

## Srovnání podmínek v tenisových školách pro mládež v České republice a v zahraničí

### Bakalářská práce

*Studijní program:* B7401 – Tělesná výchova a sport

*Studijní obor:* 7401R003 – Rekreatologie

*Autor práce:* **Adéla Jarošová**

*Vedoucí práce:* PaedDr. Jindřich Martinec



Technická univerzita v Liberci  
Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická  
Akademický rok: 2017/2018

## ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: Adéla Jarošová  
Osobní číslo: P14000032  
Studijní program: B7401 Tělesná výchova a sport  
Studijní obor: Rekreologie  
Název tématu: Srovnání podmínek v tenisových školách pro mládež v České republice a v zahraničí  
Zadávací katedra: Katedra tělesné výchovy

### Zásady pro vypracování:

Popsat komplexní fungování a chod tenisových škol u nás a v zahraničí.  
Postup práce a použité metody: Studium odborné literatury. Podrobná spolupráce s tenisovými školami. Vlastní zkušenosti. Popsání dostupnosti tenisových škol.

Rozsah grafických prací:

Rozsah pracovní zprávy:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam odborné literatury:

**BOLLETTIERI, Nick. Tenisová škola. Praha: Grada, 2017. ISBN: 978-80-271-0059-0.**

**LEKIČ, Mirko. Učebnice tenisu. Praha: T/Production, 1997. ISBN 80-238-1649-7.**

**SCHÖNBORN, Richard. Závodní tenis pro děti a mladé hráče. 2.vyd. Bílina: Ladislav Hrubý, 2008. ISBN: 859-4-315-0264-7**


Vedoucí bakalářské práce:

**PaedDr. Jindřich Martinec**

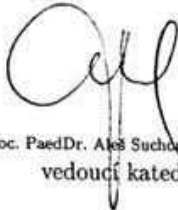
Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce: **15. prosince 2017**

Termín odevzdání bakalářské práce: **30. dubna 2018**

  
prof. RNDr. Jan Pícek, CSc.  
děkan



  
doc. PaedDr. Aleš Suchanec, Ph.D.  
vedoucí katedry

V Liberci dne 18. prosince 2017

## Prohlášení

Byla jsem seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědoma povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé bakalářské práce a konzultantem.

Současně čestně prohlašuji, že tištěná verze práce se shoduje s elektronickou verzí, vloženou do IS STAG.

Datum:

Podpis:

## **Poděkování**

Chtěla bych poděkovat panu PaedDr. Jindřichovi Martincovi za odborné vedení práce a cenné rady, které mi pomohly tuto práci zkompletovat.

V Liberci dne: 20. dubna 2018

**Anotace:**

Tato bakalářská práce se zaměřuje na srovnání tenisových škol, které se nacházejí České republice, ve Spojených státech amerických a ve Španělsku. Hlavními srovnávacími aspekty tenisových škol jsou možnosti nabízených programů, kvalita trenérského týmu, zázemí a finanční náklady při pobytu na škole.

V prvních kapitolách jsou uvedena pravidla tenisu nebo definice pojmu tenisová škola. V analytické části jsou popsány výše uvedené tenisové podmínky u vybraných tenisových škol. Na závěr mé bakalářské práce jsou tenisové podmínky navzájem srovnány, z nichž posléze vychází doporučení pro rodiče tenisových talentů.

Klíčová slova: tenisová škola, tenis, tenisové podmínky, IMG akademie, TK Neridé, Bruguera tenisová akademie

**Annotation:**

This bachelor thesis provides in-depth comparison of tennis academies located in the Czech Republic, the USA and Spain. Main aspects for comparison are the program offer, the quality of the coaching staff, the quality of the facility and the financial expenses needed for successful participation. Introductory part is focused on the rules of tennis and the definition of a tennis academy. Analytical part describes tennis conditions of three selected international academies. The conclusion of the thesis offers an evaluation and recommendations for parents of talented children based on previous discoveries of this research.

Keywords: tennis academy, tennis, tennis conditions, IMG Academy, TK Neride, Bruguera Academy

## Obsah

Úvod .....	13
1 Cíle bakalářské práce .....	14
1.1 Hlavní cíl: .....	14
1.2 Dílčí cíle: .....	14
2 Historie tenisu .....	15
2.1 Historie tenisu u nás .....	15
3 Základní pravidla .....	17
4 Tenis.....	19
5 Škola .....	21
6 Tenisová škola .....	22
7 Tenisové podmínky.....	23
7.1 Sportovní trénink .....	23
7.2 Tenisový trénink .....	23
7.3 Tenisový trenér .....	25
7.4 Kondiční příprava v tenise.....	26
8 Tenis v České republice .....	27
8.1 Tenisové školy v České republice .....	27
9 Tenis v USA.....	30
9.1 Tenisové školy v USA.....	30
10 Tenis ve Španělsku.....	33
10.1 Tenisové školy ve Španělsku .....	33
11 Srovnání tenisových škol u nás a v zahraničí.....	35
12 TK Neridé.....	36
12.1 Trenérský tým .....	36
12.2 Struktura tenisového tréninku .....	37



12.3	Klubové zázemí a ostatní možnosti .....	38
12.4	Kondiční příprava .....	39
12.5	Programy .....	39
12.6	Finanční náročnost .....	39
12.7	Finanční náročnost za dobu 5 týdnů .....	40
13	IMG Tennis Academy .....	42
13.1	Trenérský tým .....	43
13.2	Struktura tenisového tréninku .....	44
13.3	Klubové zázemí a ostatní možnosti .....	45
13.4	Kondiční příprava .....	46
13.5	Programy .....	46
13.6	Finanční náročnost .....	48
13.7	Finanční náročnost za dobu 5 týdnů .....	49
13.8	Dostupnost pro tenisového hráče z České republiky .....	49
14	BRUGUERA ACADEMY .....	50
14.1	Trenérský tým .....	51
14.2	Struktura tenisového tréninku .....	52
14.3	Klubové zázemí a ostatní možnosti .....	53
14.4	Kondiční příprava .....	53
14.5	Programy .....	54
14.6	Finanční náročnost .....	55
14.7	Finanční náročnost za dobu 5 týdnů .....	56
14.8	Dostupnost pro tenisového hráče z České republiky .....	57
15	Analýza výsledků .....	58
15.1	Trenérský tým .....	58
15.2	Struktura tenisové přípravy .....	58
15.3	Zázemí a další možnosti klubu .....	58

15.4	Kondiční příprava .....	59
15.5	Programy a jejich finanční náročnost .....	59
15.6	Finanční náročnost za dobu 5 týdnů pro českého hráče.....	60
16	Doporučení pro rodiče tenistů .....	61
17	Závěr.....	62
18	Zdroje .....	64

**Seznam obrázků:**

Obrázek 1: Geografická poloha klubu TK Neridé .....	36
Obrázek 2: Geografické poloha IMG tennisacademy .....	42
Obrázek 3: Geografická poloha Brugueraacademy .....	50

## **Seznam tabulek:**

Tabulka 1: Ukázková tréninková jednotka v klubu TK Neridé.....	37
Tabulka 2: Ukázkový tréninkový den v klubu TK Neridé .....	38
Tabulka 3: Cenový rozpis služeb klubu TK Neridé pro nečlena klubu .....	40
Tabulka 4: Cenový rozpis služeb klubu TK Neridé pro člena klubu .....	40
Tabulka 5: Ceny kempů klubu TK Neridé .....	40
Tabulka 6: Cenová náročnost při pobytu za 5 týdnů .....	41
Tabulka 7: Náklady na akademický rok v IMG Tennis Academy .....	43
Tabulka 8: Ukázka tenisového tréninku .....	44
Tabulka 9: Ukázka tenisového den.....	45
Tabulka 10: Ceny týdenního kempu v IMG .....	48
Tabulka 11: Ceny 3týdenního kempu v IMG .....	48
Tabulka 12: Ceny při 5týdenním kempu v IMG .....	49
Tabulka 13: Cenová náročnost při pobytu za 5 týdnů .....	49
Tabulka 14: Ceny studia za semestr .....	51
Tabulka 15: Ukázkový tenisový trénink.....	52
Tabulka 16: Ukázkový tenisový den .....	53
Tabulka 17: Ceny ročního programu bez ubytování .....	55
Tabulka 18: Ceny ročního programu s ubytováním .....	55
Tabulka 19: Cena týdenního pobytu bez ubytování .....	56
Tabulka 20: Cena týdenního pobytu s ubytováním .....	56
Tabulka 21: Ceny tenisového programu pro trenéry .....	56
Tabulka 22: Cena tenisového programu pro dospělé .....	56
Tabulka 23: Cenová náročnost při pobytu za 5 týdnů .....	56
Tabulka 24: Ceny týdenního programu v analyzovaných klubech .....	60
Tabulka 25: Srovnání ceny pobytu za dobu 5 týdnů .....	60

### **Seznam použitých zkratek:**

ATP – Association of Tennis Professionals

ČLTK – český lawn tennis klub

Dr. - doktorka

IMG - International Management Group

Kč – korun českých

např. - například

TK – tenisový klub

tzv. – takzvaný

WTA – Women's Tennis Association

## Úvod

Předkládaná bakalářská práce je zpracována v rámci bakalářského studijního oboru Rekreatologie na Fakultě přírodovědně-humanitní a pedagogické, Technické univerzity v Liberci.

Při výběru tématu své bakalářské práce jsem přemýšlela, jaké vhodné téma zvolit, aby bylo zajímavé a hlavně přínosné pro tenisové příznivce. Zejména pro rodiče, kteří chtějí, aby jejich dítě bylo svěřené do nejlepší sportovní péče. Za svůj krásný tenisový život jsem měla možnost projít mnoha tenisovými školami jak v České republice, tak v zahraničí. Každá navštívená tenisová akademie byla specifická jak svým přístupem k hráčům, tak zejména tréninkovými podmínkami, které jsou hlavním rozhodovacím faktorem při výběru tenisové školy.

Proto téma mé bakalářské práce se zabývá srovnání podmínek v tenisových školách u nás a v zahraničí pro mládež. K analyzování jsem si vybrala tyto školy: TK Neridé, sídlící v Praze, IMG akademie, sídlící v Bradentonu a Bruguera akademie, sídlící v Barceloně.

Cílem mé bakalářské práce je kompletní popsání tenisových podmínek, které jsou rozhodujícím faktorem při výběru tenisové školy. Z pohledu hráče jsou nejdůležitější následující faktory: zázemí, dostupnost klubu, trenérský tým, kvalita tenisových lekcí a hlavně finanční náročnost.

V následujících kapitolách bude popsána historie, pravidla tenisu, definice pojmu „tenisová škola“. Dále zde budou popsány tenisové podmínky, které budou srovnány v analytické části. Část práce je také věnována současnému tenisu a přehledu nejznámějších tenisových škol, které se nacházejí ve vybraných zemích.

Stěžejní součástí práce představuje část analytická a syntetická. Analytická předkládá přehled o komplexním fungování ve vybraných tenisových školách. Jsou zde popsány jednotlivě tenisové týmy, prostředí klubů či kondiční příprava. Základním kritériem ve srovnávání tenisových škol je finanční náročnost tenisových programů a finanční náročnost pobytu v těchto školách na dobu 5 týdnů.

V syntetické části jsou pomocí srovnávací metody porovnány tenisové podmínky. Hlavním zdrojem informací byly vlastní zkušenosti, webové servery škol, literatura a osobní rozhovory s hráči.

Závěr bakalářské práce je věnován doporučením pro rodiče tenisových hráčů, kteří rozmyšlí, jak nastolit tenisovou přípravu pro své děti.

# **1 Cíle bakalářské práce**

## **1.1 Hlavní cíl:**

Hlavním cílem této bakalářské práce je analýza souhrnného fungování vybraných tenisových škol u nás a v zahraničí.

## **1.2 Dílčí cíle:**

- podrobná charakteristika vybraných tenisových škol u nás a v zahraničí
- finanční náročnost ve vybraných tenisových školách
- řízený rozhovor pro vybrané tenisové školy
- návrh možností pro rodiče

## 2 Historie tenisu

První historická zmínka o tenisu, podle dochovaných historických pramenů, byla patrně v dávnověku v Mexiku. Již Římané měli také podobnou hru, zvanou trigon. Ke kořenům vzniku dnešního tenisu se hlásí Francie, kde se hrála hra jeu de la courtepaume, či Itálie, kde hra nesla název ginoco della pallone. Avšak za kolébku tenisu, jak jej dnes známe, je považována Anglie (Langerová, Heřmanová 2005).

První zmínky o hře s názvem tenis jsou z přelomu patnáctého a šestnáctého století. Hrál se v Anglii, ale slovo tennis je údajně odvozeno z francouzského výrazu „tenez“ (sloveso ve významu „berte“, či ještě výstižněji „chytejte“). První předstupěň tenisu se stala hra sféristika, kterou si 16. března 1874 nechal patentovat anglický major Walter Clopton Wingfield. O rok později již vznikla první pravidla tenisu, o která se zasloužili funkcionáři Marylebone Cricket Clubu a roku 1886 dostal dnešní podobu i tenisový dvorec (Langerová, Heřmanová 2005).

### 2.1 Historie tenisu u nás

Do Čech se tenis dostal z Německa a má zde velkou tradici. Již dva roky po prvním Wimbledonu se hrál první tenisový turnaj v parku knížat Kinských v Chocni v roce 1879. Historie organizovaného tenisu v Čechách se eviduje od roku 1893, kdy byl založen první tenisový klub, sídlící na pražské Štvanici, I. ČLTK Praha. V roce 1895 vznikl na Letné druhý velký klub, tehdy německý Lawn Tennis Club Prag. Česká lawn-tenisová asociace byla založená v roce 1906, jejíž předseda byl Dr. Václav Duras (Linhartová 2009).

První světová válka tenisový život ochromila, ale už 13. prosince 1918 se sešla mimořádná schůze dřívější České lawn-tenisové asociace, aby byly založeny základy nového vrcholného tenisového orgánu. Na jaře 1919 byla založena Československá lawn-tenisová asociace. Český tenis ve 20. a 30. letech slavil úspěchy v Davisově poháru a Karel Koželuh v letech 1925–1930 a 1932 byl nejlepším tenisovým profesionálem na světě. Mnichovský diktát zcela změnil naše hranice a postižen byl samozřejmě i tenis. Během druhé světové války se grandslamové turnaje vůbec nehrály. Válka skončila a tenisový život se začal znova probouzet. Úspěchy slavil Jaroslav Drobný, v roce 1946 se dostal do finále Roland Garros (Chvátal, Kreuz 1993).

Mezník v naší tenisové historii nastal v polovině 20. století, kdy Československem vládl režim, který tenisu nepřál. Řada z našich úspěšných tenistů museli emigrovat, aby měla vůbec možnost hrát největší turnaje po celém světě. Jedná se o prvního českého wimbledonského vítěze Jaroslava Drobného, který triumfoval v roce 1954, patří sem také



Martina Navrátilová, která vyhrála 59 grandslamových turnajů či Ivan Lendl, bývalá světová jenička (Langerová, Heřmanová 2005).

Největší hvězdy československého a českého tenisu jsou například Miroslav Mečíř, Tomáš Šmíd, Hana Mandlíková, Petr Korda či wimbledonská vítězka Jana Novotná, která bohužel nedávno skonala po těžké nemoci.

### 3 Základní pravidla

Celkový princip tenisu je zdánlivě jednoduchý. Jde o to, zahrát míč pomocí rakety přes síť tak, aby soupeř na míček vůbec nedosáhl, aby ho nemohl úspěšně vrátit zpátky přes síť. Hráč, popřípadě dvojice ztratí bod, pokud míč nevrátí správným způsobem na území soupeřova vymezeného dvorce. Míč musí být zahrán raketou, či jejím rámem, a musí být odehrán dřív, než podruhé dopadne na zem. Za platné míče jsou považovány ty, které dopadnou na vymezené území soupeřova kurtu (Langerová, Heřmanová 2005).

