušenosti, dovednosti, schopnosti aj.

Životními podmínkami, které jsou důležité v problematice životního stylu z hlediska geografie, rozumíme hlavně geografické a ekologické, demografické a sociálně-ekonomické, kde je nejdůležitější životní úroveň. Do geografických a ekologických podmínek Duffková (2008) řadí území společnosti – polohu prostoru, poměry meteorologické a klimatické, úrodnost země, surovinové bohatství, přírodní zdroje a s tím související stupeň devastace krajiny. Důležitá je zde míra závislosti člověka na těchto životních podmínkách a také neočekávané důsledky lidských zásahů do přírody či jejich nevratnost. Demografické podmínky jsou dle Duffkové (2008) charakterizovány jako podmínky na hranici přírodních a sociálních činitelů. Spadá sem migrace, hustota osídlení, porodnost, úmrtnost, partnerské či rodinné poměry, sňatky a rozvody.

3 ANALYTICKÁ ČÁST

3.1 VYMEZENÍ ÚZEMÍ A ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ

3.1.1 Vymezení území a základní údaje

Nové Město na Moravě se nachází v severovýchodní části kraje Vysočina, konkrétně v okrese Žďár nad Sázavou. Z hlediska historie bylo město založeno okolo roku 1250 Bočkem z Obřan, který založil cisterciácký klášter ve Žďáře nad Sázavou. Největšího rozkvětu pak město prožívalo v době renesance za pánů z Pernštejna. Město se z hlediska přírodních poměrů nachází na rozhraní Hornosvratecké a Křižanovské vrchoviny a leží na jižním okraji CHKO Žďárské vrchy. Městem protéká řeka Bobrůvka, která spadá do úmoří Černého Moře. Nejvyšším vrcholem, tyčícím se nad Novým Městem na Moravě, je Harusův kopec. Průměrná nadmořská výška je 600 m n. m.. Dle Quittovy klasifikace (Quitt, 1971) město leží v chladné oblasti (C7). Zemědělskými půdami v okolí města jsou především kambizemě, na kterých se pěstují nenáročné plodiny jako brambory či řepka olejka. Město protíná silnice 1. třídy č. 19. Město je známé zejména díky sportu a dlouhodobé historii lyžování.

Tab. 1: Základní demografické údaje o Novém Městě na Moravě k 31. 12. 2011

Střední stav obyvatel	Narození	Zemřelí	Přistěhovaní	Vystěhovaní	Přirozený přírůstek	Migrační přírůstek	Celkový přírůstek
10273	103	100	116	171	3	-55	-52

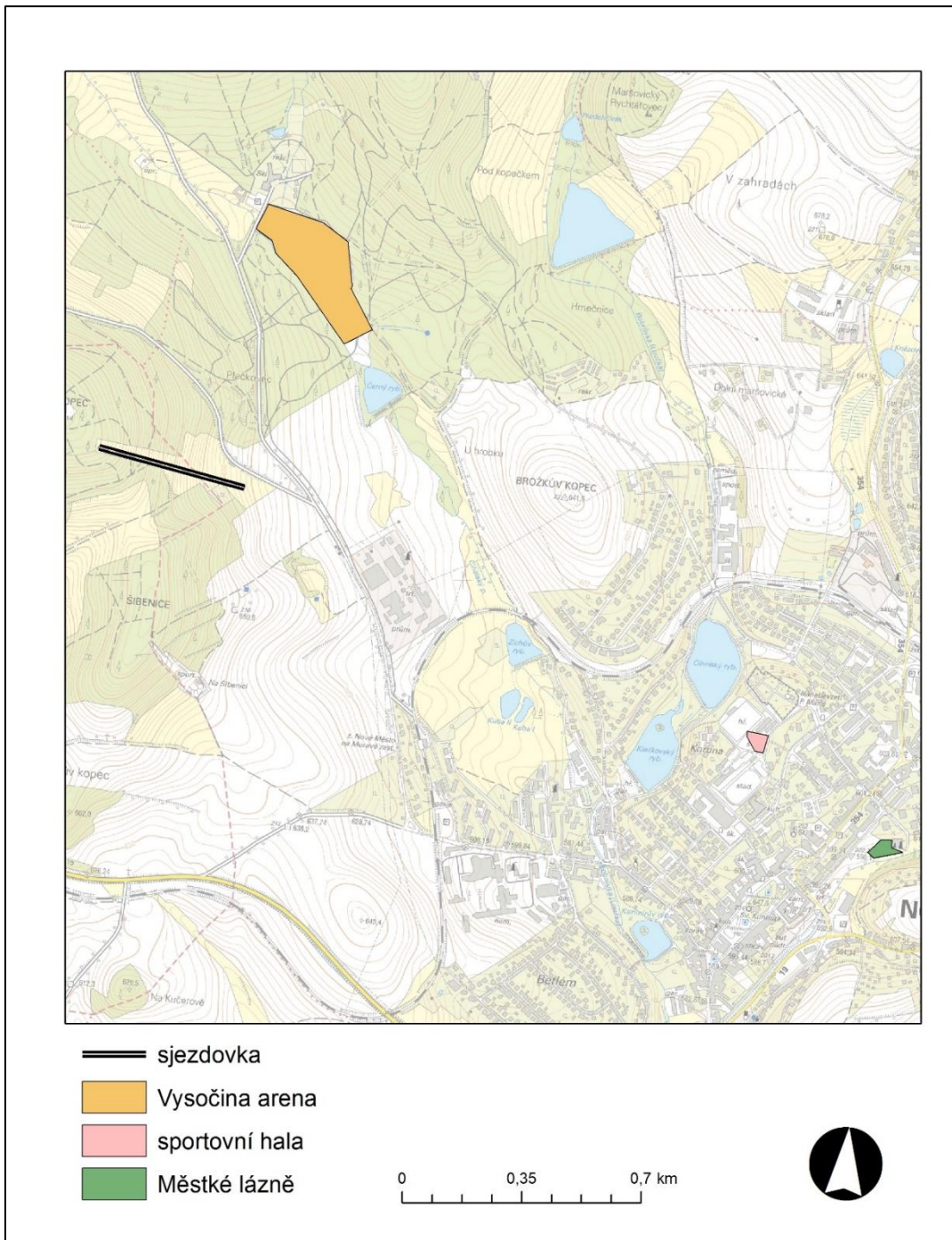
Zdroj: ČSÚ, 2016

3.1.2 Kultura, sport a cestovní ruch

Nové Město na Moravě má zachovalé historické jádro, které tvoří městskou památkovou zónu obohacenou o sochařskou výzdobu ulic a náměstí od místních rodáků Jana Štursy a Vincence Makovského. Mezi nejvýznamnější památky můžeme zařadit kostel sv. Kunhuty, vyzdobený sgrafity od akademického malíře Karla Němce, budovu staré radnice a zámek, kde sídlí horácká galerie. Historii města můžeme objevovat v Horáckém muzeu.

Nové Město na Moravě patří celorepublikově k významným sportovním centrům, jelikož bylo vždy místem konání významných sportovních událostí světového významu. Historií je již závod Světového poháru v běžeckém lyžování Zlatá lyže, kterou nahradil každoročně konaný závod Světového poháru v biatlonu. V únoru roku 2013 se zde konalo Mistrovství světa v biatlonu 2013 a mimo zimní období se ve stejné lokalitě koná závod Světového poháru horských kol. Okolí města je pak vhodné nejen pro příznivce zimních sportů, jelikož v letním období nabízí nespočet možností jak pro pěší turistiku, tak cykloturistiku. Sportovci pak ocení hlavně nový areál Vysočina areny, kde se všechny výše zmíněné akce konají. Město má také v plánu výstavbu nové sportovní haly na ulici Tyršova. Dokončení projektu a vydání pravomocného povolení stavby se předpokládá v prvním pololetí roku 2017 (*Dana Wurzelová, 2016*).

Pro rozvoj turistiky a cestovního ruchu představuje velký potenciál fakt, že město a jeho okolí leží v CHKO Žďárské vrchy. Na území se nachází dvě Přírodní památky – rašelinná louka Pernovka a lokalita šafránu bělokvětého U Bezděkova. Pro město je typické podnikání v oboru cestovního ruchu – budují se cyklostezky a turistické stezky. Město tak nabízí využití celoroční rekreace – v létě zde můžeme navštívit přírodní koupaliště, na kole si zkusit dráhy různých obtížností singletracků v areálu Vysočina areny, v zimě potom můžeme navštívit nově postavený areál Městských lázní s řadou wellness procedur a krytými bazény, či vyzkoušet lyžařské dráhy nejen v areálu Vysočina areny.



Obr. 1: Sportovní zázemí Nového Města na Moravě.

Zdroj: Vlastní zpracování pomocí programu ArcGIS.

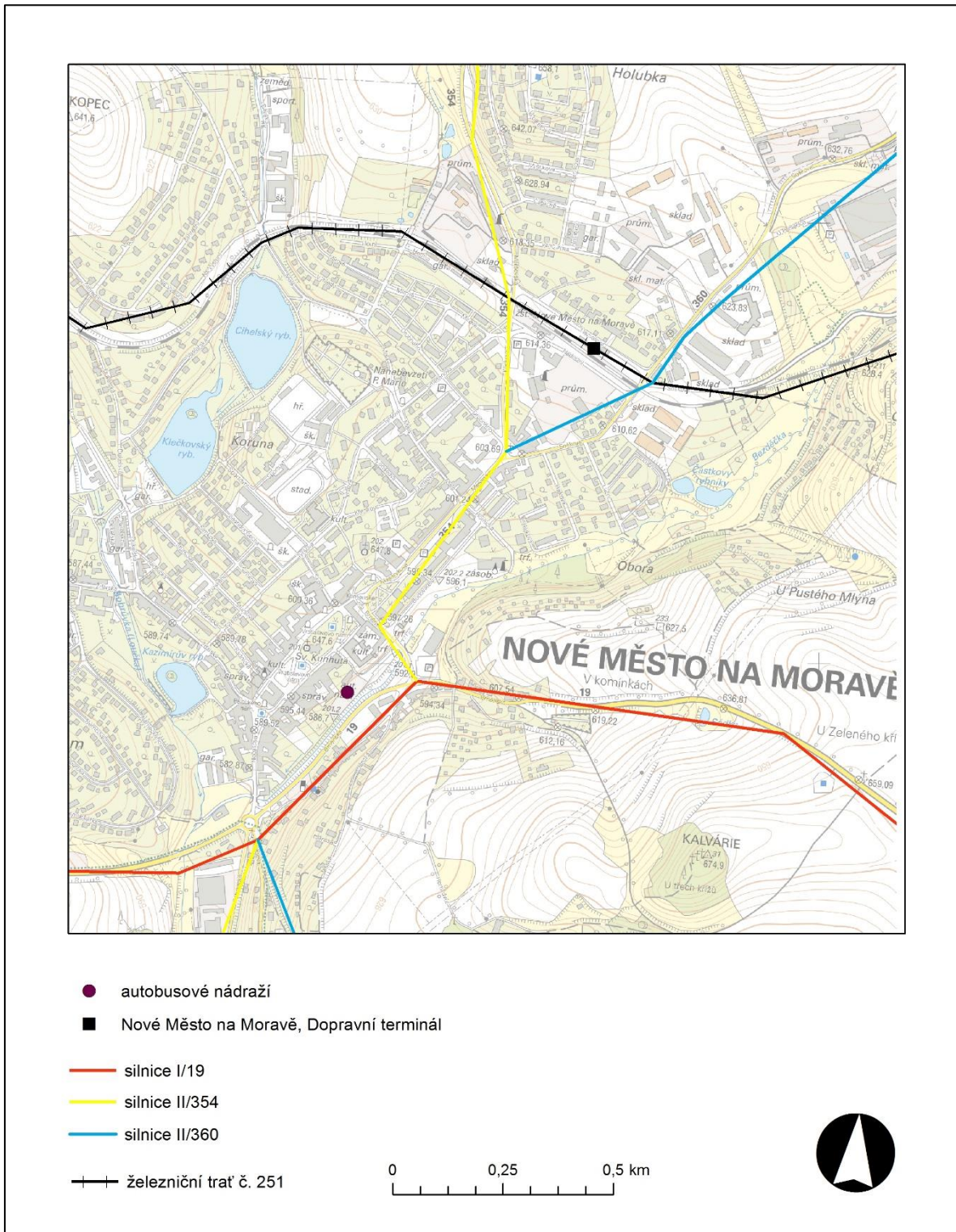
3.1.3 Doprava

Kvalitní infrastruktura je jeden z hlavních faktorů hodnotících kvalitu života. Novému Městu na Moravě chybí kvalitní napojení na dálnice a hlavní komunikací na jeho území je silnice první třídy I/19 Havlíčkův Brod – Žďár n. S. – Kunštát. Centrem města pak prochází silnice II/360 a II/354. Od roku 1905 prochází městem také železniční trať 251 Žďár nad Sázavou – Tišnov, tzv. Tišnovka. Hlavní nádraží se nachází necelý kilometr od centra, zastávka Nové Město na Moravě pak na západním okraji města, nedaleko nemocnice.

Město je přirozeným uzlem regionální autobusové dopravy. Dominantním dopravcem je zde ZDAR a.s., ovšem zastávku zde má i dálková linka dopravce Tourbus a.s. (Brno – Svratka) a linka ICOM transport Jihlava – Ostrava. Ve městě jsou dva autobusové terminály: autobusové nádraží (nyní s názvem „Nové Město na Moravě centrum“, které se nachází v bezprostřední blízkosti centra města i silnice I/19) a nově zprovozněné nádraží s názvem „Nové Město na Moravě, Dopravní terminál“, které se nachází u železničního nádraží. *(radnice Nové Město na Moravě, 2013)*

Nové Město na Moravě zahájilo v lednu 2014 také provoz městské autobusové dopravy, která je provozována na dvou linkách. Linka 1 je kratší a vede od Maršovic, přes dopravní terminál a kolem kulturního domu k nemocnici s napojením na vlaky. Linka 2 pak vede od Maršovic pod Brožkův Kopec, přes nemocnici, Palackého náměstí k Bille a Masarykovou ulicí na dopravní terminál se zaměřením na místní školáky. *(Novoměstská doprava & karta, 2013)*

Městem prochází dálková cyklotrasa č. 19 (souběžně se silnicí I/19) a cyklotrasa č. 103, která vede na Tři Studně.



Obr. 2: Dopravní infrastruktura Nového Města na Moravě.

