

Univerzita Hradec Králové, Pedagogická fakulta, katedra pedagogiky a psychologie

Posudek oponentky bakalářské práce

Název bakalářské práce: Stravovací návyky adolescentů vybrané střední školy v Hradci Králové

Autor bakalářské práce: Jaroslava Šlechtová

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Irena Loudová, Ph.D.

Oponentka bakalářské práce: Mgr. Markéta Levínská, Ph.D.

Obsahová stránka práce

Cíl práce se věnuje aktuálnímu tématu, jímž je stravování mládeže. Cíle jsou formulovány poměrně zřetelně. I když není zcela jasné, zda respondenti vědí, co je to zdravá strava, co si pod daným pojmem představují a zda tedy lze zjistit, že se stravují či nestravují zdravě. Též by mne zajímalo, zda se adolescenti stravují alternativně a zda mají přehled o různých typech diet, jaký k nim mají vztah. Dále by mne zajímal jejich BMI, vzhledem k jejich stravovacímu stylu.

Teoretická část je poněkud normativně zpracována, namísto aby byly prezentovány různé pohledy na stravování, tak je zpočátku práce využito jednoho zdroje jako toho stěžejního a správného. V teorii je téma málo zpracováno z různých stran a hledisek. Slušelo by se, kdyby tato hlediska byla podrobena kritice, vzájemně mezi sebou porovnána. Byť jsou ustanoveny stravovací normy (pro účely školního stravování a dietologie), tak existují individuální somatické typy, kterým vyhovuje různý typ potravin.

Praktická část byla zpracována prostřednictvím dotazníku, bylo osloveno dostatečné množství respondentů, vzorek je vyvážený vzhledem k pohlaví. Výsledky jsou přehledně prezentovány prostřednictvím tabulek a grafů. Pouze graf – Pocity ze školní jídelny není příliš srozumitelný, opakují se zde barvy a na první pohled se čtenář může splést. Naštěstí je zde vysvětlení, které pomáhá čtenáři se zorientovat.

Cíl práce byl splněn, autorka odpověděla na otázky, které si předsevzala. Současně reflektuje, že je možné, že respondenti odpovídali dle očekávání, tudíž výsledky jsou „optimistické“ ohledně zdravého stravování adolescentů.

Formální stránka práce

Rozsah a členění práce odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Práce obsahuje seznam literatury, citováno je správně. Anotace nepatří do obsahu. Práce je na dobré stylistické úrovni, používá odborný jazyk.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě: Po přečtení práce se zdá, že lépe se stravují muži než ženy, jak si to autorka práce vysvětluje? Vidí jako reálné změnit chování obsluhy ve školních jídelnách? Pokud ano, jak?

Návrh na hodnocení:

V Hradci Králové, 19.8.2019