Hru zahajuje podávající, který stojí za základní čarou a podává nejprve z pravé strany a pak z levé. Podávající hráč má pokaždé dva pokusy na podání. Pokud první servis nezahraje do soupeřova pole, má ještě možnost opravy. Když nezahraje úspěšně ani druhý servis, získává soupeř bod. Výjimku tvoří podání, které tečuje síť a dopadne do vymezeného pole. Toto podání se nepočítá a opakuje se. Avšak v současnosti vstoupilo v platnost nové pravidlo, které platí pro juniorské turnaje na všech mezinárodních úrovních. Jedná se o pravidlo, které definuje teč podání o síť jako standardní bod bez nároku na opravu (Langerová, Heřmanová 2005).

Základní částí tenisového zápasu je hra. Hráč vyhrává hru, jestliže získá ve svůj prospěch 4 body. Tyto body se počítají jako 15,30, 40 a hra. V případě, kdy oba hráči uhrají 3 body, tento stav se nazývá shoda čili stav 40:40. Další získaný míč se pro vítěze určuje jako výhoda. Pokud tento hráč, co má výhodu, uhráje další míč, získá tím hru, ale když míč prohraje, nastává opět shoda (Langerová, Heřmanová 2005).

V dnešní době však funguje pravidlo NO AD, kdy za stavu 40:40 rozhoduje jeden míč, kdo ho vyhraje, získá gem. Toto pravidlo se užívá na celostátních a mezinárodních turnajích jen ve čtyřhře.

Po skončení první hry se stane z podávajícího přijímající a naopak. To se střídavě opakuje ve všech následujících hrách, do té doby, kdy jeden z hráčů uhráje šest her, tím získává set. Hráč sadu získává s náskokem dvou her, takže pokud je stav 5:5, jeden z hráčů může vyhrát 7:5, nebo hra pokračuje 6:6 a následně se set rozhoduje v tie-breaku, česky zkrácená hra, která se hraje do sedmi bodů a hráč musí vyhrát o dva body. Tie-break začíná podáním ten, který je v průběhu sady na řadě a má pouze jeden servis, a to z pravé strany. Následně pokračuje soupeř dvěma servis, přičemž začíná zleva, což se dále pravidelně opakuje (Langerová, Heřmanová 2005).

Hrací plochou pro dvouhru je obdélník 23,77m dlouhý a 8,23m široký, který je uprostřed rozdělen sítí, která je ve výšce 1,07 m. Ta je v půli rozdělena páskou, zvanou wimbledon, která síť udržuje ve výšce 91,5 cm (Langerová, Heřmanová 2005).

## 4 Tenis

Tenis je dnes ve světě jedním z nejoblíbenějších, nejhratelnějších a nejsledovanějších sportů. Je znám ve všech světadílech a počet hráčů, kteří se mu pravidelně věnují, již překročil 30 milionů (Jankovský 2002).

Řadíme ho k míčovým síťovým sportovním hrám a jedná se o sport individuální. Charakteristický je pro něj rychlý let malého míče po dvorci a rychlé střídání soupeřů ve styku s míčem. Tato hra je také označována jako bílý sport. V tenise lze hrát dvouhru, která je typická pro dva hráče, nebo čtyřhru pro čtyři hráče.

Z hlediska klasifikace sportovních výkonů se tenis řadí mezi sporty druhů výkonů úponových, které jsou charakterizovány velkým počtem pohybových dovedností a převahou tvůrčí pohybové činnosti. Z pohledu energetické náročnosti je tenis řazen mezi sporty se střední intenzitou zatížení (400–500 % náležitého bazálního metabolismu), ale také se v tenisu vyskytuje zatížení submaximální až maximální, zejména při tenisovém zápase (Dovadil, Pecha, Suchý 2016).

*„Tenis je dnes ve světě jedním z nejoblíbenějších, nejhranějších a nejsledovanějších sportů. Denně se mu věnují statisíce hráčů, obdivuje ho bezpočet diváků, televizní stanice přinášejí veřejnosti pozorně sledované záběry z nejrůznějších turnajů. Proč? Snad proto, že právě tato hra představuje téměř ideální spojení pohybu s krásou, elegancí a soutěživostí. Je lákavá, zajímavá a v podstatě i snadno dostupná. Již dávno je ve své rekreační podobě uznávána jako aktivita, která umí pozitivně ovlivnit kondici fyzickou i psychickou a ve srovnání s jinými přináší jen malé riziko případného úrazu.“* (Linhartová, 2009, s. 6).

Největšími akcemi tenisu jsou světové turnaje, kterým se říká Grand Slamy. Jedná se o čtyři největší turnaje sezóny, které pro podstatnou většinu hráčů bývá nejdůležitějším obdobím. Turnaje „velké čtyřky“ se od počátku kalendářního roku konají v pořadí – Australian Open, který se hraje v Melbourne. Následuje French Open neboli Roland Garros, jehož dějištěm je francouzské hlavní město Paříž. Dále tradiční a legendární londýnský Wimbledon a jako poslední z největších turnajů je hrán US Open ve Flushing Meadows v New Yorku. Zcela jistě je nejznámějším turnajem Wimbledon. Zajímavé také je, že v Anglii při Wimbledonu stále přetrvává koncept bílého oblečení, který symbolizuje čistotu sportu a tenis jako takový. Tento konzervativní prvek, který nepustil do turnaje žádné extravagantní výstřelky, perfektně napomáhá tenisu při návratu k jeho kořenům. Celkově nejúspěšnějším tenistou, jak z hlediska grandslamových titulů, tak wimbledonských titulů je Roger Federer (Kracík, Matěj 2014).

Tenis je také olympijským sportem, byl zde zařazen dvakrát. Poprvé byl tenis mezi olympijské sporty zařazen v roce 1896 a následně byl vyřazen po pařížské olympiádě v roce 1924. Následně se tenis opět na olympijský seznam zařazuje v roce 1988 na olympiádě v Soulu a na olympijském seznamu sportů figuruje dodnes.

## 5 Škola

Slovo škola jako takové je jedním ze základních kulturních slov, které charakterizuje lidskou civilizaci. Původně slovo škola vzniklo z řeckého scholé, které v překladu znamená „odpočinek, volná chvíle či oddech“. V dnešním smyslu slova tento překlad však jen těžce aplikovat do praxe, jelikož původní překlad zcela nekoresponduje se školou jako vzdělávací institucí. Z řeckého scholé následně vycházeli Římané a z latiny se rozšířilo do všech světových jazyků (Český rozhlas. Slovo škola původně znamenalo odpočinek 2018).

Překlad z řečtiny lze vysvětlit tvrzením, že původní řecká škola nebyla jakýmsi „zlem“ jak školu možno definovat v dnešní době, ale byla ušlechtilou zábavou bohatších lidí. Tito lidé totiž nebyli nuceni neustále pracovat, a proto se mohli věnovat i sebevzdělávání (Český rozhlas. Slovo škola původně znamenalo odpočinek 2018).

Slovo škola se ve staré češtině objevují již v 15. století, kdy jej lze nalézt v textech Mistra Jana Husa. Zde se lze dočíst o „obecné“ škole, kterou však nutno chápat jako veřejnou posluchárnu, tedy místo, kde mohl kdykoli a kdokoli přijít a poslouchat přednášky tehdejších univerzitních mistrů (Český rozhlas. Slovo škola původně znamenalo odpočinek 2018).

V dnešní době chápeme význam slova škola zejména ve významu pojmenování určité budovy, která slouží k učení či vzdělávání. Počet institucí a vzdělávacích systémů v jednotlivých zemích jsou odlišné. V České republice definujeme jedenáct typů škol (základní, speciální, základní umělecká, základní jazyková, střední odborné učiliště, střední odborná škola, střední škola, gymnázium, vyšší odborná, konzervatoř a vysoká škola).

## 6 Tenisová škola

Tenisová škola nefunguje na bázi institucionálního subjektu jako výše zmíněné typy škol. Jedná se o částečně přenesený význam slov, která nám definují typ sportu, ve kterém se budeme vzdělávat a zdokonalovat. Paralely mezi tenisovou školou a školou jako takovou jsou zřejmé.

Tenisová škola nefunguje pouze jako kamenná budova. Jedná se o celek, jehož základním stavebním kamenem je lidský kapitál ve formě jednotlivých trenérů. Jedná se o subjekt, který vystupuje jako spojení firemního konceptu a vzdělávacího zařízení. Nejvyšší management klubu (tenisové školy) se stará o jeho hladký chod a zaměstnanci (trenéři) určují možnou dosažitelnou úroveň vzdělání a rozvoje.

Pod dílčími předměty vzdělávání si lze představit jednotlivé tenisové údery a také kondiční přípravu. Stejně jako každý učitel ve škole je jedinečnou osobností, tak i tenisový trenér disponuje svými jedinečnými vlastnostmi či metodikou. Na rozdíl však od školní docházky, která je povinná, v tenisové škole není nutnost tolerovat učitele (trenéra), který se nám nelíbí. Trenéra tedy lze kdykoli vyměnit, v některých sportech se tento proces stal bohužel trendem a měřítkem úspěchu či neúspěchu.

Velmi patrný je zde aspekt sportu, kdy svěřenec potřebuje najít optimální souznění (jak psychické, tak sportovní) a důvěru se svým trenérem (učitelem), aby se mohl maximálně zlepšovat a dosáhnout tak svých cílů. Vzhledem k finančním nárokům na trénování lze přirovnat tenisovou školu k soukromé škole (myšleno ve vztahu ke vzdělání).

## 7 Tenisové podmínky

Mezi tenisové podmínky, které jsou podstatné při výběru tenisové školy, jsou následující: struktura sportovního a tenisového tréninku, trenérský tým (tenisový trenér), možnosti kondiční přípravy v tenise a finanční náklady při pobytu v dané akademii.

### 7.1 Sportovní trénink

Sportovní trénink je chápán jako proces ovlivňování výkonnosti sportovce (nebo družstva), zaměřený na dosahování největších, relativně či absolutně, sportovních výkonů ve vybraném sportu v podmínkách soutěží. Tento cíl musí současně respektovat celkový rozvoj jedince, tzn., že snahy o dosažení nejvyšších výkonů nesmí být v rozporu s obecně platnými morálními, kulturními, zdravotními, ekologickými a dalšími normami společenského života (Dovalit et al., 2008 cit. podle Dovadil, Pecha a Suchý 2016).

Sportovní trénink ve skutečnosti probíhá jako komplexní proces. Teoretické vysvětlení podstaty tréninku, které má usnadnit jeho praktické zvládnutí, musí směřovat k poznání příčin, které vedou ke změnám sportovní výkonnosti. Na tomto základu lze potom volit adekvátní obsah a strukturu tréninku či vhodné metody (Dovalit, 2009 cit. podle Dovadil, Pecha a Suchý 2016).

Sportovní trénink se zabývá promyšlenými postupy za účelem zvyšování nebo udržování fyzické připravenosti. Fyzická příprava je v rámci sportovního tréninku chápána jako komplex z hlediska myšlení a motorických procesů vedoucí ke všeobecné i specifické připravenosti k herním či soutěžním výkonům (Vágner 2016).

Cykly ve sportovním tréninku rozdělují časové období, ve kterém je systematicky přistupováno k dosažení stanoveného cíle (roční cyklus, makrocyklus, mikrocyklus, mezocyklus a tréninková jednotka). V tenise je možné tyto cykly rozdělit následovně:

- roční cyklus – celá roční sezona;
- makrocyklus-období mezi grandslamovými turnaji;
- mezocyklus-dvou až čtyřdenní období, kdy na sebe navazují jednotlivé turnaje;
- mikrocyklus-týdenní až čtrnáctidenní tréninková nebo turnajová zátěž;
- tréninková jednotka-základní organizační celek tréninkového procesu (Vágner 2016).

### 7.2 Tenisový trénink

Tenisový trénink trvá od 60 minut do 120 minut, záleží na tenisové zdatnosti hráče, věku a momentálním psychickém naladění. Tenisový trénink je buď individuální anebo



skupinový. Pojem individuální trénink chápeme jako trénink jednoho hráče s trenérem, eventuálně dvou hráčů řízeným trenérem, který aktivně do hry nezasahuje. Tento typ tréninku je určený pro hráče, kteří již dokáží udržet míč ve hře, ale sami ještě mezi sebou nejsou schopni hrát.

Pokud se jedná o samostatný tenisový trénink, tak nejlépe slouží k plnění těchto úkolů:

- oprava chyb,
- zvyšování jistoty,
- stimulování a zvýšení motivace hráče,
- aplikace moderních metod tréninku,
- zdokonalování hráčových slabších úderů (Langerová a Heřmanová 2005).

Podle Langerové a Heřmanové (2005) samostatný trénink probíhá tak, že trenér hraje opakovaně údery s hráčem. Sám stojí blíž k síti a vrací míčky volejem, což má řadu výhod, například je trenér blíž hráči a lépe kontroluje jeho údery a postavení.

Příkladný průběh jednotky individuálního tréninku

- úvod, nástup, představení hodiny
- rozcvičení a zhodnocení
- ukázka a vysvětlení dovedností
- předvedení cviku (drilu), který bude náplní jednotky
- provádění drilového cviku
- pozorování–zpětná vazba kvalit a dovedností
- herní situace formou atraktivních soutěží
- vychladnutí protažení, zhodnocení
- doporučení, zhodnocení a příprava na příští trénink

Skupinový trénink je vhodnější pro začátečníky, hlavně z hlediska ceny, tento typ tréninku je výrazně levnější než individuální. Cílem skupinového tréninku je začlenění všech zúčastněných hráčů. Pro trenéry je tento typ tréninku náročnější, protože musí souběžně zaměstnat více hráčů na dvorci (Langerová, Heřmanová 2005).

Tenisový trénink pro vrcholového hráče má zahrnovat celé spektrum techniky, kondice, taktiky a psychickou stránku (Schönborn, 2008).

*„Tajemstvím každého úspěchu je účinnost tréninku. Nejdůležitější tréninkový tip, který se dá označit jako jádro nauky o tréninku, zní: zvyšování účinnosti tréninku. to znamená, že rozhodující je výlučně kvalita každodenního tréninku, každé tréninkové jednotky a každého*

*motorického pohybu. Jen prostřednictvím zvyšování účinnosti a kvality tréninku se dá zaručit odhalení individuálních adaptačních rezerv“ (Schönborn, 2012, s. 111).*

Základem tenisového tréninku je nejen technika tenisových úderů, ale také taktická část hry. Jak uvádí Lekič a kol. (1997), ve dvouhře se hráč musí spolehnout jenom sám na sebe. Nemůže se s nikým poradit, po chybně zahraném míči ho nikdo nepovzbudí, ani nenapraví jeho chyby. Proto by se každý tenista měl na zápas dobře připravit nejen po technické stránce, ale také po taktické, aby byl schopen správně vyřešit nejrůznější herní situace. Někteří hráči podceňují význam čtyřhry, protože se domnívají, že nemá vliv na zvýšení tenisové úrovně.

### **7.3 Tenisový trenér**

Tenisový trenér je bezesporu jeden z nejdůležitějších faktorů pro zlepšení tenisové výkonnosti v tenise. V dnešní době je těžké najít dobrého tenisového trenéra a poznat jeho kvalitu. Je velice obtížné zorientovat se v široké nabídce tenisových trenérů a škol. Pokud rodič není bývalý tenisový hráč, nelze poznat, zda trenér učí tenisovou techniku správně.

Základními faktory při výběru tenisového trenéra je zejména cenová relace a celkový první dojem. A také, jaké jsou rodičovské priority, tedy pokud je dítě spíše rekreačním hráčem, rodič zvolí hodného trenéra, se kterým je hlavně zábava. Jestliže je dítě ambiciózní junior, rodič bude volit přísného trenéra.