Zdroj: Vlastní zpracování pomocí programu ArcGIS.

3.2 VYBRANÉ INDIKÁTORY HODNOCENÍ KVALITY ŽIVOTA A ŽIVOTNÍHO STYLU OBYVATEL NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ

Touto částí bych chtěl zhodnotit kvalitu života pomocí vybraných atributů, díky kterým můžeme jejich následnou analýzou dojít k určitým závěrům. K vyhodnocení těchto atributů budeme čerpat data z výsledků posledního Sčítání lidu, domů a bytů, které nashromáždil Český statistický úřad (ČSÚ) v roce 2011.

3.2.1 Byty, domy

Nové Město na Moravě je nazýváno srdcem Vysočiny. Město má celkem příznivé klimatické podmínky a je téměř ideální kombinací faktorů pro kvalitní bydlení, cestovní ruch i rekreaci. Hlavními faktory, které zajišťují obydlí Nového Města na Moravě, jsou čisté ovzduší a rozmanitá příroda v okolí města. Město se také v posledních letech snažilo o co nejvyšší odprodej bytů do osobního vlastnictví. (*Žďárský průvodce, 2013*).

ČSÚ (2016) definuje trvale obydlí domy jako domy, ve kterých je minimálně jedna osoba s trvalým bydlištěm.

V tabulce vidíme počet obyvatel s obvyklým pobytem, kterých je o 672 více než obyvatel trvale bydlících. Dále jsme zjistili, že ve městě je celkem 4291 bytů, z toho obydlí pak 4009 (93,4 %). Domů je pak ve městě 1920, z toho obydlí 1652 (86 %). Převažují rodinné domy nad bytovými domy. Neobydlí byty a domy jsou ve městě hlavně z důvodu, že slouží k sezónní rekreaci, nebo jsou nezpůsobilé k bydlení.

Tab. 2: Bydlící obyvatelstvo v Novém Městě na Moravě k 26. 3. 2011.

Obvykle bydlící	Trvale bydlící	Byty	Obydlí byty	Domy	Obydlí domy
9989	9317	4291	4009	1920	1652

Zdroj: ČSÚ, 2016.

3.2.2 Vybavenost bytů

Lepší vybavení bytů znamená vyšší kvalitu bydlení a samozřejmě zvyšuje poptávku po bydlení. V dnešní době je ve městech vyspělých zemí samozřejmostí připojení na vodovod či kanalizační síť. V této části jsme analyzovali vybavení v bytech v Novém Městě na Moravě. Zjistili jsme, že plyn v bytě využívá 1536 domácností. Na vodovod je

pak připojeno 3551 bytů a na veřejnou kanalizační síť 3063. Ústřední topení je součástí 3311 bytů a etážové topení 133. (ČSÚ, 2016)

Tab. 3: Byty podle vybavení v Novém Městě na Moravě k 26. 3. 2011.

Obydlené byty		4009
Byty podle vybavení	plyn v bytě	1536
	vodovod v bytě	3551
	připojení na veřejnou kanalizační síť	3063
	ústřední topení	3311
	etážové topení	133

Zdroj: ČSÚ, 2016.

3.2.3 Ekonomická aktivita a nezaměstnanost

Zaměstnanost a nezaměstnanost jsou dva základní faktory při hodnocení trhu práce. Ekonomicky aktivní osoby jsou dle definice Mezinárodní organizace práce (ILO) všechny osoby, které jsou starší 15 let a v okamžiku zjišťování ekonomického statusu alespoň 1 hodinu pracovali za mzdu nebo měly v té době zaměstnání. Do kategorie ekonomicky aktivních se řadí i pracující důchodci, studenti, učni a ženy na mateřské dovolené. Ekonomicky neaktivní osoby jsou pak všechny osoby, které v okamžik sčítání nebyly zaměstnány, nehledali aktivně práci a nebyly připraveny k okamžitému nástupu na rozdíl od kategorie nezaměstnaných. (ČSÚ, 2016)

Z tabulky je patrné, že skupina ekonomicky neaktivních obyvatel je větší téměř o 1500 osob. Nejvíce je v Novém Městě na Moravě nepracujících důchodců, druhou největší skupinou jsou pak žáci, studenti a učni. Ekonomicky aktivních obyvatel bylo ve městě 4262, z toho 3435 zaměstnaných osob, 161 zaměstnavatelů a 421 obyvatel pracujících na vlastní účet. Ve městě bylo také téměř 200 pracujících důchodců. Nezaměstnaných bylo v tomto roce 441, z čehož plyne, že míra nezaměstnanosti byla v roce 2011 10,3 %. Tuto míru nezaměstnanosti můžeme označit jako celostátně nadprůměrnou, jelikož míra nezaměstnanosti v ČR byla v roce 2011 9,6 %. Poslední skupinou jsou osoby s nezjištěnou ekonomickou aktivitou, kterých bylo v roce 2011 358. (ČSÚ, 2016)

Tab. 4: Ekonomická aktivita obyvatel Nového Města na Moravě k 26. 3. 2011.

Ekonomicky aktivní celkem		4262
z toho podle postavení:	zaměstnanci	3435
	zaměstnavatelé	161
	pracující na vlastní účet	421
ze zaměstnaných:	pracující důchodci	199
	ženy na mateřské dovolené	80
nezaměstnaní		441
Ekonomicky neaktivní celkem		5727
z toho:	nepracující důchodci	2395
	žáci, studenti, učni	1637
Osoby s nezjištěnou ekonomickou aktivitou		358

Zdroj: ČSÚ, 2016.

3.2.4 Vzdělání

Vzdělání je další faktor, který nám může lépe nastínit kvalitu života v Novém Městě na Moravě. Obecně platí, že čím vyšší vzdělání, tím vyšší může být kvalita života. I subjektivní pohled na kvalitu života u vysokoškoláka je určitě jiný, než u věkově stejně staré osoby, která je ve výkonu trestu odnětí svobody. Vyšší vzdělání obyvatel je z geografického hlediska také faktorem pro lepší konkurenceschopnost sledované oblasti (např. dostatečné zastoupení kvalifikovaných pracovníků v různých vědních oborech). Z pohledu Nového Města na Moravě bylo v roce 2011 nejvíce vyučených bez maturity. V těsném závěsu jsou pak osoby s dosaženým středním vzděláním s maturitou. Hranici 1000 obyvatel překročili jak obyvatelé s vysokoškolským vzděláním, tak i obyvatelé bez vzdělání či se základním vzděláním.

Tab. 5: Obyvatelstvo podle stupně vzdělání v Novém Městě na Moravě k 26. 3. 2011

Obyvatelstvo 15 a více let		8496
Stupeň vzdělání	bez vzdělání, základní vč. neukončeného	1383
	vyučení a stř. odborné bez mat.	2877
	úplné střední s maturitou	2354
	vyšší odborné a nástavbové	483
	vysokoškolské	1122
	nezjištěné vzdělání	279

Zdroj: ČSÚ, 2016.

4 DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

4.1 Cíl a metodika dotazníkového šetření

Hlavním cílem dotazníkového šetření bylo analyzovat názory na kvalitu života v Novém Městě na Moravě a životní styl respondentů. Dotazník obsahoval 28 otázek, z nichž byly 2 otevřené a 2 polootevřené. Tyto otázky byly rozčleněny do jednotlivých kategorií – spokojenost s kvalitou života ve městě z hlediska bydlení, kvality životního prostředí, bezpečnosti, veřejných služeb, dopravy a infrastruktury, pracovního uplatnění, atd.. Dále byly zjišťovány názory na nový areál Městských lázní a plánovanou výstavbu sportovní haly. Druhou částí byla část týkající se životního stylu obyvatel – stravování, pitný režim, rizikové faktory, sport, volný čas a spánek.

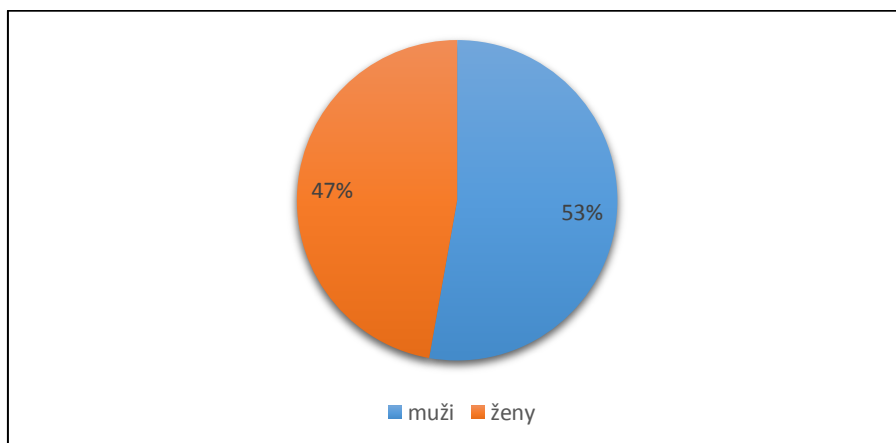
4.2 Charakteristika výzkumného vzorku

Dotazníkové šetření bylo realizováno v období od začátku ledna roku 2017 do konce března 2017. Výzkum byl prováděn na území města a cílovou skupinu tvořila převážně dospělá populace v produktivním věku, tedy občané od 15 - 64 let. Celkem bylo vyplněno 125 dotazníků.

4.3 Vyhodnocení dotazníkového šetření

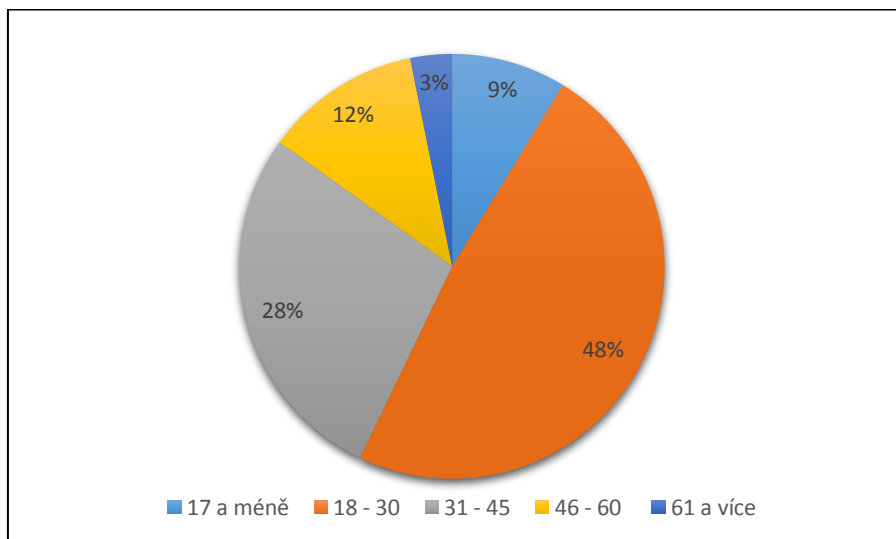
Dotazníkového šetření se zúčastnilo 125 respondentů, z nichž 53 % představovali muži a 47 % ženy.

Složení respondentů



Obr. 3: Procentuální zastoupení respondentů podle pohlaví

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

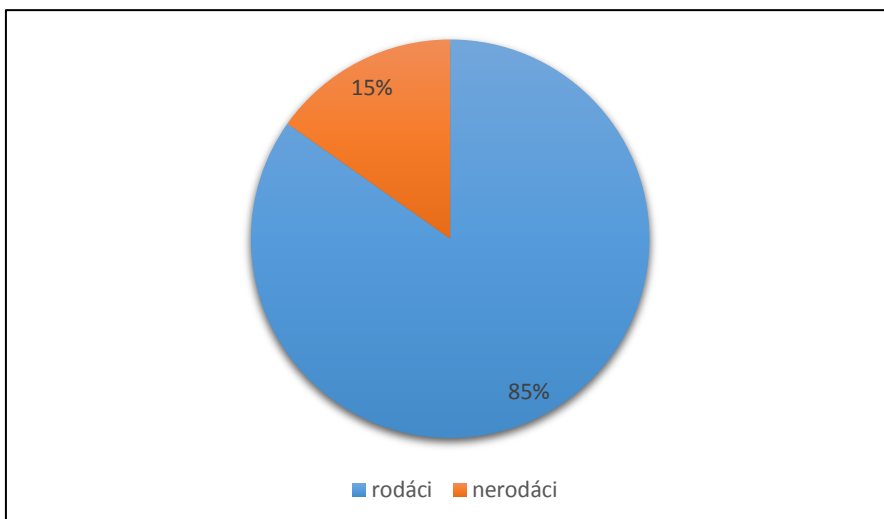


Obr. 4: Procentuální zastoupení respondentů podle věkových kategorií.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Ze získaných odpovědí vyplývá, že téměř poloviční zastoupení měla věková kategorie 18 – 30 let. Do této kategorie spadá 48 % všech respondentů. Druhou největší skupinu vytvořili respondenti ve věkové kategorii 31 – 45 let, kterých bylo 28 %. Věkovou kategorií 46 – 60 let pak tvoří 12 % respondentů a za nejstarší věkovou kategorií 61 a více let, vyplnily dotazníky 3 % respondentů. Nejmladší věkovou kategorií 17 a méně let pak tvoří 9 % respondentů.

V dotazníkovém šetření bylo dále zjišťováno zastoupení rodáků v celém výzkumném vzorku.

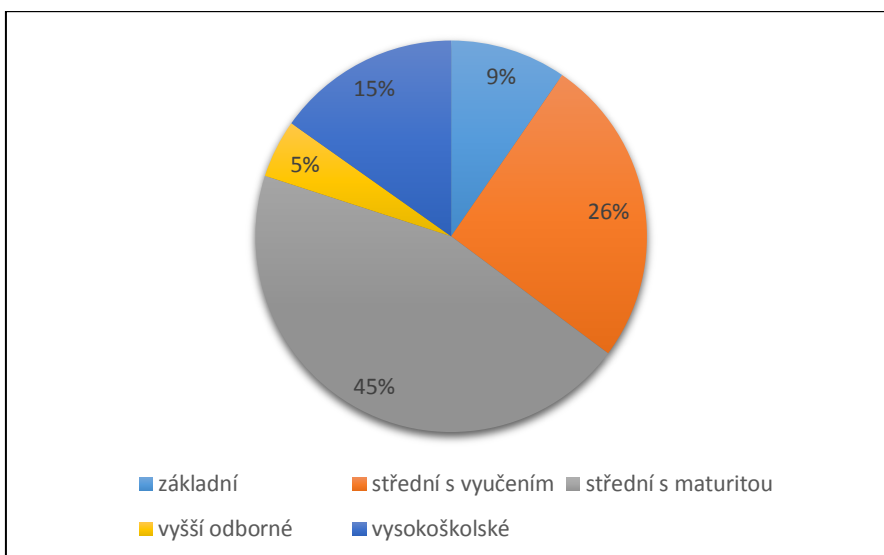


Obr. 5: Procentuální zastoupení respondentů podle místa narození.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z celého souboru se v Novém Městě na Moravě narodilo 106 respondentů. Lidí, kteří se do města přistěhovali, bylo v celém souboru 19 a zaujímají tak 15 % respondentů. Vyhodnocením další otázky jsme zjistili, že z 19 přistěhovaných bydlí v Novém Městě na Moravě 6 respondentů méně než 10 let, 9 v rozmezí 10 – 20 let a 4 více než 20 let.

