

Univerzita Hradec Králové
Hodnocení bakalářské práce

Posudek oponenta práce

Jméno autora: Jakub Bílek

Název práce: Alkoholismus, jeho příčiny a léčba

Vedoucí práce: Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.

Téma práce: aktuální

Téma: diskutuje se o něm

Práce je zaměřena: teoreticky + prakticky

Jazyková a stylistická úroveň práce: dobrá

Rozsah práce: přiměřený

Počet uváděných titulů: dostatečný

Citace v textu : přiměřená

Formální stránka práce: odpovídá

Využitelnost pro praxi: nízká

Cíl práce: splněn

Úroveň bakalářské práce: odpovídá požadavkům

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

Předložená bakalářská práce (o celkovém rozsahu 49 stran) se zabývá problematikou alkoholismu. Autor v teoretické části práce vymezuje základní pojmy vztahující se k tématu, zaměřuje se na typologii konzumentů alkoholu, vývoj závislosti na alkoholu, diagnostiku syndromu závislosti a faktory ovlivňující rozvoj závislosti.

V praktické části autor u vybraných respondentů zjišťuje, jaké faktory ovlivňují vznik a rozvoj alkoholové závislosti a které motivy vedou závislé osoby k léčbě. Podařilo se mu k rozhovoru získat 7 informantů z 26 osob, které se léčí se závislostí na alkoholu. Výběr založený na ochotě oslovených respondentů ke spolupráci je pro výsledky bakalářské práce limitující a velmi ovlivňuje získané údaje. V této skutečnosti je největší slabina realizovaného šetření. Získané výsledky proto nelze zobecňovat. Přínos šetření spatřuji zejména pro autora práce, který tímto získal praktickou zkušenost s problematikou. Ocenit lze poměrnou vyváženost z hlediska pohlaví, jednalo se o 4 muže a 3 ženy. Doporučuji však, aby autor porovnal obecné údaje o incidenci závislosti na alkoholu z hlediska pohlaví, zda korespondují s podílem mužů a žen získaných k rozhovoru. Dále doporučuji, aby si autor k obhajobě připravil rozbor, jaké faktory mohly vést oslovené respondenty ke spolupráci nebo naopak k odmítnutí spolupráce na rozhovoru, co vše může ochotu ke spolupráci klienta ovlivňovat.

Autor si vybral složité téma, neboť dopátrat se s klientem skutečných příčin, které vedou ke vzniku závislosti na alkoholu, je obtížný úkol i pro kvalifikované psychoterapeuty. Aby si klient uvědomil své skutečné psychické potřeby a životní okolnosti, které ho vedou ke konzumaci alkoholu, vyžaduje dlouhodobé úsilí a skutečnou motivaci klienta ke spolupráci. Nelze to zjistit z jednoho rozhovoru. Schéma polostrukturovaného rozhovoru zahrnuje vybrané aspekty, které mohou ke vniknutí závislosti přispívat. Otázky i získané odpovědi mají povahu mapování těchto aspektů. Podrobnější a hlubší zaměření na jednu z těchto otázek by mohlo přinést více informací. Např. první otázka, zda klient vzpomíná na dětství pozitivně nebo

negativně je velmi vágní. Významu období dětství a jeho dopadu na psychický vývoj jedince bylo věnováno mnoho prací a existuje velké množství teoretických konceptů, které se zabývají vybranými aspekty výchovy nebo vztahových a životních okolností. Tato jediná otázka z polostrukturovaného rozhovoru by vydala na samostatnou bakalářskou práci. Doporučuji, aby autor u obhajoby prokázal znalost alespoň teorie attachmentu a vyvodil souvislost mezi touto teorií a problematikou závislosti.

Bakalářskou práci včetně realizovaného šetření lze považovat za prvotní vhled autora do problematiky, který mu může pomoci lépe porozumět složitosti vzniku závislosti na alkoholu. V případě dalšího zpracování tématu by mohlo být pro autora přínosnější zaměření závěrečné práce, které má užší vazbu na obor jeho studia, např. prevence a intervence, celospolečenské aspekty užívání alkoholu a možnosti jejich ovlivnění, spjitost alkoholismu s dalšími sociálně patologickými jevy apod.

Výsledné hodnocení:

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářské práce a doporučuji ji k obhajobě.

Ze všech výše uvedených důvodů navrhuji práci hodnotit:.....

V Hradci Králové 26.5.2023

.....
Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.