Při výběru tenisového trenéra je nezbytné se zaměřit na následující požadavky:

- herní úroveň– trenér, který na určité tenisové výkonnosti nikdy tenis nehrál, nemohl se účastnit například tenisových turnajů v zahraničí, těžko bude mít dostatek zkušeností
- měl by mít tenisové vzdělání–trenérská licence, základy z pedagogiky, psychologie, fyziologie a anatomie
- měl by znát tenisovou hru v plném rozsahu– pravidla, počítání, historie, technika úderů
- hráčům by měl jít příkladem nejen hrou, ale i chováním
- měl by hráče připravovat a vychovávat na sportovní utkání a výkony
- pozitivní přístup k dětem a ostatním hráčům
- má mít dobré vystupování, vzhled, sebejistotu a odpovědnost
- je přesný, dochvilný a ctižádostivý
- je trpělivý

- je schopný ukázat čisté údery, přesně nahrávat míče
- neučí své svěřence jen klasický styl tenisu, hledá ve svém svěřenci individuální styl
- při opravách chyb říká nejen co a jak, ale také proč
- jeho trénink je pestrý, volí vhodná cvičení
- dobré organizační schopnosti
- pracuje většinou s mnoha míči a dokáže využívat pomůcky pro zlepšení tenisového tréninku
- umí motivovat a povzbudit hráče
- hráči dělají pokroky, má pozitivní výsledky (Linhartová 2009)

#### 7.4 Kondiční příprava v tenise

Kondiční trénink je jeden z hlavních částí přípravy profesionálního tenisty. Jeho podstata spočívá především v pravidelnosti a promyšleném začlenění do tenisové přípravy hráče. Makrocycklus, který představuje tenisovou sezonu jednoho roku, by se měly postupně střídát mikrocykly zaměřené na všeobecnou pohybovou připravenost a na specifickou tenisovou připravenost. Celkově se tak v kondiční přípravě střídá trénink zaměřující na všeobecný rozvoj pohybových schopností s tréninkem kopírujícím co nejvíce projevy hráče na kurtu (Vágner 2016).

Při sestavování kondiční přípravy je nutné pohlížet na každého hráče jako na individualitu. Tím je myšleno posuzovat hráče z více parametrů, nikoliv jenom z pohledu úrovně pohybových schopností (Vágner 2016).

Celkové posouzení v sobě zahrnuje:

- životosprávu (pitný režim, denní návyky, spánek)
  - zdravotní komponenty (stabilizace kosterního a svalového systému)
  - intelekt (pochopení objektivní znalosti hráče, jeho potřeby a přístup životu)
  - fyzické komponenty (úroveň a limity pohybových schopností)
  - tenisový projev (soulad kondiční přípravy s tenisovým projevem)
  - sebedůvěru (potřebu fyzické připravenosti pro sebedůvěru při hře)
  - zpětnou vazbu (fyzické a zdravotní testování, pravidelné rozhovory s hráčem)
- (Vágner 2016)

## 8 Tenis v České republice

Česká republika se řadí mezi nejúspěšnější země v tenisovém světě. Hlavním ukazatelem jsou výborné výsledky na turnajích nebo soutěžích družstev ve všech věkových kategoriích. Od roku 2011 náleží Česku první příčka v soutěži družstev ve Fed Cupu. Ženy dokázaly, pod vedením kapitána Petra Pály, vyhrát pohár federace 5krát od roku 2011-2016. Na těchto úspěších se podílely tyto hráčky: Petra Kvitová, Karolína Plíšková, Lucie Šafářová, Lucie Hradecká, Andrea Sestiny Hlaváčková, Denisa Allertová, Květa Peschke, Barbora Strýcová, Iveta Benešová, Klára Koukalová a Tereza Smitková (Fed Cup 2018).

Do historie v soutěži družstev se hlubokým písmem zapsali také naši reprezentanti v mužské kategorii, kteří se v letech 2012 a 2013 ukázali v úžasném světle a zapsali svá jména ještě hlouběji do historie Davisova poháru. Hlavními osobnostmi byli Tomáš Berdych a Radek Štěpánek. Obhájit triumf v Davisově poháru se v minulosti podařilo pouze 4 zemím (Sportovní statistiky. Davis Cup 2018).

Ke dni 19. 3. 2018 má český tenis nejvýraznější zastoupení v žebříčku WTA. Nejvýše postavenou hráčkou je bývalá tenisová jednička Karolína Plíšková a Petra Kvitová, které se pohybují v první desítce. Dále v žebříčku v TOP 100 WTA nacházíme stabilně tato jména – Barbora Strýcová, Lucie Šafářová, Kateřina Siniaková, Markéta Vondroušová a Denisa Allertová (WTA. Rankings 2018).

V mužském světovém žebříčku ATP jsou to především hráči Tomáš Berdych, Jiří Veselý či Adam Pavlásek (ATP World Tour 2018).

Hlavním důvodem, proč se právě Česko řadí mezi tenisovou velmoc, je fakt, že disponujeme výbornými tenisovými školami s kvalifikovanými trenéry, kteří se aktivně podílejí na výchově nových budoucích tenisových hvězd. Všichni jmenovaní hráči a hráčky se připravují v nejlepších klubech v České republice a tím jsou: TK Agrofert Prostějov, TK Sparta Praha, I. ČLTK Praha a TK Neridé.

### 8.1 Tenisové školy v České republice

Česká republika se může pyšnit více jak 100 tenisovými školami. Kolébkou českého tenisu jsou především Praha spolu s moravským Prostějovem. V mém srovnání figuruje také nejlepší středočeský klub, sídlící v Praze v Hostivaři, TK Neridé.

Je všeobecně známé, že české tenisové hvězdy se rodí v Prostějově. V roce 1990 se Miroslav Černošek stal předsedou tenisového klubu a právě od této doby začíná nejúspěšnější a nejslavnější období tenisové historie klubu. V roce 1995 vyhrál klub tenisovou extraligu (TK Agrofert Prostějov. O klubu 2018).

TK Agrofert Prostějov se může chlubit nejlepším týmem tenisových trenérů v České republice. Každý z trenérů je zaměřený na určitou skupinu hráčů. Tohle strukturální rozdělení definuje, že klub má dva tenisové šéftrenéry. Jedná se o Jaroslava Navrátila, který velí dospělému tenisu, a Iva Šilhánka, který se specializuje na trenérství mládeže. Člen trenérského týmu je mimo jiné bývalý 5. hráč světa, Jiří Novák (TK Agrofert Prostějov. Trenéři a realizační tým 2018).

Tenisová škola v Prostějově je zaměřena na všechny věkové kategorie, tzn. od babytenisu až po dospělé. Klub dominuje ve všech soutěžích družstev, ovšem v roce 2017 získal prvenství pouze v kategorii dospělých a v babytenise, ostatní soutěže vyhrála pražská Sparta. Je třeba podotknout, že kluby TK Agrofert Prostějov a TK Sparta Praha patří stejnému majiteli.

TK Sparta Praha se v současné době dotáhla na nejlepší Prostějov díky velkému počtu kvalitních hráčů, kteří se zde připravují. Areál klubu je Národním tenisovým centrem, ve kterém trénují přední tenisté všech věkových kategorií z celé České republiky, jedná se o Lukáše Rosola, Karolínu a Kristýnu Plíškovy, Kateřinu Siniakovou nebo Barboru Strýcovou. V letní sezóně je k dispozici 16 venkovních dvorců, 12 antukových dvorců a 4 dvorce s tvrdým povrchem a 3 halové s tvrdým povrchem. V zimní sezóně je připraveno 9 krytých tenisových dvorců (TK Sparta Praha. O nás 2018).

ČLTK Praha je nejstarší a nejprestižnější klub v České republice, založený v roce 1893, se nachází v samotném centru Prahy v prostředí ostrova Štvanice. Prezidentem klubu je bývalý český prezident profesor Václav Klaus, manažer klubu je uznávaný trenér a velká osobnost českého tenisu, Vladislav Šavřda (I. ČLTK Praha. Historie 2018).

Pražská Štvanice se pyšní s jedním z nejlepších týmů tenisových trenérů. Šéftrenérem této akademie je inženýr Jaroslav Jandus. Mezi jeho nejúspěšnější svěřence patřili: Jan Hernych, Marek Routa, Robin Staněk, Iveta Benešová či mistr republiky roku 2017 Ivo Minář.

Mezi nejlepší hráče, kteří se připravují právě na pražské Štvanici, jsou Lucie Hradecká, Markéta Vondroušová, Jan Šátral či Jan Mertl. Všichni tito hráči se pravidelně účastní grandslamových turnajů.

Za zmínku stojí také moderní tenisový klub v Olomouci, nesoucí název ITS Tennis Academy. Tato akademie nabízí pro hráče programy, které jsou velmi podobné španělským nebo americkým programům (klub nenabízí vzdělání). Pro vrcholové hráče klub nabízí Program Profi. Tento program mohou využívat jak profesionální hráči, tak i junioři a hráči,

kteří se chtějí profesionálními stát a obsahuje jak trénink techniky a taktiky, tak i zápasovou přípravu pod dozorem trenéra (ITS Junior Tennis. Ceny a možnosti 2018).

## 9 Tenis v USA

Tenis ve Spojených státech amerických je řízen neziskovou organizací United States Tennis Association, zkráceně USTA, česky Americká tenisová asociace. V této organizaci je přes 700000 členů a nynější prezidentka je Stacey Allasterová (United States Tennis Association. About USTA 2018).

V současné době má Amerika široké zastoupení v ženském i v mužském žebříčku. Na žebříčku WTA se v TOP 500 nachází celkem 57 hráček a v žebříčku ATP v TOP 500 39 hráčů, ke dni 19. 3. 2018 (WTA. Ranking 2018).

Nejslavnější hráčkami jsou zcela jistě sestry Serena a Venus Williamsovy. Mladší ze sester, Serena, vyhrála celkem 23 grandslamových titulů a je označovaná za nejlepší tenistku historie. Venus vyhrála celkem 7 grandslamových titulů.

Z mladší generace amerických hráček jsou tu například Sloane Stephensová, vítězka US Open 2017, Madison Keysová, finalistka US Open 2017 anebo velice nadějná Catherine CartanBellisová.

Fedcupový tým Spojených států amerických je nejúspěšnější družstvo soutěže. Hráčky dosáhly na poslední Pohár federace v roce 2017 (Sportovní statistiky. Fed Cup 2018).

Mužský americký tenis je také stabilně na vysoké úrovni. Za nejlepší americké tenisové hráče považujeme zejména Jacka Socka, Sama Querreyho či Johna Isnera. Žádný z těchto nejlepších hráčů zatím nevyhrál grandslamový titul (ATP World Tour 2018).

V minulosti byl americký Davis Cup velice úspěšný. Američtí tenisté jej vyhráli celkem 32krát, naposledy v roce 2007. V roce 2018 jsou Američané stále ve hře o salátovou mísu (Sportovní statistiky. Davis Cup 2018).

Každý rok se v proslulém Národním tenisovém centru Billie Jean Kingové koná jeden ze čtyř největších turnajů sezony US Open, každoročně hraný na přelomu srpna a září. Hlavním kurtem je největší tenisový stadion světa Arthur Ashe Stadium, jenž získal pojmenování po afroamerickém tenistovi a prvním vítězi dvouhry v otevřené éře Arthurovi Ashovi (US Open 2018).

Mezi další známé tenisové turnaje, konané ve Spojených státech amerických, patří také Cincinnati Masters, New Haven Open v Yale a U. S. Men's Clay Court Championships.

### 9.1 Tenisové školy v USA

Ve Spojených státech amerických nacházíme bezesporu nejvíce tenisových škol, díky veliké oblíbenosti tohoto sportu – tenis je šestým nejoblíbenějším sportem v Americe. Nejvíce tenisových škol je na jihozápadě Ameriky. Podstatným faktorem v počtu tenisových škol ve

Spojených státech amerických je také jejich geografická rozloha a počet obyvatel. Ve Spojených státech amerických žije přes 320 milionů obyvatel a rozloha je 9,6 milionů km<sup>2</sup> (Aktuálně. Spojené státy americké 2018).

Florida celoročně nabízí skvělé podmínky pro trénink, protože i během zimy se teploty pohybují okolo příjemných dvaceti stupňů. Výhodného podnebí dlouhodobě využívá mnoho tenisových hráčů a hráček ve světoznámých akademiích. Nejznámější tenisové školy na Floridě jsou tenisová škola Chris Evertové, akademie Nicka Saviana a samozřejmě IMG Academy (Tennis consult. Best tennis academies in America 2018).

Akademie Chris Evert byla založena v roce 1996 v Boca Raton. Je pojmenovaná po bývalé světové jedničce Chris Evert, která v minulosti vyhrála 18 grandslamových titulů. Programy, které akademie nabízí, jsou všestranně zaměřené, hráči hrají tenis a navštěvují školu. Akademie má partnerství s IMG. Zde se připravuje např. Peng Shuai a Madison Keys (Tennis consult. Best tennis academies in America 2018).

Jižně od akademie Chris Evert se nachází tenisová škola Nicka Saviana. Tento světoznámý tenisový trenér, který v minulosti vedl například finalistku Wimbledonu Eugenie Bouchard, založil tuto školu v Plantation. V této akademii se připravuje Sloane Stephens, vítězka US open v roce 2017 (Saviano Tennis. About Nick 2018).

Tenisové školy na Floridě mají jedno společné, snaží se hráčům poskytnout maximální péči v tenisové a ve vzdělávací sféře. Podstata těchto škol spočívá v propojení náročných tenisových tréninků se školou. Promyšlený kombinovaný systém vzdělání a sportu připravuje hráče také na život po aktivní tenisové kariéře nebo také jako alternativu v případě zranění.

Na Floridě se tradičně pořádají významné turnaje. Vrcholem tenisového jara je turnaj zvaný Miami Open, který se odehrává v malebném Key Biscayne a řadí se mezi nejoblíbenější turnaje mezi tenisty. Pořádají se zde i menší turnaje, například podnik ATP 250 v Delray Beach, či akce ITF nebo mládežnický Orange Bowl.

Velké tenisové akademie ve Spojených státech amerických nejsou pouze na Floridě. Velice známá je tenisová akademie Johna McEnroe sídlící v New Yorku.

Také v Kalifornii se nachází jedna z nejlepších tenisových škol v Americe, Gorin Tennis Academy, sídlící v Granite Bay. Nejlepšími hráči akademie jsou Dmitry Tursunov a Igor Kunitsyn (Gorin Tennis Academy. Our success 2018).

V neposlední řadě, na ostrově Hilton Head v Jižní Karolíně, se nachází tenisová akademie Van Der Meer Tennis Academy. Trénuje zde Dennis Van Der Meer a má bohaté



zkušenosti s trénováním hráčů, kteří dosáhli výborných výsledků. Tato akademie funguje již víc než 30 let (Van Der Meer Tennis Academy 2018).

## 10 Tenis ve Španělsku

Španělsko je jedna z dalších tenisových velmocí. V současné době zemi reprezentuje mnoho výborných hráčů a hráček. Nejznámějším španělským hráčem je Rafael Nadal, který je rekordmanem v počtu trofejí z French Open, celkem jich má ve své sbírce deset. Rafael Nadal je také dvojnásobný olympijský vítěz. Na svém kontě má celkem 75 ATP trofejí, což ho řadí na celkové 5. místo v open éře (Biography. Rafael Nadal Biography 2018).

Mezi další výborné španělské hráče patří Pablo Carreno Busta, Albert Ramos-Vinolas, Roberto Bautista Agut či Fernando Verdasco.