Zjišťovali jsme také strukturu respondentů z hlediska nejvyššího ukončeného vzdělání.



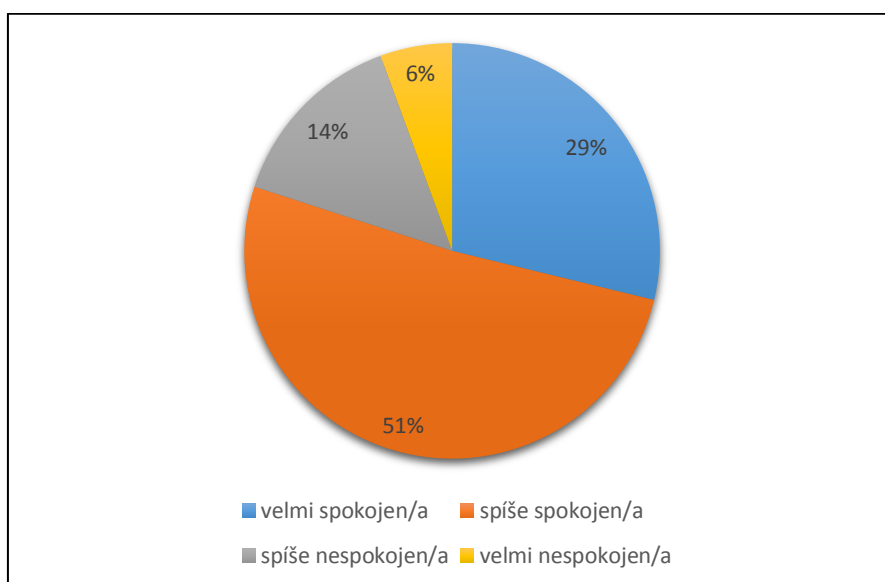
Obr. 6: Procentuální zastoupení respondentů podle vzdělání.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z hlediska vzdělání vyplnili nejvíce dotazníků respondenti s ukončeným středním vzděláním s maturitou. Těchto respondentů vyplnilo 45 % všech dotazníků. Druhou největší skupinou byli respondenti se středním vzděláním s vyučením. Tito respondenti zaujímají 26 % z celého souboru. Respondentů s dokončeným vysokoškolským vzděláním je v celém souboru 15 %. Vyššího odborného vzdělání dosáhlo 5 % respondentů a základního vzdělání, jakožto nejvyššího ukončeného, pak dosáhla skupina 9 % respondentů. Z této skupiny bylo 11 respondentů ve věku 17 let a méně a jeden respondent spadal do věkové kategorie 61 let a více.

Kvalita života

V této kapitole bylo prvním krokem zjistit, jak jsou respondenti spokojeni s městem, jako místem kde žijí a pracují a také zde hodnotili kvalitu života body 1 – 5 (5 – nejlepší).



Obr. 7: Spokojenost s kvalitou života ve městě.

Zdroj: Dotaznikové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z hlediska spokojenosti s městem, jako místem kde respondenti žijí a pracují, bylo 51 % dotázaných spíše spokojeno a 29 % velmi spokojeno. Spíše nespokojená byla skupina 14 % respondentů a velmi nespokojeno se v Novém Městě na Moravě cítilo 6 % respondentů. V otázce, kde respondenti hodnotili kvalitu života v Novém Městě na Moravě body, byla vypočítána hodnota 3,8.

Další částí této kapitoly byla otevřená otázka, kde měli respondenti napsat, jaká je podle nich největší přednost města, čeho si na svém městě nejvíce považují a co se jim na Novém Městě na Moravě nejvíce líbí.

V této otázce se nejčastěji vyskytuje odpověď se spokojeností se sportovním zázemím a pořádáním sportovních akcí světového významu. Respondenti chválí především Vysočina arenu a Městské lázně. Druhou nejčastější odpovědí je pak krajina, které tu lidé rozumí především jako přírodní krajině s čistým ovzduším a zajímavým geomorfologickým reliéfem. Zřídka se objevuje také odpověď, kde respondenti chválí nově zřízenou městskou hromadnou dopravu.

Navazující částí dotazníkového šetření je hodnocení výsledků otázek týkajících se názoru respondentů především v oblasti budoucího rozvoje města. Z nasbíraných dat byla vypočítána relativní četnost v % pro 4 možnosti – velmi spokojen/a, spíše spokojen/a, spíše nespokojen/a a velmi nespokojen/a.

Tab. 6: Spokojenost respondentů ve vybraných oblastech v Novém Městě na Moravě.

Jak jste spokojeni ...	Relativní četnost (%)			
	Velmi spokojen/a	Spíše spokojen/a	Spíše nespokojen/a	Velmi nespokojen/a
S bydlením?	22	51	22	5
S celkovým vzhledem města?	27	49	10	14
S kvalitou životního prostředí?	60	36	4	0
S bezpečností ve městě?	40	37	13	10
S veřejnými službami a občanskou vybaveností?	28	42	18	12
S obchodní sítí a dostupností a kvalitou služeb pro občany?	23	37	28	12
S dopravou a dopravní infrastrukturou?	26	35	29	10
S dostupností a kvalitou MHD?	20	32	25	23
S možností pracovního uplatnění?	12	16	25	47
S ekonomickým rozvojem v posledních letech?	45	32	18	5

S technickou infrastrukturou?	34	36	18	12
S nabídkou volnočasových aktivit pro děti a mládež?	28	38	24	10
S nabídkou volnočasových aktivit pro dospělé a seniory?	25	30	35	10
S nabídkou kulturních a společenských akcí?	15	27	32	26
S nabídkou sportovního vyžití?	60	26	9	5
S využíváním možností cestovního ruchu?	40	32	18	10

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Velmi spokojeni byli respondenti především s kvalitou životního prostředí (60 %), s nabídkou sportovního vyžití (60 %), s ekonomickým rozvojem města v posledních letech (45 % s využíváním možností), cestovního ruchu a bezpečností ve městě (obě 40 %). Spíše spokojeni byli pak respondenti hlavně s bydlením ve městě (51 %), s celkovým vzhledem města (49 %), s nabídkou volnočasových aktivit pro děti a mládež (38 %), s technickou infrastrukturou města (36 %) a s dostupností a kvalitou MHD (32 %). Spíše nespokojeni pak byli respondenti především s nabídkou volnočasových aktivit pro dospělé a seniory (35 %) a s nabídkou kulturních a společenských akcí (32 %). Velkou nespokojenost vyjádřili respondenti především s možnostmi pracovního uplatnění ve městě (47 %).

Součástí těchto otázek byla také možnost otevřené odpovědi u každé otázky. Respondenti zde tak mohli poukázat na konkrétní nedostatky u každé oblasti.

Závěr: Z hlediska bydlení ve městě vidí respondenti největší mínus v nedostatku bytů pro mladé lidi a stavebních parcel. S celkovým vzhledem města byli respondenti především spokojeni, stejně tak i s kvalitou životního prostředí. Bezpečnost ve městě byla hodnocena také velice kladně, ovšem někteří respondenti vyjádřili nespokojenost s kamerovým systémem a fungováním městské policie. Z hlediska veřejných služeb a občanské vybavenosti byli respondenti také především spokojeni. S obchodní sítí, její dostupností a kvalitou služeb pro občany byli respondenti spíše spokojeni. Spíše nespokojení a velmi nespokojení respondenti uváděli jako největší mínus absenci nákupního centra, čistírny, opravny a kvalitního kadeřnictví. S dopravou a dopravní

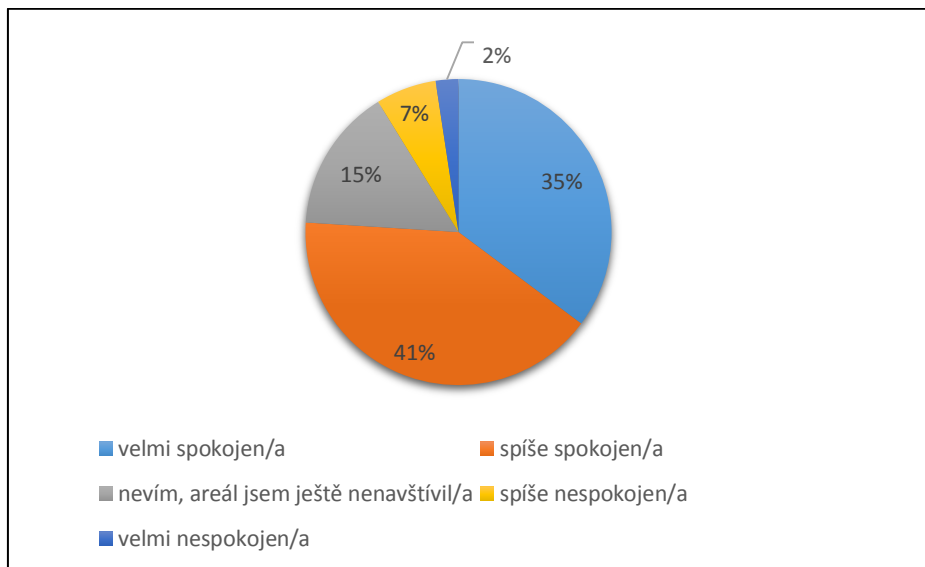
infrastrukturou byli respondenti také spíše spokojeni, nespokojenou část respondentů pak nejvíce trápila absence semaforů na křižovatkách, nedostatek parkovacích míst a dopravní kolapsy při konání velkých sportovních akcí. S dostupností a kvalitou MHD bylo největší procento respondentů spíše spokojeno, nespokojeným pak nevyhovovala nedostatečná dopravní obslužnost. S možností pracovního uplatnění bylo velmi nespokojeno nejvíce respondentů (47 %). Jako největší nedostatek uváděli málo pracovních míst v primárním a sekundárním sektoru, který nemohou vyřešit nově vznikající místa v sektoru služeb. S technickou infrastrukturou byla taky většina respondentů spokojena a jediný nedostatek viděli v nedostatečném osvětlení okrajových částí města. V oblasti volnočasových aktivit pro děti a mládež uváděli respondenti nespokojenost s Domem dětí a mládeže, ve kterém se zdržuje mládež především ze sociálně slabších rodin.

U volnočasových aktivit pro dospělé a seniory je velká část respondentů nespokojena, ovšem chybí zde konkrétní vyjádření k nedostatkům v této oblasti. S nabídkou kulturních a společenských akcí bylo mnoho respondentů nespokojeno a většina vyjádřila velkou nespokojenost se zrušením kina a se špatnou kvalitou tanečního klubu MUD club. Z hlediska sportovního vyžití byla většina respondentů spokojena. Nespokojenost vyjádřili respondenti s absencí kvalitní posilovny a kvalitou tělocvičen. Tyto nedostatky by ovšem měla vyřešit výstavba nové sportovní haly, jejíž výstavbu budeme řešit v další kapitole. S využíváním cestovního ruchu je většina obyvatel spíše spokojena, jediný nedostatek uvádí s nedostatkem míst pro ubytování fanoušků při velkých sportovních událostech.

Městské lázně

V této kapitole byly položeny respondentům dvě otázky:

Jak jste spokojen/a s výstavbou areálu Městských lázní?



Obr. 8: Spokojenost respondentů s výstavbou Městských lázní.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z grafu je patrné, že více než $\frac{3}{4}$ respondentů byly s výstavbou Městských lázní spokojeny. Velmi spokojeno je s areálem 35 % respondentů, spíše spokojeno pak 41 %. Areál Městských lázní ještě nenavštívilo 15 % respondentů. 8 % respondentů bylo pak s areálem Městských lázní spíše nespokojeno a ze 3 % byli respondenti velmi nespokojeni.

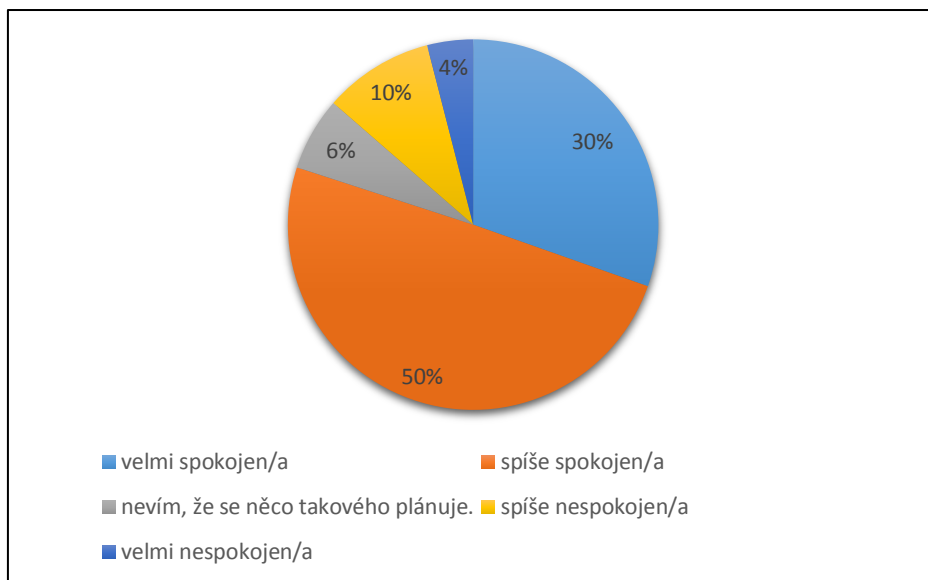
Druhá otázka byla otevřená a měla za úkol zanalyzovat odpovědi respondentů k problematice, která řeší, co by se na areálu Městských lázní dalo vylepšit.

