

Česká zemědělská univerzita v Praze

Provozně ekonomická fakulta

Katedra humanitních věd



Bakalářská práce

Instituce pro zdravý životní styl mládeže

Tomáš Holub

© 2017 ČZU v Praze

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Tomáš Holub

Provoz a ekonomika

Název práce

Instituce pro zdravý životní styl mládeže

Název anglicky

Institutions for healthy lifestyle of young population

Cíle práce

Výzkum ve vybrané instituci s cílem zjistit, zda si plní své veřejné poslání po stránce zdravého životního stylu mládeže a zda má pro ten účel dostatek prostředků.

Metodika

Hypotéza (veřejné poslání je nebo není plněno) bude ověřována daty, získanými studiem dokumentů, účetních výkazů, výročních zpráv, zveřejňovaných údajů, rozhovory s personálem a klienty a pozorováním v terénu. Data budou analyzována metodou analýzy institucí Malinowského, kdy se na základě zhodnocení funkce (množiny aktivit pro zdravý životní styl mládeže) provádí kvalifikovaný odhad, že veřejné poslání je plněno. Současně se zjišťuje, zda organizace má pro ten účel dostatek prostředků (prostory, zařízení, finance, personál, pravidla. V případě zjištěných nedostatků budou navržena opatření k nápravě a možnosti financování z dotačních zdrojů, na které má instituce ze zákona právo.

Doporučený rozsah práce

30-40 stran

Klíčová slova

mládež, zdravý životní styl, sport, pozemní hokej, financování, volnočasové aktivity, Hostivař

Doporučené zdroje informací

KLIMEŠOVÁ & STELZER. Fyziologie výživy. [s.l.] : Univerzita Palackého, 2013.

Malinowski, B. Vědecká teorie kultury (trans.) Bohuslav Kunc. Brno: Krajské kulturní středisko, 1968

Perič, T.: Sportovní příprava dětí. In: Dovalil, J. a kol.: Výkon a trénink ve sportu. (2. vydání). Praha:

Olympia 2005. ISBN 80-7033-928-4 s. 290 – 300.

Stone, Gene Jak se dožít 100 let. 978-80-7217-882-7

VÁŽANSKÝ, M. *Základy pedagogiky volného času*. Brno: Print-Typia, 2001. ISBN 80-86384-00-4.

Předběžný termín obhajoby

2016/17 LS – PEF

Vedoucí práce

PhDr. Miroslav Polišenský, CSc.

Garantující pracoviště

Katedra humanitních věd

Elektronicky schváleno dne 2. 3. 2016

doc. PhDr. Michal Lošťák, Ph.D.

Vedoucí katedry

Elektronicky schváleno dne 3. 3. 2016

Ing. Martin Pelikán, Ph.D.

Děkan

V Praze dne 12. 03. 2017

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že svou bakalářskou práci "Instituce pro zdravý životní styl mládeže" jsem vypracoval samostatně pod vedením vedoucího bakalářské práce a s použitím odborné literatury a dalších informačních zdrojů, které jsou citovány v práci a uvedeny v seznamu použitých zdrojů na konci práce. Jako autor uvedené bakalářské práce dále prohlašuji, že jsem v souvislosti s jejím vytvořením neporušil autorská práva třetích osob.

V Praze dne 13. 3. 2017

Poděkování

Rád bych touto cestou poděkoval PhDr. Miroslavu Polišenskému, CSc. za jeho odborné vedení, za pomoc a rady při zpracování této práce.

Instituce pro zdravý životní styl mládeže

Souhrn

Tato Bakalářská práce se zabývá tematikou institucí pro zdravý životní styl mládeže. Teoretická část práce se zaměřuje na vysvětlení základních pojmů týkajících se zdraví a zdravého životního stylu a faktorům, které je ovlivňují. Dále se teoretická část práce věnuje právním a ekonomickým aspektům zejména nestátních neziskových organizací a jejich možnostem financování.

Analytická část práce se zaměřuje na aplikaci analýzy institucí dle Bronislawa Malinowského v Hockey klubu Hostivař z. s. Analýza nám umožní provést kvalifikovaný odhad, zda si instituce plní své veřejné poslání z hlediska zdravého životního stylu mládeže. Současně je posuzováno, zda má instituce pro daný účel dostatek prostředků. Vliv Hockey Clubu Hostivař z. s. na zdraví mládeže bude vyhodnocováno pomocí BMI. Na základě zjištěných nedostatků jsou doporučena opatření ke zlepšení situace v HC Hostivař z. s.

Klíčová slova: mládež, zdravý životní styl, sport, pozemní hokej, financování, volnočasové aktivity, Hostivař

Institutions for healthy lifestyle of young population

Summary

The Bachelor thesis is focused on the theme of institutions for healthy lifestyle of the young population. The theoretical part of the thesis is focused on explanation of the basic terms concerning health, healthy life style and factors which affect them. Furthermore, the theoretical part of the thesis involves legal and economic aspects, mainly Non-Governmental Organization and their financing possibilities.

The analytic part of the thesis is focused on the application of the institutional analysis by Bronislaw Malinowski in Hockey club Hostivař z. s. This analysis enables us to make a qualified approximation whether the institution is fulfilling its public function from aspect of healthy life style of the youth. Simultaneously is assessed if the institution has enough resources for given a purpose. The effect of Hockey Club Hostivař z. s. on health of the youth will be further evaluated by BMI. Based on discovered inefficiencies, I suggest possible solutions how to improve situation in HC Hostivař z. s.

Keywords: youth, healthy life style, sport, field hockey, financing, free times activities, Hostivař

Obsah

1 Úvod.....	8
2 Cíl práce a metodika	9
2.1 Cíl práce	9
2.2 Metodika	9
3 Teoretická východiska	11
3.1 Definice základních pojmů	11
3.1.1 Mládež	11
3.1.2 Zdraví.....	11
3.1.3 Zdravý životní styl	11
3.1.4 Instituce.....	12
3.2 Faktory ovlivňující zdraví	12
3.2.1 Strava	12
3.2.2 Pohyb	13
3.2.3 Vnitřní pohoda	14
3.2.4 Zdravé prostředí.....	15
3.3 Obezita	16
3.3.1 Příčiny vzniku obezity	17
3.3.2 Body mass index	18
3.3.2.1 Vzorec Body mass indexu	18
3.4 Malinowského teorie potřeb.....	18
3.4.1 Analýza institucí Bronislawa Malinowského	19
3.5 Právní aspekty tématu	19
3.6 Ekonomické aspekty	21
3.6.1 Ziskový sektor.....	21
3.6.2 Neziskový sektor.....	21
3.6.2.1 Neziskový veřejný sektor	22
3.6.2.2 Neziskový soukromý sektor	22
3.6.2.3 Sektor domácností	22
3.6.3 Nestátní neziskové organizace.....	23
3.6.4 Národní hospodářství dle Pestoffa.....	23
3.6.5 Náklady neziskových organizací	25
3.6.6 Příjmy neziskových organizací.....	25
3.6.6.1 Veřejné a neveřejné financování NNO.....	26
3.6.6.2 Samofinancování NNO	27

3.6.7	Fundraising	29
3.6.7.1	Osobnost fundraisera	30
3.6.7.2	Fundraiser jako pozice v organizaci	30
3.6.7.3	Plánování ve fundraisingovém procesu	31
4	Analytická část	32
4.1	Institucionální analýza HC Hostivař z. s.	32
4.1.1	Základní informace o HC Hostivař z. s.	32
4.1.2	Charta	32
4.1.3	Normy organizace	33
4.1.4	Personál	33
4.1.5	Hmotné zařízení	34
4.1.5.1	Prostředí a nemovitý majetek	35
4.1.5.2	Materiální vybavení	37
4.1.6	Aktivity klubu	37
4.1.7	Kategorie mládežnických týmů	38
4.1.8	Funkce Klubu	39
4.2	Financování a hospodaření HC Hostivař z. s.	40
4.2.1	Rozvaha HC Hostivař z. s.	40
4.2.2	Výkaz zisku a ztrát HC Hostivař z. s.	42
4.3	Životní styl mládeže HC Hostivař z. s.	44
4.3.1	BMI chlapské mládeže HC Hostivař z. s.	44
5	Výsledky a diskuse	45
5.1	Vyhodnocení	45
5.2	Doporučení a návrhy na zlepšení	46
5.2.1	Hospodaření, financování a hmotné zařízení HC Hostivař z. s.	46
5.2.2	Nábor nových hráčů a hráček	47
6	Závěr	48
7	Seznam použitých zdrojů	49
7.1	Bibliografie	49
7.2	Elektronické zdroje	50
8	Zkratky	52
9	Přílohy	53

Seznam obrázků

Obrázek 1: Potravinová pyramida	13
Obrázek 2: Pestoffův trojúhelník	24
Obrázek 3: Výsledky BMI 22 chlapců ve věku od 11-18 let hrajících za HC Hostivař z. s.	44
Obrázek 4: Parkoviště a vjezd k areálu	55
Obrázek 5: Vjezd do areálu	55
Obrázek 6: Malé hřiště SK Hostivař	56
Obrázek 7: Velké hřiště SK Hostivař	56
Obrázek 8: Cesta k hřištím a šatnám HC Hostivař z. s.	57
Obrázek 9: Interiér budovy SK Hostivař	57
Obrázek 10: Pánské toalety v době rekonstrukce	58
Obrázek 11: Šatna v budově SK Hostivař	58
Obrázek 12: Šatny HC Hostivař z. s.	59
Obrázek 13: Interiér šatny HC Hostivař z. s.	59
Obrázek 14: Vybavení	60
Obrázek 15: Pohled na obě hřiště	60
Obrázek 16: Hlavní hřiště	61
Obrázek 17: Tribuny	61
Obrázek 18: Druhá cesta k hřištím	62
Obrázek 19: Sezení u restaurace	62

Seznam tabulek

Tabulka 1: Klasifikace hodnocení daných prvků analýzy institucionální struktury.....	10
Tabulka 2: Zdroje financování tělesné kultury	27
Tabulka 3: Srovnání podnikatelské organizace s NNO	28
Tabulka 4: Hodnocení charty Klubu.....	33
Tabulka 5: Hodnocení norem Klubu	33
Tabulka 6: Hodnocení personálu	34
Tabulka 7: Hodnocení prostředí a nemovitého majetku.....	36
Tabulka 8: Hodnocení materiálního vybavení.....	37
Tabulka 9: Hodnocení aktivit klubu	38
Tabulka 10: Hodnocení kategorií a hráčů.....	39
Tabulka 11: Hodnocení funkce Klubu.....	40
Tabulka 12: Aktiva HC Hostivař z. s.....	40
Tabulka 13: Pasiva HC Hostivař z. s.	41
Tabulka 14: Výkaz zisku a ztrát HC Hostivař z. s.....	42
Tabulka 15: Hodnocení financování a hospodaření klubu	43
Tabulka 16: Vyhodnocení institucionální analýzy	46
Tabulka 17: Světová klasifikace podváhy, zdravé váhy, nadváhy, obezity dle BMI	53
Tabulka 18: Naměřené hodnoty chlapecké mládeže	54

1 Úvod

V současné době je zdravý životní styl velmi diskutovaným tématem. Z hlediska společnosti a jejího rozvoje je to jeden z klíčových faktorů, protože aby daný jedinec mohl vést naplněný a spokojený život, je potřeba, aby byl zdravý. Zdraví daného jedince ovlivňuje mnoho faktorů například: pohyb, strava, prostředí, psychická pohoda. Pohyb, který je pro člověka nezbytný a odjakživa byl součástí života, se v posledních dvaceti letech stále více omezuje, a to zejména díky přetechnizované společnosti, která se nám snaží ulehčovat práci a bavit nás v pohodlí domova. Vliv těchto faktorů a jak budou zdraví ovlivňovat se dá usměrnit správným zdravým životním stylem. Zdravý životní styl je ovlivňován již od velmi mladého věku, a to lidmi a prostředím, které na něj působí: rodina, kamarádi z kroužků, děti a učitelé ve škole. Dobré nebo špatné návyky si jedinec přisvojí a je velice těžké je v budoucnu měnit. Důležitou roli ve formování životního stylu mládeže tvoří různé instituce a kroužky které mládež navštěvuje (škola, kroužky, sportovní kluby). Zdravý životní styl je téma, které je velmi rozsáhlé, a proto se tato bakalářská práce bude věnovat pouze nejdůležitějším informacím, podle hodnocení autora.