Nejlepší španělskou hráčkou je Garbine Muguruza, která byla mezi zářím až říjnem 2017 čtyři týdny světová jednička ve dvouhře žen. Jako dvojnásobná singlová vítězka Grand Slamu porazila ve finálových zápasech Venus a Serenu Williamsovy (Muguruza Blanco Garbine 2018).

K 19.3.2018 v žebříčku WTA jsou 3 hráčky v první světové stovce. Jedná se o hráčky Garbine Muguruza, Carla Suárez Navarro a Lara Arruabarrena (WTA, Ranking 2018).

Španělsko je také velmi úspěšná země v týmových soutěžích. Ve Fed Cupu a Davis Cupu si odneslo cenu vítěze celkem 5krát. Daviscupový tým Španělska si odvezl salátovou mísu v roce 2011 (Sportovní statistiky. Davis Cup 2018).

Španělsko každoročně pořádá mnoho tenisových turnajů, kde se scházejí nejlepší světoví tenisté současnosti. Největším lákadlem pro tenisové fanoušky je Madrid Open, oficiálně pod jménem sponzora Mutua Madrid Open. Jedná se o společný profesionální tenisový turnaj mužů a žen. Mužská část patří mezi turnaje kategorie ATP World Tour Masters 1000, oproti tomu ženská část se řadí do kategorie WTA Premier Mandatory.

### 10.1 Tenisové školy ve Španělsku

Nejznámější tenisové školy se nacházejí ve Valencii, v Barceloně a na Mallorce. Ve všech známých tenisových školách se připravují špičkoví tenisté, protože podmínky jsou velmi podobné jako na Floridě. V dnešní době se tyto španělské tenisové školy stávají stále atraktivnější.

Nejznámější antukový král Rafael Nadal založil svoji tenisovou školu v roce 2016, kdy při otevíracím ceremoniálu přijal pozvání i Roger Federer. Areál akademie se rozkládá na 24 000 m<sup>2</sup> a má vše, co hráči potřebují k růstu jejich tenisové výkonnosti. Jeho součástí je bydlení pro studenty nebo také speciální klinika, kde pracují sportovní lékaři či výživoví poradci. V akademii je celkem 26 tenisových kurtů, fitness centrum, dva plavecké bazény či restaurace. Součástí akademie je i mezinárodní škola, která zajistí rovnováhu mezi tenisem a

výukou. Rafael Nadal chce, aby jeho akademie byla dostupná pro všechny na celém světě (Tennis portál. Rafael Nadal včera slavnostně otevřel vlastní akademii 2018).

Nejznámější tenisové školy v Barceloně jsou Elite Tennis Academy, Tennis Bruguera Academy a Barcelona Tennis Academy. Všechny tyto školy nabízejí programy pro mladé hráče, kteří chtějí skloubit tenis se vzděláním. Tyto programy se nazývají roční programy, které trvají 10 měsíců.

Elite Tennis Academy však nabízí tři programy pro hráče, kteří se snaží prosadit na žebříčku WTA či ATP. Jedná se o víkendový program, follow up program a osobní koučink. Velmi zajímavý je follow up program, který hráčům nabízí tzv. pomoc na dálku. Trenér komunikuje s hráčem přes Skype nebo aplikaci Whatsapp a připravuje hráči tréninkový plán, zápasovou taktiku nebo mentální koučink (Elite Tennis Academy. Pro players coaching 2018).

Další známá tenisová škola je JC Ferrero Equelite Sport Academy, sídlící ve Valencii. Tuto školu založila bývalá světová jednička–Juan Carlos Ferrero. Areál se rozkládá na 120 000 metrech čtverečních. Připravuje se zde Pablo Carreño-Busta, který byl v roce 2017 na 10. místě na žebříčku ATP. Akademie nabízí mnoho programů, kde si má možnost vybrat hráč jakékoliv výkonnosti (JC Ferrero Equelite Sport Academy. Learn about the academy 2018).

## 11 Srovnání tenisových škol u nás a v zahraničí

Tato část je věnována srovnání tenisových škol, sídlících v České republice, ve Spojených státech amerických a ve Španělsku. Jedná se tedy o tyto akademie: TK Neridé v Praze, IMG Tennis Academy na americké Floridě a Bruguera Academy v Barceloně. Veškeré ceny jsou uvedeny v jednotné měně, a to v Kč. V případě IMG Tennis Academy a Bruguera Academy byly ceny přepočteny dle aktuálního kurzu uvedeného na kurzovním lístku České národní banky dne 22. 3. 2018. Měnový kurz koruny vůči americkému dolaru byl v tento den v poměru 1 USD = 20,624 Kč a 1 EUR = 25,400 Kč. Převedení všech finančních informací tenisových škol na jednotnou měnu bylo zvoleno za účelem efektivnější orientace v celé bakalářské práci (Kurzy. Kurzy ČNB 2018).

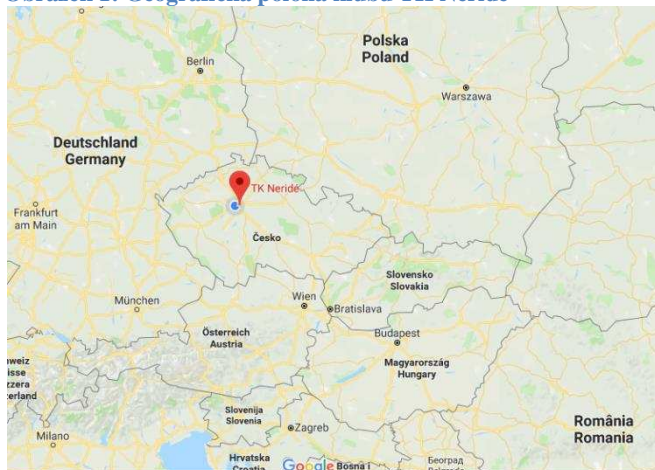
Zaměřím se na strukturu tenisové jednotky, na kvalitu trenérského týmu, kondiční přípravu, na tenisové programy, dostupnost a zejména na finanční nákladnost. Součástí finančního rozboru tenisových programů je také finanční náročnost pro českého tenisového hráče, který by navštívil tenisovou akademii na dobu 5 týdnů v termínu 2.7.– 8. 8. 2018. Tyto srovnávací aspekty jsou velmi důležité při výběru tenisové školy.

Veškeré informace, které jsou prezentovány v praktické části, jsem získala na základě rozhovorů, které byly jak osobní, tak i přes e-mail. Také přispěly mé osobní zkušenosti z těchto škol, které jsem v minulosti navštívila. V neposlední řadě mnoho informací bylo čerpáno přímo z webových stránek, které jsou perfektně připraveny pro potenciální zájemce.

## 12 TK Neridé

Tenisové středisko, sídlící v pražské Hostivaři, patří mezi nejlepší tenisové školy v České republice. Tento tenisový klub byl založen v roce 1995 po odchodu nejlepších hráčů a transferu soutěže z klubu Sokol Nučice. V roce 1997 se TK Neridé stal členem extraligové skupiny (TK Neridé. Současnost klubu, 2018).

Obrázek 1: Geografická poloha klubu TK Neridé



Zdroj:<https://mapy.cz/>

Během relativně krátké doby své existence klub získal stabilní pozici na české tenisové scéně. Jeho týmy všech věkových kategorií patří k nejlepším v České republice. Klub klade důraz na výcvik mladých hráčů, a vytváří velmi dobré podmínky pro jejich trénink a progres. Všechny týmy klubu TK Neridé hrají nejvyšší soutěže v České republice. Mezi členy klubu patří, mimo jiné i takové hvězdy jako Denisa Allertová či Lukas Kubot, kteří dělají klubu dobré jméno díky momentálním výsledkům. Lukasovi patří 1. místo ve světovém žebříčku ATP ve čtyřhře a Denisa zažívala turnajový sen během Australian Open, kam se dostala z kvalifikace až mezi šestnáct nejlepších hráček turnaje. Klubem prošlo a stále v něm působí velké množství mládežnických reprezentantů ČR.

Největší úspěch klubu se stal v roce 2005, kdy TK Neridé dokázal vyhrát tenisovou extraligu. Tehdy v klubu působily tenisová esa, jako jsou Květa Peschke, Lenka Němečková anebo Lukas Kubot.

### 12.1 Trenérský tým

Šéftrenérem klubu je bývalý prvoligový hráč Jan Příhoda, který se specializuje na ženský tenis. V minulosti trénoval Lucii Hradeckou či Veroniku Chvojkovou. V současnosti je trenérem Denisy Allertové, která se dostala do osmifinále Australian Open v tomto roce. Trenérem dorostu a dospělých je Theodor Devoty, který hrál extraligu za TK Neridé. Theodor

Devoty byl také sparing partnerem Radka Štěpánka a je členem českého daviscupového týmu (TK Neridé. Trenéři 2018).

Další členové trenérského týmu jsou: Tomáš Janda, Filip Šebesta, Roman Jiroušek a Jaroslav Čermák. S jistotou můžeme tvrdit, že trenérský tým je velmi kvalitní a odpovídá kvalitě klubu (TK Neridé. Trenéři 2018).

## 12.2 Struktura tenisového tréninku

V klubu TK Neridé se mládeži věnují tři trenéři, jedná se o Theodora Devotyho, Tomáše Jandu a Jana Příhodu. Všichni jmenovaní trenéři mají systém tréninku velmi podobný. Trenéři vyžadují dvoufázové tenisové tréninky, které se skládají z dopoledního tréninku a odpoledního tréninku. Dopolední trénink je zaměřený na zlepšení jednotlivých úderů. Odpolední trénink je věnovaný sparingu, hráči hrají tréninkový zápas pod dozorem trenéra. Jedna tréninková jednotka trvá 1,5 hodiny.

Hráč přijde na tenisový kurt již rozcvičený, aby se jednotka mohla hned zahájit.

Tabulka 1: Ukázková tréninková jednotka v klubu TK Neridé

Čas (min.)	Náplň
0-5	Rozehrávka (malé hřiště)
5-15	Rozehrávka (celý kurt)
15-17	Pauza
17-30	Zdokonalování forhendu a bekhendu křížem/po lajně
30-32	Pauza
32-45	Zdokonalování volejů a smeče
45-60	Dril – cvičení, kdy trenér z koše nahrává hráči
60-63	Pauza
63-80	Podání a return
80-90	Zápasové situace a vyhodnocení tréninku

Zdroj: vlastní

**Tabulka 2: Ukázkový tréninkový den v klubu TK Neridé**

Čas	Zaměření
9:00-10:30	Individuální trénink s trenérem. Trenér většinou hraje s hráčem tréninková cvičení zaměřené na všestrannost hráče.
10:30-11:30	Pauza, která je věnována cvičením a protahováním v posilovně
11:30-13:00	Sparing – tréninkový set, kde si hráč zkouší zápasové situace, pokaždé přítomen jeden z trenérů
13:00- 14:00	Pauza na oběd, relaxování
14:00-15:30	Kondiční příprava, která je dostupná 2krát v týdnu pod dohledem kondiční trenérky

Zdroj: vlastní

Tento tréninkový plán je zejména zaměřený na hráče, kteří mají úlevu ze školních povinností (individuální plán). Pro hráče, kteří navštěvují v dopoledních hodinách školu, mají tento plán posunutý, hráči začínají okolo 15:00.

Tréninkový plán není tak náročný jako v tenisových školách v zahraničí. Je to dáno zejména nižší kapacitou tenisových kurtů, které jsou neustále obsazené.

### **12.3 Klubové zázemí a ostatní možnosti**

Klub disponuje venkovním a krytým areálem, které jsou od sebe vzdáleny přibližně 300 metrů. Venkovní areál má 7 antukových kurtů, které jsou dostačující pro obsazení všech hráčů. V zimní sezoně je z kapacitních důvodů omezena možnost hraní, jelikož v tenisové hale jsou 3 kurty. Součástí tenisové haly je posilovna, kde mají členové vstup zdarma. Tato posilovna je menší, ale najdeme zde vybavení, které je dostačující pro kondiční trénink. Výhodou této posilovny je její nepřístupnost široké veřejnosti. Najdeme zde také vířivou vanu, menší bazén s protiproudem a saunu. Klub je výborně vybavený regeneračními prostředky.

Najdeme zde skvělou restauraci, kde se vaří od pondělí do pátku. Hráči mají celodenní stravu zajištěnou za velice příznivé ceny, obědové menu zde stojí 85 Kč. K dispozici je i řada různých energetických tyčinek či pití, které tenisoví hráči vyžadují při náročném tréninku.

Klub disponuje několika pokoji jak ve venkovním areálu, tak v zimním areálu. Jedná se o vybavené pokoje s vlastním sociálním zařízením. Součástí bytového komplexu je i kuchyň, která je společná. Je zde nízký počet volných pokojů, momentálně jsou k dispozici pouze dva pokoje.

V klubu každý čtvrtek dochází velmi zkušená fyzioterapeutka, která je velmi oblíbená u profesionálních hráčů. V klubu se nachází specializovaná místnost, která je určena přímo pro fyzioterapii.

## **12.4 Kondiční příprava**

V letním období je k tréninku využíván nově zrekonstruovaný park, který disponuje stabilními prvky pro posilování. V parku byla vybudována také specializovaná dráha, která je vhodná k trénování výbušnosti a k běhání. Během zimní sezóny se kondiční příprava přesouvá do haly, kde je využíván prostor tenisových kurtů a moderní posilovna. Kondici vede trenérka 1. třídy Markéta Novotná (TK Neridé. Kondiční příprava 2018).

Kondiční příprava je naplánována dvakrát týdně, kondiční trenérka je k dispozici každé úterý a čtvrtek od 14:00–17:00. V těchto hodinách je preferována kondiční příprava ve skupinách, nejlépe 2-6 hráčů. S kondiční trenérkou je možnost si domluvit individuální trénink.

## **12.5 Programy**

Klub nenabízí konkrétní tenisový program. Pokud by hráč chtěl strávit přípravný pobyt v tomto klubu, je třeba kontaktovat šéftrenéra Jana Příhodu, který stanoví přesné podmínky, které klub může momentálně nabídnout. Pokud má zájem o trénování zahraniční hráč, stará se o něj trenér Tomáš Janda.

Klub nabízí 2krát do roka tenisové kempy, jedná se o kondiční přípravný kemp v Peci pod Sněžkou a o jarní přípravný kemp v Rakovníku.

## **12.6 Finanční náročnost**

Tabulka 4 představuje finanční náročnost služeb v klubu, pokud hráč není jeho členem. Stane-li se hráč členem klubu, získá finanční výhody, mezi které patří například zrušení poplatku za využití posilovny nebo sauny. Ubytování využívají pouze hráči, kteří nepocházejí z Prahy anebo zahraniční hráči.

Strava je zajištěna v restauraci, která se nachází v klubovém komplexu. Klub zajišťuje zejména oběd, po dohodě s provozovatelem restaurace, i večeře. Od pondělí do pátku jsou v nabídce tři jídla, včetně polévky.



**Tabulka 3: Cenový rozpis služeb klubu TK Neridé pro nečlena klubu**

Tenisový trénink s trenérem	500Kč/ 60 minut
Sparing s výkonnostně lepším sparingpartnerem	300Kč
Tenisová hala	450 Kč/ 60 minut
Venkovní tenisový kurt	150 Kč/ 60 minut
Fyzioterapie	300 Kč/ 30 minut
Kondice	400 Kč/ 60 minut
Ubytování	Na domluvě
Strava	85 Kč/ menu
Posilovna	60Kč/ 60 minut
Wellness	450 Kč/ 60 minut

Zdroj: vlastní, TK Neridé. Ceník tenisové haly na zimní sezonu 2016/2017, 2018

**Tabulka 4: Cenový rozpis služeb klubu TK Neridé pro člena klubu**

Tenisový trénink	0-400 Kč/60 minut
Tenisová hala	300 Kč/ 60 minut
Venkovní tenisový kurt	4500 Kč/ letní sezona (duben–říjen)
Posilovna	Zdarma
Wellness	50% sleva

Zdroj: vlastní, TK Neridé. Ceník tenisové haly na zimní sezonu 2016/2017, 2018

**Tabulka 5: Ceny kempů klubu TK Neridé**

Kemp	Cena
Kondiční kemp	4200 Kč
Jarní přípravný kemp	4400 Kč

Zdroj: vlastní

## 12.7 Finanční náročnost za dobu 5 týdnů

TK Neridé nenabízí žádné specializované programy pro hráče, ale lze sestavit program na míru po dohodě se šéftrenérem klubu. Po konzultaci s Janem Příhodou byla sestavena tato cenová kalkulace.