Závěr: Největší část respondentů by vylepšila příjezdovou cestu k areálu a také navýšila počet parkovacích míst. Další velký nedostatek vidí respondenti ve fitness centru, které je dle jejich názoru nedostačující. Poměrně velké skupině respondentů chybí v areálu také tobogán a venkovní bazén. Další, méně frekventovanou odpovědí, ovšem dobrým postřehem je rozšíření nabídky služeb – kosmetika, pedikúra a lymfodrenáže.

Sportovní hala

Další kapitola se zabývá analýzou spokojenosti obyvatel s plánovanou výstavbou nové sportovní haly s horolezeckou stěnou. Byly zde položeny tři otázky:

Jaký názor máte na plánovanou výstavbu sportovní haly v Novém Městě na Moravě?

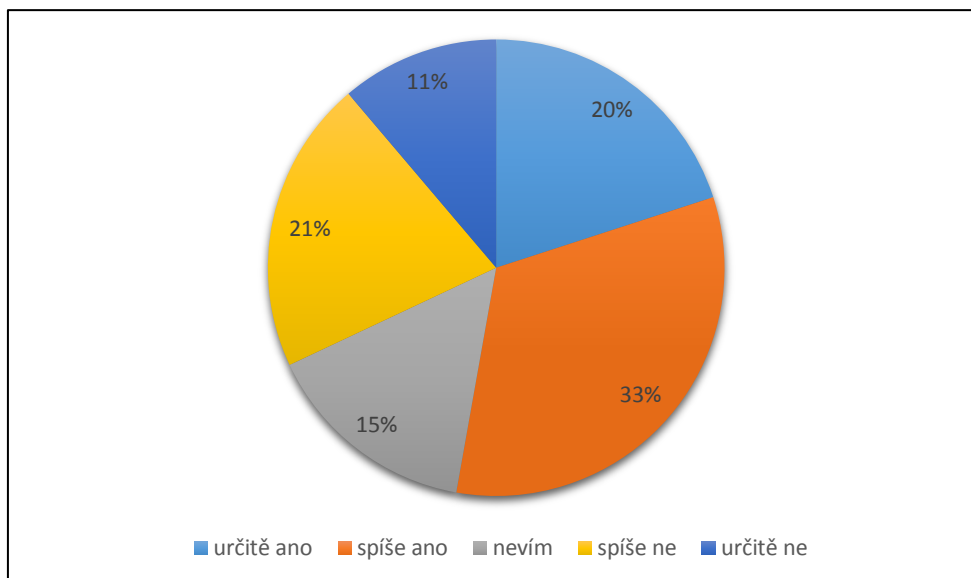


Obr. 9: Spokojenost respondentů s plánovanou výstavbou sportovní haly.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z grafu je patrné, že 80 % respondentů je s výstavbou spokojeno. Velmi spokojeno bylo 30 % respondentů, spíše spokojeno 50 % a 6 % respondentů díky dotazníku zjistilo, že se výstavba sportovní haly plánuje. 10 % respondentů je s výstavbou haly spíše nespokojeno a velmi nespokojeny byly 4 % respondentů.

Bude podle Vás výstavba sportovní haly pro město rentabilní?

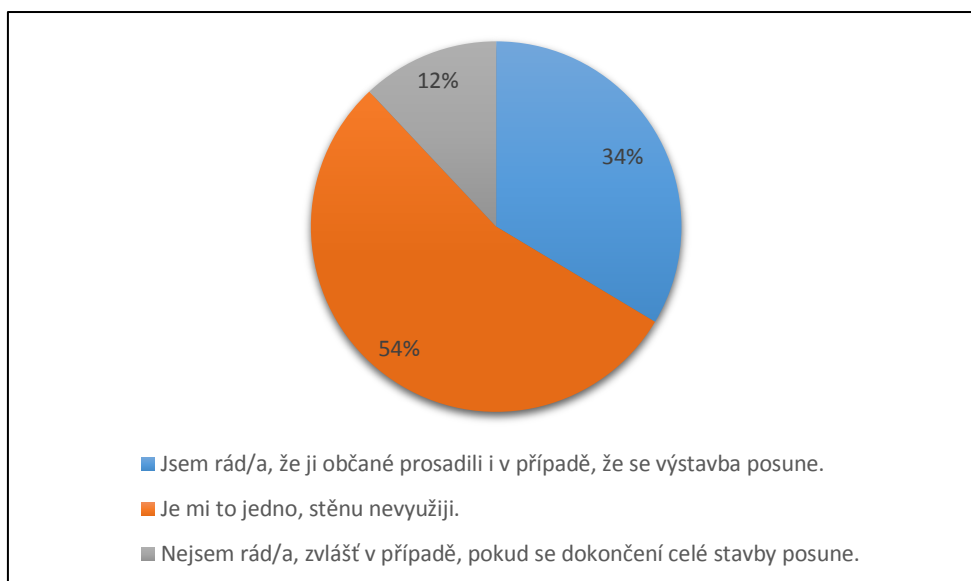


Obr. 10: Názor na rentabilitu sportovní haly.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z grafu je patrné, že podle 53 % respondentů bude výstavba sportovní haly pro Nové Město na Moravě rentabilní. Odpověď určitě ano označilo 25 respondentů a spíše ano 41 respondentů. Odpověď nevím označilo 19 respondentů. Podle 26-ti respondentů bude výstavba sportovní haly spíše nerentabilní a podle zbylých 14-ti bude určitě nerentabilní.

Jaký názor máte na výstavbu horolezecké stěny v areálu sportovní haly



Obr. 11: Názory respondentů na výstavbu horolezecké stěny v plánované sportovní hale.

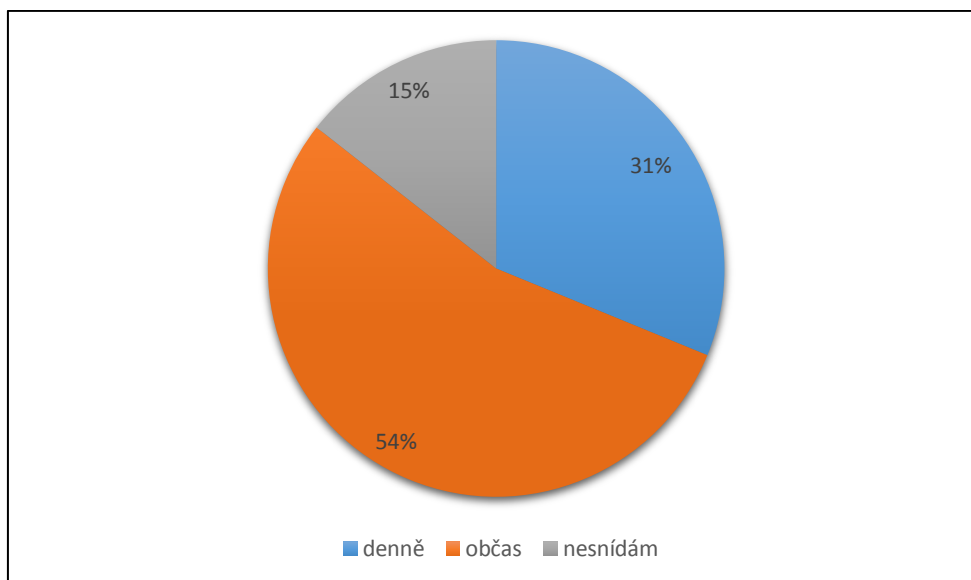
Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z grafu je patrné, že 54 % respondentů stěnu nevyužije a tudíž nevyjádřili žádný názor k výstavbě horolezecké stěny. Takto na otázku odpovědělo 68 respondentů. Dotázaných, kteří jsou za prosazení horolezecké stěny rádi, i přes plánované prodloužení celé stavby bylo 34 %. Tuto skupinu tvoří 42 respondentů. Respondentů, kteří jsou nespokojeni výstavbou horolezecké stěny, bylo 12 %. Tuto možnost zvolilo 15 respondentů.

Stravování

Tato kapitola se zaměřuje na životní styl respondentů. Každý jistě ví, že vyvážená a plnohodnotná snídaneň je základem zdravého životního stylu. Pojďme tedy analyzovat výsledky první otázky této kapitoly:

Jak často snídáte?



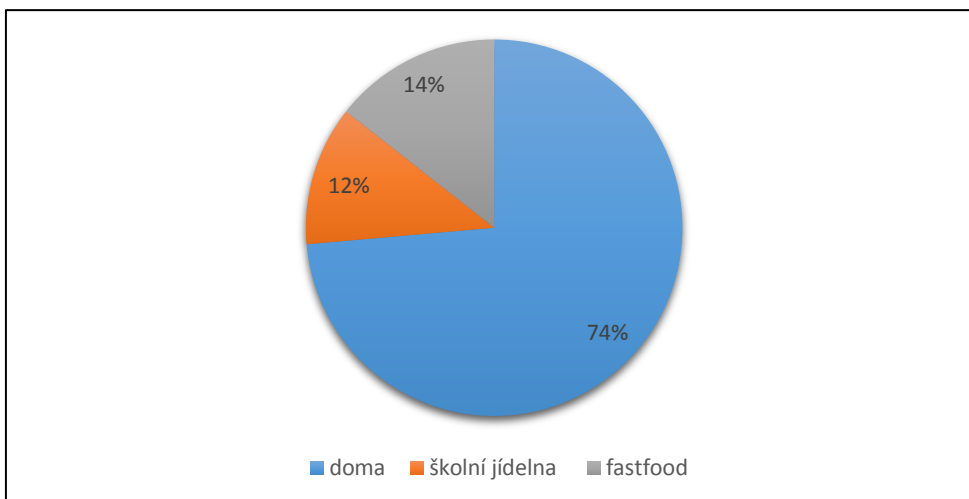
Obr. 12: Snídaneň

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Více jak polovina, tedy 54 % respondentů potvrdilo, že snídá pravidelně. Dalších 31 % snídá občas a 15 % respondentů nesnídá vůbec. Důvodů, proč dotázaní pravidelně nesnídají, může být mnoho. Je to např. nedostatek času, zažitý zlozvyk, nechut' či lenost.

Další otázkou, která se nabízí z hlediska stravování, je otázka č. 2:

Kde preferujete obědy?



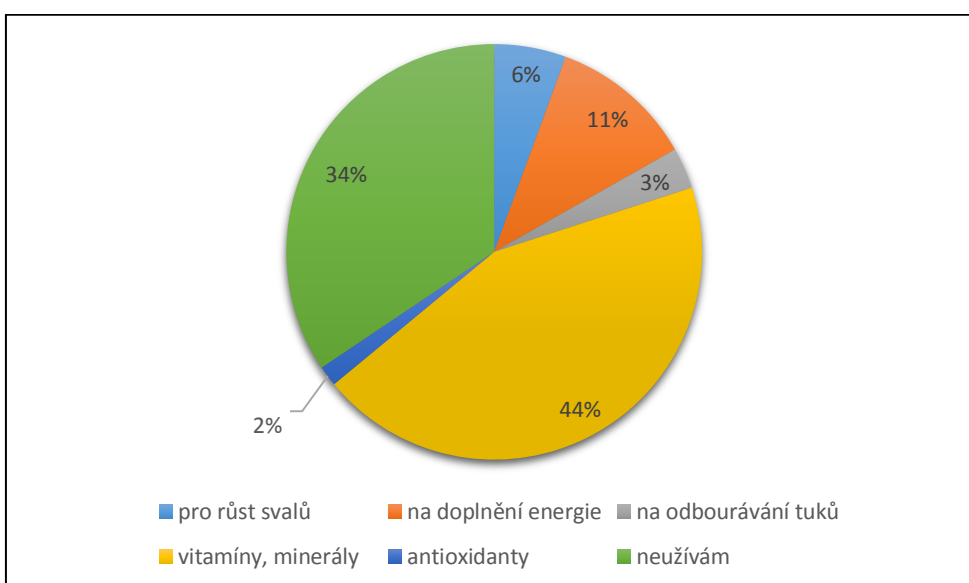
Obr. 13: Preference obědů.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z grafu vyplývá, že skoro $\frac{3}{4}$ respondentů preferují obědy doma. Obědy ve školní jídelně preferuje 12 % dotázaných a obědy ve fastfoodech 14 % respondentů. Z hlediska zachování zdravého životního stylu jsou jídla z fastfoodů nejhorší variantou obědu. Většinou se totiž jedná o tučná, smažená a vysoce kalorická jídla, která ovšem lidem chutnají a ve většině případů také vyhovují svou rychlostí přípravy a cenou.

Poslední otázkou této kapitoly je otázka na užívání doplňků stravy:

Jaké doplňky stravy užíváte?



Obr. 14: Užívání doplňků stravy.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

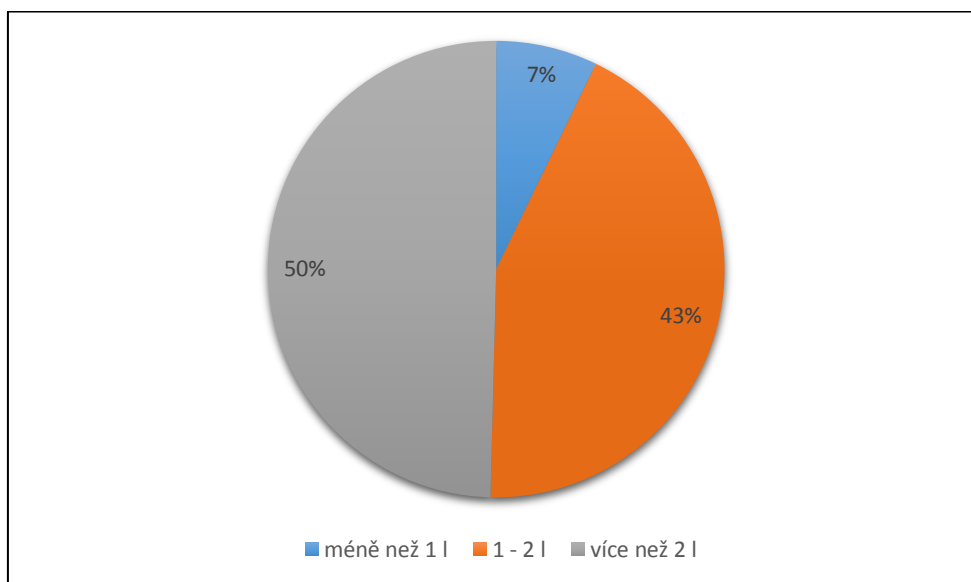
Závěr: Z grafu je patrné, že 44 % respondentů užívá vitamíny a minerály, které neodmyslitelně patří k základním složkám lidské potravy. Lidské tělo si vitamíny samo vyrobit nedokáže a proto je nutné je získávat pomocí stravy a doplňků stravy. Druhou největší skupinu tvoří respondenti neužívající žádné doplňky stravy. Takto odpovědělo 34 % respondentů. Po doplňcích stravy na doplnění energie sahá 11 % všech dotázaných.