Bakalářská práce se bude hlavně věnovat analýze instituce, která podporuje zdravý životní styl mládeže, jak z pohledu zdraví, tak hlavně z pohledu ekonomického. Teoretická část se bude věnovat základním tématům, týkajících se zdraví a zdravého životního stylu a problematice, která je spojena s nezdravým životním stylem. Součástí teoretické části bude také vymezení neziskových organizací v ekonomickém a právním prostředí, dále druhy těchto organizací a možnosti jejich financování. Analytická část bakalářské práce se bude věnovat institucionální analýze klubu pozemního hokeje HC Hostivař z. s. dle analýzy institucí Malinowského, kde bude provedeno změření Body mass indexu a vyhodnoceno, zda klub plní své veřejné poslání a jestli dobře funguje z hlediska ekonomické organizace. Dále budou využity získané poznatky z trenérské praxe autora v daném sportovním klubu.

2 Cíl práce a metodika

2.1 Cíl práce

Cílem této bakalářské práce je zjistit, zda vybraná instituce plní své veřejné poslání z hlediska zdravého životního stylu mládeže a zda má pro tento účel dostatečné množství prostředků.

Ke zjištění stanoveného cíle bude použita analýza instituce, pomocí které bude zjištěno, zda a čím vybraná instituce přispívá k zdravému životnímu stylu mládeže. Analýza nám také pomůže proniknout do vybrané instituce a zjistit možné nedostatky v jejím fungování. Poté budou z výsledků analýzy doporučeny dané instituci návrhy na zlepšení možných nedostatků a předneseny vedení Klubu.

2.2 Metodika

Samotná bakalářská práce bude rozdělena na dvě hlavní části. Teoretická část se věnuje definicím základních pojmů problematiky zdraví, zdravého životního stylu a institucím z ekonomického a právního aspektu pomocí studia odborných publikací, článků a dokumentů.

Analytická část se věnuje hypotéze výzkumu (zda Hockey club Hostivař z. s. plní či neplní své veřejné poslání po stránce zdravého životního stylu mládeže a zda má pro ten účel dostatek prostředků). Hypotéza výzkumu bude ověřována daty, získanými studiem dokumentů, účetních výkazů, výročních zpráv, zveřejňovaných údajů, rozhovory s personálem a klienty, dále pozorováním v terénu, které se věnuje hlavně analýze hmotného prostředí instituce. Data budou analyzována metodou analýzy institucí Malinowského, kdy se na základě zhodnocení funkce (množiny aktivit pro zdravý životní styl mládeže) provádí kvalifikovaný odhad, že veřejné poslání je plněno. Veřejné poslání instituce bude také ověřováno kvalifikovaným odhadem naměřených hodnot BMI, kterým se podrobí chlapci ve věku od 11 do 18 let. Současně se zjišťuje, zda má pro ten účel dostatek prostředků (prostory, zařízení, finance, personál, pravidla). V případě zjištěných nedostatků budou navržena opatření a návrhy financování z dalších zdrojů. Klasifikace hodnocení daných prvků analýzy institucionální struktury bude probíhat dle tabulky č. 1.

Tabulka 1: Klasifikace hodnocení daných prvků analýzy institucionální struktury

Slovní hodnocení	Klasifikace
Výborné	1
Velmi dobré	2
Dobré	3
Dostatečné	4
Nedostatečné	5

Zdroj: Vlastní zpracování

3 Teoretická východiska

3.1 Definice základních pojmů

3.1.1 Mládež

Mládež je skupina obyvatelstva, která se nachází svým fyzickým a psychickým stavem mezi dětstvím a dospělostí. Toto období je velice důležité, protože si mládež vytváří své názory na svět, přivlastňuje si společenskou etiku a začleňuje se do pracovního prostředí. Tato věková skupina je vymezena mezi 12 a 27 lety života. (Smolík, 2010)

3.1.2 Zdraví

Zdraví je v životě každého z nás nejspíše ten nejdůležitější aspekt, který nás ovlivňuje a ovlivňuje kvalitu našeho života. Je pro to nesmírně důležité snažit se zdraví udržovat nebo o něj usilovat. Většina z nás vnímá zdravého člověka tak, že ho netrápí žádná choroba jako například chřipka. Studie však prokázaly, že psychický a fyzický stav člověka je značně propojen. Čili fyzické problémy mohou za vznik psychických problémů a naopak. Bohužel v dnešní době celá řada lékařů studuje pouze jednu část těla a nedívá se na tělo jako celek. „Zdraví je stav fyzické, psychické, sociální a estetické pohody“ (Světová zdravotnická organizace) K dosažení dobrého zdraví, existuje v současné době mnoho moderních a konkrétních doporučení. Například racionální výživa, pravidelné cvičení, zdravotní prevence a změna hodnotových měřítek. (Fořt, 2002)

3.1.3 Zdravý životní styl

Životní styl je velice důležitým faktorem, který ovlivňuje jedince a tím i jeho zdraví, a to jak pozitivním, tak negativním směrem. Civilizační choroby jsou často rozšířené nezdravým životním stylem a způsobují velikou úmrtnost (Machová, 2009). Zdravím životním stylem tedy rozumíme chování, které je v souladu se zdravím daného jedince. Jeho chování je takové, že se snaží zachovávat si zdraví a předcházet možným nemocem. Nejdůležitějším prvkem, který ovlivňuje životní styl a tím i samotné zdraví, je rodina. Dítě v rodině přebírá návyky a zvyky ve stravování, aktivnímu či neaktivnímu prožívání dne a v neposlední řadě se učí i komunikovat. Dále samozřejmě dítě ovlivňují i další sociální prvky z řad příbuzenstva, kamarádů či mateřská školka.

3.1.4 Instituce

Instituce jsou „lidmi vytvořená omezení, která vnášejí strukturu do lidského jednání. Skládají se z formálních omezení (pravidla, zákony, ústava), neformálních omezení (normy chování, zvyklosti a pravidla jednání uplatňovaná samotnými jednotlivci) a způsobů zajišťování jejich dodržování. Utvářejí odpovídající motivace vzájemné směny, ať je toto směna politického, společenského či ekonomického druhu“ (North, 1990)

3.2 Faktory ovlivňující zdraví

Se zdravím souvisí faktory, které jej ovlivňují a utváří. Tyto faktory ovlivňující zdraví se od sebe liší způsobem a silou jakou daného jedince ovlivňují. Faktory ovlivňující zdraví jsou:

- Zdravá vyvážená strava
- Zdravý pohyb
- Vnitřní pohoda
- Zdravé prostředí

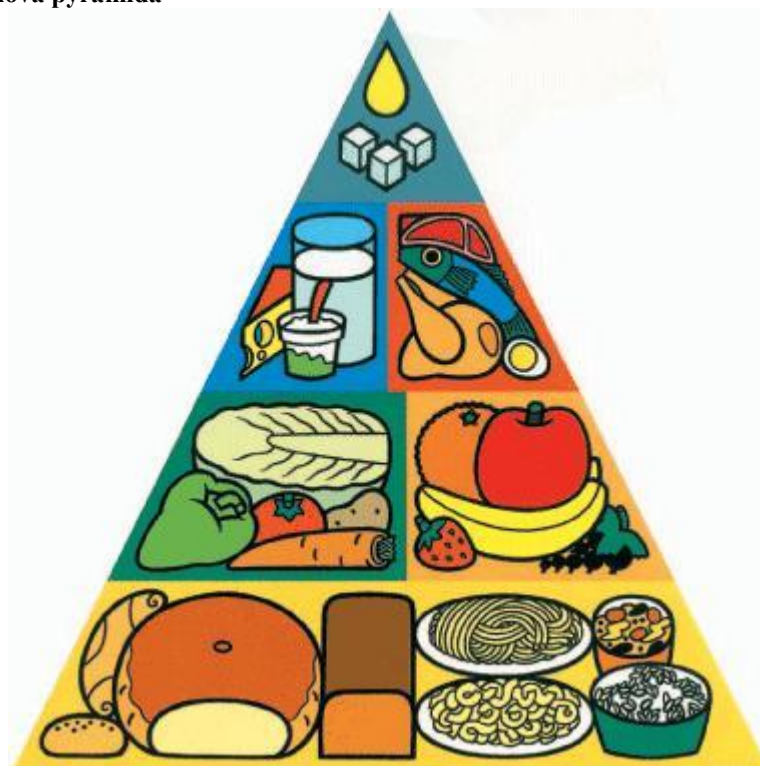
(Dvořáková, 2011)

3.2.1 Strava

Jak by měla vypadat zdravá a vyvážená strava je téma, kterým se zabývá mnoho lidí řadu let a dokonalé shody názorů se prakticky nikdy nedočkáme. Zdravá vyvážená strava by měla být racionální, tudíž by měla odpovídat potřebám našeho těla. Jelikož každý žijeme trochu odlišným životem, naše tělo bude požadovat trochu jinou stravu. Proto by nikdo z nás neměl běhat s tabulkami a říkat, že by dnes on nebo jeho potomek měl sníst o pomeranč více jinak mu hrozí zdravotní problémy. Hlavní věcí, na kterou bychom se měli soustředit, je, aby tělo nedostávalo nejen takový počet kalorií, které vyžaduje, ale také takový počet makronutrientů jako jsou bílkoviny, sacharidy, tuky a v neposlední řadě i mikronutrientů (např. vápník, hořčík, zinek) ze správných zdrojů. Rozložení těchto makronutrientů a kalorií, kolik jich přijímat, velice závisí od činnosti daného člověka. Kulturista, jehož cílem bude získat svalovou hmotu, bude usilovat o větší zastoupení bílkovin, ale například vytrvalostní běžec se bude soustředit spíše na příjem sacharidů. (Fořt, 2002) Abychom věděli, jak si rozložit složení potravy a její množství, byla vytvořena počátkem devadesátých let výživová pyramida, která nám naznačuje optimální

složení potravy. Tato poměrně známá doporučení jsou některými experty na stravování revidována. Časem je tedy velice možné, že se pyramida změní. (Gregora, 2010)

Obrázek 1: Potravinová pyramida



Zdroj: <http://www.rehabilitace.info/wp-content/uploads/2013/11/pyramidapotravinova.jpg>

3.2.2 Pohyb

Pohyb je jedním ze základních determinantů, které ovlivňují zdraví. Pohyb patří k základní činnosti člověka již od dob našeho vývinu, a to v každém věku, od mládí až po stáří. Je to schopnost, která byla základním atributem života a znamenala schopnost přežití. Dnešní přetechnizovaný způsob života vede ke snižování pohybu v běžném lidském životě, což škodí našemu zdraví. Tento způsob života s minimálním množstvím pohybu vede ke kardiovaskulárním onemocněním, zvýšenému krevnímu tlaku a poruchám pohybového a opěrného aparátu. Pohyb v našem životě ovlivňuje i jiné věci související se zdravím. *„Pohyb hraje významnou roli i v psychické a sociální pohodě. Pomocí pozitivních tělesných a pohybových prožitků lze odbourat negativní psychické stavy, masáže těla pomohou od psychické únavy a napětí, tělesná aktivita od stresu, os psychické únavy i od jednostranné únavy tělesné. Naopak ten, kdo se cítí dobře psychicky a má dobré sociální vztahy, je i v pohybu mnohem jistější a celkově tělesně aktivnější“* (Dvořáková, 2011). Pokud tedy chceme o naše vlastní zdraví pečovat, a i o zdraví naší mládeže, měli bychom

se snažit omezovat sedavý způsob života, nahradit krátkou jízdu autobusem procházkou, místo eskalátorů v metru použít normální schody a snažit se všestranně sportovat.

Pohyb totiž dle genetických předpokladů daného jedince, výrazně ovlivňuje jeho tělesný růst a vývoj, také ovlivňuje růst a stavbu kostí i svalů a též jejich funkčnost, stejně to platí i u vnitřních orgánů. (Dvořáková, 2011) Pestrý rekreační sport je tudíž možnou cestou k pevnému zdraví v každém věku, jelikož pohyb výrazně přispívá k tělesné funkčnosti a pohodě.

