

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta
Katedra sociální patologie a sociologie
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Jana Havelková

Název práce: SYNDROM VYHOŘENÍ U POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍ

Vedoucí práce: PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.

Rok obhajoby: 2016

Rozsah: 66 s.

Tabulky a grafy: 5/5

Přílohy: 7

Použitá literatura: 29 pramenů

Struktura práce:

Práce se zabývá syndromem vyhoření u pomáhajících profesí. Práce je přehledně členěna do 5 kapitol, autorka postupně charakterizuje specifika pomáhajících profesí, psychickou zátěž a stres, osobnostní zdroje zvládnání a sociální oporu, blíže se zabývá syndromem vyhoření (definice, rizikové faktory, diferenciální diagnostika, možnosti prevence). Empirická část BP spočívá v realizaci screeningového šetření, které mapuje závažnost syndromu vyhoření u sociálních pracovníků a moderující roli sociální opory ve vztahu k míře vyhoření.

Téma práce: stále aktuální

Rozsah práce: přiměřený

Zaměření práce: spojuje prvky teoretické a empirické práce

Metodologický přístup: Cílem kvantitativního šetření je zjistit závažnost syndromu vyhoření u sociálních pracovníků (N=218) a moderující roli sociální opory ve vztahu k míře vyhoření. Výzkumný cíl a hypotézy jsou věcně správně formulovány, jako výzkumná metoda kvantitativního šetření byly zvoleny standardizované dotazníky: Sebeuposuzovací stupnice deprese-SDS (Zung,1991), Dotazník PSSS (Blumenthal, 1985) a Shiromova-Melamedova škála SMBM.

Statistické zpracování výsledků: Výsledky šetření jsou přehledně zpracovány a podpořeny funkčními tabulkami a grafy. Pro ověření vztahů mezi sledovanými proměnnými byl použit Pearsonův korelační koeficient (r). Data jsou průběžně interpretována, kladně hodnotím velmi pečlivý souhrn.

Cíl práce: splněn

Použitá literatura: aktuální

Citace v textu: přiměřená a formálně správná

Jazyková a stylistická úroveň práce: standardní

Formální stránka práce: odpovídá danému typu práce

Autorka bakalářské prokázala:

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému, mezioborový přístup	B
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	B
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	A
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	B
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	B
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	B
g) schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	C

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Jaké jsou podle Vás příčiny aktuální prevalence syndromu vyhoření u obecné populace a u zdravotnických profesí?
2. Zpřesněte formulaci H2.
3. Vysvětlete moderující roli sociální opory v etiologii syndromu vyhoření a deprese. S čím může souviset relativně nižší spokojenost se sociální oporou poskytovanou přáteli a známými?
4. Jaký je vztah mezi depresí a syndromem vyhoření? Co umožnila volba metod (Sebeuposuzovací stupnice deprese-SDS a Shiromova-Melamedova škála SMBM) ve výzkumném šetření?

Předložená bakalářská práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci.

Výsledné hodnocení:

25. 5. 2016

PhD. Stanisław Pelech, Ph.D.