

Hodnocení diplomové práce

Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Bc. Nikola P/ETROVÁ

Název práce: Vliv prostředí na proměnu životního stylu se zaměřením na studentské mobility

Vedoucí práce: PaedDr. Monika Žumárová, Ph.D.

Téma a zaměření práce: oblast vlivu prostředí na změnu životního stylu je tradiční oblastí periodického zájmu současné společnosti. Zaměření šetření na vysokoškolské studenty je obvyklé, ale specifikace na vliv studentských mobilit s ohledem na jejich lokaci, délku pobytu apod. není až tak frekventovaná. Proto je každé takovéto šetření vítané. Práce má tradiční strukturu, kde je zastoupena teoretická část (cca 40 stran textu) a empirická část – výzkumné šetření smíšeného designu, jehož cílem bylo potvrzení předpokladu, že změnou prostředí dochází také k proměně životního stylu (cca 25 stran). Práce je doplněna několika přílohami, které vhodně doplňují text. Svým rozsahem je práce optimální – 76 stran. Autorka si v úvodu vymezuje cíl práce (str. 9), hlavní výzkumné cesty i možné využití získaných dat. Následně se v dalších kapitolách zabývala současným vymezením životního stylu a nejdůležitějšími faktory, které ho utvářejí. Další stěžejní kapitolou je oblast prostředí a jeho typologie, možného vlivu na jedince, včetně adaptace. Zde jsou velmi vhodně zařazeny a komentovány výstupy a data ze šetření zaměřených na životní styl jedinců (str. 17 – 24). V další kapitole se autorka věnuje oblasti studentských mobilit. Jedná se o pečlivě zpracovaná teoretická východiska, založená především na osobních zkušenostech autorky, opřených o analýzu dostupných odborných pramenů, s vlastním komentářem a hodnocením prezentovaných vymezení.

Empirické šetření: je cílené, jsou prezentované úvodní předpoklady pro kvantitativní šetření doplněné o kvalitativní pohled prostřednictvím vyhodnocení dat získaných z rozhovorů, včetně stanovení cíle šetření, tří dílčích cílů podle oblastí (stravovací návyky, pohybové aktivity, denní režim, trávení volného času; oblast cestování a života v zahraničí; včetně možného kulturního šoku i zpětného kulturního šoku u studentů, kteří absolvovali mobilitu). Autorka si stanovila 7 hypotéz, včetně jejich zdůvodnění opřených o tvrzení autorit či jiné odborné studie a výzkumná šetření. Velmi kladně lze hodnotit využití více metod k získání dat, kde autorka využívá k získání odpovědí na své otázky jako hlavní metodu sběru dat dotazník vlastní konstrukce (příloha B), doplněný o polostrukturované rozhovory. Autorce se podařilo získat a zpracovat informace od 222 respondentů – studentů UHK. Vyhodnocení a prezentace získaných údajů je přehledné, podle jednotlivých položek, následuje shrnutí a odborná diskuse dle stanovených hypotéz. Každou z hypotéz vždy sytilo více položek z dotazníku. Provedené šetření potvrzuje, že zahraniční studentská mobilita má vliv na změnu některých návyků (např. stravovacích, v oblasti trávení volného času a vztahu k cestování). Na druhé straně se studenti absolvující zahraniční mobilitu potýkají s potížemi v běžném životě způsobenými změnami, ke kterým došlo v jejich životním stylu spojených s pobytem v zahraničí. Autorka v Závěru velmi dobře shrnuje všechny získané poznatky, které by bylo velmi vhodné prezentovat všem studentům, kteří na mobilitu chtějí vyjet, aby si uvědomili, co je může v průběhu mobility v zahraničí, ale i po návratu zpět „potkat“ a co mohou

očekávat. Každý průzkum a jeho následné zhodnocení v praxi je přínosné. Vzhledem k omezenému množství respondentů se získané výsledky nedají zobecnit a slouží spíše jako sonda pro případné další větší šetření. Přesto se podařilo získat mnohá zajímavá zjištění, které je potřebné zhodnotit a využít pro další možné náměty.

Míra samostatnosti při zpracování práce: autorka shromažďovala podklady s předstihem, na teoretických kapitolách pracovala samostatně, v závěru využila možnost konzultací s vedoucí práce pro oblast výzkumného šetření.

Práce s odbornými zdroji a gramatická stránka práce: autorka dodržuje citační normu, seznam pramenů je aktuální a odpovídající včetně složení – jsou využity monografie, časopisecké stati, internetové i zahraniční zdroje. Jazyková, formální a stylistická úroveň práce je na vysoké úrovni, práce je přehledná, autorka se vyjadřuje srozumitelně, bez vážnějších gramatických nedostatků.

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

- Na jakou oblast byste zaměřila další možné šetření v této oblasti?
- Na str. 70 uvádíte, že získaná data byla využita ve prospěch studentů UHK, kteří mají zájem vyjet na zahraniční mobilitu. Jsou již nějaké zpětné vazby a ohlasy – ze strany UHK, studentů, ESN, ...?

V Hradci Králové dne 3. 5. 2018