3.2.3 Vnitřní pohoda

Psychická pohoda je základem pevného zdraví. Je velmi důležité si ji umět udržet, neboť je s tím spojené zvládnání psychické zátěže.

Situace, které v nás mohou vyvolávat psychickou zátěž mohou být pro nás nové, neobvyklé nebo jsme limitováni určitými faktory, jež na nás dlouhodobě nebo i krátce, ale mimořádně naléhavě působí. Tlačí nás čas, přibývá povinností čili je toho na nás příliš mnoho nebo naopak příliš málo. (Bedrnová, 1999) „*Tito činitelé, kteří na nás působí jako zátěž nazýváme stresory. Odpovědí organismu je stresová reakce*“ (Rymešová, 2014).

Pokud nejsme schopni udržet stresové reakce na zvládnutelné a přiměřené hladině, může stres způsobit fyzické či psychické onemocnění. Prokázanými chorobami způsobenými stresem jsou například ischemická srdeční choroba, stařecká cukrovka a zvýšené riziko astmatu. Stres se dá velice účinně odbourávat relaxačními technikami a pohybem.

„*Stresory můžeme rozdělit na:*

- *Fyzikálně-chemické stresory: Stále se zhoršující životní prostředí, ovzduší, voda i půda, úbytek přirozeného zeleného rostlinstva a také konzumování nevhodných až jedovatých chemikálií ve stravě. Nadměrný hluk, elektromagnetická záření a obrovský nedostatek pohybu, který je škodlivý a působící negativně jako nadměrná námaha.*

- *Úkolové: Tento typ stresoru vychází z toho, jaký postoj zaujímáme k řešení úkolů, za něž máme zodpovědnost, jak si umíme uspořádat činnosti a dočerpávat energii.*
- *Myšlenkové: Vznikají z vnímání sebe jako jedince a vnímání druhých lidí, světa a situací, které prožíváme a hodnotíme. Vyhodnocování těchto situací vytváří naše postoje ke světu kolem nás.*
- *Sociální: Komunikace s druhými lidmi a také vztahy s nimi se prolínají opět do kategorie stresorů myšlenkových, jelikož jsou ovlivnitelné našimi postoji k sociální realitě. “*

(Schreiber, 1985)

3.2.4 Zdravé prostředí

Když budeme hovořit o zdravém prostředí, můžeme mít namysli geografickou oblast, kde je dobrá kvalita vody, ovzduší, nízký počet hluku a elektromagnetického záření, nebo to můžeme chápat i jako místo, které nám specifikuje návyky společnosti, která toto místo obývá a jsou prokazatelně zdravé (daná sociální skupina žije zdravým životním stylem). Příkladem zdravého prostředí mohou být takzvané Modré zóny.

„Modré zóny jsou zeměpisné oblasti s vysokou koncentrací nejdéle žijících lidí na světě. Tento termín vymyslel novinář a cestovatel Dan Buettner, který strávil posledních deset let cestováním po nejzdravějších místech světa, aby ve spolupráci s vědci zkoumajícími dlouhověkost odhalil tajemství jejich obyvatel. Doposud bylo potvrzeno pět Modrých zón:

- *Zemědělská hornatá oblast Barbagia na Sardinii*
- *Ostrov Okinawa v Japonsku*
- *Městečko Loma Linda na okraji Los Angeles*
- *Ostrov Ikaria v Řecku*
- *Nicoya v Kostarice“*

(Stone, 2015)

„Lidé žijící v modrých zónách dodržují devět pravidel, která spojují jejich životní styl:

- *Mírná pravidelná fyzická aktivita*
- *Životní účel*
- *Redukce stresu*
- *Mírný kalorický příjem*
- *Strava převážně na rostlinné bázi*
- *Průměrný příjem alkoholu, zejména vína*
- *Zapojení do spirituality nebo náboženství*
- *Zapojení do rodinného života*
- *Zapojení do společenského života“*

(Buettner, b.r.)

3.3 Obezita

Obezita je vážným a diskutovaným problémem současnosti, jelikož se podílí na zvyšování pravděpodobnosti vzniku určitých civilizačních onemocnění jako je například cukrovka, krevní tlak. „Obezita je charakterizována zmnožením tuku v organismu“. (Gregora, 2010) Tento zmnožený tuk v organismu, který slouží jako přirozená energetická zásoba, stoupl nad obvyklou úroveň a poškozuje tím zdraví. Dalším problémem, který společně s obezitou vzniká, je sociální vývoj obézního dítěte, které je často terčem posměchů a šikany.

Dle Českého statistického úřadu v roce 2014 trpělo 48,2 % žen a 63,2 % mužů nadváhou, a z toho obezitou 18,2 % žen a 19,3 % mužů (Český statistický úřad)

Kdybychom se zaměřili na porovnávání mládeže, tak „*ve Spojených státech je více než 30 % dětí mezi 5.-17. rokem s nadváhou nebo obézních. V České republice je situace relativně dobrá v porovnání s okolními zeměmi, protože počet těchto dětí je kolem 14 %, ale i u nás je zřejmý vzrůstající trend počtu dětí s obezitou i s nadváhou.*“ (Gregora, 2010)

3.3.1 Příčiny vzniku obezity

Jednou z možných příčin obezity je vliv okolního prostředí na jedince, například rodiny. Pokud rodina nepřikládá pozornost a důležitost stravě a dítě například ráno nesnídá, jde o veliký problém, jelikož nemá dostatečnou energetickou zásobu na začátek dne a organismus je nucen čerpat z uložených energetických zásob, které se později snaží doplňovat. Rodina by určitě měla věnovat pozornost skladbě jídelníčku a četnosti jídel, které dítě zkonsumuje. (Fořt, 2004)

Možných příčin obezity je mnoho, ale „*pouze méně než 5% obezit vzniká v důsledku hormonálních a jiných onemocnění nebo při dlouhodobém užívání některých léků. U více než 95% obézních jedinců, je nadměrná hmotnost způsobena nepoměrem mezi příjmem a výdejem energie, tedy nadbytkem energeticky bohaté potravy. Ale nejde jen o nadbytek energie ve stravě. Ukazuje se, že jednou z příčin obezity jsou i změny ve složení potravy: omezování příjmu složených cukrů, vlákniny, vitamínů a zvýšení příjmu tuku a jednoduchých cukrů*“ (Gregora, 2010)

Možnou příčinou obezity, která byla v posledních letech bedlivě zkoumána, byla prokázána dědičnost obezity, která se stává závažným problémem její léčby. „*Obezita má ve významném počtu případů dědičný základ, plynoucí z poruchy činnosti takzvaného ob genu.*“ (Fořt, 2004) Příčinou obezity bývá nejčastěji kombinace těchto faktorů. Změny tělesné hmotnosti jsou ze 40-70% způsobeny genetickými vlivy. Mají vliv na tělesnou hmotnost a také nám předurčují reakce daného jednotlivce na faktory, které ho ovlivňují jako například prostředí, dieta a také pohybová aktivita. Vznik obezity také ovlivňuje prostředí a tento vliv se odhaduje nejméně na 30%. Na hmotností růst má přímý vliv jen velice malá skupina genů. Vzácná onemocnění spojená právě s obezitou vděčí za svůj vznik právě těmto genům. Na vznik obezity se mnohem častěji podílí vazba prostředí s těmito genovými kombinacemi.

Vazba prostředí je spojena se sedavým způsobem života a nedostatkem pohybu, což je jednou z příčin obezity, která nesouvisí se špatným zdravotním stavem. Sport a pravidelná fyzická aktivita jsou základní prevencí vzniku nadváhy a obezity a také podmínkou dobrého zdraví. (Fořt, 2004)

3.3.2 Body mass index

Body mass index (BMI) je ukazatel, který se používá k určení nadváhy, zdravé váhy či podvyživení, používá k tomu jako údaj hmotnost a výšku jedince. Na základě národních studií byly vytvořeny percentilové grafy, které nám mají upřesnit výsledek tohoto ukazatele v průběhu dospívání lidského jedince. Výhodou BMI je jeho statistická jednoduchost, jelikož pro jeho vypočítání stačí znát hmotnost jedince, ovšem výsledek by se neměl brát jako absolutní, nýbrž jako orientační. Například kulturisté mají dle indexu BMI nadváhu díky velkému množství svalové hmoty. Naopak staří lidé mají mnohdy „správné“ BMI ale v detailnějších testech se prokázalo, že mají vyšší procento tuku v těle a index BMI ukazoval ideální hodnotu díky chybějící svalové hmotě. (Gregora, 2010)

3.3.2.1 Vzorec Body mass indexu

Pro kalkulaci Body mass indexu se používá vzorec a tabulky dle Světové zdravotnické organizace, která vzorec pro BMI stanovila jako: (kg/m^2) (Světová zdravotnická organizace).

3.4 Malinowského teorie potřeb

Teorie potřeb rozlišuje tři základní typy potřeb, které najdeme ve všech kulturách a jsou to:

- Biologické potřeby: uspokojování těchto potřeb (metabolismus, reprodukce, tělesné pohodlí, bezpečí, odpočinek, pohyb, zdraví) je pro člověka hlavní a základní. Až když je potřeba biologických potřeb splněna můžeme uspokojovat další potřeby.
- Instrumentální potřeby: vznikají z potřeb rozvoje, mocenské autority a předávání kulturních tradic dalším generacím.
- Symbolické potřeby: tyto potřeby jsou spojené s předáváním víry a myšlení.

Aby byly veškeré potřeby uspokojeny, je nutná organizovaná forma činností, kvůli kterým se jedinci sdružují do institucí. Lidské úsilí uspokojovat potřeby formuje instituce a tvoří danou kulturu společnosti.

3.4.1 Analýza institucí Bronislawa Malinowského

Tato analýza předpokládá, že je možné definovat univerzální strukturu, která platí pro všechny vzniklé instituce. Na základě univerzální struktury dělíme základní prvky, které jsou na sebe logicky navázané:

- Charta je soustavou hodnot za jejímž dosažením se lidé organizují.
- Personál je organizovaná skupina na základě povinností, dělby funkcí a autorit.
- Normy jsou pravidla, kterými se personál instituce řídí.
- Hmotné zařízení představuje majetek a vybavení instituce.
- Aktivity jsou konkrétní činnosti, které směřují k dosažení cílů obsažených v chartě.
- Funkce je integrovaný výsledek organizovaných aktivit
(Malinowski, 2002)

3.5 Právní aspekty tématu

Každá nestátní nezisková organizace se musí řídit dle určitých právních norem, kterým nesmí odporovat ani je rozšiřovat. Tyto právní normy můžeme rozdělit na:

Základní předpisy:

- Zákon č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, ve znění učiněném k 28.2.2017
- Zákon č. 90/2012 Sb., o obchodních společnostech a družstvech, ve znění účinném k 14.1.2017
- Zákon č. 304/2013 Sb., o veřejných rejstřících právnických a fyzických osob, ve znění účinném k 1.1.2017
- Zákon č. 3/2002 Sb., o svobodě náboženského vyznání a postavení církví a náboženských společností a o změně některých zákonů (zákon o církvích a náboženských společnostech), ve znění účinném k 1.1.2017
- Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění účinném k 28.2.2017
(Neziskovky)

Účetní a Daňové předpisy

- Zákon č.563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění účinném k 1.1.2017
- Zákon č. 586/1992 Sb., o daních z příjmů, ve znění účinném k 1.1.2017
- Zákon č. 218/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech a o změně některých souvisejících zákonů (rozpočtová pravidla), ve znění účinném k 21.2.2017
- Zákon č. 235/2004 Sb., o dani z přidané hodnoty, ve znění účinném k 1.3.2017
- Zákon č. 338/1992 Sb., o dani z nemovitých věcí, ve znění účinném k 1.1.2016
- Zákon č. 340/2013 Sb., o dani z nabytí nemovitých věcí, ve znění účinném k 1.11.2016
- Zákon č. 112/2016 Sb., o evidenci tržeb
(Neziskovky)

Verejné sbírky, loterie a tomboly, dobrovolnictví

- Zákon č. 117/2001 Sb., o veřejných sbírkách a o změně některých zákonů (zákon o veřejných sbírkách), ve znění účinném k 1.1.2016
- Zákon č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě a o změně některých zákonů (zákon o dobrovolnické službě), ve znění účinném k 1.1.2015
(Neziskovky)

Sociální služby, zaměstnávání postižených osob

- Zákon č.108/2006 o sociálních službách, ve znění účinném k 1.1.2017
- Zákon č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění účinném k 21.2.2017
(Neziskovky)

Všemi uvedenými zákony, se musí NNO řídit a plně je dodržovat.

