

**Pedagogická fakulta**  
**Univerzita Hradec Králové**

**Hodnocení bakalářské práce – posudek vedoucího práce**

**Jméno studenta:** Petr Pejcha

**Studium:** Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání; Společenské vědy se zaměřením na vzdělávání

**Název práce:** Diagnostika rychlostních schopností hráčů mladšího školního věku ve fotbalovém klubu FC Hradec Králové

**Vedoucí:** Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

**Pracoviště:** Katedra tělesné výchovy a sportu, Pedagogická fakulta

**Oponent:** Mgr. Lucie Francová, Ph.D.

---

**Aktuálnost, závažnost a náročnost tématu:** téma je aktuální

**Zaměření práce:** teoreticko-empirická

**Rozsah práce:** vyhovující, 54 stran

**Struktura, formální a stylistická úroveň práce:** odpovídá požadované normě

**Syntéza poznatků (literární rešerše):** odpovídá požadavkům BP

**Formulace výzkumného problému, otázky, hypotézy, cíle práce:** odpovídá

**Metodika (výzkumné metody, soubor, sběr dat):** dostačující

**Výsledky a diskuse:** dostačující

**Využitelnost v praxi:** nízká

**Konkrétní připomínky k práci:** *Úvod* – první odstavec se do uvedené kapitoly obsahově nehodí, tato informace je uvedena v metodice práce. K teoretické části nemám vážnější připomínky; autor zvolil vhodné kapitoly, které jsou dostatečně obsahově naplněné. Rychlostní schopnosti (a jejich rozvoj) autor vyčlenil a věnuje se jim samostatně v kapitolách 4 a 5. Autor správně dodržuje citační normu APA. Drobná výtka směřuje ke kapitole 7: kapitola 7.1 by neměla být osamocena. Poznátky by měli být buď pod kapitolou 7 jako celkem, anebo by se měla objevit i kapitola 7.2. V kapitole *Metodika* autor rozepisuje tréninkový cyklus sledovaných probandů; (minimálně) část zaměřenou na rozvoj rychlosti by vzhledem k charakteru práce bylo vhodné popsat ještě podrobněji i s časovou dotací

jednotlivých cviků. Autor pro testování využívá 3 běžecké testy (5m, 10m, 20m), které probandi absolvují celkem 4x (2x v každé sezoně) a následně dosažené výsledky komparuje. Je škoda, že běžecké testy nejsou víc různorodé, na druhé straně je nutno podotknout, že se jedná o oficiální testy klubu FC HK. *Výsledky* autor zpracoval za pomoci deskriptivní statistiky a pro lepší přehlednost také do sloupcových grafů. V kapitole *Diskuze a Závěry* autor komentuje dosažené výsledky; zajímavá by byla možná komparace z dalšími hráči z minulých let, čímž by výsledky měli větší váhu a ukázala by se vhodnost tréninkových metod popsaných v kapitole *9.2 Tréninkový mikrocyklus*.

**Výsledek:** BP doporučuji k obhajobě

**Navrhované výsledné hodnocení:**

Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

V Hradci Králové 29. 07. 2019