

Zdravý životní styl mladé populace

Výzkum na ZŠ Šanov

Eva HONZÍKOVÁ

Cíl práce

- Přiblížit zdravý životní styl a vysvětlit, proč je důležitý u mladé populace.
- Zjistit, zda ZŠ Šanov zajišťuje zdravý životní styl mladé populace a jak, kde získává finanční prostředky na jeho zajištění a jestli má odborníky, kteří dohlížejí na zdravý životní styl.

Metodika práce

- Teoretická východiska
 - studium dokumentů (odborná literatura, internetové zdroje)
- Empirický výzkum
 - zúčastněné pozorování (září 2014 – únor 2015) – aktivity a funkce
 - polostrukturovaný rozhovor (leden 2015 – únor 2015) – normy, financování, vybavení, vzdělání
 - dotazník žákům 7.-9. třídy (únor 2015) – BMI, stravování ve školní jídelně, sportovní kroužky

Výsledky

- Dostatečně široká nabídka pohybových aktivit (tělesná výchova, školní družina, zájmové kroužky, aktivity uskutečňované prostřednictvím Domu dětí a mládeže v Rakovníku)
- Stravování ve školní jídelně
- Finanční prostředky – státní rozpočet, rozpočet obce, dotace od Evropské unie (2014 - výstavba nového atletického hřiště s umělým povrchem)
- Pedagogové mají odpovídající vzdělání a vedoucí školní jídelny je vyučená kuchařka/cukrářka.

Hodnocení a doporučení

Negativní

- vysoký počet absencí na hodinách tělesné výchovy, které potvrzují na omluvných listech rodiče
 - > zapojení do projektu Sportovní talent roku od Asociace amatérských sportů ČR (poukázky)
- automat na chlazené nápoje nabízí i nevhodné nápoje
 - > dohoda s dodavatelem na alternativním řešení
- průměrné BMI směřuje k hranici nadváhy
 - > bezplatné poradenské služby Občanského sdružení Výživa dětí