3.6 Ekonomické aspekty

„Hospodářství určité země lze z hlediska sektorů členit na:

- *Ziskový (tržní) sektor*
- *Neziskový (netržní) sektor“*

(Boukal, 2009)

3.6.1 Ziskový sektor

„Ziskový (tržní) sektor je ta část národního hospodářství, která je financována z prostředků získaných subjekty ziskového sektoru z prodeje statků, které buď produkuje, nebo distribuuje, a to za tržní cenu, která se na trhu vytváří na základě vztahu nabídky a poptávky. Cílovou funkcí ziskového sektoru, a tudíž i organizací, které v jeho rámci fungují, (podnikají) je zisk“ (Rektořík, 2010).

3.6.2 Neziskový sektor

„Neziskový (netržní) sektor je ta část národního hospodářství, ve které subjekty v ní fungující a produkující statky získávají prostředky pro svoji činnost cestou takzvaných přerozdělovacích procesů, jejichž principy jsou podrobně popsány a zkoumány prostřednictvím veřejných financí. Cílovou funkcí neziskového sektoru není zisk ve finančním vyjádření, ale přímé dosažení užítku, který má zpravidla podobu veřejné služby. V této skutečnosti spočívá základní ekonomické specifikum neziskových organizací, které s sebou nese řadu předností ale i řadu problémů“ (Rektořík, 2010).

„Neziskový (netržní) sektor se rozčleňuje na:

- *neziskový veřejný sektor*
- *neziskový soukromý sektor*
- *sektor domácností“*

(Rektořík, 2010)

3.6.2.1 Neziskový veřejný sektor

Neziskový veřejný sektor je skupinou subjektů, jež jsou založeny s hlavním cílem, jakým je dosažení přímého užitku. Zakladatelé jsou veřejné subjekty (státní orgány), které financují tyto samostatné neziskové subjekty, a to bez předpokladu dosažení zisku, jelikož jsou založeny na přímý užitek (nelze ho dosáhnout jiným způsobem než neziskovým a vzhledem k významu a rozsahu je nezbytné založit daný subjekt). Kapitál, který je vložený do neziskového veřejného subjektu, je většinou stále majetkem zakládajícího veřejného subjektu. Veřejné subjekty, které zakládají neziskové subjekty, jsou sami subjekty neziskovými. Subjekty tvořící neziskový veřejný sektor se nazývají příspěvkové organizace. (Boukal, 2009)

3.6.2.2 Neziskový soukromý sektor

Neziskový soukromý sektor je skupinou subjektů, jež jsou založeny s hlavním cílem, jakým je dosažení přímého užitku. Zakladatelé jsou soukromé subjekty, které financují tyto založené neziskové soukromé subjekty (tzv. NNO Nestátních neziskových organizací) bez očekávání dosažení zisku, jelikož jsou zaměřeny na maximalizaci přímého užitku (užitku nelze dosáhnout jiným než neziskovým způsobem). Podpora těchto subjektů je možná z veřejných zdrojů. (Boukal, 2009)

3.6.2.3 Sektor domácností

Sektor domácností má velmi významnou roli v rámci národního hospodářství, díky svojí účasti ve finančních tocích a účasti na trhu produktu, faktorů a kapitálu. Tento sektor má z ekonomického pohledu veliký význam pro utváření a směřování občanské společnosti, jejíž kvalita určuje zpětně kvalitu těchto organizací. (Rektořík, 2010)

3.6.3 Nestátní neziskové organizace

Jsou organizace, které leží uvnitř neziskového soukromého sektoru a slouží veřejným zájmům, nikoliv soukromým. Pro nestátní neziskové organizace je určujících pět základních vlastností a jsou to:

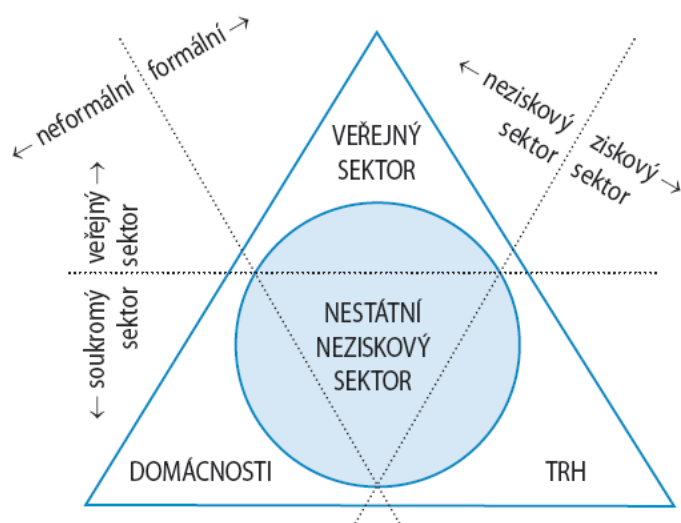
- Institucionalizované – bez ohledu na to, zda jsou formálně či právně zaregistrovány mají určitou organizační strukturu.
- Soukromé – jsou odděleny od státní správy, ale to neznamená, že nemohou mít státní podporu. Důležitým faktem je, že základ organizace je soukromý
- Neziskové – tyto organizace nerozdělují zisk mezi vlastníky, ale pokud zisku nabydou, musí být použit na poslání organizace
- Samosprávné a nezávislé – Organizace mají svojí vlastní strukturu a kontrolují své činnosti. Organizace se řídí sami a nikdo nad nimi nemá kontrolu
- Dobrovolné – Práce v těchto organizacích využívá dobrovolnickou práci, dary a nejrůznější druhy podpory
(Salamon, 1992)

3.6.4 Národní hospodářství dle Pestoffa

Švédský ekonom Pestoff používá pro rozdělení národního hospodářství plochu trojúhelníku, kterou rozděluje hospodářství na čtyři sektory pomocí tří kritérií:

- Podle kritéria financování provozu a rozvoje na sektor ziskový a neziskový
- Podle kritéria vlastnictví na sektor soukromý a veřejný
- Podle míry formalizace na sektor formální a neformální
(Boukal, 2009)

Obrázek 2: Pestoffův trojúhelník



Zdroj: <http://docplayer.cz/docs-images/0/3779590/images/10-0.png>

Čtyři sektory, které Pestoff vymezil:

- Neziskový veřejný sektor
- Neziskový soukromý sektor
- Neziskový sektor domácností
- Ziskový soukromý sektor (trh)

(Rektořík, 2010)

Pestoffovo schéma nám zobrazuje přehledně různé druhy organizací neziskového sektoru. Dále nám toto schéma umožňuje si velice dobře představit vztahy a procesy, které probíhají mezi různými sektory. (Boukal, 2009) Pestoffův trojúhelník je také doplněn zónami, které nám ukazují vztah mezi jednotlivými sektory, jejich činnosti a cíle a kde se ve vymezených sektorech překrývají. Tyto organizace lze členit na hraniční a smíšené (Rektořík, 2010).

Smíšenou organizací bychom mohli zamýšlet soukromou základní nebo střední školu. Soukromá základní nebo střední škola zasahuje přímo do veřejného sektoru a také je z velké části financována z veřejných financí (Boukal, 2009).

Hraniční organizací, která má zvláštní charakter, je státní podnik. Tento podnik byl založen veřejnou institucí s cílem podnikání a spravuje státní majetek (Boukal, 2009)

3.6.5 Náklady neziskových organizací

Obecně bychom mohli náklad chápat jako spotřebování ekonomického statku. Náklady jsou spojeny s účelem a činností organizace. Náklady můžeme členit dle vztahu k produkci na fixní a variabilní nebo podle kalkulačních položek (ve vztahu k výkonům) na přímé a nepřímé. U neziskových organizací je praktické využít členění nákladů na investiční a neinvestiční.

Investiční náklady: jsou náklady na pořízení majetku jak hmotného (nemovitosti, stroje, vybavení) tak nehmotného (software, licence).

Neinvestiční náklady: jsou náklady, které jsou využívány na běžnou provozní činnost organizace jako například: (mzdy, materiál, daně a poplatky).

Dalšími náklady, se kterými se lze u neziskových organizací setkat, jsou náklady daňové, které se řídí příslušnými předpisy a zákony. U daňových nákladů hraje významnou roli, jestli příslušná organizace je shledána veřejně prospěšnou dle příslušných zákonů (viz kapitola 3.4), jelikož ji to může ulehčit daňové zatížení, nebo dokonce z některých daní uvolnit.

3.6.6 Příjmy neziskových organizací

Získání zdrojů na chod neziskové organizace má zásadní dopad na její fungování, jednak je pro ni tento získaný příjem zdrojů životně důležitý a jednak výše získaných zdrojů ovlivňuje kvalitu jejího poslání a možný rozvoj. Proto by měla nezisková organizace vytvářet metodiku k dlouze trvajícím, v lepším případě stálému zajištění zdrojů (Boukal, 2009).

„Organizace ke svému fungování potřebuje následující tři zdrojové oblasti:

- *Finance (peníze, jiné finanční produkty)*
- *Zázemí služby a materiál (nemovitosti, pronájem, úklid, energie, vybavení apod.)*

- *Lidi (členové statutárních orgánů, vlastní zaměstnanci, dobrovolníci, externí pracovníci)“*

(Šedivý, 2011)

Tyto zdrojové oblasti může nezisková organizace nakoupit, nebo pronajmout za finanční zdroje, další možností je získat je darem. U lidských zdrojů je ideální dobrovolnická činnost.

3.6.6.1 Veřejné a neveřejné financování NNO

„Financování nestátních neziskových organizací má vícezdrojový charakter. Zdroje financování můžeme rozdělit do následujících základních skupin:

1. *System veřejného financování, na kterém se podílejí instituce veřejné správy, tj. státní správy a samosprávy. Zde se tedy jedná o financování z veřejných rozpočtů*
2. *Finance z neveřejných zdrojů (tuzemských i zahraničních), kam patří:*

- *Nadace tuzemské i zahraniční*
- *Podnikatelská sféra (firemní dárcovství)*
- *Individuální dárci tuzemští i zahraniční (individuální dárcovství)*
- *Příjmy z vlastní činnosti*
- *Členské příspěvky*
- *Část příjmů z loterií a her*
- *Daňová a poplatková zvýhodnění“*

(Hyánek, 2005)

Budování správně rozvržené struktury, která má vícezdrojové získávání finančních prostředků pro fungování neziskové organizace, zejména v kombinaci veřejného a neveřejného financování, zajišťuje nezávislost organizace na jednom zdroji financování,

což je velmi důležité pro stabilitu získávání finančních zdrojů neziskové organizace. Přičemž je velice důležité najít optimální kombinaci těchto zdrojů. (Boukal, 2009)

Dominantní postavení ve financování neziskových organizací, které se zabývají tělesnou kulturou, mají právě domácnosti. „Vzhledem k obtížnosti získat údaje, charakterizující financování tělesné kultury ze soukromých zdrojů, je využita tabulka z roku 1990.“ (Novotný, 2005-2010)

Tabulka 2: Zdroje financování tělesné kultury

Druh výdajů	Mld. Kč	%
1. Výdaje státního rozpočtu	1,13	4,70
2. Výdaje rozpočtů okresů a municipalit	3,32	13,80
3. Výnosy z vlastní činnosti	1,40	5,80
4. Výdaje domácností	14,30	59,30
5. Výnosy z reklamy	0,10	0,40
6. Poplatky televize a médií	0,01	0,06
7. Výnosy sportovních loterií(Sazka)	0,54	2,30
8. Podpora podniků a institucí	3,32	12,40
9. Celkem	24,13	100

Zdroj: vlastní zpracování (Novotný, 2005-2010)

3.6.6.2 Samofinancování NNO

Další možností, jak získat finanční prostředky pro NNO je takzvané samofinancování. Samofinancování se stává pro NNO stále důležitějším prostředkem financování, ale také je prostředkem náročným. Nezbytnou činností pro samofinancování je vlastní podnikatelská činnost NNO. NNO se tedy pouze nesoustředí pouze na činnosti a cíle jejího poslání, ale je také nezbytné, aby provozovala činnosti související s podnikáním, které vychází z poslání z NNO. (Boukal, 2009)

Podnikatelské organizace pro jejich chod používají samofinancování jako základní způsob financování, ale je důležité si uvědomit, že pro NNO je to jedna z možností. Rozdíly podnikatelských organizací od NNO jsou vymezeny v tabulce č. 3.