Doplňující otázkou č. 4 v problematice stravování je otázka, zda respondenti trpí nějakou poruchou stravování. Z výsledků jsme zjistili, že obezitou trpí 12 dotázaných a zbylých 113 z celkového počtu netrpí žádnou poruchou stravování.

Pitný režim

V této kapitole se zaměříme na pitný režim respondentů. V první otázce jsme zjišťovali, kolik tekutin mimo kávy a alkoholu vypijí respondenti během dne:

Denní příjem tekutin (kromě kávy a alkoholu):



Obr. 15: Denní příjem tekutin.

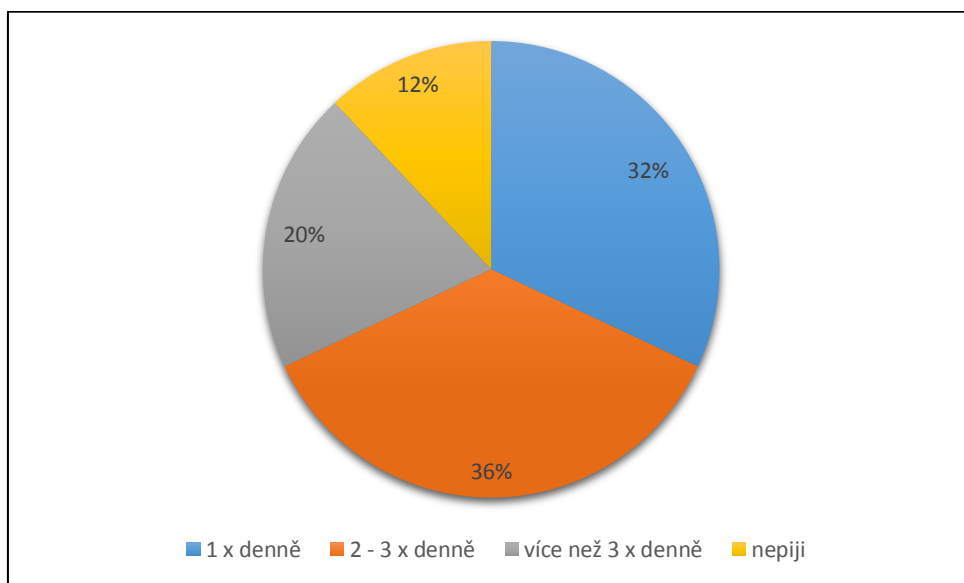
Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Výsledky této otázky přinesly celkem zarážející fakt. 43 % respondentů vypije denně pouze 1 – 2 litry tekutin, což je z hlediska doporučeného pitného režimu,

který je dle článku na webu Drmax.cz (2015) 2 – 3 litry denně, nedostačující. Možným faktorem, který ovlivnil smýšlení respondentů by mohl být dle článku na stránkách Vylecime.cz (2014) faktor, že dotazníkové šetření bylo realizováno v převážně zimních a také brzkých jarních dnech. Je totiž obecně známo, že v zimě má člověk nižší příjem tekutin než v létě. Polovina, tedy 50 % respondentů, pak dodržuje správný pitný režim.

Navazující otázka zjišťuje, kolikrát denně respondenti pijí nápoje obsahující kofein:

Jak často pijete nápoje obsahující kofein?



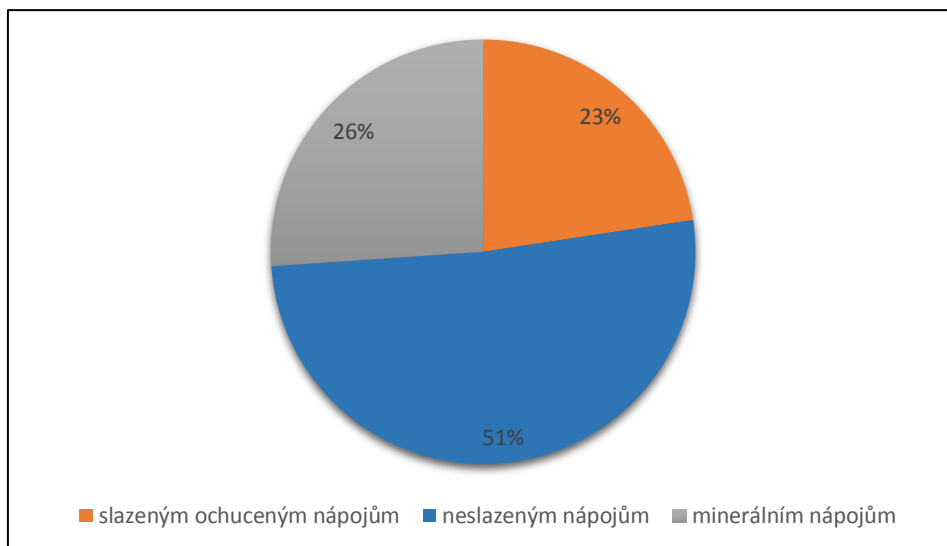
Obr. 16: Konzumace nápojů obsahujících kofein.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Tímto výzkumem jsme došli k výsledkům, ze kterých plyne, že nejvíce respondentů pije nápoje obsahující kofein 2 – 3 x denně (36 %). 32 % dotázaných pak vypije během dne 1 nápoj obsahující kofein. Více než 3 x denně pije nápoje s obsahem kofeinu 20 % respondentů a 12 % respondentů nápoje s obsahem kofeinu nepije vůbec.

Poslední otázkou týkající se pitného režimu během dne je otázka:

Jakým nealkoholickým nápojům kromě kávy dáváte během dne přednost?



Obr. 17: Preference nealkoholických nápojů.

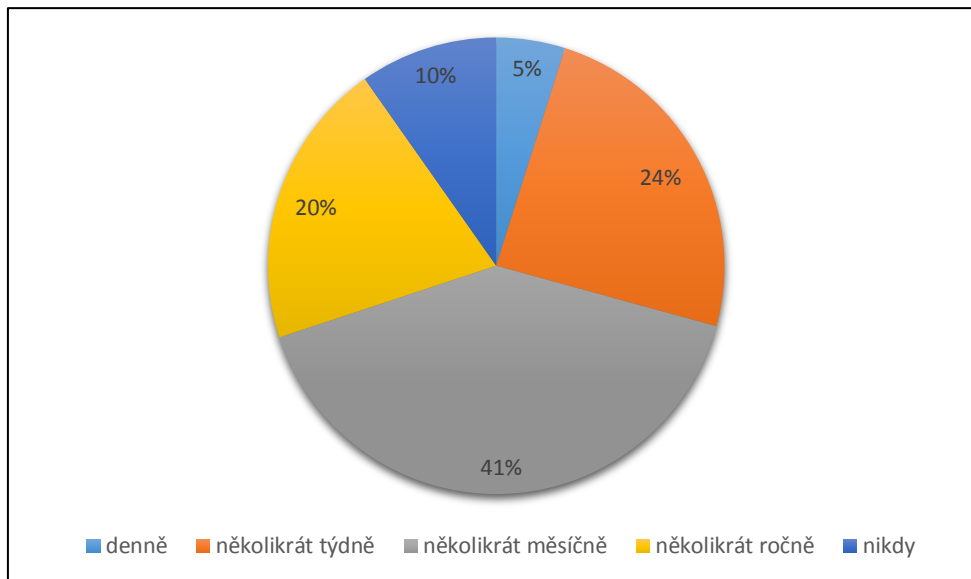
Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z grafu je patrné, že více než polovina respondentů (51 %), dává přednost během dne neslazeným nápojům. Minerálním nápojům dá během dne přednost 26 % respondentů. Tyto dvě varianty jsou pro lidské tělo určitě vhodnější z hlediska zdravého životního stylu, než konzumace nápojů ochucených. Ochuceným nápojům dá během dne přednost 23 % respondentů. Tyto nápoje ovšem zapříčiňují tvorbu zubního kazu a jejich časté pití přispívá k nadváze či obezitě. Proto je tedy vhodnější se těmto nápojům spíše vyhýbat a pít raději čistou vodu. (Ing. Bc. Pražanová Ivana, 2016)

Rizikové faktory

Rizikové faktory jsou faktory, které negativně ovlivňují život každého z nás (aktivně či pasivně). Do kategorie rizikových faktorů řadíme konzumaci alkoholu, kouření tabáku a užívání drog. Následující otázky byly zaměřeny na vyhodnocení těchto faktorů. Při dodržování zdravého životního stylu bychom se správně měli vyhnout všem faktorům. První otázka se zaměřuje na konzumaci alkoholu:

Jak často konzumujete alkohol?

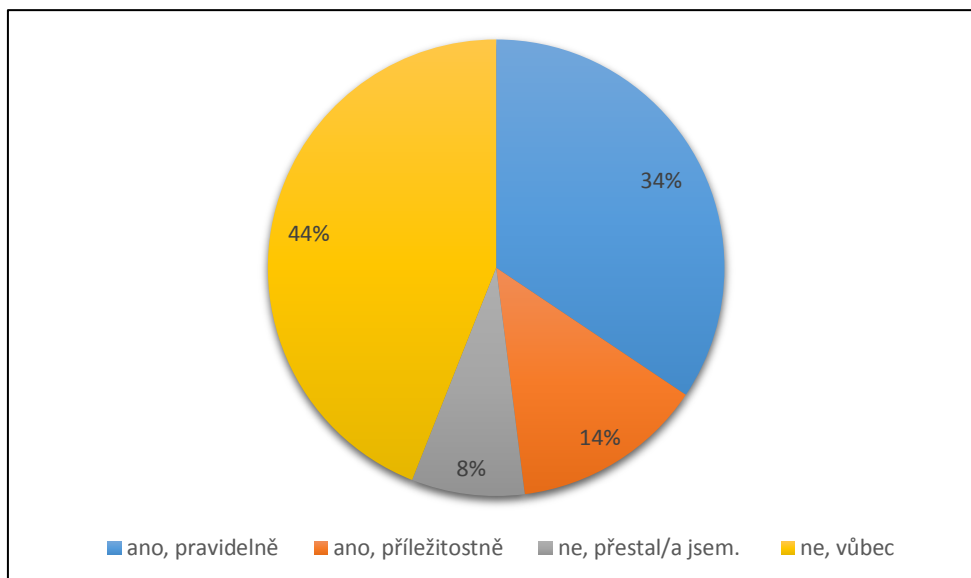


Obr. 18: Konzumace alkoholu.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Bylo zjištěno, že 41 % respondentů konzumuje alkohol několikrát měsíčně. Několikrát týdně pije alkohol 24 % respondentů. Pokud dotázaní pijí alkohol v menší míře, není toto zjištění nijak znepokojivé. Několikrát ročně se pak napije 20 % respondentů. Výzkumem bylo dále zjištěno, že 10 % respondentů jsou abstinenti a skupinu 5 % respondentů můžeme označit za osoby trpící alkoholismem, jelikož každodenní konzumace alkoholu, zvláště ve větší míře, se dá označit za závislost. Navazující otázkou, která zjišťuje další rizikový faktor je otázka:

Kouříte?

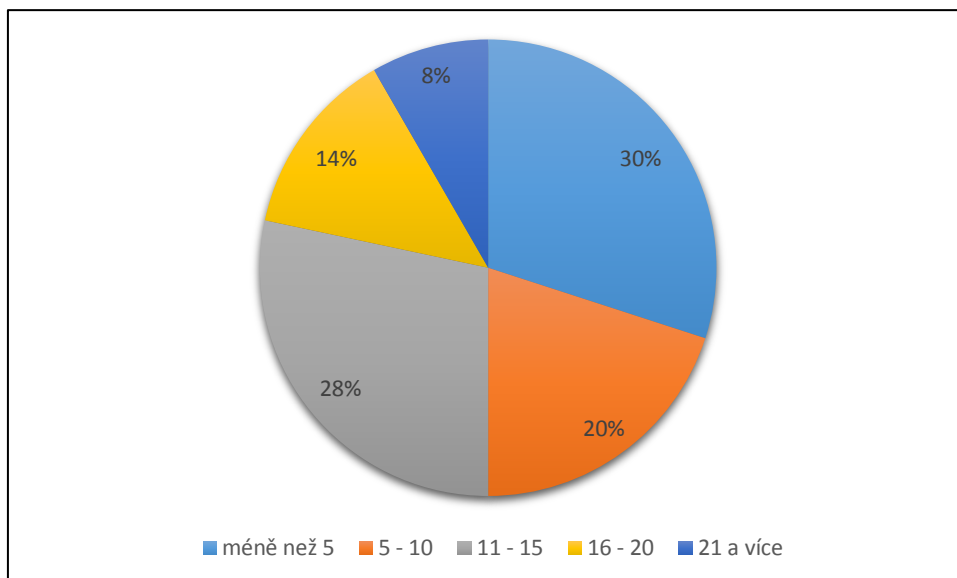


Obr. 19: Kouření tabáku.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Výzkumem bylo zjištěno, že největší skupinou jsou nekuřáci, kteří tvoří 44 % všech dotázaných. Druhou největší skupinu respondentů utvořili pravidelní kuřáci. Kuřákům hrozí v důsledku pravidelného užívání tabáku zvýšené riziko vzniku nádorových onemocnění, plicní onemocnění, neplodnost a další nemoci spojené s tímto zlovykem. Pravidelně kouří dle výsledků dotazníku 34 % respondentů. Příležitostně si zapálí 14 % respondentů. Jen 8 % dotázaných dokázalo s tímto zlovykem skoncovat. Důvody mohou být např. zhoršování zdravotního stavu či růst cen tabákových výrobků. 60 respondentů z celého souboru vybralo možnost, že kouří buď pravidelně, nebo příležitostně. Těmto respondentům byla položena následující otázka:

Kolik cigaret za den vykouříte?