**Tabulka 6: Cenová náročnost při pobytu za 5 týdnů**

	Počet hodin	Cena
Tenisový trénink	50 hodin	25 000 Kč
Kondiční trénink	10 hodin	4 000 Kč
Rehabilitace	5 hodin	3 000 Kč
Masáže	7 hodin	4130 Kč
Pronájem kurtů	--	4 500 Kč
Ubytování	300 Kč/ noc	10 500 Kč

Zdroj: vlastní

Při pobytu hráče na 5 týdnů, který není členem klubu, je výsledná cena 51 130 Kč. Ovšem do této ceny se nezahrnuje strava, kterou si hráči musí uhradit sami.

## 13 IMG Tennis Academy

IMG Tennis Academy je tenisovou akademií ve Spojených státech amerických, konkrétně na slunné Floridě v městě Bradenton. Tenisová akademie je středisko zaměřené na výuku tenisových hráčů, kteří se chtějí dostat do nejužší tenisové špičky.

Obrázek 2: Geografické poloha IMG tennisacademy



Zdroj:<https://www.google.com/maps>

V roce 1978 legendární trenér Nick Bollettieri založil akademii, kde nastartoval celodenní internátní tenisovou školu a poskytl mladým sportovcům příležitost trénovat na vysoké úrovni, a přitom navštěvovat školu. Akademie IMG pomáhá mladším i dospělým, univerzitním a profesionálním sportovcům dosáhnout jejich plného potenciálu ve sportu i mimo něj, za pomoci prvotřídní výuky a tréninku. Systém je postaven na kombinaci tenisové přípravy a plnění školní docházky. Hráči navštěvují školu, která se nachází přímo v areálu. Důraz se klade na disciplínu, odpovědnost a ctizádost studentů, aby dosahovali co nejlepší výsledky, jak v tenise, tak mimo něj. Tato akademie vyčnává tím, že zaznamenává výborné výsledky, na nejlepší univerzity, z nich 60 % patří do „1. ligy“, bylo přijato 98 % žáků-sportovců Akademie IMG. Zbývající 2 % žáků se stala profesionály. Akademie IMG je také střediskem pro výzkum v oblasti sportovních výkonů (Bollettieriho tenisová škola 2017).

IMG nabízí školu jak pro nejmenší sportovce, tak i studium na střední škole. Internátní škola je ovšem velmi nákladná záležitost, není možné zde dostat stipendium. Následující tabulka 7 představuje náklady na jeden akademický rok. Balíček pro sportovce zahrnuje soukromou internátní školu, sport, ubytování a stravu. Pro první stupeň a školku není nabízená strava a ubytování, kvůli nízkému věku (IMG Academy.Tution 2018).

**Tabulka 7: Náklady na akademický rok v IMG Tennis Academy**

Sportovní balíček pro studenty	Cena s ubytováním	Bez ubytování
Univerzita	1 577 475 Kč	1 249 475 Kč
Střední škola	1 577 475 Kč	1 249 475 Kč
Druhý stupeň	1 577 475 Kč	1 249 475 Kč
První stupeň	--	1 187 975 Kč
Školka	--	1 146 975 Kč

Zdroj:IMG Academy. Tution, 2018

### 13.1 Trenérský tým

V IMG je mnoho tenisových trenérů, kteří se starají o správný chod akademie. Každý tenisový trenér má svoji úlohu, na kterou se konkrétně zaměřuje. Hlavním trenérem akademie je zakladatel akademie Nick Bollettieri. V této akademii je zaměstnán i ženský trenérský tým, zaměřený přímo na dívčí tenis.

**Nick Bollettieri** je jednou z nejvýznamnějších osobností ve světě tenisu a je známý svým nadšením pro dokonalost a hru. Jeho tréninkové programy jsou označovány jako jeden z nejlepších systémů rozvoje elitních hráčů. Nick trénoval 10 světových jedniček, například Andre Agassiho, Martinu Hingisovou, Moniku Selešovou nebo Marii Sharapovou. Také trénoval některé české hráče např. Nicole Vaidišovou nebo Radka Štěpánka. Jako trenér získal mnoho cen a ocenění, včetně uvedení do Mezinárodní tenisové síně slávy v roce 2014. Byl uveden do Floridské sportovní síně slávy, získal prestižní cenu Sport and Service Award od Institutu Artura Ashe pro městské zdraví. Nick také obdržel od Mezinárodní tenisové síně slávy Cenu za zásluhy v oblasti tenisového vzdělání (Bollettieriho tenisová škola 2018).

**Rohan Goetzke** pracuje v IMG od roku 2012. Jako ředitel tenisových programů, které nabízí IMG Academy, dohlíží na všechny aspekty programů a zajišťuje optimální tenisové tréninky na nejvyšší úrovni rozvoje každého tenisty. V minulosti spolupracoval s Robinem Haasem, s Michaellou Krajickovou nebo Arantxu Rus (IMG Academy. Rohan Goetzke 2018).

**Dr. Taryn Morgan** pracuje pro IMG od roku 2006 a je zástupce ředitele pro rozvoj sportovců, zejména má zkušenosti se sportovní psychologií. Taryn Morgan vystudovala obor psychologie ve sportu na univerzitě v Tennessee (IMG Academy. Dr. Taryn Morgan 2018).

**Margie Zesinger** je hlavní trenérka dívčích tenisových kempů, protože má velmi mnoho zkušeností s trénováním dívek. V minulosti trénovala dívky, které se pohybovaly v TOP 10 v žebříčku ITF (IMG Academy. Margie Zesinger 2018).

**Hassan Chaouqi** je v IMG již od roku 1997 a za tu dobu byl součástí tenisového rozvoje mnoha elitních hráčů, například Tommy Haase nebo Jeleny Jankovič (IMG Academy. Hassan Chaouqi 2018).

### 13.2 Struktura tenisového tréninku

Tréninková jednotka v klubu probíhá tak, že na kurtech jsou připraveni trenéři s velkým tenisovým košem na míče. Na každém kurtě se trénuje určitý úder po dobu 10-15 minut, včetně pauzy a sbírání míčků. Poté zazní povel a skupiny po 4-5 hráčů se přesunou na další kurt.

**Tabulka 8: Ukázka tenisového tréninku**

Čas (min.)	Náplň
0-25	Tenisová rozcvička, cvičení na dvorci, zahřátí organismu
25-35	Rozehrávka
35-40	Pauza a rozdělení do skupin
40-55	1. cvičení z koše (forhend křížem/po lajně)
55-70	2. cvičení (bekhend křížem/po lajně)
70-85	3. cvičení (volej a smeč)
85-100	4. cvičení (trénink útočného pojetí hry)
100-115	5. cvičení (podání a return)
115-120	Ukončení tréninku

Zdroj: vlastní

**Tabulka 9: Ukázka tenisového den**

Čas	Náplň
7:00-7:30	Snídaně
7:30- 10:00	Rozevčička, tenisové drily, cvičení z koše (na každý den jsou připraveny speciální cvičení)
10:00-11:00	Kondiční příprava
11:00-12:00	Speciální výuka pro hráče z programu TOTAL ATHLETE
12:00-13:00	Oběd formou bufetu
13:15-14:30	Tréninkové zápasy, dvouhry či čtyřhry
15:00-16:00	Zápasová strategie, mentální koučink, výživa
16:00-17:00	Odpočinek
17:00-19:00	Večeře
19:00-21:00	Večerní aktivity pro hráče, například bazén
22:00	Večerka

Zdroj: IMG Academy, 2018

### 13.3 Klubové zázemí a ostatní možnosti

Akademie je naprosto ohromující, zejména svou velikostí. Nachází se zde mnoho sportovišť, které jsou určeny i pro jiné sporty než tenis, například golfové hřiště, basketbalová hala či hřiště určené na americký fotbal.

V areálu IMG Tennis Academy se nachází také akademické centrum, kde probíhá školní výuka pro všechny sportovce. Jedná se o tři patrovou budovu, ve které je celkem 64 velmi prostorných tříd (IMG Academy. Academic center 2018).

Residence, kde jsou ubytováni sportovci, je na západní straně akademie a je střežena 24 hodin denně. Během léta slouží jako ubytovací prostory pro účastníky všech sportovních akcí a pro návštěvníky z jiných sportovních klubů IMG Academy (IMG. East campus housing 2018).

Pokud se zaměříme pouze na tenisové zázemí akademie, najdeme zde 35 betonových kurtů, 16 antukových kurtů (jedná se o zelenou antuku) a 5 v pevné kryté hale (IMG Academy. Tennis 2018).

Kampus disponuje velkou moderní posilovnou, ve které najdeme veškeré potřebné stroje a vybavení. Pokud projdete posilovnou, dostanete se na venkovní hřiště s umělým travnatým povrchem a se srovnatelným materiálovým vybavením jako uvnitř v posilovně. Nalezneme zde medicinbaly nejrůznější hmotnosti, gumové expandéry, činky, atletické překážky, step bedýnky či horizontální žebříky. Je tu samozřejmě možnost ubytování přímo

v areálu. Hráč má na výběr z možností kempu s ubytováním i bez ubytování. Hráči jsou na pokoji většinou po 4 lidech. Residence je velice moderní, komfortní a s Wi-Fi připojením.

Nevýhodou je, že v oblasti fyzioterapie neexistuje žádná zpětná vazba, tedy audit, evidující různé svalové disbalance, četnost a druh zranění hráčů a jejich následná doléčení v poměru s vysokým obsahem tréninků. Poměrně často vidíte "zaledované" hráče, zejména juniorského věku, v oblasti loktů, kolen a ramen. Je to zejména důsledek nadměrného tréninku. Tohle americké pojetí sportovního léčení může mít neblahé dopady na zdraví sportovců s ohledem na profesionální fungování v budoucnu (Tenis Portál. Příprava v ráji: Pavel Janda o možnostech kondičního tréninku v IMG Academy 2018).

### 13.4 Kondiční příprava

IMG Academy disponuje výborným fitness střediskem, kde hráč najde vše, co potřebuje ke zlepšení fyzické přípravy. Fitness centrum, fyzioterapie a laboratoř pro zátěžové testy zabírají zhruba plochu házenkářského hřiště. V posilovně se nacházejí špičkové stroje, které odpovídají kvalitě a funkčnosti. Splňují odpovídající požadavky, aby se mohla provozovat sportovní fyziologie či moderní silový trénink. Samostatnou část má kardiozóna s rotopedy, spinningovými koly, běhacími pásy a trenažéry. Hráč může využít různé balanční, rehabilitační a fyzioterapeutické pomůcky, tím jsou myšleny válce, čocky, masážní míčky, pěnové podložky a gymnastické míče. Pokud projdete posilovnou, dostanete se na venkovní hřiště s umělým travnatým povrchem a se srovnatelným materiálovým vybavením jako uvnitř: medicinbaly nejrůznější hmotnosti, gumové expandéry, činky, atletické překážky, step bedýnky, zátěžové běžecké vesty, horizontální žebříky, TRX, 3D pomůcky, zátěžové atletické sáně, fotobuňky, kamery, pomůcky pro videoanalýzu (Tenis Portál. Příprava v ráji: Pavel Janda o možnostech kondičního tréninku v IMG Academy 2018).

Jedná se o gigantické tréninkové centrum určené nejen pro tenisty, ale také pro ostatní sportovce, kteří trénují v této akademii.

Kondiční příprava probíhá ve skupinkách, kde trenér dohlíží na disciplínu během hodiny. Jsou využívány prostory v posilovně, na atletickém oválu a na tenisovém dvorci.

### 13.5 Programy

IMG tenisová akademie nabízí širokou škálu tenisových programů. Samozřejmostí je, že v akademii je možnost dlouhodobého pobytu, kde hráč po dobu 10 měsíců trénuje a navštěvuje místní školu.

IMG nabízí tenisové kempy, které jsou rozdělené na dívčí a chlapecké kempy. Délka programů je od jednoho týdne do pěti týdnů. Dívčí i chlapecké tenisové kempy jsou ideální pro hráče od věku 8–18 let a jsou zaměřené na celkový rozvoj hry pro každou výkonnostní úroveň. Jsou pro ně připravené čtyři tréninkové programy, které si hráč zvolí. Tyto kempy jsou nabízené celoročně (IMG Academy. Tennis Camps 2018).

Tyto kempy pomohou hráči zafixovat si základní pohybové návyky na kurtu a osvojit si nové techniky pohybu po kurtu, včetně zlepšení techniky úderů, pohybu, výbušnosti či strategie. Kemp rovněž nabízí skvělou příležitost osvojit si nově získané poznatky v tréninkových zápasech dvouhry a čtyřhry proti ostatním hráčům. Tento tréninkový mix zajistí hráči komplexní rozvoj jeho tenisových, ale i atletických dovedností. Konkrétní obsah výuky zahrnuje následující:

- osvojení základů švihů tenisového úderu a jeho vhodné délky pomocí drillů zaměřených na zlepšení techniky (forhend, bekhend, náběh na síť, voleje, podání, příjem)
- základní šablony tenisového pohybu a jejich aplikace na dvorcí včetně rozvoje koordinace, rychlosti, výbušnosti, rovnováhy
- tréninkové zápasy dvouhry a čtyřhry pod dohledem trenérů
- ve dvou týdnech se zaměřují rovněž na proces „recruitingu“ do tenisových týmů amerických vysokých škol určené zejména pro starší účastníky kempu (IMG Academy. Tennis Camps 2018)

Hráči jsou rozděleny do skupin podle věku a výkonnosti. V jedné skupině jsou 4 hráče a jeden trenér.