Tabulka 3: Srovnání podnikatelské organizace s NNO

	Podnikatelská organizace	NNO
Priority	zisk, kladné cash flow poslání, hodnoty	poslání, hodnoty minimalizace ztráty, zisk, vyrovnaný peněžní rozpočet
Využití zisku a cash flow	Přerozdělení mezi majitele či akcionáře, částečně reinvestice, někdy dobročinnost	Reinvestování do činností naplňujících poslání NNO
Odpovědnost managementu	Především majitelé či akcionáři	Členové NNO včetně širší veřejnosti

Zdroj: vlastní zpracování (Boukal, 2009)

O samofinancování může vážně uvažovat ta NNO, která:

- Má jasně definované poslání a toto poslání je přijato a chápáno všemi členy
- Má kvalitně zpracovaný a určený plán, které vede k uskutečnění poslání
- Je schopna pružně reagovat na měnící se prostředí a nedrží se starých postupů
- Má zkušené a vzdělané členy v dané oblasti a schopný management
- Kvalitně měří výsledky své činnosti a užívá zpětnou vazbu
- Působí ve stabilním právnickém a politickém prostředí a má průhledné účetnictví
- Má dostatek finančních zdrojů pro své poslání

Pokud NNO zvažuje samofinancování, management organizace nejprve musí zodpovědět tyto otázky a posléze dospět k rozhodnutí a případně rozvinout samofinancování NNO. Činnosti, které mohou zajistit samofinancování jsou:

- Členské příspěvky
- Platby za poskytované služby

- Prodej vlastního zboží
- Příjmy z pronájmu
- Využití nehmotného majetku
- Finanční investování

(Boukal, 2009)

Se samofinancováním jsou spojené různé výhody a nevýhody. Mezi výhody můžeme uvést například:

- Zvýšení finančního rozpočtu
- Překlenutí nedostatku finančních prostředků z dotací a grantů v určitém období
- Posílení managementu organizace
- Zviditelnění organizace

(Weisbrod, 1998)

Mezi nevýhody samofinancování lze uvést:

- Všechny NNO nemohou použít samofinancování
- Není jednoduché a je rizikové
- Nemá přesný návod
- Šance na vyvolávání konfliktů uvnitř organizace
- Spíše dlouhodobá cesta k zajištění financí

(Weisbrod, 1998)

3.6.7 Fundraising

Je velice specifický pojem, který je spojen s neziskovým sektorem. Je to budování a získávání určitých finančních i nefinančních zdrojů pro konkrétní neziskovou organizaci na veřejně prospěšnou činnost a poslání které vyvíjí. Je velice podstatný, pokud organizace chtějí pracovat na vysoké úrovni kvality, pro kterou je nutné svou činnost zabezpečit zdroji. Fundraising je pevně spojen s posláním nestátních neziskových organizací a jejich celkovou činností. Hlavním úkolem fundraisingu je nejen naplnění hlavního poslání

organizace, ale také činností, které plně nesouvisí s posláním NNO. Pokud je NNO závislá pouze na externích zdrojích příjmů, je pro ni fundraising mnohem významnější. Oslovenými dárci jsou většinou sponzoři, firmy, nadace, státní úřady, orgány a orgány EU. Velikým rizikem Fundraisingu je nízká možnost plánování finančních i nefinančních zdrojů na další roky, jelikož dotace, granty a příspěvky od dárců se již nemusí opakovat. Pro NNO je velice důležité plnit své poslání co nejkvalitněji, jelikož nedostatečná profesionalita ji může v budoucnu omezit na zdrojích od případných dárců. Fundraising zahrnuje aktivity jako jsou:

- Plánování – připravování rozpočtů s odborníky, vytváření plánů a jejich následná kontrola a vyhodnocování
- Administrativa – vedení evidencí, které jsou spojené s projekty, zakládání a aktualizování databází, spolupráce na vytvoření žádostí o granty a dotace.
- Komunikace – prezentace organizace a komunikace se stávajícími i potencionálními partnery, tvorba a distribuování materiálů na propagaci organizace (informace, letáky, videa)

(Rektořík, 2010)

3.6.7.1 Osobnost fundraisera

Úspěšný a dobrý fundraiser ovládá již jmenované fundraisingové aktivity a pracuje s různými typy zdrojů a k nim používá vhodné metody, aby získal potřebné zdroje pro danou organizace. Jsou na něj kladeny vysoké nároky. Pro profesionálního fundraisera je velice podstatné, aby znal velice dobře své dárci, jelikož fundraising je z velké části založen na osobních kontaktech, a tak je důležité, aby sbíral a sháněl informace jak z pracovního života dárců, tak i soukromého. Tyto informace pomáhají odhadovat potřeby dárců a tím jim předkládat přesné pro ně zajímavé nabídky. Každý Fundraiser má svůj vlastní osobitý styl, kterým získává jak finanční, tak i nefinanční prostředky (Hyánek, 2004).

3.6.7.2 Fundraiser jako pozice v organizaci

Neziskové organizace, které chtějí být úspěšné v naplňování svého poslání potřebují fundraisera. Fundraiser nemusí být přímo vytvořená pozice v organizační struktuře, ale

fundraising musí být zahrnutý do náplně práce některého z členů, nebo může být fundraiser externě najat. Důležité je, že fundraising musí v neziskové organizaci někdo koordinovat a vykonávat. Fundraisery členíme tedy na:

- Interní fundraiser – pracuje přímo v organizaci (je to člen správní rady, vedoucí organizace, specializovaný zaměstnanec, či někdo z top managementu)
- Externí fundraiser – je smluvně zavázán příslušné organizaci (Šedivý, 2011)

3.6.7.3 Plánování ve fundraisingovém procesu

Zajištění dlouhodobých finančních i nefinančních zdrojů pro Neziskovou Organizaci je důležité, proto by měla mít organizace připravený efektivní plán, který je zakončený zhodnocením. Zhodnocení nám pomáhá zjistit, která metoda je nejefektivnější a které metody vyhovují nejvíce oběma stranám. Fundraisingový plán vychází z finančního rozpočtu celé organizace. Je dobré nejdříve vytvořit nákladový rozpočet, a poté na něj vypracovat vhodný zdrojový rozpočet (návrh z jakých zdrojů se budou dané náklady hradit). Pro získání prostředků je vhodné dodržet obecný postup:

- *„Definovat poslání organizace, aby s ním byl srozuměn každý člen organizace a uměl ho reprodukovat*
 - *Určit konkrétní a měřitelné cíle, dárci bude poté jasné že jsou dosažitelné*
 - *Vypracovat realizační a časový plán aktivit a nákladů, na základě čehož se zpracuje roční rozpočet*
 - *Ověřit, zda naše organizace skutečně reaguje na potřeby ve společnosti*
 - *Uvažovat o zapojení dobrovolníků do fundraisingových akcí*
 - *Vybrat pro danou situaci nejvhodnější fundraisingové metody*
 - *Sestavit seznam možných zdrojů*
 - *Specifikovat okruh dárců*
 - *Požádat o dar*
 - *Informovat dárce o použití jeho daru*
 - *Snažit se o obnovení anebo zvýšení daru“*
- (Rektořík, 2010)

4 Analytická část

4.1 Institucionální analýza HC Hostivař z. s

4.1.1 Základní informace o HC Hostivař z. s

Hockey club Hostivař z. s. (dále jen Klub) se nachází v městské části Prahy 15 blízko potoku Botič.

Název organizace:	Hockey club Hostivař z. s
Adresa:	Švehlova 1362/36 102 00 Praha 15
IČO:	65398076
DIČ:	CZ65398076
Právní forma:	Zapsaný spolek
E-mail organizace:	hhostivar@hhostivar.com
President klubu:	Antonín Kemr

Klub vznikl v roce 1942 pod názvem ČSKHC a byl založen pány Votavou a Vačlenou. V té době se začalo stavět první sportovní hřiště, na které přispěly firmy a soukromníci působící v Hostivaři. Současně vznikali i žákovská a dorostenecká mužstva. V roce 1946 se spojil s druhým klubem působícím v Hostivaři, a to s OGAREM. První utkání sehrálo družstvo mužů proti Uhříněvsi a na mistrovské zápasy chodilo v té době okolo 600 diváků. Členové Klubu založili také boxerský klub HC Marius. V roce 1948 po skončené olympiádě v Londýně indická reprezentace, tehdejší vítězové turnaje v pozemním hokeji, zavítali do Československa na tři utkání. Dvě utkání se sehráli na Letné se Slávií Praha (1:7) a Československou reprezentací (2:3). Třetí utkání se uskutečnilo na tehdejší fotbalovém hřišti v Hostivaři, kde Hostivař prohrála (0:5), na tento hokejový svátek se tehdy přišlo podívat neuvěřitelných 5000 diváků.

4.1.2 Charta

Hlavním předmětem Klubu je zajišťování sportovní výuky a výcviku jeho členů, ostatních zájemců o pozemní hokej, dále organizování tréninků, kursů, seminářů, školení a pořádní sportovních utkání, soutěží, turnajů. Dalším posláním Klubu je popularizace a

propagace pozemního hokeje a Klubu, k tomu patří pořádání kulturních a společenských akcí pro členy a ostatní zájemce o pozemní hokej. Velice důležitým aspektem poslání Klubu je budování a provozování tělovýchovných a jiných zařízení za účelem tvorby dostupných podmínek pro naplňování cílů Klubu, se kterým souvisí získávání darů, podpor, příspěvků a dotací s cílem financovat činnost Klubu.

Tabulka 4: Hodnocení charty Klubu

Hodnocení charty Klubu	Známka
Charta	2
Výsledná známka	2

Zdroj: Vlastní pracování

4.1.3 Normy organizace

Organizace se řídí určitými právními normami, které byly zmíněny v kapitole 3.5 *Právní aspekty tématu*. Klub se také řídí interními předpisy, kterými jsou hlavně stanovy Klubu. Tyto stanovy jsou oficiální a je možné je dohledat na internetových stránkách Klubu.

Tabulka 5: Hodnocení norem Klubu

Hodnocení norem Klubu	Známka
Interní normy	2
Externí normy	2
Celková známka	2

Zdroj: Vlastní zpracování

4.1.4 Personál

Personál v Klubu tvoří jak dobrovolníci, tak zaměstnanci, kteří jsou vázáni smlouvou. Dobrovolnická činnost je pro Klub velice důležitá, proto je nutné, aby členové měli ke Klubu kladný vztah a chtěli ho ze svého vnitřního zájmu udržovat a rozvíjet. V Klubu působí celkem 30 osob. Výbor HC Hostivař z. s. má celkem 9 členů, z toho mají členové výboru interně rozdělená různá práva a povinnosti a jinou pracovní náplň. Trenérů pozemního hokeje je celkově 19, z toho část trenérů je vázána smlouvou a zbytek funguje na dobrovolnické bázi. Školení trenérů zajišťuje, jak klub, tak i Český svaz pozemního

hokeje. Trenéři mládeže v Klubu, kteří jsou vázáni smlouvou, mají všichni trenérskou licenci. U trenérů, kteří fungují na dobrovolnické bázi, není licence podmíněna. Dále Klub zaměstnává dva kustody. Následuje popis jednotlivých funkcí v klubu:

- **President:** má výjimečná hlasovací práva, která vycházejí ze stanov Klubu obecně. Tyto výjimečná práva jsou například: rozhodující hlas, pokud dojde ve hlasování výboru k rovnosti hlasů. Dále klub reprezentuje navenek, organizuje běžnou činnost klubu a vykonává pravomoci mu svěřené
- **Vicepresident:** vykonává zastupující funkci presidenta klubu, na základě jeho písemného pověření nebo v případě, že je president klubu vykonávat nemůže
- **Hospodář:** úkolem hospodáře je připravovat ekonomické podklady pro jednání a rozhodování členů výboru a dalších orgánů klubu
- **Organizační pracovník:** náplní jeho práce je připravování podkladů, synchronizování a zefektivňování procesů uvnitř klubu i mimo něj
- **Trenér mládeže:** zajišťuje sportovní výuku pozemního hokeje, organizování a pořádání sportovních utkání a soutěží, turnajů
- **Kustod:** jeho úkolem je spravování hřiště a ostatního majetku klubu a zajišťování potřeb trenérů a klubu

Tabulka 6: Hodnocení personálu

Hodnocení personálu	Známka
Množství personálu	2
Odborná vzdělanost	2
Celková známka	2

Zdroj: vlastní zpracování

4.1.5 Hmotné zařízení

Hmotné zařízení představuje nemovitý majetek a vybavení instituce, které pro přehlednost hodnocení rozdělíme na: prostředí a nemovitý majetek, materiální vybavení.

