

Hodnocení diplomové práce

Posudek oponenta práce

Jméno autora: Bc. Nikola Petrová

Název práce: Vliv prostředí na proměnu životního stylu se zaměřením na studentské mobility

Oponent práce: Mgr. Alena Knotková

Téma diplomové práce je v současné společnosti velmi aktuální, neboť zájem studentů o možnost studijního pobytu v zahraničí narůstá. V úvodu je stanoven cíl – vymezení teoretického východiska a následným šetřením ověřit předpoklad, že změna prostředí souvisí s proměnou životního stylu. Empirická část je realizována pomocí dotazníků vlastní konstrukce a je doplněna o následné rozhovory s vybranými respondenty. Zvolené téma souvisí se studovaným oborem.

Rozsah práce je 76 stran a práce je doplněna o přílohy – mobilita studentů v kontextu výše stipendií, vzor dotazníku a o výpočty k hypotézám 1 a 7. Text je členěn na tři teoretické části a jednu kapitolu věnovanou výzkumnému šetření. V první kapitole se autorka věnuje vymezení pojmu životní styl. Zaměřuje se na oblasti faktorů, které ovlivňují životní styl, na zdravý životní styl, volný čas a cestování. Druhá kapitola se soustředí na prostředí a jeho vliv na jedince včetně adaptace na nové prostředí. Poslední teoretická část je cílená na možnosti studentské mobility. V empirické části je stanoven základní cíl, dále dílčí cíle i hypotézy, které jsou v kontextu se stanovenými cíli. Výzkumná část je velmi podrobně zpracována včetně grafů, které porovnávají jednotlivé volby v dotazníku. Nechybí zde ani konkrétní hodnocení jednotlivých hypotéz. Stanovený cíl byl splněn a došlo k potvrzení domněnky, že změnou prostředí dochází také k proměně životního stylu.

Nalezneme pár pravopisných chyb a překlepů – strana 8 - čtvrtý odstavec chybí uvozovky u názvu bakalářské práce, strana 11 – třetí odstavec „spojitosti životní způsobem“, strana 12 – druhý odstavec „Životním styl“, strana 23 – druhý odstavec „k vysokoškolských studentů“, strana 42 H4 „získá nové schopnostmi“, strana 48 chyba v grafu – špatný popis, strana 68 „jsou na po návratu.“

Se zdroji autorka pracovala velmi dobře. Upozorňuje, že oblast zaměřená na změnu životního stylu v důsledku studentské mobility není příliš zdokumentovaná. Počet použitých zdrojů dosahuje počtu 41, včetně 10 cizojazyčných. Autorka dodržela normy stanovené pro citaci a bibliografické odkazy. Na straně 15 nalezneme odkaz na publikaci Ambrožová a kol. (2010, str. 5), která se nevyskytuje v použitých zdrojích.

Práce je vhodná k využití do praxe. Jak sama autorka zmiňuje, základ výzkum by bylo možné využít pro informovanost zájemcům o zahraniční mobility.

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Jaké máte osobní zkušenosti se změnou životního stylu po absolvování zahraničních pobytů?

2. Co podle Vaše názoru má větší vliv na změnu – délka trvání nebo místo?

Navrhované hodnocení: A – B – C – D – E - F

Datum: 18. dubna 2018

.....

Podpis oponenta práce