

**Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta**

**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek oponenta práce**

Jméno autora: Jana Havelková

Název práce: Syndrom vyhoření v pomáhajících profesích

Oponent práce: PhDr. Jiří Kučírek, Ph.D.

Rok obhajoby: 2016

Rozsah: stran textu 29

Použitá literatura: 31

Struktura práce: Teoretická část práce se zabývá problematikou pomáhajících profesí s následným vymezením syndromu vyhoření, uvádí jeho příznaky, fáze, rizikové faktory, navrhuje možnosti řešení problému. Cílem empirické části je analýza důsledků výkonu profese s důrazem na syndrom vyhoření a depresi. Výzkumné šetření bylo realizováno kvantitativní metodou dotazníků, které byly distribuovány mezi sociální pracovníky (dotazníky PSSS (Blumenthal a kol.), SDS (Zung) a Shiromova-Melamedova škála (SMBM)). Práce prezentuje výsledky šetření, soustředí se především na vztahy mezi vyhořením, depresí a percipovanou sociální oporou.

Téma práce: Popis problematiky pomáhajících profesí, rizika spjatá s uvedenou profesí včetně syndromu vyhoření.

Rozsah práce: Jedná se o standardně zpracovanou práci, která svým obsahem i způsobem zpracování splňuje nároky očekávané od bakalářské práce.

Zaměření práce: snaží se o propojení prvků teoretické a empirické práce

Cíl práce: splněn

Použitá literatura: odpovídající

Citace v textu: odpovídající

Jazyková a stylistická úroveň práce: dobrá

Formální stránka práce: odpovídá danému typu práce

Autorka bakalářské práce prokázala:

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému	1
b) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	1
c) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	2
d) dovednost realizovat výzkumné šetření a adekvátně interpretovat jeho výsledky	1
e) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	1
f) tvořivost při zpracování řešeného problému	2

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Jak se liší GAS a LAS? Proč kritizoval J. Mason Selyeovu koncepci stresu?
2. Jak interpretovat Lazarusovu teorii drobných denních potíží a radostí? Mají souvislost se syndromem vyhoření?
3. Autorka nerozvádí možný problém manipulace (až šikany) s klienty ze strany pracovníků pomáhajících profesí. Osoby, které si vybírají tuto profesi, mohou a mají různou motivaci.

Výsledné hodnocení:

.....
PhDr. Jiří Kučírek, Ph.D.