4.1.5.1 Prostředí a nemovitý majetek

Areál Klubu je spojen se Sportovním klubem Hostivař, který hraje soutěžní utkání ve fotbalu. Hřiště na pozemní hokej leží nejdále od přístupové cesty a nejbližší potoku Botič. Základním předpokladem kvalitní výchovy nových hráčů je příjemné prostředí a kvalitní podmínky pro trénink, proto se Klub snaží klást důraz na modernizaci areálu.

Klub má k dispozici dvě hřiště na pozemní hokej, které mají jako povrch umělou travu. První hřiště, které je hlavní, má oficiální parametry na pozemní hokej a slouží jak pro tréninkovou činnost, tak i pro mistrovské i přátelské utkání. Hlavní hřiště bylo vybudováno v roce 1999 a prošlo rekonstrukcí a výměnou umělé trávy v roce 2009. Kvalita a povrch tohoto hřiště je na velice dobré úrovni, avšak plocha by chtěla rozšířit. Součástí hlavního hřiště je osvětlení i nové tribuny. Osvětlení, které je na hlavním hřišti je staré a nedostačující v odpoledních hodinách od října do půlky března není na hřišti možno provozovat plnohodnotný trénink kvůli rizikům zranění. Nové tribuny byly postaveny v roce 2016 a mají kapacitu okolo 600 diváků. Tribuny jsou zastřešeny proti dešti, tudíž jsou i v letních parních dnech místa pod tribunami v příjemném stínu. Druhé vedlejší hřiště, které je přilehlé k hlavnímu hřišti, slouží hlavně pro tréninkové účely, jelikož jeho parametry nesplňují podmínky pro mistrovské zápasy. Hřiště se také využívá pro předzápasovou či pozápasovou činnost, pokud je hlavní hřiště obsazeno. Děti v průběhu zápasů dospělých, nebo po svých trénincích často využívají hřiště pro zábavu což přispívá k nadšení dětí ze sportu.

Šatny, které má Klub ve svém vlastnictví a k dispozici, slouží pro převlékání, zejména pro žákovské a nižší kategorie. Tyto šatny jsou prostorově velmi malé a mají 5 místností, z toho 2 místnosti slouží jako sklad vybavení. Zbylé 3 místnosti, které slouží pro převlékání, nejsou vybaveny sprchami, záchody ani tekoucí vodou. Šatny, které Klub využívá pro mistrovská utkání, leží v přilehlé budově SK Hostivař a jsou pro Klub zpoplatněny. Šatny v budově SK Hostivař stejně jako celá budova působí zastaralým dojmem, stejně tak jako sprchy, kterými jsou šatny vybaveny. Záchody v budově SK Hostivař, které Klub také využívá prošli v únoru 2017 rekonstrukcí.

Klub neprovozuje žádnou činnost související s občerstvením, ale tuto činnost vynahrazuje restaurace, která leží v budově SK Hostivař, kde se dá občerstvení pořídit.

Parkoviště Klubu je společné s parkovištěm SK Hostivař. Parkoviště je velice rozsáhlé a členité. Jeho kapacita v běžné dny je dostačující, ale v souběžné době konání rozsáhlých fotbalových a hokejových turnajů je už kapacita parkoviště nedostačující.

Cesta v areálu ke hřištím pozemního hokeje vedoucí okolo hlavní strany fotbalových šaten je sice stará ale poměrně vzhledně vypadající, avšak cesta vedoucí přímo k letním šatnám pozemního hokeje nevytváří estetický dojem. V průběhu cesty se narazí na kontejnery a sklady náradí (ne vždy uklizené), dále na rozpadající se budova, o kterou HC Hostivař vede soudní spory.

Tabulka 7: Hodnocení prostředí a nemovitého majetku

Hodnocení hmotného prostředí	známka
Hlavní hřiště	2
Vedlejší hřiště	2
Osvětlení hlavního hřiště	4
Tribuny	1
Šatny	4
Občerstvení	2
Parkoviště	2
Cesta v areálu	3
Celkové hodnocení	3

Zdroj: vlastní zpracování

4.1.5.2 Materiální vybavení

K zajištění sportovní výuky a výcviky členů je potřebné, aby klub vlastnil určité vybavení jako například: hokejky, míčky, rozlišovací dresy, balanční a posilovací pomůcky, branky, vybavení pro brankáře, zdravotní potřeby, taktické vybavení pro trenéry a také časomíru pro mistrovské a přípravné utkání.

Tabulka 8: Hodnocení materiálního vybavení

Hodnocení materiálního vybavení	Známka
Hokejky	2
Míčky	2
Branky	2
Vybavení pro brankáře	2
Ostatní vybavení	2
Celkové hodnocení	2

Zdroj: vlastní zpracování

4.1.6 Aktivity klubu

Aktivitami, které klub pořádá jsou zejména soustředění zaměřená buď na budování týmového ducha, fyzické připravenosti nebo zlepšení se přímo v disciplínách pozemního hokeje. Soustředění, které organizují zpravidla trenéři nejsou většinou určena pro celý klub, ale jsou zaměřena přímo na danou věkovou kategorii. Soustředění probíhají mimo soutěžní dobu a jsou tak i příjemným zpestřením sportovního kalendáře. Stejně jako soustředění se snaží i trenéři organizovat výjezdy na mezinárodní turnaje a zápasy. Tyto turnaje a zápasy s neznámými soupeři jsou pro mládež i rodiče velice populární a atraktivní, avšak organizační a finanční stránka v tomto ohledu není jednoduchá, i proto se nejedná o pravidelné akce.

Důležitou aktivitou klubu je nábor hráčů a hráček, který probíhá pomocí školních kroužků, ty jsou organizovány klubem za poplatek, či zdarma díky podpoře základních škol. Dále nábor probíhá pomocí takzvaných náborových dní, kde se demonstruje pozemní hokej jako sport a také pokud náborový den probíhá v areálu klubu, tak se rodiče a děti

seznamují též se zázemím. Náborové dny organizuje, jak klub, tak Český svaz pozemního hokeje a také další neziskové organizace. Nábor mládeže neprobíhá velmi často pomocí médií (noviny, internet, informační letáky) což by klubu mohlo pomoci přilákat značné množství nových členů.

Brigády patří také mezi nezbytné aktivity klubu, jelikož pomáhají udělat poměrně velký kus práce za krátkou dobu. Klub pořádá brigády zejména na jaře, kdy je potřeba uklidit zázemí a hřiště od napadaného listí a opravit nedostatky které vznikly přes zimu.

Největší společnou událostí, kterou klub pořádá je rozlučka se sezónou, která se koná v červnu. Tato rozlučka se sezónou je den plný soutěží, hokeje, tomboly a zábavy. Rozlučka se sezónou nabírá každým rokem větší míru kvality a oblíbenosti a stává se příjemným motorem který spojuje klub napříč věkovými kategoriemi.

Tabulka 9: Hodnocení aktivit klubu

Hodnocení aktivit klubu	Známka
Soustředění	2
Mezinárodní turnaje, zápasy	3
Nábor nových hráčů, hráček	3
Pořádání klubových brigád	2
Rozlučka se sezónou	1
Celkové hodnocení	2

Zdroj: vlastní zpracování (HC Hostivař)

4.1.7 Kategorie mládežnických týmů

Kategorie mládežnických týmů jsou aktuálně dle soutěžního řádu Českého svazu pozemního hokeje rozděleny na tyto kategorie:

- „*Mini benjamínci do 7 let*
- *Benjamínci do 9 let*
- *Přípravka do věku 11 let*
- *Mladší žactvo do věku 13 let*
- *Starší žactvo do věku 15 let*
- *Dorost do věku 18 let*
- *Dospělí do věku 18 let“*

Aktuálně je na hrající soupisce týmů 91 aktivních hráčů (47) a hráček (44), z toho 59 hráčů v mládežnických kategoriích. Tento fakt nám vypovídá o tom, že HC Hostivař je velice vyvážený, co se týče hráčského pohlaví. HC Hostivař přihlásilo ve venkovních i halových soutěžích 2016/2017 tyto kategorie:

- Extraliga muži
- Extraliga ženy
- Dorostenky
- Starší žáci
- Starší žákyně
- Mladší žáci
- Mladší žákyně

Tým dorostenců HC Hostivař nebyl přihlášen z důvodů nedostatečného počtu hráčů, což značí krizi v této věkové kategorii, hráči, kteří spadají do této věkové kategorie hrají za kategorii mužů a současně jsou posláni na hostování do klubu HC President. Družstva přípravy a mladších kategorií nehrají dlouhodobé soutěže, proto do nich nebyly přihlášeny. Mládežnické týmy trénují pravidelně dvakrát týdně, plus v soutěžním období hrají za svoji kategorii v průměru 12 zápasů za půl roku, dále vybraní talentovaní hráči navštěvují jednou týdně sportovní centra mládeže.

Tabulka 10: Hodnocení kategorií a hráčů

Hodnocení kategorií a hráčů	Známka
Počet přihlášených týmů	2
Počet hráčů	3
Vytíženost hráčů	3
Celkové hodnocení	3

Zdroj: vlastní zpracování

4.1.8 Funkce Klubu

Hlavní funkce klubu bychom mohli rozdělit na:

- Pohybovou – vést mládež a členy k pohybu pomocí hraní pozemního hokeje

- Sociální – vést mládež a členy k soudržnosti, týmovosti, kolektivitě a trávení společného času s ostatními členy
- Vzdělávací – učit mládež a členy pozemnímu hokeji, a informacím k němu potřebným

Tabulka 11: Hodnocení funkce Klubu

Hodnocení funkce Klubu	Známka
Pohybová	2
Sociální	2
Vzdělávací	2
Celkové hodnocení	2

Zdroj: vlastní zpracování

4.2 Financování a hospodaření HC Hostivař z. s.

4.2.1 Rozvaha HC Hostivař z. s.

Tabulka 12: Aktiva HC Hostivař z. s.

	Aktiva	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	11 588 549	13 252 814
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek		
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	11 588 549	13 252 814
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		
A.IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	4 687 089	5059 546
B.	Krátkodobý majetek celkem	571 936	782 697
B.I.	Zásoby celkem		
B.II.	Pohledávky celkem		18 150
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	481 936	522 874
B.IV.	Jiná aktiva celkem	90 000	241 673
	Aktiva celkem	7 473 396	7 978 965

Zdroj: Vlastní zpracování (HC Hostivař z. s.)

Tabulka 13: Pasiva HC Hostivař z. s.

	Pasiva	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	7 323 396	7 323 396
A.I.	Jmění celkem		
A.II.	Výsledek hospodaření celkem		503 766
B.	Cizí zdroje celkem	150 000	151 803
B.I.	Rezervy celkem		
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem		
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	60 000	51 803
B.IV.	Jiná pasiva celkem	90 000	100 000
	PASIVA CELKEM	7 473 396	7 978 965

Zdroj: Vlastní zpracování (HC Hostivař z. s.)