Možnost programů, které si v průběhu kempu hráč vybere:

#### 1. Program Core

- pro hráče od 8 do 18 let
- dvakrát denně tenisový trénink + kondiční a mentální trénink během kempu,
- určeno pro sportovce, kteří chtějí zlepšit svou celkovou hru (IMG Academy. Tennis Camps 2018)

#### 2. Program Total Athlete

- Pro hráče od 8 do 18 let
- zahrnuje program Core a k tomu si hráč zvolí, jestli chce mít anglické hodiny, SAT přípravu nebo zvýšený objem tréninku



- určeno pro sportovce, kteří chtějí dosáhnout komplexního tenisového a osobního rozvoje (IMG Academy. Tennis Camps 2018)

### 3. Program Breakthrough

- pro hráče od 8 do 18 let
- zahrnuje program Core
- trenéři se individuálně věnují hráčům, připravují speciální tréninky včetně video analýzy
- trenéři se zabývají strategií hráče během zápasu
- určeno pro sportovce, kteří chtějí svoji hru zlepšit na vyšší úroveň prostřednictvím individualizované sportovní výuky (IMG Academy. Tennis Camps 2018)

### 4. Program Gamechanger

- pro hráče od 11 do 18 let
- zahrnuje všechny tři předchozí programy
- je určen pro hráče, kteří jsou na vysoké výkonnostní úrovni,
- individuální přístup
- určeno pro sportovce, kteří chtějí úplnou herní a osobnostní změnu, která se promítne do jejich hry (IMG Academy. Tennis Camps 2018)

## 13.6 Finanční náročnost

**Tabulka 10: Ceny týdenního kempu v IMG**

Typ programu	Cena bez ubytování	Cena s ubytováním
Program Core	36 071 Kč	41 228 Kč
Program Total atlete	44 321 Kč	51 539 Kč
Program Breakthrough	49 477 Kč	56 695 Kč
Program Gamechanger	54 633 Kč	61 624 Kč

Zdroj: IMG Academy. Tennis Camps, 2018

**Tabulka 11: Ceny 3týdenního kempu v IMG**

Typ programu	Cena bez ubytování	Cena s ubytováním
Program Core	129 704 Kč	144 966 Kč
Program Total atlete	154 247 Kč	169 715 Kč
Program Breakthrough	170 334 Kč	185 389 Kč
Program Gamechanger	214 057 Kč	229 318 Kč

Zdroj: IMG Academy. Tennis Camps, 2018

**Tabulka 12: Ceny při 5týdenním kempu v IMG**

Typ programu	Cena bez ubytování	Cena s ubytováním
Program Core	205 394 Kč	230 556 Kč
Program Total atlete	236 743 Kč	261 492 Kč
Program Breakthrough	239 424 Kč	264 792 Kč
Program Gamechanger	335 532 Kč	360 487 Kč

Zdroj: IMG Academy. Tennis Camps, 2018

### 13.7 Finanční náročnost za dobu 5 týdnů

IMG nenabízí měsíční kemp, hráč si vybere buď 3týdenní či 5týdenní. Pro hráče mládežnického věku je lepší volba 5týdenního kempu „Gamechanger“, kvůli objemu tréninku. Tento program je určený pro mládež, která tenis chce hrát profesionálně.

**Tabulka 13: Cenová náročnost při pobytu za 5 týdnů**

	Cena
5- týdenní program Gamechanger	358 319 Kč
Doprava	23 877 Kč

Zdroj: IMG Academy. Tennis Camps, 2018, Skyscanner, 2018

Při pobytu v IMG po dobu 5 týdnů je cena pro hráče přibližně **382 196 Kč**.

### 13.8 Dostupnost pro tenisového hráče z České republiky

Pro hráče z České republiky, který by se rozhodl navštívit IMG akademii, je odhadovaná cena letenky 11 000 Kč a více. Cena letenky na Floridu je přímo závislá na aktuální nabídce leteckých společností nebo termínu letu. Florida je snadno letecky dostupná, protože se zde nachází mnoho významných letišť, například letiště v Miami či v Orlandu. Nejbližší letiště od IMG Academy je v Sarasotě.

Podle serveruSkyscanner.cz, jsou nejlevnější letenky do Miami v říjnu a pohybují se od 11000 Kč – 20000 Kč, také záleží na rychlosti cesty. Pro cestování po Floridě je optimálním řešením například pronájem auta. IMG je vzdálená 240 mil od Miami, autobusem trvá cesta od 4 hodin do 8 hodin (Skyscanner 2018).

## 14 BRUGUERA ACADEMY

Tennis Bruguera Academy je tenisová škola, která se nachází ve výborné lokaci ve středu španělské metropole Barcelony. Jsou zde ideální klimatické podmínky pro tenis. Tato akademie funguje již 35 let a za tato léta zaznamenala mnoho úspěchů, díky kterým se řadí mezi nejlepší tenisové školy na světě. Majitel je španělský podnikatel Luis Bruguera, jehož cílem je dovést hráče mezi tenisovou elitu a zároveň poskytnout komplexní studium (Bruguera Tennis Academy. History 2018).

Obrázek 3: Geografická poloha Brugueraacademy



Zdroj: <https://www.google.com/maps>

Více jak 25 hráčů, kteří se připravovali v této akademii, se dostali do TOP 100 v žebříčcích WTA či ATP. Největší chloubou akademie jsou tito hráči: Sergi Bruguera, Garbiñe Muguruza, Juan Aguilera a Jordi Arrese (Bruguera Tennis Academy. History, 2018).

Zakladatel akademie je velmi úspěšný a uznávaný tenisový trenér Luis Bruguera, který má za sebou velmi slibnou hráčskou a trenérskou kariéru. Nejprve pracoval jako manažer tenisové asociace v Turecku a jeho nejslavnější svěřenec je jeho syn Sergi Bruguera, který byl 4. hráčem na žebříčku ATP a získal stříbrnou medaili na olympiádě v Atlantě v roce 1996 (Bruguera Tennis Academy. Our team 2018).

Bruguera akademie nabízí pro své tenisové hráče vzdělání, jedná se o mezinárodní školu a španělskou školu. Mezinárodní škola je střední školou, určená pro hráče od 14 do 18 let, se systémem americké výuky. Také má programy určené pro ty, kteří nemají jazykové dovednosti, aby zvládali výuku v angličtině. Španělská škola je určená pro mládež od 12 do 18 let. Předměty jsou vyučovány jak ve španělštině, tak i v angličtině. Třídy jsou rozděleny na španělské studenty a na zahraniční studenty, kteří mají intenzivnější výuku španělského

jazyka. Obvyklý školní den začíná v 17:15 po tréninku a odpolední svačinou a končí ve 20:30 večer (Bruguera Tennis Academy. Education 2018).

Pro zajímavost je zde uvedena tabulka s finanční náročností studia v Bruguera akademii.

**Tabulka 14: Ceny studia za semestr**

Typ školního programu	Cena za semestr
Španělská škola	175 260 Kč
Americká škola	226 060 Kč

Zdroj: Bruguera Tennis Academy. Education, 2018

Mnoho tenisových hráčů po vystudování střední školy chtějí získat stipendium a studovat na univerzitě ve Spojených státech amerických. Hráč musí úspěšně zvládnout TOEFL test a zároveň mít vysokou herní tenisovou úroveň, aby dostal stipendium. Tato akademie nabízí pomoc studentům, kteří se chtějí dostat na univerzitu. V rámci programu se zde hráči připravují na TOEFL a mají náročnou tenisovou přípravu (Bruguera Tennis Academy. Education 2018).

Bruguera akademie nabízí trenérské metody, které uplatňují již mnoho let. Cíl této tenisové školy je prostřednictvím tenisového tréninku připravit hráče na národní a mezinárodní tenisové turnaje a uspět na nich. Tenisové tréninky jsou zaměřeny na technickou, taktickou, mentální a kondiční stránku. Součástí tréninku jsou video analýzy tréninkových zápasů.

## 14.1 Trenérský tým

Zakladatelem akademie je **Luis Bruguera**, který je současně také i ředitelem akademie. Má bohaté zkušenosti s mezinárodními soutěžemi a působil v mnoha tenisových korporacích (Bruguera Tennis Academy. Our team 2018).

**Sergi Bruguera** je syn zakladatele akademie, Luise Bruguery. Mezi jeho největší hráčské úspěchy patří stříbrná medaile z Olympijských her v Atlantě, dvojnásobný triumf na French Open a jeho nejvyšší postavení na žebříčku bylo číslo 3. Momentálně spolupracuje s francouzským reprezentantem Richardem Gasquetem, který je rovněž hráčem Bruguera akademie (Bruguera Tennis Academy. Our team 2018).

**Ricardo Ros**, který pro akademii pracuje již 15 let, je šéftrenérem mládeže a trénoval Marsela Ilhana (ATP TOP 100) a Lorenzo Giustina (ATP TOP 200) (Bruguera Tennis Academy. Our team, 2018).

**Fernando Luna** je trenérem akademie přes 20 let a během této doby spolupracoval s více jak 30 TOP 100 hráči. Jeho hráčská kariéra byla také velmi slibná, ve dvouhře byl na žebříčku ATP až na 33. místo světa (Bruguera Tennis Academy. Our team 2018).

**Alberto Lopez** je dlouhodobý trenér akademie, který v minulosti trénoval wimbledonskou šampionku Garbiñe Muguruzu (3 WTA), od roku 2005 do 2011 Marcela Ilhana (80ATP) a momentálně trénuje Aslana Karatseva (200ATP), ale především se věnuje hráčům, kteří jezdí na turnaje ITF (Bruguera Tennis Academy. Our team 2018).

## 14.2 Struktura tenisového tréninku

Tenisové tréninky jsou zpravidla dvoufázové. Dopolední trénink je naplánovaný od 9:00–12:30 a odpolední je od 14:15–16:30. Každá tenisová jednotka zahrnuje také kondiční přípravu. Hráči jsou rozděleni do skupin a v každé skupině jsou 2 až 4 hráči.

**Tabulka 15: Ukázkový tenisový trénink**

Čas (min.)	Náplň
0-30	Rozcvičení, rozehrání všech úderů mezi sebou
35-50	Údery po cross, po lajně
55-75	Podání, return
80-90	Tréninkový „supertiebreak“
95-120	Tréninkové cvičení zaměřené na forhend a backhand
125-150	Tréninkové cvičení z koše zaměřené na volej a smeč
155-170	Zápasové simulace
170-180	Úklid dvorce, odpočinek
180-210	Kondiční cvičení

Zdroj: vlastní

**Tabulka 16: Ukázkový tenisový den**

Čas	Náplň
7:30-8:30	Snídaně
9:00-12:30	Tenisový trénink, kondiční trénink
13:00	Oběd
14:15-16:30	Tenisový trénink, kondiční trénink
16:40-17:00	Svačina, příprava do školy
17:15-20:30	Škola
20:45	Večeře
22:00	Večerka

Zdroj: vlastní

### 14.3 Klubové zázemí a ostatní možnosti

Areál tenisové akademie Bruguera je rozsáhlým sportovním komplexem, kde mají hráči možnost příjemného ubytování, nalezneme zde také 16 tenisových kurtů, školu, bazén či středisko fyzioterapie (Bruguera Tennis Academy. Intergrated center, 2018)

V akademii je možnost dlouhodobého ubytování přímo v areálu. Pokoje jsou velmi dobře vybavené, rozdělené na dívčí a chlapecké sektory. Informace popisující situaci v Bruguera akademii byly získány na základě rozhovoru s hráčkou akademie. Počet ubytovaných hráčů na jednom pokoji může dosahovat až 11 členů.

Tým fyzioterapeutů je specializovaný na případy zotavení po svalovém zranění a poskytuje odbornou rehabilitaci. Zde je také možnost nechat se vyšetřit od sportovního lékaře, který zjistí eventuální skryté problémy. Hráči mají povinnost docházet na fyzioterapii jednou týdně, v rámci prevence proti zranění.

### 14.4 Kondiční příprava

Jedním ze základních kamenů vzdělávacího programu Bruguera Academy je kondiční příprava. Velká část dne je věnována zlepšení celkové síly, rychlosti, vytrvalosti, koordinace a flexibility (Bruguera Tennis Academy. Fitness training 2018).

V akademii se starají o kondiční přípravu dva velmi zkušené trenéři –Frances Español a Joan Frances Dominguez, kteří využívají nejnovější trendy v oblasti fitness. Především dohlížejí na pravidelný strečink, který se uskutečňuje každý den po odpoledním tréninku (Bruguera Tennis Academy. Our team 2018).

Hráči akademie mají ve všední den naplánovaný dvoufázový kondiční trénink. První tenisový trénink je hned po dopoledním kondičním tréninku, který je zaměřený především na

práci nohou. Tento trénink je na tenisovém kurtě (Bruguera Tennis Academy. Fitness training 2018).

Druhá fáze kondičního tréninku je zaměřena na strečink po náročném denním tréninkovém procesu. Trenéři kontrolují správné provedení strečinkových cviků, aby se zamezilo výskytu svalových zranění.

## 14.5 Programy

Akademie Bruguera kromě ročního programu, který běží od září do června, nabízí i specializované programy. Tyto programy mohou využívat hráči jakékoliv výkonnosti i věkové kategorie.

### 1. Roční program

Tento roční program je nejvíce využíván hráči, kteří navštěvují školu, která se nachází přímo v akademii. Program trvá celkem 10 měsíců, od září do června. Jedním z hlavních cílů ročního programu je spojit intenzivní tenisovou přípravu s vysoce kvalitním vzdělávacím programem v angličtině a španělštině, který vychází z oficiálních osnov Španělska pro střední a vyšší sekundární studium (Bruguera Tennis Academy, Annual Programme 2018).

Struktura jednoho týdne v ročním programu:

- 18 hodin tenisového tréninku
- hodin kondičního tréninku
- ubytování
- strava
- škola
- nutriční program
- cestování na tenisové turnaje v rámci Španělska
- psychologický dohled

### 2. Týdenní program

Tento program je určený pro ty hráče, kteří neplánují strávit celý rok v akademii během školního období. Hráči mohou během semestru přijet kdykoliv, ovšem minimální délka pobytu je jeden týden. Kemp zahrnuje 16 hodin tenisového tréninku, 15 hodin kondičního tréninku a 3-5 hodin výuky jazyka během jednoho týdne. V celkové ceně programu je také

zahrnuta strava, ubytování, fyzioterapie a dovoz na turnaje poblíž Barcelony (Bruguera Tennis Academy, Weekly programme 2018).

Hráči přijíždí do akademie v neděli a končí se v sobotu. Pro ty, které nevyužívají možnosti ubytování, dorazí v pondělí v 8:45 a končí pro mě program v pátek odpoledne (Bruguera Tennis Academy, Weekly programme 2018).

### 3. Trenérský program

Tento program je velmi specifický už tím, že je určený pro tenisové trenéry. Tento program je 5denní, od pondělí do pátku, vždy v čase od 9:00 do 17:30 odpoledne, s pauzou na oběd. Trenéři jsou školeni zejména na tenisovém kurtě. Kurz kombinuje teoretické a praktické přístupy a přináší inovativní myšlení do trenérské praxe, které by se mohlo stát rozhodujícím faktorem v profesionální trenérské kariéře. Školitelé ukazují mnoho zajímavých a inovativních cvičení určených pro tenisový i kondiční trénink. Trenéři také mají přednášku o možnostech moderní video analýzy (Bruguera Tennis Academy. Coach training 2018).

### 4. Program pro dospělé

Tenisová akademie Bruguera také nabízí intenzivní tenisový program pro dospělé, který je určený pro všechny výkonnostní kategorie. Tento program má účastníkům přinést radost z tenisové hry a samozřejmě také zlepšit jejich výkonnost. Akademie nabízí týdenní kurzy buď dopolední, nebo celodenní. Hráči mají dopoledne 2 hodiny tenisového tréninku a 1 hodinu kondiční přípravy. Pro celodenní účastníky je připravený ještě odpolední tenisový trénink po dobu 1 hodiny a 1 hodiny kondičního tréninku ve fitness centru (Bruguera Tennis Academy. Adult programme 2018).

## 14.6 Finanční náročnost

### Roční program

Tabulka 17: Ceny ročního programu bez ubytování

Tenis a kondiční trénink	44 729 Kč/ měsíc
Oběd (pondělí-pátek)	5 923 Kč/ měsíc

Zdroj:Bruguera Tennis Academy. Annual programme, 2018

Tabulka 18: Ceny ročního programu s ubytováním

Celková tenisová příprava, ubytování, celodenní strava	76962 Kč/ měsíc
Celková tenisová příprava, ubytování, <b>speciální celodenní strava</b>	77 232 Kč/ měsíc

Zdroj:Bruguera Tennis Academy. Annual programme, 2018



## Týdenní tenisový program

**Tabulka 19: Cena týdenního pobytu bez ubytování**

Délka kempu	Obsah	Strava	Cena
Týden	Tenisová a kondiční příprava	Oběd	22 479 Kč
		Celodenní strava	25 908 Kč

Zdroj:Bruguera Tennis Academy. Weekly programme, 2018

**Tabulka 20: Cena týdenního pobytu s ubytováním**

Délka kempu	Obsah	Cena
1-7 týdnů	Tenisová, kondiční příprava,	31750 Kč
8 a více týdnů	ubytování, celodenní strava	27 508 Kč

Zdroj:Bruguera Tennis Academy. Weekly programme, 2018

## Tenisový program pro trenéry

**Tabulka 21: Ceny tenisového programu pro trenéry**

Zahrnuto v ceně	Cena
Kurz + oběd	27 305 Kč

Zdroj: Bruguera Tennis Academy. Coach programme, 2018

## Program pro dospělé

**Tabulka 22: Cena tenisového programu pro dospělé**

Zahrnuto v ceně	Cena
Půl denní tenisový kemp+oběd	18 923 Kč / týden
Celodenní tenisový kemp+ oběd	23 368 Kč /týden

Zdroj: Bruguera Tennis Academy. Adult programme, 2018

## 14.7 Finanční náročnost za dobu 5 týdnů

Při pobytu v akademii, český hráč za dobu 5 týdnů zaplatí přibližně **163 000 Kč**, záleží na momentální ceně letenek. Hráč si zaplatí letní balíček, ve kterém má kompletně vše– tenis, kondici, ubytování a strava.