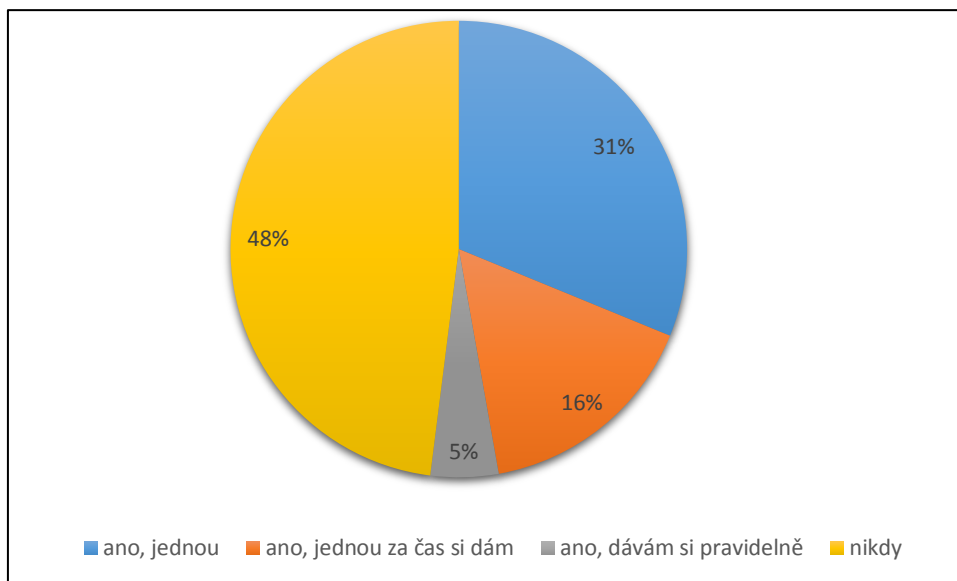
Obr. 20: Počet vykouřených cigaret za den.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Zjistili jsme, že 30 % z 60 tázaných respondentů vykouří méně než 5 cigaret denně. Tuto odpověď logicky využili příležitostní kuřáci. V rozmezí od 11 do 15 cigaret vykouří průměrně za den 28 % respondentů. Další skupinou jsou kuřáci, kteří vykouří za den průměrně 5 – 10 cigaret. Takto odpovědělo 20 % respondentů. Za těžké kuřáky můžeme označit poslední dvě skupiny. Skupina 14 % respondentů vykouří 16 – 20 cigaret denně a 8 % z 60 respondentů vykouří za den více jak 21 cigaret.

Posledním rizikovým faktorem je užívání drog. Mezi drogy nepočítáme v této statistice alkohol, nikotin ani kofein. V České republice je podle studií nejrozšířenější drogou marihuana. Frekvence užívání drog byla zjištěna následující otázkou:

Zkusil jste někdy nějakou drogu?



Obr. 21: Užívání drog.

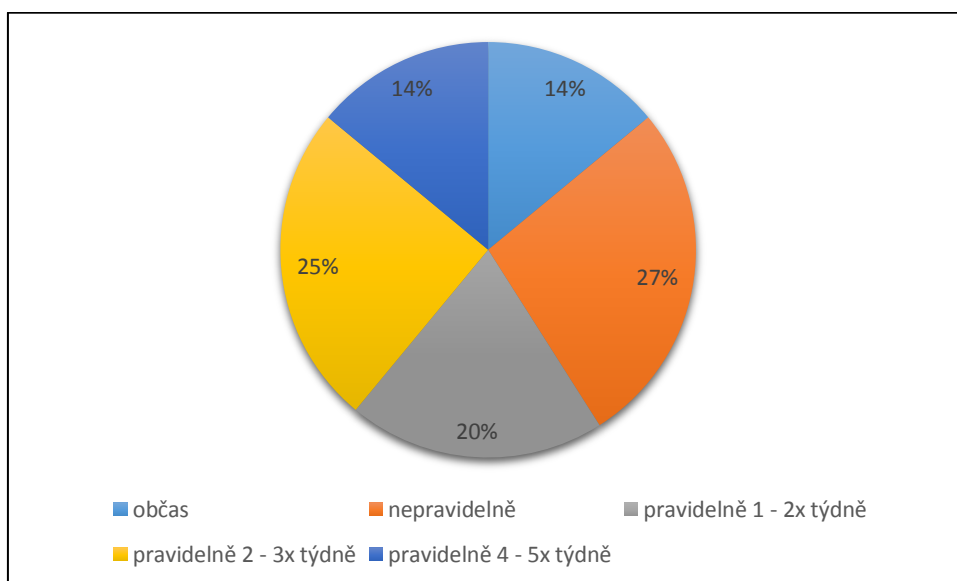
Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Vyhodnocením této otázky jsme zjistili, že 48 % respondentů nikdy neužilo žádnou drogu. Součástí této otázky byla i volitelná možnost otevřené odpovědi v případě, že respondent někdy zkusil nějakou drogu. Respondent mohl napsat, kterou drogu užil či užívá. Skupinu 31 % respondentů tvoří lidé, kteří drogu zkusili pouze jednou. Z těchto 39 odpovědí to byla nejčastěji marihuana, 3 respondenti pak uvedli, že jednou vyzkoušeli kokain. Respondentů, kteří si občas dají nějakou drogu, bylo 16 % ze 125 respondentů. V této skupině 20-ti respondentů si občas lidé dají marihuanu, ovšem 6 lidí občas užije i extázi. Extáze je taneční droga ve formě tablet, která patří mezi amfetaminy. Má značné stimulační účinky a samozřejmě, jako každá jiná droga, sebou nese i jistá rizika. Mezi nejčastější rizika užívání jsou řazeny kolaps v důsledku přehřátí organismu a také špatná kvalita tablet – tablety nemusí vždy obsahovat pouze účinnou látku MDMA, ale i léky na předpis či zcela neznámé substance (Navykovelatky.cz, 2017). Proto je rozumnější tuto drogu raději nikdy nezkoušet. Pravidelně pak užívá drogu 5 % respondentů. Tito respondenti pravidelně užívají marihuanu.

Sport, volný čas a spánek

Sport je další aspekt, jehož vykonáváním přispíváme ke zdravému životnímu stylu. První otázka se zaměřuje na frekvenci pohybových aktivit respondentů:

Jak často se věnujete pohybovým aktivitám?



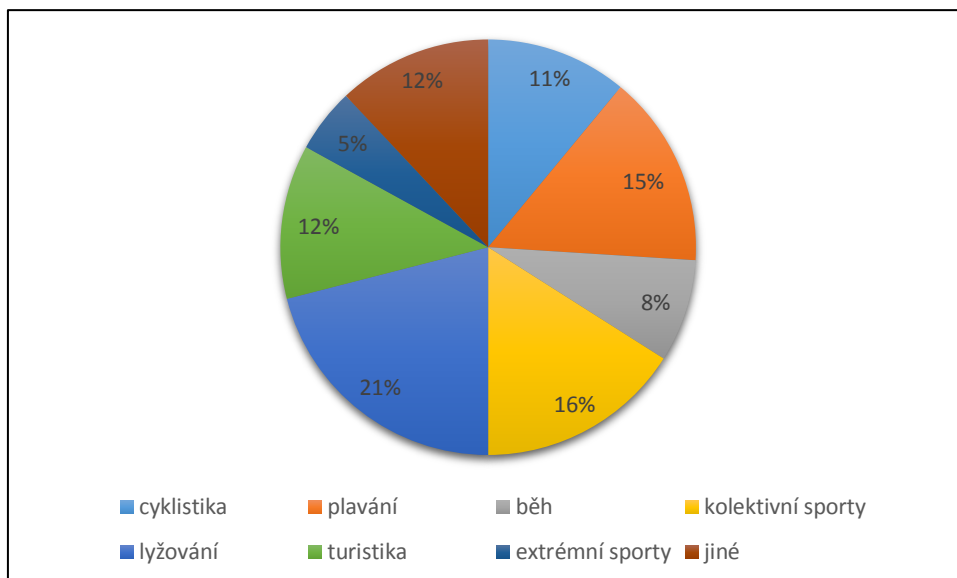
Obr. 22: Pohybové aktivity.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Po vyhodnocení této otázky jsme zjistili, že 27 % respondentů se věnuje pohybovým aktivitám nepravidelně. Hlavním důvodem by mohl být nedostatek času v důsledku pracovního vytížení respondentů. Pravidelně 2 – 3x týdně se věnuje pohybovým aktivitám 25 % respondentů. 20 % respondentů se snaží věnovat pohybovým aktivitám pravidelně 1 – 2x týdně. Stejný počet procent, tedy 14 %, zaujímají skupiny, které se pohybovým aktivitám věnují pouze občasně a respondenti, kteří vykonávají pohybové aktivity pravidelně 4 – 5x týdně.

Navazující otázkou je polootevřená otázka, kterým sportům se věnují respondenti nejraději.

Jaký sport nejraději vykonáváte?



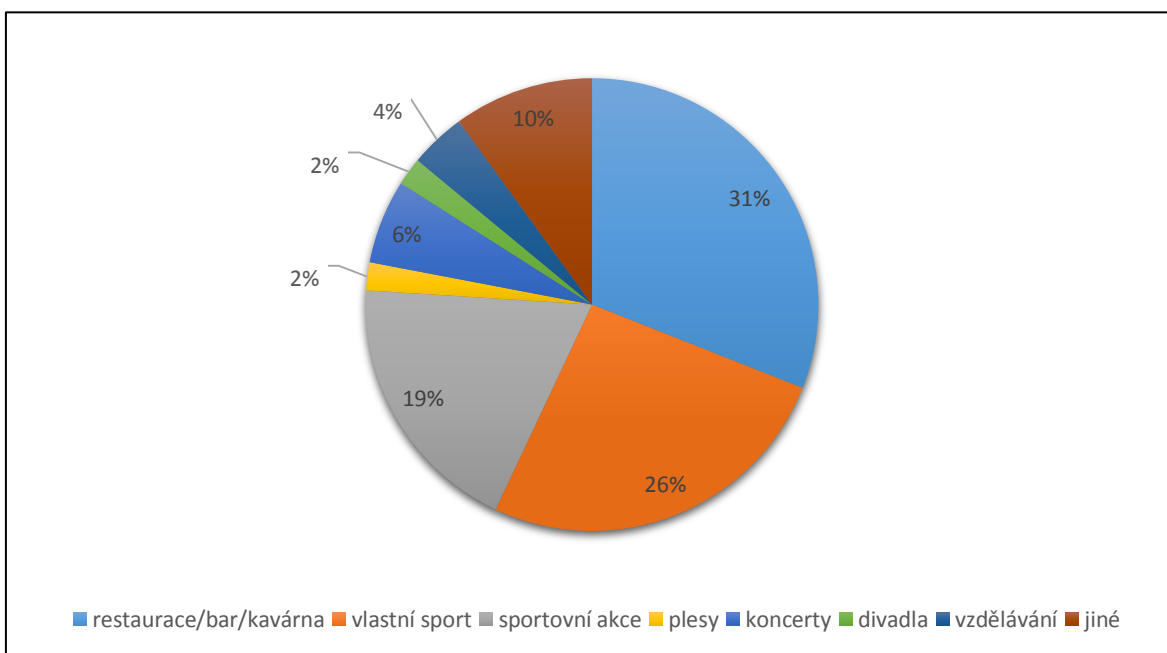
Obr. 23: Nejoblíbenější sporty respondentů.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z výsledků je patrné, že nejoblíbenějším sportem bylo u respondentů lyžování. Celkem tuto možnost označilo 21 %. Hlavní důvodem může být dlouhá tradice lyžování v Novém Městě na Moravě, sportovní zázemí pro lyžování a také sportovní klub zaměřený na běh na lyžích a biatlon. Druhou nejčastější odpovědí byly kolektivní sporty. Tuto možnost označilo celkem 16 % respondentů. V těsném závěsu je pak s 15-ti % plavání, které logicky zaznamenalo nárůst v oblíbenosti s výstavbou Městských lázní. Respondentů, kteří nejraději vykonávají turistiku, bylo 12 %. Stejný počet respondentů označil také odpověď jiné. Respondentů, k jejichž nejoblíbenějším sportům patří cyklistika, bylo 11 %. Extrémní sporty pak nejraději vykonává 5 % respondentů.

Ne každý ovšem všechen svůj volný čas věnuje sportu, a tak se nabízí další polootevřená otázka:

Jaký je Váš nejoblíbenější způsob trávení volného času?



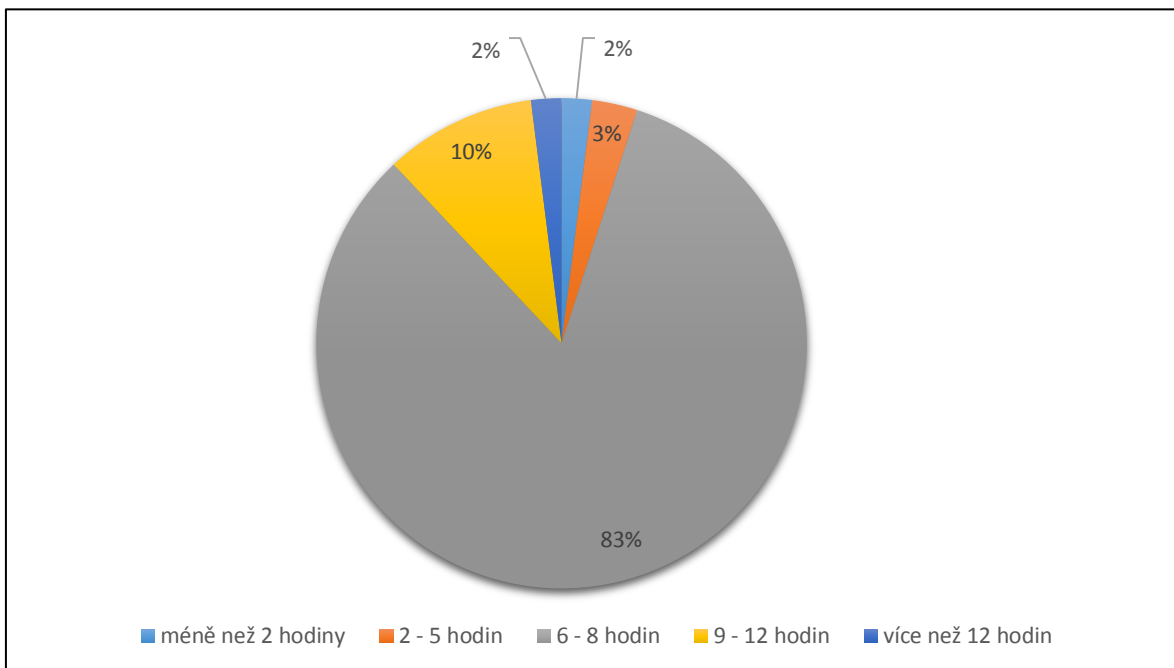
Obr. 24: Volný čas.