Jak můžeme z rozvahy vidět, že aktiva společně s pasivy Klubu se nám za uplynulé účetní období roku 2015 rozrostly, což značí rozvíjení organizace po majetkové stránce. Toto rozvíjení je velice podstatné, jestliže chce klub zajistit příjemné prostředí, kde bude schopen vychovávat mládež k zvládnutí prvků pozemního hokeje pomocí kvalitního vybavení. Také nám toto rozvíjení po majetkové stránce značí, že klub je schopen získat finanční prostředky na pořízení tohoto majetku.

4.2.2 Výkaz zisku a ztrát HC Hostivař z. s.

Tabulka 14: Výkaz zisku a ztrát HC Hostivař z. s.

	Název položky	Činnost hlavní	Činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady			
A.I.	Spotřebované nákupy celkem			
A.II.	Služby celkem	769 506		769 506
A.III.	Osobní náklady celkem	490 465		490 465
A.IV.	Daně a poplatky celkem			
A.V.	Ostatní náklady celkem			
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	372 457		372 457
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem			
A.VIII.	Daně z příjmu celkem			
	Náklady celkem	1 632 428		1 632 428
B.	Výnosy			
B.I.	Tržby za vlastní výkony a zboží celkem		138 741	138 741
B.II.	Změny stavu vnitro organizačních zásob celkem			
B.III.	Aktiva celkem			
B.IV.	Ostatní výnosy celkem	16 934		16 934
B.V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem			
B.VI.	Přijaté příspěvky celkem	391 920		391 920
B.VII.	Provozní dotace celkem	1 588 599		1 588 599
	Výnosy celkem	1 997 454	138 741	2 136 195
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	365 025	138 741	503 766
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	365 025	138 741	503 766

Zdroj: Vlastní zpracování (HC Hostivař z. s.)

Z výkazu zisku a ztrát můžeme vidět, že největší nákladovou položkou jsou služby. Tyto služby tvoří celkově 47 % celkových nákladů a zahrnují v sobě položky jako například: (náklady na opravy a udržování, cestovné, náklady na reprezentaci, nájmené). Položka osobní náklady, která tvoří 30 % celkových nákladů představuje hlavně položky jako jsou: (mzdové náklady, náklady na sociální zabezpečení a zdravotní pojištění zákonné

i ostatní a sociální zákonné i ostatní). Poslední nákladovou položkou Klubu jsou Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek, která tvoří 22 % celkových nákladů.

Z toho můžeme usoudit, že klub vynakládá nejvíce finančních prostředků na hmotné prostředí a materiální zabezpečení.

Když se podíváme na výnosy Klubu, můžeme vidět, že jej tvoří tři položky: ostatní výnosy, přijaté příspěvky a provozní dotace. Ostatní výnosy tvoří nepatrnou část, které tvoří 0,85 %. Přijaté příspěvky tvoří 20 % výnosů klubu a je to druhá největší výnosová položka. Největší výnosovou položku tvoří provozní dotace, která činí 79 %. Tyto provozní dotace tvoří dotace od Českého svazu pozemního hokeje a dále i různých programů Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

Největší výnosová položka, která tvoří 79 % celkových výnosů klubu jsou provozní dotace. Tato informace je poněkud znepokojivá, jelikož je možnost, že Klub dotace v dalších letech dostane v menší míře nebo vůbec ne. Ostatní dvě výnosové položky (ostatní výnosy a přijaté příspěvky) by nebyly schopné pokrýt druhou největší nákladovou položku osobních nákladů, která by mohla vést k snížení schopnosti a kvality Klubu plnit jeho poslání.

Tabulka 15: Hodnocení financování a hospodaření klubu

Hodnocení financování a hospodaření klubu	Známka
Hospodaření klubu	1
Financování klubu	3
Celková známka	2

Zdroj: vlastní zpracování (HC Hostivař z. s.)

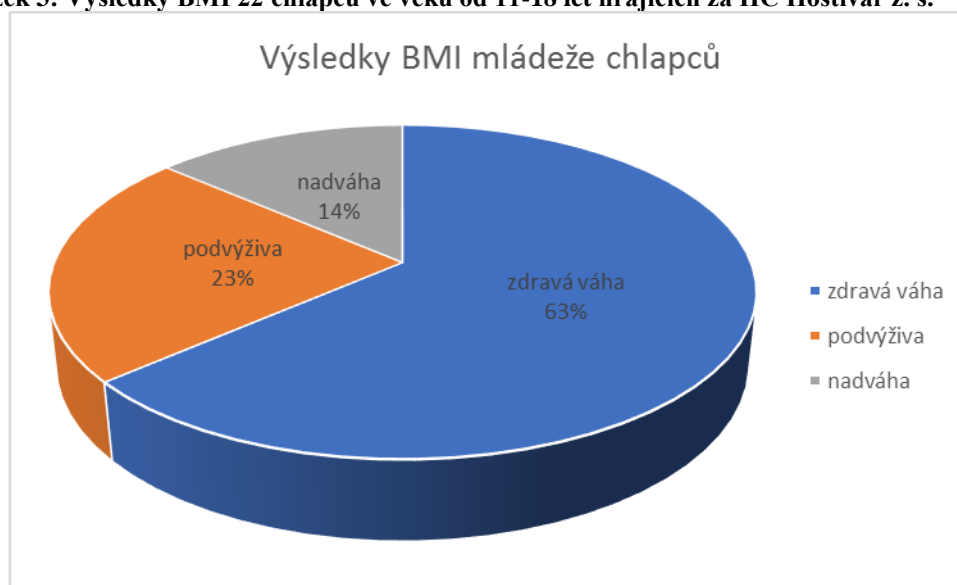
4.3 Životní styl mládeže HC Hostivař z. s.

Aby mládež byla schopná hrát pozemní hokej a ovládat potřebné dovednosti, je nutné, aby byla zdravá a v dobré fyzické kondici, která se zdravím velice souvisí. Analýza plnění tohoto poslání instituce byla provedena pomocí Body mass indexu.

4.3.1 BMI chlapské mládeže HC Hostivař z. s.

Koncem února roku 2017 proběhlo měření a vážení hráčů Klubu, které se týkalo kategorií mladších žáků, starších žáků a dorostu. Měření se podrobilo dohromady 22 chlapců. Naměřené hodnoty a vyhodnocený BMI jsou uvedeny v příloze č. 1. a 2. Následující graf zobrazuje výsledek měření BMI mládeže.

Obrázek 3: Výsledky BMI 22 chlapců ve věku od 11-18 let hrajících za HC Hostivař z. s.



Zdroj: vlastní zpracování (HC Hostivař)

Výsledky měření BMI u chlapců ve věku od 11 do 18 let je pozitivní a velmi dobré, jelikož u 63 % chlapců bylo vyhodnocena zdravá váha a u pouhých 23 % chlapců došlo k vychýlení do kategorie podváhy, která u mladistvých jedinců není příliš riziková. Dalším velice pozitivním faktem je, že žádný z měřených a hrajících jedinců této věkové skupiny netrpí obezitou a pouhých 14 % chlapců trpí nadváhou.

5 Výsledky a diskuse

5.1 Vyhodnocení

Předem stanovenou hypotézu můžeme potvrdit na základě provedené analýzy. Instituce si plní své veřejné poslání z hlediska zdravého životního stylu mládeže, jelikož, v oblasti zdraví mládeže nebyly zjištěny závažné nedostatky, které by mohly výchovu ke zdraví narušit a kterým se bakalářská práce věnuje. Analýza sportovního klubu HC Hostivař z. s. prokázala, že klub má pro svůj účel dostatek prostředků z hlediska personálu, hmotného zařízení i finančních prostředků.

Z personálního hlediska se o klub stará a provádí určitou činnost buď dobrovolně nebo za určitou mzdu dostatečný počet osob, a to hlavně trenérů mládeže. Z hlediska odbornosti personálu je situace též uspokojivá, jelikož v celkovém vedení klubu působí velký počet vysokoškolsky vzdělaných nebo stále vzdělávajících se jedinců a trenéři mládeže mají též potřebné vzdělání pro náplň jejich činnosti.

Analýza hmotného zařízení prokázala, že klub splňuje předpoklady pro splnění svého poslání, nicméně s nedostatky. Byla posuzovaná jak kvalita, tak i kapacity a dojem, který hmotné zařízení vytváří. Šatny jsou největším problémem klubu a značně stěžují jeho situaci jak z hlediska funkčnosti, tak i dojmu z prostředí, které klub vytváří. Dalším nedostatkem, kterým klub trpí, je nedostačující osvětlení, které není schopno hřiště od října do poloviny března ve večerních hodinách kvalitně osvětlit pro plné využití tréninkových jednotek i zvýšit možnosti využití hřiště. Klub se úspěšně snaží své hmotné prostředí stále více zabezpečovat, ale bez poskytnutých dotací tato snaha nemá příliš velký účinek.

Z hlediska financování a hospodaření klubu plyne, že má dostatek finančních prostředků pro zajištění své činnosti a poslání. V roce 2015 měl klub výsledek hospodaření 503 766 Kč. Ovšem bylo zjištěno, že zajištění financování klubu je značně rizikové, jelikož 79 % celkových výnosů klubu tvoří provozní dotace, které nemusí být pravidelné a stálé. Absence těchto dotací by mohla ohrozit činnost a poslání klubu. Dalším problémem je, že pokud klub neobdrží dotace na budování nových šaten, osvětlení a dalšího hmotného prostředí, které plně nesplňuje požadavky klubu, není rychlá a efektivní cesta, jak na ně získat finanční prostředky.

V kapitole 4.4.1 BMI chlapské mládeže HC Hostivař z. s. bylo zjištěno, že chlapská mládež má velmi dobré výsledky měření BMI a žádný z měřených jedinců nemá kriticky nebezpečné hodnoty.

Výsledné hodnocení jednotlivých prvků institucionální analýzy je uvedeno v tabulce č. 11.

Tabulka 16: Vyhodnocení institucionální analýzy

Prvek	Známka
Charta	2
Personál	2
Normy	2
Hmotné zařízení	3
Financování a hospodaření	2
Kategorie mládežnických týmů	3
Aktivita	2
Funkce	2

Zdroj: Vlastní zpracování

Veřejné poslání z hlediska zdravého životního stylu si HC Hostivař z. s. plní a tento fakt potvrzuje provedená institucionální analýza dle Bronislawa Malinowského a výsledky měření Body mass indexu u chlapské mládeže.

5.2 Doporučení a návrhy na zlepšení

5.2.1 Hospodaření, financování a hmotné zařízení HC Hostivař z. s.

Pro HC Hostivař z. s. by bylo přínosné, kdyby na provozní zajištění své činnosti, nemusela spoléhat na různé typy finančních dotací. Zvýšení členských příspěvků a provozování národních nebo mezinárodních turnajů v areálu by mělo zvýšit příjmy z vlastní činnosti a zajistit provozní soběstačnost. Pořádání rozsáhlých národních a mezinárodních turnajů by nezvýšilo pouze finanční zdroje, ale zajistilo by také pestřejší sportovní život členů klubu.

Rozšiřování a zabezpečování hmotného zařízení je velice finančně nákladné, klub se zde spoléhá na přidělené dotace, které není lehké získat. Šatny a osvětlení hlavního hřiště klub nutně potřebuje, proto navrhuji vypracovat pracovní pozici fundraisera, který by měl

pomocí fundraisingových aktivit získat nové finanční prostředky pro klub a primárně zajistit výstavbu šaten a osvětlení.

5.2.2 Nábor nových hráčů a hráček

Při analyzování aktivit Klubu byly zjištěny mírné nedostatky týkající se náboru nových hráčů a hráček. Navrhuji zlepšení mediální propagace náborových dní i Klubu samotného pomocí novin, informačních letáků a zejména sociálních sítí na internetu. Počet hráčů v kategoriích je dobrý, nicméně je zde prostor ke zlepšení, který by měl být využit.

6 Závěr

V bakalářské práci bylo zjištěno, že veřejné poslání z hlediska zdravého životního stylu si HC Hostivař z. s. plní a tento fakt potvrzuje provedená institucionální analýza dle Bronislawa Malinowského a výsledky měření body mass indexu u chlapské mládeže.

V institucionální analýze bylo shledáno financování Klubu jako rizikové, jelikož je závislé na provozních dotacích a jeho ostatní výnosové položky nejsou schopné uhradit náklady na chod Klubu. Z těchto důvodů by měly být organizovány národní a mezinárodní turnaje v areálu Klubu, které by společně se zvýšením členských příspěvků byly schopny navýšit finanční zdroje.