**Tabulka 23: Cenová náročnost při pobytu za 5 týdnů**

5 týdnů v letním tenisovém kempu	158 750 Kč
Letenka (Praha – Barcelona)	4250 Kč

Zdroj:Bruguera Tennis Academy, 2018. Skyscanner, 2018

## **14.8 Dostupnost pro tenisového hráče z České republiky**

Pro hráče z České republiky je Barcelona velmi snadno dostupná. Z pražské Ruzyně pravidelně létají přímé spoje. Tento let trvá necelé 2,5 hodiny. Podle serveru Skyscanner.cz se cena jedné letenky pohybuje okolo 3000–4500 Kč (Skyscanner, 2018).

## 15 Analýza výsledků

### 15.1 Trenérský tým

Z hlediska složení trenérského týmu jsou trenérské školy téměř na stejné úrovni, co se týče kvality a zkušeností tenisových trenérů. IMG akademie má více trenérů, než TK Neridé nebo Bruguera akademie. Je to dáno zejména tím, že IMG akademie je největší rozlohou a připravuje se zde větší počet hráčů. Všechny tři akademie mají velmi kvalitní trenérské týmy, aby se zde mohla připravovat tenisová špička.

### 15.2 Struktura tenisové přípravy

Z hlediska tenisové přípravy mají tyto 3 tenisové akademie odlišné pojetí. TK Neridé preferuje individuální hodiny, to znamená, že na kurtě je pouze trenér a hráč. Tento způsob tréninku je používán u všech výkonnostních a věkových kategorií. Tréninková jednotka trvá 90 minut. Hráč má od pondělí do pátku dvoufázové tenisové tréninky a dvakrát v týdnu kondiční trénink.

V IMG akademii jsou k dispozici soukromé hodiny pouze výjimečným hráčům anebo těm, kteří si je dopředu objednají. Jinak jsou zde preferovány skupinové tréninky. Skupiny jsou rozdělovány po 4-5 hráčích podle věku a výkonnosti. Tento způsob tréninku není tak efektivní jako individuální hodina, trenér se nemůže soustředit na techniku úderů během tréninku. Tréninková jednotka trvá 120 minut a uplatňují se zde zejména tréninkové cvičení z koše.

Bruguera akademie vyčnívá velkým objemem tréninku během dne. Hráči mají naplánovaný dopolední trénink 3 a půl hodiny a odpolední trénink 2 a půl hodiny. Součástí tréninků je i kondiční příprava. Struktura tréninkové jednotky je složena jak z cvičení z koše, tak i z hracího cvičení mezi hráči (například „osmičky“). Bruguera akademie také neposkytuje individuální hodiny, pouze skupinové. Tyto skupiny jsou ovšem menší. V jedné skupině jsou 2-3 hráči.

### 15.3 Zázemí a další možnosti klubu

V porovnání zázemí jsou si IMG a Bruguera akademie velmi podobné. Jedná se především o velikost a finanční možnosti klubů. IMG a Bruguera akademie mají možnost dlouhodobého ubytování v krásných residencích a možnost vzdělání. V areálu TK Neridé je pouze pár pokojů, které jsou spíše pro krátkodobý pobyt.

IMG má celkový počet 51 venkovních kurtů a 5 krytých kurtů, v Bruguera akademii 16 venkovních kurtů a v TK Neridé 8 venkovních kurtů a 3 krytých kurtů. Je jasné, že IMG v tomto ohledu je nejvybavenější. Nevýhodou je, že IMG má v hale pouze 5 kurtů, takže při nepříznivém počasí je velice obtížné získat kurt.

Zajímavostí je, že v barcelonské akademii nemají tenisovou halu. V Barceloně je totiž jedna dostupná tenisová hala.

Co se týče kvality posilovny, IMG jednoznačně má nejvyspělejší a největší fitness centrum. Je to dáno také tím, že v IMG akademii je mnoho sportovců i z jiných sportovních odvětví, než je tenis, takže je potřeba mít ohromné fitness centrum.

#### **15.4 Kondiční příprava**

Dnešní moderní tenis se neobejde bez kondiční přípravy, která je povinná ve všech srovnávaných klubech. Nejvíce preferována je v Bruguera akademii, kde je naplánovaná každý den. Hráči mají kondiční přípravu zejména na tenisovém kurtě a v místní posilovně.

V IMG akademii je výhoda v tom, že kondiční příprava je variabilní. Akademie disponuje s mnoha možnostmi, kde se dá kondiční trénink provozovat. V programech je naplánovaná jednou denně a trvá 60 minut. Hráči mají možnost navštívit moderní posilovnu.

TK Neridé nabízí kondiční přípravu pouze 2krát v týdnu, protože dochází externí trenérka a není k dispozici každý den. Proto hráči si kondiční přípravu zajišťují sami nebo mají vlastního kondičního trenéra.

#### **15.5 Programy a jejich finanční náročnost**

Obě zahraniční tenisové školy mají velmi podobný systém, který je založený na skloubení školní docházky s vrcholovým tenisem. V akademiích se nachází internátní škola, která je ovšem velmi finančně nákladná. Studijní rok trvá 10 měsíců. TK Neridé nabízí pouze kvalitní tenisovou přípravu. V České republice neexistuje taková tenisová škola, která by kombinovala vzdělání s vrcholovou přípravou v tenise.

IMG akademie nabízí specializované programy, které jsou dlouhé od 1 do 5 týdnů. Hráč si zvolí nejen délku trvání programu, také si ho přizpůsobí svým požadavkům. Na výběr jsou 4 možnosti (viz kapitola 13.5 Programy), které jsou odstupňovány od nejmíň náročného po nejnáročnější. Tyto programy jsou nabízené téměř po celý rok. Nejeftektivnější je program „Gamechanger“, který zahrnuje vše, co IMG může nabízet. Tento program je nejdražší, záleží na délce pobytu.

Bruguera akademie nabízí 4 základní programy. Nejdelší je roční program, kde je součástí školní docházka. Dále ovšem také nabízí týdenní program, který si hráč může objednat celoročně. Zajímavostí je, že barcelonská akademie nabízí program i pro tenisové trenéry.

Český klub TK Neridé nabízí pouze týdenní programy, které jsou určené především pro mladé hráče. Jedná se o jarní a podzimní soustředění, které slouží jako příprava na nadcházející sezonu.

Finanční náročnost nabízených programů na týden ukazuje následující tabulka. Je třeba se zmínit, že vysoké ceny týdenních programů v zahraničních klubech jsou dány zejména kvalitou a větším objemem tréninků, prostředím a lokalitou.

**Tabulka 24: Ceny týdenního programu v analyzovaných klubech**

Klub	Popis	Cena
TK Neridé	Jarní soustředění: dvoufázové tenisový trénink, kondiční trénink, strava, ubytování	4400 Kč
IMG	Program „GameChanger“- kompletní individuální přístup, ubytování, strava	65 976 Kč
Bruguera akademie	Letní program, dvoufázový tenisový trénink, dvoufázový kondiční trénink, strava, ubytování	31 750 Kč

Zdroj: Bruguera Tennis Academy, IMG Tennis Academy, TK Neridé

## 15.6 Finanční náročnost za dobu 5 týdnů pro českého hráče

Z hlediska 5týdenní přípravy v klubech TK Neridé, IMG akademie a v Bruguera akademii, je nejlevnější příprava v českém klubu. Je to dáno tím, že TK Neridé se nenachází ve významné lokalitě jako zahraniční kluby.

**Tabulka 25: Srovnání ceny pobytu za dobu 5 týdnů**

Klub	Cena na dobu 5 týdnů
TK Neridé	51 130 Kč
IMG akademie	382 196 Kč
Bruguera akademie	163 000 Kč

Zdroj: Bruguera Academy, IMG Tennis Academy, TK Neridé

## 16 Doporučení pro rodiče tenistů

Tato kapitola bakalářské práce je zaměřená na vhodná doporučení pro rodiče, kteří mají doma budoucího tenisového šampiona. Doporučení vycházejí především z předchozích kapitol.

**Ambice.** Rodiče tenisových příznivců by si měli uvědomit, jestli jejich dítě pokládá tenis za důležitý a chce se tenisu věnovat či nikoliv. Jestliže hráč bere tenis jako kroužek, není třeba investovat do známých tenisových akademií.

**Finanční možnosti.** Tento sport je velmi finančně náročný, i tenis rekreačního hráče může vyjít měsíčně velmi drahο. Jestliže dítě je nadané a chce hrát nejlepší tenis, vyplatí se investovat. Jestliže se hráč vypracuje do tenisové špičky, investované peníze se mnohonásobně vrátí zpět. I hráč, který se řadí výkonností do široké špičky, dokáže tenisem vydělat slušné peníze.

**Poslat své dítě do zahraniční akademie.** Tato příležitost je opravdovým zážitkem, protože v zahraničních tenisových akademiích probíhá příprava mnohem intenzivněji než v českých tenisových školách. Nejen, že si hráč výborně zetrénuje, ale také tato zkušenost poslouží k celkovému vývoji člověka, například osvojení si cizího jazyka. Jestliže hráč navštíví tenisovou školu ve Spojených státech amerických, získává tím větší šanci ke zdejšímu studiu na vysoké škole.

**Navštívit klub TK Neridé.** Pro ty, které nemají finanční prostředky k zaplacení tenisové školy v zahraničí a chtějí pro své dítě to nejlepší, doporučuji navštívit TK Neridé. Tento tenisový klub se stará o všechny hráče, jakékoliv tenisové výkonnosti. Především se zaměřují na podporu mládeže a starají se o hráče nejen po tenisové stránce.

## 17 Závěr

Hlavním cílem bakalářské práce bylo srovnání tenisových podmínek tenisových akademií, které se nacházejí v České republice, ve Spojených státech amerických a ve Španělsku. Hlavními faktory, které byly porovnávány, jsou kvalita trenérského týmu, struktura tréninkové jednotky (jednotlivého tréninku), kvalita kondiční přípravy, zázemí akademie, nabízené tréninkové programy pro hráče a jejich finanční náročnost. Dílčími cíli bylo popsat historii a pravidla tenisu, charakteristiku obecných tenisových podmínek, celkové zhodnocení tenisové situace ve výše zmíněných zemích, konkrétně v jejich nejznámějších tenisových akademiích. Vybrala jsem tři tenisové akademie, jednalo se o TK Neridé, IMG Tennis Academy a Bruguera Academy. Veškeré podklady týkající se popisování jednotlivých akademií byly získány na základě rozhovoru s hráči či s trenéry, kteří se pohybovali nebo pohybují v akademiích. Informace byly také čerpány z webových stránek jednotlivých akademií a prostřednictvím elektronické korespondence s trenéry, kteří v daných akademiích působí.

U všech tenisových akademií byla popsána charakteristika klubu a následně veškeré zmíněné tenisové podmínky. Součástí analyzování tenisových škol je také popis struktury tenisového tréninku, denní příprava a možnosti nabízených tenisových programů. Byly také vypočítány ceny pobytu na 5 týdnů ve vybraných akademiích, které slouží jako jedno z hlavních kritérií pro celkové srovnání. Finanční náročnost na dobu 5 týdnů je 51 130 korun českých v klubu TK Neridé, 331 066 korun českých v IMG Akademii a 111 870 korun českých v Bruguera Akademii. V poslední kapitole byla u zahraničních tenisových akademií popsána dostupnost pro českého hráče. Přidaným faktorem pro kalkulaci byla cena letenky do Spojených států amerických (Floridu) respektive do Španělska. Tento faktor plní zejména informativní roli pro rodiče hráče.

Zahraněční školy v mém srovnání vyšly o něco lépe, než akademie klubu TK Neridé. Obě zahraniční školy se nacházejí ve velmi dobré a oblíbené lokalitě a také mají moderní zázemí na té nejvyšší dostupné úrovni. Také je třeba vyzdvihnout možnost studia během tenisové přípravy. Nutno konstatovat, že pobyt v zahraničních školách je velmi finančně nákladný. Zejména akademie IMG velmi zohledňuje svou globální prestiž a popularitu k výraznému nadsazení cen jednotlivých programů.

Nabízí se otázka, jestli je česká tenisová škola TK Neridé konkurence schopná vůči zahraničním tenisovým školám, které jsou lukrativnější díky jejich geografické poloze a modernímu zázemí. Dá se předpokládat, že pokud hráči chtějí maximální péči po všech

profesionálních stránkách, jejich kroky budou směřovat do zahraničních tenisových škol, už jen díky nabídce vzdělání. Přesto klub TK Neridé je schopný konkurovat díky výrazně nižším cenám za tenisovou přípravu. Pokud srovnáme finanční náročnost při pobytu na 5 týdnů, je zřejmé, že nejvýhodnější je pobyt v českém klubu. Finanční rozdíl při pobytu na 5 týdnů mezi TK Neridé a IMG Akademií je přibližně 331 000 korun českých a mezi TK Neridé a akademií Bruguera je 111 870 korun českých. Z toho jednoznačně vyplývá, že finančně je nejvýhodnější český klub.

Závěrem bakalářské práce bylo vytvořeno doporučení pro rodiče tenisové mládeže hrající na vrcholové úrovni. Hlavním návrhem je poslat své dítě do zahraniční akademie s cílem získání zkušeností a osvojení jazyka. Pokud tuto možnost nedovolují finanční prostředky, velmi kladně hodnotím český klub TK Neridé. Tento klub ovšem neposkytuje takové možnosti jako zahraniční tenisové kluby.



## 18 Zdroje

### Knižní zdroje:

- BOLLETTIERI, Nick, 2017. *Tenisová škola*. Praha: Grada, 2017. ISBN: 978-80-271-0059-0.
- LEKIČ, Mirko, 1997. *Učebnice tenisu*. Praha: T/Production. ISBN 80-238-1649-7.
- LANGEROVÁ, Martina a HEŘMANOVÁ, Blanka, 2005. *Tenis a děti*. 1. vyd. Praha: Grada, 2005. 103 s. Děti a sport. ISBN 80-247-1256-3.
- LINHARTOVÁ, Denisa, 2009. *Tenis*. 1. vyd. Praha: Grada. ISBN 978-80-247-2703-
- JANKOVSKÝ, Jiří, 2006. *Tenis*. 1. vyd. Praha: Grada. ISBN 80-247-1571-6.
- KRACÍK, Matěj, 2014. Marketingové strategie tenisových škol v Moravskoslezském kraji, bakalářská práce obhájena v roce 2014
- CHVÁTAL, Stanislav a KREUZ, František, 1993. *Zlatá kniha tenisu*. 1. vyd. Praha: LTC Agency Group. ISBN
- PECHA, Jan, DOVALIL, Josef a SUCHÝ, Jiří, 2016. *Význam soutěžní úspěšnosti ve výkonnostním vývoji tenistů*. Vydání první. Praha: Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum. ISBN 978-80-246-3380-0.
- SCHÖNBORN, Richard, 2008. *Závodní tenis pro děti a mladé hráče*. 2.vyd. Bílina: Ladislav Hrubý. ISBN: 859-4-315-0264-
- SCHÖNBORN, Richard, 2012. *Optimální tenisový trénink*. Olomouc: Univerzita Palackého. ISBN: 3-938509-11-2.