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Nejoblíbenějším způsobem trávení volného času respondentů byly po vyhodnocení restaurace, bary a kavárny, které preferuje 31 % respondentů. Druhou nejčetnější skupinu utvořili respondenti, kteří nejraději tráví svůj volný čas vlastním sportem. Takto odpovědělo 26 % respondentů. Poměrně velkou skupinu tvoří respondenti, kteří nejradši tráví svůj volný čas chozením na sportovní akce, kterých je v Novém Městě na Moravě po celý rok spousta. Dle mého názoru, právě díky tomuto faktu, takto odpovídalo téměř 20 % respondentů. 10 % respondentů pak tráví svůj volný čas jiným způsobem, který nebyl v uzavřených otázkách na výběr. Na koncerty nejraději chodí 6 % respondentů. 4 % respondentů se ve svém volném čase nejraději vzdělávají a 2 % respondentů pak nejraději chodí na plesy či do divadla.

Poslední otázkou dotazníku byla otázka na spánek, jenž je potřebou každého člověka. Dostatečný a kvalitní spánek nám zajišťuje správné fungování mozku i celého těla. U dospělých jedinců by se měla doba spánku pohybovat mezi 7 – 8 hodinami (*Helvetia.cz, 2017*). Pojdme se tedy podívat, jak respondenti odpovídali na otázku:

Kolik hodin denně spíte?



Obr. 25: Spánek

Zdroj: Dotazníkové šetření v Novém Městě na Moravě, vlastní výpočty.

Závěr: Z grafu je patrné, že většina respondentů dodržuje doporučenou dobu spánku. V rozmezí od 6 – 8 hodin spí denně 83 % respondentů. Druhou skupinou s dostatečným spánkem jsou respondenti, kteří spí denně 9 – 12 hodin. Takto odpovědělo 10 % dotazovaných. V rozmezí 2 – 5 hodin spí denně 3 % respondentů. Více než 12 hodin denně spí 2 % respondentů, stejné procento respondentů odpovědělo, že spí méně než 2 hodiny denně, což je z hlediska zachování normální funkce mozku velmi nedostačující doba.

ZÁVĚR

Hlavním cílem bakalářské práce bylo zhodnotit kvalitu života a životní styl obyvatel Nového Města na Moravě, především z geografického hlediska. K této analýze tak bylo realizováno dotazníkové šetření na území města.

V části bakalářské práce, která se zabývala hodnotícími indikátory kvality života ve městě, jsme došli k závěru, že Nové Město na Moravě patří k městům, které jsou z hlediska kvality života a životního stylu uzpůsobené k zabydlení. Tento závěr můžeme potvrdit jak geografickou polohou města na území s vysokou kvalitou životního prostředí v CHKO Žďárské vrchy, tak ekonomickým růstem města v posledních letech, díky pořádání světově významných sportovních akcí (např. zastávka světového poháru biatlonu v prosinci roku 2016, kterou navštívilo celkem 123 500 diváků).

K negativním faktorům, které souvisí s kvalitou života ve městě, patří především vyšší nezaměstnanost (10,3 % v roce 2011) přesahující celorepublikový průměr nezaměstnanosti (9,6 % v roce 2011). Tato míra nezaměstnanosti je zapříčiněna nedostatečnou možností pracovního uplatnění v Novém Městě na Moravě. Tuto skutečnost potvrzují jak výsledky dotazníkového šetření, tak nabídka volných pracovních míst Úřadu práce Nové Město na Moravě. Míra nezaměstnanosti ovšem z velké části koresponduje také s nedostatkem kvalifikované pracovní síly. Po zhodnocení dat (data k 26. 3. 2011) o obyvatelstvu Nového Města na Moravě podle ukončeného vzdělání, můžeme usoudit, že Nové Město na Moravě se s tímto nedostatkem potýkalo. Největší skupinu tvořila skupina obyvatel s dokončeným středním vzděláním s vyučením. Lidé bez vzdělání či se základním vzděláním pak převýšili skupinu lidí s dokončeným vysokoškolským vzděláním.

V praktické části, která byla realizována formou dotazníkového šetření, byla řešena problematika kvality života a životního stylu respondentů. Dále byly zjišťovány názory respondentů na sportovní zázemí (případová studie Městských lázní a plánované výstavby sportovní haly), infrastrukturu města, kvalitu životního prostředí, atd.. Šetření se zúčastnilo 125 respondentů, z toho 53 % představovali muži a 47 % ženy. Nejvíce respondentů (48 %) bylo ve věku 18 – 30 let. Velmi spokojeno nebo spíše spokojeno s městem, jako místem kde respondenti pracují a žijí, bylo 80 % všech tázaných. Dalšími oblastmi, které získaly velmi kladné hodnocení respondentů, byla kvalita životního prostředí, nabídka

sportovního vyžití, ekonomický rozvoj města v posledních letech, využití možností cestovního ruchu a bezpečnost ve městě. Spíše spokojeni pak byli respondenti s bydlením ve městě, s nabídkou volnočasových aktivit pro děti a mládež, s technickou infrastrukturou a s dostupností a kvalitou MHD. Spíše nespokojeni byli respondenti s nabídkou volnočasových aktivit pro dospělé a seniory a s nabídkou kulturních a společenských akcí. Velkou nespokojenost pak respondenti vyjádřili především s možností pracovního uplatnění ve městě.

Další část šetření přinesla především pozitivní výsledky. S výstavbou areálu Městských lázní byli respondenti především spokojeni, stejně tak i s plánovanou výstavbou sportovní haly.

Dotazníky zaměřené na životní styl respondentů odhalily, že více než polovina respondentů pravidelně snídá. Toto zjištění je velmi pozitivní. Dalším pozitivem tohoto výzkumu bylo, že pouze ¼ respondentů preferuje obědy ve fastfoodech. Kapitola zaměřená na pitný režim přinesla ovšem celkem zarážející fakt. Rád bych poukázal na to, že 43 % všech dotázaných vypije pouze 1 – 2 litry tekutin denně, což je nedostačující množství. Více než polovina, tedy 51 %, pak dává přednost pití neslazených nápojů během dne. Co se týče rizikových faktorů, konkrétně konzumace alkoholu, 41 % respondentů se napije několikrát měsíčně. Za pozitivní výsledek bychom mohli označit také zjištění, že celkem 44 % respondentů nekouří a dalších 8 % s kouřením přestalo. Pravidelní a příležitostní kuřáci pak tvoří 48 % všech dotázaných. Posledním zkoumaným rizikovým faktorem byla frekvence užívání drog. Vyhodnocením této otázky bylo zjištěno, že 48 % respondentů nikdy neužilo žádnou drogu. Součástí této otázky byla i volitelná možnost otevřené odpovědi v případě, že respondent někdy užil nějakou drogu. Respondent zde mohl napsat, kterou drogu užil či užívá. Respondentů, kteří zkusili drogu pouze jednou, bylo 31 %. Nejčastěji užitou drogou byla marihuana, 3 respondenti z této skupiny pak uvedli, že jednou vyzkoušeli kokain. Respondentů, kteří si občas dají nějakou drogu, bylo 16 %. Nejčastější drogou byla opět marihuana, ovšem 6 respondentů uvedlo, že si občas dá i extázi. V poslední části šetření zaměřené na životní styl respondentů byla zjišťována frekvence pohybových aktivit.

Vyhodnocením bylo zjištěno, že 27 % respondentů se věnuje pohybovým aktivitám nepravidelně. Jedním z hlavních důvodů by mohl být nedostatek času zapříčiněný pracovním vytížením respondentů. Pravidelně 2 – 3x týdně pak sportuje 25 % respondentů.

Navazující otázkou byla otázka, který sport je u respondentů nejoblíbenější. Nejvíce respondentů, tedy 21 %, označilo za svůj nejoblíbenější sport lyžování. Tento výsledek lze připisovat dlouhé tradici a historii lyžování v Novém Městě na Moravě. Ne každý ovšem svůj všechnen volný čas tráví nejraději sportem, a proto měli respondenti v další otázce označit, jaký je jejich nejoblíbenější způsob trávení volného času. Nejvíce respondentů, tedy 31 %, označilo za svůj nejoblíbenější způsob trávení volného času restauraci, bar či kavárnu. Poslední otázka měla za úkol ujistit, kolik hodin denně respondenti věnují spánku. Vyhodnocením této otázky jsme zjistili, že většina respondentů dodržuje doporučenou dobu spánku v rozmezí 6 – 8 hodin za den. Takto odpovědělo 83 % všech respondentů. Dalších 10 % respondentů pak spí denně 9 – 12 hodin. Méně než 2 hodiny denně spí 2 % všech respondentů.

Vyhodnocením tohoto průzkumu jsme došli k závěru, že ne každý žije zdravým životním stylem. Určité procento respondentů ovšem zdravý životní styl dodržuje.

SUMMARY

The main aim of the bachelor thesis was to evaluate the quality of life and lifestyle of the inhabitants of Nové Město na Moravě, especially from a geographic point of view. This questionnaire survey was carried out on the territory of the city.

In the part of the bachelor thesis, which dealt with the evaluation indicators of the quality of life in the city, we have come to the conclusion that Nové Město na Moravě belongs to cities that are adapted from the point of view of quality of life and lifestyle. This conclusion can be confirmed by the geographical location of the city in the high quality of the environment in the CHKO Žďárské vrchy and by the economic growth of the town in recent years, thanks to the organization of world-class sporting events (eg the World Biathlon Cup stop in December 2016, visited by 123 500 spectators).

In the practical part, which was implemented in the form of questionnaire survey, the issue of quality of life and lifestyle of respondents was solved. In addition, the opinions of the respondents on the sports background (case study of the Městské lázně and the planned construction of the sports hall), the city infrastructure, the quality of the environment, etc. were surveyed. The survey was attended by 125 respondents, 53% of whom were men and 47% women. By evaluating this survey, we came to the conclusion that not everyone lives in a healthy lifestyle. However, a certain percentage of respondents adhere to a healthy lifestyle. A healthy lifestyle is based on regular meals ranging from breakfast to dinner, adherence to the drinking regime, enough movement, and regular and adequate sleep. In terms of maintaining a healthy lifestyle, it is essential not to smoke, to consume alcohol with wisdom and not to use drugs.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

Knižní a novinové zdroje:

IRA, V., ANDRÁŠKO, I., (2007). Geografický časopis – Kvalita života pohľadu humánnej geografie. Bratislava: Vydavateľstvo SAV. 59. ročník, č. 2, 159-179 s.

KRAUS, B., POLÁČKOVÁ, V. (Eds.). (2001). Človek, prostredí, výchova. K otázkám sociálnej pedagogiky. Brno: Paido. 199 s. ISBN 80-7315-004-2

JANDOUREK, Jan. Sociologický slovník (2001). Vyd. 1. Praha: Portál. 285 s. ISBN 80-7178-535-0.

DUFFKOVÁ, J., URBAN L. a DUBSKÝ J. (2008). Sociologie životního stylu. Plzeň: Vydavatelství a nakladatelství Aleš Čeněk. ISBN 978-80-7380-123-6.

GODOR, M., HORŇÁK, M., (2010). Možnosti využitia indikátorov vo výskume kvality života na Slovensku. Geografické informácie 14, Fakulta prírodných vied UKF v Nitre.

DHV ČR, spol s.r.o. (2005). Program rozvoje města Říčany. 7 s.

Internetové zdroje:

Metodika – Sčítání lidu, domů a bytů. ČESKÝ STATISTICKÝ ÚŘAD [online]. [cit.-2017-04-23]. Dostupný z: https://www.czso.cz/csu/xt/metodika_scitani_lidu_domu_a_bytu.

Veřejná databáze SLDB 2011 – Vlastní výběr dat. ČESKÝ STATISTICKÝ ÚŘAD [online]. [cit.-2017-04-23]. Dostupný z: <https://vdb.czso.cz/vdbvo2/faces/cs/index.jsf?page=profil-uzemi&uzemiprofil=31288>.

Optimální pitný režim. PŘÍRODNÍ ZDRAVÍ [online]. 2006 [cit. 2017-04-23]. Dostupné z: <http://www.prirodni-zdravi.cz/clanky/pitny-rezim/>

Nové Město na Moravě. In: Wikipedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2011 [cit. 2017-04-23]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Nov%C3%A9_M%C4%9Bsto_na_Morav%C4%9B

Správná snídaně - základ zdravého jídelníčku. STOBklub [online]. 2012 [cit. 2017-04-23]. Dostupné z: <http://www.stobklub.cz/clanek/spravna-snidane-zaklad-zdraveho-jidelnicku/>

Sportovní hala s horolezeckou stěnou. Internetové stránky Radnice NMnM [online]. 2016 [cit. 2017-04-23]. Dostupné z: <https://radnice.nmm.cz/sportovni-hala-lezeckou-stenou/>.

Internetové stránky Nového Města na Moravě [online]. 2016 [cit. 2017-04-23]. Dostupné z: <https://www.nmm.cz/>.

