

Katedra tělesné výchovy a sportu

Pedagogická fakulta

Univerzita Hradec Králové

Hodnocení diplomové práce

posudek vedoucí

Jméno autora: Bc. Martina Kembická

Studijní program: N 7504 Učitelství pro střední školy

Studijní obor: Společenské vědy se zaměřením na vzdělávání

Tělovýchovné a sportovní aktivity se zaměřením na vzdělávání

Název práce: „Analýza pohybové aktivity zaměstnanců České pošty v Hlinsku v Čechách“

Vedoucí práce: doc. PaedDr. Dana Fialová, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Dana Feltlová, Ph.D.

Téma je v literatuře: aktuální;

Zaměření práce: empirické;

Rozsah práce: odpovídá požadavkům (56 stran textu práce);

Použitá literatura: aktuální, odkazy se vztahují k tématu práce;

Počet uváděných titulů: rozsáhlý; celkem 46 titulů, obsahuje monografie, články, internetové odkazy);

Citace v textu: odpovídá požadavkům;

Formální stránka práce: odpovídá požadavkům, drobné nedostatky v normě;

Obsahová a věcná stránka práce: odpovídá požadavkům;

- nedostačený obsah kapitoly „Onkologická onemocnění“ (str. 31);
- kapitola „Praktická část“ neobsahuje kapitolu „Metodika“;
- kapitola „Praktická část“ by měla obsahovat kapitolu „Výsledky a diskuse“;
- v kapitole „Výsledky a diskuse“ mělo být uvedeno doporučení vhodné pohybové aktivity jako kompenzace pracovního zatížení (viz. „Cíl práce“);
- kapitola „Závěr a doporučení pro praxi“ by měla obsahovat konkrétní doporučení;

Jazyková a stylistická úroveň práce: odpovídá požadavkům;

Využitelnost pro praxi: střední;

Cíl práce: splněn;

Úroveň pracování závěrečné práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci na Univerzitě Hradec Králové.

Otázky k obhajobě:

1. Podle jakých kritérií je možné hodnotit pohybovou aktivnost podporující zdraví?
2. Doplňte konkrétní doporučení vhodné pohybové aktivity jako kompenzace pracovního zatížení u obou sledovaných souborů, případně jednotlivých respondentek.

doc. PaedDr. Dana Fialová, Ph.D.
vedoucí práce

Hradec Králové 13. 01. 2018