### Internetové zdroje:

Aktuálně. Spojené státy americké [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.aktualne.cz/wiki/zahranici/usa/r~i:wiki:2125?redirected=1523204947>

ATP World Tour [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://www.atpworldtour.com/>

Biography. Rafael Nadal Biography [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.biography.com/people/rafael-nadal-183565>

Bruguera Tennis Academy. Adult programme [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/programmes/adult-programme/>

Bruguera Tennis Academy. Annual Programme [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/programmes/annual-programme/>

Bruguera Tennis Academy. Coach training [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/programmes/coach-training>

Bruguera Tennis Academy. Education [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/education/>

Bruguera Tennis Academy. Fitness training [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/services/fitness-training/>

Bruguera Tennis Academy. History [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/history/>

Bruguera Tennis Academy. Our team [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/nuestro-equipo/>

Bruguera Tennis Academy. Intergrated center [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://brugueraacademy.com/en/integrated-center/>

Bruguera Tennis Academy. Weekly programme [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.brugueraacademy.com/en/programmes/weekly-programme>

Český rozhlas. Slovo škola původně znamenalo odpočinek [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://olomouc.rozhlas.cz/slovo-skola-puvodne-znamenalo-odpocinek-6388200>

Elite Tennis Academy. Pro players coaching [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.elitennis.com/pro-players-coaching.html>

IMG Academy. About IMG Academy [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/about-img-academy>

Erteo. IMG Tennis summer camps in Florida US [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.erteo.com/en/tennis-camp-img.htm>

Fed Cup [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://www.fedcup.cz/>

Fed Cup. Teams [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.fedcup.com/en/teams/team.aspx?id=ESP>

Gorin Tennis Academy. Our success [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.gorintennis.com/our-success/>

IMG Academy. Academic center [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.imgcampusmap.com/#!/BLD\\_2014122944990%7B%22embedMedia%22%3A%22IMG\\_2015082052836%22%7D%7CUMAP\\_2014120304943](http://www.imgcampusmap.com/#!/BLD_2014122944990%7B%22embedMedia%22%3A%22IMG_2015082052836%22%7D%7CUMAP_2014120304943)

IMG Academy. Coaches [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/coaches>

IMG Academy. Dr. Taryn Morgan [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/assistant-director-athletic-and-personal-development/dr-taryn-morgan>

IMG Academy. East campus housing [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.imgcampusmap.com/#!/BLD\\_2015010717451%7B%22embedMedia%22%3A%22IMG\\_2015022659070%22%7D%7CUMAP\\_2014120304943](http://www.imgcampusmap.com/#!/BLD_2015010717451%7B%22embedMedia%22%3A%22IMG_2015022659070%22%7D%7CUMAP_2014120304943)

IMG Academy. Hassan Chaouqi [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/nick-bollettieris-staff-coach/hassan-chaouqi>

IMG Academy. Margie Zesinger [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/head-female-tennis-program/margie-zesinger>

IMG Academy. Tennis [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.imgcampusmap.com/#!/BLD\\_2015010200283](http://www.imgcampusmap.com/#!/BLD_2015010200283)

IMG Academy. Tennis Camps [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/sports/bollettieri-tennis/tennis-camps>

IMG Academy. Tution [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/tuition>

IMG Academy. Rohan Goetzke [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.imgacademy.com/director/rohan-goetzke>

ITS Junior Tenis. Ceny a možnosti [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [www.itsjuniortenis.cz/ceny-a-moznosti/](http://www.itsjuniortenis.cz/ceny-a-moznosti/)

JC Ferrero Equelite sport academy. Learn about the academy [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://www.equelite.com/en/learn-about-the-academy/>

Kurzy. Kurzy ČNB [online]. [cit. 2018-03-22]. Dostupné z: <https://www.kurzy.cz/kurzy-men/kurzovni-listek/ceska-narodni-banka/>

Pro players coaching. Elitennis [online]. 2016-02-03 [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.elitennis.com/pro-players-coaching.html>

Saviano Tennis. About Nick [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://savianotennis.com/SHPT/aboutnick/>

Skyscanner, 2018 [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.skyscanner.cz/>

Sportovní statistiky. Fed Cup [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.sportovni-statistiky.cz/tenis/fed-cup>

Sportovní statistiky. Davis Cup [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.sportovni-statistiky.cz/tenis/davis-cup>

Tenis portál. Muguruza Blanco Garbine [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://www.tenisportal.cz/hrac/muguruza-blanco/>

Tenis portál. Rafael Nadal včera slavnostně otevřel vlastní akademii [online]. 2016-10-20 [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://www.tenisportal.cz/zpravy/rafael-nadal-vcera-slavnostne-otevrel-vlastni-akademii-19239/>

Tennis Consult. Best tennis academies in America [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.tennisconsult.com/best-tennis-academies-in-america/>

TK Agrofert Prostějov. O klubu [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [www.tkagrofert.cz/index.php?rubrika=2&lan=CZ](http://www.tkagrofert.cz/index.php?rubrika=2&lan=CZ)

TK Agrofert Prostějov. Trenéři a realizační tým [online]. Dostupné z: [www.tkagrofert.cz/index.php?rubrika=8&lan=CZ](http://www.tkagrofert.cz/index.php?rubrika=8&lan=CZ)

TK Neridé. Ceník tenisové haly na zimní sezonu 2016/2017 [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.neride.cz/?page\\_id=276](http://www.neride.cz/?page_id=276)

TK Neridé. Kondiční příprava [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.neride.cz/?page\\_id=352](http://www.neride.cz/?page_id=352)

TK Neridé. Současnost klubu [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.neride.cz/?page\\_id=272](http://www.neride.cz/?page_id=272)

TK Neridé. Trenéři [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.neride.cz/?page\\_id=296](http://www.neride.cz/?page_id=296)

TK Sparta Praha. O nás [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://www.tkspartapraha.cz/cs/o-nas>

United States Tennis Association. About USTA [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.usta.com/en/home/about-usta.html>

US Open [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <https://www.usopen.org/index.html>

Van Der Meer Tennis Academy [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: <http://www.vdmacademy.com/>

WTA tennis. Rankings [online]. [cit. 2018-03-19]. Dostupné z: [www.wtatennis.com/rankings](http://www.wtatennis.com/rankings)

I. ČLTK Praha. Historie [online]. [cit. 2018-03-08]. Dostupné z: [http://www.cltk.cz/home/?page\\_id=4030](http://www.cltk.cz/home/?page_id=4030)

## **Seznam příloh**

Příloha 1 – rozhovor s trenérem TK Neridé

Příloha 2 – rozhovor s hráčkou Bruguera Academy

Příloha 3– rozhovor s hráčem IMG Academy



## Příloha 1

### **1. V jakém tenisovém klubu jste zaměstnán a jakou pozici v klubu máte? / V jakém tenisovém klubu se připravuješ?**

- V klubu TK Neridé jsem jako trenér a taky jako hráč. Hraji zde první českou tenisovou ligu.

### **2. Jak dlouho jste v klubu?**

- V tomto klubu trénuji již 15.

### **3. Jaký má tenisový klub postavení v dané zemi?**

- Myslím si, že TK Neridé patří mezi špičky v České republice. To dokazují hlavně výsledky našich hráčů na celostátních a mezinárodních turnajích.

### **4. Trénují u Vás reprezentanti? Jaké jsou jejich úspěchy?**

- Ano, trénují. Jedná se o Denisu Allertovou (reprezentantka ČR), Tomáš Jiroušek (reprezentoval ČR do 14 let) nebo Lukáš Hauge (reprezentoval ČR do 14 let). Denisa uhrála v lednu osmifinále na Australian Open.

### **5. Kolik závodních hráčů hraje za klub?**

- To nedokážu spočítat, řádově 50 hráčů na velmi solidní úrovni.

### **6. Jak probíhá tréninková jednotka u závodního dorostence/ dorostenky?**

- U individuální hodiny vše začíná zahřáním organismu a rozhrání úderu. Poté trenér vymýšlí specializovaná cvičení pro všechny typy úderů a závěr je věnován servisu či taktice.

### **7. Jaká je největší trenérská osobnost klubu?**

- Šéftrenér Jan Příhoda.

### **8. Kolikrát týdně/ denně trénují závodní hráči?**

- Závodní hráči trénují denně a to dvoufázově.

### **9. Má klub kondičního trenéra? Pokud ano, kolikrát týdně jsou k dispozici kondiční tréninky?**

- Ano, a jsou k dispozici minimálně 2krát v týdnu a je možnost individuálních hodin.

### **10. Má klub fyzioterapeuta a maséra? Pokud ano, kolikrát týdně jsou k dispozici?**

- Ano, naše fyzioterapeutka je k dispozici každý čtvrtek.

### **11. Je k dispozici v tenisovém klubu škola? Pokud ano, jak probíhá výuka?**

- Ne, nemáme zde školu.

### **12. Je možnost dlouhodobého ubytování?**

- Po domluvě ano, ale není to běžná záležitost.

**13. Jak probíhá stravování?**

- Máme zde skvělou restauraci, kde je možnost za slušné peníze se dobře najíst.

**14. Jaká je dostupnost klubu?**

Bez problémové. Poblíž se nachází autobusová zastávka a vlakové nádraží.

**15. Poskytuje klub cenové úlevy pro tenisové naděje?**

- Pro nadějně hráče samozřejmě ano. Tenisovou halu mají levnější členové klubu, kteří hrají minimálně 3krát týdně.

**16. Jaké jsou největší přednosti tenisového klubu? Čím se liší od ostatních?**

- Výborná lokace, příjemné zázemí, kvalita sparingpartnerů, skvělý trenérský tým.

**17. Je v okolí konkurence?**

- V blízkém okolí ne. Ale v Praze figurují naši dva konkurenci– TK Sparta Praha a ČLTK Praha.



## Příloha 2

Hráčka klubu Bruguera Tennis Academy

### **1. V jakém tenisovém klubu jste zaměstnán a jakou pozici v klubu máte? / V jakém tenisovém klubu se připravuješ?**

- Jsem hráčka tenisové akademie Bruguera v Barceloně.

### **2. Jak dlouho jste v klubu?**

- V tenisové akademii Bruguera se připravuji od roku 2016.

### **3. Jaký má tenisový klub postavení v dané zemi?**

- Tato akademie není nejznámější, ale řadí se mezi špičku. Dle mého uvážení se jedná o 3. nejlepší školu ve Španělsku.

### **4. Jak probíhá tréninková jednotka u závodního dorostence/ dorostenky?**

- Tenisové tréninky začínají rozcvičením a rozehráním všech úderů. Po té hrajeme mezi sebou klasické tenisové cvičení, pak trenéři vezmou koš a hrajeme drilly z koše. V odpoledních hodinách hrajeme tréninkové zápasy.

### **5. Jaká je největší trenérská osobnost klubu?**

- Alberto Lopez a Luis Bruguera.

### **6. Kolikrát týdně/ denně trénují závodní hráči?**

- 5krát týdně dvoufázově a o víkendu je to individuální, ale klub neposkytuje trenéra během víkendu.

### **7. Má klub kondičního trenéra? Pokud ano, kolikrát týdně jsou k dispozici kondiční tréninky?**

- 2 kondiční trenéry a hráči mají dvakrát denně kondiční přípravu.

### **8. Má klub fyzioterapeuta a maséra? Pokud ano, kolikrát týdně jsou k dispozici?**

- Ano, tento fyzioterapeut se taky stará o masáže.

### **9. Je k dispozici v tenisovém klubu škola? Pokud ano, jak probíhá výuka?**

- Ano, je tu škola. Výuka probíhá od pondělí do pátku vždy od 17:45 do 21:00.

### **10. Je možnost dlouhodobého ubytování?**

- Ano, zde je možnost ubytování.

### **11. Kolika tenisovými kurty disponuje klub v letním a v zimním období?**

- 8 betonu a 8 antukových kurtů.

### **12. Jak probíhá stravování?**

- Máme tady zajištěnou celodenní stravu, nevýhodou je, že večeříme až po výuce, takže po 21:00 hodině.

**13. Jaká je dostupnost klubu?**

- Jelikož se klub nachází v Barceloně, dostupnost z Prahy je výborná. Let trvá přibližně hodinu a půl. Z letiště se do akademie dostávám taxíkem.

**14. Jaké jsou největší přednosti tenisového klubu? Čím se liší od ostatních?**

- Výborná lokalita, snadná dostupnost, dobré jméno ve světě.

**15. Je v okolí konkurence?**

- V okolí se nachází přibližně 10 tenisových škol. Největší konkurence je tenisová škola Sanchez, která je nejlepší tenisovou školou ve Španělsku.

## Příloha 3

### Rozhovor s hráčem IMG Academy

**1. V jakém tenisovém klubu jste zaměstnán a jakou pozici v klubu máte? / V jakém tenisovém klubu se připravuješ?**

- Jsem bývalý hráč IMG akademie na Floridě.

**2. Jak dlouho jste v klubu?**

- Jezdil sem tam každý listopad po dobu 5 let.

**3. Jaký má tenisový klub postavení v dané zemi?**

- Tento klub je nejznámější tenisovou akademií na Floridě a myslím si, že IMG má nejlepší postavení na světě.

**4. Kolik závodních hráčů hraje za klub?**

- Nemám tušení, připravuje se zde spousta hráčů. Hraje zde Maria Sharapova, HeatherWatso nebo KeiNishikory.

**5. Jak probíhá tréninková jednotka u závodního dorostence/ dorostenky?**

- Jsme rozdělený do skupiny a pendlujeme mezi kurty. Na jednotlivém kurtě se trénuje jeden úder.

**6. Jaká je největší trenérská osobnost klubu?**

- Nick Bollettieri.

**7. Kolikrát týdně/ denně trénují závodní hráči?**

- Každý den, minimálně dvoufázový trénink.

**8. Má klub kondičního trenéra? Pokud ano, kolikrát týdně jsou k dispozici kondiční tréninky?**

- Ano, je tu spousta kondičních trenérů. Kondiční příprava je k dispozici celý den, kdykoliv si objedná hráč trenéra nebo když je kondice v rámci programu.

**9. Má klub fyzioterapeuta a maséra? Pokud ano, kolikrát týdně jsou k dispozici?**

- Ano. Nachází se zde specializovaná budova, kde probíhají masáže, fyzioterapie, vstupní vyšetření, poradenství s výživou.

**10. Je k dispozici v tenisovém klubu škola? Pokud ano, jak probíhá výuka?**

- Ano, v areálu je škola, kam docházejí všichni sportovci z celé akademie. Probíhá dopoledne po ranním tréninku.

**11. Je možnost dlouhodobého ubytování?**

- Ano je tu možnost dlouhodobého ubytování.

**12. Kolika tenisovými kurty disponuje klub v letním a v zimním období?**

- Na Floridě je celoročně krásné počasí. Akorát když prší, hala je dispozici jen TOP hráčům akademie.

### **13. Jak probíhá stravování?**

- Formou bufetu, dostáváme celodenní stravu.

### **14. Jaká je dostupnost klubu?**

- Letecká doprava a do Brandentonu jezdí mnoho autobusům všech letišť na Floridě

### **15. Jaké jsou největší přednosti tenisového klubu? Čím se liší od ostatních?**

- Hlavně počasí a lokalita.

### **16. Je v okolí konkurence?**

- Konkurence na Floridě je veliká. Nachází se tu například známa Chris Evert Academy, se kterou ovšem IMG spolupracuje.