V Novém Městě odprodávají byty. Žďárský průvodce [online]. 2013 [cit. 2017-05-03]. Dostupné z: <http://www.zdarskypruvodce.cz/v-novem-meste-odprodavaji-byty/>

Jaký je správný pitný režim? Dr.Max [online]. 2015 [cit. 2017-05-03]. Dostupné z: <https://www.drmax.cz/poradna/cestovni-medicina/jaky-je-spravny-pitny-rezim>

Pitný režim dětí a dospělých v zimě. Vylecime.cz [online]. [cit. 2017-05-03] Dostupné z: <http://www.vylecime.cz/pitny-rezim-deti-a-dospelych-v-zime>

Pitný režim. Ing. Bc. Pražanová Ivana [online]. 2016 [cit. 2017-05-03]. Dostupné z: <http://www.obezita.cz/?pg=clanek&nazev=pitny-rezim>

Extáze. Navykovelatky.cz [online]. 2017 [cit. 2017-05-03]. Dostupné z: <http://navykovelatky.cz/tanecni-drogy/extaze/>

Zásady správného spánku. Helvetia.cz [online]. 2017 [cit. 2017-05-03]. Dostupné z: <http://www.helvetia.cz/zasady-spravneho-spanku/>

Nabídky volných pracovních míst. Dislokované pracoviště Nové Město na Moravě - (ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nové Město na Moravě) [online]. [cit. 2017-05-03]. Dostupné z: <https://upcr.cz/urad-prace-176002>

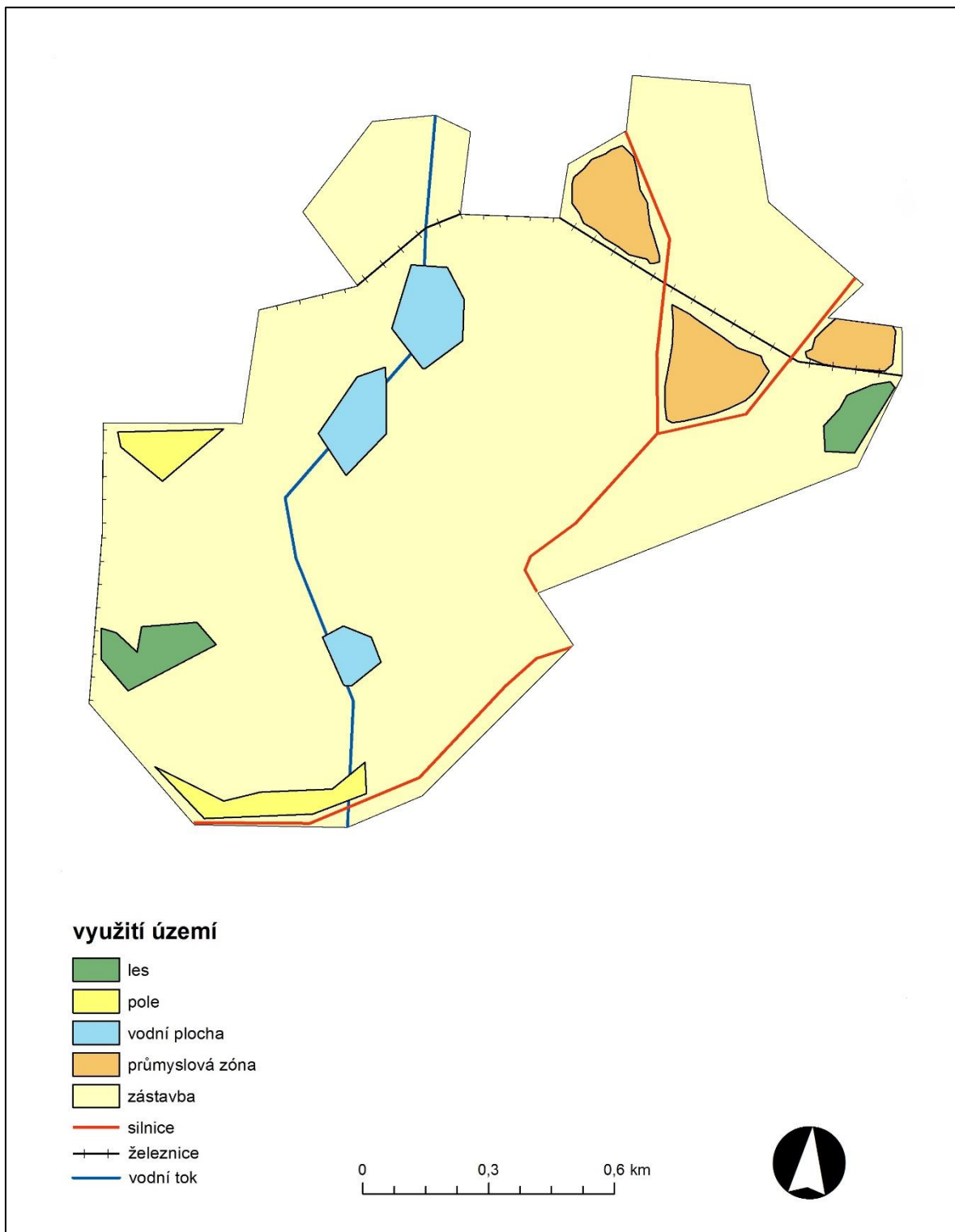
Jízdní řády. Novoměstská doprava & karta [online]. 2013 [cit. 2017-05-03]. Dostupné z: <http://karta.nmm.cz/doprava/jizdni-rady/>

SEZNAM PŘÍLOH

1. Využití území Nového Města na Moravě
2. Městské lázně
3. Vysočina arena
4. SKI Snowpark Harusův Kopec
5. Dopravní terminál
6. Autobusové nádraží
7. Dotazník, s. 1 – 2
8. Dotazník, s. 3 – 4
9. Dotazník, s. 5 – 6
10. Dotazník, s. 7 – 8

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Využití území Nového Města na Moravě



Autor: Radek Roháček, 2017

Příloha č. 2: Městské lázně



Autor: Radek Roháček, 2017

Příloha č. 3: Vysočina arena



Zdroj: www.vysocina-arena.cz, 2017

Příloha č. 4: SKI Snowpark Harusův kopec



Zdroj: www.skiharusak.cz, 2017

Příloha č. 5: Dopravní terminál



Autor: Radek Roháček, 2017

Příloha č. 6: Autobusové nádraží



Zdroj: Jiří Vařečka, 2014

Příloha č. 7: Dotazník, s. 1 – 2.

Dotazník	
Kvalita života a životní styl v Novém Městě na Moravě	
Zjišťované údaje v tomto dotazníku jsou zcela anonymní. Tento dotazník bude sloužit jako podklad pro vypracování bakalářské práce na Univerzitě Palackého v Olomouci.	
Vybranou odpověď prosím zaškrtněte:	
1. Pohlaví	<input type="checkbox"/> Muž <input type="checkbox"/> Žena
2. Věk	<input type="checkbox"/> 17 a méně <input type="checkbox"/> 18 - 30 <input type="checkbox"/> 31 - 45 <input type="checkbox"/> 46 - 60 <input type="checkbox"/> 61 a více
3. Délka pobytu ve městě	<input type="checkbox"/> Od narození - rodáci <input type="checkbox"/> Více než 20 let <input type="checkbox"/> 10 - 20 let <input type="checkbox"/> Méně než 10 let
} přistěhovali	
4. Nejvyšší dosažené vzdělání	<input type="checkbox"/> Základní <input type="checkbox"/> Střední s vyučením bez maturity <input type="checkbox"/> Střední s maturitou <input type="checkbox"/> Vyšší odborní <input type="checkbox"/> Vysokoskolské
1	
5. Jak jste spokojeni s Vaším městem jako místem, kde žijete a pracujete?	<input type="checkbox"/> velmi spokojen/a <input type="checkbox"/> spíše spokojen/a <input type="checkbox"/> spíše nespokojen/a <input type="checkbox"/> velmi nespokojen/a
6. Kvalita vody (S – nejlepší, Dyste ohodnotila kvalitu života v Novém Městě na Moravě?)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
7. Co Vy osobně vnímáte jako největší přednost Vašeho města, čeho si na svém městě nejvíce považujete, co se Vám na Novém Městě na Moravě nejvíce líbí? Vypíšte prosím.
8. Několik jste spokojeni s bydlením, službami, dopravou, s možnostmi trávení volného času ve Vašem městě?	Prosim, u každé otázky označte sílem odpovědi, se kterou se nejvíce ztotožňujete: 1 - velmi spokojen/a, 2 - spíše spokojen/a, 3 - spíše nespokojen/a, 4 - velmi nespokojen/a Je-li možné, prosím, u každé otázky kromě zápisu čísla odpovědi (1 až 4) velmi stručně (dvěma, třemi slovy), vypíšte na volný vyřezávaný faldék, s čím v dané oblasti jste nejvíce nespokojeni, co Vás nejvíce trápí. Jak jste spokojeni ...
<input type="checkbox"/> ... s bydlením? (např. vhodně bezprostředního okolí Vašeho bydliště, nová bytová výstavba a starostlivost bytů pro mládež, existence zamýšlených rozvojových ploch pro výstavbu rodinných domů, ...)	
<input type="checkbox"/> ... s celkovým vzhledem Vašeho města? (např. péče o památky a veřejné budovy, udržování čistoty města, péče o městské parky a zeleně, ...)	
<input type="checkbox"/> ... s kvalitou životního prostředí? (např. čistota ovzduší, hluk, řídnoucí odpad, černé skládky, ...)	
2	

Zdroj: Vlastní zpracování.

Příloha č. 8: Dotazník, s. 3 – 4.

<input type="checkbox"/>	... s bezpečností ve městě? (např. důkladná ochrana veřejného pořádku - práce policie, monitorovací systém na méně bezpečných místech,...)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s veřejnými službami a občanskou vybaveností (např. školy, školky, zdravotní péče, sociální služby - např. pečovatelský dům pro seniory, péče o tělesné či jinak handicapované občany,...)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s obchodní sítí a dostupností a kvalitou služeb pro občany a domácnosti (např. obchody, Esprima, prodejna, opravná dílna, opravy drobných domácnostních spotřebičů, kadeřnictví, pekařství, křivočiví,...)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s dopravou a dopravní infrastrukturou (např. kvalita a bezpečnost místních komunikací, přizpůsobnost městem, cyklostezky, parkovací místa, zimní údržba silnic a chodníků,...)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s dostupností a kvalitou veřejné dopravy (např. směry a četnost spojů, rozmištnění zastávek, integrovaný dopravní systém,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s možnostmi pracovního uplatnění (např. vznik nových pracovních příležitostí v turistickém průmyslu, vznik nových podniků nebo jejich zánik, dobré nebo špatné dopravní spojení do zaměstnání do jiné obce,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s ekonomickým rozvojem města v posledních několika letech (např. příprava průmyslových zón, počinávecké podniky, dobré podmínky pro rozvoj malého a středního podnikání,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s technickou infrastrukturou (např. vodovody a kanalizace, rozvod plynu a elektrické energie, veřejné osvětlení,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s nabídkou volnočasových aktivit pro děti a mládež (např. sportovní kluby, kroužky, dům dětí a mládeže,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s nabídkou volnočasových aktivit pro dospělé a seniory (např. zájmové organizace, spolkyový život, dobrovolní hasiči,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s nabídkou kulturních a společenských akcí (např. kino, divadlo, koncerty, taneční zábavy, diskotéky,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s nabídkou sportovního využití (např. hřiště, tělocvičny, stadiony, koupaliště, značené a udržované cyklotrasy v létě, lyžařské stopy v zimě,...)?	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	... s zvyšováním možnosti cestovního ruchu (např. informační centra, ubytovací a stravovací zařízení, turistické atrakce, návštěvnost, vznik nových pracovních příležitostí, vyšší papírka pro služebních,...)?	<input type="checkbox"/>	

MĚSTSKÉ LÁZNĚ

9. Jak jste spokojen/a s výstavbou nového areálu Městských lázní:

velmi spokojen/a

spíše spokojen/a

nevím, areál jsem ještě nenavštívil/a

spíše nespokojen/a

velmi nespokojen/a

10. Co by se dle vašeho názoru dalo zlepšit na areálu Městských lázní? Vypište prosím.

.....

.....

SPORTOVNÍ HALA

11. Jaký názor máte na plánovanou výstavbu sportovní haly v Novém Městě na Moravě?

velmi spokojen/a

spíše spokojen/a

nevím, že se něco takového plánuje

spíše nespokojen/a

velmi nespokojen/a

12. Bude podle Vás výstavba sportovní haly pro město rentabilní?

určitě ano

spíše ano

nevím

spíše ne

určitě ne

Zdroj: Vlastní zpracování.

Příloha č. 9: Dotazník, s. 5 – 6.

13. Jaky názor máte na výstavbu horolezecké stěny v areálu sportovní haly?

Jsem rád/a, že ji občané prosadili i v případě, že se výstavba posune.
 Je mi to jedno, stěnu nevyužiji.
 Nejsem rád/a, zvlášť v případě, pokud se dokončení celé stavby posune.

ZIVOTNÍ STYL

14. Základem zdravého životního stylu je vyvážená a plynulá snídáň.
Snídáte?

ano, denně
 občas
 nesnídám

15. Kde preferujete obědy

doma
 školní jídelna
 fastfood

16. Užíváte doplňky stravy?

pro rýsi svalů
 na doplnění energie
 na odbourávání tuků
 vitamíny, minerály
 antioxidanty
 neužívám

17. Trpíte nějakou poruchou stravování?

anorexie
 obezita
 bulimie
 netrpím

18. Kolik tekatin (kromě kávy a alkoholu) vypijete během dne?

Méně než 1 l
 1 - 2 l
 Více než 2 l

19. Jak často pijete nápoje obsahující kofein a tein?

1x denně
 2 – 3x denně
 víc než 3x denně
 nepiji

20. Jakým nealkoholickým nápojem kromě kávy dáváte během dne přednost?

Slazeným ochuceným nápojem
 Nslazeným nápojem
 Minerálním nápojem

21. Jak často konzumujete alkohol?

denně
 několikrát týdně
 několikrát měsíčně
 několikrát ročně
 nikdy

22. Kouříte?

ne
 ne, přestal jsem (alespoň 3 měsíce)
 ano, pravidelně
 ano, příležitostně
 ano, pravidelně

5

6

Zdroj: Vlastní zpracování.

Příloha č. 10: Dotazník, s. 7 – 8.

23. Pokud kouříte, kolik cigaret průměrně za den vykouříte? (V případě, že nekouříte nezaskrtnějte žádnou z nabídek.)

méně než 5
 5 - 10
 11 - 15
 16 - 20
 21 a více

24. Zkusil jste někdy nějakou drogu? (Na vylučovaném řádku pod možností můžete napsat kterou.)

ano, jednou

 ano, jednou za čas si dám

 ano, dávám si pravidelně

 nikdy

25. Jak často se věnujete pohybovým aktivitám?

nepravidelně
 občas
 pravidelně 1 - 2x týdně
 pravidelně 2 - 3x týdně
 pravidelně 4 - 5x týdně

26. Který sport vykonáváte nejraději? (Prosím zaškrtněte pouze jednu možnost)

cyklistika
 plavání
 běh
 kolektivní sporty
 lyžování
 turistika
 extrémní sporty
 jiné (např. šachy)

27. Ne každý ovšem tráví všechn svůj volný čas sportem. Proto se chei zeptat, jaký je Váš nejoblíbenější způsob trávení volného času?

restaurace/bar/kavárna
 vlastní sport
 návštěva sportovních akcí
 plesy
 koncerty
 divadla
 vzdělávání
 jiné

28. Kolik hodin denně spíte?

méně než 2
 2 - 5
 6 - 8
 9 - 11
 12 a více

Děkují za vyplnění ©.

Zdroj: Vlastní zpracování.