Dále bylo prokázáno, že hmotné prostředí Klubu z hlediska kvality a kapacity splňuje jeho potřeby, ale s nedostatky. Šatny společně s osvětlením hlavního hřiště tvoří největší problém Klubu v současné době a ztěžují jeho situaci z hlediska funkčnosti a dojmu, který vytváří. Proto k zabezpečení rozšiřování hmotného zařízení navrhuji vytvořit pracovní pozici fundraisera, který by měl pomocí svých aktivit zajistit nové finanční prostředky pro Klub a primárně zajistit jeho dlouhodobou finanční stabilitu a výstavbu šaten a osvětlení.

Výsledky měření Body mass indexu chlapců ve věku od jedenácti do osmnácti let hrajících za Klub jsou pozitivní a velmi dobré. U chlapců nebyly naměřeny kriticky nebezpečné hodnoty.

Výsledky bakalářské práce budou společně s doporučeními předneseny vedení Klubu.

7 Seznam použitých zdrojů

7.1 Bibliografie

- Bedrnová, E. (1999). *Duševní hygiena a sebeřízení pro vysokoškoláky a mladé manažery*. (1. vyd.). Praha: Fortuna.
- Boukal, P. (2009). *Nestátní neziskové organizace: (teorie a praxe)*. (Vyd. 1.). V Praze: Oeconomica.
- Buettner, D. (2012). *The Blue Zones: 9 lessons for living longer from the people who've lived the longest*. (Second edition.). New York: National Geographic.
- Dvořáková, H. (2011). *Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte: [tělesná výchova ve vzdělávacím programu mateřské školy]*. (Vyd. 2., aktualiz.). Praha: Portál.
- Fořt, P. (2002). *Sport a správná výživa: zónová a sacharidová dieta, endorfiny, potravinové doplňky, gainery, volné radikály, energetické zdroje a mnoho dalších informací : téměř 100 receptů na rychlé pokrmy od moučníků po sendviče : kompletní průvodce moderní výživou pro profesionální i rekreační sportovce*. (Vyd. 1.). Praha: Ikar.
- Fořt, P. (2004). *Stop dětské obezitě: co vědět, aby nebylo pozdě*. (Vyd. 1.). V Praze: Ikar.
- Gregora, M. (2010). *Kuchařka pro rodiče malých dětí*. (Vyd. 1.). Praha: Grada.
- Hyánek, V. (2004). *Ekonomika neziskových organizací: distanční studijní opora*. (1. vyd.). Brno: Masarykova univerzita, Ekonomicko-správní fakulta.
- Hyánek, V., Škarabelová, S., & Řežuchová, M. (2005). *Rozbor financování nestátních neziskových organizací z vybraných veřejných rozpočtů: metody, problémy, řešení*. Brno: Centrum pro výzkum neziskového sektoru.
- Machová, J., & Kubátová, D. (2009). *Výchova ke zdraví*. (Vyd. 1.). Praha: Grada.
- Malinowski, B., & with a preface by Huntington Cairns.. (2002). *A scientific theory of culture and other essays*. ([Facsim.] reprinted.). London: Routledge.
- North, D. (1990). *Institutions, institutional change, and economic performance*. (1). New York: Cambridge University Press.
- Novotný, J. (2005-2010). *Ekonomika sportu: vybrané kapitoly*. (Vyd. 1.). Praha: Oeconomica.
- Rektořík, J. (2010). *Organizace neziskového sektoru: základy ekonomiky, teorie a řízení*. (3., aktualiz. vyd.). Praha: Ekopress.

Rymešová, P., & Chamoutová, K. (2014). *Průvodce psychologií osobnosti a sociální psychologií*. (Vyd. 1.). V Praze: Česká zemědělská univerzita v Praze, Provozně ekonomická fakulta.

Salamon., & Anheier. (1992). *In Search of the Nonprofit Sector. In The Question of Definitions*. (2). Baltimore: Johns Hopkins Institute for Policy Studies, 1992.

Schreiber, V. (1985). *Stres: patofyziologie - endokrinologie - klinika*. (1. vyd.). Praha: Avicenum.

Smolík, J. (2010). *Subkultury mládeže: uvedení do problematiky*. (Vyd. 1.). Praha: Grada.

Stone, G. (2015). *Jak se dožít 100 let: tajemství lidí, kteří nejsou nikdy nemocní*. (Vydání druhé). Brno: Jota, s.r.o..

Šedivý, M., & Medlíková, O. (2011). *Úspěšná nezisková organizace*. (2., aktualiz. a dopl. vyd.). Praha: Grada.

Weisbrod, B. (1998). *To profit or not to profit: the commercial transformation of the nonprofit sector*. (1st ed.). Cambridge: Cambridge University Press.

7.2 Elektronické zdroje

Světová zdravotnická organizace. Zdraví [online]. [cit. 2017-3-19]. Dostupné z WWW: <http://www.who.int/about/mission/en/>

Neziskovky. Legislativa [online]. [cit. 2017-3-19]. Dostupné z WWW: https://www.neziskovky.cz/clanky/511_559/fakta_legislativa/

Světová zdravotnická organizace. BMI [online]. [cit. 2017-3-19]. Dostupné z WWW: http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html

Český statistický úřad. ČESKÁ REPUBLIKA V MEZINÁRODNÍM SROVNÁNÍ. Hodnoty BMI [online]. [cit 2017-3-19]. Dostupné z WWW: https://www.czso.cz/documents/10180/32961688/37000216.pdf/f2316182-2b96-435c-ad91-7e88a0a11df1?redirect=https%3A%2F%2Fwww.czso.cz%2Fcsu%2Fczso%2Fdomov%3Fp_p_id%3D3%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dmaximized%26p_p_mode%3Dview%26_3_groupId%3D0%26_3_keywords%3DBMI%26_3_struts_action%3D%252Fsear

[ch%252Fsearch%26_3_redirect%3D%252Fc%252Fportal%252Flayout%253Fp_1_id%253D20137706%2526p_v_1_s_g_id%253D0](#)

8 Zkratky

HC Hostivař z. s. – Hockey club Hostivař zapsaný spolek

Klub – Hockey club Hostivař zapsaný spolek

BMI – Body mass index

SK Hostivař – Sportovní klub Hostivař

NNO – Nestátní nezisková organizace

NO – Nestátní organizace

9 Přílohy

Příloha č. 1. klasifikace BMI dle Světové zdravotnické organizace

Tabulka 17: Světová klasifikace podváhy, zdravé váhy, nadváhy, obezity dle BMI

Classification	BMI(kg/m ²)	
	Principal cut-off points	Additional cut-off points
Underweight	<18.50	<18.50
Severe thinness	<16.00	<16.00
Moderate thinness	16.00 - 16.99	16.00 - 16.99
Mild thinness	17.00 - 18.49	17.00 - 18.49
Normal range	18.50 - 24.99	18.50 - 22.99
		23.00 - 24.99
Overweight	≥25.00	≥25.00
Pre-obese	25.00 - 29.99	25.00 - 27.49
		27.50 - 29.99
Obese	≥30.00	≥30.00
Obese class I	30.00 - 34.99	30.00 - 32.49
		32.50 - 34.99
Obese class II	35.00 - 39.99	35.00 - 37.49
		37.50 - 39.99
Obese class III	≥40.00	≥40.00

Zdroj: Vlastní zpracování (Světová zdravotnická organizace)

Příloha č. 2. Naměřené hodnoty mládeže

Tabulka 18: Naměřené hodnoty chlapecké mládeže

Pořadové číslo měření	Kategorie	Věk	Výška	Váha
1	ml. žák	13	1,77	60
2	ml. žák	12	1,73	50
3	ml. žák	12	1,6	58
4	ml. žák	12	1,58	55
5	ml. žák	12	1,54	45
6	ml. žák	12	1,46	39
7	ml. žák	12	1,56	46
8	ml. žák	12	1,55	48
9	st. žák	15	1,82	80
10	st. žák	15	1,66	50
11	st. žák	14	1,77	64
12	st. žák	14	1,77	68
13	st. žák	14	1,75	60
14	st. žák	14	1,73	63
15	st. žák	14	1,7	53
16	st. žák	14	1,78	65
17	st. žák	14	1,79	82
18	dorostenec	17	1,75	68
19	dorostenec	17	1,85	83
20	dorostenec	17	1,8	85
21	dorostenec	16	1,8	85
22	dorostenec	16	1,72	54

Zdroj: Vlastní zpracování

Příloha č. 3. Parkoviště a vjezd k areálu

Obrázek 4: Parkoviště a vjezd k areálu



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 4. Vjezd do areálu

Obrázek 5: Vjezd do areálu



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 5. Malé hřiště SK Hostivař

Obrázek 6: Malé hřiště SK Hostivař



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 6. Velké hřiště SK Hostivař

Obrázek 7: Velké hřiště SK Hostivař



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 7. Cesta k hřištím a šatnám HC Hostivař z. s.

Obrázek 8: Cesta k hřištím a šatnám HC Hostivař z. s.



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 8. Interiér budovy SK Hostivař

Obrázek 9: Interiér budovy SK Hostivař



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 9. Pánské toalety v době rekonstrukce

Obrázek 10: Pánské toalety v době rekonstrukce



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 10. Šatna v budově SK Hostivař

Obrázek 11: Šatna v budově SK Hostivař



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 11. Ššatny HC Hostivař z. s.

Obrázek 12: Ššatny HC Hostivař z. s.



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 12. Interiér ššatny HC Hostivař z. s.

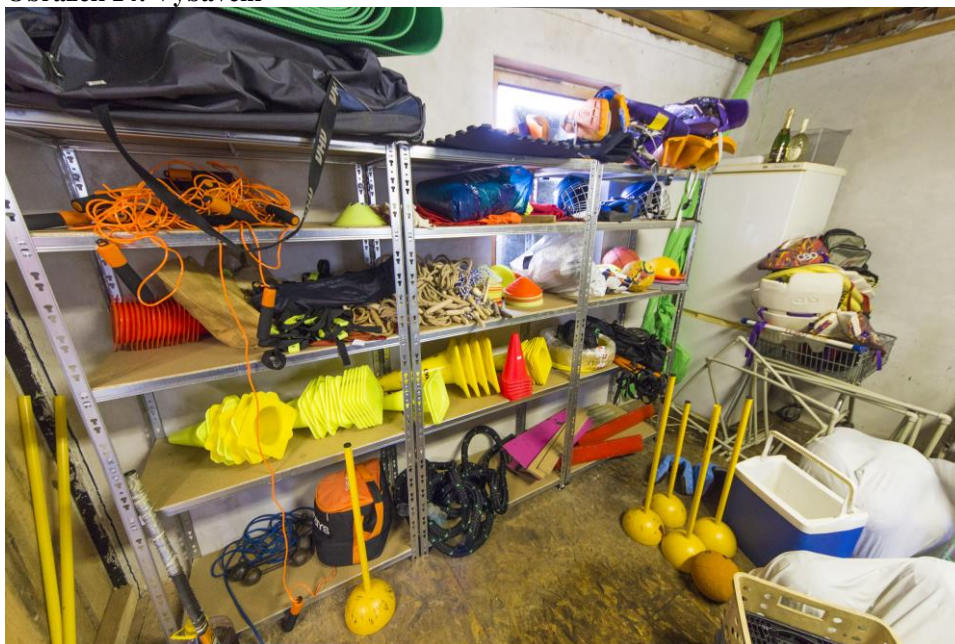
Obrázek 13: Interiér ššatny HC Hostivař z. s.



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 13. Vybavení

Obrázek 14: Vybavení



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 14. Pohled na obě hřiště

Obrázek 15: Pohled na obě hřiště



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 15. Hlavní hřiště

Obrázek 16: Hlavní hřiště



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 16. Tribuny

Obrázek 17: Tribuny



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 17. Druhá cesta k hřištím

Obrázek 18: Druhá cesta k hřištím



Zdroj: Otto Hanilec

Příloha č. 18. Sezení u restaurace

Obrázek 19: Sezení u restaurace



Zdroj: Otto Hanilec