

**Univerzita Hradec Králové**  
**Pedagogická fakulta**  
**Katedra sociální patologie a sociologie**  
**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**Posudek vedoucího práce**

---

**Jméno autorky:** Dominik Sova

**Název práce:** POHYBOVÁ AKTIVITA V PREVENCI RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ V ADOLESCENCI

**Rok obhajoby:** 2018

**Rozsah:** 54s.

**Tabulky a grafy:** 2/8

**Přílohy:** 3

**Použitá literatura:** 27 pramenů

**Struktura práce:** Bakalářská práce se zabývá protektivní rolí pravidelné pohybové aktivity v etiologii SRCHD. Struktura práce má logickou strukturu (vývojové zvláštnosti v adolescenci, rizikové a protektivní faktory etiologie SRCHD). Větší prostor je v souladu s řešeným problémem věnován pohybové aktivitě. Empirická část BP ověřuje možný protektivní vliv pravidelné pohybové aktivity v etiologii SRCHD u hráčů florbalu Tatran Střešovice e (N=90).

**Téma práce:** velmi aktuální, protektivní vliv PA je u této věkové kategorie bagatelizován

**Rozsah práce:** odpovídá zvolenému tématu

**Zaměření práce:** spojuje prvky teoretické a empirické práce

**Metodologický přístup:** Výzkumný cíl, dílčí cíle a hypotézy jsou správně formulovány na základě prostudované literatury. Kvantitativní šetření je realizováno s využitím baterie standardizovaných metod: Dotazník chování ovlivňující zdraví v dospívání (Pelcák, 2015), Sebeuposuzovací škála depresivity u dětí (T94) a experimentální verze Dotazníku vnímané osobní účinnosti (Hoskovcová, 2006).

**Statistické zpracování dat:** Výsledky jsou přehledně zpracovány a podpořeny pečlivě zpracovanými tabulkami a grafy. Pro ověření základních vztahů mezi sledovanými proměnnými byl adekvátně použit také Pearsonův korelační koeficient (r). Autor provedl poměrně zdařilou komparaci výsledků s obdobnými studiemi vlivu PA na kvalitu života.

**Cíl práce:** splněn

**Přínos pro praxi:** střední

**Použitá literatura:** aktuální

**Citace v textu:** přiměřená, odpovídá stanovené normě. Dílčí shody nalezené antiplagiátorským systémem souvisejí s citlivostí systému.

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** odpovídá

**Formální stránka práce:** odpovídá danému typu práce

**Autorka bakalářské práce prokázala:**

a) souhrnná orientace v řešeném problému, mezioborový přístup	vysoká
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	vysoký
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	vysoký
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	střední
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	střední
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	střední
g) tvořivost při uchopení zvoleného problému	vysoká
h) samostatná práce bez větších zásahů vedoucího práce	vysoká

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

1. V čem spočívá přínos pravidelné pohybové aktivity pro celkové zdraví jedince?
2. Jaký je vztah mezi pohybovou aktivitou v adolescenci a v senu?
3. Objasněte blíže vztah mezi vnímanou osobní účinností a adherencí ke zdravému životnímu stylu.
4. Objasněte Pearsonův korelační koeficient (r), kdy lze hovořit o slabé nebo silné korelaci? Co vyjadřuje?

Výsledné hodnocení:

25. 5. 2018

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.